



EDISI JUMAT 13 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

02
04
10

GOVERNMENTTODAY

Prabowo Tunjuk Hashim Jadi Ketua Satgas Pembiayaan Taman Nasional

NUSANTARA

Memahami Penjelasan Stok BBM Pemerintah: Bahlil 23 Hari, Wakilnya Sebut 30 Hari

LISTSTYLE

Kulitmu Kering atau Dehidrasi? Kenali Perbedaannya

Dampak Kasus



Kegagalan Keberangkatan:

Seharusnya kuota tambahan mempercepat antrean, namun 8.400 jamaah haji reguler gagal berangkat.



Kerugian Negara:

Menimbulkan kerugian dari hilangnya potensi tambahan pendapatan negara (nilai masih dihitung).

Konstruksi Kasus



Kuota Tambahan:

Pada 2024, Indonesia mendapat tambahan 20.000 kuota haji dari Arab Saudi.



Aturan Pembagian:

Seharusnya kuota dibagi menjadi 18.400 haji reguler dan 1.600 haji khusus.



Pelanggaran:

Realitanya, kuota dibagi rata masing-masing 10.000 untuk haji reguler dan haji khusus. Pembagian ini menyalahi UU 8/2019 tentang Penyelenggaraan Haji dan Umrah.



Dugaan Suap:

Diduga terdapat aliran uang dari biro penyelenggara haji kepada tersangka.

Profil Tersangka

o Kelahiran: 4 Januari 1975

o Usia: 51 tahun

o Karir Politik:

- Anggota DPRD Rembang (2004-2005)

- Wakil Bupati Rembang (2005-2010)

- Ketua DPP GP Ansor (2011-2015)

- Anggota DPR RI (2014-2019)

- Ketua Umum PP Ansor (2015-2020)

- Menteri Agama (2020-2024)

BEBERPA HAL TENTANG

YAQUT CHOLIL TERSANGKA

KASUS KORUPSI HAJI



Pasal yang

Ditanggar

Pasal 2 dan/atau Pasal 3 UU 31/1999 tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi sebagaimana telah diubah dengan UU 20/2001.

Eks Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas ditahan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) sebagai tersangka terkait kasus dugaan korupsi kuota haji tambahan pada hari ini, Kamis (12/3/2026). (dok.ist)

DITAHAN! YAQUT MASIH MENYANGKAL

Mantan Menteri Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas masih menyangkal menerima fee dalam dugaan korupsi kuota haji untuk penyelenggaraan ibadah haji Indonesia tahun 2023-2024. Meski resmi ditahan dan mengenakan rompi oranye, Gus Yaqut-begitu sapaannya-- ngotot tak menerima uang sepeser pun. Namun temuan berbeda diungkapkan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK). Yaqut telah menerima aliran dana terkait kasus dugaan rasuah pada penyelenggaraan dan pembagian kuota haji di Kementerian Agama (Kemenag). Masalah dalam kasus korupsi ini adalah karena adanya pembagian kuota yang tidak sesuai dengan aturan yang berlaku. Indonesia sejatinya diberikan 20 ribu tambahan kuota untuk mempercepat antrean haji. Dari total itu, pemerintah seharusnya membaginya dengan persentase 92 persen untuk haji reguler, dan delapan persen untuk khusus. Namun, sejumlah pihak malah membaginya rata masing-masing 50 persen. Kerugian keuangan negara yang ditimbulkan atas perbuatan melawan hukum terkait dengan kuota haji tersebut mencapai Rp622 miliar. BACA HAL 11...



Yaqut Cholil Qoumas

dugaan masalah kuota haji (2026).



Nadiem Makarim

polemik pengadaan laptop Chromebook (2025).



Syahrul Yasin Limpo

pemerasan jabatan dan gratifikasi.



Johnny G. Plate

korupsi proyek BTS 4G Bakti.



Juliari Batubara

suap bansos Covid-19.



Edhy Prabowo

suap ekspor benur.



Imam Nahrawi

suap dana hibah KONI.



Idrus Marham

suap proyek PLTU Riau-1.



Thomas Trikasih Lembong

kasus impor gula (masih berkembang).

MENTERI ERA PRESIDEN JOKO WIDODO

YANG TERSERET KASUS KORUPSI



Edward Omar Sharif Hiariej

dugaan suap/gratifikasi; status tersangka sempat gugur lewat praperadilan.

PRABOWO TUNJUK HASHIM JADI KETUA SATGAS PEMBIAYAAN TAMAN NASIONAL

Presiden Prabowo Subianto bakal menunjuk adiknya, Hashim Djojohadikusumo, sebagai ketua satuan tugas inovasi pembiayaan dan pengelolaan taman nasional. Tugasnya adalah menjadikan taman nasional dari beban biaya diubah jadi entitas mandiri yang menghasilkan pendanaan berkelanjutan tanpa merusak kelestarian hutan dan satwa.

Dalam kepemimpinannya di satgas taman nasional, Hashim akan didampingi oleh dua wakil. Mereka adalah Menteri Kehutanan Raja Juli Antoni dan Wakil Ketua Dewan Ekonomi Nasional (DEN) sekaligus Utusan Khusus Presiden Bidang Perdagangan Internasional dan Kerja Sama Multilateral, Mari Elka Pangestu.

Raja Juli mengungkapkan hal ini sesuai menghadiri rapat terbatas bersama Presiden Prabowo di Istana Kepresidenan pada Kamis, 12 Maret 2026. Menurut Raja Juli, pembentukan satgas akan segera diteken melalui keputusan presiden tentang pembentukan satuan tugas (satgas) inovasi pembiayaan dan pengelolaan taman nasional.

"Satgas ini nanti akan diketuai oleh Pak Hashim Djojohadikusumo. Kemudian saya menjadi wakil beserta



wakil yang lainnya adalah Bu Mari Elka Pangestu, ya. Kita akan mencari pendanaan yang inovatif, yang sustain," ujar Raja Juli pada Kamis (12/3/2026) siang.

Adapun saat ini Hashim menjabat Utusan Khusus Presiden bidang Energi dan Iklim, serta Ketua Satuan Tugas Perumahan.

Raja berkata, pembiayaan itu akan melibatkan sektor swasta. Dengan demikian, pendanaan taman nasional tidak hanya dilakukan dengan menggunakan anggaran negara.

Adapun menurut Raja Juli, pengelolaan taman nasional di Indonesia selama ini masih berhadapan dengan keterbatasan pembiayaan. "Seperti

kita ketahui, kita memiliki 57 taman nasional di Indonesia. Dan mohon maaf selama ini taman nasional dikelola dengan apa adanya, dan dengan pendanaan yang sangat minim sekali," ujarnya.

Dengan pembiayaan dan pengelolaan yang ala kadarnya, menurut Raja, lebih dari 50 taman nasional itu justru tidak menghasilkan keuntungan atau pendapatan sendiri. "Taman nasional kita menjadi cost center, menjadi biaya, ya. Sama sekali tidak menjadi profit center," kata Raja.

Raja menginginkan taman-taman nasional ini menjadi pusat laba. Caranya, kata dia, adalah dengan mengembangkan pendanaan ekowisata. Dengan demikian, puluhan taman nasional di Indonesia tidak menjadi beban anggaran. "Bagaimana mendapatkan uang, ya, pendanaan dari eco-tourism dan uang itu dikembalikan untuk memperbaiki taman nasional kita," ujar Raja Juli.

Kementerian Kehutanan (Kemenhut) resmi memulai transformasi pengelolaan 57 taman nasional di Indonesia dengan beralih ke model ekowisata. Langkah ini diambil untuk mengubah taman nasional dari beban biaya (cost center) menjadi entitas mandiri yang mampu menghasilkan pendanaan berkelanjutan tanpa merusak kelestarian hutan dan satwa. Menteri Kehutanan, Raja Juli Antoni, menyatakan, taman nasional akan dikelola layaknya sektor privat untuk menghasilkan pendanaan inovatif yang berkelanjutan.

"Kita akan mencari pendanaan yang inovatif, yang sustain, termasuk melibatkan private sector agar sekali lagi taman nasional kita menjadi taman nasional yang berkelas dunia. Hutannya terjaga, hutannya lestari, tapi saat bersamaan apa namanya satwa yang menjadi kebanggaan kita, menjadi kekayaan negeri ini, juga dapat dijaga dengan baik," ujar Raja Juli di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Kamis (12/3/2026).

Langkah ini dilakukan untuk memutus ketergantungan pada anggaran negara sekaligus menjaga kelestarian lingkungan dan satwa.

Satgas yang akan dipimpin oleh Hashim Djojohadikusumo ini akan menguji coba skema Badan Layanan Umum (BLU) pada tiga lokasi taman nasional (wud,rls,ant/dya)

Gelontorkan Rp 839 M Bangun Pagar Baja di Way Kambas

Taman Nasional Way Kambas merupakan destinasi wisata cukup terkenal dan berumur paling tua di Indonesia. (Dok.Kemenhut)



MENTERI Kehutanan Raja Juli Antoni mengatakan, Presiden Prabowo Subianto bersedia menggelontorkan dana senilai Rp 839 miliar dari dana bantuan presiden untuk membangun pagar baja raksasa di Taman Nasional Way Kambas, Lampung. Ia mengatakan, dana itu disepakati setelah mempelajari dari yang semula disanggupi Rp 2 triliun saat Kepala Negara bertemu dengan Raja Charles

berusaha mempelajari dan kemudian melakukan efisiensi, ternyata kira-kira maksimum Rp 839 miliar saja," sambung dia.

