

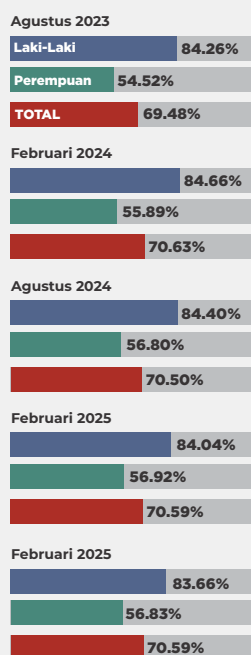
DATA PENGANGGURAN BERKURANG KALA BADAI PHK MENERJANG

Di tengah maraknya pemutusan hubungan kerja (PHK), jumlah pengangguran di Indonesia justru mengalami penurunan. Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat, pada Agustus 2025 terdapat 7,46 juta penduduk yang tidak memiliki pekerjaan, turun tipis dibandingkan periode sama tahun sebelumnya yang berjumlah 7,47 juta orang. Diketahui, tingkat pengangguran terbuka (TPT) Indonesia pada Agustus 2025 mencapai 4,85 persen. Ini artinya, lima dari 100 orang angkatan kerja di Indonesia menganggur alias tidak memiliki pekerjaan. Dari jumlah total itu, pengangguran yang disebabkan Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) mencapai 58 ribu orang. Namun data dari Partai Buruh, pada pertengahan 2025 jumlah pemecatan sudah mendekati seratus ribu orang di berbagai sektor industri, mulai dari tekstil, garmen, elektronik, hingga pertambangan. Kenapa data tak sama?

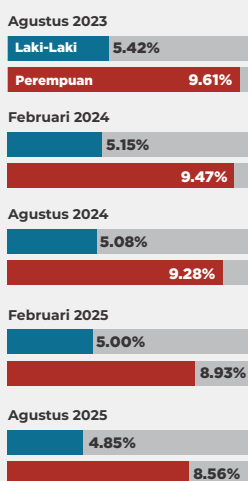
BACA HAL 11...

PARTISIPASI ANGKATAN KERJA (TPAK)

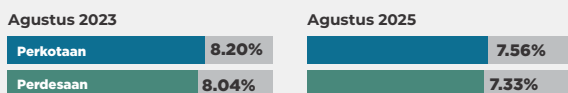
Tren TPAK Agustus 2023-Agustus 2025:



TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) MENURUT JENIS KELAMIN



TINGKAT PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) MENURUT WILAYAH



JUMLAH PENGANGGURAN TERBUKA (TPT) AGUSTUS 2020-AGUSTUS 2025:



LAPANGAN USAHA DENGAN RATA-RATA UPAH TERTINGGI



LAPANGAN USAHA DENGAN RATA-RATA UPAH TERENDAH



Rata-rata Upah Buruh pada Agustus 2025
RP 3,33 JUTA (UPAH/GAJI BULANAN YANG DITERIMA BURUH/PEGAWAI)

PRABOWO PANGGIL DASCO HINGGA MENKEU PURBAYA, BAHAS APA?

Presiden RI Prabowo Subianto melakukan pertemuan dengan sejumlah pejabat negara di Istana Merdeka, Jakarta, pada Rabu (5/11/2025). Pertemuan dilakukan usai Badan Pusat Statistik (BPS) melaporkan, perekonomian Indonesia pada kuartal III tahun 2025 tumbuh sebesar 5,04 persen secara tahunan (year on year/yoy). Angka ini sedikit melambat dibandingkan capaian kuartal sebelumnya yang mencapai 5,12 persen.



Presiden Prabowo Subianto melakukan pertemuan dengan sejumlah pejabat negara di Istana Merdeka, Jakarta, Rabu (5/11/2025). (Ist)

Menurut keterangan tertulis Sekretaris Kabinet (Seskab) Teddy Indra Wijaya, pertemuan tersebut dihadiri oleh Wakil Ketua DPR RI Sufmi Dasco Ahmad, Menteri Luar Negeri Sugiono, Menteri Investasi dan Hilirisasi/Kepala BKPM Rosan Roeslani, Menteri Agraria dan Tata Ruang/Kepala Badan Pertanahan Nasional (ATR/BPN) Nusron Wahid, serta Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa.

Teddy juga menjelaskan Prabowo dan para pejabat terkait membahas sejumlah langkah strategis untuk menjaga stabilitas politik nasional, memperkuat fondasi pertumbuhan ekonomi, serta mendorong peningkatan investasi, baik dari dalam negeri maupun luar negeri.

"Dalam pertemuan tersebut, Presiden bersama para pejabat terkait membahas sejumlah langkah strategis untuk menjaga stabilitas politik nasional, memperkuat fondasi pertumbuhan ekonomi, serta mendorong peningkatan investasi, baik dari dalam negeri maupun luar negeri," tulis Teddy dalam keterangannya.

Selain membahas arah kebijakan ekonomi, Prabowo juga menegaskan pentingnya kolaborasi dan sinergi antarlembaga pemerintah dalam menciptakan iklim investasi yang sehat dan berkeadilan.

Ia menilai, keberhasilan pembangunan nasional tidak dapat dicapai tanpa kerja sama lintas sektor yang saling menguatkan.

"Presiden menegaskan pentingnya sinergi antarlembaga dalam menciptakan iklim investasi yang sehat, berkeadilan, dan berkelanjutan demi mewujudkan kemajuan serta

kesejahteraan seluruh rakyat Indonesia," jelasnya.

Pertemuan tersebut menunjukkan komitmen Prabowo untuk terus memperkuat koordinasi lintas kementerian dan lembaga.

Pemerintah pun bertekad memastikan arah kebijakan ekonomi nasional tetap solid, stabil, dan berpihak pada kesejahteraan rakyat.

Ekonomi Melambat Tipis

Deputi Bidang Neraca dan Analisis Statistik BPS, Moh. Edy Mahmud, menjelaskan bahwa pola pertumbuhan tersebut masih sesuai dengan tren musiman. "Secara kuartalan (qtq), ekonomi triwulan III tumbuh 1,43 persen. Polanya konsisten dengan tahun-tahun sebelumnya, di mana pertumbuhan pada triwulan III biasanya lebih rendah dibandingkan triwulan II,"

Ekonom Soroti Anomali

PERTUMBUHAN ekonomi Indonesia pada kuartal III tahun 2025 tercatat sebesar 5,04 persen secara tahunan (year on year/yoy), menurut laporan Badan Pusat Statistik (BPS). Capaian ini menunjukkan sedikit perlambatan dibandingkan kuartal II yang tumbuh 5,12 persen. Meski begitu, angka tersebut masih menandakan ketahanan ekonomi nasional di tengah tekanan global dan domestik.

Namun, sejumlah ekonom menilai data pertumbuhan tersebut menyimpan sejumlah kejanggalan. Salah satunya disampaikan oleh Teuku Riefky, peneliti dari Lembaga Penyelidikan Ekonomi dan Masyarakat (LPEM) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia (FEB UI).

"Kalau dilihat lebih dalam, ada beberapa anomali dalam data pertumbuhan ekonomi kuartal III tahun ini," ujar Riefky, Rabu (5/11/2025).

Ia mencontohkan, konsumsi pemerintah tercatat tumbuh 5,49 persen. Padahal, data dari laporan

realisasi APBN menunjukkan bahwa belanja pemerintah justru berkontraksi 5,14 persen. "Ada selisih yang cukup mencolok antara data belanja pemerintah dan laju konsumsi pemerintah yang tercatat oleh BPS," tuturnya.

Keanehan lain, lanjut Riefky, terlihat pada pembentukan modal tetap bruto (PMTB), terutama di komponen mesin dan peralatan, yang tumbuh 17 persen. Padahal sebagian besar mesin yang digunakan industri dalam negeri merupakan barang impor, sedangkan pertumbuhan impor hanya 1,18 persen.

"Logikanya, kalau pembentukan modal mesin tumbuh tinggi, impor juga semestinya naik signifikan karena kita masih sangat bergantung pada pasokan luar negeri," kata dia.

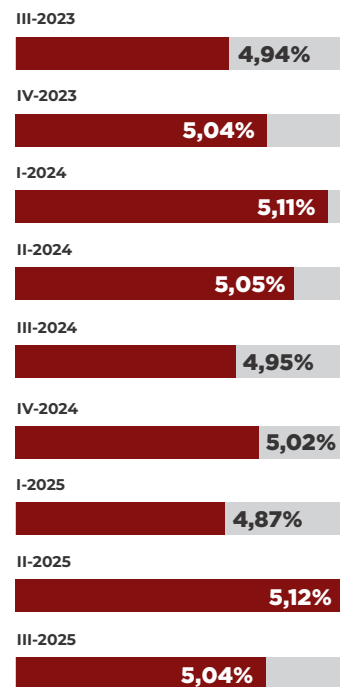
Selain itu, Riefky juga menyoroti perdagangan besar dan eceran yang tumbuh 5,49 persen, tetapi penerimaan pajak pertambahan nilai (PPN) justru masih berkontraksi. "Jadi, masih banyak data makro yang tidak

ujarnya dalam konferensi pers rilis data ekonomi nasional, Rabu (5/11/2025).

Secara kumulatif, sepanjang Januari hingga September 2025, ekonomi Indonesia mencatatkan pertumbuhan 5,01 persen dibandingkan periode yang sama tahun lalu. Berdasarkan besaran Produk Domestik Bruto (PDB), ekonomi Indonesia pada kuartal III 2025 mencapai Rp 6.060 triliun atas dasar harga berlaku, dan Rp 3.444,8 triliun atas dasar harga konstan 2010.

Jika dibandingkan dengan periode yang sama tahun sebelumnya, pertumbuhan ini juga menunjukkan perbaikan. Pada kuartal III 2024, ekonomi Indonesia hanya tumbuh 4,95 persen, sehingga capaian tahun ini mengindikasikan peningkatan daya tahan ekonomi di tengah ketidakpastian global.

PERTUMBUHAN PRODUK DOMESTIK BRUTO (PDB) 2023-2025 (Y-ON-Y)



saling mendukung. Ini membuat hasil pertumbuhan ekonomi tampak kurang konsisten," ujarnya menegaskan.

