

# PERANG HABIS-HABISAN INDIA-PAKISTAN

## Dibayangi Sekitar 334 Hulu Ledak Nuklir, Ekonomi Global Bisa Tergelincir

Perang India dan Pakistan berakar dari sejarah panjang pembagian wilayah bekas koloni Inggris di Asia Selatan. Setelah Inggris memutuskan mundur dari India pada 1947, wilayah Kashmir menjadi rebutan. Pada Oktober 1947, Kashmir resmi menjadi bagian dari India, memicu kemarahan Pakistan dan menjadi pemicu perang pertama antara kedua negara. Serangkaian serangan teroris dan aksi militer membuat konflik makin parah. Serangan Mumbai 2008 yang menewaskan 166 orang, termasuk warga asing, menjadi titik gelap baru. India menuding kelompok militan dari Pakistan sebagai dalang. Ketegangan meningkat sepanjang 2024 dengan serangan terhadap peziarah dan proyek pembangunan di Kashmir. Titik puncaknya terjadi pada 22 April 2025 saat serangan terhadap wisatawan menewaskan 26 orang di Pahalgam, Jammu dan Kashmir. Aksi balas dendam pun dilakukan India dengan melancarkan serangan militer habis-habisan ke wilayah Pakistan dan Kashmir yang dikuasai Pakistan pada Rabu (7/5/2025). Serangan rudal dengan sandi Operasi Sindoor, diklaim India menargetkan 9 lokasi infrastruktur teroris, pusat perencanaan serangan terhadap wilayah India. Dikabarkan 36 orang tewas. Tak menunggu lama, Angkatan Udara Pakistan membalas dengan menembak jatuh lima jet tempur India. Negara-negara di dunia waswas, karena ada ancaman perang nuklir. Diketahui, India memiliki sekitar 164 hulu ledak nuklir sementara Pakistan 170. Artinya, total ada 334 nuklir yang siap meledak dikawasan Asia Selatan itu.



Tentara Aktif  
 1.455.550  
 654.000



Hulu Ledak Nuklir  
 164  
 170



Anggaran (US\$ Miliar)  
 75  
 7.64



Tank  
 4201  
 2672



Helikopter Penyerang  
 80  
 57



Pesawat Tempur  
 513  
 328



Kendaraan Bersenjata  
 149  
 17516



Mobile Rocket Projector  
 264  
 600



Self-Propelled Artillery  
 100  
 662

### PERBANDINGAN MILITER

### INDIA VS PASISTAN



Kapal Perusak  
 13  
 0



Fregat  
 14  
 9



Kapal Selam  
 18  
 8



Kapal Patroli Militer  
 135  
 69



Kapal Perang Kecil  
 18  
 9

Baca Hal 11...

Warga berdiri di luar masjid yang rusak dan masih mengepul asap akibat serangan rudal India di pinggir Bahawalpur, Pakistan, Rabu (7/5/2025). [AP]

### KBRI New Delhi Minta WNI Laporkan Diri

KEDUTAAN Besar Republik Indonesia (KBRI) New Delhi mencermati perkembangan situasi usai India melancarkan Operasi Sindoor, sebuah operasi militer yang menyerang sejumlah target di Pakistan. KBRI pun mengeluarkan imbauan bagi WNI yang berada, bertempat tinggal, atau berkunjung ke India untuk laporan diri.

▶ Baca Hal 11...



Pengusaha AS Bill Gates memberikan hadiah boneka Paus Orca kepada Bobby Kertanegara kucing kesayangan Presiden Prabowo, Rabu (7/5/2025). (ist)

**Presiden Prabowo Subianto mengatakan Bill Gates akan menjadikan Indonesia sebagai tempat uji coba vaksin tuberkulosis atau vaksin TBC yang sedang dikembangkannya**

**P**endiri Microsoft Bill Gates mengunjungi Istana Kepresidenan Jakarta Pusat, Rabu (7/5/2025) pagi. Ketua Gates Foundation itu disambut langsung oleh Presiden Prabowo Subianto, menandai awal dari serangkaian agenda penting terkait kerja sama pembangunan berkelanjutan antara Indonesia dan yayasan yang ia pimpin.

"Terutama beliau sedang kembangkan vaksin TBC, untuk dunia, tapi Indonesia akan jadi salah satu tempat yang akan diuji coba," kata Prabowo.

Prabowo menyebut TBC telah memakan korban yang sangat besar. Mencapai sekitar 100 ribu jiwa setiap tahunnya. Ia pun bertekad akan menekan angka korban jiwa akibat penyakit TBC.

"Dan beliau [Bill Gates] menunjukkan komitmen beliau untuk terus bantu kita di bidang itu," ucapnya.

Selain itu, Prabowo menyebut Bill Gates juga sedang mengembangkan vaksin untuk penyakit Malaria. "Juga untuk beliau sedang kembangkan vaksin malaria," tandas dia.

Sementara itu, Bill Gates mengapresiasi langkah-langkah konkret Indonesia dalam mengadopsi vaksin baru, seperti rotavirus, pneumokokus, dan HPV, untuk melindungi anak-anak dari penyakit mematikan. Bill Gates menyoroti peran penting Indonesia dalam uji coba vaksin tuberkulosis (TB) yang akan membawa manfaat besar tidak hanya bagi Indonesia, tetapi juga

dunia.

"Indonesia adalah contoh yang hebat dalam mengadopsi vaksin baru, seperti rotavirus untuk diare, pneumokokus untuk pneumonia, dan sekarang HPV sedang diperkenalkan," kata Bill Gates saat memberikan sambutan di Istana Merdeka, Jakarta, Rabu (7/5/2025).

Bill Gates memuji kolaborasi antara Gates Foundation dengan pemerintah Indonesia, termasuk keterlibatan Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin di Dewan GAVI, organisasi global yang berfokus pada distribusi vaksin untuk anak-anak di seluruh dunia. Kerja sama ini, menurut Bill Gates, terbukti efektif selama masa pandemi dan akan terus dilanjutkan dalam berbagai program kesehatan.

## Kali Ketiga Datangi Indonesia, Ada Komitmen Hibah Rp2,5 T

**P**ENDIRI Microsoft, Bill Gates, kembali mendatangi Indonesia. Dalam kesempatan kali ini, Gates menyampaikan komitmen hibah senilai US\$159 juta atau setara Rp2,5 triliun untuk Indonesia.

Dana tersebut dialokasikan untuk sektor kesehatan sebesar US\$119 juta, pertanian dan teknologi masing-masing US\$5 juta, serta lintas sektor sosial lainnya senilai lebih dari US\$28 juta.

"Dukungan ini tak hanya untuk sekarang, tapi investasi jangka panjang dalam masa depan Indonesia," ujar Gates dalam pidatonya.

Diketahui, ini bukan kali pertama Bill Gates menapakkan kaki di Indonesia. Sosoknya dikenal luas bukan hanya sebagai pendiri Microsoft, tapi juga sebagai salah satu filantropis paling aktif dalam isu kesehatan global. Ia telah berkali-kali

# Indonesia Akan Jadi Tempat Uji Coba Vaksin TBC yang Dibuat Bill Gates

"Dia (Menteri Kesehatan) mengenal GAVI dengan baik selama pandemi, di mana hubungan antara GAVI dan Indonesia sangat positif dan kami akan melanjutkan hal itu," ujarnya.

Bill Gates juga mengapresiasi pemerintah Indonesia dalam penanganan malnutrisi. Ia menjelaskan mereka memiliki sejumlah alat yang sudah terbukti bagus untuk mengandakan suplemen mikronutrien bagi ibu hamil. Ia mengapresiasi bahwa Indonesia menjadi yang pertama memiliki program tersebut.

"Indonesia adalah salah satu yang pertama meluncurkan itu dengan tujuan untuk memberikannya kepada semua ibu hamil dengan cepat, dan itu benar-benar membawa perbedaan besar" ujar Bill Gates.

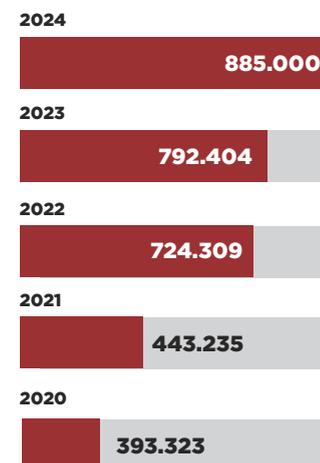
Selain kesehatan, Bill Gates menyoroti kemajuan sektor pertanian di Indonesia, terutama dalam pengembangan bibit unggul dan peningkatan

produktivitas tanaman pangan seperti pisang. Ia menyebutkan bahwa dukungan terhadap petani kecil dapat meningkatkan ketahanan pangan dan kesejahteraan ekonomi masyarakat pedesaan.

"Kami memiliki hubungan baik di Indonesia, bekerja pada hal-hal seperti pisang, di mana Indonesia memiliki keberagaman genetik yang hebat. Kami bisa meningkatkan kualitas pisang di sini, sekaligus membantu menghindari penyakit," ungkapnya.

Bill Gates juga memberikan apresiasi atas upaya serius Indonesia dalam menangani masalah kekurangan gizi, terutama di kalangan ibu hamil. (din,wid,rls,ant/dya)

## JUMLAH KASUS TBC DI INDONESIA (TERNOTIFIKASI)



kembali ke Jakarta pada 5 April 2014 mendatang dengan membawa misi kemanusiaan dan menyalurkan sumbangan senilai US\$ 40 juta. Dia juga mengajak delapan pengusaha nasional yang masing-masing akan menyumbang US\$ 5 juta dengan total US\$ 40 juta. (wid,ist/dya)

# Ahmad Dhani Terbukti Lakukan 2 Pelanggaran Kode Etik, MKD DPR Beri Sanksi

Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) DPR RI memutuskan Ahmad Dhani Anggota Komisi X DPR RI terbukti melanggar kode etik sebagai Anggota DPR RI terkait pernyataan yang dilontarkannya dalam dua kasus berbeda.