Raja Juli menuturkan, keputusan ini pun diambil setelah Presiden Prabowo menyoroti konflik menahun antara satwa dan manusia di wilayah tersebut. Salah satunya, insiden seorang kepala desa yang terinjak

III di London, Inggris.

"Di London ketika itu Pak Presiden sudah menyampaikan bahwa maksimum Rp 2 triliun akan diperuntukkan untuk pagar maupun tanggul di Way Kambas sekaligus restorasi ekosistem," kata Raja Juli, di Kompleks Istana Kepresidenan Jakarta, Kamis (12/3/2026).

"Tapi, kami

gajah dalam beberapa bulan terakhir. Powered by VidCrunch Hal ini terjadi lantaran gajah sebagai satwa yang dilindungi, berupaya masuk dan melintasi desa-desa hingga lahan pertanian.

"Sampai salah seorang kepala desa meninggal. Telah terjadi konflik antara gajah dan manusia tahunan, menahun, sudah puluhan tahun terjadi di Way Kambas, Lampung," ujar Raja Juli.

Ia mengatakan, proyek pemasangan pagar dan kanal kini dalam tahap uji coba dan studi komprehensif yang mengacu pada pengalaman Afrika, Amerika Serikat (AS), hingga India dalam mengelola taman nasional. Pembangunannya akan melibatkan Batalyon Zeni TNI.

"Nanti akan bekerja sama dengan (Batalyon) Zeni ya, Pangdam Satuan Zeni di Raden Inten di Lampung. Way Kambas, total deliniasinya itu sekitar 176 kilometer, ya. Tapi, dalam studi sementara, yang perlu diberi pagar atau tanggul itu sekitar 130 kilometer," ujar Raja Juli. (wid,kcm/dya)

DPR soal Perubahan UU Pengelolaan Dana Haji

PUAN: JEMAAH BISA MENABUNG ANGSURAN SELAMA MASA TUNGGU

DPR RI mengusulkan perubahan Undang-Undang Nomor 34 Tahun 2014 tentang Pengelolaan Keuangan Haji. Salah satunya yang diusulkan adalah mengatur skema setoran angsuran bagi calon jemaah haji.

Ketua DPR RI Puan Maharani mengatakan skema tersebut memungkinkan calon jemaah melakukan pembayaran secara bertahap selama masa antrean keberangkatan.

"Hal ini ditujukan agar para calon jemaah dapat melakukan angsuran selama masa antrean menunggu jadwal keberangkatan sehingga dapat meringankan beban jemaah saat pelunasan," ujar Puan, Kamis



Ketua DPR RI Puan Maharani (ketiga dari kiri) saat melakukan konferensi pers pimpinan DPR RI, Kamis (12/3/2026). (ist)

(12/3/2026).

Selain membantu jemaah, mekanisme setoran angsuran juga berpotensi meningkatkan dana kelolaan Badan Pengelola Keuangan Haji (BPKH) sehingga nilai manfaat yang dihasilkan dapat lebih besar.

RUU perubahan tersebut juga mengatur pembentukan cadangan modal yang bersumber dari sisa operasional penyelenggaraan ibadah

haji sebagai penyangga jika terjadi risiko investasi.

Menurut Puan, cadangan modal tersebut juga dapat diajukan kepada DPR untuk digunakan sebagai modal investasi langsung guna memperluas portofolio investasi BPKH.

Selain itu, distribusi nilai manfaat bagi jemaah juga akan diatur berdasarkan asas keadilan dan proporsional.

Artinya, jemaah yang menunggu lebih lama berpotensi memperoleh nilai manfaat yang lebih besar, termasuk jika terdapat akumulasi setoran angsuran dalam rekening virtual masing-masing jemaah.

Sebelumnya, DPR secara resmi menyetujui Rancangan Undang-Undang (RUU) tentang Perubahan atas Undang-Undang Nomor 34 Tahun 2014 tentang Pengelolaan Keuangan Haji sebagai usul inisiatif DPR. Persetujuan tersebut diputuskan dalam Rapat Paripurna DPR, Kamis (12/3/2026).

Wakil Ketua Komisi VIII DPR, Abidin Fikri menyatakan bahwa persetujuan tersebut merupakan hasil proses harmonisasi yang mendalam di Badan Legislasi (Baleg) DPR dengan melibatkan seluruh fraksi.

"Persetujuan ini menandai komitmen kuat DPR untuk memperkuat tata kelola dana haji agar lebih transparan, adil, dan akuntabel," kata Abidin dalam keterangan tertulis di Jakarta, Kamis (12/3/2026).

Menurut Abidin, revisi undang-undang ini bertujuan meningkatkan transparansi, keadilan, dan proporsionalitas dalam distribusi manfaat dana haji bagi para jemaah. Perubahan regulasi dinilai penting untuk menyesuaikan tata kelola dana haji dengan dinamika penyelenggaraan ibadah haji yang terus berkembang.

Ketua Panitia Kerja (Panja) RUU Keuangan Haji itu menegaskan bahwa pengelolaan dana haji yang lebih akuntabel akan memastikan terpenuhinya asas keadilan bagi seluruh jemaah.

Hal tersebut juga diharapkan dapat mencegah munculnya dugaan maupun prasangka ketidakadilan yang selama ini kerap menjadi keluhan jemaah.

Dengan disetujuinya RUU tersebut sebagai usul inisiatif DPR, Abidin menilai pembahasan regulasi ini akan menjadi salah satu prioritas legislasi nasional.

Komisi VIII DPR pun mendorong pemerintah agar segera menyiapkan Daftar Inventarisasi Masalah (DIM) agar pembahasan RUU dapat segera dilakukan bersama DPR.

"Kami di Komisi VIII DPR RI berkomitmen mendorong percepatan pembahasan agar RUU ini segera disahkan menjadi undang-undang, sehingga dapat mendukung penyelenggaraan ibadah haji yang lebih baik dan berkeadilan bagi seluruh umat Islam Indonesia," pungkas Abidin.

RUU ini juga membuka peluang bagi BPKH membentuk usaha atau anak usaha guna memperluas investasi, baik di dalam negeri maupun di Arab Saudi, khususnya pada sektor ekosistem haji dan umrah.

Menurut Puan, aturan yang mengizinkan dibentuknya anak usaha dimasukkan untuk memperluas portofolio investasi dana haji yang dikelola BPKH. (wid,ist,kum/dya)

RINCIAN KUOTA HAJI INDONESIA (2016-2026)

- **2026: 221.000 Jemaah**
Kuota dasar yang telah disepakati.
- **2025: 221.000 Jemaah**
Indonesia menjadi negara dengan kuota terbesar di dunia.
- **2024: 241.000 Jemaah**
Kuota terbanyak sepanjang sejarah (termasuk tambahan 20.000).
- **2023: 221.000 Jemaah**
Kembali ke kuota normal pasca pandemi.
- **2022: 100.051 Jemaah**
Keberangkatan terbatas (pembatasan usia < 65 tahun).
- **2021: (Tidak ada keberangkatan)**
Pembatalan keberangkatan karena pandemi COVID-19.
- **2020: (Tidak ada keberangkatan)**
Pembatalan keberangkatan karena pandemi COVID-19.
- **2019: 221.000 Jemaah**
Kuota normal sebelum pandemi.
- **2018: 221.000 Jemaah**
Konsistensi kuota setelah pemulihan pemotongan 20%.
- **2017: 221.000 Jemaah**
Peningkatan kembali setelah renovasi Masjidil Haram.
- **2016: 168.800 Jemaah**
Periode pemotongan kuota 20% akibat renovasi.



DEWAN Perwakilan Rakyat (DPR) meminta pemerintah mencari cara agar pelaksanaan Ibadah Haji 1447 Hijriah tetap bisa dilaksanakan;

Minta Ibadah Haji 2026 Tetap Dilaksanakan

meski terjadi eskalasi akibat perang Amerika Serikat dan Israel vs Iran di Teluk Persia.

"Tentu saja dengan situasi geopolitik global seperti ini, apa pun masalah atau hal terkait dengan ibadah itu harus tetap bisa dilaksanakan dengan sebaik-baiknya," kata Ketua DPR Puan Maharani dikutip, Kamis (12/03/2026).

Meski demikian, dia mengatakan, lembaga legislatif meminta pemerintah melakukan evaluasi untuk menetapkan mitigasi dan antisipasi terhadap efek dari konflik di Timur Tengah saat rentang Ibadah Haji 2026.

Komisi VIII DPR, kata Puan, juga akan melakukan kajian dan evaluasi untuk mencari solusi bagaimana Ibadah Haji tetap bisa dilaksanakan di

tengah Perang Iran. DPR dan pemerintah akan berupaya memberikan jaminan keselamatan dan kenyamanan bagi jemaah haji tahun ini.

