



- 02** GOVERNMENTTODAY
Prabowo Menjawab The Economist:
Demokrasi Tetap Terjaga
- 05** NUSANTARA
Buntut Skandal Hanania, Menhaj Wajibkan
Akreditasi Travel Umrah
- 10** LISTSTYLE
Sontek Kebiasaan Pagi Ha Ji Won yang
Awet Muda di Usia 47 Tahun



Pesta Bola Dunia 2026 Dimulai



Pembukaan Piala Dunia 2026 berlangsung di tiga negara tuan rumah (Meksiko, Kanada, dan Amerika Serikat) secara bergilir. Rangkaian acara dibuka di Stadion Azteca, Mexico City, pada Jumat, (12/6) dini hari menampilkan Shakira, Burna Boy, dan atraksi drone spektakuler, tepat sebelum laga perdana Grup A antara Meksiko vs Afrika Selatan. (ist.x)

PROGRAM MBG KIAN KUSUT, ADA PEMBOROSAN RP 1 T/BULAN

Di tengah penyidikan kasus dugaan korupsi tata kelola program unggulan Presiden Prabowo Subianto, Makan Bergizi Gratis (MBG), pemerintah menemukan pembengkakan lebih dari 13 ribu titik Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG). Temuan itu diduga terkait praktik jual beli titik dan berpotensi menimbulkan pemborosan anggaran lebih dari Rp1 triliun per bulan atau sekitar Rp12 triliun per tahun. Hal ini membuka kemungkinan penutupan ribuan dapur yang tidak sesuai standar operasional. Situasi semakin rumit setelah secara nasional dilaporkan sedikitnya 346 dapur SPPG MBG menghentikan operasional sementara karena dana operasional dari Badan Gizi Nasional (BGN) belum cair. Kondisi ini memicu gangguan distribusi layanan makanan bergizi di sejumlah daerah dan menambah tekanan terhadap tata kelola program yang sedang dievaluasi. Di sisi lain, muncul pula polemik dana Rp218,25 miliar yang diklaim sebagai talangan untuk pengelolaan 97 dapur MBG. Pengusaha asal Sukabumi, H. Mujazin, menuntut pengembalian dana karena hak pengelolaan yang dijanjikan tidak terealisasi. Namun Kepala BGN Nanik S Deyang menegaskan kasus tersebut tidak berkaitan dengan institusinya dan merupakan urusan pribadi antara Mujazin dengan mantan Wakil Kepala BGN Lodewyk Pusung yang kini telah menjadi tersangka. Rangkaian persoalan ini memperlihatkan kompleksitas tata kelola MBG. Bak peribahasa bagaikan menegakkan benang basah. BACA HAL 11...



MASALAH YANG MEMBELIT PROGRAM MBG

-  **Dugaan Korupsi**
Empat orang ditetapkan sebagai tersangka kasus tata kelola MBG.
-  **Pembengkakan SPPG**
Jumlah SPPG mencapai 27.877 titik, melebihi target 21.000 titik.
-  **Potensi Pemborosan**
Kelebihan titik SPPG berpotensi menambah anggaran hingga Rp12 triliun per tahun.

-  **Polemik Dana Talangan**
Muncul tuntutan pengembalian dana Rp218,25 miliar untuk 97 titik SPPG.
-  **Dapur Berhenti Beroperasi**
Sebanyak 346 dapur MBG berhenti sementara karena dana belum cair.
-  **Lonjakan di Wilayah 3T**
SPPG di wilayah 3T mencapai 8.617 titik, jauh di atas target 2.000 titik.

PRABOWO MENJAWAB THE ECONOMIST: DEMOKRASI TETAP TERJAGA

Presiden Prabowo Subianto akhirnya angkat bicara terkait dua narasi negatif yang belakangan ramai menghampiri pemerintahannya, yakni laporan majalah internasional The Economist yang menyoroti kondisi demokrasi Indonesia serta kampanye pasar bertajuk "Sell Indonesia" yang sempat mengguncang sentimen investor. Prabowo menegaskan bahwa kedua kritik tersebut akan dijawab bukan dengan bantahan semata, melainkan melalui hasil kerja pemerintah yang dapat dirasakan langsung oleh masyarakat.

Prabowo mengaku tidak alergi terhadap kritik. Menurutnya, kritik merupakan bagian penting dari sistem demokrasi yang sehat. Namun ia menilai penilaian terhadap sebuah pemerintahan harus dilakukan secara objektif dengan melihat capaian dan kondisi riil yang dihadapi masyarakat. "Saya menyambut kritik. Dalam demokrasi, kritik tidak hanya sehat, tetapi juga penting," ujar Prabowo dikutip Kamis (11/6).

Ia menambahkan bahwa setiap kritik terhadap pemerintah selalu dipelajari dengan mempertimbangkan fakta, hasil kebijakan, serta tantangan yang sedang dihadapi Indonesia.

Pernyataan tersebut merupakan respons terhadap artikel The Economist berjudul "Archipelagoing Fast" yang terbit pada 16 Mei 2026. Dalam artikel tersebut, Indonesia digambarkan menghadapi sejumlah tantangan demokrasi di bawah

pemerintahan Prabowo.

Menanggapi hal itu, Presiden menegaskan bahwa legitimasi pemerintahannya diperoleh melalui proses demokrasi yang sah dan mendapat mandat langsung dari rakyat. "Saya sangat memahami bahwa legitimasi demokrasi diperoleh melalui kesabaran, kepercayaan publik, dan penghormatan terhadap kehendak rakyat," katanya.

Prabowo juga membantah anggapan bahwa berbagai program prioritas pemerintah mencerminkan pendekatan yang terlalu intervensionis atau menjauh dari prinsip-prinsip demokrasi. Ia secara khusus menyoroti kritik terhadap program Makan Bergizi Gratis (MBG), yang menurutnya justru lahir dari kebutuhan mendesak untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia Indonesia.

"Saya terkejut, misalnya, dengan mudahnya mengkritik program Makan Bergizi Gratis kita. Karena, bagi

INDEKS DEMOKRASI INDONESIA

1. Indeks Demokrasi Global (EIU)

- Skor: 6,44/10
- Peringkat: 59 dari 167 negara
- Status: Flawed Democracy (Demokrasi Cacat)
- Tantangan: kebebasan pers dan kebebasan sipil menurun.

2. Indeks Demokrasi Indonesia (BPS)

- Skor nasional: 75,52 (kategori sedang)
- Diukur dari 3 aspek: Kebebasan, Kesetaraan, dan Kapasitas Lembaga Demokrasi
- Contoh capaian tinggi: Jawa Barat 80,86 dan DKI Jakarta di atas rata-rata nasional.



Wakil Presiden ke-10 dan ke-12 Jusuf Kalla bertemu dengan Presiden Prabowo Subianto di Istana Negara, Jakarta, Kamis (11/6). Jusuf Kalla datang didampingi putranya yang juga CEO Kalla Grup Solihun Kalla, Kamis (11/6). (ist.biropersSetpres)

Kantongi Restu Presiden, JK Investasi Energi Rp70 Triliun

PRESIDEN RI Prabowo Subianto memberikan lampu hijau terhadap rencana investasi energi senilai Rp60 triliun hingga Rp70 triliun yang diajukan Wakil Presiden ke-10 dan ke-12 RI, Jusuf Kalla. Persetujuan itu mengemuka dalam pertemuan empat mata yang berlangsung di Istana Merdeka, Jakarta, Kamis (11/6) ketika keduanya membahas penguatan swasembada energi nasional hingga isu perdamaian dunia.

Usai pertemuan, JK mengungkapkan pihaknya siap terlibat dalam pembangunan pembangkit listrik berskala besar, baik Pembangkit Listrik Tenaga Air (PLTA) maupun Pembangkit Listrik Tenaga Gas (PLTG). Menurutnya, seluruh persiapan dasar proyek telah tersedia sehingga tinggal memasuki tahap pembahasan teknis. "Jadi kita

bicara tentang investasi kira-kira Rp60-Rp70 triliun. Dan kita sanggup melaksanakan itu, desain sudah ada, tempat sudah ada, tinggal pembicaraan dengan teknisnya," ujar JK.

Ia menegaskan bahwa rencana tersebut telah memperoleh dukungan langsung dari Prabowo. "Dan beliau Bapak Presiden setuju untuk segera kita realisasi seperti itu. Memang bisnisnya karena investasi," kata JK.

Dalam pertemuan tersebut, pembahasan difokuskan pada kebutuhan energi untuk menopang target pertumbuhan ekonomi nasional yang dipatok hingga 8 persen. JK menilai peningkatan kapasitas energi menjadi syarat utama apabila Indonesia ingin mempertahankan pertumbuhan di kisaran 5-6 persen dan meningkat menuju 8 persen. Karena itu,

pihaknya menyatakan siap menambah kapasitas pembangkit yang selama ini telah dibangun.

"Untuk meningkatkan energi, kemampuan energi di Indonesia yang kita kenal itu swasembada energi. Kita siap. Kita sudah membangun 1.500 megawatt PLTA. Ini kita siap membangun lagi 2.000 megawatt termasuk juga PLTG," ujar JK.

Menurut JK, tambahan kapasitas 2.000 megawatt tersebut akan menjadi bagian dari pengembangan energi nasional berbasis energi hijau. Ia menyebut dukungan Presiden Prabowo diberikan agar proyek-proyek energi bersih dapat segera direalisasikan guna menunjang agenda pembangunan dan pertumbuhan ekonomi. "Karena itu Bapak Presiden setuju untuk segera kita bangun energi nasional, khususnya green energy, untuk menjadi bagian dari pembangunan nasional untuk mendukung pertumbuhan ekonomi yang disampaikan oleh Bapak Presiden sampai 8 persen, yang sekarang 5-6 persen. Karena itu butuh energi yang kuat seperti itu," tuturnya. (wid,ist/dya)

saya, sulit untuk mengabaikan fakta bahwa satu dari lima anak Indonesia itu menderita stunting akibat kekurangan gizi," ujarnya.