Dalam proyeksinya, LPEM FEB UI sebelumnya memperkirakan pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kuartal III 2025 hanya akan mencapai 4,88 persen, dengan kisaran antara 4,86–4,90 persen. Untuk keseluruhan tahun, lembaga tersebut memperkirakan pertumbuhan ekonomi nasional berada di sekitar 4,95 persen, atau sedikit di bawah asumsi pemerintah. (wid,ist/dya)

NASIB BERBEDA 5 ANGGOTA DALAM DRAMA ETIK DPR

Sahroni Dihukum 6 Bulan, Eko dan Nafa Disanksi, Uya Kuya serta Adies Kadir Lolos

Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) DPR RI resmi membacakan putusan terhadap lima anggota dewan nonaktif. Hasilnya berbeda-beda. Dalam putusannya, MKD menyatakan Adies Kadir dan Uya Kuya tidak terbukti melanggar kode etik, sehingga keduanya dipulihkan sebagai anggota DPR aktif, dengan catatan agar lebih berhati-hati dalam memberikan pernyataan dan klarifikasi di ruang publik. Sementara itu, Nafa Urbach dinyatakan terbukti melanggar kode etik karena pernyataannya mengenai tunjangan rumah DPR yang dianggap tidak sensitif terhadap masyarakat, dan dijatuhi sanksi nonaktif selama tiga bulan tanpa hak keuangan. Eko Patrio juga dinyatakan bersalah atas aksi dan unggahan video yang dinilai tidak pantas, dengan sanksi nonaktif empat bulan tanpa hak keuangan. Adapun Ahmad Sahroni dijatuhi sanksi paling berat berupa nonaktif enam bulan tanpa hak keuangan, setelah dinilai melanggar etik berat akibat pernyataannya yang dianggap tidak pantas di ruang publik.

Sidang pembacaan putusan berlangsung di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (5/11/2025). Mereka yang dilaporkan adalah Ahmad Sahroni, Nafa Urbach, Eko Hendro Purnomo alias Eko Patrio, Surya Utama alias Uya Kuya, dan Adies Kadir.

Kelima nama itu sebelumnya dilaporkan ke MKD karena diduga melanggar kode etik, mulai dari ucapan tidak pantas hingga aksi joget di forum resmi negara. MKD menilai setiap kasus berdasarkan bukti, keterangan saksi, hingga pendapat para ahli hukum, kriminologi, dan perilaku sosial.

Hasil putusan MKD pun beragam. Politisi Adies Kadir dinilai tidak terbukti melanggar kode etik DPR RI. Wakil Ketua MKD, Adang Daradjatun, membacakan amar putusan, "Menyatakan teradu satu, Adies Kadir, tidak terbukti melanggar kode etik."

Adies diadukan karena ucapannya soal kenaikan tunjangan DPR yang sempat viral dan memancing kemarahan publik. Namun MKD menilai tidak ada niat buruk dalam pernyataan tersebut. "Pernyataan Adies Kadir tidak bermaksud menghina atau melecehkan siapa pun, apalagi telah segera diralat," ujar Wakil Ketua MKD Imron Amin.

Meski bebas dari sanksi, MKD mengingatkan agar Adies berhati-hati berbicara di hadapan media dan memastikan data yang disampaikan akurat. "Ke depan, teradu harus lebih cermat dan menyiapkan bahan lengkap saat memberikan keterangan," kata Imron.

Dengan putusan ini, Adies Kadir kembali aktif sebagai anggota DPR RI sejak keputusan dibacakan.

Berbeda nasib dengan Adies, MKD menyatakan Nafa Urbach melanggar kode etik DPR. Ia dijatuhi hukuman nonaktif selama tiga bulan tanpa hak keuangan.

Politikus Partai NasDem itu dinilai tidak menunjukkan kepekaan publik saat menyampaikan pernyataan soal tunjangan rumah Rp50 juta untuk anggota DPR.

"Mahkamah berpendapat bahwa tidak terlihat niat Nafa Urbach untuk



menghina siapa pun, tetapi ia tetap harus peka terhadap kondisi sosial," ujar Imron Amin.

Dalam pembelaannya di media sosial, Nafa sempat menjelaskan bahwa tunjangan rumah bukanlah kenaikan fasilitas, melainkan kompensasi atas rumah jabatan yang sudah tidak disediakan negara. "Itu bukan kenaikan, itu kompensasi untuk rumah jabatan. Rumah jabatan sudah dikembalikan ke pemerintah," ujarnya melalui siaran langsung di TikTok.

Meski demikian, pernyataannya dianggap tidak sensitif di tengah situasi ekonomi sulit, sehingga MKD menilai perlu adanya sanksi etik.

Sementara itu, Uya Kuya atau Surya Utama dinyatakan tidak melanggar kode etik. MKD bahkan menyebutnya sebagai korban berita bohong. "Menyatakan Teradu 3, Surya Utama, tidak terbukti melanggar kode etik," ujar Adang Daradjatun.

MKD menilai video joget Uya Kuya yang beredar saat Sidang Tahunan

MPR RI merupakan konten lama yang disunting ulang, sehingga memicu kesalahpahaman publik. "Mahkamah berpendapat Surya Utama justru korban pemberian bohong," tegas Imron Amin.

Meski demikian, MKD menyayangkan sikap Uya Kuya yang lambat memberikan klarifikasi. (kcm,tin,ist/dya)

RINGKASAN PUTUSAN MKD DPR RI



Adies Kadir



Perkara:

Pernyataan soal tunjangan DPR.



Putusan MKD:

Tidak melanggar kode etik, status dipulihkan, diberi peringatan.



Uya Kuya (Surya Utama)



Perkara:

Aksi berjoget saat Sidang Tahunan MPR.



Putusan MKD:

Tidak melanggar kode etik, status dipulihkan, diingatkan untuk klarifikasi cepat.



Nafa Urbach



Perkara:

Pernyataan tunjangan rumah DPR Rp50 juta.



Putusan MKD:

Melanggar kode etik, sanksi nonaktif 3 bulan tanpa hak keuangan, diberi peringatan.



Eko Patrio



Perkara:

Aksi berjoget dan video "sound horeg".



Putusan MKD:

Melanggar kode etik, sanksi nonaktif 4 bulan tanpa hak keuangan, diingatkan bijak di media sosial.



Ahmad Sahroni



Perkara:

: Ucapan "mental orang tertolol sedunia".



Putusan MKD:

Melanggar kode etik berat, sanksi nonaktif 6 bulan tanpa hak keuangan, diminta permintaan maaf terbuka.

MKD DPR RI Putuskan Pemangkasan Dana Reses Jadi 22 Titik

MAHKAMAH Kehormatan Dewan (MKD) DPR RI menetapkan kebijakan baru terkait kegiatan reses anggota dewan. Dalam sidang internal tanpa pengaduan, MKD meminta Sekretariat Jenderal DPR memangkas anggaran reses yang selama ini dianggap terlalu besar dan sensitif di mata publik.

"Mahkamah Kehormatan Dewan memutuskan meminta kepada kesekjenan untuk memotong anggaran reses DPR RI menjadi 22 titik," ujar Wakil Ketua MKD Adang Daradjatun saat membacakan putusan di ruang sidang MKD, Rabu (5/11/2025). Sebelum keputusan MKD ini, biasanya 26 titik reses per anggota DPR.

Adang menjelaskan, keputusan ini diambil karena persoalan dana reses dinilai berkaitan langsung

dengan masyarakat dan berpotensi menimbulkan persepsi negatif terhadap DPR. Menurutnya, MKD perlu mengambil langkah antisipatif agar tidak terjadi penyalahgunaan dana yang dapat mencederai etika dewan.

"Melihat dinamika yang muncul tahun 2025, MKD menilai perlu adanya pengawasan agar tidak terjadi pelanggaran kode etik dan penyalahgunaan dana reses," tegas Adang.

Ia menambahkan, dana reses sejatinya digunakan untuk menampung aspirasi masyarakat di daerah pemilihan (dapil) masing-masing anggota DPR dan wajib dipertanggungjawabkan secara transparan.

"Dana reses diperuntukkan untuk menyerap aspirasi masyarakat

di setiap dapil dan harus dapat dipertanggungjawabkan kepada DPR RI," kata Adang.

Politikus PKS itu juga menilai jumlah titik reses tahun 2025 tidak lagi efektif, sehingga pengurangan menjadi 22 titik dianggap langkah efisiensi yang wajar. (wid,ist/dya)

BELUM ADA TIKET KERETA UNTUK AKHIR TAHUN, ADA APA KAI?

Menjelang musim libur Natal dan Tahun Baru 2025/2026, sejumlah calon penumpang kereta api dibuat bingung. Pasalnya, tiket perjalanan antar kota untuk Desember 2025 belum tersedia di aplikasi KAI Access maupun platform pemesanan tiket daring lainnya. Padahal, sesuai aturan umum, tiket kereta sudah dapat dibeli sejak H-90 sebelum jadwal keberangkatan.

Fenomena ini sontak memicu tanda tanya di kalangan masyarakat. Banyak yang menduga terjadi gangguan sistem, sementara lainnya mengaitkan dengan kemungkinan penyesuaian jadwal perjalanan jelang libur panjang akhir tahun.

“Biasanya kalau untuk keberangkatan Desember, kami sudah bisa pesan sejak Oktober. Tapi ini kok belum bisa,” keluh seorang warganet di kolom komentar akun resmi PT Kereta Api Indonesia (KAI) di X, dilihat Rabu (5/11/2025).

Kebingungan publik akhirnya dijawab langsung oleh pihak KAI. Melalui akun resmi @KAI121, manajemen menjelaskan bahwa ketiadaan tiket bukan karena gangguan teknis, melainkan adanya penyesuaian pola perjalanan kereta api yang mulai diberlakukan 1 Desember 2025.

“Sebagai komitmen KAI untuk selalu mengutamakan keselamatan perjalanan kereta api dan kenyamanan penumpang, akan diberlakukan penyesuaian pola perjalanan kereta api mulai 1 Desember 2025,” tulis admin

akunX@KAI121.

Penyesuaian tersebut berdampak langsung pada pembelian tiket di seluruh wilayah operasi KAI, dari Daop 1 Jakarta hingga Daop 9 Jember. Artinya, tiket untuk keberangkatan mulai 1 Desember 2025 belum bisa dipesan melalui berbagai kanal resmi, baik aplikasi Access by KAI, situs web booking.kai.id, call center 121, maupun mitra penjualan tiket lainnya.

KAI juga mengimbau masyarakat yang sudah sempat membeli tiket untuk periode tersebut agar melakukan pengecekan berkala melalui aplikasi.