Anggota Komisi X DPR RI, Ahmad Dhani, menyampaikan pembelaan di sidang pemeriksaan di Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD), Rabu (7/5/2025). (ist)

**A**nggota Komisi X DPR RI Ahmad Dhani, dinyatakan bersalah dan melanggar kode etik sebagai anggota legislator. Ahmad Dhani diberi sanksi teguran lisan dan diminta meminta maaf kepada pengadu dalam tujuh hari.

"Berdasarkan pertimbangan hukum dan etika, MKD memutuskan teradu, yang terhormat Ahmad Dhani dengan nomor anggota A 119 dari Fraksi Partai Gerindra telah terbukti melanggar kode etik DPR RI," kata Nazaruddin Dek Gam Ketua MKD DPR membacakan amar putusan, di Ruang Sidang MKD DPR RI, Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Rabu (7/5/2025).

MKD DPR RI, kata dia, memberikan sanksi kepada Ahmad Dhani berupa teguran lisan atas pernyataannya dan mewajibkan untuk meminta maaf kepada pengadu.

"Menghukum teradu dengan teguran lisan disertai kewajiban teradu meminta maaf kepada pengadu paling lama tujuh hari sejak keputusan ini," ujarnya, dilansir Antara.

Kasus pertama terkait pernyataan Ahmad Dhani saat Rapat Komisi X DPR RI bersama Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI), Rabu (5/3/2025), yang diduga mengandung muatan seksis dan rasial.

Dalam sidang tersebut, Ahmad Dhani merasa pernyataannya agar naturalisasi diperluas dengan menikahkan pemain bola berusia di atas 40 tahun dan berstatus duda dengan perempuan Indonesia tidak menyinggung norma agama maupun Pancasila.

"Saya tidak menyarankan untuk kumpul kebo, saya menyarankan untuk dijodohkan, dan mohon arahan Yang Mulia kalau memang pernyataan saya bertentangan dengan Pancasila dan agama, saya akan mengoreksi pernyataan saya," kata Dhani.

Komisi Nasional Antikekerasan terhadap Perempuan (Komnas Perempuan) mengecam pernyataan

atau ide Ahmad Dhani. Komnas Perempuan menilai Ahmad Dhani melecehkan perempuan dengan anggapan perempuan hanya mesin reproduksi anak.

"Dengan beralibi 'out of the box' dan intonasi bercanda, AD mengusulkan agar naturalisasi

diperluas bagi pemain bola 'di atas 40 tahun... dan mungkin yang duda' untuk dinikahkan dengan perempuan agar menghasilkan keturunan 'Indonesian born' yang dinilainya akan bisa memiliki kualitas keterampilan sepakbola yang lebih baik," kata Ketua Komnas Perempuan Andy Yentriyani

dalam keterangan tertulis, Rabu.

Sementara, kasus kedua terkait dugaan pelanggaran kode etik yang dilakukan Ahmad Dhani atas pernyataannya menyebut marga Pono menjadi Porno yang dilaporkan oleh musisi Rayendie Rohy Pono alias Rayen Pono.

Dalam pembelaannya, Ahmad Dhani mengaku pernyataan dalam kasus di atas tersebut tidak bermaksud menghina marga asal Nusa Tenggara Timur (NTT) itu. Dia bilang hanya terselip lidah jadi salah ucap.

"Itu murni 100 persen slip of the tongue, jadi yang bersangkutan (Rayen Pono) sudah melaporkan saya ke kepolisian dan saya akan menjalani proses hukum itu jika memang ada Yang Mulia, dan itu demi Allah 100 persen itu pure slip of the tongue," tutur musisi Dewa 19 itu. (din,rla,ant/dya)

## Rayen Pono Tetap Tempuh Jalur Hukum



Musisi Rayen Pono resmi melaporkan Ahmad Dhani ke Mabes Polri, Rabu (23/4/2025). (dok)

**SEBELUMNYA**, penyanyi Rayen Pono melaporkan Ahmad Dhani ke Bareskrim Mabes Polri. Pelaporan dibuat Rayen lantaran perbuatan Dhani dianggap telah memenuhi pasal tertentu yang ia dan tim kuasa hukumnya laporkan.

Laporan Rayen itu terdaftar dalam nomor LP/B/188/IV/2025/SPKT/BARESKRIM POLRI, pada 23 April 2025.

Dalam kasus ini, Ahmad Dhani diduga melanggar Pasal 156 KUHP, kemudian Pasal 315 KUHP dan atau Pasal 310 KUHP dan atau Pasal 16 Juncto Pasal 4 huruf B, UU RI No 40 Tahun 2008 tentang penghapusan diskriminasi ras dan etnis.

Setelah proses di MKD, jalur hukum terhadap Ahmad Dhani yang dilakukan oleh Rayen Pono akan

dilanjutkan.

Rayen menyebut bahwa putusan Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) DPR RI menjadi pijakan hukum yang cukup kuat.

"Keputusan MKD ini bisa jadi rujukan yang sangat kuat untuk diproses hukum. Proses di Bareskrim sudah berjalan. Dengan adanya putusan MKD

ini, pelanggaran Ahmad Dhani terbukti. Konteksnya pelanggaran, dan itu cukup jadi referensi," tegas Rayen.

Lebih lanjut, Rayen menyoroti sikap Ahmad Dhani yang dinilai tidak menunjukkan niat baik. Permintaan maaf yang disampaikan Dhani dalam forum MKD dianggap tidak tulus dan sarat kepentingan politik.

"Ahmad Dhani minta maaf karena menghormati MKD, bukan karena kesadaran. Permintaan maafnya omong kosong, tidak tulus sama sekali," tandas Rayen.

Tak hanya Rayen, kecaman terhadap sikap Ahmad Dhani juga datang dari Joko Priyoski, Presidium Koalisi Kawal Merah Putih (KKMP) sekaligus Ketua Umum DPP KAMAKSI (Kaukus Muda Anti

Korupsi). Ia bahkan menyatakan akan menempuh jalur hukum karena menilai pernyataan Dhani tidak hanya menghina marga, tapi juga melecehkan martabat perempuan.

"Permintaan maafnya tidak setulus hati, hanya politis. Kalau benar tulus, pasti ada itikad baik. Tapi ini nihil," sindir Joko.

Diketahui, Rayendie Rohy Pono atau Rayen Pono adalah seorang musisi dan penulis lagu Indonesia yang lahir pada 20 Januari 1983 di Jakarta. Namanya mulai dikenal publik setelah bergabung dengan grup vokal Pasto pada 2002. Grup itu semakin bersinar ketika menjuarai sebuah ajang pencarian bakat pada 2006.

Sepuluh tahun berkarier bersama Pasto, Rayen memutuskan untuk keluar dari grup musik tersebut pada 2012. Keputusan ini menurut Rayen menjadi titik terendah dalam kariernya di dunia musik selama 20 tahun.

Sembilan tahun kemudian, Rayen merilis album solo perdananya yang bertajuk Empat Puluh pada Januari 2023. Lagu-lagu dalam album tersebut begitu personal bagi Rayen Pono karena kisahnya berkaitan dengan orang-orang di sekitarnya, termasuk keluarga hingga perempuan-perempuan asal Indonesia Timur. (din,rls,ist/dya)

# Ombudsman: Pekerja Miskin Lebih Pilih Beli Beras Ketimbang Bayar Iuran BPJS

Ombudsman mengatakan bahwa pekerja informal dari kelompok miskin dan miskin ekstrem saat ini banyak yang lebih memilih untuk menggunakan sedikit uang yang mereka miliki untuk membeli kebutuhan pokok. Walhasil mereka berat untuk membayar iuran seperti JKK (Jaminan Kecelakaan Kerja) maupun JKM (Jaminan Kematian) yang biasanya diberikan oleh BPJS Ketenagakerjaan.



juta yang belum terjangkau program perlindungan tersebut.

## 27,8 Juta Pekerja Informal Tak Punya Jaminan Sosial

BPJS Ketenagakerjaan mendorong pemerintah daerah agar lebih aktif melindungi pekerja rentan atau pekerja dalam sektor informal melalui program Bantuan Subsidi Iuran (BSI).

Deputi Kepesertaan Program Khusus dan Keagenan BPJS Ketenagakerjaan, Ady Hendratta, mengungkapkan dari total 9,9 juta pekerja rentan yang sudah memiliki

kepesertaan aktif, baru 2,9 juta pekerja yang terlindungi melalui pembiayaan dari Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah (APBD) maupun Anggaran Pendapatan dan Belanja Desa (APBDes).

Dari jumlah 2,9 juta pekerja yang terlindungi tersebut, sebanyak 1,1 juta merupakan petani, 240.521 merupakan nelayan, dan 7,1 juta merupakan pekerja dengan profesi lainnya.

"Hal ini yang mungkin nanti bisa didorong lebih baik oleh pemerintah

provinsi, kabupaten, kota," ucap Ady dalam Diskusi Publik Keasistenan Utama VI di Gedung Ombudsman RI, Jakarta Selatan, Rabu (7/5/2025).

Ady juga menyampaikan, dari total 30,85 juta pekerja informal, masih ada sekitar 27,8 juta yang belum mendapatkan perlindungan jaminan sosial ketenagakerjaan.

"Kami (BPJS) juga berharap dari kementerian lembaga dapat memberikan support atau pendukung agar pekerja-pekerja di sektor informal yang 27,8 juta ini juga bisa didorong ke dalam program penerima bantuan subsidi dan jamsos," terang Ady.

Ia pun menyampaikan terdapat beberapa daerah yang telah aktif memberikan perlindungan bagi pekerja rentan. Terdapat lima provinsi yang tercatat memberikan perlindungan terbanyak, yakni Kalimantan Timur sebanyak 326.000 pekerja, Jawa Barat 259.000 pekerja, Banten 227.000 pekerja, Jawa Timur 218.000 pekerja, dan Sumatera Utara 183.000 pekerja.