Menurut Prabowo, program MBG merupakan investasi jangka panjang untuk meningkatkan kualitas generasi mendatang. Ia mengingatkan bahwa program serupa telah diterapkan di lebih dari 100 negara. Selain MBG, pemerintah juga sedang menjalankan berbagai agenda prioritas lain seperti pemeriksaan kesehatan gratis tahunan, revitalisasi sekolah, pembangunan Sekolah Rakyat, hingga pembentukan Danantara. "Kami berjanji kepada rakyat Indonesia bahwa kami akan melanjutkan program-program ini, dan kami telah bekerja keras untuk memenuhi janji-janji tersebut," kata Prabowo.

Tak hanya soal demokrasi, Prabowo juga merespons narasi "Sell Indonesia" yang sempat mengemuka di pasar keuangan internasional. Narasi tersebut muncul setelah pasar saham domestik mengalami tekanan besar dan nilai tukar rupiah melemah dalam beberapa bulan terakhir. (wid,ist,rls/dya)

DPR-PEMERINTAH SEPAKAT PATOK PERTUMBUHAN EKONOMI 6,5%

Pemerintah dan DPR resmi menyepakati Kerangka Ekonomi Makro dan Pokok-Pokok Kebijakan Fiskal (KEM-PPKF) 2027 yang akan menjadi dasar penyusunan RAPBN tahun depan. Salah satu poin utama yang disepakati adalah target pertumbuhan ekonomi Indonesia pada kisaran 5,8%-6,5%, lebih tinggi dibanding target tahun ini. Kesepakatan tersebut dicapai dalam rapat kerja Komisi XI DPR bersama Kementerian Keuangan, Kementerian PPN/Bappenas, Bank Indonesia (BI), dan Otoritas Jasa Keuangan (OJK).

Wakil Ketua Komisi XI DPR, Hanif Dhakiri, mengatakan tema KEM-PPKF 2027 adalah "Tumbuh Lebih Tinggi, Sejahtera Lebih Cepat". Menurutnya, tema tersebut sejalan dengan Rencana Kerja Pemerintah (RKP) 2027 yang berfokus pada percepatan pertumbuhan ekonomi berkualitas melalui peningkatan produktivitas, investasi, dan industrialisasi.



"Tema Kerangka Ekonomi Makro dan Pokok-Pokok Kebijakan Fiskal (KEM-PPKF) tahun 2027 adalah 'Tumbuh Lebih Tinggi, Sejahtera Lebih Cepat'. Ini sejalan dengan RKP 2027 yang berorientasi pada akselerasi pertumbuhan berkualitas melalui produktivitas, investasi, dan industri," ujar Hanif dalam

laporannya, Kamis (11/6).

Hanif menjelaskan, target pertumbuhan ekonomi tersebut telah disusun setelah mempertimbangkan berbagai perkembangan ekonomi global maupun domestik, termasuk peluang dan risiko yang dihadapi Indonesia. Pemerintah dan DPR juga menekankan pentingnya sinergi

kebijakan fiskal, moneter, dan sektor keuangan untuk menjaga stabilitas ekonomi sekaligus mendorong aktivitas ekonomi riil.

Untuk mencapai pertumbuhan 5,8%-6,5%, pemerintah dan DPR menyepakati sejumlah target dari sisi pengeluaran. Konsumsi rumah tangga dipatok tumbuh 5,3%-5,6%, konsumsi pemerintah 4,3%-7,7%, investasi atau Pembentukan Modal Tetap Bruto (PMTB) 6,5%-7,5%, ekspor 7,1%-8,8%, serta impor 7,8%-9,9%.

Selain target pertumbuhan ekonomi, pemerintah dan DPR juga menetapkan sejumlah sasaran pembangunan nasional pada 2027. Tingkat Pengangguran Terbuka ditargetkan berada pada kisaran 4,30%-4,87%, tingkat kemiskinan 6%-6,5%, sementara kemiskinan ekstrem ditargetkan turun hingga 0 persen.

Rasio gini ditetapkan di level 0,362-0,367, indeks modal manusia 0,575, indeks kesejahteraan petani 0,8038, proporsi penciptaan lapangan kerja formal 40,81%, pendapatan nasional bruto (GNI) per kapita sebesar US\$5.800-US\$5.840, serta indeks kualitas lingkungan hidup 76,84.

Ketua Komisi XI DPR, Mukhamad Misbakhun, menyampaikan bahwa asumsi makro ekonomi yang disepakati juga mencakup nilai tukar rupiah di kisaran Rp16.800-Rp17.500 per dolar AS. Menurutnya, angka tersebut masih berbentuk rentang dan akan diputuskan menjadi satu angka pasti setelah DPR menerima laporan semester pertama APBN.

"Nanti baru kita akan menemukan parameter tunggalnya," kata Misbakhun saat membacakan hasil kesepakatan rapat di Kompleks Parlemen, Kamis (12/6).

Selain kurs rupiah, pemerintah dan DPR juga menyepakati target inflasi 1,5%-3,5% serta tingkat bunga Surat Berharga Negara (SBN) tenor 10 tahun pada kisaran 6,5%-7,3%.

Dari sisi fiskal, pemerintah dan DPR menyepakati defisit APBN 2027 berada di rentang 1,80%-2,40% terhadap Produk Domestik Bruto (PDB). Angka tersebut lebih rendah dibanding target defisit tahun ini yang berada di kisaran 2,68% PDB. Sejalan dengan itu, rasio pendapatan negara ditargetkan meningkat menjadi 12,01%-12,40% terhadap PDB. (wid,ist,kum/dya)

POSTUR APBN 2027

- Pendapatan Negara
12,01%–12,40% PDB
- Defisit APBN
1,8%–2,4% PDB

ASUMSI EKONOMI 2027

- Pertumbuhan ekonomi
5,8%–6,5%
- Inflasi
1,5%–3,5%
- SBN 10 tahun
6,5%–7,3%
- Kurs rupiah
**Rp16.800–17.500/
US\$**

Yakin Rupiah Menguat, Dasco: Segera Lepas Dolar

pada pasar keuangan dan menjadi faktor yang dapat mendorong penguatan rupiah dalam waktu dekat.

Ia juga mengungkapkan pemerintah tengah menyiapkan sejumlah langkah khusus yang akan dijalankan mulai pekan ini hingga pekan depan untuk memperkuat mata uang nasional. Namun, Dasco belum bersedia mengungkap detail kebijakan yang dimaksud.

"Saya pikir kerja-kerja pemerintah akan terus dilakukan. Dalam minggu ini dan ke depan ada strategi-strategi khusus yang akan dilakukan oleh pemerintah, yang kalau saya sudah dengar akan, dan saya yakin akan membuat nilai tukar atau rupiah menguat," ujarnya.

Dalam beberapa hari terakhir, Dasco memang cukup aktif memberikan pernyataan terkait kondisi pasar keuangan, termasuk pergerakan rupiah dan Indeks Harga Saham Gabungan (IHSG) yang

sempat mengalami tekanan.

Pada Sabtu, 6 Juni 2026, ia secara mendadak menggelar pertemuan dengan Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa dan Gubernur Bank Indonesia Perry Warjiyo untuk mengevaluasi perkembangan ekonominasional.

Tiga hari kemudian, tepatnya Selasa (9/6/2026), Dasco kembali mengundang perwakilan bank-bank Himbara, BPJS Ketenagakerjaan, serta perusahaan asuransi BUMN ke Kompleks Parlemen.

Dalam pertemuan tersebut, mereka membahas kemungkinan pembelian kembali atau buyback saham-saham BUMN di tengah meningkatnya ketidakpastian akibat konflik geopolitik global yang berdampak pada perekonomian Indonesia. Pertemuan itu turut dihadiri Ketua BP BUMN sekaligus Chief Operating Officer Daya Anagata Nusantara, Dony Oskaria, serta Menteri Sekretaris Negara Prasetyo Hadi. (wid,rls/dya)

WAKIL Ketua DPR RI, Sufmi Dasco Ahmad, meyakini nilai tukar rupiah terhadap dolar Amerika Serikat (AS) akan menguat dalam waktu dekat. Politikus Partai Gerindra itu bahkan mengimbau masyarakat yang menyimpan dolar untuk segera menjualnya sebelum nilai tukar rupiah kembali menguat.

"Bagi teman-teman sekalian yang saat ini menyimpan dolar karena ingin berharap ada kelebihan, sebaiknya dolarnya dilepas. Karena kalau kemudian sudah minggu depan nilai rupiah menguat, kan kasihan kalau simpan-simpan dolar. Itu imbauan saya sih demikian," kata Dasco kepada wartawan di Kompleks Parlemen, Kamis (11/6).

Menurut Dasco, optimisme tersebut didasari oleh meningkatnya kepercayaan publik terhadap pemerintah. Ia menilai sentimen positif tersebut berdampak langsung

TUNJANGAN GURU NAIK, REVITALISASI 71.744 SEKOLAH DIPERCEPAT

Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah (Mendikdasmen) Abdul Mu'ti memastikan pemerintah melanjutkan berbagai program peningkatan kesejahteraan guru dan perbaikan sarana pendidikan pada 2026. Salah satu kebijakan yang telah berjalan adalah kenaikan tunjangan guru, baik untuk guru aparatur sipil negara (ASN) maupun non-ASN.

Menurut Menteri Pendidikan Dasar dan Menengah (Mendikdasmen) Abdul Mu'ti, tunjangan guru non-ASN naik dari Rp1,5 juta menjadi Rp2 juta per bulan. Sementara itu, guru ASN kini menerima tunjangan profesi sebesar gaji pokok.

"Tunjangan guru sekali lagi sudah dinaikkan," kata Mu'ti kepada wartawan



di Kompleks Istana Kepresidenan Jakarta, Kamis (11/6).