"Inshaallah akan tetap melaksanakan ibadah haji," ujar Puan.

Sebelumnya, Kementerian Haji dan Umrah menyiapkan tiga opsi bagi pelaksanaan Ibadah Haji 1447 Hijriah. Pertama, pemerintah dan pemerintah Arab Saudi sama-sama memutuskan tetap menggelar ibadah haji pada tahun ini.

Kedua, pemerintah memilih menunda pelaksanaan ibadah haji meski pemerintah Arab Saudi tetap menggelar ibadah haji tahun ini. Ketiga, pemerintah dan pemerintah Arab Saudi sama-sama memutuskan meniadakan ibadah haji 1447 Hijriah. (gus,rls/dya)

MEMAHAMI PENJELASAN STOK BBM PEMERINTAH: BAHIL 23 HARI, WAKILNYA SEBUT 30 HARI

Wakil Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Yuliot Tanjung, menyatakan ketersediaan bahan bakar minyak (BBM) nasional secara keseluruhan mencapai sekitar 30 hari jika dihitung berdasarkan ekosistem pasokan energi, bukan hanya dari cadangan operasional. Padahal sebelumnya, Menteri ESDM Bahlil Lahadalia menegaskan stok BBM nasional cukup untuk sekitar 23 hari. Apa perbedaannya?



Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) menyatakan ketersediaan bahan bakar minyak (BBM) nasional secara keseluruhan mencapai sekitar 30 hari jika dihitung berdasarkan ekosistem pasokan energi, bukan hanya dari cadangan operasional.

Wakil Menteri ESDM Yuliot Tanjung menyatakan perhitungan tersebut mempertimbangkan seluruh rantai pasok energi, mulai dari produksi minyak dalam negeri, impor, kapasitas pengolahan kilang, hingga sistem distribusi dan penyimpanan.

"Secara ekosistem untuk ketersediaan BBM itu kurang lebih 30 hari. Dibandingkan dengan kesiapan tahun lalu, kondisi ini juga jauh lebih baik. Bagi masyarakat yang melaksanakan mudik Lebaran, ketersediaan BBM itu jangan diragukan karena pemerintah sudah melakukan antisipasi," kata Yuliot dalam Pembukaan Posko Nasional Sektor ESDM Periode Hari Raya Idulfitri 2026, Kamis (12/3/2026).

Yuliot mengungkapkan, perhitungan ketersediaan BBM untuk 30 hari tersebut memperhitungkan beberapa aspek, a.l.; produksi minyak bumi berada di kisaran 610.000 barel per hari, impor BBM jadi yang dilakukan, hingga impor minyak mentah (crude oil) yang kemudian diolah di dalam negeri.

"Dari kilang dalam negeri untuk pengolahan, tadi juga sudah sampaikan kesiapan bahwa ini di Balikpapan dengan beroperasinya RDMP, dan juga ada di Balongan, ada di Cilacap, ada di Dumai. Ya kemudian itu ada di Plaju. Ini seluruhnya diupayakan dalam kondisi bagaimana kesiapan produksi secara maksimal," klaim dia.

Lebih lanjut, Yuliot mengungkapkan distribusi BBM dari kilang ke terminal

penyimpanan hingga stasiun pengisian bahan bakar umum (SPBU) diklaim dalam kondisi normal.

Yuliot menambahkan, Pertamina bakal memaksimalkan kapasitas penyimpanan di depo BBM guna mengantisipasi lonjakan konsumsi selama periode mudik.

"Untuk secara keseluruhan tadi, walaupun Ibu Ketua [Satgas Posko

Nasional Sektor ESDM Idulfitri 2026] menyampaikan bahwa cadangan kita sekitar 23 sampai 25 hari, secara ekosistem itu lebih dari 30 hari. Tentu ini merupakan bagian upaya kita meningkatkan pelayanan kepada masyarakat dalam hal ketersediaan BBM di dalam negeri," papar Yuliot.

Berdasarkan data Direktorat Jenderal Minyak dan Gas (Ditjen Migas) stok

operasional BBM, avtur hingga liquified petroleum gas (LPG) milik PT Pertamina (Persero) per 9 Maret 2026 dalam kondisi terjaga atau di atas standar kecukupan nasional.

Stok Peralite (RON 90) tercatat sebesar 2.021.505 kiloliter (kl) dengan rencana penyaluran harian atau daily objective throughput (DOT) mencapai 81.964 kl per hari, sehingga ketahanan stok nasional atau coverage days (CD) berada di level 25,09 hari, di atas batas minimum 18,2 hari.

Untuk Pertamina (RON 92), stok nasional tercatat 622.846 kl dengan penyaluran 24.004 kl per hari dan ketahanan stok 26,56 hari. Stok Pertamina tersebut lebih tinggi dari batas minimum 19,9 hari.

Sementara itu, Pertamina Turbo (RON 98) memiliki stok 37.959 kl dengan penyaluran 1.596 kl per hari, sehingga ketahanan stok mencapai 23,26 hari, sedikit di atas batas minimum 22,3 hari. (wid,ist,kum/dya)

Pelaporan Harian Pertamina - Nasional (Existing) (9 Maret 2026)

Jenis BBM	StokNasional	DOT Nasional	Total CD Nasional (Hari)	Batasan Minimum (Hari)
Peralite (RON 90)	2.021.505 (KL)	81.964 (KL/hari)	25,09	18,2
Pertamax (RON 92)	622.846 (KL)	24.004 (KL/hari)	26,56	19,9
Pertamax Turbo (RON 98)	37.959 (KL)	1.596 (KL/hari)	23,26	22,3
Solar (CN 48)	1.360.279 (KL)	86.227 (KL/hari)	16,28	16,3
Pertamina Dex (CN 53)	83.383 (KL)	1.979 (KL/hari)	44,43	24,9
Avtur	529.861 (KL)	13.998 (KL/hari)	38,42	26,0
Kerosene	29.701 (KL)	1.521 (KL/hari)	19,30	-
LPG	297.330 (MT)	25.887 (MT/hari)	11,51	11,4

Dua Kapal Pertamina Masih Tertahan di Selat Hormuz

PT Pertamina (Persero) mengantisipasi pasokan energi nasional dengan membuka sumber impor alternatif di tengah dinamika distribusi energi global di Selat Hormuz akibat konflik geopolitik di Timur Tengah. Direktur Utama Pertamina Simon Aloysius Mantiri mengatakan perusahaan telah menyiapkan langkah antisipasi berupa pencarian sumber impor alternatif guna menjaga ketahanan stok energi nasional.

"Jadi tentunya kami sudah mengantisipasi dengan mencari sumber yang lain supaya ketahanan stoknya juga bisa tetap baik," kata Simon di Jakarta, Kamis (12/3/2026).

Ia menekankan bahwa sumber pasokan energi Indonesia tidak hanya berasal dari Timur Tengah, tetapi juga dari wilayah lain seperti Afrika dan Amerika Serikat.

"Untuk antisipasi, kami juga

melakukan diversifikasi sumber. Pasokan kita tidak hanya dari Timur Tengah, ada juga dari Afrika, Amerika Serikat, dan berbagai tempat lainnya," ujarnya.

Ketegangan di kawasan Timur Tengah sebelumnya sempat memicu gangguan pelayaran di Selat Hormuz, jalur strategis perdagangan energi dunia yang menghubungkan Teluk Persia dengan pasar global. Selat tersebut menjadi salah satu rute utama pengiriman minyak mentah dari negara-negara produsen di Timur Tengah ke berbagai negara konsumen.

Pemerintah sebelumnya mencatat bahwa sekitar 20 hingga 25 persen impor minyak mentah Indonesia dikirim melalui Selat Hormuz.

Langkah pencarian alternatif impor minyak ini juga direncanakan Pertamina setelah dua kapal tanker

milik Pertamina International Shipping (PIS) masih berada di kawasan Teluk Arab dan belum dapat melintasi Selat Hormuz.

Dua kapal tersebut adalah very large crude carrier (VLCC) Pertamina Pride dengan ship management dari NYK serta kapal Gamsunoro yang dikelola oleh Synergy Ship Management.

Berdasarkan laporan PIS pada Senin (2/3/2026), Pertamina Pride telah selesai melakukan proses loading dan berlabuh di Ras Tanura, Arab Saudi, sementara Gamsunoro sedang dalam proses loading di Khor Al Zubair, Irak.

Sementara itu, dua kapal PIS lainnya, yakni PIS Paragon dan PIS Rinjani, dilaporkan berada di luar kawasan perairan Timur Tengah.

"Yang menjadi perhatian utama kami adalah keselamatan para kru dan keselamatan kargo kami. Tentunya kami terus berkoordinasi dengan berbagai pihak, mulai dari Kementerian Luar Negeri hingga pihak terkait lainnya, dan kami juga mendorong agar situasi di sana semakin baik," tutur Simon. (wid,ist/dya)

STATUS SIAGA 1 SUDAH TAK BERLAKU, KINI JADI SIAGA 3

Status kesiapsiagaan TNI yang sebelumnya berada pada Siaga 1 kini resmi diturunkan menjadi Siaga 3. Penurunan ini ditegaskan Kepala Dinas Penerangan Angkatan Darat (Kadispenad) Brigjen TNI Donny Pramono sebagai bagian dari tahapan kesiapsiagaan rutin TNI, sekaligus meluruskan spekulasi publik terkait telegram Siaga 1 yang sempat beredar.