Berdasarkan data BPJS Ketenagakerjaan, sebanyak 2,97 juta pekerja rentan per Desember 2024 telah mendapatkan perlindungan melalui program BSI yang didanai oleh APBD atau APBDes di 33 provinsi dan 312 kabupaten/kota. (wid,rls ist/dya)

**P**ekerja yang mampu secara finansial diharapkan dapat membayar iuran sendiri sebagai peserta mandiri, dengan membayar sebesar Rp 16.800 untuk program JKK dan JKN. BPJS Ketenagakerjaan saat ini mendorong petani dan nelayan untuk ikut serta sebagai peserta mandiri.

"Tapi mereka (pekerja) sampaikan, Rp 16.800 itu mungkin dianggap kecil per bulan, tapi uang segini kalau dibeli beras sudah bisa 1,5 kilogram," ucap Pimpinan Ombudsman RI Robert Na Endi Jaweng dalam Diskusi Publik Keasistenan Utama VI di Gedung Ombudsman RI, Jakarta Selatan, Rabu (7/5/2025).

Menurut Robert, sebagian besar pekerja informal cenderung menggunakan uang mereka untuk membeli 1 hingga 1,5 kilogram beras, dibandingkan membayar iuran untuk menanggung risiko yang belum tentu dialami dan belum pasti manfaatnya akan diterima.

Ia juga mengharapkan agar pemerintah pusat, pemerintah daerah, dan jajaran BPJS Ketenagakerjaan dapat memperluas alternatif sumber pembiayaan di luar skema kepesertaan mandiri. "Kita berharap bapak-ibu BPJS maupun pemerintah melihat ini sebagai pemenuhan tanggung jawab, bukan bagian dari aksi karikatif, bukan bagian dari sesuatu yang seolah belas kasihan kepada yang miskin," pungkas Robert.

Hingga Desember 2024, sebanyak 2,97 juta pekerja informal rentan telah memperoleh perlindungan jaminan sosial ketenagakerjaan melalui program Bantuan Subsidi Iuran (BSI) yang didanai oleh APBD atau APBDes di 33 provinsi dan 312 kabupaten/kota. Sementara itu, dari total 30,85 juta pekerja informal rentan, masih terdapat sekitar 27,8

## Sektor Informal Semakin Dominan

**BADAN** Pusat Statistik (BPS) mencatat kenaikan tipis pada proporsi pekerja informal di Indonesia pada Februari 2025 menjadi sekitar 86,58 juta orang atau 59,40 persen dari total penduduk bekerja.

Kepala BPS Amelia Adininggar Widyasanti menyatakan bahwa peningkatan ini terjadi terutama didorong oleh bertambahnya penduduk yang berusaha dibantu buruh tidak tetap.

BPS mengategorikan kegiatan penduduk bekerja ke dalam sektor formal dan informal. Pekerja formal meliputi mereka yang berstatus berusaha dibantu buruh tetap dan dibayar, serta buruh, karyawan, atau pegawai.

Sementara kategori informal mencakup berusaha sendiri, berusaha dibantu buruh tidak tetap/pekerja keluarga/tidak dibayar, pekerja bebas, dan pekerja

keluarga/tidak dibayar.

"Kenaikan pekerja informal salah satunya terkait dengan peningkatan perempuan yang bekerja, utamanya di lapangan usaha perdagangan eceran makanan, industri pengolahan makanan dan penyediaan makanan minuman," ujar Amelia.

Lebih lanjut, BPS mencatat jumlah yang bekerja pada kegiatan formal sebanyak 59,19 juta orang (40,60 persen). Dibandingkan Februari 2024, persentase penduduk bekerja pada kegiatan formal menurun 0,23 persen poin.

BPJS juga mencatat bahwa pada Februari 2025, status pekerjaan terbanyak penduduk yang bekerja di Indonesia adalah sebagai buruh, karyawan, atau pegawai, mencapai 37,08 persen dari total pekerja.

Sebaliknya, proporsi penduduk bekerja dengan status berusaha dibantu buruh tetap dan dibayar menjadi yang paling sedikit, yaitu

hanya 3,52 persen.

Selanjutnya, jika dibandingkan dengan Februari 2024 status pekerjaan yang mengalami peningkatan persentase terbesar adalah berusaha dibantu buruh tidak tetap/ buruh tidak dibayar sebesar 0,26 persen poin. Sementara itu, untuk status pekerjaan yang mengalami penurunan persentase terbesar terdapat pada status pekerja keluarga sebesar 0,27 persen poin.

Data BPS menunjukkan bahwa penduduk usia kerja di Indonesia mencapai 216,79 juta orang pada Februari 2025, meningkat 2,79 juta orang dari Februari 2024. Dari jumlah tersebut, angkatan kerja tercatat sebanyak 153,05 juta orang, bertambah 3,67 juta orang dalam setahun terakhir.

Dari jumlah angkatan kerja tersebut, jumlah orang yang menganggur sebanyak 7,28 juta orang. (wid,rls ist/dya)

# Kemenag Ingatkan Lagi Soal Aturan Bagasi Pesawat dan Barang Bawaan Jamaah Haji

Memasuki hari ketujuh operasional haji 2025, Kementerian Agama (Kemenag) kembali mengingatkan seluruh jamaah haji Indonesia untuk mematuhi aturan barang bawaan selama penerbangan.

**K**epala Biro Humas dan Komunikasi Publik Kemenag Akhmad Fauzin menegaskan, setiap jamaah haji hanya diperbolehkan membawa bagasi tercatat maksimal 32 kilogram dan bagasi kabin maksimal 7 kilogram.

Fauzin juga menekankan adanya sejumlah barang yang dilarang dibawa ke dalam pesawat demi keamanan dan kenyamanan penerbangan.

Selain barang-barang yang dilarang, Kemenag juga mengimbau agar jamaah tidak membawa makanan yang mudah basi atau memiliki bau menyengat ke dalam pesawat. Hal ini bertujuan untuk menjaga kenyamanan seluruh penumpang selama penerbangan.

"Kami juga mengimbau agar jamaah tidak membawa makanan yang mudah basi atau berbau menyengat ke dalam pesawat," tegas Fauzin.

Petugas akan melakukan pemeriksaan terhadap seluruh barang bawaan jamaah sebelum mereka naik ke pesawat. Untuk itu, Kemenag mengharapkan kerjasama dari seluruh jamaah haji agar proses keberangkatan dapat berjalan lancar dan nyaman bagi semua pihak.

"Petugas akan memeriksa semua barang bawaan sebelum naik ke pesawat, jadi mohon kerja sama dari seluruh jamaah agar proses keberangkatan berjalan lancar dan nyaman untuk semua," pungkasnya.

Tahun ini, tiga maskapai ditunjuk untuk melayani keberangkatan dan pemulangan jamaah haji Indonesia, yaitu Garuda Indonesia, Saudi Airlines, dan Lion Air.

Garuda Indonesia akan mengangkut lebih dari 104.000 jamaah dan petugas dengan 13 pesawat dari embarkasi Aceh, Medan, Solo, Balikpapan, Makassar, Lombok, dan sebagian Jakarta Pondok Gede.

Sementara Saudi Airlines mengoperasikan 16 pesawat untuk jamaah dari embarkasi Batam, Palembang, Jakarta-Bekasi, Kertajati, Surabaya, dan sebagian Jakarta



Petugas mendata koper jamaah calon haji saat dikumpulkan di aula Gedung Kementerian Agama Kota Semarang, Ngaliyan, Semarang, Jawa Tengah, Selasa (6/5/2025). (Antara)

Pondok Gede, dengan total sekitar 102.000 jamaah dan petugas.

Lion Air melayani keberangkatan dari Padang dan Banjarmasin dengan

6 armada, membawa sekitar 11.700 jamaah dan petugas.

Berdasarkan data Sistem Informasi dan Komputerisasi Haji

## Arab Saudi Tangkap WNI Penjual Jasa Haji Ilegal

**APARAT** Arab Saudi kembali menangkap seorang residen/mukimin berkebangsaan Indonesia (WNI) karena menjual jasa haji ilegal pada musim haji 2025.

Pria WNI yang tidak dijelaskan identitasnya itu ditangkap di Makkah. Departemen Keamanan Umum Saudi dalam keterangan tertulis pada dikutip Rabu (7/5/2025) memberikan pernyataan bila Patroli keamanan di ibu kota suci (Makkah) menangkap seorang warga asing berkebangsaan Indonesia.

Orang tersebut dikatakan melakukan penipuan dan penggelapan. Modusnya dengan menyebarkan iklan-iklan kampanye haji palsu dan menyesatkan melalui media sosial dengan menawarkan akomodasi dan transportasi bagi jamaah haji di dalam kawasan suci.

Pelaku telah ditahan dan proses hukum yang berlaku telah diambil terhadapnya, serta dilimpahkan ke kejaksaan umum. Dalam foto yang dilampirkan, tersangka difoto dengan membelakangi kamera. Tangannya diborgol. Sedang di meja terdapat barang bukti yang disita, tapi di-blur.

Pada April lalu, aparat Arab Saudi juga menangkap seorang WNI

dengan alasan yang sama, yaitu menjual jasa haji ilegal.

Arab Saudi hanya memberikan izin haji (tasreh) lewat dua saluran, yaitu dengan menerbitkan visa haji lewat kantor urusan haji di 80 negara dan lewat aplikasi Nusuk bagi jamaah lebih dari 126 negara.

Kartu elektronik Nusuk akan dikeluarkan sebagai identitas resmi jamaah haji. Di dalamnya terdapat data pribadi, layanan akomodasi yang diberikan, dan jadwal ibadah pada masa puncak haji pada Juni nanti.

Arab Saudi memperketat pengamanan untuk menekan kehadiran jamaah haji ilegal yang bisa berdampak pada kenyamanan jamaah haji legal. Sanksi berat diterapkan. Fatwa ulama senior juga disampaikan bahwa berhaji tanpa tasreh merupakan perbuatan dosa.