"Dari yang guru non-ASN tunjangan-nya dinaikkan dari Rp1,5 juta menjadi Rp2 juta, dan kemudian guru ASN tunjangan-nya sebesar gaji pokok," ujarnya.

Pemerintah juga menerapkan skema baru penyaluran tunjangan dan gaji guru secara langsung ke rekening masing-

masing penerima setiap bulan. Kebijakan tersebut disebut sebagai bagian dari komitmen Presiden Prabowo Subianto untuk meningkatkan kesejahteraan tenaga pendidik.

Selain tunjangan, pemerintah tetap melanjutkan program beasiswa bagi guru yang belum menyelesaikan pendidikan diploma empat (D4) atau

sarjana (S1). Tahun ini Kemendikdasmen mengalokasikan beasiswa bagi 150.000 guru dengan nilai bantuan Rp3 juta per semester, sama seperti program tahun 2025. "Nah tahun ini kami mengalokasikan beasiswa untuk guru yang belum D4 atau S1 sebanyak 150.000 guru dengan nominal beasiswa sama dengan yang tahun 2025, 3 juta per semester dan sekarang masih proses pendaftaran karena kami masih terus menunggu para guru untuk dapat mengikuti program ini," kata Mu'ti. Ia juga mengundang Presiden Prabowo menghadiri wisuda 12.500 guru penerima beasiswa S1 tahun 2025.

Di saat yang sama, pemerintah mempercepat program revitalisasi sekolah secara nasional. Mu'ti mengungkapkan bahwa target perbaikan fasilitas pendidikan pada 2025 telah tercapai di 16.167 satuan pendidikan. Untuk tahun 2026, pemerintah menargetkan revitalisasi terhadap 71.744 sekolah di seluruh Indonesia. Jumlah itu terdiri dari 11.744 satuan pendidikan yang dibiayai anggaran Rp14 triliun serta tambahan rencana revitalisasi 60.000 satuan pendidikan lainnya.

"Tahun ini, kami dengan anggaran yang sudah disetujui DPR sebesar Rp14 triliun mengalokasikan untuk 11.744 satuan pendidikan. Dan insya Allah akan ada tambahan 60.000 satuan pendidikan, sehingga tahun ini kami akan melakukan revitalisasi untuk 71.744 satuan pendidikan di seluruh Indonesia," ujar Mu'ti.

Menurut dia, pelaksanaan revitalisasi saat ini sudah mencapai sekitar 70 persen dari alokasi awal 11.744 sekolah. Sejumlah proyek bahkan ditargetkan selesai pada Juli hingga Agustus mendatang sehingga dapat digunakan untuk tahun ajaran 2026/2027. "Sekarang yang revitalisasi tahun 2026 sudah mulai berjalan, sudah 70 persen dari alokasi 11.744 itu. Dan sudah mulai dikerjakan bahkan beberapa di bulan Juli dan Agustus sudah bisa selesai dan sudah bisa diresmikan untuk memulai tahun pelajaran tahun 2026-2027," katanya.

Mu'ti menilai program revitalisasi sekolah tidak hanya meningkatkan kualitas pendidikan, tetapi juga memberikan dampak ekonomi bagi masyarakat daerah. Sebab, pembangunan dilakukan secara swakelola oleh masing-masing satuan pendidikan sehingga melibatkan tenaga kerja lokal. "Kami memperkirakan ada penyerapan tenaga kerja di tingkat daerah mereka yang mengerjakan kan revitalisasi ini," ujarnya. (wid,ist/dya)

KENAIKAN TUNJANGAN GURU 2026

Guru Non-ASN (Honorer & Swasta)

- **Guru Bersertifikasi**
TPG naik dari Rp1,5 juta menjadi Rp2 juta per bulan.
- **Guru dengan Inpassing**
Tunjangan mengikuti gaji pokok PNS setara pangkat inpassing, bukan Rp2 juta flat.
- **Guru Belum Bersertifikasi**
Insentif naik dari Rp300 ribu menjadi Rp400 ribu per bulan.
- **Guru Daerah 3T**
Tunjangan Khusus Guru sebesar Rp2 juta per bulan.

Guru ASN (PNS & PPPK)

- **Tunjangan Profesi Guru**
Tetap 1 kali gaji pokok sesuai pangkat dan masa kerja.
- **Tunjangan Khusus Guru**
Sebesar 1 kali gaji pokok bagi guru di daerah khusus.
- **Tambahan Penghasilan**
Rp250 ribu per bulan untuk guru ASN yang belum bersertifikasi.



MENTERI Pendidikan Dasar dan Menengah (Mendikdasmen) Abdul Mu'ti mengklaim program Makan Bergizi Gratis (MBG) memberikan dampak positif terhadap dunia pendidikan. Hingga 10 Juni 2026, sebanyak 43 juta siswa atau sekitar 80,7 persen dari total 53 juta peserta didik di Indonesia disebut telah menerima manfaat program unggulan pemerintahan Presiden Prabowo Subianto tersebut.

Klaim MBG Berdampak Positif, Sudah Dinikmati 43 Juta Siswa

"Jadi dari 53 juta sekian murid, 43 juta sekiannya sudah menerima MBG dan mereka menyatakan MBG terus dilanjutkan karena dampaknya sangat positif," kata Mu'ti di Istana Merdeka, Jakarta, Kamis (11/6).

Menurut Mu'ti, MBG kini tidak hanya diposisikan sebagai program pemenuhan gizi siswa, tetapi juga menjadi bagian dari penguatan pendidikan karakter yang dijalankan Kemendikdasmen. Program itu terintegrasi dalam konsep "7 Kebiasaan Indonesia Hebat", yakni bangun pagi, beribadah, berolahraga, makan sehat dan bergizi, gemar belajar, bermasyarakat, serta tidur lebih cepat.

"Kemudian, terkait dengan MBG, kami tegaskan bahwa MBG ini merupakan bagian dari program kami yaitu '7 Kebiasaan Indonesia Hebat': bangun pagi, beribadah, berolahraga, makan sehat bergizi, gemar belajar, bermasyarakat, dan tidur cepat," ujar Mu'ti.

Untuk mendukung implementasi program tersebut, Kemendikdasmen

telah menerbitkan berbagai modul pembelajaran yang mengintegrasikan MBG dengan pendidikan karakter. Mu'ti mengatakan sejumlah penelitian yang dilakukan Universitas Indonesia dan lembaga lainnya menunjukkan manfaat nyata program tersebut terhadap perkembangan peserta didik.

"Jadi kami menjadikan MBG sebagai bagian dari penguatan pendidikan karakter, sudah kami terbitkan modul-modulnya, dan sudah ada penelitian dari UI dan lembaga yang lainnya yang menunjukkan dampak positif MBG terhadap peningkatan motivasi belajar, kehadiran di sekolah, dan juga terhadap capaian akademik," ujarnya.

Temuan tersebut, kata Mu'ti, memperkuat keyakinan pemerintah untuk melanjutkan program MBG. Selain meningkatkan kualitas gizi anak sekolah, program ini disebut berkontribusi terhadap peningkatan motivasi belajar, tingkat kehadiran siswa, hingga capaian akademik mereka. (wid,ist/dya)

PERNYATAAN INFLUENCER DALAM KASUS HANANIA TRAVEL

- **KEANU ANGELO**
mengaku hanya bekerja sama dalam bentuk barter dan tidak menerima uang dari Hanania. Ia bahkan membawa rekening koran untuk membuktikan tidak ada aliran dana dari pihak travel.
- **ANWAR BAB**
mengaku menerima uang saku saat mengikuti perjalanan umrah bersama Hanania, namun telah menyerahkannya kepada penyidik. Ia juga mengaku tidak mengetahui adanya dugaan penipuan.
- **PAZ TEGUH, PAULA VERHOEVEN, AALIYAH MASSAID, DAN THARIQ HALILINTAR**
diperiksa terkait aktivitas promosi Hanania Travel. Penyidik mendalami bentuk kerja sama, kontrak, serta kompensasi atau fasilitas yang diterima.
- **SARA GIBSON, AUDREY JESSELYN, DAN DARA ARAFAH**
dijadwalkan menjalani pemeriksaan ulang pada 12 Juni 2026.
- **KARIN NOVILDA**
tidak memenuhi panggilan penyidik dan belum memberikan alasan ketidakhadirannya.



BUNTUT SKANDAL HANANIA, MENHAJ WAJIBKAN AKREDITASI TRAVEL UMRAH

Kasus dugaan penipuan perjalanan umrah yang menyeret Hanania Travel terus berkembang dan memicu evaluasi menyeluruh terhadap tata kelola biro perjalanan ibadah. Menteri Haji dan Umrah Mochamad Irfan Yusuf menegaskan pemerintah akan menerapkan sistem akreditasi terhadap seluruh penyelenggara perjalanan haji dan umrah guna mencegah kasus serupa terulang.

Namun upaya penyelesaian itu tidak menghasilkan kesepakatan. "Kita sudah mencoba memediasi tapi rupanya teman-teman dari Hanania ini kayaknya agak atau memang enggak ada dana atau bagaimana, akhirnya

masuklah ke pihak kepolisian," ujar Irfan. Sementara itu, penyidikan yang dilakukan Polda Metro Jaya terus mengungkap besarnya dampak kasus tersebut. Kepala Subbidang Penerangan Masyarakat Polda Metro

Jaya Komisaris Andaru menyebut polisi telah memeriksa 140 saksi. Dari jumlah tersebut, sebanyak 122 orang merupakan korban yang mewakili sedikitnya 337 jemaah yang dirugikan. (wid.ist,rls/dya)

Diketahui ratusan calon jemaah dilaporkan gagal berangkat meski telah menyetor biaya perjalanan kepada Hanania Group.