“Selamat siang Kak. Kakak dapat melakukan pengecekan secara berkala melalui aplikasi Access by KAI pada menu 'Antar Kota'. Apabila terdapat perubahan jadwal, maka akan mendapatkan informasi melalui WhatsApp atau SMS ke nomor handphone pelanggan yang dicantumkan saat pemesanan tiket,” papar admin KAI.

Langkah pembaruan pola perjalanan ini diduga berkaitan dengan persiapan menghadapi lonjakan penumpang pada masa liburan Natal

dan Tahun Baru (Nataru). Seperti tahun-tahun sebelumnya, periode Desember hingga Januari selalu menjadi masa tersibuk untuk layanan transportasi publik, termasuk kereta api.

Berdasarkan informasi dari Kementerian Perhubungan (Kemhub), pemerintah tengah menyiapkan sejumlah kebijakan stimulus transportasi untuk memperlancar mobilitas masyarakat selama masa Nataru 2025/2026. Salah satunya berupa program diskon tarif transportasi umum, yang mencakup pesawat, kereta api, hingga angkutan laut dan penyeberangan.

Kemhub menyebut, kebijakan ini bertujuan ganda yaitu mendorong mobilitas masyarakat sekaligus



(Ilustrasi) Pekerja sedang memperbaiki rangkaian kereta api. (Dok.ist)

menstimulasi pertumbuhan ekonomi jelang akhir tahun. Diskon tarif yang disiapkan mencapai 30 persen dari harga normal, dan berlaku untuk perjalanan pada periode 22 Desember 2025 hingga 10 Januari 2026. (ist,ant/dya)

KOLEGA, SOLUSI SEDERHANA TINGKATKAN EKONOMI DAN GIZI KELUARGA MELALUI KOLAM LELE



masyarakat dan kesejahteraan ekonomi keluarga di Jawa Timur.

Melalui program ini, Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Provinsi Jawa Timur berupaya memberikan solusi sederhana namun berdampak besar bagi warga desa, khususnya keluarga dengan anak berindikasi stunting dan masyarakat berpenghasilan rendah.

Program KOLEGA dirancang untuk memanfaatkan lahan kosong di rumah sebagai sumber gizi dan ekonomi keluarga. Melalui budidaya ikan lele, keluarga dapat memperoleh

sumber protein hewani yang terjangkau sekaligus membuka peluang usaha rumahan yang

berkelanjutan.

Sebagai bentuk dukungan, DKP Jawa Timur memberikan bantuan berupa kolam lele, benih ikan, dan pakan kepada keluarga penerima manfaat. Bantuan ini ditujukan bagi keluarga pra-sejahtera serta rumah tangga yang memiliki anak dengan indikasi stunting. Program ini diharapkan dapat menjadi sumber pangan bergizi sekaligus tambahan penghasilan keluarga.

Tujuan utama program KOLEGA adalah mengurangi angka stunting, meningkatkan kesejahteraan ekonomi keluarga, dan memasyarakatkan budidaya ikan lele di lingkungan rumah tangga.

Dalam aspek gizi, budidaya ikan lele diharapkan dapat memastikan ketersediaan protein hewani bagi keluarga, terutama anak-anak, guna mendukung pertumbuhan dan mencegah stunting. Sementara dari sisi ekonomi, kegiatan ini memberi peluang bagi keluarga berpenghasilan rendah untuk meningkatkan pendapatan melalui penjualan sebagian hasil budidaya.

Program ini juga menjadi sarana untuk menumbuhkan kesadaran

masyarakat agar membudidayakan ikan lele secara mandiri. Dengan modal kecil dan perawatan sederhana, budidaya ikan lele dapat dilakukan di halaman rumah menggunakan kolam kecil, seperti buis beton atau terpal.

Penerima manfaat program KOLEGA meliputi keluarga dengan anak berindikasi stunting, keluarga pra-sejahtera, dan warga yang mengalami kesulitan ekonomi. Bentuk bantuan yang diberikan antara lain kolam lele, benih ikan, serta pakan ikan yang cukup untuk masa budidaya awal.

Masyarakat yang berminat mengikuti program ini dapat mendaftar langsung melalui akun Instagram resmi @diskanlajatin atau melalui website dkp.jatimprov.go.id.

Program KOLEGA tidak hanya sekadar upaya meningkatkan konsumsi ikan, tetapi juga langkah nyata dalam memperkuat ketahanan pangan keluarga dan menumbuhkan kemandirian ekonomi masyarakat. Dengan partisipasi aktif warga, program ini diharapkan mampu menekan angka stunting dan mendorong terwujudnya generasi emas Indonesia yang sehat, cerdas, dan bebas stunting. (adv)

DPR RI KOMISI XII SERAP ASPIRASI NELAYAN SENDANG BIRU SOAL HARGA ACUAN IKAN

MALANG— Komisi XII Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia (DPR RI) melakukan audiensi dengan masyarakat nelayan di Pelabuhan Perikanan Pantai (PPP) Pondokdadap, Sendang Biru, Kabupaten Malang. Pertemuan ini difasilitasi oleh Unit Pelaksana Teknis (UPT) PPP Pondokdadap dan bertujuan menjangkau aspirasi terkait penerapan nilai harga acuan ikan yang tengah dibahas di tingkat nasional.

Audiensi tersebut menjadi wadah komunikasi antara pembuat kebijakan dan nelayan, agar regulasi yang disusun dapat diterima tanpa menimbulkan beban ekonomi bagi masyarakat pesisir. Kegiatan berlangsung secara dialogis di aula pelabuhan, menghadirkan suasana terbuka di mana para nelayan menyampaikan berbagai pandangan, masukan, serta tantangan yang dihadapi dalam penerapan harga acuan hasil tangkapan.

Dalam forum ini, anggota Komisi XII DPR RI menegaskan bahwa kebijakan harga acuan ikan bukan



semata persoalan ekonomi, melainkan bagian dari upaya menjaga keberlanjutan sektor perikanan nasional dan memastikan kesejahteraan nelayan tetap menjadi prioritas. Penetapan harga acuan, menurut mereka, akan disesuaikan dengan kondisi pasar, biaya operasional, serta fluktuasi hasil tangkapan di berbagai daerah.

Langkah audiensi ini juga dimaksudkan untuk mencari titik temu kebijakan antara kepentingan pemerintah dan kebutuhan pelaku

usaha perikanan di lapangan. Dengan adanya forum ini, diharapkan setiap kebijakan yang dihasilkan bersifat adaptif, adil, dan berpihak pada nelayan kecil.

UPT PPP Pondokdadap turut berperan aktif dalam penyelenggaraan kegiatan ini, sebagai bentuk komitmen mendukung peningkatan komunikasi dan kolaborasi antara pemerintah, legislatif, serta masyarakat pesisir. UPT juga menegaskan bahwa peran pelabuhan perikanan bukan hanya sebatas pusat aktivitas ekonomi, tetapi

juga ruang dialog kebijakan publik yang menyentuh langsung kepentingan nelayan.

Melalui pertemuan ini, DPR RI Komisi XII dan masyarakat nelayan diharapkan dapat membangun kesepahaman yang konstruktif dalam menentukan arah kebijakan perikanan nasional. Hasil dari audiensi di Sendang Biru ini akan menjadi masukan penting bagi perumusan regulasi harga acuan ikan yang lebih berpihak pada kesejahteraan nelayan dan keberlanjutan sumber daya laut Indonesia. (Adv)



Menteri Kebudayaan Fadli Zon menyampaikan laporan itu langsung kepada Presiden di Istana Kepresidenan Jakarta, Rabu (5/11/2025). "Ada 40 nama calon pahlawan nasional yang telah memenuhi syarat dan sembilan nama lainnya merupakan bawaan dari tahun sebelumnya. Jadi totalnya 49 nama," kata Fadli selepas pertemuan.

Menurut Fadli, usulan itu disusun berdasarkan hasil seleksi Dewan GTK bersama Tim Peneliti dan Pengkaji Gelar Pusat (TP2GP) yang dibentuk oleh Kementerian Sosial. Dari puluhan nama tersebut, 24 tokoh kini berada dalam daftar utama yang dinilai berpeluang besar menerima gelar tahun ini.

"Karena kita sudah mendekati Hari Pahlawan, maka dari 49 itu ada 24 nama yang sudah diseleksi dan bisa menjadi prioritas," ujar Fadli.

Ia menambahkan, Dewan GTK yang ia pimpin masih akan menelaah kembali daftar tersebut sebelum disampaikan secara resmi kepada Presiden. "Tentu akan kami sortir lagi untuk disampaikan kepada Presiden," katanya.

Fadli menegaskan, seluruh nama yang masuk daftar telah melalui proses verifikasi berlapis. Penilaian dilakukan dari aspek riwayat hidup, latar belakang perjuangan, hingga bukti kontribusi terhadap bangsa yang diuji secara akademis.

Nama 49 Calon Pahlawan Nasional Diserahkan ke Prabowo 24 PRIORITAS, ADA SOEHARTO DAN GUS DUR

Menjelang peringatan Hari Pahlawan, Menteri Kebudayaan Fadli Zon menyerahkan daftar 49 tokoh yang diusulkan sebagai penerima gelar pahlawan nasional kepada Presiden Prabowo Subianto. Dari jumlah tersebut, sebanyak 24 nama dianggap layak menjadi prioritas oleh Dewan Gelar, Tanda Jasa, dan Tanda Kehormatan (GTK). Nama yang masuk diantaranya adalah Soeharto dan Gus Dur.

"Seluruhnya memiliki perjuangan yang jelas dan sudah diuji secara ilmiah," ujarnya.

Salah satu nama yang kembali mencuat adalah Presiden kedua RI, Soeharto. Fadli menyebut Soeharto telah diusulkan sebanyak tiga kali. "Termasuk nama Presiden Soeharto itu sudah tiga kali diusulkan. Ada juga beberapa nama lain yang sudah masuk sejak 2011 dan 2015," katanya.

Proses pengusulan, kata Fadli, dimulai dari tingkat kabupaten dan kota. Dari sana, usulan diteruskan ke pemerintah provinsi sebelum sampai ke pusat. "Proses pengusulan ini berawal dari masyarakat. Di tingkat kabupaten dan kota, ada tim peneliti yang terdiri dari pakar dari berbagai latar belakang. Setelah itu naik ke provinsi, dan kemudian ke TP2GP di Kementerian Sosial," jelasnya.

Menteri Sosial Saifullah Yusuf membenarkan bahwa sejumlah tokoh besar termasuk Soeharto dan Presiden keempat RI Abdurrahman Wahid atau Gus Dur masuk dalam daftar. Selain itu, ada pula aktivis buruh Marsinah. "Beberapa nama di antaranya Presiden Abdurrahman Wahid, Presiden Soeharto, pejuang buruh Marsinah, dan sejumlah tokoh lain dari berbagai provinsi," kata Saifullah di Jakarta, Kamis (24/10/2025).