Konsul Jenderal Republik Indonesia (Konjen RI) di Jeddah Yusron B Ambarly mengonfirmasi penangkapan seorang WNI di Makkah. Konjen Yusron mengungkapkan identitasnya yaitu pria berinisial KMR.

"WNI atas nama KMR," kata Yusron, Rabu (7/5/2025).

Yusron mengatakan KMR tinggal di Makkah. Ia ditangkap atas tuduhan

Terpadu (Siskohat) hingga Rabu pukul 08.00 WIB, tercatat sebanyak 92 kloter atau 35.823 jamaah haji telah tiba di Arab Saudi. "Hari ini, dijadwalkan 23 kelompok terbang dengan total 9.034 jamaah haji diberangkatkan ke Tanah Suci," tambah Fauzin. (wid,ist,rls,ant/dya)

### BARANG-BARANG DILARANG DIBAWA KE DALAM PESAWAT

- Benda tajam: Gunting, pisau, atau alat potong lainnya.
- Cairan melebihi 100 ml: Termasuk minyak gosok dan parfum.
- Semprotan: Seperti aerosol.
- Korek api gas.
- Benda mudah terbakar.
- Powerbank berkapasitas tinggi tanpa izin.

### 3 MASKAPAI ANGKUTAN HAJI 2025

- Garuda Indonesia bertugas menerbangkan lebih dari 104 ribu jamaah dan petugas menggunakan 13 pesawat dari embarkasi Aceh, Medan, Solo, Balikpapan, Makassar, Lombok, dan sebagian Jakarta Pondok Gede.
- Saudi Airlines mengoperasikan 16 pesawat untuk melayani sekitar 102 ribu jamaah dan petugas dari embarkasi Batam, Palembang, Jakarta-Bekasi, Kertajati, Surabaya, dan sebagian dari Jakarta Pondok Gede.
- Lion Air menggunakan 6 armada untuk mengangkut sekitar 11.700 jamaah dan petugas dari embarkasi Padang dan Banjarmasin.

penipuan dan rencana menyelenggarakan haji ilegal (tanpa tasreh).

"Terbukti melalui transaksi jual beli dengan petugas keamanan yang menyamar sebagai calon jamaah," jelas Yusron.

Sementara itu, Tim KJRI di Jeddah bergerak mengecek laporan penangkapan WNI tersebut untuk mendapatkan informasi dan tindakan lebih lanjut. (wid,rls,ant/dya)

## Venue Porprov di Stadion Gajayana Kota Malang DPRD Targetkan Rampung Pekan Ketiga Mei

**MALANG** - Komisi D DPRD Kota Malang menargetkan seluruh kesiapan venue untuk Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur 2025, rampung pada pekan ketiga Mei 2025. Hal ini disampaikan Ketua Komisi D, Eko Herdiyanto, usai melakukan tinjauan langsung ke beberapa venue Poprov di Stadion Gajayana, Rabu (7/5/2025).

"Di Stadion ini akan ada 22 nomor pertandingan, termasuk yang dominan adalah cabang atletik. Kami ingin memastikan sejauh mana persiapan Kota Malang dalam menjadi tuan rumah. Harapan kami, Mei ini sudah siap semua. Ya, idealnya pertengahan Mei atau minggu ketiga Mei sudah clear," ujar Ketua Komisi D DPRD Kota Malang, Eko Herdiyanto.

Dari hasil tinjauan sementara, Eko menilai progres fisik sejumlah venue di Stadion Gajayana sudah cukup baik. Mulai dari lintasan lari, venue lompat jauh, hingga venue tolak peluru. Meski demikian, Eko menekankan pentingnya percepatan pengerjaan agar venue dapat benar-benar

digunakan untuk latihan para atlet. Sebelum hari pelaksanaan Porprov pada 28 Juni-5 Juli 2025 nanti.

Eko juga menuturkan, Komisi D akan melanjutkan kunjungan ke venue lain yang berada di GOR Ken Arok pada Jumat mendatang (10/5/2025). Kunjungannya tersebut akan bertujuan untuk mengidentifikasi titik-titik yang masih membutuhkan perbaikan atau percepatan penyelesaian. "Fokus kami adalah pengoptimalan seluruh venue Porprov di Kota Malang," ujarnya.

Sementara itu, anggota Komisi D lainnya, Asmualik, menambahkan faktor keselamatan atlet juga menjadi perhatian utama. Ia menyoroti kondisi lintasan atletik di stadion Gajayana yang masih perlu perbaikan agar tidak membahayakan pelari.

"Safety untuk pelari harus dibenahi lagi. Jangan sampai nanti ada potensi cedera yang timbul karena kelalaian kita dalam menyiapkan venue. Karena kan atlet kita ini mahal, harus dijaga," kata Asmualik.

Senada dengan itu, anggota Komisi

D lainnya, Saniman Wafi, menegaskan perhatian tidak boleh hanya terfokus pada venue. Ia mengingatkan pentingnya memperhatikan kesiapan para atlet, mulai dari fasilitas latihan hingga pemenuhan kebutuhan nutrisi dan biaya operasional pelatih.

"Jangan hanya fokus pada venue saja. Kesiapan atlet juga harus diperhatikan. Mereka perlu dukungan fasilitas, biaya pelatihan, vitamin, dan lainnya. Jangan sampai dituntut juara, tapi tidak mendapat dukungan maksimal," ujar Saniman.

Selain itu, ia juga mendorong adanya koordinasi lintas sektor. Khususnya dengan pihak perhotelan



Tinjauan Komisi D DPRD Kota Malang ke venue Porprov di Stadion Gajayana, Rabu (7/5/2025). (Santi/Lentera)

dan Dinas Perhubungan (Dishub), untuk mengantisipasi dampak kegiatan Porprov terhadap masyarakat, terutama potensi kemacetan.

"Jangan sampai kegiatan Porprov ini justru mengganggu aktivitas warga karena kemacetan atau kekurangan akomodasi," imbuhnya. (Santi/Dya)

## Muncul Banner Penolakan KEK Singhasari

# Bupati Malang Minta Warga Tak Terprovokasi



Banner Penolakan KEK Singhasari yang sempat terpasang di Desa Klampok, Singosari Kabupaten Malang. (dok. ist)

**MALANG** - Munculnya banner penolakan terhadap Kawasan Ekonomi Khusus (KEK) Singhasari, mendapat tanggapan langsung dari Bupati Malang, Sanusi. Ia menegaskan, KEK Singhasari merupakan proyek strategis nasional yang secara bertahap akan membawa manfaat bagi masyarakat. Dia meminta warga tidak mudah terprovokasi.

"Yang memasang banner

penolakan itu kan kita juga belum tahu siapa orangnya. Kalau bisa, ya ada yang bertanggung jawab lah. Sehingga tidak memprovokasi masyarakat. Saya juga minta agar masyarakat tidak terprovokasi. Bannernya mengatasnamakan masyarakat, tapi siapa orangnya kan tidak ada yang tahu," ujar Sanusi, Rabu (7/5/2025).

Untuk diketahui, sebelumnya sempat terpasang sejumlah banner berisi penolakan di beberapa titik jalan menuju KEK Singhasari. Tepatnya di wilayah Desa Klampok, Kecamatan Singosari.

Spanduk-spanduk tersebut memuat nada kritik keras terhadap proyek KEK dan menyuarakan keresahan sebagian warga.

Dari beberapa informasi yang dihimpun, spanduk yang diduga dipasang oleh kelompok yang menamakan diri Rakyat Singosari Bergerak, itu menampilkan pesan bernada penolakan.

Mulai dari "KEK = Kapitalisme Eksploitasi Kawasan!" dan "Singosari bukan Kawasan Bisnis, tapi Kawasan Santri! Tolak KEK Singhasari yang Merusak Alam dan Kehidupan!"

Dalam hal ini, Sanusi menyatakan, proyek KEK Singhasari telah melalui payung hukum yang jelas, yakni Peraturan Pemerintah Nomor 68 Tahun 2019 tentang Kawasan Ekonomi Khusus Singhasari. Ia mengajak masyarakat untuk bersikap obyektif dan melihat potensi manfaat jangka panjang yang bisa dirasakan bersama.

"Makanya saya bilang, yang seperti ini harusnya ada yang bertanggung jawab. Jangan mengatasnamakan masyarakat tanpa dasar. Ini berpotensi memprovokasi," tegasnya.

Menurut Sanusi, KEK Singhasari dikembangkan secara penuh oleh

sektor swasta melalui PT Intelgensia Grahatama. Proyek yang berdiri di atas lahan seluas 120,3 hektare ini, tidak menggunakan dana APBN dan diproyeksikan akan menyerap lebih dari 6.800 tenaga kerja hingga tahun 2030, dengan nilai investasi mencapai Rp 11,92 triliun.

"Ini murni swasta, tidak ada pembiayaan negara. Jadi tidak ada yang dirugikan. Semua berjalan sesuai regulasi," ujarnya.

Dari informasi yang dihimpun Lentera.co, KEK Singhasari memiliki empat zona utama, yakni pariwisata, teknologi digital, pendidikan, dan industri kreatif. Sejumlah institusi pendidikan ternama, seperti King's College London dan Universitas Brawijaya, telah menyatakan komitmennya dalam pengembangan zona pendidikan di KEK tersebut.

"SMK Animasi sudah ada, dan King's College juga sudah berjalan. UB juga sudah MoU untuk buka sekolah vokasi dan perhotelan. Ini semua bagian dari penguatan ekosistem pendidikan dan ekonomi di Singosari," jelas Sanusi. (Santi/Dya)

# Pemilihan Paus Baru Resmi Dimulai, 133 Kardinal Terlibat

Konklaf pemilihan Paus baru akan dilaksanakan menggunakan pemilihan suara di Kapel Sistina pada, Rabu (7/5/2025).

**P**roses ini akan dilakukan secara tertutup oleh 133 kardinal yang hadir dalam acara tersebut.

Konklaf diadakan setelah 9 hari kebaktian untuk mengenang pemimpin terdahulu, Paus Fransiskus yang tutup usia pada 21 April 2025.