"Kasus seperti ini kita upayakan kita akan akreditasi semua travel-travel, dan tentu saja kita akan minta kepada calon-calon konsumen berhati-hati dalam menentukan dan memilih travel yang akan digunakan dalam menjalankan baik haji maupun umrah," ujar Irfan di Jakarta, dikutip Kamis (11/6).

Irfan menolak anggapan bahwa Kementerian Haji dan Umrah kecolongan dalam kasus tersebut. Menurut dia, Hanania Travel telah beroperasi cukup lama sebelum kementerian yang dipimpinnya dibentuk. "Saya kira bukan kecolongan, karena ini travel ini sudah cukup lama beroperasi sementara kami baru menjalankan ini belum ada setahun. Nah kita bukan katakan kecolongan, tapi karena memang sudah lama beroperasi," katanya.

Meski demikian, pemerintah mengaku telah berupaya mencegah persoalan tersebut membesar. Kementerian Haji dan Umrah disebut sudah memfasilitasi mediasi antara pihak Hanania dan para korban sekitar dua hingga tiga bulan terakhir.

Influencer Ramai-ramai Diperiksa Kembalikan Uang Saku, Bantah Dapat Gratisan

PENYIDIKAN kasus dugaan penipuan perjalanan umrah Hanania Travel terus bergulir. Selain memeriksa ratusan korban, Polda Metro Jaya kini mendalami keterlibatan sejumlah influencer dan artis yang pernah mempromosikan layanan Hanania Group di media sosial.

Hingga Kamis (11/6), polisi telah memeriksa 122 korban yang mewakili sedikitnya 337 jemaah. Di saat yang sama, sejumlah figur publik dipanggil untuk memberikan keterangan terkait kerja sama promosi yang pernah mereka lakukan dengan Hanania Travel.

Kasubdit Penmas Bidhumas Polda Metro Jaya Kumpul Andaru Rahutomo mengatakan para influencer tersebut umumnya memperoleh fasilitas perjalanan umrah secara cuma-cuma sebagai bagian dari kerja

sama promosi. Sebagai gantinya, mereka diminta membagikan pengalaman dan konten selama perjalanan melalui akun media sosial masing-masing.

"Beberapa menyampaikan kepada penyidik, mereka diberikan fasilitas umrah oleh Hanania Travel," kata Andaru di Polda Metro Jaya.

Menurut Andaru, pola kerja sama yang ditemukan sejauh ini berupa barter konten. "Para influencer menghadiri umrah itu secara gratis. Kemudian para influencer memberikan tanggapan momennya, meng-upload itu ke sosial mediana sebagai exposure," ujarnya.

Sejumlah nama yang telah diperiksa antara lain Keanu Angelo, Anwar Sanjaya atau Anwar BAB, Thariq Halilintar, Aaliyah Massaid, Paula Verhoeven, hingga komika Praz Teguh. Polisi berupaya menelusuri apakah terdapat aliran dana atau keuntungan lain yang diterima para

influencer dari pihak Hanania Travel.

Dari sederet nama tersebut, Awar Sanjaya menjadi salah satu yang telah mengembalikan uang saku yang diterimanya saat mengikuti program umrah Hanania. Polisi menyebut uang tersebut kini menjadi bagian dari barang bukti penyidikan.

"Dalam prosesnya tersebut, AS mengembalikan Rp30 juta kepada penyidik," ujar Andaru.

Selain Anwar, komika Praz Teguh juga mengaku telah menyerahkan kembali uang saku yang diterimanya dari Hanania Travel. Namun berbeda dengan dugaan yang berkembang, Praz menegaskan dirinya bukan penerima endorse gratis.

Praz menjelaskan bahwa dirinya berangkat umrah bersama 23 orang lainnya pada Februari 2026 dengan menggunakan jasa Hanania Travel. Total biaya yang dikeluarkan rombongan mencapai Rp948 juta atau hampir Rp1 miliar. (wid.ist/dya)



Pemilik agen perjalanan Hanania Travel, Ahmad Syah Farhan saat memberikan klarifikasi kepada calon jemaah di Kantor Hanania Travel di kawasan Mal Kota Kasablanka, Jakarta Selatan, Kamis (28/5/2026) siang.

Alih Fungsi RTH untuk Koperasi Merah Putih Ketua DPRD Kota Malang: Saya Tidak Sepakat

MALANG - Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnanggani Sirraduhita menolak rencana penggunaan sejumlah aset yang masuk kategori Ruang Terbuka Hijau (RTH) dan Lahan Sawah Di-lindungi (LSD) sebagai lokasi pembangunan Koperasi Merah Putih (KMP).

"Saya sangat menyayangkan kalau sampai ada alih fungsi. Saya tidak sepakat," ujar Amithya, Kamis (11/6/2026).

Dinilainya, alih fungsi lahan yang telah ditetapkan sebagai RTH justru berpotensi memperburuk kondisi ruang hijau di Kota Malang yang hingga kini masih belum memenuhi ketentuan minimal 20 persen RTH publik dari total luas wilayah perkotaan.

Menurutnya, pemerintah daerah dan DPRD selama ini justru menghadapi kesulitan mencari lahan untuk program prioritas lain, seperti Sekolah Rakyat (SR), karena terbentur status lahan yang merupakan RTH.

Ia mencontohkan, lahan seluas 8 hektare di Kelurahan Buring, Kecamatan Kedungkandang, yang sebelumnya telah diajukan Pemkot

Malang kepada pemerintah pusat untuk pembangunan Sekolah Rakyat. Namun pengajuan tersebut tidak dapat dilanjutkan karena lahan tersebut masuk kategori RTH.

Oleh karena itu, Amithya menilai apabila pembangunan Koperasi Merah Putih justru mendapatkan izin melalui mekanisme alih fungsi lahan RTH, maka kebijakan tersebut perlu dihentikan.

"Kalau sampai KMP ini kemudian harus melegalkan atau diperbolehkan alih fungsi ini, saya merasa ini perlu distop. Kota Malang ini sudah kurang RTH-nya. Kenapa harus meng-alihfungsikan. Jangan," katanya.

Pihaknya mendorong pemerintah untuk memanfaatkan aset lain yang telah tersedia. Tanpa harus mengorbankan fungsi ruang hijau.

Menurut Mia, sapaan akrab Politisi PDI Perjuangan tersebut, konsep pembangunan Gerai KMP tidak harus diterapkan secara kaku dengan luasan lahan mencapai 1.000 meter persegi, terutama di wilayah perkotaan yang memiliki keterbatasan lahan.

"Maka perlu dicari solusi supaya KMP tetap jalan dengan menggunakan

aset yang ada dan inovasi kebijakan yang bisa dibuat. Yang penting running, esensi dan subs-tansi dari kebijakan ini tetap berjalan," ungkapnya.

Ia juga mengungkapkan pernah melakukan konsultasi dengan Kementerian Koperasi terkait keterbatasan lahan di kawasan perkotaan.

Dari konsultasi tersebut, terdapat alternatif pembangunan gerai dengan luasan sekitar 250 meter persegi yang dikembangkan secara vertikal hingga empat lantai.

Namun, konsep bangunan vertikal tersebut menurutnya tetap perlu dikaji secara matang, terutama terkait aksesibilitas bagi seluruh lapisan masyarakat. "Kalau ada lansia dan sebagainya tentu sulit. Artinya piranti-



Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnanggani Sirraduhita. (Santi/Lentera)

nya harus detail dalam spesifikasi bangunannya nanti," ujarnya.

Lebih lanjut, Mia menegaskan seharusnya kementerian juga tidak memberikan persetujuan apabila lokasi yang diajukan merupakan RTH. Pasalnya saat ini, usulan 13-21 bidang RTH dan LSD tersebut telah masuk ke pemerintah pusat dan masih menunggu rekomendasi Kementerian ATR/BPN. (Santi/Dya)

BPBD Kota Batu Sebut Kawasan Arjuno hingga Panderman Rawan Karhutla



(11/6/2026).

Menurutnya, perluasan pemetaan dilakukan karena potensi kebakaran tidak lagi hanya terpusat di kawasan Bumiaji seperti pada tahun-tahun sebelumnya. Tahun ini, pihaknya telah mengidentifikasi kawasan Gunung Arjuno-Welirang, Oro-Oro Ombo, hingga lereng Gunung

Panderman sebagai wilayah yang perlu mendapat perhatian lebih selama musim kemarau.

Lebih lanjut, BPBD juga tengah menyusun dokumen rencana kontijensi karhutla yang akan menjadi pedoman penanganan apabila terjadi kebakaran di kawasan hutan maupun lahan, khususnya di sekitar Gunung Arjuno-Welirang.

Tak hanya itu, penyusunan status siaga darurat bencana kemarau dan kekeringan tahun 2026 juga mulai dilakukan. Dokumen tersebut nantinya menjadi dasar hukum dalam

pelaksanaan penanganan apabila kondisi darurat benar-benar terjadi di lapangan.

Menurut Gatot, ancaman selama musim kemarau tidak hanya berupa kebakaran hutan dan lahan, tetapi juga kekeringan yang berpotensi mengganggu sektor pertanian serta ketersediaan air bersih bagi masyarakat.

Salah satu wilayah yang menjadi perhatian karena berpotensi kekeringan adalah Kecamatan Junrejo. Daerah tersebut, sambungnya, hampir setiap musim kemarau mengalami penurunan ketersediaan air sehingga membutuhkan langkah antisipasi lebih awal.

Di sisi lain, Gatot juga mencatat sebagian besar kejadian karhutla selama ini dipicu oleh aktivitas manusia. Mulai dari pembukaan lahan dengan cara membakar, pembakaran sampah tanpa pengawasan, hingga kebiasaan membuang puntung rokok sembarangan di area yang dipenuhi daun dan ranting kering.

"Kebakaran karena faktor alam sebenarnya relatif kecil. Yang paling sering terjadi adalah akibat aktivitas manusia. Sedangkan faktor alam

biasanya hanya dipicu sambaran petir," ungkap Gatot.