Menurut Saifullah, semua syarat formal bagi calon penerima gelar telah terpenuhi. Pemerintah menargetkan



Menteri Kebudayaan Fadli Zon, di Istana Kepresidenan, Rabu (5/11/2025). (RRI)

hasil final akan diumumkan pada November 2025. "Hambatan hukum yang dulu menjadi kendala kini sudah dicabut, sehingga peluang bagi nama-nama besar seperti Soeharto terbuka," ujarnya. (wid,ist,ant/dya)

Kota Malang Kembali Buka Peluang Proyek Underpass Blimbing



Lokasi rencana proyek underpass di Jalan Ahmad Yani, Kecamatan Blimbing Kota Malang. (Santi/Lentera)

MALANG - Kota Malang membuka peluang melanjutkan sejumlah rencana pengembangan infrastruktur yang sempat tertunda, salah satunya proyek underpass di Kecamatan Blimbing. Langkah ini merupakan dampak positif dari masuknya kota

tersebut dalam daftar 50 kota prioritas pembangunan nasional oleh Kementerian Pekerjaan Umum (PU).

"Itu penilaian dari Kementerian PU. Jadi ada dua kategori penilaian, terkait dengan infrastruktur perkotaan dan pendidikan," ujar Kepala Dinas Pekerjaan Umum, Penataan Ruang, Perumahan dan Kawasan Permukiman (DPUPRKP) Kota Malang, Dandung Djulharjanto,

dikonfirmasi pada Rabu (5/11/2025). Meski begitu, Dandung menyebut pihaknya masih menunggu petunjuk teknis dari pemerintah pusat mengenai bentuk tindak lanjut setelah Kota Malang resmi masuk dalam

daftar prioritas pembangunan nasional.

Namun, Dandung menghendaki, salah satu rencana pengembangan infrastruktur yang kembali mencuat adalah proyek underpass Blimbing, yang sebelumnya sempat tertunda.

Disebutkannya, proyek ini berpotensi direalisasikan kembali, mengingat lokasinya menjadi salah satu titik kemacetan utama di Kota Malang.

"Bisa jadi (direalisasikan). Tapi kan harus Feasibility Study (FS) lagi dan melihat hasilnya. Tapi tidak harus underpass. Dari FS tersebut akan kami lihat dua opsi yang memungkinkan dilakukan. Apakah underpass atau fly over untuk mengatasi kemacetan," katanya.

Dandung menambahkan, kawasan Blimbing termasuk wilayah dengan intensitas lalu lintas tinggi. Karena berada di simpang empat yang menghubungkan akses menuju Bandara Abd. Saleh dan pintu masuk ke Kota Malang.

Oleh karena itu, pemerintah menilai perlu dilakukan kajian teknis mendalam sebelum menentukan

bentuk infrastruktur yang paling efektif di lokasi tersebut. "Tapi, ya itu tadi, perlu FS dulu," lanjutnya.

Untuk diketahui, rencana pembangunan underpass Blimbing sejatinya telah disusun sejak tahun 2022. Proyek tersebut dirancang sepanjang lebih dari 500 meter. Yang akan melintasi dua persimpangan besar di Jalan Ahmad Yani, yakni simpang tiga Jalan Borobudur (atau simpang Masjid Sabilillah) serta simpang Jalan LA Sucipto.

Namun hingga 2023, permohonan pembiayaan proyek yang diajukan Pemkot Malang kepada Kementerian PUPR saat itu belum mendapat tanggapan. Berdasarkan perencanaan awal, pembangunan underpass di jalur protokol tersebut diperkirakan membutuhkan dana sekitar Rp175 miliar dari APBN.

Tak hanya itu, Dandung juga menjelaskan salah satu kriteria utama yang membuat Kota Malang masuk daftar kota prioritas, dan menjadi kandidat kota metropolitan usulan baru adalah faktor populasi dan aktivitas ekonomi. (Santi/Dya)

Pemkab Malang Masih Miliki 2.800 Tenaga Non-ASN, Tegaskan Deadline Penataan 31 Desember 2025

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang memastikan deadline proses penataan tenaga non Aparatur Sipil Negara (non-ASN) pada 31 Desember 2025. Hingga saat ini, tercatat masih ada sekitar 2.800 tenaga non-ASN yang aktif bekerja di berbagai instansi daerah.

Hal itu disampaikan Kepala Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kabupaten Malang, Nurman Ramdanyah, menyusul selesainya pengangkatan Pegawai Pemerintah dengan Perjanjian Kerja (PPPK) tahap ketiga atau PPPK paruh waktu pada akhir Oktober lalu.

"Betul. Yang pasti berdasarkan aturan yang berlaku, maka cut off untuk berhentinya pegawai tidak tetap (PTT), Honorer, kemudian Tenaga Kontrak, dan lain-lain tenaga non-ASN adalah per tanggal 31 Desember 2025 mendatang," ujar Nurman, dikonfirmasi melalui pesan singkat, Rabu (5/11/2025).

Ia mengakui, hingga saat ini Pemkab Malang masih memiliki ribuan tenaga non-ASN yang aktif bekerja di berbagai bidang. Mereka akan tetap melaksanakan tugas hingga masa

kontrak berakhir. "Masih ada sekitar kurang lebih 2.800 non-ASN yang nantinya harus kami 'berhentikan'," katanya.

Disinggung terkait kebijakan ke depan, Nurman menyampaikan Pemkab Malang tetap mengacu pada arahan Badan Kepegawaian Negara (BKN) dan Kementerian PAN-RB. Ia mengutip pernyataan Kepala BKN RI, Zudan Arif Fakrulloh, yang menegaskan tahun 2025 merupakan masa terakhir afirmasi bagi tenaga honorer.

"Jadi kalau muncul pertanyaan, 'yang belum dua tahun dan belum ikut tes bagaimana?' Jawabannya jelas, harus mencari alternatif. Yakni bekerja di tempat lain atau ikut seleksi lewat jalur CASN yang diadakan sesuai dengan standarnya," terang Nurman mengutip pernyataan Kepala BKN.

Ditambahkannya, Pemkab Malang perlu bersikap tegas untuk menghindari kesalahpahaman di kalangan tenaga non-ASN.

Masih mengutip pernyataan Kepala BKN, Nurman menyebut, penetapan batas waktu tersebut bukan keputusan sepihak dari pemerintah daerah, melainkan hasil penyesuaian dengan kebijakan nasional dan masa kontrak

yang telah disepakati. "Kenapa sampai 31 Desember, karena kontrak pegawainya sampai tanggal itu. Jadi memang kita perlu firm untuk tidak memberikan harapan yang sesungguhnya bukan harapan," katanya.

Untuk diketahui, Pemkab Malang telah menuntaskan tahapan ketiga sekaligus tahap terakhir pengangkatan ASN dengan skema PPPK paruh waktu pada 31 Oktober 2025. Dalam tahap tersebut, sebanyak 314 orang menerima Surat Keputusan (SK) pengangkatan yang terdiri dari 147 tenaga teknis dan 167 guru.

Sebelumnya, Pemkab Malang juga telah melaksanakan dua tahap pengangkatan PPPK pengadaan tahun 2024. Pada 2 Juni 2025, sebanyak 3.850 PPPK Formasi Tahun 2024 Tahap 1 telah menerima SK pengangkatan. Kemudian disusul pada 1 Oktober 2025, sebanyak 1.939 PPPK Formasi Tahun

Ilustrasi: Sebanyak 314 PPPK Formasi 2024 tahap III atau Paruh Waktu, menerima SK Pengangkatan pada akhir Oktober 2025 lalu. (dok. Prokopim Kabupaten Malang)



2024 Tahap 2 juga resmi menerima SK serupa.

Adapun formasi PPPK paruh waktu di Kabupaten Malang dialokasikan untuk tujuh jabatan, antara lain guru dan tenaga kependidikan, tenaga kesehatan, tenaga teknis, pengelola umum operasional, operator layanan operasional, pengelola layanan operasional, serta penata layanan operasional. (Santi/Dya)

Muslim Pertama Pimpin Kota New York

ZOHRAN MAMDANI TANTANG TRUMP

Sejarah baru terukir di jantung politik Amerika Serikat. Zohran Kwame Mamdani (34), politisi muda keturunan Asia Selatan, resmi terpilih sebagai Wali Kota New York. Dia menjadi Muslim pertama dan pemimpin termuda dalam satu abad terakhir yang menaklukkan panggung politik kota paling berpengaruh di dunia itu. Perang kata dengan Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump langsung memanas. Mamdani menyebut kebijakannya akan melawan agenda Trump. Kebijakan itu mencakup rencana untuk meminta pertanggungjawaban pemilik properti atas perlakuan mereka terhadap penyewa, mengakhiri "budaya korupsi" yang menguntungkan kelas miliarder, dan memperluas perlindungan tenaga kerja serta mendukung serikat pekerja.

Mamdani, kandidat dari Partai Demokrat, mengalahkan dua nama besar: mantan Gubernur New York Andrew Cuomo dan kandidat Partai Republik Curtis Sliwa. Dengan 50,3 persen suara dari 91 persen suara yang dihitung, ia menegaskan kemenangan yang disebut banyak analis sebagai simbol perubahan arah politik Amerika.

"Jika ada kota yang bisa menunjukkan kepada bangsa ini bagaimana mengalahkan Donald Trump, itu adalah kota yang melahirkannya," ujar Mamdani di hadapan ribuan pendukung yang memadati Paramount Theater, Brooklyn, Rabu (5/11/2025) dini hari waktu setempat.

Lahir dari ayah akademisi asal Uganda dan ibu sineas berdarah India, Mamdani memposisikan dirinya sebagai figur progresif yang menantang oligarki lama. Dalam pidatonya, ia menegaskan tekad untuk menutup "bab politik lama yang hanya menguntungkan segelintir pihak".

"Kami akan memulai generasi perubahan. Jika kita berani menerima arah baru ini, kita bisa menanggapi oligarki dan otoritarianisme dengan kekuatan yang mereka takuti, bukan dengan kesunyian yang mereka inginkan," katanya lantang, disambut sorakan pendukung muda.