Kepala Dinas Penerangan Angkatan Darat (Kadispenad), Brigjen TNI Donny Pramono, memastikan bahwa status kesiapsiagaan TNI saat ini sudah turun dari Siaga 1 ke Siaga 3. Penurunan status itu merupakan bagian dari tahapan kesiapsiagaan di lingkungan TNI.

"Kan kemarin sudah disampaikan oleh Mabes TNI melalui Kapuspen TNI kita dari Siaga 1 ke Siaga 3. Jadi itu suatu tahapan kesiapsiagaan ya,

bukan mulai dari tiga tidak. Siaga 1 berarti kita siap semuanya mulai dari perlengkapan, alutsista, yang kemarin mungkin bisa dilihat oleh rekan-rekan media di Monas yang hari Sabtu itu ya," kata Donny di Mabesad, Jakarta, Kamis (12/3/2025).

Di saat yang sama, Donny meluruskan anggapan bahwa TNI Angkatan Darat tidak sejalan dengan Mabes TNI terkait informasi pemberitahuan status siaga 1 melalui telegram. Sebelumnya, KSAD, Jenderal

Maruli Simanjuntak, sempat menyatakan bahwa tidak ada status Siaga 1 saat menanggapi beredarnya telegram Siaga 1 yang dikeluarkan Panglima TNI, Jenderal Agus Subiyanto, beberapa waktu lalu.

"Isu mengenai surat telegram yang bocor, ya. Jadi mungkin ada beberapa wartawan yang menanyakan ke Bapak Kepala Staf Angkatan Darat (Kasad) pada saat itu, ya memang belum ada. Makanya Bapak Kasad menyampaikan belum ada," kata Donny.

Ia menuturkan, saat itu pertanyaan terkait telegram itu ramai diajukan kepadanya pada pagi hari, sementara informasi terkait kegiatan Siaga 1 baru diterima pada sore harinya.

"Tapi setelah itu, ya mungkin nanyanya pagi ya Mas ya. Jadi ini biar

latihan udara, bisa latihan laut, bisa latihan darat," katanya.

Ia juga menyampaikan bahwa gagasan pembangunan fasilitas latihan internasional tersebut sebenarnya telah ditawarkan kepada sejumlah negara sejak masa Prabowo Subianto menjabat sebagai Menteri Pertahanan, termasuk kepada Singapura.

"Saya sudah tawarkan, dan pada saat Pak Prabowo Menteri Pertahanannya, beliau juga sudah menawarkan kepada Singapura, tapi mungkin antara Singapura dan Morotai terlalu jauh. Jadi Singapura ingin kalau tidak terlalu jauh, dan kita sudah dapatkan di Kalimantan Utara. Jadi inisiatif dari kita," katanya lagi.

Sebelumnya, Presiden Prabowo Subianto menerima kunjungan kehormatan Wakil Perdana Menteri sekaligus Menteri Pertahanan Australia, Richard Marles, di kediaman pribadinya, kawasan Kertanegara, Jakarta Selatan, Rabu (11/3/2026). Pertemuan ini menjadi momentum penguatan kemitraan strategis serta mencerminkan kedekatan hubungan personal antara kedua tokoh tersebut.

"Presiden Prabowo Subianto menerima sahabat lamanya yang juga Wakil Perdana Menteri sekaligus Menteri Pertahanan Australia, Richard Marles, pada Rabu, 11 Maret 2026, di Kertanegara," ujar Sekretaris Kabinet (Seskab) Teddy Indra Wijaya dalam keterangan resminya. (wid,ant,rls/dya)

BEDA SIAGA 1 VS DARURAT MILITER

Siaga 1

- **Wewenang:** Merupakan perintah internal dari Panglima TNI.
- **Cakupan:** Hanya berlaku untuk jajaran internal TNI saja.
- **Hak Sipil:** Sama sekali tidak membatasi hak-hak sipil masyarakat.
- **Karakteristik:**
 - Status "siaga" bukanlah "darurat".
 - Merupakan respons proporsional TNI terhadap situasi geopolitik tertentu.
 - Menggunakan mekanisme "better safe than sorry"—menjadi SOP ketika terjadi perubahan dramatis di lingkungan keamanan.

Darurat Militer

- **Wewenang:** Ditetapkan langsung oleh Presiden melalui Peraturan Presiden (Perpres).
- **Cakupan:** Berlaku untuk seluruh penduduk di wilayah tertentu atau mencakup skala nasional.
- **Hak Sipil:** Dapat membatasi kebebasan sipil demi kepentingan keamanan negara.



Menhan RI Sjafrie Sjamsoeddin (kiri) menyambut Wakil PM Australia Richard Marles di Kemhan, Jakarta, Kamis (12/3/2026). Ist

Menhan Sjafrie: RI Bangun Fasilitas Latihan Militer Internasional di Morotai

MENTERI Pertahanan (Menhan) RI Sjafrie Sjamsoeddin menegaskan rencana pemerintah membangun fasilitas pelatihan militer bertaraf internasional di Maluku Utara, tepatnya di wilayah Pulau Morotai.

Sjafrie menyebut rencana tersebut turut menjadi salah satu topik pembahasan dalam pertemuannya dengan Wakil Perdana Menteri sekaligus Menteri Pertahanan Australia Richard Marles yang melakukan kunjungan ke Jakarta pada Kamis (12/3/2026).

"Juga kami berbicara mengenai kemungkinan training facility dikembangkan di Morotai. Morotai ini dulu digunakan di dalam Perang Dunia Kedua sehingga dia punya infrastruktur pertahanan masih ada, dan kita akan sama-sama memperbaiki dan kita sama-sama gunakan," kata Sjafrie.

Menurut Sjafrie, pembangunan fasilitas latihan militer internasional di Morotai merupakan inisiatif dari Indonesia sendiri. Ia menilai Indonesia memiliki kemampuan serta infrastruktur yang memadai untuk merealisasikan proyek tersebut.

Ia menjelaskan keberadaan fasilitas latihan bersama itu nantinya terbuka untuk dimanfaatkan oleh negara-negara sahabat melalui kerja sama militer.

"Kita tidak ingin negara kita itu menutup diri, kita ingin negara kita itu open minded dengan negara-negara lain," katanya.

Lebih lanjut, Sjafrie mengungkapkan fasilitas latihan tempur internasional di Morotai akan dirancang untuk mendukung berbagai jenis latihan militer, baik udara, laut, maupun darat.

"Tadi saya bicarakan gimana kita membuat International Training Facilities di Morotai. Di sana bisa

rekan-rekan semuanya tahu ya, sekaligus mengklarifikasi bukan tidak adanya kecocokan antara Mabes TNI dengan Angkatan Darat, tidak. Kita di bawah Mabes TNI, TNI Angkatan Darat tetap loyal, tetap menjalankan semua tugas yang diperintahkan apapun, dan kita Angkatan Darat siap melaksanakan tugas itu," ujarnya.

Donny pun menegaskan bahwa kegiatan Siaga 1 tersebut merupakan perintah dari Panglima TNI. Namun, ia memastikan kebijakan tersebut tidak berkaitan dengan pengembangan postur TNI atau penambahan satuan militer.

"Jadi kegiatan Siaga 1 itu Panglima TNI yang memerintahkan. Tidak ada pengembangan postur TNI dalam artian penambahan satuan dalam rangka yang ditanyakan kemarin itu," kata dia.

Ia menjelaskan, kegiatan tersebut merupakan mekanisme pembinaan kesiapsiagaan internal yang rutin dilakukan untuk memastikan kesiapan personel dan materiil. "Jadi yang tadi saya sampaikan ini adalah suatu kesiapsiagaan internal berupa pengecekan kesiapan personel dan materiil agar satuan selalu siap apabila sewaktu-waktu dibutuhkan. Kegiatan ini bukan terkait situasi darurat atau respon terhadap kondisi keamanan tertentu, melainkan bagian dari prosedur rutin dalam menjaga profesionalisme dan kesiapan prajurit," ucap Donny. (wid,ist,rls/dya)

SR DI KABUPATEN MALANG, 19 RIBU ANAK PUTUS SEKOLAH JADI PRIORITAS



Ilustrasi: Kegiatan belajar para siswa Sekolah Rakyat Terintegrasi (SRT) 47 Singosari, Kabupaten Malang. (dok. instagram/srt47malang)

MALANG - Sekitar 19 ribu anak putus sekolah di Kabupaten Malang dipetakan oleh Dinas Sosial (Dinsos). Mereka diprioritaskan menjadi calon siswa Sekolah Rakyat (SR) pada tahun ajaran 2026/2027.

Pemetaan ini dilakukan dengan

mencocokkan data anak tidak sekolah dengan kategori desil 1 dan 2, yang merupakan kelompok masyarakat dengan tingkat kesejahteraan rendah.