Karena itu, BPBD mengimbau masyarakat meningkatkan kewaspadaan menjelang puncak musim kemarau. Warga diminta tidak melakukan pembakaran terbuka serta menghindari aktivitas yang berpotensi memicu munculnya api di kawasan hutan maupun lahan kering.

Petani juga disarankan menerapkan metode pembukaan lahan tanpa pembakaran untuk mengurangi risiko meluasnya kebakaran yang dapat mengancam kawasan hutan dan permukiman di sekitarnya.

Sebagai langkah antisipasi awal, masyarakat yang tinggal di daerah rawan diimbau menyiapkan peralatan pemadam sederhana seperti cangkul, sekop, maupun karung goni basah yang dapat digunakan untuk menangani titik api sebelum membesar.

BPBD juga meminta masyarakat aktif memantau informasi cuaca dan bebencanaan dari sumber resmi serta segera melaporkan apabila menemukan kepulan asap atau titik api di kawasan hutan maupun lahan. (Santi/Dya)



Bolivia Rusuh, Presiden Dituntut Mundur

Demonstrasi besar yang menuntut Presiden Bolivia Rodrigo Paz mundur berujung bentrokan dengan aparat keamanan di Kota Cochabamba pada Kamis (11/6). Polisi menembakkan gas air mata untuk membubarkan massa yang melempar batu, petasan, dan tongkat ke arah petugas. Gelombang protes ini dipicu memburuknya kondisi ekonomi, mulai dari inflasi tinggi, kenaikan harga bahan bakar, hingga penghapusan subsidi BBM, yang kemudian diperparah oleh penolakan publik terhadap undang-undang keadaan darurat yang diteken Presiden Paz pada Senin (8/6). Menurut Ombudsman Bolivia, kerusuhan yang berlangsung sejak awal Mei hingga awal Juni telah menewaskan 10 orang, melukai 37 lainnya, dan menyebabkan 356 orang ditangkap, sementara para demonstran tetap bersikeras menuntut pengunduran diri sang presiden. (Reuters)

22 NEGARA DESAK IRAN HENTIKAN SERANGAN

Ketegangan antara Iran dan negara-negara Barat kembali meningkat. Sebanyak 22 negara mengeluarkan pernyataan bersama yang mendesak Iran segera menghentikan berbagai aksi yang disebut sebagai serangan terhadap individu dan fasilitas yang berada di wilayah mereka.

Negara-negara tersebut terdiri dari Albania, Australia, Belgia, Inggris, Bulgaria, Kanada, Republik Ceko, Denmark, Estonia, Prancis, Finlandia, Jerman, Irlandia, Latvia, Lituania, Belanda, Selandia Baru, Makedonia Utara, Norwegia, Portugal, Swedia, dan Amerika Serikat.

Dalam pernyataan yang dikutip AFP pada Kamis, 11 Juni 2026, negara-negara tersebut menuding aparat keamanan Iran menggunakan jaringan kriminal internasional maupun lokal untuk menjalankan berbagai operasi terhadap target di Eropa, Amerika Utara, dan Australia. Mereka menyatakan bahwa upaya pembunuhan, penculikan, pelecehan, intimidasi, maupun serangan terhadap individu di wilayah mereka merupakan tindakan yang melanggar kedaulatan nasional serta norma internasional. Karena itu, mereka menegaskan bahwa seluruh aktivitas tersebut harus segera dihentikan.

Pernyataan bersama itu juga menuduh Korps Garda Revolusi Islam Iran (IRGC) beserta Pasukan Quds terlibat dalam berbagai rencana dan operasi yang menargetkan pembelot Iran, jurnalis, serta komunitas Yahudi dan kepentingan Israel di sejumlah negara. Mereka menegaskan, "Kami bersatu dalam tekad untuk melindungi negara dan rakyat kami dari ancaman-ancaman ini. Republik Islam Iran harus menyetop tindakan-tindakan ini sekarang juga."

Selain itu, Iran juga dituduh berada di balik serangkaian serangan yang terjadi di Eropa dengan sasaran komunitas Yahudi serta jurnalis Iran dan Amerika Serikat. Serangan-serangan tersebut diklaim dilakukan



Seorang pekerja mengangkat tiang bendera yang mengibarkan bendera Iran di Enghelab Square, Teheran, pada 3 Juni. (Yonhap)

oleh kelompok Harkat Ashab Al Yamin Al Islamiya (HAYI), yang dalam bahasa Arab berarti Gerakan Islam Orang-orang Tangan Kanan. Kelompok itu mengaku bertanggung jawab atas sejumlah insiden, termasuk penusukan terhadap dua pria Yahudi serta aksi pembakaran sinagoge dan pusat komunitas Yahudi di wilayah utara London dalam beberapa bulan terakhir.

Australia menjadi salah satu negara yang mengambil langkah paling keras terhadap Teheran. Pada Agustus tahun lalu, Canberra mengusir duta besar Iran setelah menuduh Teheran mengarahkan sedikitnya dua serangan anti-Semit, yakni pembakaran sinagoge di Melbourne dan pembakaran sebuah kafe kosher di Sydney.

Pemerintah Australia juga menarik duta besarnya dari Teheran, menghentikan operasional kedutaannya, dan pada November menetapkan Iran sebagai negara pendukung terorisme. Menanggapi keputusan tersebut, Kementerian Luar Negeri Iran menyebut langkah

Australia sebagai "tindakan yang menghina dan tidak dapat dibenarkan" serta melanggar aturan dan norma internasional.

Di tengah tekanan diplomatik tersebut, militer Amerika Serikat kembali melancarkan serangan terhadap sejumlah target di Iran pada Kamis dini hari waktu setempat. Komando Pusat AS (CENTCOM) menyatakan operasi tersebut telah selesai dan menargetkan kemampuan pengintaian militer Iran, sistem komunikasi, serta situs pertahanan udara di berbagai wilayah negara itu.

CENTCOM menjelaskan bahwa aset Korps Marinir, Angkatan Udara, dan Angkatan Laut AS menembakkan amunisi presisi ke sasaran yang dianggap mengancam pasukan Amerika maupun kapal-kapal komersial yang melintas di kawasan. Dalam pernyataannya, CENTCOM menegaskan bahwa operasi tersebut merupakan "serangan pertahanan diri" yang dilakukan sebagai respons terhadap

apa yang mereka sebut sebagai "agresi Iran yang tidak beralasan dan berkelanjutan." Mereka juga menambahkan bahwa pasukan AS tetap berada dalam kondisi siaga dan siap menghadapi berbagai kemungkinan per-kembangan situasi.

Serangan terbaru yang diperintahkan Presiden AS Donald Trump itu terjadi hanya beberapa hari setelah operasi serupa dilakukan sebagai respons atas insiden penembakan jatuh helikopter Apache milik militer AS oleh Iran di kawasan Selat Hormuz. Rentetan aksi militer dan tekanan diplomatik tersebut menunjukkan bahwa konflik antara Washington dan Teheran masih jauh dari mereda, bahkan berpotensi memicu eskalasi yang lebih luas di kawasan Timur Tengah.

Pemerintah Iran membantah keras pernyataan Presiden Amerika Serikat Donald Trump yang mengklaim sejumlah pejabat Teheran telah menghubunginya untuk meminta penghentian serangan militer AS. Otoritas Iran menegaskan tidak pernah ada komunikasi semacam itu dan menyebut pernyataan Trump sebagai klaim yang tidak benar.

Penolakan tersebut disampaikan oleh Korps Garda Revolusi Islam Iran (IRGC) pada Kamis, 11 Juni 2026. Dalam pernyataan resminya, kantor humas IRGC menyebut klaim Trump sebagai "dalih untuk menghindari perang". IRGC menegaskan, "Klaim Trump bahwa para pejabat Iran telah menghubungi dirinya, dibantah keras, dan merupakan dalih untuk menghindari perang." (wid,rls/dya)



Suplemen Magnesium dan Klaim Tidur Lelap, Apa Kata Ilmuwan?

Suplemen magnesium kini tengah ramai diperbincangkan karena diyakini dapat membantu meningkatkan kualitas tidur.

Bahkan, di ruang diskusi publik, magnesium kerap disejajarkan dengan melatonin sebagai alternatif “suplemen tidur”. Meski begitu, para ahli menegaskan bahwa anggapan tersebut tidak bisa disederhanakan sebagai solusi cepat untuk gangguan tidur, karena efeknya bersifat tidak langsung dan sangat bergantung pada kondisi tubuh masing-masing individu.

Secara biologis, magnesium merupakan mineral esensial yang tidak asing bagi tubuh manusia. Zat ini terlibat dalam lebih dari 300 reaksi enzimatik, mulai dari regulasi gula darah, tekanan darah, produksi energi sel, hingga menjaga kontraksi otot dan kestabilan ritme jantung. Karena peran fisiologisnya yang luas, magnesium kemudian ikut diteliti dalam konteks kesehatan tidur dan sistem saraf.

Ahli tidur dan neuroscientist Chelsie Rohrscheib, PhD, menegaskan bahwa magnesium pada dasarnya aman digunakan selama sesuai kebutuhan tubuh.

“Magnesium relatif aman karena tubuh memang membutuhkannya

untuk bertahan hidup,”katanya.

Namun ia mengingatkan bahwa konsumsi dalam bentuk suplemen tetap harus dilakukan secara hati-hati.

“Sebelum mulai mengonsumsi suplemen atau obat apa pun, konsultasikan dulu dengan dokter untuk memastikan tidak menimbulkan masalah kesehatan jangka panjang atau berinteraksi dengan obat lain yang sedang dikonsumsi.”