Paus Fransiskus sendiri merupakan Paus pertama dari Amerika Latin yang terpilih pada tahun 2013.

Untuk mengawali prosesi konklaf, para kardinal akan mengenakan jubah merah dari Basilika Santo Petrus menuju Kapel Sistina.

Di sana, mereka akan mendengarkan khotbah dan mulai memberikan suara.

Lantas, bagaimana prosesi konklaf pemilihan Paus baru?

Dikutip dari NPR, Selasa (6/5/2025), para kardinal akan menandatangani sumpah kerahasiaan dan pengasingan terlebih dahulu sebelum melaksanakan pemungutan suara.

Selain itu, mereka juga mengumpulkan ponsel selama proses konklaf berlangsung.

Ketika memasuki pemungutan suara, setiap kardinal akan diberikan meja yang di atasnya terdapat pena dan setumpuk kertas suara yang bertuliskan "Eligo in summum pontificem".

Kata-kata tersebut memiliki arti, "saya memilih sebagai Paus tertinggi".

Setelah itu, para kardinal akan menulis nama pilihan masing-masing, melipat kertas menjadi dua bagian, lalu meletakkannya di dalam guci perunggu.

Para kardinal juga dibagikan tugas untuk menjadi pengawas, infirmari, dan revisi.

Setiap hari, ada 3 pengawas, 3 infirmari, dan 3 revisi yang dipilih dengan cara undian.

Infirmari bertugas mengumpulkan surat dari para kardinal yang sedang sakit dan tidak bisa datang ke Kapel Sistina.

Kemudian, surat-surat suara dihitung berulang sebelum disematkan dengan jarum menjadi sebuah bundel.



Para anggota klerus berkumpul pada hari Dekan Dewan Kardinal, Kardinal Giovanni Battista Re memimpin Misa Kudus, yang dirayakan untuk pemilihan paus baru, di Basilika Santo Petrus, di Vatikan, Rabu (7/5/2025). (Reuters)

Profesor Hukum Kanon, Kurt Martens mengatakan, hanya ada satu putaran pungutan suara pada malam hari, kemudian akan dapat dilihat hasilnya.

Jika tidak ada pemenang atau kardinal yang memperoleh dua per tiga dari total suara, surat suara akan dibakar di tungku menggunakan

tambahan bahan kimia agar asap menjadi hitam.

Bila terdapat pemenang, surat suara juga dibakar menggunakan bahan kimia yang membuat asap bewarna putih.

Kurt menuturkan, pemilihan putaran pertama biasanya menghasilkan kardinal-kardinal

## Aroma Pimpinan Dunia Ikut Campur

**DENGAN** cara yang lebih halus maupun terang-terangan, para pemimpin seperti Emmanuel Macron, Giorgia Meloni, hingga Donald Trump turut memainkan peran dalam dinamika menjelang pemilihan paus yang akan datang.

Ketika konklaf dimulai pada Rabu (7/5/2025), sebanyak 133 kardinal yang bertugas memilih pemimpin bagi 1,4 miliar umat Katolik di seluruh dunia melakukannya dalam suasana yang jarang terjadi sebelumnya—di mana pengaruh politik global begitu kuat terhadap keputusan mereka. Ditambah lagi, perpecahan yang terjadi kali ini tampak jauh lebih mencolok dibanding konklaf-konklaf sebelumnya.

Dengan para kardinal yang bertemu untuk makan siang rahasia yang diramalkan oleh Chianti, bertukar posisi bergengsi pasca-konklaf, dan memberi pengarahan anonim kepada wartawan yang bersahabat, prosesi tersebut telah diliputi gosip dan intrik. Hanya ketika pintu ditutup, dan semua sinyal telepon seluler di Vatikan telah padam, para kardinal dapat benar-benar mulai mengabaikan pengaruh

dari luar.

Peningkatan tersebut tidak saja menunjukkan daya tahan Gereja Katolik secara global, tetapi juga menggarisbawahi perannya sebagai pemain kekuatan utama di saat dunia merasa dibebani bahaya dan kepastian serta aliansi lama mulai runtuh.

Para kardinal memahami mengapa tekanan itu muncul. Para pemimpin dengan cita-cita nasionalis dapat memperoleh manfaat dari otoritas moral seorang paus lokal. Para pemimpin Barat juga ingin menghindari paus lain yang kritis terhadap perluasan NATO, bersimpati terhadap Tiongkok, atau tidak sejalan dengan pandangan mereka tentang isu-isu etika termasuk migrasi dan aborsi.

Seorang Paus yang karismatik dapat mengarahkan opini publik, terutama di negara-negara Katolik, atau menggerakkan kritik terhadap kebijakan tertentu seperti yang dilakukan Paus Fransiskus terhadap Presiden AS Trump.

Hampir segera setelah Fransiskus meninggal pada hari Senin Paskah, politik pun dimulai. Ini

prioritas saja.

Setelah itu, konklaf dilanjutkan pada hari berikutnya dengan dua pemungutan setiap pagi dan dua pengambilan suara saat sore.

Sampai seorang memenangkan suara, para kardinal akan terus berdoa dan merenung selama proses pemilihan tersebut.

Ketika asap putih keluar dari cerobong asap, lonceng juga akan dibunyikan untuk memberikan isyarat pada masyarakat bahwa Paus baru telah terpilih.

Sebelum itu, selama proses konklaf, petugas pemadam kebakaran Vatikan bersiaga untuk memadamkan asap. (NPR, The Guardian, ist/nei)

### 5 KARDINAL TERKUAT GALON PAUS BARU



**Kardinal Matteo Zuppi (69)** – Uskup Agung Bologna dan Presiden Konferensi Uskup Italia. Dekat dengan Paus Fransiskus dan menjadi utusan perdamaian untuk Ukraina.



**Kardinal Pietro Parolin (70)** – Menteri Luar Negeri Vatikan dan diplomat senior. Dipandang sebagai pewaris moderat Paus Fransiskus, fokus pada HAM dan demokrasi.



**Kardinal Robert Prevost (69)** – Kepala tim penasihat pemilihan uskup dan mantan misionaris di Peru. Namanya dikenal luas di Vatikan.



**Kardinal Luis Antonio Tagle (69)** – Mantan Uskup Agung Filipina dan teolog terkemuka. Berpotensi menjadi Paus pertama dari Asia.



**Kardinal Peter Turkson (76)** – Penasihat utama Fransiskus untuk isu keadilan sosial dan lingkungan. Disebut sebagai sosok progresif dengan komitmen kuat.

bukan dunia pertemuan publik dengan notulen resmi, tetapi dunia lobi rahasia dan percakapan sembunyi-sembunyi.

Presiden Prancis Macron bertemu dengan empat kardinal Prancis saat berada di Roma untuk menghadiri pemakaman Fransiskus, yang ditafsirkan oleh sebagian orang di Roma sebagai tanda dukungannya terhadap seorang paus Prancis. Kantor Macron membantah bahwa ia berusaha memengaruhi keputusan tersebut, sementara kedutaan Prancis di Roma mengatakan bahwa presiden mengikuti "kebiasaan Republik Prancis." Kemudian menyebut segala hal yang bertentangan dengan itu "tidak bermartabat." (politico, ist/nei)

# Dairy Food Kunci Diet Seimbang dan Bergizi

Diet berbasis produk susu kini semakin dikenal luas sebagai cara efektif untuk menjaga kesehatan dan mendapatkan berat badan yang ideal. Pola makan ini berfokus pada pengaturan konsumsi berbagai produk olahan susu, seperti yogurt dan keju.

Tak hanya menggugah selera dengan cita rasanya yang lezat dan menyegarkan, produk-produk susu juga kaya akan nutrisi penting mulai dari kalsium, mineral, vitamin, protein, hingga probiotik yang berperan besar dalam menunjang kesehatan tubuh.

Selain dapat mendukung kesehatan tulang, diet ini juga dapat menjaga metabolisme tubuh, dan meningkatkan kesehatan pencernaan, lho! Faktanya lagi, menurut pedoman diet asal negeri Australia mengatakan bahwa dengan mengonsumsi susu, keju dan yogurt dapat mengurangi risiko penyakit jantung, stroke, hipertensi, diabetes tipe 2, sindrom metabolic dan kanker kolorektal.

Food diary adalah jurnal untuk mencatat semua makanan dan minuman yang dikonsumsi selama periode waktu tertentu. Dengan begitu, Anda bisa lebih bijak memilih dan mengonsumsi makanan serta minuman sesuai tujuan Anda, baik menurunkan berat badan maupun mencegah gejala penyakit tertentu.

Dengan demikian, artikel ini akan membahas khasiat utama dari diet dairy food ini menurut dairy.com.au, yang pastinya dapat membantu dan mengarahkan kamu mencapai tubuh sehat dan ideal. Yuk, simak penjelasannya di bawah ini.

## Khasiat Menakjubkan Diet Dairy Food

### Kesehatan Tulang

Tulang adalah jaringan hidup, terus-menerus dalam keadaan pembaruan, jadi membangun dan memelihara tulang dari masa kanak-kanak hingga usia lanjut adalah penting. Dengan demikian, mengonsumsi susu, yogurt,

dan keju yang tinggi akan kandungan kalsium dan vitamin D secara teratur dapat berperan menjaga kepadatan dan kekuatan tulang.

### Kesehatan Gigi

Menjaga kebersihan gigi dengan cara menggosoknya secara teratur tiap harinya belum tentu dapat menjaga kesehatan gigi, apalagi produk pasta gigi yang digunakan sehari-hari banyak mengandung bahan kimia. Dalam hal ini, penting untuk mengonsumsi makanan yang sehat penuh nutrisi agar membantu menjaga gigi tetap sehat seperti mengonsumsi produk olahan dari susu. Selain baik untuk tulang, kalsium dan fosfor yang adalah dalam produk susu juga bermanfaat bagi keehatan gigi. Susu dan keju dapat memperkuat enamel gigi, menurunkan risiko gigi berlubang, serta menetralkan asam yang dapat merusak gigi.