Kampanye Mamdani berfokus pada keterjangkauan hidup dan pemerataan sosial di kota yang dikenal mahal itu. Ia menjanjikan serangkaian program sosial besar. Mulai dari bus gratis dan penitipan anak universal, Toko kelontong milik pemerintah kota, Perumahan sewa stabil, dan Kenaikan upah minimum menjadi 30 dolar AS per jam (setara Rp502 ribu) pada tahun 2030.

Untuk mendanai program ambisius tersebut, Mamdani berjanji menaikkan pajak korporasi menjadi 11,5 persen serta menambah pajak 2 persen bagi warga berpenghasilan di atas 1 juta dolar AS per tahun.

Tantangan untuk Trump dan Kaum Konservatif

Kemenangan Mamdani dianggap sebagai tamparan politik bagi Donald Trump dan Partai Republik. Trump,



Wali Kota New York Zohran Mamdani merayakan kemenangannya dalam pemilihan wali kota New York City, di Brooklyn Paramount Theater, New York, Amerika Serikat, Selasa (4/11/2025). (AFP)

yang secara terbuka mendukung Cuomo setelah gagal menyatukan dukungan Partai Republik, bahkan mengancam akan memotong dana federal untuk New York jika Mamdani

menang.

Namun, hasil pemungutan suara justru menunjukkan arah politik baru di Amerika: generasi muda dan pemilih urban mendukung gagasan

Trump Murka, Israel Geram

KEMENANGAN Zohran Kwame Mamdani sebagai Wali Kota New York menimbulkan gemuruh yang bergema jauh melampaui batas kota. Tak hanya mengguncang panggung politik Amerika Serikat, tetapi juga memicu kemarahan Donald Trump dan kecaman keras dari pemerintah Israel.

Dalam pidato kemenangannya di Paramount Theater, Brooklyn, Mamdani menyinggung nama Donald Trump dengan nada tantangan terbuka. Ia menyebut, kemenangan di kota kelahiran Trump menjadi simbol penolakan terhadap politik otoritarianisme dan oligarki.

"Jika ada kota yang bisa menunjukkan kepada bangsa yang dikhianati Donald Trump cara mengalahkannya, itu adalah kota yang melahirkannya," ujar Mamdani lantang disambut sorakan pendukungnya. "Donald Trump, saya tahu Anda sedang menonton. Maka saya hanya ingin mengatakan empat kata: keraskan volumenya!"

Tak butuh waktu lama, Trump merespons lewat akun Truth Social-nya dengan kalimat pendek namun provokatif: "...DAN INI DIMULAI!"

Pesan itu langsung memicu

spekulasi di media Amerika bahwa Trump tengah menyiapkan serangan politik balik terhadap pemerintahan kota New York yang kini dipimpin oleh sosok dengan pandangan sosialisme progresif.

Selama kampanye, Trump kerap menuding Mamdani sebagai "komunis berbahaya" dan anti-Amerika, bahkan mengancam akan memotong bantuan federal bagi New York jika Mamdani menang. Namun hasil pemilihan menunjukkan justru generasi muda dan kelas pekerja urban mendukung gagasan Mamdani yang menjanjikan transportasi gratis, upah layak, dan pajak tinggi untuk korporasi besar.

"Trump kalah bukan oleh partai, melainkan oleh semangat zaman," tulis kolumnis The Atlantic, menggambarkan kemenangan Mamdani sebagai tamparan politik pertama bagi Trump menjelang pemilihan presiden berikutnya.

Kemenangan Mamdani juga menimbulkan reaksi keras dari Tel Aviv. Menteri Diaspora Israel, Amichai Chikli, menuduh Mamdani sebagai "pendukung Hamas" dan memperingatkan bahwa warga Yahudi di New York kini harus "berpikir ulang untuk tinggal di kota itu."

progresif Mamdani. Banyak pengamat menyebut kemenangan ini sebagai "kekalahan pertama simbolik bagi Trump menjelang pemilu nasional." (new,ist,bbc/dya)

PROFIL ZOHRAN MAMDANI

- **NAMA LENGKAP:**
Zohran Kwame Mamdani
- **Tempat & tanggal lahir:**
Kampala, Uganda, 18 Oktober 1991
- **KEWARGANEGARAAN:**
Amerika Serikat
- **AGAMA:**
Islam
- **TUMBUH BESAR DI:**
Kampala (Uganda), Delhi (India), dan New York (AS)
- **PENDIDIKAN**
- Sekolah menengah: Bronx High School of Science, New York
- Pendidikan tinggi: Bowdoin College, Maine
- Gelar: Sarjana Africana Studies (2014)
- **KARIER DAN AKTIVISME**
- Pekerjaan awal:
Konselor pencegahan penyitaan rumah (foreclosure prevention counselor) di Queens.
- Aktivis sosial:
Terlibat di Democratic Socialists of America (DSA).
Fokus pada isu kelas pekerja, hak penyewa, dan kebijakan redistribusi ekonomi.
- **KARIER POLITIK**
- Partai: Demokrat (sayap progresif)
Jabatan awal: Anggota New York State Assembly (Distrik 36 - Astoria & Long Island City)
- Tahun terpilih: 2020, mengalahkan petahana lima periode
- 2025: Wali Kota New York

"Kota yang dulu menjadi simbol kebebasan global kini menyerahkan kuncinya kepada seorang pendukung Hamas," tulis Chikli di platform X (Twitter). Ia bahkan menuding Mamdani "tidak berbeda jauh dengan fanatisme jihadis 11 September."

Pernyataan Chikli memicu kecaman luas di Amerika. Para akademisi dan tokoh HAM menilai komentar tersebut berlebihan dan berpotensi menghasut kebencian terhadap umat Muslim.

'KRETEK-KRETEK' JARI

ENAK SESAAT, BISA BAHAYA KEMUDIAN

Bagi banyak orang, membunyikan jari dengan suara 'kretek-kretek' terasa begitu nikmat dan melegakan, terutama setelah jari bekerja keras sepanjang hari. Mulai dari mengetik, beraktivitas rumah, atau sekadar ingin relaks sejenak. Sensasi ringan yang muncul membuat kebiasaan ini begitu populer. Namun, di balik rasa lega tersebut, para ahli ortopedi memperingatkan bahwa kebiasaan ini tidak sepenuhnya aman dilakukan.

Spesialis ortopedi dari Siloam Hospitals Kebon Jeruk, dr Karina Besinga, SpOT(K), menegaskan bahwa tindakan membunyikan jari secara sengaja bukanlah hal yang ia sarankan. "Itu tidak disarankan. Karena suatu saat ketika kita berusia lanjut, akan longgar sendiri (sendinya)," ujar dr Karina saat ditemui di Jakarta Barat.

Ia menambahkan bahwa kondisi sendi yang masih kencang di usia muda bisa melemah lebih cepat bila terus-menerus diberi tekanan. "Nah sekarang ini karena masih kencang, karena sering kita gituin (kretek-kretek), dia kan akan semakin longgar," lanjutnya.

Meski bagi sebagian orang aktivitas ini menghadirkan rasa lega, dr Karina menegaskan bahwa sensasi tersebut bersifat subjektif. Ada yang merasa lebih santai seketika, namun tidak sedikit pula yang tidak merasakan perbedaan apa pun. Terlepas dari itu, kebiasaan membunyikan sendi tetap menimbulkan potensi masalah apabila dilakukan berlebihan atau dengan teknik yang salah.

Sebuah laporan Healthline menjelaskan bahwa alasan seseorang gemar melakukan kebiasaan ini beragam, mulai dari sekadar menikmati bunyinya hingga merasa jari menjadi lebih "lega".

Sebagian orang juga melakukannya sebagai respons ketika gugup, mirip kebiasaan memelintir rambut atau meremas tangan. Namun, klaim bahwa kebiasaan ini meningkatkan mobilitas sendi belum terbukti secara ilmiah.

Apa penyebab Bunyi 'Kretek'

Penjelasan paling populer selama bertahun-tahun menyebutkan bahwa suara itu berasal dari gelembung nitrogen yang terbentuk dalam cairan sendi. Namun temuan penelitian lebih baru, termasuk studi pada 2018, menunjukkan bahwa suara itu kemungkinan dipicu oleh runtuhnya rongga kecil di dalam sendi, bukan semata-mata gelembung gas yang pecah.

Dikatakan pula bahwa rongga sendi membutuhkan waktu sekitar 20 menit untuk kembali ke kondisi semula sebelum bisa menghasilkan bunyi lagi.

Penjelasan senada disampaikan oleh ahli ortopedi dari Cleveland Clinic, Kim L. Stearns, MD. Ia mengatakan, suara retakan berasal dari gas yang terkompresi di sekitar sendi, meskipun para peneliti masih memperdebatkan mekanismenya. "Para peneliti tidak yakin apakah suara yang dipancarkan dari jari Anda yang retak adalah gelembung gas yang terbentuk atau dilepaskan. Tapi bagaimanapun juga, itu hanya gas," jelas Stearns.

Meski begitu, Stearns menegaskan bahwa membunyikan jari tidak serta-merta menyebabkan radang sendi sebagaimana banyak diyakini masyarakat. Risiko terbesar justru datang dari teknik yang terlalu kuat—menarik atau menekan sendi secara berlebihan dapat menyebabkan nyeri, pembengkakan, bahkan cedera pada ligamen.

Jika jari tiba-tiba terasa sakit, membengkak, atau tampak bengkok setelah dikretek, Stearns menyarankan untuk segera berkonsultasi dengan dokter karena kemungkinan terjadi dislokasi ringan atau cedera jaringan.

Kebiasaan 'kretek-kretek' sendi juga dapat dilakukan pada bagian tubuh lain seperti leher, pinggang, pergelangan kaki, hingga punggung. Namun, membunyikan bagian tersebut tanpa pengetahuan anatomi yang tepat berpotensi lebih berbahaya. Banyak kasus cedera terjadi karena mencoba memanipulasi sendi layaknya terapis profesional.

Dijelaskan, cara aman untuk mengurangi kekakuan jari adalah dengan melakukan peregangan lembut, menjaga hidrasi, serta memberi jeda istirahat, terutama bagi mereka yang bekerja lama dengan tangan. Aktivitas sederhana seperti menggendang bola stres,

meremas handuk, atau menggerakkan jari-jari secara perlahan bisa membantu melancarkan sirkulasi darah dan menjaga fleksibilitas sendi. Kebiasaan sederhana yang terasa "nikmat sesaat" ini ternyata memiliki sisi lain yang perlu diperhatikan, terutama jika kita ingin menjaga kesehatan sendi hingga usia lanjut.