Dari sisi mekanisme, magnesium diduga berperan dalam regulasi sistem saraf pusat yang berkaitan dengan relaksasi tubuh. Dr. W. Christopher Winter, spesialis tidur sekaligus penulis *The Sleep Solution*, menjelaskan bahwa mineral ini terlibat dalam proses pembentukan senyawa kimia yang memicu rasa kantuk dan membantu tubuh masuk ke kondisi istirahat.

Selain itu, magnesium juga memengaruhi keseimbangan neurotransmitter, terutama GABA (gamma-aminobutyric acid), yang berfungsi menurunkan aktivitas saraf.

GABA inilah yang membuat otak berada dalam kondisi lebih tenang sebelum tidur. Magnesium juga

dikaitkan dengan regulasi dopamin yang berperan dalam stabilitas suasana hati.

Dr. Winter menegaskan, “Secara keseluruhan, magnesium bisa memberikan efek menenangkan pada tubuh.”

Efek ini juga menjelaskan mengapa magnesium kerap dikaitkan dengan penurunan kecemasan, termasuk gejala PMS pada sebagian perempuan.

Sebuah studi dalam jurnal *Nutrients* (2017) menunjukkan bahwa suplementasi magnesium dapat membantu mengurangi gejala kecemasan ringan pada kelompok tertentu, meski hasilnya bervariasi antarindividu.

Ahli saraf Nicole Avena, PhD, turut menambahkan bahwa efek relaksasi tersebut berkaitan dengan peningkatan aktivitas neurotransmitter inhibitori.

“Magnesium membantu merilekskan otot, dan karena dapat meningkatkan fungsi neurotransmitter penghambat bernama GABA, hal itu turut mendukung kemampuannya dalam membantu menurunkan kecemasan.”

Sejumlah penelitian lain juga

memberi gambaran yang lebih luas. Studi acak terkontrol pada lansia dengan insomnia (terbit di *Journal of Research in Medical Sciences*, 2012) menemukan bahwa suplementasi magnesium dapat meningkatkan kualitas tidur subjektif, termasuk durasi tidur dan efisiensi tidur, meskipun sampelnya relatif kecil.

Sementara itu, tinjauan sistematis yang dipublikasikan di *Sleep Medicine Reviews* menekankan bahwa bukti ilmiah mengenai magnesium dan insomnia masih terbatas dan belum cukup kuat untuk dijadikan terapi utama.

Dari sisi kebutuhan harian, Harvard T.H. Chan School of Public Health mencatat bahwa asupan magnesium yang direkomendasikan untuk perempuan dewasa usia 19 tahun ke atas berada di kisaran 310–320 mg per hari, sementara pada ibu hamil meningkat menjadi sekitar 350–360 mg per hari.

Kekurangan magnesium sendiri dapat menimbulkan berbagai gejala, seperti kram otot, kelelahan, perubahan suasana hati seperti depresi, hingga peningkatan tekanan darah.(ist/dya)

Sumber magnesium alami



Peneliti Sebut WiFi 'Melihat' Manusia Tanpa Kamera



Teknologi jaringan nirkabel yang selama ini dianggap sekadar alat penyedia internet ternyata menyimpan potensi yang jauh lebih kompleks, bahkan mengarah pada kemampuan pengawasan yang menyerupai kamera tersembunyi. Hal ini berdasarkan temuan para peneliti dari Karlsruhe Institute of Technology (KIT), Jerman.

Dalam laporan tersebut dijelaskan bahwa router WiFi yang biasa digunakan di rumah, kantor, maupun ruang publik seperti kafe, dapat dimanfaatkan untuk "melihat" manusia tanpa perlu kamera fisik, tanpa modifikasi perangkat keras tambahan, bahkan tanpa disadari pengguna jaringan itu sendiri.

Temuan ini berangkat dari penelitian ilmiah yang dipresentasikan dalam ajang ACM Conference on Computer and Communications Security pada akhir 2025. Para peneliti menemukan bahwa sinyal WiFi dapat dianalisis sedemikian rupa sehingga mampu mengidentifikasi identitas seseorang dengan tingkat akurasi yang sangat tinggi, yakni mencapai 99,5 persen.

Lewat gelombang radio

Metode yang digunakan dalam penelitian ini dikenal sebagai WiFi sensing, yaitu pendekatan yang memanfaatkan sifat alami gelombang radio WiFi saat merambat di dalam ruangan. Secara ilmiah, ketika sinyal WiFi dipancarkan oleh router,

gelombang tersebut tidak hanya bergerak lurus menuju perangkat penerima. Sinyal itu akan berinteraksi dengan berbagai objek di sekitarnya, termasuk dinding, furnitur, dan tubuh manusia. Interaksi tersebut menyebabkan sinyal dapat dipantulkan, diserap, atau mengalami distorsi.

Perubahan-perubahan kecil inilah yang kemudian dianalisis oleh sistem untuk memahami kondisi lingkungan. Seperti dijelaskan oleh Thorsten Strufe, profesor dari KIT sekaligus salah satu penulis utama

penelitian tersebut. "Dengan mengamati rambatan gelombang radio, kami dapat membuat citra (gambar) dari lingkungan dan orang-orang yang hadir di sana."

Strufe bahkan mengibaratkan teknologi ini seperti kamera pengawas konvensional. Bedanya, jika CCTV menggunakan cahaya untuk menangkap gambar, maka sistem ini memanfaatkan gelombang radio sebagai "mata" untuk membaca aktivitas manusia.

Penelitian ini juga menyoroti adanya celah keamanan yang berasal dari fitur beamforming, yang mulai diperkenalkan pada standar WiFi 5.

Beamforming sendiri awalnya dirancang untuk meningkatkan efisiensi jaringan, yaitu dengan memungkinkan router mengarahkan sinyal secara lebih presisi ke perangkat yang sedang digunakan. Agar proses ini berjalan optimal, perangkat akan terus mengirimkan data umpan balik kepada router.

Namun, di sinilah masalah muncul. Data umpan balik yang dikenal sebagai beamforming feedback information (BFI) ternyata tidak dienkripsi.

Artinya, data tersebut dapat diakses secara terbuka tanpa memerlukan perangkat khusus, bahkan tanpa harus terhubung ke jaringan WiFi yang bersangkutan.

Para peneliti menemukan bahwa celah ini dapat dimanfaatkan untuk membaca pola pergerakan manusia di dalam ruangan, termasuk orang yang sama sekali tidak membawa perangkat elektronik apa pun. (ist/dya)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan
TODAY

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, ARIEF SUKAPUTRA, MUHIBUDIN KAMALI

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **SIDOARJO:** TEGUH A I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** AIS I **JOMBANG :** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO- PONOROGO :** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **TRENGGALEK:** HERLAMBAANG I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILA
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, FADHILA I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, JL TENGGILIS TENGAH 4 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Sontek Kebiasaan Pagi Ha Ji Won yang Awet Muda di Usia 47 Tahun

Penampilan aktris Korea Selatan Ha Ji Won kembali mencuri perhatian publik. Pada akhir Mei 2026, bintang drama dan film tersebut tampil spesial di panggung Show! Music Core membawakan lagu berjudul Home Run, lagu utama dari album yang pernah dirilisnya pada 2003 silam.

Kemunculan Ha Ji Won sebagai penyanyi setelah sekian lama dinantikan penggemar mendapat sambutan hangat. Namun bukan hanya aksi panggungnya yang menjadi sorotan. Banyak netizen dibuat kagum oleh penampilannya yang tetap segar dan awet muda meski kini telah berusia 47 tahun dan mendekati usia 50 tahun.

Ternyata, di balik penampilannya yang prima, Ha Ji Won memiliki sejumlah kebiasaan sederhana yang sudah dijalankannya secara konsisten selama bertahun-tahun. Dua di antaranya adalah

menjaga pola konsumsi di pagi hari dan fokus pada perawatan kulit yang mengutamakan hidrasi.

Memulai Hari dengan Lemon dan Madu

Salah satu rutinitas yang tidak pernah dilewatkan Ha Ji Won adalah mengonsumsi campuran lemon dan madu setiap pagi. Kebiasaan tersebut sempat ia tunjukkan melalui salah satu vlog di kanal YouTube miliknya.

Dalam video tersebut, sang aktris terlihat langsung menuju dapur setelah bangun tidur untuk menyiapkan segelas minuman yang terdiri dari perasan lemon segar dan tambahan madu. Menurut Ha Ji Won, kebiasaan sederhana itu telah menjadi bagian dari hidupnya selama lebih dari satu dekade.

"Aku telah melakukan kebiasaan ini setiap hari selama 15 tahun tanpa terlewat satu hari," ungkapnya. Aktris tersebut juga menyebut minuman lemon dan madu

sebagai salah satu faktor penting yang membantu menjaga kesehatan kulitnya hingga sekarang. Konsistensi menjalani rutinitas tersebut diyakininya menjadi salah satu rahasia di balik penampilan kulit yang tetap segar dan bercahaya.

Fokus Menjaga Kelembapan Kulit

Selain melakukan perawatan dari dalam tubuh, Ha Ji Won juga memberi perhatian besar pada perawatan kulit dari luar. Pemilik kulit kering itu diketahui lebih memilih produk skincare yang berfokus pada hidrasi.

Dalam rutinitas perawatan hariannya, Ha Ji Won mengutamakan produk yang mampu menjaga kelembapan kulit, memberikan efek menenangkan, sekaligus membantu mempertahankan keseimbangan antara kadar air dan minyak alami pada wajah.

Pendekatan tersebut dilakukan untuk memastikan kulit tetap sehat,

terhidrasi dengan baik, dan tidak mudah mengalami masalah akibat kekeringan.

Konsistensi Jadi Kunci

Meski terdengar sederhana, kebiasaan yang dijalani Ha Ji Won menunjukkan bahwa perawatan kulit tidak selalu harus rumit. Konsistensi menjalankan pola hidup sehat serta memilih skincare yang sesuai dengan kebutuhan kulit menjadi faktor penting yang membantu menjaga penampilannya tetap prima di usia 47 tahun.