### Manajemen Berat Badan

Ketika mencoba menurunkan berat badan melalui diet yang dikendalikan kalori, banyak penelitian menunjukkan bahwa mengonsumsi 3 porsi susu, yogurt dan keju setiap harinya dapat membantu menurunkan berat badan lebih banyak dibandingkan dengan orang yang makan lebih sedikit sajian makanan

yang berbahan dasar susu.

### Membangun Massa Otot dan Hidrasi

Susu mengandung protein berkualitas tinggi yang menyediakan semua asam amino esensial yang diperlukan untuk membangun dan mempertahankan massa otot. Susu juga membantu dengan rehidrasi setelah berolahraga dengan mengganti cairan dan elektrolit (natrium dan kalium) dalam keseimbangan yang tepat. Hal ini sangat cocok untuk kamu yang menyukai program diet dengan dibarengi olahraga di gym.

### Kesehatan Pencernaan

Produk susu fermentasi, seperti yogurt, minuman budaya dan kefir adalah beberapa sumber probiotik yang paling umum dan mudah ditemukan di minimarket terdekat. Produk-produk ini adalah kendaraan yang ideal untuk probiotik karena komposisi susu (yang meliputi karbohidrat, protein dan lemak) bertindak sebagai matriks pelindung untuk membantu kelangsungan hidup probiotik dari sistem pencernaan hingga usus, termasuk membantu mereka bertahan dari kondisi yang merugikan perut.

### Membangun kebiasaan makan sehat

Food diary membantu Anda untuk memantau asupan nutrisi harian, termasuk kalori, protein, lemak, karbohidrat, serat, vitamin, dan mineral. Catatan ini juga dapat membantu mengidentifikasi pola makan tidak sehat, seperti konsumsi makanan olahan atau makanan tinggi gula terlalu banyak. Dengan melihat kembali catatan makanan, Anda akan lebih menyadari kebiasaan pola makan dan bisa

menggantinya menjadi lebih baik.

### Mengelola kondisi medis tertentu

Diabetes, hipertensi, penyakit jantung, atau PCOS, merupakan beberapa penyakit yang perlu menjalani pola makan sehat guna mengelola kondisinya.

Pada penderita diabetes misalnya, makanan yang dikonsumsi bisa berdampak langsung pada kadar gula darah sehingga perlu memperhatikan asupan karbohidrat, gula, dan indeks glikemik makanan agar kadar gula darah tetap terkontrol.

Sama halnya seperti penyakit jantung yang perlu mengonsumsi makanan rendah lemak jenuh dan kolesterol guna mengurangi risiko terjadinya penyumbatan pembuluh darah. Jadi, dengan mencatat makanan yang dikonsumsi, penderita dapat lebih sadar dengan pola makannya dan memastikan bahwa mereka mengikuti

## Langkah Membuat Food Diary

1. Buat tabel berisi tanggal, waktu, jenis makanan atau minuman, porsi, metode memasak, serta bahan dan bumbu. Anda juga bisa menambahkan kolom lain untuk mencatat dengan siapa Anda makan, aktivitas yang dilakukan saat makan, dan reaksi yang terjadi setelah makan.
2. Tulis semua makanan dan minuman, termasuk camilan, yang Anda konsumsi pada tabel tersebut. Jika Anda tidak tahu kandungan nutrisi pada makanan atau minuman tersebut, Anda bisa mencarinya di internet atau membaca label nutrisi pada kemasan.
3. Catat bagaimana suasana hati Anda sebelum, saat, dan setelah konsumsi makanan dan minuman tersebut.
4. Catat dengan detail jenis makanan atau minuman yang menimbulkan keluhan dan jelaskan keluhan yang muncul.
5. Usahakan untuk segera membuat catatan setelah Anda selesai makan atau minum. Hindari menundanya karena Anda mungkin lupa atau tidak mencatat dengan akurat.
6. Buatlah timeline tertentu untuk mengevaluasi hasil dari food diary Anda, misalnya setiap satu atau dua minggu sekali. Dengan melakukan evaluasi secara teratur, Anda dapat melihat pola makan secara keseluruhan dan membuat perubahan atau perbaikan yang perlu dilakukan.



# THE PREMIERE 5

## Proyektor 4K dengan Layar Sentuh dari Samsung

**S**amsung Electronics kembali menunjukkan gebrakan inovatifnya di ranah teknologi dengan merilis The Premiere 5, proyektor laser 4K ultra-short-throw generasi terbaru yang debut perdananya dilakukan di ajang CES 2025 di Las Vegas, Amerika Serikat. Kini, perangkat canggih ini telah resmi dipasarkan secara global, termasuk di Indonesia.

### Fitur Unggulan The Premiere 5: Interaksi Sentuh yang Revolusioner

Salah satu keunggulan paling mencolok dari The Premiere 5 adalah fitur interaksi sentuh yang belum pernah ada sebelumnya di lini proyektor Samsung. Dengan teknologi ini, pengguna dapat berinteraksi langsung dengan proyeksi gambar menggunakan gerakan tangan, seolah-olah menyentuh layar tablet raksasa.

Fitur ini membuka banyak kemungkinan baru, mulai dari dunia bisnis dan pendidikan hingga

hiburan keluarga di rumah. Samsung tampaknya ingin menghadirkan pengalaman layar interaktif yang imersif tanpa memerlukan perangkat tambahan seperti layar khusus atau touchpad.

### Spesifikasi Utama: Proyeksi 4K Ultra-Pendek Berkualitas Tinggi

Ditenagai oleh teknologi triple-laser ultra-short-throw, The Premiere 5 mampu memproyeksikan gambar hingga ukuran 100 inci hanya dari jarak 43 cm. Resolusi 4K yang ditawarkan menjanjikan tampilan visual tajam, jernih, dan penuh warna, bahkan pada permukaan datar biasa seperti lantai, dinding, meja, atau layar.

Samsung juga membekali The Premiere 5 dengan kamera inframerah dan modul laser inframerah untuk mendeteksi gerakan tangan dan jari pengguna di atas permukaan proyeksi. Ini memungkinkan pengguna melakukan berbagai gestur, seperti klik objek, hingga gestur pinch-to-zoom untuk memperbesar atau memperkecil tampilan.

### Kemudahan Otomatisasi: Penyesuaian Gambar Secara Cerdas

Menggunakan teknologi adaptif canggih, The Premiere 5 dapat mendeteksi kondisi lingkungan di sekitarnya. Sistem ini kemudian secara otomatis menyesuaikan kecerahan, kontras, dan warna proyeksi, memastikan kualitas gambar tetap optimal tanpa perlu pengaturan manual yang rumit.

Dengan sistem ini, pengguna bisa langsung menikmati tampilan sempurna, baik di ruangan terang maupun minim cahaya.

### Harga dan Ketersediaan The Premiere 5

Samsung memasarkan The Premiere 5 dengan harga sekitar US\$1.383 atau sekitar Rp23,32 juta (mengacu kurs Rp16.865 per dolar AS). Melihat inovasi dan teknologi canggih yang ditawarkan, harga ini dinilai cukup kompetitif di kelas proyektor premium.

### Sistem Operasi Tizen OS 9.0 dengan Antarmuka One UI

The Premiere 5 menggunakan Tizen OS 9.0 dengan antarmuka One UI khas Samsung, memberikan pengalaman pengguna yang intuitif dan kaya fitur. Pengguna dapat mengakses layanan streaming populer seperti Netflix, YouTube, Spotify, dan Disney+ dengan mudah. Selain itu, perangkat ini mendukung integrasi dengan ekosistem SmartThings, memungkinkan pengguna mengontrol perangkat rumah pintar langsung dari layar proyeksi, menjadikannya pusat kendali rumah digital yang praktis. (nei,ist/dya)



HARIAN  
**LENERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)  
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)  
download edisi digital pada web  
[www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com)  
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



**MEDIA TERVERIFIKASI**

**BIRO: SURABAYA:** YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** GATOT SUNARKO | **JOMBANG :** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO ( SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **TRENGGALEK:** TINA W | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

**PENASEHAT HUKUM** DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH | **DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# Dari Fungsional ke Fashionable Trench Coat Tak Lekang Zaman

Kini dikenal sebagai simbol gaya yang abadi, trench coat pertama kali muncul pada era 1820-an. Awalnya merupakan bagian dari seragam militer, trench coat kini bertransformasi menjadi mantel ikonik yang mencerminkan gaya elegan abad ke-21.

Meskipun asal-usulnya masih sering menjadi bahan perdebatan, trench coat tetap identik dengan busana klasik khas Inggris. Memasuki tahun 2020, mantel ini telah mengalami berbagai inovasi dalam hal bahan dan desain. Trench coat pun menjadi pilihan ideal untuk digunakan baik di perkotaan maupun di pedesaan.

Lalu, siapa sebenarnya pencipta trench coat dan apa yang membuatnya begitu inovatif? Bagaimana bisa mantel ini berevolusi dari seragam militer menjadi busana ikonik yang dikenakan para bintang film dan kini menjadi

pilihan gaya saat Anda ingin tampil maksimal? Artikel ini akan mengulas perjalanan sejarah trench coat, tokoh di balik pembuatannya, cara terbaik memadukannya, serta panduan memilih ukuran yang sesuai.

## Desain yang praktis

Desain jas panjang membuatnya praktis digunakan dalam perang, tetapi juga dalam kehidupan sehari-hari. Panjang dan potongannya, dengan pinggang berikat pinggang yang dapat disesuaikan, membuatnya cocok untuk pria dan wanita. Gaya yang populer dalam film-film Hollywood ini dikenakan oleh detektif, gangster, dan wanita penggoda.