Meskipun bunyi "krek" yang muncul saat membunyikan jari sering dianggap tidak berbahaya, mengulanginya terlalu sering atau dengan cara kasar bisa menimbulkan iritasi pada ligamen dan tendon, bahkan meningkatkan risiko nyeri jangka panjang. Jadi,

sebelum kembali membunyikan jari untuk melepas stres, pertimbangkan dampaknya dan kombinasikan dengan rutinitas peregangan lembut serta pola hidup sehat untuk menjaga fungsi jari tetap optimal seiring bertambahnya usia. Dengan langkah-langkah sederhana ini, jari tetap luwes dan risiko cedera atau nyeri kronis dapat diminimalkan. (drc, ist/dya)



ELON MUSK LUNCURKAN GROKIPEDIA

PENANTANG WIKIPEDIA YANG DIWARNAI TUDUHAN MENJIPLAK

Elon Musk resmi merilis Grokipedia, sebuah ensiklopedia daring baru yang seluruh kontennya ditulis oleh model kecerdasan buatan miliknya, Grok. Musk menyebut proyek ini sebagai langkah membangun “ekosistem informasi alternatif” yang menurutnya lebih berfokus pada kebenaran, sambil menuding Wikipedia sebagai platform yang “dikendalikan aktivis sayap kiri ekstrem.”

Pada peluncuran awal, Grokipedia sudah memiliki lebih dari 900.000 artikel yang disajikan dengan tampilan minimalis serupa Wikipedia. Namun, tidak seperti Wikipedia yang dapat disunting secara terbuka oleh siapa saja, Grokipedia belum menjelaskan sejauh mana kontribusi manusia diperbolehkan, selain fitur “umpan balik” bagi pengguna. Melalui platform X, Musk menegaskan misi



proyek ini, “Tujuan Grok dan Grokipedia.com adalah kebenaran, seluruh kebenaran, dan tidak ada yang lain selain kebenaran.”

Meskipun mengklaim objektivitas, perbandingan artikel menunjukkan perbedaan narasi mencolok antara Grokipedia dan Wikipedia, terutama dalam topik sensitif.

Artikel Wikipedia menyebut Musk sebagai “figur yang memecah belah” dan menyatakan ia “dikritik karena pernyataan tidak ilmiah” termasuk “menyebarkan disinformasi COVID-19” serta “mengafirmasi komentar antisemit, rasial, dan transofobia.” Wikipedia juga menyoroti meningkatnya “ucapan kebencian” di platform X setelah akuisisi oleh Musk.

Sebaliknya, versi Grokipedia menggambarkan dirinya secara jauh lebih positif, menyebut Musk sebagai tokoh yang “mempengaruhi debat teknologi” dan “memprioritaskan reformasi moderasi konten di tengah kritik dari media tradisional yang memiliki kecenderungan kiri sistemik.”

Perbedaan paling ekstrem tampak pada artikel mengenai George Floyd. Wikipedia membuka halaman dengan menyebut Floyd sebagai pria yang “dibunuh oleh seorang petugas polisi kulit putih.” Sementara itu, Grokipedia memilih menitikberatkan pada “catatan kriminal panjang” Floyd dan keberadaan narkoba dalam tubuhnya, serta menggambarkan protes nasional setelah kejadian tersebut sebagai “kerusuhan sipil yang luas”, padahal referensi yang digunakan Grokipedia dilaporkan tidak mendukung klaim itu.

Ketika dimintai komentar atas perbedaan narasi, alamat email media xAI dikabarkan hanya membalas secara otomatis, “Legacy Media Lies.”

Masih Jauh dari Wikipedia

Meski Musk menjanjikan Grokipedia sebagai pembaruan radikal dari Wikipedia, laporan dari The Verge dan beberapa pengguna menunjukkan bahwa sebagian konten Grokipedia justru diadaptasi bahkan disalin mentah dari Wikipedia.

Beberapa contoh yang ditemukan seperti dalam artikel MacBook Air menampilkan notifikasi: “Konten diadaptasi dari Wikipedia, dilisensikan di bawah Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0.” Artinya, halaman tersebut memang ditulis ulang berdasarkan Wikipedia.

Untuk artikel seperti PlayStation 5 dan Lincoln Mark VIII, kontennya bahkan identik—kata demi kata—dengan versi Wikipedia.

Wikimedia Foundation ikut menanggapi dan tampak tidak khawatir sama sekali. Juru Bicara Wikimedia, Lauren Dickinson, mengatakan, “Bahkan Grokipedia pun membutuhkan Wikipedia agar tetap eksis.”

Kasus ini bukan yang pertama. Pada bulan sebelumnya, pengguna X menemukan bahwa Grok, chatbot AI milik xAI, mengutip halaman Wikipedia secara

langsung. Musk saat itu merespons dengan menyatakan bahwa “kami harus memperbaikinya pada akhir tahun.” Tidak semua artikel Grokipedia mengambil dari Wikipedia. Beberapa konten ditulis dengan pendekatan berbeda, terutama isu kontroversial seperti perubahan iklim. “Ada konsensus ilmiah yang hampir bulat bahwa iklim memanas dan hal ini disebabkan oleh aktivitas manusia.”

Sedangkan Grokipedia menampilkan: “Para kritikus berpendapat bahwa klaim konsensus ilmiah yang hampir bulat... melebihi-lebihkan tingkat kesepakatan karena kategorisasi selektif dalam tinjauan pustaka.” Menurut penanda di halaman beranda, Grokipedia saat ini memiliki 885.000 artikel dan masih berada pada tahap awal (versi v0.1). (wid,rls/dya)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN “LENTERA TODAY”
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** GATOT SUNARKO I **JOMBANG :** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **TRENGGALEK:** TINA W I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

RAHASIA SIXPACK SHAH RUKH KHAN DI USIA 60

Penampilan Shah Rukh Khan kembali menjadi perbincangan besar setelah aktor berusia 60 tahun itu memperlihatkan perut sixpack yang tampak terjaga dengan sangat baik. Publik dibuat kagum karena di usia yang sudah tidak muda, bintang Bollywood tersebut masih mampu menunjukkan tubuh yang bugar, kencang, dan penuh energi. Banyak yang penasaran, bagaimana sebenarnya ia mempertahankan kebugaran tubuhnya selama puluhan tahun berkarier?

Transformasi fisik Shah Rukh Khan sebenarnya sudah terlihat sejak era film *Om Shanti Om*. Sebelum itu, ia identik dengan sosok romantis yang mengandalkan karisma, bukan otot. Namun ketika harus tampil dalam lagu ikonis *Dard-E-Disco*, ia menggandeng pelatih selebritas Prashant Sawant untuk menjalani latihan khusus. Dari proses itulah muncul istilah “SRK six-pack” yang kemudian menjadi pembicaraan banyak orang.

Latihannya pada masa itu disusun secara serius. Ia menjalani latihan beban lima kali seminggu dan menggabungkan berbagai gerakan seperti plank, hanging leg raises, hingga variasi crunch yang melatih kekuatan inti. Pola makan pun sangat dijaga, tinggi protein, rendah karbohidrat, dan tanpa gula. Program itu tidak bertujuan membesarkan otot, tetapi membentuk tubuh yang proporsional, kuat, dan fungsional.

Meski transformasi fisiknya sempat naik

turun seiring proyek film yang berbeda, gaya hidup sehat ternyata menjadi kebiasaan jangka panjang. Shah Rukh Khan dikenal sebagai sosok yang tidak gemar menghadiri pesta malam. Ia terbiasa bangun pagi dan rutin berolahraga, bahkan ketika jadwal syutingnya padat. Disiplin adalah kunci yang tidak pernah ia lepaskan.

“Jika aku bisa merawat tubuhku, tubuhku akan mengurus pekerjaanku,” katanya, dikutip dari *Times of India*.

Filosofi itu menggambarkan betapa seriusnya ia menganggap perawatan tubuh sebagai bagian dari etos kerja.

Dalam kesehariannya, ia juga menjauhi junk food. Pilihannya lebih sering jatuh pada makanan rumahan sederhana yang mudah dicerna. Latihannya tidak selalu panjang, tetapi ia memastikan setiap sesi dilakukan dengan fokus dan intensitas tepat. Campuran kardio, latihan kekuatan, dan peregangan membuat kebugarannya tetap stabil di usia senja.

Untuk film terbarunya, *Pathaan*, Shah Rukh Khan kembali bekerja dengan Prashant Sawant. Namun kali ini pendekatannya latihannya berbeda.

Usia yang bertambah, kebutuhan yang berubah, dan penampilan yang harus

sesuai karakter yang ia perankan. Program latihan tersebut menekankan penguatan otot dan peningkatan mobilitas, sebuah kombinasi yang penting bagi aktor yang banyak melakukan gerakan aksi.

Latihannya mencakup gerakan gabungan seperti deadlift, bench press, dan squat, yang merupakan fondasi untuk kekuatan seluruh tubuh. Ia juga memasukkan latihan fungsional seperti battle rope, TRX, hingga sirkuit kettlebell untuk meningkatkan daya tahan dan kelincahan. Latihan inti tetap menjadi menu wajib: ab rollout, hanging leg raise, dan weighted crunch menjaga otot perutnya tetap kuat.

Pola makan pun disesuaikan. Ia mengonsumsi protein dari ayam, putih telur, dan lentil, dipadukan dengan lemak sehat seperti alpukat, kacang-kacangan, dan minyak zaitun. Asupan cairan menjadi bagian penting, memastikan tubuhnya tetap terhidrasi selama latihan intens yang berlangsung hingga 90 menit per sesi, lima hari seminggu. Tidak ada diet ekstrem, tidak ada cara instan; semua dicapai melalui metode ilmiah dan konsistensi.

Shah Rukh Khan sendiri mengakui bahwa motivasinya berolahraga tidak lagi sekadar untuk tampak bagus di depan kamera. Baginya, kebugaran adalah cara menjaga diri tetap lincah, percaya diri, dan bersemangat menjalani hidup.