Mulai dari rutin mengonsumsi campuran lemon dan madu setiap pagi selama 15 tahun hingga fokus menggunakan produk perawatan yang menghidrasi kulit, Ha Ji Won membuktikan bahwa kebiasaan kecil yang dilakukan secara konsisten dapat memberikan hasil jangka panjang bagi kesehatan dan penampilan kulit. (ist/dya)

Skincare yang Perlu Disiapkan Sejak Dini

Memasuki usia 40-an, kulit umumnya mulai menunjukkan tanda-tanda penuaan seperti tampak lebih kusam, terasa lebih kering, muncul garis halus, hingga kerutan. Selain faktor usia, kondisi tersebut juga dapat dipengaruhi oleh paparan lingkungan, sinar matahari, pola hidup, hingga kebiasaan sehari-hari.

Sabun Cuci Muka

Langkah paling mendasar sekaligus paling penting dalam perawatan kulit adalah membersihkan wajah dengan sabun cuci muka yang lembut. Produk ini berfungsi mengangkat kotoran, minyak berlebih, debu, dan sisa produk yang menempel pada kulit sepanjang hari.

Pembersihan wajah idealnya dilakukan dua kali sehari, yakni pada pagi dan malam hari. Bagi pengguna makeup, proses membersihkan wajah sebaiknya diawali dengan makeup remover, micellar water, atau cleansing balm untuk menghapus sisa riasan.

Produk Eksfoliasi

Seiring bertambahnya usia, proses regenerasi kulit berjalan lebih lambat dibandingkan saat masih muda.

Akibatnya, sel-sel kulit mati lebih mudah menumpuk di permukaan kulit sehingga wajah terlihat kusam, kasar, dan kehilangan kilau alaminya.

Karena itu, eksfoliasi menjadi langkah penting dalam rutinitas skincare. Proses ini membantu mengangkat sel kulit mati sekaligus merangsang pembentukan sel kulit baru yang lebih sehat.

Pelembap

Bertambahnya usia juga membuat kulit cenderung kehilangan kelembapan alami. Akibatnya, kulit bisa terasa lebih kering, tampak kusam, bahkan mengalami pengelupasan dan tekstur yang lebih kasar. Karena itu, penggunaan pelembap atau moisturizer menjadi langkah yang tidak boleh dilewatkan.

Serum

Untuk membantu menjaga kulit tetap sehat dan tampak muda, serum dapat menjadi produk tambahan yang penting dalam rutinitas harian. Mengutip Byrdie, penggunaan serum dapat membantu mengatasi berbagai masalah kulit yang mulai muncul seiring pertambahan usia. Salah satu pilihan yang banyak direkomendasikan adalah serum vitamin C yang dikenal mampu membantu mencerahkan kulit sekaligus menyamarkan noda atau bintik hitam. (*)

Program MBG Kian ...dari hal 1

Pemerintah mulai melakukan evaluasi menyeluruh terhadap pelaksanaan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) setelah ditemukan lonjakan jumlah Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) atau dapur MBG yang jauh melampaui perencanaan awal. Menteri Koordinator Bidang Pangan, Zulkifli Hasan, mengungkapkan adanya indikasi praktik jual-beli titik SPPG yang menyebabkan jumlah dapur MBG membengkak secara signifikan.

Dalam konferensi pers di Jakarta, Kamis, 11 Juni 2026, Zulhas menjelaskan bahwa pemerintah semula merancang sekitar 21.000 titik SPPG untuk mendukung program MBG. Namun berdasarkan data terbaru, jumlahnya telah mencapai 27.877 titik atau bertambah 6.877 titik dari rencana awal.

"Terjadi jual-beli titik (SPPG) yang seharusnya rencana awal titik itu 21.000, tapi sekarang sudah ada 27.877 titik. Nah, ada membengkak 6.877 titik," kata Zulhas, Kamis (11/6).

Menurut dia, lonjakan jumlah dapur tersebut berpotensi membebani keuangan negara. Setiap dapur MBG mendapatkan dukungan operasional sebesar Rp 6 juta per hari. Dengan tambahan 6.877 titik yang berada di luar perencanaan, pemerintah memperkirakan muncul pengeluaran tambahan lebih dari Rp 1 triliun setiap bulan.

"Kalau ada 6.877 penambahan, kalau Rp 6 juta satu hari, satu bulan ada pengeluaran lebih Rp 1 triliun, pemborosan. Berarti kalau satu tahun berapa itu? Rp 12 triliun. Ini yang perlu penataan untuk ditata agar bisa diperbaiki dan diselesaikan," ujarnya.

Persoalan serupa juga ditemukan di wilayah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T). Pemerintah sebelumnya hanya memproyeksikan sekitar 2.000 titik SPPG di kawasan tersebut. Namun dalam perkembangannya, jumlahnya melonjak menjadi 8.617 titik. Dari angka itu, sebanyak 6.138 titik bahkan telah mengantongi surat keputusan (SK) dari Badan Gizi Nasional (BGN).

"3T itu di data ada 2.000 titik, tapi kemudian membengkak menjadi 8.617 titik, dan 6.138 titik itu sudah ada SK-nya dari BGN," ungkap Zulhas.

Temuan tersebut dibahas dalam rapat peningkatkan kualitas layanan MBG dan SPPG terpencil bersama Kepala BGN, Nanik S. Deyang. Pemerintah kini berencana melakukan penataan ulang tata kelola program secara menyeluruh agar pelaksanaannya lebih efektif, efisien, dan sesuai dengan tujuan awal program prioritas Presiden Prabowo Subianto.

Zulhas mengatakan pembenahan akan dilakukan bersama BGN serta kementerian dan lembaga terkait. Ia menargetkan proses penataan ulang

data dan pelaksanaan program dapat diselesaikan dalam waktu sekitar satu bulan.

"Satu bulan penataan, yang baik ya tentu diteruskan, yang enggak baik ini, temuan-temuan Bu Nanik tadi dilaporkan. Ini yang perlu penataan dan pembenahan lebih lanjut," kata Zulhas.

Ia juga menegaskan bahwa persoalan membengkaknya jumlah titik SPPG akan menjadi salah satu fokus utama evaluasi. "Nah ini juga akan jadi masalah, ini yang akan diselesaikan, maka perlu waktu kira-kira satu bulan, untuk menata ini kembali," pungkasnya.

Dalam kesempatan yang sama, Zulhas menyambut pergantian manajemen di BGN yang dilakukan pemerintah. Menurut dia, langkah tersebut diharapkan mampu memperbaiki tata kelola program MBG ke depan. "Akhirnya Presiden mendengar dan sudah mengambil keputusan ya, diganti dengan manajemen yang baru istilah kita," ujarnya.

Ia berharap kepemimpinan baru

dapat menjalankan program sesuai harapan Presiden dan memastikan pelaksanaan MBG berjalan lebih tepat sasaran serta bebas dari penyimpangan.

Di tengah evaluasi tersebut, muncul pertanyaan apakah ribuan SPPG yang terindikasi bermasalah akan ditutup. Menteri Sekretaris Negara Prasetyo Hadi menyatakan opsi itu terbuka, namun pemerintah belum akan mengambil keputusan secara tergesa-gesa. Menurut dia, seluruh titik SPPG yang membengkak akan lebih dulu diinventarisasi dan dievaluasi sesuai kondisi di lapangan.

"Ya pasti salah satunya arahnya ke sana dong. Tapi kita belum bisa hari ini mengatakan ditutup atau tidak. Namanya sedang ditata kan dilihat ya, diinventarisir kondisinya seperti apa. Kita juga tidak bisa langsung mengambil kesimpulan bahwa hanya mengacu kepada angka-angka kan tidak," kata Prasetyo.

Ia menegaskan seluruh dapur MBG harus memenuhi standar operasional prosedur (SOP) yang telah ditetapkan

pemerintah. "Kondisinya masing-masing tentu kan kita lihat, berbeda-beda tetapi yang pasti harus semua itu sesuai dengan SOP sesuai dengan standar sesuai dengan prosedur."

Prasetyo juga menanggapi polemik mengenai nama-nama pemilik SPPG yang belakangan beredar di publik. Menurutnya, persoalan utama bukan terletak pada siapa pemilik dapur MBG, melainkan apakah pengelola menjalankan program sesuai aturan.

"Pada dasarnya bukan siapa pemiliknya, tetapi lebih kepada yang tidak boleh adalah melanggar aturan-aturan main atau melanggar SOP-SOP yang sudah ditetapkan," ujarnya. Ia juga membantah adanya instruksi institusional dari Partai Gerindra agar kadernya memiliki dapur MBG.

"Tentu tidak ada instruksi institusional. Kalaupun ada yang dianggap kader atau perorangan tentu atas ini masing-masing. Sekali lagi yang tidak boleh adalah melanggar ketentuan atau melanggar aturan." (tin,kum,dtc,rls/dya)

Orang Kepercayaan Sony Sonjaya Jadi Tersangka Baru Kasus Korupsi MBG

KEJAKSAAN Agung kembali mengembangkan penyidikan kasus dugaan korupsi tata kelola Program Makan Bergizi Gratis (MBG). Kali ini, penyidik menetapkan Asep Yusuf Somantri atau AYS, seorang pihak swasta, sebagai tersangka baru yang diduga memiliki peran penting dalam pengaturan mitra dan titik Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) dalam program tersebut.

Direktur Penyidikan Jampidsus Kejagung Syarif Sulaeman Nahdi menjelaskan, AYS merupakan sosok yang diminta oleh tersangka Sony Sonjaya, mantan Wakil Kepala Badan Gizi Nasional (BGN), untuk mencari mitra pelaksana program MBG. Menurut penyidik, hubungan keduanya tidak berhenti pada proses pencarian mitra. Kejagung menduga Sony memberikan akses khusus kepada AYS untuk ikut mengintervensi proses verifikasi mitra yang seharusnya dilakukan secara independen.