## Penemu trench coat

Pada awal abad ke-19, hampir 100 tahun sebelum Perang Dunia I, Charles Macintosh membuat mantel dari katun karet untuk militer Inggris. Dinamai berdasarkan penemunya, mantel panjang dulunya dikenal sebagai 'macs'. Mantel ini revolusioner karena kedap air. Namun, mantel ini tidak memiliki kemampuan bernapas dan memiliki bau khas karena menahan keringat. Mantel ini bahkan terkadang meleleh di bawah sinar matahari.

Dari sini, penjahit lain mengembangkan

n kain kedap air baru yang memenuhi kebutuhan ventilasi yang lebih baik. Pada tahun 1853, John Emary mematenkan kain kedap air baru yang jauh lebih mudah bernapas untuk perusahaannya yang disebut 'Aquascutum' (bahasa Latin untuk "perisai air").

Beberapa tahun kemudian, Thomas Burberry menciptakan kain gabardin pada tahun 1856. Ini adalah kain kepar kedap air dan mudah bernapas yang melapisi helai serat individual, bukan seluruh kain.

Desain jas panjang klasik ini dikembangkan dari kebutuhan para prajurit selama Perang Dunia I. Sebelumnya, para prajurit mengenakan mantel wol panjang yang dapat gatal, tidak pas, dan berat. Jas panjang ini menawarkan siluet yang lebih pendek, lebih ringan, dan kedap air.

Detail desainnya fungsional karena penutup anti badai di bahu memungkinkan ventilasi, sementara di bagian belakang jubah kecil memungkinkan air mengalir. Kantong dalam dan cincin D di ikat pinggang untuk memasang peralatan melengkapi desain praktis ini.

## Memilih Trench Coat yang Tepat

Sebelum memulai petualangan gaya Anda dengan trench coat, penting untuk memilih model yang paling sesuai dengan bentuk tubuh dan gaya pribadi Anda. Berikut adalah beberapa faktor yang perlu dipertimbangkan:

**Panjang:** Trench coat hadir dalam berbagai panjang, mulai dari pinggul hingga mata kaki. Pilih panjang yang paling sesuai dengan tinggi badan dan preferensi gaya Anda.

**Warna:** Warna klasik seperti krem, hitam, atau navy adalah pilihan yang aman dan serbaguna. Namun, jangan ragu untuk bereksperimen dengan warna-warna cerah atau motif yang lebih berani untuk tampilan yang lebih statement.

**Bahan:** Pilih bahan yang sesuai dengan cuaca dan kebutuhan Anda. Bahan gabardine yang tahan air sangat ideal untuk musim hujan, sementara bahan katun atau linen lebih cocok untuk cuaca yang lebih hangat.

**Detail:** Perhatikan detail seperti kancing, ikat pinggang, dan kerah. Detail-detail ini dapat memberikan sentuhan unik pada penampilan Anda dan mencerminkan gaya pribadi Anda.

## Padu Padan Trench Coat untuk Berbagai Gaya

Salah satu keunggulan trench coat adalah kemampuannya untuk dipadupadankan dengan berbagai gaya pakaian. Berikut adalah beberapa ide padu padan yang bisa Anda coba:

**Gaya Kasual:** Padukan trench coat dengan jeans, t-shirt, dan sneakers untuk tampilan kasual yang tetap stylish. Tambahkan syal atau topi untuk memberikan sentuhan personal pada penampilan Anda.

**Gaya Formal:** Untuk tampilan formal, padukan trench coat dengan gaun atau rok, sepatu hak tinggi, dan tas tangan. Pilih trench coat dengan bahan yang lebih mewah seperti sutra atau wol untuk tampilan yang lebih elegan. (nei,ist/dya)

## Trench coat memiliki ciri-ciri tersendiri

- Double-breasted
- Kerah lebar
- 6-10 kancing
- Jubah berlipit, juga dikenal sebagai "penutup badai" untuk menahan hujan
- Ikat pinggang (bisa D-ring atau dasi)
- Manset gesper yang dapat disesuaikan di sekitar pergelangan tangan
- Terbuat dari katun tugas berat
- Kedap air
- Lengan raglan
- Sepanjang lutut atau panjang penuh



## Perang Habis-habisan, ... (dari Hal 1)

**P**erang antara India dan Pakistan akhirnya pecah. Dua negara dengan kekuatan nuklir tersebut telah saling melancarkan serangan.

Angkatan Darat India pada hari Rabu (7/5/2025) merilis komentar publik pertamanya dengan mengatakan bahwa keadilan telah ditegakkan terhadap pihak yang bertanggung jawab atas serangan Pahalgam, Kashmir, beberapa hari lalu.

"Keadilan Ditegakkan. Jai Hind! (Kemenangan untuk India)," tulis Angkatan Darat India pada X dalam pernyataan singkat.

Dengan menyebutnya 'Operasi Sindoor', Kementerian Pertahanan India mengatakan serangan itu dilancarkan pada Rabu pagi buta waktu setempat. Mereka mengaku menghantam infrastruktur yang menjadi tempat serangan teroris terhadap India direncanakan dan diarahkan.

"Tindakan kami terfokus, terukur, dan tidak bersifat eskalatif. Tidak ada fasilitas militer Pakistan yang menjadi sasaran. India telah menunjukkan pengendalian diri yang cukup besar dalam pemilihan target dan metode eksekusi," katanya dalam sebuah pernyataan.

Serangan India langsung dibalaa Pakistan. Angkatan Udara Pakistan telah menembak jatuh lima jet tempur India menyusul rentetan serangan rudal dari New Delhi, yang disebut menewaskan sedikitnya 8 orang di negara tersebut.

Perkembangan situasi ini semakin meningkatkan ketegangan yang menyelimuti kedua negara yang bertetangga itu, setelah serangan mematikan di wilayah sengketa Kashmir beberapa waktu lalu.

Menteri Pertahanan (Menhan) Pakistan, Khawaja Asif, seperti dilansir Anadolu Agency, Rabu (7/5/2025), mengonfirmasi hal tersebut saat berbicara kepada televisi lokal Geo TV pada Rabu (7/5/2025) pagi waktu setempat.

"Angkatan Udara Pakistan telah menembak jatuh sedikitnya lima jet tempur India sebagai respons atas agresi lintas perbatasan oleh India baru-baru ini," ucap Asif dalam pernyataannya.

Negara-negara di dunia buka suara. Kementerian Luar Negeri Turkiye memperingatkan, eskalasi konflik antara India dan Pakistan saat ini bisa berubah menjadi perang habis-habisan. Konflik antara India dan Pakistan semakin panas imbas serangan India ke wilayah Pakistan dan Kashmir yang dikontrol oleh Islamabad pada Rabu (7/5/2025).

"Serangan yang dilakukan India tadi malam berisiko memicu perang

habis-habisan," kata Kementerian Luar Negeri Turkiye, sebagaimana dilansir AFP.

Ankara meminta India dan Pakistan menggunakan "akal sehat" dan mengambil tindakan yang diperlukan untuk mengurangi ketegangan, termasuk dalam perang melawan terorisme.

Sementara, Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump menyebut perang yang pecah antara India-Pakistan sebagai aib. Sedangkan Menlu AS Marco Rubio memastikan akan memonitor situasi.

"Itu memalukan, kami baru saja mendengar itu," kata Trump seperti dikutip dari Reuters. "Saya kira orang-orang tahu sesuatu akan terjadi berdasarkan sedikit kejadian di masa lalu. Mereka telah bertempur untuk waktu yang lama. Saya hanya berharap ini berakhir dengan sangat cepat," sambung dia.

Terpiah, pemerintahan Presiden Rusia Vladimir Putin memberi respons atas ketegangan India dan Pakistan. Sebelumnya Rabu, New Delhi meluncurkan jet tempur menyerang sembilan titik di wilayah Pakistan dan Kashmir Pakistan lalu dibalas dengan altileri berat oleh Islamabad.

Rusia meminta India dan Pakistan untuk menahan diri. Kekerasan baru ini menjadi puncak ketegangan baru dua negara tetangga bersenjata nuklir tersebut.

"Sangat prihatin dengan meningkatnya konfrontasi militer," ujar pernyataan pers Rusia, mengutip AFP, Rabu (7/5/2025).

"Meminta pihak-pihak untuk menahan diri guna mencegah memburuknya situasi lebih lanjut," tambahnya.

"Berharap ketegangan dapat diselesaikan melalui cara-cara

diplomatik yang damai."

Sebelumnya, pemerintah China menyatakan penyesalan dan kekhawatiran atas serangan India terhadap Pakistan. Negeri Presiden Xi Jinping itu mendesak kedua belah pihak untuk menahan diri dalam menanggapi eskalasi besar.

"India dan Pakistan adalah tetangga yang tidak dapat dipisahkan, dan mereka juga tetangga China," kata juru bicara kementerian luar negeri dalam sebuah pernyataan.

"China menentang segala bentuk terorisme," tegasnya.

"Kami menyerukan kepada India dan Pakistan untuk memprioritaskan perdamaian dan stabilitas, tetap tenang dan menahan diri, serta menghindari tindakan yang semakin memperumit situasi."

### PM Modi Ancam Hentikan Aliran Air

Perdana Menteri (PM) India Narendra Modi mengatakan bahwa air dari India yang pernah mengalir melintasi perbatasan akan dihentikan. Pernyataan Modi beberapa hari setelah menandatangani perjanjian air utama dengan musuh bebuyutannya Pakistan.

"Dulu air India mengalir ke luar, sekarang akan mengalir untuk India", kata Modi dalam pidatonya di New Delhi dilansir AFP, Rabu (7/5/2025).

"Air India akan dihentikan untuk kepentingan India, dan akan digunakan untuk India."

Pakistan telah memperingatkan bahwa merusak sungai-sungainya akan dianggap sebagai "tindakan perang".

Modi tidak menyebutkan Islamabad secara khusus, tetapi pidatonya disampaikan setelah New Delhi menandatangani Perjanjian Perairan Indus yang telah berusia 65 tahun, perjanjian mengatur air sangat

penting bagi Pakistan yang gersang untuk konsumsi dan pertanian.