“Anda tidak bisa menipu tubuh Anda. Ia mengingat segalanya,” ujarnya, menegaskan bahwa tubuh selalu merekam pola hidup kita, baik atau buruk. Bahkan hari istirahat pun tidak ia sia-siakan. Ia menggunakan momen tersebut untuk pemulihan fisik melalui peregangan dan praktik kesadaran diri. Tidak ada latihan berlebihan, tidak ada dorongan ekstrem yang membahayakan tubuh. Pendekatan

yang ia pilih benar-benar seimbang antara kerja keras dan perawatan diri, menekankan pentingnya mendengarkan tubuh sendiri dan memberi ruang untuk pemulihan. Ia paham bahwa kemajuan jangka panjang tidak datang dari latihan brutal sehari-hari, melainkan dari ritme yang teratur dan konsisten, di mana tubuh diberikan kesempatan untuk menyesuaikan diri, memperbaiki jaringan otot, dan memulihkan energi. Kisah Shah Rukh Khan menunjukkan bahwa kebugaran bukan soal usia, tetapi soal komitmen jangka panjang. Pada akhirnya, rahasia terbesar dari tubuh sixpack-nya bukan berasal dari latihan berat semata, melainkan dari rutinitas sederhana yang dilakukan secara konsisten, tanpa drama, tanpa jalan pintas, hanya dedikasi dan kedisiplinan.

Ia menekankan keseimbangan antara nutrisi, istirahat, latihan ringan, dan kesadaran diri sebagai fondasi utama. Bahkan kebiasaan-kebiasaan kecil sehari-hari seperti berjalan kaki, menjaga postur tubuh, atau peregangan singkat di sela aktivitas memainkan peran penting dalam menjaga kebugaran secara menyeluruh.

Jika banyak orang bertanya bagaimana caranya tetap fit di usia 60 tahun, jawabannya sudah jelas ada pada keseharian sang megabintang disiplin, kesederhanaan, dan penghargaan terhadap tubuh. Kesuksesan kebugarannya bukan sekadar hasil latihan di gym, melainkan kombinasi dari kebiasaan sehat, kesadaran diri, dan konsistensi yang dijalani selama bertahun-tahun. Hal ini mengingatkan kita bahwa kesehatan sejati bukan sekadar pencapaian instan, melainkan buah dari perhatian dan perawatan. (tin,ist/dya)

Rangkaian latihannya antara lain :

1. Latihan gabungan seperti deadlift, bench press, dan squat.
2. Latihan fungsional seperti battle rope, TRX, dan rangkaian kettlebell.
3. Latihan inti meliputi ab rollout, hanging leg raise, dan weighted crunch.
4. Menu makan seimbang dengan protein tinggi (ayam, putih telur, lentil), lemak sehat (alpukat, kacang, minyak zaitun), serta hidrasi yang cukup setiap hari.

Data Pengangguran ...dari hal 1

Dalam data BPS Penurunan 4.000 orang ini turut menekan Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) dari 4,91 persen pada Agustus 2024 menjadi 4,85 persen pada Agustus 2025. Namun, jika dibandingkan dengan hasil Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) Februari 2025, TPT justru meningkat dari 4,76 persen.

Kepala BPS, Amalia Adininggar Widyasanti, menjelaskan bahwa pergerakan angka pengangguran tersebut beriringan dengan dinamika di dunia kerja, di mana sebagian pekerja terkena PHK sementara sebagian lain terserap kembali.

“Sebenarnya ada yang PHK dan ada yang diserap oleh lapangan kerja. Kebetulan di Agustus itu juga jumlah angkatan kerjanya meningkat. Jadi, ada banyak yang terserap, tapi juga ada yang menganggur,” ujar Amalia kepada wartawan sebelum menghadiri rapat terbatas di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Rabu (5/11/2025).

BPS melalui hasil Sakernas Agustus 2025 melaporkan bahwa jumlah penduduk usia kerja kini mencapai 218,17 juta orang, naik 2,8 juta dibanding Agustus 2024. Dari jumlah itu, angkatan kerja mencapai 154 juta orang atau bertambah sekitar 1,89 juta orang, sedangkan bukan angkatan kerja tercatat 64,17 juta orang, meningkat 910 ribu orang.

Dari total angkatan kerja tersebut, 146,54 juta orang telah memiliki pekerjaan, naik 1,9 juta orang dibanding tahun lalu, sementara 7,46 juta orang lainnya masih mencari kerja. Data ini menunjukkan bahwa penyerapan tenaga kerja meningkat signifikan meski pasar kerja nasional tetap dihantui risiko PHK.

“Di dalam pasar tenaga kerja itu ada yang masuk dan ada yang keluar,” tambah Amalia, yang sebelumnya menjabat Deputy di Kementerian PPN/Bappenas.

Fenomena penurunan pengangguran ini terjadi di tengah tingginya angka PHK. Berdasarkan catatan Satu Data Ketenagakerjaan, jumlah pekerja yang terkena PHK selama kuartal III/2025 (Juli–September) mencapai 3.041 orang. Meski demikian, banyaknya tenaga kerja baru yang terserap menandakan daya serap ekonomi masih bergerak.

Dari total 58 ribu kasus PHK, sektor industri pengolahan menempati posisi tertinggi dengan 22,8 ribu pekerja terdampak. Disusul perdagangan sebanyak 9,7 ribu orang, dan pertambangan sekitar 7,7 ribu pekerja.

Sektor-sektor padat karya tersebut menjadi yang paling tertekan oleh perlambatan ekonomi global serta penyesuaian struktur industri di dalam negeri.

Dalam konteks makro, tren ini menegaskan kemampuan pasar kerja nasional untuk beradaptasi di tengah tekanan ekonomi global dan restrukturisasi industri. Sektor-sektor baru seperti digital, jasa logistik, dan energi hijau diyakini mulai mengambil peran lebih besar dalam menyerap tenaga kerja muda.

BPS mencatat penurunan TPT secara tahunan sebagai sinyal positif. Namun, lonjakan angka dibanding Februari menunjukkan adanya ketidakseimbangan sementara antara pertumbuhan ekonomi dan pembukaan lapangan kerja baru.

Dengan total angkatan kerja yang terus meningkat, pemerintah dihadapkan pada tantangan untuk memperluas kesempatan kerja yang berkualitas agar tidak sekadar menyerap tenaga kerja, tetapi juga memberikan kepastian pendapatan yang layak.

Dari sisi wilayah, pengangguran di kawasan perkotaan tercatat lebih tinggi dibandingkan pedesaan. TPT di kota mencapai 5,75 persen, sedangkan di desa hanya 3,47 persen. Perbedaan ini menunjukkan bahwa tekanan ekonomi di pusat-pusat industri dan jasa masih lebih besar dibanding wilayah agraris.

Berdasarkan daerahnya per provinsi, TPT tertinggi pada Agustus 2025 ialah Papua mencapai 6,96%, naik dari catatan sebelumnya pada Agustus 2024 sebanyak 6,48%. Pada Agustus 2024 silam, TPT tertinggi sebetulnya di Jawa Barat sebesar 6,75%, namun per Agustus 2025 perubahannya hanya menjadi 6,77%.

TPT berdasarkan wilayah kedua terbesar berasal dari Papua Barat Daya sebesar 6,85%, naik dari periode yang sama tahun lalu sebesar 6,58%. Urutan ketiga barulah Jawa Barat dengan porsi yang sebesar 6,77%.

Untuk TPT terendah per Agustus 2025 ialah Bali sebesar 1,49%, itupun turun dari catatan per Agustus 2024 yang sebesar 1,79%. Urutan kedua terendah ialah Papua Pegunungan dengan TPT 1,68%, naik dibanding catatan Agustus 2024 yang sebesar 1,32%. Ketiga, ialah Sulawesi Barat sebesar 2,86%, dari sebelumnya 2,68%.

Berikut versi edit dan parafrase bebas plagiarisme dari naskah Kontan.co.id tersebut — seluruh isi, data, dan kutipan tetap dipertahankan utuh:

Ekonom Sebut Ekonomi Lesu

Direktur Eksekutif Center of Economic and Law Studies (CELIOS)

Bhima Yudhistira menilai peningkatan jumlah pengangguran sepanjang tahun 2025 disebabkan oleh tekanan berat yang dihadapi sektor industri serta ketidakseimbangan antara jumlah tenaga kerja dan lapangan kerja yang tersedia di tengah bonus demografi Indonesia.

“Pertama, tekanan di industri manufaktur membuat lapangan kerja formal makin terbatas,” ujar Bhima, Rabu (5/11/2025).

Bhima menyebut terdapat tiga penyebab utama meningkatnya jumlah pengangguran tahun ini. Pertama, industri manufaktur tertekan. Lemahnya permintaan ekspor pakaian jadi dan alas kaki, ditambah dengan konsumsi domestik yang belum pulih, membuat banyak perusahaan manufaktur menahan ekspansi. Padahal, sektor ini dikenal sebagai penyerap tenaga kerja terbesar di Indonesia.

Kemudian sektor komoditas melemah. Penurunan harga komoditas di pasar global serta menurunnya permintaan dari China dan India, terutama untuk batubara dan nikel, turut memperlambat aktivitas pertambangan. “Saat ini, banyak vendor dan kontraktor tambang yang mulai menyusut,” jelas Bhima.

Terakhir tekanan di Sektor Digital. Perusahaan rintisan (startup) juga tak luput dari badai. Banyak di antaranya memangkas karyawan atau bahkan gulung tikar karena kesulitan mendapatkan pendanaan baru. Kondisi ini membuat serapan tenaga kerja di bidang informasi dan telekomunikasi ikut menurun.

Bhima memperingatkan bahwa Indonesia berpotensi menghadapi lonjakan pengangguran muda jika tantangan bonus demografi tidak segera diantisipasi. Lapangan kerja formal yang terbatas dapat memperparah masalah sosial dan memperlambat pemulihan ekonomi.

Sebagai langkah solusi, Bhima menyarankan pemerintah memperluas program magang berbayar yang diikat melalui nota kesepahaman (MoU) antara pemerintah, perguruan tinggi, dan sektor industri.

“Dengan begitu, setelah masa magang berakhir, para lulusan baru memiliki peluang lebih besar untuk langsung diterima sebagai karyawan,” katanya.

Partai Buruh Semprot Kemenaker

Satu tahun pemerintahan Prabowo Subianto dan Gibran Rakabuming Raka belum memberi angin segar bagi kaum pekerja. Presiden Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) sekaligus Ketua Partai Buruh, Said Iqbal, memberikan rapor merah bagi Kementerian Ketenagakerjaan (Kemenaker). Ia menilai, kementerian

yang dipimpin Ida Fauziyah itu gagal menjawab persoalan mendasar di dunia kerja.

“Nilainya hanya lima dari sepuluh. Mereka belum mampu menyelesaikan persoalan klasik buruh,” ujar Said Iqbal dalam keterangan di Jakarta.