"AYS ini merupakan pihak swasta yang diminta oleh tersangka SS (Sony Sonjaya) selaku Wakil Kepala BGN untuk mencari mitra dalam rangka pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis," kata Syarif dalam konferensi pers di Kejaksaan Agung, Kamis (11/6).

Dari hasil penyidikan, Kejagung menemukan dugaan bahwa AYS dapat mengetahui lokasi-lokasi dapur MBG yang masih kosong dan kemudian mengatur calon SPPG yang

akan mengisi titik tersebut. Bahkan, penyidik menyebut terdapat calon SPPG yang sebelumnya sudah lolos dan disetujui dalam portal mitra MBG, namun kemudian statusnya dibatalkan untuk memberi ruang kepada pihak lain.

"Bahwa Saudara SS melawan hukum memberikan akses kepada AYS untuk melakukan intervensi kepada tim verifikator mitra MBG. Sehingga dapat mengetahui titik-titik dapur yang kosong ya, dan mengatur sedemikian rupa calon SPPG yang mendaftar pada portal mitra MBG yang semula telah disetujui kemudian menjadi dibatalkan status pendaftarannya," ujar Syarif.

Tak hanya itu, AYS juga diduga memfasilitasi masuknya calon SPPG baru meski masa pendaftaran pada portal MBG telah ditutup. Setelah proses pengaturan titik SPPG dilakukan, penyidik menduga AYS memberikan sejumlah uang kepada Sony Sonjaya.

"Bahwa setelah melakukan pengaturan titik-titik SPPG tersebut saudara AYS secara melawan hukum memberikan sejumlah uang ya kepada tersangka SS," lanjut Syarif.

Atas perbuatannya, AYS dijerat dengan Pasal 12 huruf a dan huruf b Undang-Undang Tindak Pidana Korupsi serta Pasal 605 ayat 2 dan Pasal 606 KUHP. Penetapan tersangka terhadap AYS dilakukan pada 6 Juni 2026 dan yang bersangkutan langsung ditahan

untuk kepentingan penyidikan.

Kasus ini merupakan pengembangan dari perkara yang sebelumnya telah menjerat mantan Kepala BGN Dadan Hindayana, serta dua mantan Wakil Kepala BGN, yakni Lodewyk Pusung dan Sony Sonjaya. Dalam perkara tersebut, Kejagung menduga para tersangka tidak hanya mengendalikan sejumlah yayasan yang menjadi mitra program MBG, tetapi juga melakukan berbagai penyimpangan dalam pengadaan barang dan jasa.

Penyidik menemukan dugaan markup dalam sejumlah proyek bernilai besar, mulai dari pengadaan motor listrik senilai sekitar Rp1 triliun, pengadaan lebih dari 32 ribu pasang sepatu, lebih dari 31 ribu unit tablet, hingga 5.400 unit televisi berukuran 75 inci yang disebut tidak sesuai ketentuan dan diduga mengalami penggelembungan harga.

Di tengah berkembangnya kasus tersebut, sejumlah nama yang beredar di media sosial turut dikaitkan dengan dugaan korupsi MBG. Salah satunya Ketua Mahkamah Kehormatan Dewan (MKD) DPR, Nazaruddin Dek Gam. Namun, politikus PAN itu membantah keras tuduhan tersebut dan menegaskan dirinya tidak memiliki keterlibatan apa pun dalam pengelolaan program MBG.

"Tidak benar, untuk apa saya urus dapur MBG," kata Dek Gam. (wid,rls/dya)

Pemadaman listrik terjadi di berbagai wilayah Serpong. [Antara]



LISTRIK JAWA PADAM BERGILIR, MENYERUAK ISU MENIPISNYA BATU BARA

Pemadaman listrik bergilir yang terjadi di sejumlah wilayah Jawa Barat hingga Jawa Tengah sejak Rabu (10/6) memicu pertanyaan publik mengenai keandalan sistem kelistrikan nasional. Gangguan yang berlangsung di sejumlah kota tersebut bahkan menyeret spekulasi mengenai kondisi pasokan energi primer pembangkit, termasuk isu menipisnya stok batu bara yang mulai ramai diperbincangkan.

Keluhan warga bermunculan di media sosial. Seorang pengguna X dengan akun Lotucies mengaku wilayah Sawangan, Depok, kembali

mengalami pemadaman pada Kamis pagi setelah gangguan serupa terjadi sejak malam sebelumnya. "Sampe kapan Sawangan, Depok, Jawa Barat mati listrik??? Ini udah masuk hari

ketiga mati lampu mulu," tulisnya dalam unggahan yang ditujukan kepada akun layanan pelanggan PLN, KMis (11/6).

Keluhan serupa datang dari

Bunga (31), warga Cipayung, Jakarta Timur. Menurut dia, listrik mendadak padam pada Selasa siang tanpa pemberitahuan sebelumnya. "Mati listrik sekitar jam setengah dua sampai setengah tiga. Gak ada pemberitahuan, tiba-tiba mati," ujarnya melalui pesan singkat.

Berdasarkan penelusuran di media sosial, pemadaman terjadi di berbagai wilayah Jawa Barat, mulai dari Bandung, Cimahi, Karawang, Purwakarta, Bogor, Cikarang, Bekasi, Cirebon hingga Indramayu. Warganet juga ramai membagikan foto yang disebut sebagai pengumuman PLN UP3 Bekasi yang menyebutkan adanya gangguan teknis pada Pembangkit Listrik Tenaga Gas Uap (PLTGU) Jawa 1 sehingga terjadi penurunan pasokan listrik ke sistem kelistrikan Jawa.

Gangguan tidak hanya terjadi di Jawa Barat. Laporan warga juga datang dari Semarang, Tegal, hingga Yogyakarta. Diki (26), warga Kabupaten Tegal, mengatakan listrik padam selama beberapa jam pada Rabu malam. "Listrik mati terjadi di beberapa daerah di Kabupaten Tegal sekitar 18.00-21.00 WIB. Beberapa ada yang baru nyala sekitar jam 10 malam," katanya.

Di Yogyakarta, PLN memang mengumumkan adanya pemeliharaan jaringan listrik yang berlangsung pada Rabu pagi hingga siang. Namun sejumlah warga melaporkan pemadaman kembali terjadi pada sore hari. Dalam keterangannya, PLN UP3 Yogyakarta menyebut pemeliharaan dilakukan untuk menjaga keandalan pasokan. "Pemeliharaan jaringan guna menjaga kelancaran pasokan ke tempat pelanggan serta dalam upaya mencegah gangguan yang dapat mengakibatkan listrik padam," demikian keterangan Humas PLN UP3 Yogyakarta.

Di tengah meluasnya pemadaman, Institute for Essential Services Reform (IESR) mempertanyakan kesiapan PLN dalam mengantisipasi gangguan. Chief Executive Officer IESR Fabby Tumiwa menilai sistem kelistrikan seharusnya mampu menahan gangguan pada satu pembangkit tanpa berkembang menjadi pemadaman yang luas. Menurut dia, PLN semestinya memiliki cadangan daya atau reserve margin sekitar 30 persen.

"Seharusnya dapat diantisipasi melalui ketersediaan cadangan daya, sistem proteksi, dan redundansi jaringan yang memadai. Di sistem kelistrikan PLN, ketentuan reserve margin mencapai 30% harusnya memberikan jaminan keamanan pasokan pembangkit," kata Fabby. (wid,ist/dya)

Bahlil Sebut Trouble di Beberapa Mesin

Menteri ESDM Bahlil Lahadalia di Istana Negara, Jakarta, Kamis (11/6/2026).



pembangkit listrik nasional masih dalam kondisi aman dan tidak menjadi penyebab gangguan yang terjadi di sejumlah wilayah.

"Saya sampai hari ini malam ini juga rapat sama PLN. Untuk membahas masalah ini," kata Bahlil kepada wartawan usai bertemu Presiden Prabowo Subianto di

Istana Negara, Kamis (11/6).

Menurut Bahlil, pemerintah telah menetapkan kewajiban pasokan batu bara domestik yang cukup besar sehingga tidak ada persoalan kekurangan bahan bakar untuk pembangkit. "Masalah batu bara langka enggak benar, karena penugasan kita sudah 170 juta ton, hanya saja ada beberapa trouble di beberapa mesin seperti yang disampaikan PLN dan akan diselesaikan dalam waktu dekat," ujarnya.

Ia mengakui pemadaman memang terjadi di sejumlah daerah, tetapi menegaskan pemerintah dan PLN

sedang mempercepat proses pemulihan sistem. "Kemarin memang ada (pemadaman). Belum maksimal. Ini kita lakukan percepatan untuk pemulihan," kata Bahlil.

Sebelumnya, Pelaksana Tugas Direktur Jenderal Ketenagalistrikan Kementerian ESDM Tri Winarno juga menyatakan pihaknya terus berkoordinasi dengan PLN untuk mengatasi gangguan tersebut. Namun ia belum bersedia memastikan apakah pemadaman dipicu oleh gangguan teknis pada Pembangkit Listrik Tenaga Gas Uap (PLTGU) Jawa 1 atau faktor lainnya. "Kami terus melakukan koordinasi untuk memastikan agar gangguan segera teratasi," ujar Tri.

Penelusuran di media sosial menunjukkan pemadaman terjadi di Bandung, Cimahi, Karawang, Purwakarta, Bogor, Cikarang, Bekasi, Cirebon, Indramayu, hingga sejumlah wilayah Jawa Tengah seperti Semarang, Tegal, dan Yogyakarta. Sejumlah warganet juga mengunggah pengumuman yang disebut berasal dari PLN UP3 Bekasi yang menyebutkan adanya gangguan teknis pada PLTGU Jawa 1 sehingga menyebabkan penurunan pasokan listrik ke sistem Jawa. (wid,ist/dya)