"Untuk persiapan calon siswa Sekolah Rakyat tahun ajaran baru 2026/2027, kami sudah mulai melakukan pemetaan. Pemetaan ini berkaitan dengan desil 1 sampai 2, yang menjadi prioritas program," ujar Kepala Dinsos

Kabupaten Malang, Pantjaningsih Sri Redjeki, Kamis (13/3/2026).

Dijelaskannya, proses pemetaan calon siswa mengacu pada data dalam Sistem Informasi Kesejahteraan Sosial Next Generation (SIKS-NG) yang

terintegrasi dengan Data Terpadu Sosial dan Ekonomi Nasional (DTSEN). Melalui data tersebut, pemerintah dapat mengidentifikasi anak-anak usia sekolah yang berasal dari keluarga kurang mampu.

Berdasarkan data itu, jumlah penduduk Kabupaten Malang yang masuk dalam kategori desil 1 dan 2 tercatat mencapai 541.493 jiwa. Di mana sekitar 130.221 anak berada pada usia sekolah atau setara 24 persen dari total penduduk dalam kelompok desil tersebut.

Selain itu, pemerintah juga memiliki data pembandingan terkait anak pada usia awal masuk sekolah. Tercatat ada 35.395 anak dalam rentang usia masuk SD (6-7 tahun), SMP (12-13 tahun), dan SMA (15-16 tahun), baik yang masih aktif maupun yang sudah tidak lagi bersekolah.

Sementara itu, data sementara menunjukkan jumlah anak putus sekolah di Kabupaten Malang mencapai 19.355 anak. Meski demikian, Pantja menyebut data ini masih dalam tahap pemutakhiran. Karena sebagian Nomor Induk Kependudukan (NIK) masih proses verifikasi dan belum seluruhnya

dilakukan pengecekan lapangan.

Menurutnya, proses verifikasi ini penting untuk memastikan anak yang diprioritaskan benar-benar berasal dari keluarga desil 1 dan 2 serta masih berada dalam rentang usia sekolah.

"Jika masuk dalam kelompok tersebut dan masih dalam usia sekolah, maka mereka akan diprioritaskan menjadi calon siswa Sekolah Rakyat," jelasnya.

Lebih lanjut, pada tahun ajaran 2026/2027 mendatang, Sekolah Rakyat di Kabupaten Malang direncanakan memiliki kuota 225 siswa yang mencakup jenjang pendidikan SD hingga SMA. Kuota tersebut akan dibagi dalam beberapa rombongan belajar (rombel) di masing-masing jenjang pendidikan.

Pantja merinci, setiap jenjang pendidikan akan memiliki 3 rombongan belajar dengan kapasitas 25 siswa per kelas. Dengan demikian, dalam satu tingkat pendidikan akan terdapat sekitar 75 siswa.

"Jika ditotal akan ada 36 rombongan belajar, terdiri dari 18 rombel untuk SD, serta masing-masing sembilan rombel untuk jenjang SMP dan SMA," terangnya. (Santi/Dya)

BUNTUT PSU BELUM DISERAHKAN, DPRD KOTA MALANG: WARGA TERHAMBAT IKUTI 'RT BERKELAS'

MALANG - DPRD Kota Malang menyoroti banyaknya pengembang perumahan yang belum menyerahkan Prasarana, Sarana, Utilitas (PSU) kepada pemerintah daerah. Kondisi tersebut dinilai berdampak langsung pada warga. Sebab mereka tidak dapat mengajukan program RT Berkelas untuk pembangunan lingkungan.

"Ini menjadi perhatian kami. Banyak perumahan yang PSUnya belum diserahkan, sehingga warga di sana tidak bisa mengajukan program RT Berkelas," ujar Wakil Ketua DPRD Kota Malang, Trio Agus Purwono, Kamis (12/3/2026).

Dijelaskannya, dalam skema program RT Berkelas, setiap rukun tetangga (RT) mendapatkan pagu anggaran sebesar Rp50 juta untuk mendukung pembangunan lingkungan. Program tersebut seharusnya bisa dimanfaatkan untuk berbagai kebutuhan infrastruktur di tingkat lingkungan.

Namun dalam implementasinya, warga yang tinggal di kawasan perumahan dengan status PSU yang

belum diserahkan kepada pemerintah, menjadi tidak dapat mengajukan pembangunan fisik melalui program tersebut.

"Mereka tidak bisa mengajukan pembangunan fisik karena terkendala status PSU perumahannya," jelasnya.

Menurut Trio, kondisi tersebut menjadi perhatian DPRD Kota Malang karena berpotensi menimbulkan ketimpangan akses program pembangunan di tingkat lingkungan. Ia menegaskan, legislatif ingin agar seluruh warga memiliki kesempatan yang sama untuk memanfaatkan program RT Berkelas.

Oleh karena itu, pihaknya berencana membahas persoalan tersebut bersama perangkat daerah terkait, termasuk dengan Dinas PUPR-PKP Kota Malang dan sejumlah pemangku kepentingan lainnya.

Selain itu, DPRD juga akan berkoordinasi dengan Sekretaris Daerah serta bagian hukum pemerintah daerah untuk mencari kemungkinan solusi terhadap persoalan tersebut.

Trio menyebutkan, salah satu opsi yang dapat dipertimbangkan adalah kemungkinan pemberian diskresi atau pengecualian kebijakan, apabila memang memungkinkan secara hukum.

"Bila perlu kami juga akan berkomunikasi dengan Sekda dan bagian hukum untuk mencari solusi seperti apa. Apakah memungkinkan adanya diskresi atau pengecualian. Bahkan jika dibutuhkan bisa juga diambil legal opinion dari Kejaksaan," katanya.

Trio menambahkan, persoalan PSU tidak hanya berkaitan dengan administrasi semata, tetapi juga menyangkut pengelolaan aset daerah yang diawasi oleh berbagai lembaga pengawas. "Karena masalah aset ini juga dipantau oleh BPK, Kejaksaan,



Wakil Ketua DPRD Kota Malang, Trio Agus Purwono. (Santi/Lentera)

bahkan KPK. Jadi ini harus benar-benar diperhatikan," katanya.

Dalam kesempatannya ini, Trio juga mengingatkan, banyaknya PSU perumahan yang belum diserahkan berpotensi menjadi persoalan di kemudian hari apabila tidak segera diselesaikan secara komprehensif. (Santi/Dya)

MENDADAK FBI BERI PERINGATAN SERANGAN DRONE IRAN KE CALIFORNIA



Jejak roket terlihat di langit malam Israel. (Afp)

Biro Investigasi Federal Amerika Serikat (FBI) memperingatkan aparat penegak hukum di California terkait potensi serangan drone dari Iran yang dapat diluncurkan dari kapal tak dikenal di lepas pantai barat Amerika Serikat (AS). Peringatan tersebut muncul di tengah meningkatnya ketegangan militer setelah Washington dan Israel melancarkan serangan terkoordinasi terhadap Iran.

Dalam dokumen peringatan yang diperoleh NewsNation, FBI menyebut pihaknya menerima informasi bahwa pada awal Februari 2026 Iran diduga merencanakan serangan mendadak

menggunakan pesawat tanpa awak.

Serangan itu disebut berpotensi dilakukan dari kapal yang berada di lepas pantai AS dengan sasaran yang belum ditentukan di California jika Washington menyerang Iran.

"Kami baru-baru ini memperoleh informasi bahwa pada awal Februari 2026 Iran diduga berencana melakukan serangan mendadak menggunakan pesawat tanpa awak dari kapal yang tidak dikenal di lepas

pantai Amerika Serikat, khususnya terhadap target yang tidak ditentukan di California, jika AS melakukan serangan terhadap Iran," demikian isi peringatan tersebut dikutip Kamis (12/3/2026).

FBI menambahkan bahwa hingga kini belum ada informasi tambahan terkait waktu pasti, metode, target, maupun pelaku dari serangan yang diduga itu.

Gubernur California Gavin Newsom mengatakan pihaknya terus berkoordinasi dengan pejabat keamanan dan intelijen federal terkait potensi ancaman tersebut. Ia menyebut hingga kini belum ada indikasi ancaman yang bersifat segera, namun pemerintah negara bagian tetap meningkatkan kewaspadaan.

"Masalah drone selalu menjadi perhatian utama, dan kami telah membentuk kelompok kerja khusus untuk mengatasi masalah tersebut," ujar Newsom dalam pernyataan terpisah.

Sementara itu, pensiunan letnan kolonel Pasukan Khusus AS Mike Nelson menilai peringatan tersebut mencerminkan kemungkinan strategi asimetris yang dapat digunakan Iran dalam menghadapi tekanan militer. Menurutnya, penggunaan drone dari kapal di lepas pantai dapat menjadi salah satu cara untuk menciptakan gangguan di wilayah AS.

"Seiring berjalannya perang dan kemampuan mereka untuk merespons di medan perang semakin berkurang, mereka cenderung mengeksplorasi opsi hibrida atau asimetris. Saya pikir skenario ini kemungkinan dilakukan dari kapal di lepas pantai," kata Nelson.

Di sisi lain, kemampuan Iran untuk melancarkan operasi semacam itu juga dipertanyakan setelah sejumlah aset militernya dilaporkan hancur. Komando Pusat Amerika Serikat (CENTCOM) menyebut serangan baru-baru ini menghancurkan 16 kapal angkatan laut Iran di sekitar Selat Hormuz, wilayah strategis jalur perdagangan energi dunia.

Laporan mengenai peringatan tersebut pertama kali diungkap oleh ABC News pada Rabu siang, sementara FBI menolak memberikan komentar tambahan terkait informasi intelijen tersebut.

Pemimpin Minoritas Senat Amerika Serikat, Chuck Schumer, mengatakan pada Rabu, 11 Maret, bahwa rakyat Amerika tidak menginginkan keterlibatan militer di Timur Tengah.

Dalam pidatonya di lantai Senat, Schumer mendesak pemerintahan Donald Trump untuk memberikan penjelasan transparan seiring terus meningkatnya jumlah korban dari pihak militer AS. (tin,rtr;ist/dya)

3 Syarat untuk AS-Israel agar Perang Berhenti



Seorang perempuan duduk di atas puing-puing bangunan yang hancur di depan sebuah gedung tempat tinggal yang rusak akibat kampanye serangan udara Amerika Serikat-Israel di Teheran, Iran. Foto ini diambil pada Kamis, 12 Maret 2026. (Dok. AP)

PRESIDEN Iran Masoud Pezeshkian menyatakan bahwa Iran akan berhenti berperang dengan Amerika Serikat (AS) dan Israel jika kedua negara itu menyanggupi tiga syarat. Tanpa pemenuhan ketiga syarat tersebut, Iran akan terus melawan.

Ketiga syarat penghentian peperangan itu disampaikan Pezeshkian melalui unggahan X miliknya pada Kamis (12/3/2026).

"Satu-satunya cara untuk menghentikan perang ini — yang

dimulai rezim Zionis & AS — adalah dengan mengakui hak Iran, membayar biaya perbaikan, dan jaminan internasional yang tegas untuk mencegah agresi di masa depan," tulis Pezeshkian.

Dalam unggahannya itu, Pezeshkian juga menyebut bahwa ia telah menegaskan kepada pemimpin Rusia dan Pakistan "komitmen Iran terhadap perdamaian di kawasan" Teluk. Menurut Times of India, Pezeshkian dilaporkan terus

berkontak dengan Rusia dan Pakistan dalam dua hari terakhir.

Ketiga syarat itu juga disebut jadi hal yang harus dipenuhi jika Washington ingin Teheran kembali memulai perundingan.

Sebelumnya, pada Rabu (11/3/2026), Presiden AS Donald Trump menyebut bahwa AS telah memenangkan pertempuran di Iran. Namun, menurut News Arena India, pengerahan pasukan militer akan tetap dilakukan hingga misi sepenuhnya rampung.

Akan tetapi, pernyataan Pezeshkian pada Kamis itu menyangkal pernyataan Trump dan mengisyaratkan konflik di kawasan Teluk masih akan terus berlangsung.

Pertempuran antara Iran dan AS-Israel telah menimbulkan konflik yang meluas di kawasan Teluk. Jalannya pertempuran yang telah memasuki hari ke-13 masih menyeret negara-negara Teluk jadi target serangan Iran.

Dewan Keamanan PBB yang berisikan 15 anggota baru saja mengadopsi resolusi untuk mengutuk serangan Iran ke negara-negara kawasan Teluk. Resolusi yang diadopsi pada Rabu itu juga berisi tuntutan DK PBB untuk menghentikan konflik dan peringatan atas ancaman penutupan Selat Hormuz. (tin,afp,ant/dya)

Kata Ahli, Rutinitas Pagi Ini Tingkatkan Peluang Panjang Umur

Memiliki umur panjang dan tubuh yang tetap bugar di masa tua menjadi dambakan banyak orang. Selain faktor genetik, rutinitas yang dilakukan setelah bangun tidur pagi hari ternyata memegang peran yang krusial dalam menentukan kualitas kesehatan dalam jangka panjang. Dilansir dari Real Simple cara seseorang menjalani rutinitas pagi juga memiliki pengaruh yang besar terhadap kesejahteraan dalam jangka panjang.

Kebiasaan Pagi Hari

Aktivitas yang dilakukan setiap pagi mempunyai peran yang jauh lebih penting daripada yang sering kita sadari, karena membantu ritme sirkadian, menurut Dr. Jeffrey Egler, MD. "Ritme sirkadian sangat penting bagi berbagai fungsi tubuh, termasuk produksi hormon, metabolisme, serta siklus tidur dan bangun," ujar Egler.

"Kebiasaan pagi yang konsisten dan sehat dapat memperbaiki fungsi-fungsi tersebut, sehingga dampak positif pada kesehatan fisik dan mental dalam jangka panjang," lanjut Egler.

Kebanyakan memulai hari dengan semangat bukanlah hal yang mudah, rutinitas kecil yang dilakukan sejak pagi, meskipun dilakukan dengan berat hati, tetap saja membentuk arah keseluruhan hari anda. Co-CEO NEUROFIT Andrew Hogue, menggambarkan kaitan antara rutinitas pagi dan umur panjang, dengan analogi sistem saraf sebagai sebuah kapal. "Anggap saja seperti menentukan arah kapal di tengah laut. Jika sejak awal sudah diarahkan ke jalur yang tepat, akan jauh lebih mudah untuk tetap berada di jalur tersebut sepanjang hari," ungkap Hogue.

Minum Air Putih

Hampir seluruh orang mengetahui bahwa menjaga hidrasi itu sangat penting. Tetapi kenyataannya, banyak yang melewati hari tanpa cukup minum air putih.

"Minum segelas air segera setelah bangun membantu pencernaan dapat mendukung metabolisme dan membantu tubuh membuang racun," kata dr. Egler.

Untuk menyederhanakan kebiasaan ini agar terlaksana yaitu dengan menyiapkan segelas air disamping tempat tidur sebelum tidur. Saat bangun tidur, minumlah air tersebut dan perhatikan bagaimana pengaruhnya terhadap energi tubuhmu.

"Banyak orang tidak menyadari bahwa dehidrasi semalaman merupakan penyebab utama kabut otak dan menurunnya fokus di pagi hari," Kekurangan sedikit cairan saja sudah berdampak. Karena, hidrasi yang cukup bisa mendukung fungsi sistem saraf dan proses metabolisme yang penting untuk umur yang panjang.

Sarapan Padat Gizi

Sarapan seingkali disebut sebagai waktu makan terpenting dalam sehari, terutama sarapan yang padat gizi, kaya serat, dan mengandung protein nabati. Dr. Frederica Amati seorang ahli gizi dan ilmuwan medis menyatakan bahwa jenis sarapan seperti ini membantu memenuhi kebutuhan nutrisi penting.

"Serta mendukung energi dan menyumbang sekitar 20 persen dari asupan kalori harian, sehingga menjadi kesempatan besar untuk meningkatkan kualitas pola makan," tutur Dr. Frederica.

Meregangkan Tubuh

Melakukan aktivitas fisik harian tidak berarti harus pergi ke tempat gym setiap pagi. Bergerak di

pagi hari seperti pergangan, yoga, atau jalan cepat bisa juga dilakukan karena bermanfaat. "Penting untuk melancarkan sirkulasi, meningkatkan fleksibilitas, serta membantu mengatur ritme sirkadian, terutama jika dilakukan di luar ruangan dengan cahaya alami," ujar Dr. Frederica.

Dengan meluangkan waktu lima sampai sepuluh menit di sela-sela rutinitas pagi untuk bergerak, misalnya dengan peregangan kaki, melengkungkan punggung, atau berjalan santai di sekitar rumah.

Aktifkan Sistem Saraf

Untuk mengaktifkan sistem saraf tidak cukup hanya dengan membuka mata. Hogue menyarankan untuk tidak melakukan latihan somatik singkat selama tiga menit, seperti mengetuk tubuh dengan kepala tangan.

"Latihan ini membangunkan sistem saraf untuk memulai hari dan membantu meningkatkan tonus vagal yang sehat, yang berperan dalam ketahanan terhadap stres dan kesehatan sel," jelas Hogue. Selain itu, latihan ini juga bisa membantu meningkatkan kesadaran tubuh, yang menurut Hogue penting mendukung umur panjang.

Melatih Mindfulness

Setelah memeriksa kondisi fisik, langkah berikutnya yang perlu diperhatikan adalah kondisi emosional. Untuk melatih mindfulness dan rasa syukur, seperti menulis jurnal, menarik napas dalam-dalam, atau bermeditasi sejak pagi sebagai bagian dari rutinitas harian.

"Praktik-praktik ini tidak hanya meningkatkan kejernihan mental dan kesejahteraan emosional, tetapi juga melindungi tubuh dari dampak buruk stres kronis yang berkaitan dengan berbagai penyakit," jelasnya.

Latihan mindfulness tidak perlu lama atau melelahkan, cukup lakukan dengan cara yang terasa nyaman dan ringan. (Masykurotul_Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

"Kebiasaan pagi yang konsisten dan sehat dapat memperbaiki fungsi-fungsi tersebut, sehingga dampak positif pada kesehatan fisik dan mental dalam jangka panjang"

- Dr. Jeffrey Egler, MD. -



Jika Manusia Punah, Siapa Penguasa Bumi?

Manusia termasuk makhluk yang sangat khas di Bumi. Hingga kini, hanya manusia yang diketahui mampu membuat pakaian, mengolah makanan melalui proses memasak, menciptakan teknologi seperti ponsel pintar, hingga merancang pesawat terbang. Namun hal itu memunculkan pertanyaan menarik, jika suatu hari manusia benar-benar punah, adakah spesies lain yang berpotensi berevolusi dan mencapai tingkat kecerdasan seperti manusia?

Jika manusia tiba-tiba menghilang dari Bumi, ekosistem akan mengalami perubahan besar. Menurut Martha Reiskind, ahli ekologi molekuler dari North Carolina State University, manusia sebenarnya cukup mampu memprediksi perubahan jangka pendek di alam. "Kita cukup andal dalam membuat prediksi jangka pendek," ujar Martha.

Tanpa kehadiran manusia, perubahan iklim kemungkinan masih terus berlangsung. Banyak spesies akan dipaksa beradaptasi dengan kondisi lingkungan baru, seperti meningkatnya kekeringan. Hewan yang bergantung pada lingkungan

dingin, misalnya beruang kutub dan penguin, diperkirakan akan mengalami penurunan populasi.

Namun dalam jangka waktu sangat panjang, evolusi bisa menghasilkan hal-hal yang tidak terduga. Salah satunya adalah fenomena konvergensi evolusi, yakni ketika spesies berbeda mengembangkan bentuk atau kemampuan serupa karena menempati lingkungan yang sama. Contohnya dapat dilihat pada bentuk tubuh ikan dan lumba-lumba yang sama-sama ramping seperti torpedo, meskipun berasal dari garis evolusi yang berbeda.

"Jika manusia punah, sangat mungkin hominid lain seperti simpanse bisa berkembang menggantikan kita," tulis para peneliti dalam jurnal Nature tahun 2021. Agar dapat mengambil peran seperti manusia, misalnya membangun struktur kompleks atau memanipulasi lingkungan, suatu spesies harus memiliki alat tubuh yang m a m p u

memegang dan memanipulasi benda. Salah satu fitur penting adalah jempol oposabel, yaitu jempol yang dapat menyilang terhadap jari lain sehingga memungkinkan genggaman yang kuat.

Burung: Pewaris Dinosaurius yang Cerdas

Beberapa ilmuwan justru melihat burung sebagai kandidat menarik. Burung merupakan keturunan langsung dinosaurius yang masih bertahan hingga kini.

Gurita: Jenius dari Laut

Di lautan, gurita dikenal sebagai salah satu hewan paling cerdas. Menurut peneliti kecerdasan cephalopoda Jennifer Mather, gurita mampu mengenali objek, memecahkan masalah, bahkan menggunakan benda sebagai alat perlindungan. Di Australia, para peneliti bahkan menemukan komunitas gurita yang dijuluki "Octlantis", tempat sejumlah gurita hidup berdekatan

dalam satu area. Meski demikian, gurita memiliki kendala besar untuk menjadi penguasa daratan. Tubuh mereka dirancang sepenuhnya untuk kehidupan laut. Darah mereka berbasis tembaga sehingga tidak efisien untuk bernapas di udara. Karena itu, kemungkinan gurita berevolusi menjadi makhluk darat sangat kecil.

Serangga Sosial: Kandidat Paling Tangguh

Menurut Mather, pesaing paling kuat justru datang dari makhluk kecil seperti semut dan rayap. Serangga sosial ini telah bertahan di Bumi selama ratusan juta tahun dan mampu beradaptasi hampir di semua lingkungan. Koloni mereka memiliki sistem organisasi yang kompleks: membangun sarang rumit, bercocok tanam jamur, hingga berkomunikasi melalui getaran atau sinyal kimia.

Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa rayap dapat mengirim sinyal ke anggota koloni dari jarak jauh.

Dengan kemampuan bekerja sama dan daya tahan luar biasa terhadap perubahan lingkungan, semut dan rayap berpotensi mendominasi ekosistem di masa depan. (Nabilla - Mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** GATOT SUNARKO I **JOMBANG:** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO:** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **TRENGGALEK:** TINA W I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

MEDIA TERVERIFIKASI

Kulitmu Kering atau Dehidrasi? Kenali Perbedaanannya

Tidak sedikit orang yang belum mengetahui perbedaan kulit kering dan dehidrasi, keduanya terlihat seperti masalah yang sama, namun sebenarnya terdapat perbedaan antara kulit kering dan dehidrasi. Bahkan penanganannya juga berbeda, salah mengenali salah satunya dapat menjadi faktor tidak berhasilnya perawatan kulit kamu.

Kulit dehidrasi bukanlah salah satu jenis kulit, namun kondisi dimana kulit kekurangan asupan cairan, sehingga kulit tampak lebih kering. Namun di sisi lain, kulit kering tidak selalu disebabkan karena dehidrasi. Kulit kering bisa terjadi karena iritasi pada kulit atau tipe kulit yang memang cenderung kering, meskipun kebutuhan cairan tubuh tetap tercukupi. Kondisi kulit kering biasanya ditandai dengan kulit terasa kasar, bersisik, dan terkadang disertai rasa gatal. Dikutip dari Alodokter, kulit kering lebih membutuhkan banyak cairan dan minyak alami yang diproduksi oleh tubuh atau sebum yang memiliki kegunaan untuk menjaga kelembapan kulit. Seseorang dengan tipe kulit kering memiliki jumlah kelenjar minyak yang cenderung sedikit, sehingga kulit kekurangan pelumas atau minyak alami yang berfungsi untuk menjaga kelembapannya.

Seseorang dengan tipe kulit kering biasanya akan mengalami gejala berupa gatal-gatal, kulit tampak kering dan bersisik, hingga terlihat kurang elastis,

kusam, dan kasar. Hal tersebut disebabkan karena kulit tidak memproduksi minyak yang cukup atau kekurangan lipid, yang mana keduanya merupakan hal penting untuk menjaga moisture barrier agar tetap kuat. Moisture barrier merupakan lapisan pelindung kulit yang menjaga iritasi tetap di luar, dan hidrasi di dalam.

Beberapa faktor yang menyebabkan seseorang mengalami kulit kering, diantaranya yaitu disebabkan oleh faktor keturunan atau genetika. Kulit kering juga bisa disebabkan karena kondisi kulit sering iritasi atau meradang akibat bahan kimia, alergi, hingga dermatitis atopik. Paparan sinar ultraviolet dari matahari dalam jangka panjang menyebabkan kulit menjadi kering. Perubahan hormonal, seperti menopause atau penebaran, hingga kebiasaan mandi dengan air panas dan mandi terlalu lama.

Sedangkan kulit dehidrasi bukan termasuk dalam jenis kulit, melainkan kondisi tubuh ketika kekurangan asupan cairan, sehingga organ-organ dalam tubuh tidak dapat menjalankan fungsinya dengan baik. Dehidrasi bisa disebabkan karena kekurangan asupan air putih atau kondisi tertentu, seperti diare, muntah, demam, dan kebiasaan terlalu sering buang air kecil. Jika kondisi tersebut dibiarkan, tubuh akan mengalami berbagai gejala, seperti gangguan fungsi pada organ tubuh.

Ketika tubuh mengalami dehidrasi,

berbagai jaringan dan organ akan kekurangan cairan termasuk kulit. Ketika mengalami dehidrasi pada kulit, seseorang akan merasakan keluhan tertentu, seperti merasa gatal, kering, dan kusam. Kondisi tersebut muncul seperti seseorang yang bejenis kulit kering. Kondisi kulit terasa kencang tetapi berminyak bisa saja karena kulit tersebut mengalami dehidrasi atau kekurangan cairan. Dijelaskan oleh dr. Garshick, area dehidrasi tidak terikat pada tipe kulitmu. Siapa pun, bahkan mereka yang memiliki kulit berminyak atau kombinasi, dapat mengalami kehilangan kadar air.

Cara membedakan kulit kering atau dehidrasi dapat dilakukan dengan mencubit perlahan kulit di punggung tangan, tahan selama beberapa detik lalu lepaskan. Biasanya kulit akan kembali ke posisi semula, bahkan memiliki kulit kering. Namun, jika efek kembali terasa jauh lebih lambat, hal tersebut bisa menjadi indikasi umum bahwa kulit tersebut mengalami dehidrasi, yang mana hal tersebut menunjukkan bahwa kulit di wajah juga kekurangan cairan untuk melembapkan.