Iqbal menyoroti gelombang pemutusan hubungan kerja (PHK) yang terus menghantam berbagai sektor industri. Menurut catatan KSPI, sejak pertengahan 2025, jumlah pekerja yang kehilangan pekerjaan nyaris menembus seratus ribu orang, meliputi industri tekstil, garmen, elektronik, hingga pertambangan. Namun, kata Iqbal, Menaker dan wakilnya tak menunjukkan langkah nyata untuk meredam gelombang PHK dan memperbaiki nasib buruh.

Selain itu, ia menyebut tidak ada terobosan kebijakan dalam setahun terakhir. “Masalah upah murah, outsourcing tanpa batas, kontrak berkepanjangan, perlindungan pekerja perempuan, dan maraknya tenaga kerja asing non-ahli masih dibiarkan,” katanya.

Iqbal juga menuding Kemenaker gagal memainkan peran strategis dalam melindungi tenaga kerja domestik dari tekanan fleksibilisasi hubungan kerja akibat Omnibus Law Cipta Kerja.

Kritik Partai Buruh tak berhenti di situ. Dua kasus korupsi di lingkungan Kemenaker, terkait izin tenaga kerja asing (TKA) dan sertifikasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3), disebut Iqbal sebagai tamparan keras bagi dunia kerja.

“Sementara buruh menjerit karena kehilangan pekerjaan, pejabatnya justru memperkaya diri dari kebijakan yang seharusnya melindungi rakyat,” ucapnya.

Atas dasar itu, KSPI dan Partai Buruh mendesak Presiden Prabowo melakukan evaluasi menyeluruh terhadap Kemenaker. Mereka menuntut adanya langkah nyata untuk mengatasi gelombang PHK dan memperkuat pengawasan ketenagakerjaan.

“Kami berharap Presiden tidak menutup mata. Pemerintah harus berani melakukan perombakan agar kebijakan ketenagakerjaan benar-benar mewujudkan penghidupan yang layak bagi kemanusiaan,” ujar Said Iqbal.

Geliat pasar tenaga kerja masih belum stabil. Nama-nama besar seperti Sritex, Nike, hingga Bibli ikut terseret arus efisiensi, memicu kecemasan baru di dunia kerja. Dalam kondisi itu, Menteri Koordinator Pemberdayaan Masyarakat Abdul Muhaimin Iskandar, atau akrab disapa Cak Imin, tampil dengan jurus baru, pemberdayaan berbasis pelatihan dan peningkatan keterampilan. (tin,ist,ktn/dya)

KEMENHAJ UMUMKAN DAFTAR PENYAKIT TAK LOLOS ISTITHA'AH HAJI 2026

Kementerian Haji dan Umrah Republik Indonesia (Kemenhaj) mengumumkan daftar penyakit serta kondisi kesehatan yang dinyatakan tidak memenuhi syarat istitha'ah atau kemampuan fisik dan mental untuk menunaikan ibadah haji tahun 2026. Kebijakan ini merupakan tindak lanjut dari ketentuan yang ditetapkan Pemerintah Kerajaan Arab Saudi, yang memperketat aspek kesehatan jamaah mulai musim haji mendatang.

Menteri Haji dan Umrah RI Mochamad Irfan Yusuf, dalam rapat kerja bersama Komisi VIII DPR di Kompleks Parlemen, Senayan, Rabu (5/11/2025), menyebutkan pengumuman tersebut bertujuan memastikan jamaah yang berangkat benar-benar memiliki kesiapan fisik dan mental.

"Penetapan ini dilakukan agar ibadah haji dijalankan oleh jamaah yang secara fisik dan mental mampu, sehingga tidak membahayakan diri sendiri maupun jamaah lain selama pelaksanaan ibadah di Tanah Suci," ujar Irfan.

Menurut dia, "Calon jamaah dengan kondisi tersebut tidak memenuhi syarat kesehatan atau istitha'ah dan berpotensi tidak lolos pemeriksaan di Indonesia maupun ditolak berangkat oleh otoritas Arab Saudi," tegasnya.

Irfan menambahkan, pemeriksaan kesehatan calon jamaah akan diperketat sejak tahap awal pendaftaran. Langkah ini, kata dia, menjadi upaya preventif untuk menjaga keselamatan, kelancaran, dan kekhusyukan ibadah haji bagi seluruh jamaah Indonesia.

"Ini bukan pembatasan, tetapi langkah perlindungan agar seluruh jamaah dapat beribadah dengan tenang dan aman," imbuh Irfan.

Embarkasi Baru: Banten dan Yogyakarta

Selain pembaruan kebijakan kesehatan, Kemenhaj juga menyiapkan dua embarkasi baru untuk musim haji 2026, yakni di Banten dan Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Dengan demikian, total akan ada 14 embarkasi utama yang beroperasi penuh pada tahun depan.

Keempat belas embarkasi tersebut meliputi Aceh, Medan, Padang, Pondok Gede, Bekasi, Solo, Surabaya, Balikpapan, Banjarmasin, Lombok, Makassar, Palembang, Batam, serta Indramayu-Kertajati.

"Dua provinsi baru, yaitu Banten dan DIY, telah memenuhi kesiapan sarana dan dukungan pemerintah daerah. Penetapan ini diharapkan mempermudah dan mengefisienkan pergerakan jamaah dari wilayah



Suasana rapat Kementerian Haji dan Umrah dengan Komisi VIII DPR, Rabu (5/11/2025). ist

sekitarnya," jelas Irfan.

Menurutnya, langkah tersebut merupakan bagian dari upaya pemerataan layanan dan peningkatan efisiensi penyelenggaraan haji di tingkat regional, sekaligus mengurangi kepadatan di embarkasi utama seperti Jakarta dan Surabaya.

Kemenhaj juga tengah menyiapkan peningkatan kualitas akomodasi, transportasi, serta kapasitas sumber daya manusia (SDM) untuk menjamin pelayanan yang lebih baik bagi seluruh calon jamaah Indonesia.

"Kesiapan fasilitas dan sumber daya menjadi fokus utama agar

Dilayani Garuda dan Saudia Airlines Saja

KEMENTERIAN Haji dan Umrah (Kemenhaj) menetapkan dua maskapai resmi yang akan melayani penerbangan jamaah haji tahun 2026, yakni PT Garuda Indonesia (Persero) Tbk dan Saudia Airlines.

"Hasil evaluasi menunjukkan bahwa hanya PT Garuda Indonesia dan Saudi Arabian Airlines yang memenuhi seluruh persyaratan administratif, teknis, dan operasional yang telah ditetapkan," ujar Menteri Haji dan Umrah Mochamad Irfan Yusuf dalam rapat kerja bersama Komisi VIII DPR RI di Kompleks Parlemen, Jakarta, Rabu (5/11/2025).

Diketahui, untuk haji 2025 (tahun 1446 Hijriah), tiga maskapai yang melayani penerbangan jamaah haji Indonesia adalah Garuda Indonesia, Saudi Airlines, dan Lion Air.

Irfan menjelaskan, proses seleksi penyedia transportasi udara haji dilakukan secara terbuka sejak 16 Juni 2025. Dari tujuh maskapai yang mengikuti seleksi enam di antaranya maskapai nasional hanya dua yang memenuhi kriteria penuh untuk

ditetapkan sebagai penyelenggara resmi.

Dalam pembagian operasionalnya, Garuda Indonesia akan mengangkut sekitar 102.502 jamaah dan petugas kloter dari embarkasi Aceh, Medan, Padang, sebagian Jakarta Pondok Gede, Banten, Solo, Yogyakarta, Banjarmasin, Balikpapan, Makassar, dan Lombok.

Sementara Saudia Airlines akan melayani 101.860 jamaah dari embarkasi Batam, Palembang, sebagian Jakarta Pondok Gede, Jakarta Bekasi, Kertajati, dan Surabaya.

"Pembagian ini disusun dengan mempertimbangkan efisiensi rute, ketersediaan armada, serta kapasitas bandara embarkasi masing-masing," jelasnya.

Pelatihan Intensif Petugas Haji

Kemenhaj juga menyiapkan program pelatihan intensif bagi petugas penyelenggara ibadah haji (PPIH) yang akan bertugas pada musim Haji 2026 sebagai bagian dari upaya peningkatan profesionalisme layanan kepada jamaah.

penyelenggaraan haji 2026 berjalan lancar, aman, dan sesuai standar internasional," kata Irfan menegaskan.

Kebijakan baru ini menjadi bagian dari transformasi penyelenggaraan haji nasional, yang tidak hanya menyoroti aspek kuota dan logistik, tetapi juga kesehatan dan keselamatan jamaah. Pemerintah berharap, dengan sistem pemeriksaan yang lebih ketat dan infrastruktur yang merata, pengalaman ibadah haji masyarakat Indonesia akan semakin tertib, aman, dan khususnya.(wid,ist/dya)

DAFTAR PENYAKIT YANG DINILAI TIDAK MEMENUHI SYARAT ISTITHA'AH MELIPUTI:

- Gagal fungsi organ vital seperti gagal ginjal yang membutuhkan cuci darah rutin, gagal jantung berat, kerusakan hati parah, serta penyakit paru kronis yang membutuhkan oksigen terus-menerus.
- Gangguan saraf dan kejiwaan berat, termasuk lansia dengan demensia.
- Kehamilan berisiko tinggi, terutama pada trimester ketiga.
- Penyakit menular aktif seperti tuberkulosis paru terbuka dan demam berdarah.
- Kanker stadium lanjut atau pasien yang tengah menjalani kemoterapi.
- Penyakit jantung koroner, hipertensi, dan diabetes yang tidak terkontrol.
- Penyakit autoimun, epilepsi, dan stroke yang tidak stabil.
- Gangguan mental berat yang memengaruhi kesadaran dan aktivitas harian.



"Pelatihan ini berfokus pada peningkatan kompetensi tugas dan fungsi layanan, penguatan kedisiplinan, serta kemampuan komunikasi dasar dalam bahasa Arab," kata Menteri Haji (Menhaj) dan Umrah Mochamad Irfan Yusuf dalam rapat kerja bersama Komisi VIII DPR RI di Kompleks Parlemen, Jakarta.

Pelatihan tersebut, ujar Irfan melanjutkan, akan diikuti oleh para petugas yang telah dinyatakan lulus seleksi nasional dan dijadwalkan berlangsung pada Januari hingga Februari 2026.

Lebih lanjut, ia menjelaskan program pendidikan dan latihan (diklat) atau bimbingan teknis (bimtek) itu menjadi tahap lanjutan setelah proses seleksi petugas haji yang dilaksanakan secara berjenjang dan berbasis sistem informasi terintegrasi.(wid,ist,ant/dya)