New Delhi menyalahkan Islamabad karena mendukung serangan mematikan terhadap wisatawan di wilayah India di Kashmir yang disengketakan bulan lalu, yang memicu serangkaian ancaman sengit dan tindakan diplomatik balasan.

Pakistan menolak tuduhan tersebut, dan kedua belah pihak telah saling tembak-menembak setiap malam sejak 24 April di sepanjang perbatasan de facto di Kashmir, Garis Kontrol yang dimiliterisasi, menurut tentara India.

Islamabad pada Selasa (6/5) menuduh India mengubah aliran Sungai Chenab, salah satu dari tiga sungai yang berada di bawah kendali Pakistan menurut perjanjian yang sekarang ditangguhkan.

"Kami telah menyaksikan perubahan di sungai (Chenab) yang sama sekali tidak alami," Kazim Pirezada, menteri irigasi untuk provinsi Punjab Pakistan, mengatakan kepada AFP.

Punjab, yang berbatasan dengan India dan merupakan rumah bagi hampir setengah dari 240 juta warga Pakistan, adalah pusat pertanian negara itu, dan "dampak mayoritas akan terasa di daerah-daerah yang memiliki lebih sedikit rute air alternatif," Pirezada memperingatkan.

"Suatu hari aliran sungai normal dan hari berikutnya sangat berkurang," Pirezada menambahkan.

Di Kashmir yang dikelola Pakistan, sejumlah besar air dari India dilaporkan diubah pada tanggal 26 April, menurut Institut Jinnah, sebuah lembaga pemikir yang dipimpin oleh mantan menteri perubahan iklim Pakistan. "Ini dilakukan agar kita tidak dapat memanfaatkan air," Pirezada menambahkan. (wid, rtr, afp, ito, bbc/dya)

## KBRI New Delhi .... (dari Hal 1)

**KBRI** meminta warga terus memonitor perkembangan situasi melalui grup WhatsApp WNI atau grup Perhimpunan Pelajar Indonesia (PPI).

Perang antara India dan Pakistan akhirnya pecah. Dua negara dengan kekuatan nuklir tersebut telah saling melancarkan serangan.

"Mengikuti perkembangan situasi keamanan dari media, menjaga komunikasi antar WNI melalui grup WhatsApp WNI dan PPI, serta memonitor media sosial KBRI New Delhi dan KJRI Mumbai," kata KBRI New Delhi, lewat akun instagram resmi mereka, @indonesiainnewdelhi, Rabu (7/5/2025).

Lalu mereka juga minta WNI yang tinggal di India melaporkan diri

mereka melalui situs Peduli WNI di <https://peduliwni.kemlu.go.id/beranda.html>.

Selain itu, KBRI juga minta agar WNI yang ada di sana menghindari kerumunan dan terus mematuhi prosedur keamanan yang ditetapkan oleh pemerintah India.

Mereka juga meminta bagi semua WNI yang berkunjung ke India mengunduh aplikasi Safe Travel, lalu mengisi data diri.

"Fitur Tombol Darurat pada aplikasi Safe Travel dapat digunakan pada keadaan darurat, KBRI New Delhi dan KJRI Mumbai dapat segera mengidentifikasi lokasi anda untuk memberikan bantuan," tutup KBRI.

Pemerintah Indonesia meminta Pakistan dan India mengedepankan dialog dalam penyelesaian konflik

yang tengah terjadi antara kedua negara. Warga negara Indonesia (WNI) yang berada di India dan Pakistan diimbau untuk waspada.

"Pemerintah Indonesia terus mengamati perkembangan situasi antara India dan Pakistan. Indonesia mendorong kedua pihak dapat menahan diri dan mengedepankan dialog dalam menyelesaikan krisis," tulis Kementerian Luar Negeri RI dalam akun X, Rabu (7/5/2025).

Kemlu juga memberikan imbauan kepada WNI yang berada di India dan Pakistan. WNI diminta menghindari wilayah konflik.

"Untuk WNI di kedua negara, agar tetap waspada dan menghindari bepergian ke wilayah terdampak dan tempat-tempat yang mungkin menjadi sasaran konflik." (wid,x,rls/dya)



## DPRD Apresiasi Pemkot Bentuk 'Kabinet Surabaya Berkah'

# Arif Fathoni: Langkah Positif dan Penuh Makna

RENCANA Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya menyusun 'Kabinet Surabaya Berkah' mendapat apresiasi dari DPRD.

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya Arif Fathoni menyebut, Kabinet Surabaya Berkah dinilai sebagai langkah positif dan penuh makna.

Meskipun tidak semua pihak mengetahui secara pasti latar belakang penamaan tersebut, banyak yang meyakini hal ini mencerminkan harapan besar Wali Kota Surabaya, Eri Cahyadi dan Wakil Wali Kota Surabaya, Armuji di periode kedua kepemimpinan mereka. Membawa Surabaya menjadi kota yang penuh berkah, sejahtera, dan diridhai oleh Allah SWT.

"Mengingat dalam berbagai kesempatan, Mas Wali (Eri Cahyadi) itu ingin menjadikan Surabaya sebagai kota yang baldatun thayyibatun wa rabbun ghafur (negeri yang baik dengan Rabb (Tuhan) yang Maha Pengampun,Red)," kata Fathoni ketika ditemui di ruangannya, Rabu (7/5/2025).

Politisi Fraksi Golkar ini menuturkan, penamaan kabinet ini diyakini selaras dengan visi besar Wali Kota Eri yang selama ini kerap menyuarakan impiannya menjadikan Surabaya sebagai kota yang baik, maju, dan mendapatkan ampunan serta keberkahan dari Tuhan.

"Penamaan Kabinet Surabaya Berkah itu mungkin harapan Mas Wali bisa menuntaskan, merealisasikan rencana pembangunan daerah dan mendapatkan ridha Allah SWT serta doa dari masyarakat Surabaya melalui Kabinet Surabaya Berkah ini," tuturnya.

Ia mengingatkan, implementasi visi besar tersebut tidak dapat dilakukan secara sembarangan. Salah satu aspek krusial yang menjadi sorotan adalah penempatan sumber daya manusia (SDM) di lingkungan pemerintahan.

Untuk itu, ia menegaskan pentingnya menempatkan seseorang sesuai dengan kompetensinya.

"Jangan sampai orang yang cakap di bidang A malah ditempatkan di bidang C. Ini bisa memperlambat proses konsolidasi dan pencapaian

tugas-tugas strategis pemerintahan," tegasnya.

### Ingatkan Posisi Pintu Gerbang IKN

Tak hanya itu, Ketua DPD Golkar Surabaya ini menjelaskan, saat ini Kota Pahlawan memegang posisi strategis sebagai pintu gerbang menuju Ibu Kota Nusantara (IKN). Kondisi ini merupakan peluang besar yang harus ditangkap dengan baik, terutama di tengah situasi politik dan ekonomi global yang tidak menentu.

Dalam konteks ini, perbaikan birokrasi menjadi sangat penting. Menurutnya, reformasi birokrasi, terutama dalam hal penyederhanaan dan kemudahan perizinan, dinilai menjadi kunci utama dalam menarik lebih banyak investasi ke Kota Surabaya.

"Pemerintah perlu memberikan karpet merah bagi investasi yang masuk. Karena investasi itu bisa membuka lapangan kerja, membantu menurunkan angka kemiskinan, dan memutus mata rantai kemiskinan di Surabaya," tambahnya.

Fathoni juga menekankan hadirnya para Pahlawan Ekonomi yang mendorong pertumbuhan UMKM dan sektor riil tidak akan maksimal tanpa adanya reformasi birokrasi.

"Jika proses perizinan masih berbelit dan tidak efisien, maka hal ini akan menghambat realisasi dari cita-cita besar menjadikan Surabaya sebagai kota yang Baldatun Thayyibatun Warabbun Ghafur," ucapnya.

Dengan semangat Kabinet Surabaya Berkah, Fathoni berharap Wali Kota dan seluruh jajaran dapat menjalankan roda pemerintahan dengan lebih efektif, tepat sasaran, dan membawa Surabaya menuju masa depan yang lebih cerah dan penuh keberkahan.

Sebelumnya, Wali Kota Surabaya Eri Cahyadi menyampaikan bahwa dalam memilih figur Kepala Perangkat Daerah (PD) yang akan mengisi Kabinet Surabaya Berkah, ia menerapkan kriteria ketat. Pemilihan dilakukan melalui proses seleksi terbuka dan transparan, termasuk penyampaian visi-misi yang

disiarkan secara langsung melalui live streaming.

"Saya mencari orang yang berani, memiliki komitmen dalam menjalankan aturan, inovatif, dan humanis," kata Wali Kota Eri Cahyadi beberapa waktu lalu.

Demi memastikan komitmen tersebut bukan sekadar formalitas, Wali Kota Eri melakukan evaluasi terhadap paparan visi-misi para kandidat. Ia menilai sebagian besar masih bersifat umum, sehingga diperlukan tolok ukur yang lebih konkret, terutama untuk perangkat daerah yang menangani isu-isu strategis.

Dalam kerangka membentuk Kabinet Surabaya Berkah, Wali Kota Eri menilai bahwa integritas dan keberanian dalam pelayanan publik menjadi pilar utama.

Selain itu, Wali Kota Eri kembali mengingatkan bahwa kontrak kinerja yang diteken para calon Kepala PD juga memuat konsekuensi tegas bila target tidak tercapai. "Dalam kontrak kinerja yang di-tandatangani, jelas ter-tulis bahwa jika target tidak tercapai, yang bersangkutan harus bersedia mengundurkan diri," tegasnya (adv,ama/dya)



**Penamaan Kabinet Surabaya Berkah itu mungkin harapan Mas Wali bisa menuntaskan, merealisasikan rencana pembangunan daerah dan mendapatkan ridha Allah SWT serta doa dari masyarakat Surabaya."**

## ARIF FATHONI

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya

