

MARAK BENDERA ONE PIECE, FENOMENA APA?

Awal bulan Agustus 2025 sebagai bulan kemerdekaan RI ke-80 diramalkan dengan fenomena maraknya pengibaran bendera bergambar tengkorak bertopi ala film animasi One Piece di sejumlah daerah di Indonesia. Fenomena ini menjadi perbincangan hangat di dunia nyata maupun dunia maya. Hingga, Minggu (3/8/2025), para warganet ramai membahasnya dengan berbagai persepsi dan pendapat mereka. Tidak hanya kalangan masyarakat dan warganet saja, namun kalangan legislatif dan eksekutif, hingga pengamat pun turut memberikan pandangan fenomena apa sebenarnya itu?. Uniknya, pendapat mereka pun cukup beragam. Ada yang memandang fenomena yang muncul di masyarakat ini bisa menimbulkan kekhawatiran akan berpotensi menggeser nilai-nilai kebangsaan, tentu terjadinya fenomena ini cukup disayangkan. Ada juga yang menilai bahwa pengibaran bendera dengan warna dasar hitam itu bukan sebuah pelecehan pada simbol negara dalam hal ini bendera merah putih. Terlebih lagi, bendera one peace ini tidak tergolong dalam bendera terlarang seperti bendera separatis. Nah, ada juga yang menilai bahwa fenomena tersebut merupakan bentuk ekspresi kreativitas, dan inovasi, hingga cerminan aspirasi dan kritik dari masyarakat. Namun, dari kalangan eksekutif ada yang menyatakan bahwa pemerintah akan mengambil langkah tegas jika terdapat upaya kesengajaan dalam menyebarkan narasi itu. Langkah tegas tersebut sesuai undang-undang yang ada di negeri ini. Satu lagi, pendapat yang dengan tegas mengatakan bahwa fenomena pengibaran bendera one peace di bulan Agustus ini merupakan bentuk protes dan perlawanan dari masyarakat.

BACA HAL 11...



SIMBOL PERJUANGAN DAN KRITIK

Melambangkan kebebasan dan kritik sosial

PROTES SIMBOLIK

Ungkapan kejenjutan terhadap kondisi negara

EKSPRESI KREATIVITAS & BUDAYA POP

Ekspresi kreativitas budaya pop tanpa maksud melecehkan negara.

ALASAN MASYARAKAT KIBARKAN BENDERA ONE PIECE

TENTANG ONE PIECE

One Piece merupakan sebuah seri manga Jepang yang ditulis dan diilustrasikan oleh Eiichiro Oda. Seri manga yang menceritakan petualangan Monkey D. Luffy menjadi raja bajak laut itu terbit sejak 22 Juli 1997 sampai sekarang. Setahun kemudian, manga itu lantas diadaptasi menjadi serial animasi video dan tayang sampai sekarang. Kisah One Piece tidak hanya tentang pencarian harta karun, tetapi juga tentang impian dan kebebasan.

PRESIDEN PRABOWO MINTA TIM KARHUTLA TIDAK LENGAH

Tangkapan layar - Presiden Prabowo Subianto saat memimpin rapat terbatas secara virtual bersama anggota Kabinet Merah Putih dari Hambalang, Jawa Barat, Minggu (3/8/2025, terkait pencegahan kebakaran hutan dan lahan (karhutla). (ANTARA)

Presiden RI Prabowo Subianto mengingatkan seluruh tim penanganan kebakaran hutan dan lahan (karhutla) untuk tidak lengah. Selain itu, penegakan hukum juga harus terus dilakukan. Hal itu disampaikan dalam rapat terbatas yang dipimpin langsung Presiden Prabowo secara virtual dari Hambalang, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, seperti diinformasikan laman resmi media sosial Sekretariat Kabinet di Jakarta, Minggu (3/8/2025).

Presiden Prabowo mengatakan merujuk pada prakiraan BMKG, musim kemarau diprediksi masih berlangsung hingga akhir Agustus, yang meningkatkan potensi kebakaran di sejumlah wilayah rawan. "Penegakan hukum juga terus dilakukan terhadap pelaku pembakaran hutan dan lahan," katanya.

Dalam kesempatan itu, Presiden juga mengapresiasi kinerja seluruh kementerian/lembaga terkait atas capaian angka kasus karhutla yang menurun drastis sepanjang tahun ini. Apresiasi diantaranya kepada Kementerian Lingkungan Hidup beserta kementerian terkait lainnya dan tim penanggulangan kebakaran hutan dan lahan.

"Kepala BNPB, terima kasih atas keadaan yang sudah bisa dikendalikan, dan tolong kepada semua pihak apabila masih ada titik

api agar segera dipadamkan," ujar Prabowo dalam keterangannya, Minggu (3/8/2025).

Berdasarkan laporan terkini, luas kebakaran hutan dan lahan di Indonesia per 1 Agustus 2025 tercatat mencapai 8.955 hektare, atau turun drastis sebesar 33,3 persen dibandingkan periode yang sama tahun sebelumnya yang mencapai 376.805 hektare.

Berdasarkan data yang diterima BNPB pada Sabtu (2/8/2025) dilaporkan semua titik panas yang membakar Kalimantan Barat menjadi nol titik panas.

Untuk menghadapi karhutla selama musim kemarau di Kalimantan Barat, pemerintah melalui Kemenko Polhukam memperkuat koordinasi lintas sektor dan mempercepat respons dilapangan.

Tim Pemantauan Desk Penanganan Karhutla yang dipimpin Kolonel Inf Heri Budi Purnomo melakukan kunjungan kerja ke sejumlah wilayah rawan pada 23-26 Juli 2025.

Langkah cepat seperti pengerahan helikopter water bombing, percepatan Operasi Modifikasi Cuaca (OMC), dan mobilisasi sumber daya manusia tengah diupayakan untuk menekan jumlah titik panas, yang mencapai 399 hotspot per 23 Juli, dengan

konsentrasi tertinggi di Sanggau, Sintang, dan Mempawah, dikutip antara.



**Kepala BNPB,
terima kasih atas
keadaan yang
sudah bisa
dikendalikan, dan
tolong kepada
semua pihak
apabila masih ada
titik api agar
segera
dipadamkan,"**

**PRABOWO
SUBIANTO**
Presiden RI

Sementara itu, data Pemerintah Provinsi Kalimantan Barat mencatat dalam kurun waktu satu minggu terakhir terpantau jumlah titik panas yang berhasil diidentifikasi oleh citra satelit dan satgas udara maupun darat mencapai 855 titik panas. Luas lahan terdampak karhutla mencapai 1.149,02 hektare.

Menghadapi bencana asap, Pemerintah Provinsi Kalimantan Barat telah menetapkan status siaga darurat karhutla sejak 17 April 2025. Status ini akan berakhir pada 31 Oktober 2025 mendatang.

Terkait karhutla yang terjadi di Kalimantan Barat, Presiden Prabowo segera menginstruksikan kepada BNPB untuk melakukan berbagai upaya dan langkah strategis guna penanganan darurat karhutla di wilayah tersebut.

Sementara itu, Kepala BNPB Letnan Jenderal TNI Suharyanto langsung melaksanakan arahan

Presiden Prabowo Subianto dengan melakukan koordinasi lintas kementerian dan lembaga untuk mempercepat penanganan darurat karhutla di Kalbar.

Dia menandakan bahwa ada beberapa Langkah strategis yang dirumuskan bersama dan bersinergi dengan berbagai pihak yang terlibat langsung dalam proses penanganan karhutla. Dalam laporannya, Kepala BNPB menyampaikan secara langsung kepada Presiden strategi dan langkah yang diambil, yaitu penguatan Satgas Darat yang terdiri dari personel gabungan BNPB, BPBD, TNI, Polri, Manggala Agni, relawan, Masyarakat Peduli Api, serta lintas kementerian dan lembaga.

Kemudian, Operasi Modifikasi Cuaca (OMC) yang dimulai sejak 4 Juli 2025 hingga 2 Agustus 2025 dengan mengerahkan 2 unit pesawat Cessna Caravan. Selama 68 jam 2 menit dan 31 sortie, telah disemai bahan semai sebanyak 35.400 kg di atas langit Kalimantan Barat.

Satgas Udara diperkuat dengan patroli udara menggunakan 2 unit helikopter patroli tipe Bell 206 L3 dan AS 350 B3. Disiapkan juga 2 unit helikopter water bombing untuk membantu Satgas Darat menjangkau titik api yang sulit diakses.

Lalu, Satgas Penegakan Hukum telah melakukan penyegelan terhadap empat perusahaan di bidang kehutanan yang beroperasi di Kalimantan Barat.

"Kami laporkan kesimpulan sampai dengan hari ini, 2 Agustus 2025, kami pastikan situasi penanganan karhutla di Indonesia terkendali," ujar Suharyanto melalui sambungan video dengan Presiden Prabowo dilansir okezone, Minggu (3/8/2025).

Berdasarkan data BNPB per Sabtu, semua titik panas di Kalimantan Barat menjadi nol. Keberhasilan ini disebut sebagai hasil kerja keras semua pihak yang terus berkontribusi dalam penanganan karhutla.

"Masih ada dua provinsi di Kalimantan yang masih dalam pemantauan dan belum menetapkan status kedaruratan, yaitu Kalimantan Tengah dan Kalimantan Selatan. Pemerintah daerah masih bisa menangani. Namun apabila ada peningkatan eskalasi, kami akan lakukan strategi penanggulangan, yaitu perpaduan seimbang antara operasi darat, operasi modifikasi cuaca, dan operasi udara," ujar Suharyanto.

Konferensi video tersebut juga dihadiri sejumlah menteri Kabinet Merah Putih di antaranya Menteri Sekretaris Negara Prasetyo Hadi, Sekretaris Kabinet Teddy Indra Wijaya, Menteri Pertahanan Sjafrie Sjamsuddin, Menteri Kehutanan Raja Juli Antoni, dan Panglima TNI Agus Subianto. (ant,ist/lut)

DPR RI : Pemberian Abolisi dan Amnesti Demi Kepentingan Negara

Komisi III DPR RI menilai langkah Presiden RI, Prabowo Subianto, memberikan abolisi kepada Tom Lembong dan amnesti kepada Hasto Kristiyanto lazim dilakukan presiden dan sudah melalui pertimbangan luas demi kepentingan negara. Langkah tersebut juga pernah dilakukan oleh presiden sebelumnya.

Ketua Komisi III DPR RI, Habiburokhman, mengatakan bahwa pemberian abolisi dan amnesti merupakan pelaksanaan hak prerogatif Presiden RI sesuai dengan konstitusi, sehingga bukan suatu kebijakan istimewa. "Ini bukan soal hukum semata, tapi konstitusi. Pasal 14 UUD 1945 secara jelas memberikan kewenangan kepada presiden untuk memberikan amnesti dan abolisi. Presiden Prabowo dalam hal ini menjalankan hak konstitusionalnya sebagai kepala negara," ujar Habiburokhman dalam keterangannya di Jakarta, Minggu (3/8/2025).

Habiburokhman menambahkan, permintaan amnesti dan abolisi memang diputuskan oleh presiden terlebih dahulu, dan kemudian meminta pertimbangan kepada DPR

RI, bukan sebaliknya. Dalam konteks ini, DPR memberikan persetujuan sebagai bentuk dukungan terhadap kebijakan negara yang lebih luas.

Politisi Fraksi Partai Gerindra itu, juga menyoroti bahwa kebijakan amnesti dan abolisi sudah berkembang sejak lima tahun terakhir, terutama untuk merespons persoalan *over kapasitas lembaga* pasyarakatan yang mayoritas diisi oleh pelaku kejahatan ringan dan pengguna narkoba. "Kalau lima tahun lalu, rata-rata kapasitas lapas itu bisa 400 persen melebihi daya tampung," ungkapnya.

Menanggapi dua nama penerima abolisi dan amnesti yang dinilai menyita perhatian publik Habiburokhman menjelaskan bahwa keduanya tidak melakukan tindakan yang memperkaya diri atau merugikan keuangan negara. Dia menandakan bahwa dalam kasus Tom Lembong, mens reanya tipis sekali. *Sebab tidak menemukan adanya aliran dana*, kemudian tidak ada kerugian negara.

Kemudian, di kasus Hasto Kristiyanto, lanjut Habiburokhman, obstruction of justice juga tidak terbukti. "Jadi, dari perspektif hukum, dua kasus ini tidak signifikan," jelasnya.

Ia menilai bahwa kegaduhan politik yang timbul akibat perkara tersebut justru tidak produktif. Karena itu, kebijakan Prabowo dinilai sebagai langkah tepat untuk menjaga stabilitas nasional. "Ini soal menjaga persatuan demi NKRI. Dan tentu presiden punya

pertimbangan yang lebih luas yang tidak selalu bisa dijelaskan secara hukum," katanya.

Habiburokhman juga mengingatkan bahwa hak prerogatif Presiden dalam bidang hukum bukan hal baru. Sejak era Presiden Soekarno hingga Jokowi, amnesti dan abolisi sudah berkali-kali diberikan. Ia menyebutkan contoh historis seperti Keppres Nomor 449 Tahun 1961 untuk tokoh-tokoh gerakan pasca-kemerdekaan, hingga Keppres Presiden Jokowi pada 2016, 2019, dan 2021 untuk korban jeratan UU ITE.

"Presiden SBY juga pernah memberikan pengampunan kepada pihak Gerakan Aceh Merdeka. Jadi, ini bukan kebijakan luar biasa. Ini adalah bagian dari tugas kenegaraan," pungkasa Habiburokhman.

Diketahui, Soekarno pernah mengeluarkan Keppres Nomor 449 Tahun 1961 Amnesti dan Abolisi untuk tokoh-tokoh gerakan Pasca-Kemerdekaan, misalnya Daud Buereuh Aceh, Kahar

Muzakar PRRI/Permesta Sulsel, Kartosuwiryo (DI TII/Jawa), dan Ibnu Hadjar (DI TII/Kalsel).

Era Presiden Soekarno, diterbitkan Keppres Nomor 63 tahun 1977 Amnesti dan Abolisi untuk Pelaku Pemberontakan Fretilin di Timor Leste. Keppres Nomor 123 Tahun 1998 Pengampunan bagi tokoh oposisi Orde Baru dan separatis di Aceh, seperti Sri Bintang Pamungkas, Mughtar Pakpahan, dan lain-lain.

Era Presiden Abdurrahman Wahid, diterbitkan Keppres Nomor 159/1999

dan Nomor 93/2000 Amnesti dan Abolisi untuk Aktivis Orba dan pengkritik pemerintah, seperti Budiman Sudjatmiko, Garda Sembiring, dan lain-lain.

Presiden SBY pun pernah menerbitkan Keppres Nomor 22 tahun 2005 Pengampunan untuk pihak GAM. Serta Presiden Jokowi memberikan tiga kali, yaitu 2016, 2019, dan 2021 untuk Baiq Nurul dan Saiful Mahdi untuk Korban Jeratan UU ITE, serta Din Minimi eks Pimpinan Kelompok Bersenjata Aceh. (rdn)

Kemudian, Wakil Ketua Komisi III DPR RI, Sari Yulianti juga memberikan dukungan atas kebijakan amnesti dan abolisi kepada dua terdakwa tertentu yang menjadi perhatian publik. Ia mengatakan tentunya kebijakan tersebut telah mempertimbangkan sejumlah aspek penting demi kepentingan yang lebih besar, terutama dalam momentum menjelang peringatan 80 tahun Kemerdekaan Republik Indonesia.

"Langkah ini merupakan bagian dari semangat memperkuat persatuan dan kesatuan bangsa. Fraksi Golkar berpandangan bahwa ini adalah momen tepat untuk merajut kembali semangat kebangsaan di tengah berbagai tantangan yang kita hadapi," ujar Politisi Fraksi Partai Golkar itu dalam keterangan tertulis di Jakarta, Minggu (3/8/2025).

Ia menilai bahwa pemberian amnesti dan abolisi bukan semata keputusan hukum, melainkan kebijakan politik yang mempertimbangkan kepentingan nasional jangka panjang. Keputusan ini juga dimaksudkan untuk mendorong suasana politik yang lebih kondusif, mendorong sinergi, dan memperkuat kolaborasi antareleman dalam membangun masa depan bangsa.

Selain itu, menurutnya, keputusan ini juga mempertimbangkan kontribusi terdakwa selama ini dalam berbagai posisi strategis yang pernah dijalani, baik sebagai pejabat publik maupun tokoh yang memberikan dampak positif bagi negara. (han,rls/lut)



Ini bukan soal hukum semata, tapi konstitusi. Pasal 14 UUD 1945 secara jelas memberikan kewenangan kepada presiden untuk memberikan amnesti dan abolisi. Presiden Prabowo dalam hal ini menjalankan hak konstitusionalnya sebagai kepala negara,"

Habiburokhman
Ketua Komisi III DPR RI

ABOLISI TOM LEMBONG &

AMNESTI HASTO – SIKAP KOMISI III DPR

- **Didukung Komisi III DPR:**
Langkah Prabowo dianggap wajar dan sesuai Pasal 14 UUD 1945; bagian dari hak prerogatif presiden.
- **DPR hanya beri pertimbangan,**
bukan pengambil keputusan utama.
- **Alasan hukum:**
 - Tom Lembong: tak ada kerugian negara, mens rea lemah.
 - Hasto: tidak terbukti obstruction of justice.
 - Kedua kasus dinilai tidak signifikan.
- **Preseden historis:**
Amnesti/abolisi pernah diberikan Soekarno, Gus Dur, SBY, hingga Jokowi.
- **Tujuan politik:**
Jaga stabilitas nasional, redam kegaduhan, dan momentum 80 tahun kemerdekaan RI.



TRAGEDI PESAWAT LATIH JATUH DI BOGOR

Tewaskan Eks Kadispen AU, Kopilot Luka Berat

Tragedi jatuhnya pesawat latih milik Federasi Aerosport Seluruh Indonesia (FASI) menewaskan mantan Kadispen AU Marsma TNI Fajar Adrianto di Ciampea, Bogor, Jawa Barat, Minggu (3/7/2025). Penyebabnya masih misterius.

PESAWAT yang lepas landas dari Lanud Atang Sendjaja dalam rangka misi latihan profisiensi penerbangan olahraga dirgantara pukul 09.08 WIB pagi itu sempat hilang kontak.

"Sekitar pukul 09.19 WIB, pesawat mengalami hilang kontak dan ditemukan jatuh di sekitar TPU Astana," kata Kadispen AU Marsekal Pertama (Marsma) TNI I Nyoman Suadnyana, Minggu (3/8/2025).

Pesawat jatuh itu jenis Microlight Fixedwing Quicksilver GT500 dengan register PK-S126. Pesawat itu dikemudikan Marsma TNI Fajar sebagai pilot dan Roni sebagai kopilot.

"Kegiatan ini adalah bagian dari latihan rutin pembinaan kemampuan

personel FASI, induk olahraga dirgantara nasional yang berada di bawah binaan TNI AU," ujarnya.

Dia tegaskan bahwa penerbangan telah dilengkapi Surat Izin Terbang (SIT) nomor SIT/1484/VIII/2025 yang diterbitkan Lanud Atang Sendjaja. Pesawat dinyatakan laik terbang dan merupakan sortie kedua pada hari itu.

Marsma TNI Fajar Adrianto dinyatakan gugur dalam peristiwa kecelakaan pesawat tersebut. Sementara kopilot Roni mengalami luka berat dan masih menjalani perawatan.

"TNI AU bersama unsur terkait telah melaksanakan evakuasi dan pengamanan lokasi kejadian serta memastikan seluruh prosedur penanganan berjalan sesuai ketentuan," imbuhnya.

Hingga berita ini dibuat, belum diketahui penyebab pasti pemicu kecelakaan tersebut.

Warga setempat, Raden Yahya Setiabudi, menceritakan detik-detik kecelakaan itu.

Dia menyebutkan pesawat sempat

menarik ke arah permukaan. Menurut dia, suara mesin pesawat sempat tak terdengar, lalu menyala kembali sebelum jatuh di pemukiman umum.

"Jadi waktu jarak ketinggian itu dia (pesawat) ada di atas permukaan itu. Itu dia bisa dikendalikan itu, jadi pas depan saya pisan itu mah kejadiannya. Jadi pas itu mesinnya sempat berhenti, terus hidup lagi mesinnya, naik lagi, jadi masih bisa dikendalikan sama pilot," kata Yahya, Minggu (3/8/2025).

"Jadi dia (pesawat) sudah nukik, naik lagi itu. Hebat deuh pilotnya masih bisa kendaliin. Jadi kalau pas nukik itu jatuh, mungkin saya yang kena, kan depan saya itu kejadiannya," imbuhnya.

Yahya menyebutkan dia sempat



Petugas Basarnas bersama prajurit TNI AU mengevakuasi bangkai pesawat latih sipil Microlight Fixedwing Quicksilver GT500 dengan 'register' PK-S126 yang jatuh di perkebunan warga, TPU Astana, Ciampea, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, Minggu (3/8/2025).

berlari ke arah pesawat yang menarik itu. Dia mengatakan ada peziarah yang berteriak melihat pesawat jatuh di area pemakaman.

"Nah pas itu saya sempat ngudag (mengejar), lari-lari saya, pas lihat sudah jatuh. Di situ ada ibu-ibu lagi ziarah, bilang 'Bapak itu ada pesawat jatuh'. Jadi jatuhnya itu ke tanah gitu, tanah pemakaman, tapi nggak ada makam rusak," kata Yahya. (wid, ant,rls/dya)

Belajar Dunia Kelautan, Siswa Bustanul Athfal Aisyah Baleharjo Kunjungi UPT PPP Tamperan



PACITAN — UPT Pelabuhan Perikanan Pantai (PPP) Tamperan kembali menjadi pusat pembelajaran luar kelas yang inspiratif. Kali ini bagi anak-anak usia dini dari Taman Bermain Bustanul Athfal Aisyah Baleharjo Terpadu, Pacitan.

Kunjungan edukatif yang berlangsung pada Rabu (30/7)/2025 ini bertujuan mengenalkan dunia kelautan dan perikanan secara langsung kepada para siswa.

Disambut hangat oleh jajaran staf UPT PPP Tamperan, para siswa diajak

berkeliling area pelabuhan untuk melihat langsung berbagai aktivitas keseharian nelayan serta fasilitas yang dimiliki pelabuhan. Mulai dari kapal-kapal yang bersandar, proses bongkar muat hasil tangkapan laut, hingga tempat pengelolaan hasil perikanan, semuanya menjadi pengalaman baru yang menggugah rasa ingin tahu anak-anak.

Keceriaan tampak jelas di wajah para siswa saat mereka mengamati kapal nelayan dari dekat dan menyimak penjelasan sederhana

tentang ekosistem laut. Para guru pendamping pun mendapatkan informasi tambahan mengenai peran penting pelabuhan dalam mendukung ekonomi masyarakat pesisir.

Kepala Tata Usaha UPT PPP Tamperan, Rochim, menyampaikan apresiasi atas kunjungan tersebut. "Kami sangat terbuka untuk kunjungan edukatif dari berbagai institusi, termasuk lembaga pendidikan anak usia dini. Harapan kami, melalui pengalaman ini, anak-anak dapat menumbuhkan rasa cinta

terhadap laut dan kesadaran akan pentingnya menjaga sumber daya kelautan sejak dini," ujarnya.

Melalui kegiatan ini, UPT PPP Tamperan tidak hanya mendukung proses belajar anak-anak, tetapi juga berkontribusi dalam pendidikan karakter serta peningkatan wawasan lingkungan hidup, khususnya di sektor kelautan dan perikanan. Semangat belajar sambil bermain yang dibawa anak-anak diharapkan menjadi fondasi awal tumbuhnya generasi yang peduli dan mencintai laut. (advj)

Program 'Peti Koin Bermantra' TINGKATKAN SEMANGAT BUDIDAYA LELE DI KABUPATEN MALANG

Malang- Pemerintah Provinsi (Pemprov) Jatim terus mengembangkan Pemberdayaan Ekonomi Kolaboratif, Inklusif, Berkelanjutan, Mandiri, dan Sejahtera (Peti Koin Bermantra). Program tersebut dinilai mampu meningkatkan semangat budidaya ikan lele di Kabupaten Malang.

Diketahui, program ini merupakan pengembangan dan keberlanjutan dari Anti Poverty Program (APP) yang telah berjalan selama 17 tahun di 17 kabupaten Jawa Timur (Jatim). Tujuannya, mengurangi angka keluarga miskin pada Desil 1 dan 2, mendorong pertumbuhan usaha baru, serta meningkatkan pendapatan masyarakat pesisir.

Dengan adanya pelatihan, pendampingan, serta fasilitasi akses pasar dan permodalan, diharapkan pelaku usaha dapat mengembangkan usahanya secara mandiri dan berkelanjutan.

Selain itu, program ini mendorong terciptanya ekosistem bisnis yang lebih kolaboratif antara pemerintah, sektor swasta, dan pelaku usaha perikanan, guna mempercepat pertumbuhan ekonomi berbasis potensilokal.

Hasilnya, Program Peti Koin Bermantra terbukti memberikan



dampak positif bagi kelompok-kelompok budidaya di daerah. Salah satunya dirasakan oleh kelompok budidaya ikan lele yang difasilitasi oleh Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur yang di dampingi oleh Juanida sebagai fasilitator di wilayah Kabupaten Malang.

Melalui program tersebut, kelompok yang dipimpin Juanida menerima bantuan berupa kolam terpal bundar, benih lele, pakan pellet, probiotik cair, serok panen, alat grading, serta pompa air. Bantuan ini diharapkan menjadi pemicu semangat baru bagi para anggota kelompok

dalam mengembangkan usaha budidaya lele mereka.

Sesuai nawa bakti satya Pemerintah Provinsi Jawa Timur, dalam upaya pengentasan kemiskinan, program ini tidak hanya menyediakan fasilitas fisik, tetapi juga membangun kepercayaan diri masyarakat dalam menjalankan usahanya.

"Bantuan dari Peti Koin Bermantra sangat membantu kami. Anggota semakin semangat, karena selain fasilitas yang memadai, kami juga merasa lebih percaya diri dalam menjalankan budidaya," ujar Juanida.

Semangat tersebut terbukti

dengan meningkatnya jumlah kolam budidaya yang dikelola. Jika sebelumnya kelompok ini hanya memiliki 10 unit kolam, kini jumlahnya telah meningkat menjadi 20 unit kolam.

Perkembangan ini tidak hanya menunjukkan antusiasme kelompok, tetapi juga menandai adanya potensi peningkatan produksi dan pendapatan bagi para petani ikan lele di daerah tersebut.

Program Peti Koin Bermantra sendiri merupakan inisiatif yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui pengembangan usaha produktif berbasis komunitas, dengan pendekatan pemberdayaan dan keberlanjutan.

Dengan hasil yang positif seperti ini, diharapkan program serupa dapat terus diperluas agar menjangkau lebih banyak kelompok di berbagai wilayah lainnya.

Dinas Kelautan dan Perikanan Jatim menegaskan komitmennya untuk terus mendampingi dan memfasilitasi kelompok-kelompok produktif di seluruh wilayah Jawa Timur. Sehingga program ini tidak hanya menjadi solusi jangka pendek, tetapi juga menjadi fondasi penguatan e k o n o m i l o k a l y a n g berkelanjutan.(adv)

Kontroversi Royalti Lagu di Kafe, Fadli Zon: Harus Ada Solusi

Heboh fenomena kafe dan tempat usaha takut memutar lagu-lagu ciptaan musisi Indonesia. Sebab, para pemilik usaha tersebut akan dikenakan royalti sesuai ketentuan. Apa langkah pemerintah?

Menteri Kebudayaan Fadli Zon menanggapi kisruh terkait pungutan royalti lagu di ruang komersial yang menuai sorotan publik. Ia menegaskan perlunya solusi yang adil agar kafe dan restoran tidak takut memutar lagu Indonesia.

Menurut Fadli Zon, duduk bersama lintas kementerian dan lembaga menjadi langkah penting untuk membahas Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 56 Tahun 2021 tentang Pengelolaan Royalti Hak Cipta Lagu dan/atau Musik. Regulasi ini mewajibkan pihak yang

menggunakan lagu secara komersial membayar royalti kepada pemegang hak cipta.

"Ya mungkin nanti kita benahi supaya ada jalan keluar yang win-win solution karena memang ada kesalahpahaman, ketakutan semacam itu. Kita berharap lagu-lagu Indonesia semakin semarak, tinggal bagaimana caranya nanti kita harus duduk bersama karena ini lintas kementerian dan lembaga, khususnya terkait hak cipta dan HAKI di Kementerian Hukum," kata Fadli Zon di Depok, Jawa Barat, Minggu (3/8/2025).

Isu royalti ini memunculkan fenomena di mana sejumlah kafe dan restoran enggan memutar lagu Indonesia untuk menghindari pungutan.

Kekhawatiran ini mencuat setelah Direktur PT Mitra Bali Sukses, pengelola jaringan Mie Gacoan di Bali, ditetapkan sebagai tersangka kasus pelanggaran hak cipta musik.

Mie Gacoan dikenal sebagai salah

satu destinasi kuliner populer di kalangan anak muda Bali, dengan lebih dari 10 outlet tersebar di Renon, Teuku Umar Barat, Gatot Subroto, dan Jimbaran. Musik populer kerap diputar di gerai ini untuk menemani pelanggan yang mengantre dan bersantap. Namun, penggunaan musik tersebut tidak diikuti pembayaran royalti sesuai aturan.

Fadli menekankan, aturan yang ada tidak boleh membuat publik justru menghindari lagu Indonesia.

"Kita akan bicara. Jangan sampai persoalan ini memundurkan lagu-lagu Indonesia atau orang-orang khawatir untuk menyatel lagu Indonesia di berbagai tempat," ujar Fadli Zon.

Dengan koordinasi lintas kementerian, pemerintah diharapkan dapat menemukan mekanisme yang melindungi hak pencipta lagu sekaligus memberikan kepastian hukum bagi pelaku usaha, sehingga lagu-lagu Indonesia tetap semarak di ruang publik.(wid,ant,rls/dya)

Tarif Royalti Musik

- 1. Restoran & Kafe**
Pencipta: Rp60.000/kursi/tahun
Hak Terkait: Rp60.000/kursi/tahun
- 2. Pub, Bar, Bistro**
Pencipta: Rp180.000/m²/tahun
Hak Terkait: Rp180.000/m²/tahun
- 3. Diskotik & Klub Malam**
Pencipta: Rp250.000/m²/tahun
Hak Terkait: Rp180.000/m²/tahun
- 4. Nada Tunggu Telepon**
Rp100.000/sambungan/tahun
- 5. Bank & Kantor**
Rp6.000/m²/tahun
- 6. Bioskop**
Rp3.600.000/layar/tahun
- 7. Pameran & Bazar**
Rp1.500.000/hari
- 8. Transportasi Udara Saat Terbang:**
Penumpang × 0,25% harga tiket × durasi musik × 10% audibility
Saat di Darat:
Penumpang × 0,25% harga tiket × durasi musik
- 9. Transportasi Darat & Laut**
Penumpang × tarif indeks × durasi musik × audibility

Sumber: buku Pemberdayaan Hukum Hak Cipta dan Lembaga Manajemen Kolektif, Bernard (2023)

Tata Hutan Kota Malabar, Wali Kota Malang Bakal Akomodir PKL



Kawasan hutan kota Malabar, Kota Malang. (Santi/Lentera)

MALANG - Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, berencana menata ulang hutan kota Malabar yang terletak di kawasan Oro-oro Dowo, Kecamatan Klojen. Direncanakan pemkot akan mengakomodasi pedagang kaki lima (PKL) yang selama ini belum tertampung di area Car Free Day (CFD) di Jalan Ijen.

Wahyu mengatakan, pemanfaatan hutan kota Malabar akan difokuskan

pada pagi hari, bersamaan dengan kegiatan CFD yang rutin digelar setiap hari Minggu pagi.

"Penataan ini nanti hanya pagi saja, pada saat CFD. Kalau malam, akan kami evaluasi, bisa saja ditutup untuk mengantisipasi kegiatan asusila," ujar Wahyu, dikutip pada Minggu (3/8/2025).

Wahyu menjelaskan, konsep sementara yang tengah dibahas adalah menjadikan taman tersebut sebagai area alternatif bagi para PKL yang tidak mendapat tempat di kawasan utama CFD.

Pedagang akan diizinkan berjualan mulai pukul 06.00 hingga 10.00 WIB, dengan kewajiban menjaga kebersihan area sebelum dan sesudah berjualan.

"Kita perbolehkan PKL yang tidak tertampung di CFD, bisa diarahkan ke

sini. Tapi kita tata. Selesai harus bersih. Kan sudah kami sediakan tempat, supaya tidak mengganggu lalu lintas," jelasnya.

Suasana hutan kota Malabar yang teduh dan rindang, dinilainya cocok untuk menunjang aktivitas masyarakat usai olahraga di CFD. Wahyu menyebut, pengunjung yang biasa berolahraga di sekitar Jalan Ijen bisa mampir ke dalam taman, menikmati suasana sambil menikmati sajian kuliner dan minuman dari pedagang yang ada.

Meski demikian, Wahyu juga menyoroti keberadaan Tempat Penampungan Sementara (TPS) sampah yang berada di sisi taman. Menurutnya, aroma menyengat dari TPS tersebut menjadi perhatian serius dan harus segera dikaji ulang.

"Nanti saya dan Plh Kepala DLH akan kaji lagi keberadaan TPS ini. Akan dilihat dari mana saja sampah yang ditampung. Kalau tetap di sini, kami cari cara agar baunya tidak menyebar. Teknologi seperti di TPA Wisata Kepanjen bisa jadi acuan," ungkap Wahyu.

Menanggapi arahan tersebut, Plh Kepala DLH Kota Malang, Gamaliel Raymond Matondang, menyatakan pihaknya akan segera melakukan koordinasi internal untuk merancang penataan yang diperlukan.

Langkah ini termasuk mengusulkan anggaran pada Perubahan Anggaran Keuangan (PAK) agar dapat direalisasikan pada tahun 2025. "Akan kami koordinasikan dengan bidang Ruang Terbuka Hijau (RTH) untuk pembenahan. Termasuk kemungkinan penambahan fasilitas umum seperti toilet," terang Raymond.

DLH juga akan meninjau ulang penempatan TPS yang ada saat ini. Menurut Raymond, penataan TPS idealnya terintegrasi dengan pengelolaan sampah dari Pasar Oro-oro Dowo yang berada di dekat lokasi. Agar sistem pembuangan lebih efisien dan tidak menimbulkan tumpukan sampah berlebih.

"Jam masuk dan keluar sampah diatur. Jangan sampai ada penimbunan yang menimbulkan bau. Itu akan kami kaji bersama tim teknis," tambahnya. (Santi/Dya)

Lahan Investasi Menipis, Wali Kota Batu Fokus Pembangunan Berkelanjutan

BATU - Wali Kota Batu, Nurochman, menyebut lahan untuk kegiatan investasi menipis, hanya tersisa 7.600 hektare. Pemkot Batu kini akan lebih fokus pada pembangunan berkelanjutan, sebagai landasan kebijakan penanaman modal.

"Hanya sekitar 40 persen dari total wilayah Kota Batu yang masih dapat dimanfaatkan untuk investasi. Sisanya sudah menjadi kawasan permukiman dan lahan pertanian yang dilindungi. Jadi, tersisa hanya sekitar 7.600 hektare," ujar pria yang akrab disapa Cak Nur, dikutip pada Minggu (3/8/2025).

Untuk diketahui, berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS), total luas wilayah administratif Kota Batu tercatat seluas 19.087,72 hektare. Dari jumlah tersebut, luas lahan yang dapat dimanfaatkan untuk kegiatan investasi terbatas hanya sekitar 40 persen, atau sekitar 7.635 hektare.

Cak Nur menjelaskan, Pemkot Batu menetapkan beberapa prinsip utama dalam menarik investasi

berkelanjutan. Yakni kepatuhan terhadap regulasi lingkungan, penyediaan ruang terbuka hijau, serta pengelolaan air hujan melalui pembangunan sumur resapan.

"Kebijakan ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga lingkungan hidup, tetapi juga untuk melindungi nilai investasi dari potensi risiko bencana, serta memastikan penggunaan APBD yang lebih efisien," katanya.

Sementara itu, data BPS Kota Batu tahun 2020 mencatat dari total penggunaan lahan seluas 19.908,70 hektare, sebagian besar wilayah didominasi oleh lahan pertanian, baik sawah maupun non-sawah.

Kondisi ini diakui Cak Nur, menunjukkan ruang untuk ekspansi investasi memang terbatas, sekaligus memperkuat pentingnya menjaga keseimbangan tata ruang dalam pembangunan.

Dalam data tersebut, lahan sawah mencakup 2.427,69 hektare, sementara lahan pertanian bukan sawah mencapai 15.258,09 hektare. Adapun penggunaan lahan untuk

kepentingan non-pertanian sebesar 2.222,93 hektare.

Lahan sawah terluas berada di Kecamatan Junrejo dengan luasan 1.028 hektare. Sementara itu, Kecamatan Bumiaji memiliki lahan pertanian bukan sawah paling luas, yakni 11.393,75 hektare. Adapun lahan non-pertanian paling besar tercatat di Kecamatan Batu, yakni 1.393,06 hektare.

Dalam menghadapi keterbatasan lahan, Cak Nur mengaku tengah berupaya menarik minat investor melalui penyederhanaan dan percepatan proses perizinan.

Mulai dari penyesuaian terhadap Dasar Pengenaan Pajak (DPP), serta standar Nilai Jual Objek Pajak (NJOP) yang dilakukan agar lebih adaptif terhadap kondisi di lapangan.

"Kami ingin menghapus persepsi bahwa proses perizinan di Kota Batu itu



(Ilustrasi) Area persawahan di wilayah Junrejo, menjadi kawasan pertanian terbesar di Kota Batu. (Santi/Lentera)

sulit. Makanya mulai saat ini, perizinan dibuat lebih transparan dan efisien karena melibatkan lebih dari satu konsultan," jelas Cak Nur.

Upaya ini, disebutnya mulai menunjukkan hasil. Dalam satu tahun terakhir, realisasi investasi di Kota Batu tercatat meningkat dua kali lipat. Dari Rp800 miliar pada Kuartal II tahun 2024, menjadi Rp1,6 triliun pada Kuartal II tahun 2025. (Santi/Dya)



Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump berpidato di sebuah acara untuk promosi kebijakan dalam negeri dan agenda anggarannya di Ruang Timur Gedung Putih, Kamis, 26 Juni 2025, di Washington. (Foto: AP)

TRUMP PECAT DIREKTUR STATISTIK, DEMOKRAT BERREAKSI KERAS

Sejumlah senator dari Partai Demokrat melontarkan kritik tajam terhadap Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump setelah ia memecat Direktur Biro Statistik Tenaga Kerja, Erika McEntarfer. Pemecatan itu diduga karena Trump tidak menerima data pelemahan pasar tenaga kerja yang dianggapnya tidak akurat. Pihak Demokrat menilai tindakan tersebut mencerminkan kepemimpinan yang buruk.

yang menggunakan prosedur yang telah lama berlaku, adalah hal yang terjadi di negara-negara otoriter, bukan negara-negara demokratis," ujarnya.

Sebelumnya, Trump memecat pejabat tinggi Departemen Tenaga Kerja (BLS) menyusul laporan kinerja pasar tenaga kerja AS yang sangat buruk dan mengejutkan pasar. Dia menuduh pejabat yang ditunjuk saat era Presiden AS Jow Biden itu memanipulasi data.

Trump menuduh McEntarfer memalsukan data ketenagakerjaan.

Tidak ada bukti yang mendukung klaim Trump tentang manipulasi data oleh Biro Statistik Tenaga Kerja, badan statistik yang menyusun laporan ketenagakerjaan yang diawasi ketat serta data harga konsumen dan produsen.

Seorang perwakilan BLS tidak menanggapi permintaan komentar. Laporan BLS yang menyebutkan bahwa ekonomi AS hanya menciptakan 73.000 lapangan kerja pada bulan Juli 2025, tetapi yang lebih mengejutkan adalah revisi penurunan bersih yang menunjukkan 258.000 lapangan kerja lebih sedikit yang tercipta pada Mei dan Juni dibandingkan laporan sebelumnya.

"Kita membutuhkan Angka Lapangan Kerja yang akurat. Saya telah memerintahkan Tim saya untuk memecat Pejabat Politik Biden ini, SEGERA. Dia akan digantikan dengan seseorang yang jauh lebih kompeten dan berkualitas," kata Trump dalam sebuah unggahan di Truth Social.

BLS telah mengurangi pengumpulan sampel untuk data harga konsumen serta laporan harga produsen, dengan alasan keterbatasan sumber daya. Pemerintah mensurvei sekitar 121.000 bisnis dan instansi pemerintah, yang mewakili sekitar 631.000 lokasi kerja individu untuk laporan ketenagakerjaan. Tingkat respons telah menurun dari 80,3% pada Oktober 2020 menjadi sekitar 67,1% pada Juli.. (AP, BBC, ist/nei)

Pengangguran AS Stagnan di 4,2%, Tapi Partisipasi Kerja Anjlok

"Apa yang dilakukan pemimpin yang buruk ketika menerima berita buruk? Tembak pembawa pesannya," kata Pemimpin Senat Demokrat Chuck Schumer seperti dikutip dari Associated Press dan BBC, Minggu (3/8/2025).

Trump juga mendapat kritik dari ekonom di Universitas Massachusetts-Amherst, Arin Dube. Trump dianggap menghancurkan kepercayaan terhadap data pemerintah.

"Memecat Komisaris ketika BLS merevisi angka pekerjaan ke bawah (seperti yang rutin dilakukan) mengancam akan menghancurkan kepercayaan terhadap lembaga-lembaga inti Amerika, dan semua statistik pemerintah. Saya tidak bisa menekankan betapa merusaknya hal ini," ujar Arin Dube di akun X-nya.

Mantan Menteri Keuangan AS Larry Summers juga mengkritik Trump. Dia menganggap apa yang dilakukan Trump bukan hal yang demokratis.

"Memecat kepala badan pemerintah utama karena Anda tidak menyukai angka-angka yang mereka laporkan, yang berasal dari survei

TINGKAT pengangguran di Amerika Serikat tetap berada di level 4,2% pada Juli 2025, tidak berubah dari bulan sebelumnya. Angka ini konsisten berada dalam rentang sempit antara 4,0% hingga 4,2% sejak Mei 2024. Meski terlihat stabil, data di baliknyanya mengungkap kondisi ekonomi yang lebih kompleks.

Tingkat partisipasi angkatan kerja telah turun menjadi 62,2%, terendah sejak November 2022, dan tingkat pengangguran U-6 (yang mencakup pekerja setengah menganggur dan pekerja yang putus asa) telah naik menjadi 7,9%. Sinyal-sinyal ini, ditambah dengan perlambatan tajam dalam penciptaan lapangan kerja (73.000 data penggajian non-pertanian ditambahkan pada bulan Juli, jauh di bawah ekspektasi), menunjukkan pasar tenaga kerja yang menahan napas alih-alih berkembang.

Bagi investor, respons Federal Reserve terhadap lingkungan yang beragam ini—mempertahankan suku bunga dana federal di 4,25–4,50%—telah menciptakan

momen penting. Sikap hati-hati bank sentral, yang menyeimbangkan pengendalian inflasi dengan dukungan pasar tenaga kerja, telah membuat sektor-sektor dengan eksposur yang berbeda berada dalam kondisi kalibrasi ulang.

Tinjauan lebih dekat terhadap kinerja historis sektor Keuangan Konsumen dan Minyak & Gas selama lingkungan kebijakan yang serupa mengungkapkan peluang strategis yang berbeda bagi investor yang ingin menavigasi ketidakpastian ini.

Diketahui, keputusan Federal Reserve pada Juli 2025 untuk mempertahankan suku bunga, meskipun pengangguran U-6 meningkat dan partisipasi angkatan kerja menurun, menggarisbawahi fokusnya pada inflasi. Data BLS, dikombinasikan dengan pengakuan FOMC atas "pertumbuhan aktivitas ekonomi yang moderat", menunjukkan bahwa Fed memprioritaskan stabilitas harga daripada stimulus agresif.

Namun, suara berbeda dari dua anggota FOMC (Michelle W. Bowman

dan Christopher J. Waller) dan perkiraan pasar terhadap potensi penurunan suku bunga pada bulan September menyoroti rapuhnya keseimbangan saat ini.

Ketidakjelasan kebijakan ini menciptakan lingkungan yang unik untuk analisis sektoral. Secara historis, sektor Keuangan Konsumen dan Minyak & Gas merespons secara berbeda terhadap periode penahanan suku bunga The Fed, sebagaimana ditunjukkan oleh uji balik 15 tahun (2010–2025).

Secara historis, sektor keuangan konsumen (seperti kredit mobil, kartu kredit, dan pinjaman pribadi) tumbuh pesat saat suku bunga The Fed rendah. Contohnya, antara tahun 2015-2019, sektor ini berkinerja lebih baik dari pasar secara umum.

Namun, sejak The Fed menaikkan suku bunga setelah tahun 2022, trennya berbalik. Suku bunga yang lebih tinggi membuat konsumen enggan meminjam dan menekan keuntungan bagi para pemberi pinjaman, menunjukkan kerentanan sektor ini terhadap perubahan kebijakan moneter. (AInvest, ist/nei)

Mengenal Diet 30-30-30

Cara Simpel Turunkan Berat Badan

Pagi hari kerap menjadi kunci yang menentukan jalannya aktivitas sepanjang hari. Mulai dari menu sarapan hingga kegiatan awal yang kita pilih, semuanya berpengaruh besar terhadap tingkat energi, suasana hati, dan kesehatan secara menyeluruh.

Di tengah kesibukan yang padat dan berbagai tuntutan hidup modern, banyak orang mencari cara yang praktis tetapi efektif untuk menjaga berat badan tetap ideal. Beragam metode diet pun bermunculan, mulai dari yang rumit hingga yang sangat sederhana.

Salah satu pendekatan yang belakangan ini mulai menarik perhatian adalah diet 30-30-30. Meski terdengar seperti formula matematika, konsep ini sesungguhnya menawarkan solusi mudah yang bisa diterapkan siapa saja, tanpa perlu menghitung kalori rumit atau menghindari jenis makanan tertentu. Dengan prinsip yang berfokus pada waktu makan, komposisi nutrisi, dan aktivitas fisik ringan di pagi hari, diet ini diyakini mampu mendukung metabolisme dan membantu proses penurunan berat badan secara alami.

Namun, sebelum langsung mencobanya, penting untuk memahami apa sebenarnya yang dimaksud dengan diet 30-30-30 ini, bagaimana cara kerjanya, serta manfaat apa saja yang ditawarkannya. Mari kita telusuri lebih dalam strategi sederhana ini yang mungkin bisa jadi jawaban bagi Sahabat Fimela yang ingin

hidup lebih sehat dan seimbang. Melansir uclahealth.org, berikut adalah penjelasan mengenai apa itu diet 30-30-30.

Apa Itu Diet 30-30-30?

Diet 30-30-30 adalah formula kebiasaan pagi yang mengandalkan kombinasi tiga hal: asupan protein, waktu makan, dan olahraga ringan. Ide utamanya adalah untuk memberi tubuh “bahan bakar” yang tepat segera setelah bangun tidur, sekaligus mendorong tubuh untuk bergerak sebelum aktivitas harian dimulai. Sarapan tinggi protein dalam 30 menit pertama setelah bangun tidur dipercaya dapat membantu menjaga kadar gula darah tetap stabil dan meningkatkan rasa kenyang lebih lama.

Selain itu, olahraga ringan selama 30 menit—seperti jalan santai, yoga, atau bersepeda pelan—dapat membantu tubuh menggunakan energi dari makanan dengan lebih efisien. Rutinitas ini bukan hanya soal menurunkan berat badan, tapi juga membentuk pola hidup yang lebih teratur dan seimbang.

Kenapa Sarapan dengan Protein Penting?

Protein adalah makronutrien penting yang membantu membangun otot, memperbaiki jaringan tubuh, dan mendukung sistem kekebalan. Sarapan tinggi protein membantu menekan nafsu makan sepanjang hari dan meningkatkan metabolisme.

Saat mengonsumsi 30 gram protein di pagi hari, tubuh memerlukan energi lebih untuk mencerna, menyerap, dan memproses protein dibandingkan karbohidrat atau lemak. Proses ini dikenal sebagai thermic effect of food (TEF), yang turut membantu membakar kalori lebih banyak. Selain itu, protein membuat perut terasa kenyang lebih lama sehingga Sahabat Fimela cenderung tidak makan berlebihan di jam-jam berikutnya.

Mengapa 30 Menit Setelah Bangun?

Waktu makan juga memainkan peran penting dalam efektivitas diet 30-30-30. Mengonsumsi sarapan dalam 30 menit setelah bangun tidur membantu tubuh mengatur ritme sirkadian, yaitu jam biologis alami tubuh. Ketika makan dilakukan terlalu lama setelah bangun, kadar gula darah bisa turun dan menyebabkan tubuh terasa lemas atau lapar berlebihan.

Mengapa Olahraga 30 Menit Cukup?

Bagian terakhir dari formula ini adalah melakukan 30 menit olahraga ringan setelah sarapan. Tujuannya bukan untuk membakar kalori secara besar-besaran, melainkan menggerakkan tubuh agar metabolisme tetap aktif. Aktivitas seperti berjalan santai, yoga, stretching, atau bersepeda pelan sudah cukup untuk memberikan manfaat.

Olahraga ringan juga membantu mengurangi stres, memperbaiki mood, dan memperlancar sirkulasi darah.

Tips Memulai di Rumah

Memulai kebiasaan baru memang tidak selalu mudah, tetapi diet 30-30-30 justru dirancang agar bisa diterapkan tanpa banyak tekanan. Salah satu langkah awal yang bisa Sahabat Fimela lakukan adalah menyiapkan menu sarapan yang kaya protein sejak malam sebelumnya. Ini akan sangat membantu, terutama jika waktu di pagi hari terasa terbatas.

Beberapa contoh menu praktis dan bergizi antara lain overnight oats dengan tambahan greek yogurt, smoothie berbasis susu nabati dan bubuk protein, atau telur rebus yang dipadukan dengan roti gandum.

Apakah Cocok untuk Semua Orang?

Meskipun diet ini bersifat umum dan cukup fleksibel, tidak semua orang cocok dengan pola makan dan aktivitas ini. Beberapa orang mungkin tidak merasa lapar di pagi hari, atau memiliki jadwal yang menyulitkan untuk olahraga pagi.

Selain itu, individu dengan kondisi kesehatan tertentu seperti diabetes, gangguan pencernaan, atau gangguan makan sebaiknya berkonsultasi dengan tenaga kesehatan sebelum mencoba metode ini. Yang terpenting, Sahabat Fimela perlu mengenal tubuh sendiri dan memilih pendekatan yang terasa nyaman serta berkelanjutan.

Langkah Kecil dengan Dampak Besar

Diet 30-30-30 bukanlah metode revolusioner, melainkan pengingat bahwa kebiasaan kecil yang konsisten bisa membawa perubahan besar. Dengan fokus pada tiga elemen utama—protein, waktu makan, dan olahraga ringan—metode ini mengajarkan pentingnya memulai hari dengan cara yang sehat dan terarah.

Meski belum ada bukti ilmiah yang luas tentang keefektifannya, prinsip-prinsip di balik diet ini sejalan dengan panduan gaya hidup sehat yang dianjurkan banyak ahli. Bagi Sahabat Fimela yang sedang mencari pola hidup baru yang lebih seimbang, diet 30-30-30 layak untuk dicoba. (nei,ist/dya)



ooo

Sejarah Baru, Bayi Lahir dari Embrio Beku 31 Tahun

Seorang bayi laki-laki dilahirkan dari embrio yang telah dibekukan selama lebih dari tiga dekade. Peristiwa ini dikabarkan berhasil mencetak rekor dunia terbaru.

Pasangan suami istri di Ohio, Amerika Serikat, yakni Lindsey, 35, dan Tim Pierce, 34, menyambut kelahiran putra mereka, Thaddeus Daniel Pierce, pada Sabtu (26/07/2025). Kepada jurnal MIT Technology Review, Pierce mengatakan bahwa keluarganya

mengira "ini seperti sesuatu dari film sains fiksi."

Para ahli meyakini peristiwa tersebut memecahkan rekor pembekuan embrio terlama yang menghasilkan kelahiran seorang bayi hidup.

Pemegang rekor sebelumnya adalah kelahiran sepasang bayi kembar pada 2022 dari embrio yang dibekukan pada 1992.

Keluarga Pierce telah mencoba untuk memiliki anak selama tujuh tahun sampai akhirnya mereka

memutuskan untuk mengadopsi embrio yang dibuat Linda Archerd, 62, dengan suaminya pada 1994 melalui program bayi tabung (IVF).

Saat itu, Archerd awalnya menghasilkan empat embrio. Satu embrio menjadi putrinya yang kini berusia 30 tahun, dan tiga lainnya disimpan.

Meskipun Archerd kemudian berpisah dari suaminya, ia tidak ingin membuang embrio-embrio tersebut. Dia menyumbangkannya untuk penelitian, atau

memberikannya kepada keluarga lain secara anonim.

Ia mengatakan bahwa keterlibatannya dengan bayi tersebut penting, karena mereka akan memiliki hubungan darah dengan putrinya yang sudah dewasa.

Archerd membayar ribuan dolar per tahun untuk penyimpanan embrio sampai ia menemukan sebuah lembaga adopsi embrio Kristen, Nightlight Christian Adoptions, yang menjalankan program bernama Snowflakes.

Program yang digunakan Archerd memungkinkan dirinya dan para donor lain untuk memilih pasangan suami istri yang menginginkan anak. Artinya, Archerd bisa menyeleksi pasutri yang dia inginkan berdasarkan agama, ras, dan kebangsaan.

Preferensi Archerd adalah pasangan kulit putih yang sudah menikah, beragama Kristen, dan tinggal di AS karena ia tidak ingin "pergi ke luar negeri", ujarnya kepada MIT Technology Review.

Archerd akhirnya memilih pasangan suami istri Lindsey dan Tim Pierce. Rejoice Fertility, klinik bayi tabung di Tennessee tempat pasangan Pierce menjalani prosedur tersebut, mengatakan bahwa tujuan mereka adalah mentransfer embrio apa pun yang diterima, tanpa memandang usia atau kondisi.

Lindsey Pierce mengatakan bahwa ia dan suaminya tidak bermaksud untuk "memecahkan rekor", tetapi hanya "ingin memiliki bayi".

Archerd mengatakan kepada MIT Technology Review bahwa ia belum bertemu langsung dengan bayi Thaddeus, tetapi sudah dapat melihat kemiripannya dengan putrinya. (nei,ist/dya)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** GATOT SUNARKO | **JOMBANG:** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO:** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO | (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **TRENGGALEK:** TINA W | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH | **DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** Rp 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenalan wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenalan wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenalan atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Kenali Jenis **Jepitan Rambut** Sesuai Kebutuhanmu

Jepitan rambut adalah aksesoris penting yang tidak hanya melengkapi gaya, tetapi juga memiliki fungsi berbeda-beda tergantung jenisnya. Banyak orang sering kali memilih jepitan secara asal tanpa menyadari dampaknya.

Padahal, penggunaan jepitan yang tidak sesuai dapat merusak rambut atau membuat tatanan gaya kurang maksimal. Mulai dari jepitan kecil untuk merapikan poni hingga jepitan besar yang kuat menahan rambut tebal, setiap jenis jepitan memiliki kegunaannya masing-masing.

Agar tidak salah pilih dan rambut tetap sehat, mari kenali beberapa jenis jepitan rambut beserta fungsinya.

Claw Clip

Claw clip, atau yang dikenal juga sebagai jepitan cakar, merupakan solusi praktis bagi kamu yang ingin menata rambut dengan cepat namun tetap tampil rapi. Jepitan berukuran besar ini mampu menahan rambut tebal tanpa menimbulkan rasa sakit di kepala.

berbeda dengan ikat rambut yang sering terasa terlalu ketat dan membuat tidak nyaman.

Selain fungsional, claw clip juga ideal untuk menciptakan gaya cepol santai atau messy bun yang effortless. Desainnya yang ergonomis memudahkan untuk dilepas dan dipasang kembali, menjadikannya pilihan tepat bagi kamu yang memiliki mobilitas tinggi dan ingin tetap tampil stylish sepanjang hari.

Snap Clip

Dengan bentuknya yang kecil dan praktis, snap clip merupakan jepitan serbaguna yang wajib dimiliki. Jepitan ini sangat cocok untuk merapikan poni yang mulai memanjang atau menjepit anak rambut di sekitar wajah agar tidak mengganggu pandangan.

Umumnya, snap clip digunakan sepasang di kedua sisi kepala untuk memberikan pegangan yang lebih stabil. Selain fungsinya yang praktis,

snap clip juga kerap dijadikan aksesoris tambahan, terutama

yang dihiasi motif atau dekorasi lucu, sehingga bisa mempercantik penampilan sehari-hari secara instan.

Banana Clip

Ingin rambut tampak lebih tebal dan bervolume tanpa perlu usaha berlebihan? Banana clip bisa jadi solusi tepat. Jepitan panjang dengan bentuk melengkung ini dirancang khusus untuk menjepit seluruh rambut ke belakang, menciptakan efek ponytail tinggi yang terlihat penuh, bergelombang, dan berkesan glamor.

Tidak seperti ikat rambut biasa yang kerap menarik rambut terlalu kencang, banana clip memberikan tatanan yang lebih lembut sehingga mengurangi risiko kerusakan dan kerontokan. Jepitan ini sangat pas untuk menciptakan gaya retro atau bagi kamu yang ingin tampil dengan rambut bervolume secara instan dan elegan.

Bobby Pin

Jangan remehkan ukuran kecilnya, karena bobby pin adalah jepitan serbaguna yang wajib ada di setiap tas. Jepitan ini merupakan andalan bagi mereka yang suka bereksperimen dengan berbagai gaya rambut. Bobby pin sangat efektif untuk menahan tatanan rambut seperti twist, sanggul, atau sekadar memastikan poni atau layer pendek tidak keluar dari tempatnya.

Satu hal yang seringkali salah dalam pemakaiannya adalah orientasi bobby pin. Pastikan bagian yang bergelombang menghadap ke kulit kepala. Trik ini akan memberikan cengkraman yang lebih kuat, membuat tatanan rambut kamu bertahan lebih lama.

Alligator Clip

Alligator clip, yang bentuknya menyerupai mulut buaya, memiliki dua fungsi utama. Pertama, jepitan ini adalah sahabat terbaik saat proses styling. Para penata rambut sering menggunakannya untuk membagi rambut menjadi beberapa bagian sebelum dicatok, dikeringkan, atau dikeriting. Cengkramannya yang kuat dapat menahan rambut dengan baik sehingga proses styling menjadi lebih mudah dan rapi.

Kedua, alligator clip juga sering ditemukan dalam versi yang dihias dengan batu-batuan, mutiara, atau ornamen elegan

lainnya. Versi ini sering digunakan sebagai aksesoris untuk acara formal seperti pernikahan atau pesta. Bentuknya yang kuat dan penampilannya yang mewah mampu menahan dan memperindah tatanan rambut dengan sempurna.

Sekarang tidak perlu bingung lagi menentukan jepitan rambut yang pas. Dengan mengenali jenis dan fungsinya, penataan rambut bisa jadi lebih rapi tanpa risiko merusak helainya. Selain memberi sentuhan manis pada tampilan, jepitan yang tepat juga bantu menjaga kesehatan rambut agar tetap nyaman digunakan sepanjang hari. Pilihan kecil seperti ini bisa membawa perbedaan besar pada gaya dan perawatan rambut sehari-hari. (nei,ist/dya)



Snap Clip



Banana Clip



Bobby Pin



Alligator Clip

Marak Bendera (dari Hal 1) ...

Anggota DPR RI dari Fraksi PKB, Anna Mu'awanah, menyatakan bahwa fenomena maraknya aksi pengibaran bendera One Piece di sejumlah wilayah di bulan kemerdekaan Republik Indonesia ini patut disayangkan. Sebab, dia menilai fenomena tersebut menimbulkan pertanyaan publik dan kekhawatiran akan potensi pergeseran nilai-nilai kebangsaan yang seharusnya dijaga dengan penuh kesadaran sejarah.

"Pengibaran bendera One Piece ini memang tidak secara jelas menunjukkan tujuan politik, tapi kita tidak bisa menutup mata bahwa simbol ini memiliki sejarah dan konotasi kurang baik di beberapa negara. Apalagi dilakukan di bulan sakral kelahiran Republik Indonesia," ujar Anna, Sabtu (2/8/2025).

"Jadi sebaiknya kita tidak mengibarkan bendera one piece, kibarkan bendera tercinta kita saja, bendera Merah Putih," sambungnya.

Menurutnya, semangat kemerdekaan seharusnya menjadi momentum memperkuat identitas dan kedaulatan bangsa, bukan justru membuka ruang bagi simbol-simbol asing yang belum tentu sejalan dengan nilai-nilai kebangsaan.

"Saya khawatir jika kita abai, hal seperti ini bisa mengikis kepekaan generasi muda terhadap simbol-simbol perjuangan dan jati diri bangsa," tambahnya.

Anna meminta masyarakat agar tidak meremehkan aksi-aksi semacam ini, sekalipun terlihat seperti bentuk ekspresi budaya pop. "Jangan sampai atas nama kebebasan berekspresi, kita kehilangan pijakan historis dan identitas nasional," tegasnya.

Anna menegaskan bahwa semangat cinta tanah air selama ini terus dijaga dan ditunjukkan oleh lembaga negara, termasuk DPR RI. Salah satu contohnya, setiap pukul 10.00 pagi, seluruh anggota dan pegawai DPR RI wajib berdiri dan mememandangkan lagu kebangsaan Indonesia Raya sebagai bentuk penghormatan dan penguatan identitas nasional.

"Budaya seperti inilah yang seharusnya diperkuat dan diteladani. Bukan justru memberi ruang pada simbol-simbol asing yang bisa menggerus semangat nasionalisme kita," tegas mantan Bupati Bojonegoro tersebut.

Sebagai langkah konstruktif, Anna mendorong pemerintah melalui kementerian terkait dan lembaga pendidikan untuk lebih aktif melakukan literasi publik mengenai makna simbol, sejarah, dan nilai-nilai kebangsaan. Ia juga mendorong peran

tokoh agama, budaya, dan komunitas pemuda untuk menjadi garda depan dalam menjaga semangat nasionalisme yang sehat dan cerdas.

"Literasi kebangsaan tidak boleh ditinggalkan. Kecintaan terhadap negara tidak cukup hanya dinyatakan, tapi juga ditanamkan dan dijaga dalam setiap ekspresi sosial," tutup Anna.

Berbeda dengan Anna, Ketua Komisi XIII DPR RI, Wily Aditya mengatakan bahwa fenomena pengibaran bendera One Piece tidak bisa disamakan dengan tindakan melecehkan simbol negara, dan menggeser nilai kebangsaan. Terlebih lagi bendera itu tidak termasuk bendera terlarang seperti bendera separatis atau negara yang tidak memiliki hubungan diplomatik dengan Indonesia.

"Selama tidak melecehkan Merah Putih, misalnya menempelkan simbol One Piece di atasnya, maka itu bukan pelanggaran serius. Saya lihat juga posisinya di bawah Merah Putih," katanya dalam keterangan tertulis di Jakarta, Minggu (3/8/2025).

Wily pun mengajak publik untuk menyikapi fenomena itu secara proporsional. Semua dilakukan agar masyarakat tidak terjebak dengan pemikiran-pemikiran tertentu. "Membunuh nyamuk tidak perlu menggunakan granat atau mesiu. Responsnya harus tetap proporsional. Jangan sampai kita terjebak dalam provokasi," ujarnya.

Dalam kesempatan itu dia juga menggarisbawahi bahwa ekspresi seperti itu biasanya muncul dari kalangan muda yang penuh energi, idealisme, dan keberanian menggugat ketidakadilan. Namun, menurutnya, semangat itu sering kali tidak dibarengi dengan nalar yang cukup. "Ekspresinya jadi sporadis, meskipun genuine dan unik," ujar Politisi Fraksi Partai NasDem ini.

Wily menekankan bahwa tugas negara adalah menyelenggarakan kehidupan bersama yang berkeadilan dan menyejahterakan warganya. Jika itu bisa diwujudkan, maka ekspresi semacam ini akan kehilangan gaungnya. "Kalau negara hadir dengan keadilan dan kesejahteraan, bendera One Piece pun tak akan digubris, karena gugatan itu tak relevan," ucapnya.

Sementara itu, Ketua MPR RI, Ahmad Muzani meyakini bahwa fenomena tersebut sebagai ekspresi kreativitas, dan inovasi. "Pasti hatinya adalah 'merah putih', semangatnya 'merah putih'," katanya dilansir antara, Minggu (3/8/2025).

Muzani mengatakan HUT Ke-80 RI merupakan hari yang sangat penting dalam perjalanan sebuah bangsa. Ia yakin masyarakat Indonesia memiliki semangat

nasionalisme untuk mengibarkan bendera Merah Putih dalam rangka menunjukkan rasa syukur atas usia baru tanah air.

"Kami percaya bahwa seluruh rakyat Indonesia mencintai negeri ini, mencintai bangsa ini, dan mensyukuri atas kemerdekaan itu," katanya.

Ketua MPR RI itu pun mengajak masyarakat untuk merenungi kembali perjuangan bapak pendiri bangsa dengan mengibarkan bendera Merah Putih. "Saya kira kecintaan rakyat Indonesia kepada Merah Putih tidak akan tertukar dengan apa pun. Saya meyakini itu," ujarnya menegaskan.

Menteri Kebudayaan, Fadli Zon, juga mengeluarkan pendapatnya. Bahkan ia meminta masyarakat lebih mengutamakan mengibarkan bendera Merah Putih ketimbang bendera One Piece. Hal tersebut disampaikan Fadli usai membuka Gita Bahana Nusantara di Kinasih Resort, Kawasan Tapos, Depok, dilansir tempo Minggu (3/8/2025).

Dia mengajak masyarakat supaya terus fokus ke depannya yaitu merayakan Indonesia merdeka. Sehingga lebih mengutamakan bendera merah putih. Dia juga meminta jangan sampai fenomena tersebut menimbulkan salah persepsi. Sebab, Agustus ini Indonesia merayakan 80 tahun kemerdekaan.

"Nanti orang bisa salah paham, tidak semuanya memahami. Jadi saya pikir harus bijaklah. Jadi sebaiknya kita mengedepankan pemasangan atribut merah putih di mana-mana," tutur Fadli Zon. "Jadi marilah kita fokuskan dengan perayaan Indonesia merdeka," kata dia.

Tak ketinggalan Wakil Menteri Dalam Negeri (Wamendagri), Bima Arya Sugiarto, juga memberikan pendapat. Ia menilai pengibaran bendera One Piece itu sebagai cerminan aspirasi dan kritik dari warga. Alih-alih melarang, ia justru memandang aksi tersebut sebagai bagian dari kreativitas dan ekspresi yang wajar dalam iklim demokrasi.

"Menurut saya dalam negara demokrasi, ekspresi itu wajar. Sejauh itu tidak bertentangan dengan konstitusi," ujar Bima Arya saat kunjungan kerja di Mataram, Nusa Tenggara Barat (NTB), dikutip detik, Sabtu (2/7/2025).

Menurut Bima Arya, seri manga One Piece karya Eiichiro Oda lekat dengan tema perjuangan, kebebasan, dan pencarian mimpi. Ia menduga pengibaran bendera hitam bergambar kartun tengkorak itu merupakan cara warga menyuarakan harapan mereka terhadap kondisi negara saat ini. "Kalaupun ada, maka kami lihat itu sebagai ekspresi atau ekspektasi sebagai bahan masukan tentunya," imbuhnya.

Ia juga mengingatkan berbagai

kritik yang disampaikan melalui berbagai medium, termasuk simbol budaya pop, tetap disertai dengan penyampaian aspirasi yang jelas. Sehingga aspirasi dan kritik yang disampaikan dapat menjadi masukan konstruktif bagi pemerintah.

Bima Arya lantas menganalogikan fenomena bendera One Piece dengan pengibaran bendera organisasi kemasyarakatan atau komunitas hobi lainnya yang lazim di masyarakat. "Tidak ada yang melarang mengibarkan bendera, kecuali bendera-bendera organisasi yang dilarang. Ideologi yang dilarang itu enggak boleh," imbuhnya.

Sedangkan, Menko Polkam, Budi Gunawan meminta masyarakat untuk tidak terprovokasi gerakan tersebut. "Sebagai bangsa besar yang menghargai sejarah, sepatutnya kita semua menahan diri untuk tidak memprovokasi dengan simbol-simbol yang tidak relevan dengan perjuangan bangsa," kata Budi, dilansir Antara, Sabtu

Budi menyampaikan pemerintah mengapresiasi bentuk kreativitas masyarakat dalam berekspresi asalkan tidak melanggar batas dan mencederai simbol negara. Dia memastikan pemerintah akan mengambil langkah tegas jika terdapat upaya kesengajaan dalam menyebarkan narasi itu.

"Konsekuensi pidana dari tindakan yang mencederai kehormatan bendera Merah Putih. Undang-Undang Nomor 24 Tahun 2009 Pasal 24 ayat (1) menyebutkan 'Setiap orang dilarang mengibarkan Bendera Negara di bawah bendera atau lambang apa pun' Ini adalah upaya kita untuk melindungi martabat dan simbol negara," katanya dilansir antara, Minggu (3/8/2025).

Karena itu, Budi berharap masyarakat menghargai dan menghormati jasa para pahlawan dalam momentum HUT ke-80 RI. Dia mengatakan hal itu dapat dilakukan dengan tidak merendahkan bendera Merah Putih, yang menjadi simbol dan identitas negara.

Tak ketinggalan, Pakar sosiologi dari Universitas Airlangga Surabaya, Bagong Suyanto juga memberikan pendapatnya. Ia menilai pengibaran bendera One Piece tersebut merupakan bentuk protes dan perlawanan masyarakat. "Itu simbol protes bahwa rakyat Indonesia sedang dijajah, kehilangan kebebasannya. Simbol pembungkaman yang harus dilawan," kata dia dikutip media Indonesia, Minggu (3/8/2025).

Bagong menilai itu merupakan perlawanan simbolik dari masyarakat yang jenuh terhadap berbagai situasi di Tanah Air. Momen pengibaran bendera yang menjelang HUT ke-80 RI juga dipandang sebagai kepekaan masyarakat dalam melakukan perlawanan. (han,rls,ist/lut)

Kongres VI PDI Perjuangan

Hasto Datang, Megawati Meneteskan Air Mata

Penutupan Kongres VI Partai Demokrasi Indonesia (PDI) Perjuangan yang digelar di Denpasar, Bali, Sabtu (2/8/2025), diwarnai dengan tetesan air mata Ketua Umum PDI Perjuangan periode 2025–2030, Megawati Soekarnoputri. Suasana haru itu terjadi Sekretaris Jenderal PDI Perjuangan periode 2019–2024, Hasto Kristiyanto hadir di tengah Megawati memberikan pidato politik.



Ketua Umum DPP PDI Perjuangan Megawati menyambut Hasto Kristianto yang hadir dalam Kongres VI PDI Perjuangan di Bali, Sabtu (2/8/2025)

Saat itu, Hasto tiba-tiba hadir dan berjalan menuju panggung utama di tengah pidato penutupan tersebut. “Ternyata yang saya katakan Satyam Eva Jayate benar, kebenaran pasti menang,” ucap Megawati.

“Alhamdulillah Tuhan memberikan yang kita doakan, Pak Hasto kembali berada di keliling kita,” lanjutnya.

Seluruh peserta Kongres VI sontak berdiri dan meneriakkan pekikan “Merdeka!” secara serempak saat menyaksikan pelukan hangat antara Megawati dan Hasto Kristiyanto. Suasana emosional menyelimuti ruangan, mempertegas ikatan kuat antara pemimpin dan kader dalam partai berlambang banteng tersebut.

Presiden ke-5 RI itu kemudian mengingatkan seluruh kader untuk tetap setia dan teguh dalam menjalankan perjuangan partai. Ia menekankan bahwa kesetiaan bukan hanya bagian dari etika perjuangan, tetapi juga merupakan bentuk anugerah sejati dari Tuhan.

“Maka ingatlah apa yang tadi saya baru katakan, harus teguh, harus setia, karena itulah anugerah sebenarnya kepada manusia dari Allah,” tegas Megawati.

Diketahui, Hasto Kristiyanto hadir di arena politik setelah mendapatkan amnesti dari Presiden Republik Indonesia atas kasus hukum yang menyimpannya. Selain Hasto, Tom Lembong juga menerima abolisi dalam proses yang beriringan.

Megawati Soekarnoputri yang kembali terpilih sebagai Ketua Umum PDI Perjuangan periode 2025–2030 mengatakan bahwa partainya tidak akan mengambil posisi sebagai

oposisi ataupun koalisi dalam pemerintahan Prabowo Subianto.

Ia menegaskan arah sikap politik PDI Perjuangan ke depan sebagai partai ideologis yang tidak tunduk pada arus politik praktis kekuasaan semata, melainkan teguh dalam garis perjuangan konstitusional dan ideologis.

“Saya tegaskan satu hal, dalam sistem pemerintahan presidensial seperti yang kita anut, tidak dikenal oposisi ataupun koalisi,” tegas Megawati di hadapan ribuan kader dan pengurus PDI Perjuangan dari seluruh Indonesia.

Demokrasi Indonesia bukanlah demokrasi yang sekadar menjadi “blok-blok kekuasaan”, tetapi demokrasi yang sejati, yang bertumpu pada kedaulatan rakyat dan konstitusi. Pernyataan ini disampaikan dalam konteks berbagai spekulasi arah politik PDI Perjuangan pasca Pilpres 2024, terutama setelah partai banteng moncong putih itu tidak berada dalam barisan partai koalisi pemerintahan terpilih.

“Demokrasi kita bukan blok-blok kekuasaan. Tetapi demokrasi yang bertumpu pada kedaulatan rakyat dan konstitusi,” kata Megawati dengan nada tegas.

Oleh karena itu, Presiden RI ke-5 tersebut menegaskan bahwa PDI Perjuangan tidak akan serta-merta memposisikan diri sebagai partai oposisi ataupun menjadi bagian dari koalisi. PDI Perjuangan akan tetap berdiri tegak sebagai partai ideologis yang berpijak pada kebenaran dan bertindak sebagai penyeimbang untuk memastikan arah pembangunan tetap berjalan di dalam rel konstitusi dan sesuai dengan kepentingan rakyat.

“Oleh karena itu, PDI Perjuangan tidak memposisikan sebagai oposisi

ataupun koalisi. Kita partai ideologis yang berdiri pada kebenaran, dan bersikap tegas sebagai partai penyeimbang untuk menjaga arah pembangunan dalam rel konstitusi dan kepentingan rakyat,” ujarnya.

Ia juga menyatakan bahwa PDI Perjuangan akan mendukung kebijakan pemerintah sejauh berada dalam kepentingan rakyat, namun tidak akan segan-segan menyuarakan kritik yang lantang jika nilai-nilai Pancasila terabaikan dalam praktik kenegaraan.

“Kita dukung kebijakan pemerintah. Tetapi akan bersuara lantang terhadap nilai-nilai Pancasila,” pungkasnya.

Sementara, dalam kongres tersebut Megawati menetapkan dan melantik jajaran DPP PDI Perjuangan periode 2025–2030 di arena kongres, Nusa Dua Convention Center, Bali, Sabtu (2/8). Pelantikan itu termasuk posisi sekjen yang dinyatakan tetap dijabat oleh Megawati. Namun, nama Hasto tidak masuk dalam jajaran kepengurusan tersebut.

Ketua DPP PDIP Ribka Tjiptaning mengatakan nama Hasto akan direhabilitasi dulu, kemudian bisa saja dilantik lagi jadi Sekjen. Semua tergantung Megawati. “Jangan dong Pak Hasto, nanti kan di luar beda nanti digorengnya, Pak Hasto nggak jadi sekjen karena persoalan tahanan korupsi. Itu harus clear dulu, kalau itu sudah, itu Ibu merehabilitasi itu bila penting,” kata Ribka, dikutip di Jakarta, Minggu (3/8/2025).

Bisa jadi, kata dia, Hasto tak lagi dilantik jadi Sekjen karena datang terlambat. “Karena kita sudah dilantik, Hasto baru datang, ya nanti mungkin ada pelantikan di DPP, entah apa kan,” ujarnya.

Diketahui, Hasto pada pada

STRUKTUR DPP PDIP 2025–2030:

Ketua Umum: Megawati Soekarnoputri

STRUKTUR PENGURUS DPP PDIP 2025–2030

- Ketua Bidang Kehormatan Partai - Komarudin Watubun
- Ketua Bidang Sumber Daya - Said Abdullah
- Ketua Bidang Luar Negeri - Ahmad Basarah
- Ketua Bidang Pemenangan Pemilu Legislatif - Bambang Wuryanto
- Ketua Bidang Ideologi dan Kaderisasi - Djarot Saiful Hidayat
- Ketua Bidang Pemenangan Pemilu Eksekutif - Deddy Yevri Hanteru Sitorus
- Ketua Bidang Politik - Puan Maharani
- Ketua Bidang Pemerintahan dan Otonomi Daerah - Ganjar Pranowo
- Ketua Bidang Reformasi Hukum dan HAM - Yasonna H. Laoly
- Ketua Bidang Perekonomian - Basuki Tjahaja Purnama
- Ketua Bidang Kebudayaan - Rano Karno
- Ketua Bidang Pendidikan dan Kebudayaan - Puti Guntur Soekarno
- Ketua Bidang Kebijakan Publik dan Reformasi Birokrasi Kerakyatan - Abdullah Azwar Anas
- Ketua Bidang Penanggulangan Bencana - Tri Rismaharini
- Ketua Bidang Industri, Perdagangan, dan Tenaga Kerja - Darmadi Duriyanto
- Ketua Bidang Kesehatan - Ribka Tjiptaning
- Ketua Bidang Jaminan Sosial - Charles Honoris
- Ketua Bidang Perempuan dan Anak - I Gusti Ayu Bintang Darmawati
- Ketua Bidang Koperasi dan UMKM - Andreas Eddy Susetyo
- Ketua Bidang Pariwisata - Wiryanti Sukamdani
- Ketua Bidang Pemuda dan Olahraga - MY Esti Wijayanti
- Ketua Bidang Keagamaan dan Kepercayaan kepada Tuhan YME - Zuhairi Misrawi
- Ketua Bidang Ekonomi Kreatif dan Ekonomi Digital - Muhammad Prananda Prabowo
- Ketua Bidang Pertanian dan Pangan - Sadarestuwati
- Ketua Bidang Kelautan dan Perikanan - Rokhmin Dahuri
- Ketua Bidang Kehutanan dan Lingkungan Hidup - Eriko Sotarduga
- Ketua Bidang Hukum dan Advokasi - Ronny Talapeasy
- Ketua Bidang Keanggotaan dan Organisasi - Andreas Hugo Pareira

SEKRETARIAT DAN BENDAHARA

- Sekretaris Jenderal - Megawati Soekarnoputri
- Wakil Sekretaris Jenderal Bidang Internal - Dolfie O.F.P.
- Wakil Sekretaris Jenderal Bidang Pemerintahan - Utut Adianto
- Wakil Sekretaris Jenderal Bidang Kerakyatan - Sri Rahayu
- Wakil Sekretaris Jenderal Bidang Komunikasi - Adian Yunus Yusak Napitupulu
- Wakil Sekretaris Jenderal Bidang Kesekretariatan - Yoseph Aryo Adhi Dharmo
- Bendahara Umum - Olly Dondokambey
- Wakil Bendahara Bidang Internal - Rudianto Tjen
- Wakil Bendahara Bidang Eksternal - Yuke Yurike

periode sebelumnya menjabat sebagai Sekjen PDIP, Hasto menghirup udara bebas pada Jumat (1/8/2025) malam usai mendapatkan amnesti Presiden Prabowo Subianto. Hasto dapat amnesti setelah berstatus terpidana kasus suap PAW anggota DPR Harun Masiku dengan vonis 3,5 tahun penjara. (pra,ant,abh/lut)