Menurut dr. Castilla, hal lain yang dapat terjadi ketika kulitmu kehilangan elastisitasnya adalah garis-garis halus menjadi lebih tegas, terutama di sekitar mata. Tanpa kekenyalan dan volume alami yang disediakan oleh air, kulit dapat tampak lebih tipis, sehingga membuat lipatan-lipatan tersebut sedikit lebih

menonjol dari biasanya. (Inna – mahasiswa UINSJ berkontribusi dalam tulisan ini)

nyaman dikenakan sepanjang hari. Detail square neckline yang tertutup dengan inner menyatu menjadi reinterpretasi modern yang tetap sopan dan anggun. Pilihan warna seperti gold champagne, sage green, atau navy menghadirkan nuansa aristokrat tanpa terlihat seperti kostum. Gamis jacquard pun menjadi opsi ideal untuk resepsi pernikahan malam atau acara gala. Padukan dengan hijab polos berbahan satin silk agar keseluruhan tampilan terasa semakin refined dan berkelas.

Tips Agar Kulit Sehat dan Terjaga

1. Mencukupi kebutuhan cairan tubuh dengan minum air putih sesuai anjuran yang ditetapkan, setidaknya 8 gelas setiap hari
2. Atasi penyebab dehidrasi, seperti diare atau diabetes
3. Gunakan pelembap untuk menjaga kelembapan kulit agar tidak kering
4. Hilangkan kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol atau minuman yang mengandung kafein, seperti kopi dan The. (*)

Ditahan! Yaqut Masih ...dari hal 1

KPK menahan mantan Menteri Agama, Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut. Penahanan dilakukan usai dia rampung menjalani pemeriksaan sebagai tersangka dalam kasus dugaan korupsi kuota haji, Kamis (12/3/2026).

Gus Yaqut terlihat menyelesaikan pemeriksaan sekitar pukul 18.45 WIB. Saat keluar dari Gedung Merah Putih KPK, tampak dia sudah mengenakan rompi tahanan berwarna oranye dengan tangan diborgol sambil membawa map.

"Saya tidak pernah menerima sepeser pun dari kasus yang dituduhkan kepada saya, dan saya lakukan semua kebijakan ini semata-mata untuk keselamatan jemaah," ujar Gus Yaqut sesaat masuk mobil tahanan.

Pada bagian luar Gedung KPK, tampak massa Banser pendukung Gus Yaqut. Mereka berselawat ketika petugas KPK membawa Gus Yaqut ke tahanan.

Penahanan ini hanya selang sehari setelah Pengadilan Negeri Jakarta Selatan menolak praperadilan yang diajukan Gus Yaqut. Dengan putusan itu, maka status tersangka Gus Yaqut tetap sah.

Kasus kuota haji ini terkait dengan adanya kuota tambahan 20 ribu bagi jemaah asal Indonesia pada musim haji 2024. Namun, diduga pembagian kuota dilakukan tidak sesuai ketentuan dengan membagi kuota haji reguler dan khusus menjadi 50:50 atau masing-masing mendapat 10 ribu.

KPK menyebut bahwa seharusnya sesuai aturan, pembagiannya adalah 92 persen untuk haji reguler dan 8 persen untuk haji khusus.

Dengan adanya penambahan kuota haji khusus, sejumlah biro travel diduga memberikan fee kepada para pihak di Kementerian Agama.

KPK sudah menjerat dua tersangka dalam kasus ini. Keduanya adalah eks Menag Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut dan eks stafsusnya, Ishfah Abidal Aziz alias Gus Alex.

Keduanya dijerat dengan pasal merugikan negara alias Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 3 UU Tipikor. KPK mengungkap perhitungan kerugian negara dari BPK terkait kasus ini mencapai Rp 622 miliar.

Terkait perkaranya, Gus Yaqut beralasan pembagian kuota haji 50:50 dilakukan berdasarkan prinsip hifdzun nafs atau dalam rangka menjaga keselamatan jemaah karena keterbatasan tempat yang ada di Saudi.

Selain itu, menurut Yaqut, sudah ada nota kesepahaman atau MoU antara Indonesia dengan Saudi soal pembagian kuota tersebut. MoU ini yang menjadi dasar penerbitan Keputusan Menteri Agama (KMA)

Nomor 130 Tahun 2024 tentang pembagian kuota haji tambahan.

Perintahkan Pembagian Kuota

Mengenai pernyataan Gus Yaqut, KPK menyebut prinsip hifdzun nafs tersebut tak sinkron dengan tujuan awal adanya penambahan kuota haji tersebut.

Deputi Bidang Penindakan dan Eksekusi KPK Asep Guntur Rahayu menjelaskan bahwa penahanan tersebut dilakukan untuk mempermudah proses penyidikan yang sedang berjalan.

"KPK melakukan penahanan terhadap tersangka Saudara YCQ untuk 20 hari pertama terhitung sejak 12 sampai 31 Maret 2026. Penahanan dilakukan di Rumah Tahanan Negara Cabang Gedung Merah Putih KPK," ujar Asep dalam konferensi pers

Asep menjelaskan, perkara tersebut bermula pada Juni 2023 ketika Kementerian Haji dan Umrah Arab Saudi menyampaikan bahwa Indonesia kembali memperoleh kuota haji untuk tahun 1445 H/2024

M sebanyak 221.000 jemaah sebagai kuota dasar, serta tambahan 2.210 kuota untuk petugas haji.

Selanjutnya pada Oktober 2023, Pemerintah Indonesia melakukan pertemuan resmi dengan Pemerintah Arab Saudi. Dalam pertemuan tersebut, Indonesia diinformasikan menerima tambahan kuota haji sebanyak 20.000 jemaah.

"Tambahan kuota ini diperlukan karena antrean haji di Indonesia yang panjang hingga 47 tahun," ujar dia.

Pada November 2023, Yaqut Cholil Qoumas kemudian menerbitkan Keputusan Menteri Agama (KMA) Nomor 1005 Tahun 2023 mengenai Kuota Haji Indonesia Tahun 2024. Dalam keputusan tersebut ditetapkan total kuota haji Indonesia sebanyak 221.000 jemaah, dengan pembagian 203.320 kuota untuk haji reguler dan 17.680 kuota untuk haji khusus. Angka tersebut masih merupakan kuota dasar tanpa tambahan.

Setelah itu, pada awal November 2023, digelar Rapat Kerja Menteri Agama RI bersama Komisi VIII DPR RI yang membahas laporan

pertanggungjawaban keuangan operasional penyelenggaraan ibadah haji tahun 2023 serta laporan Menteri Agama terkait tambahan kuota haji Indonesia tahun 1445 H/2024 M.

"Dalam Rapat Kerja tersebut disampaikan oleh Menteri Agama bahwa tambahan kuota haji Indonesia untuk tahun 2024 sebanyak 20.000 akan dibagi 92 persen untuk Reguler sehingga jumlahnya 18.400 dan 8 persen untuk haji khusus sehingga jumlahnya 1.600," tutur dia.

Pada November 2023 juga terjadi komunikasi antara Staf Teknis Kantor Urusan Haji Indonesia di Jeddah dan Staf Khusus Yaqut, Ishfah Abidal Aziz alias Gus Alex. Dalam komunikasi tersebut disampaikan bahwa aplikasi e-haji sudah aktif dan data kuota haji Indonesia tahun 2024 sebanyak 221.000 jemaah telah tercatat di sistem tersebut.

KPK menjelaskan bahwa jumlah tersebut masih merupakan kuota dasar, tanpa memasukkan tambahan kuota haji.(wud,ist,tmo/dya)

Banser Protes, Bakar Baju di Depan KPK



Ratusan anggota Barisan Ansor Serbaguna (Banser), sayap paramiliter semi-otonom dari Gerakan Pemuda Ansor bereaksi usai mantan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut memakai rompi oranye khas tahanan Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK). (ist)

USAI Yaqut ditahan, massa Banser yang menggelar aksi di depan KPK berteriak KPK zalim hingga membakar baju bergambar KPK.

Pantauan di lokasi, Kamis (12/3/2026), massa Banser mulai berteriak 'KPK zalim' ketika Yaqut digiring ke mobil tahanan menggunakan rompi oranye. Massa Banser juga mendekat ke pagar KPK untuk menengok langsung kondisi Yaqut.

Setelah Yaqut masuk ke dalam mobil tahanan, massa Banser terus berteriak hingga melakukan aksi membakar baju bergambar KPK. Massa Banser juga turut mengoyak-oyak pagar KPK untuk mencoba merangsek masuk.

Namun, massa Banser yang bereaksi sempat ditenangkan oleh massa Banser lainnya. Petugas kepolisian pun ikut menjaga dan

memenangkan massa Banser.

Ketegangan mulai mereda ketika rekaman suara dari Ketua Umum Pengurus Besar Nahdlatul Ulama (PBNU) Yahya Cholil Staquf diputar salah seorang yang memimpin aksi tersebut. Rekaman suara diputar melalui gawai milik seseorang yang disebut merupakan staf dari Yahya.

Yahya berterima kasih atas dukungan yang diberikan Banser untuk adiknya yang tengah menghadapi proses hukum di KPK. Dia meminta massa pulang ke rumah masing-masing dengan terus menjaga semangat untuk terus mengawal proses hukum hingga keadilan diperoleh.

"Sahabat-sahabat Ansor, Banser, dan Pagar Nusa yang saya hormati. Terima kasih atas kepatuhan dari sahabat-sahabat karena kita semua menghargai aspirasi sahabat-

sahabat semua dan loyalitas kita semua kepada jam'iyah (organisasi)," kata Yahya melalui rekaman suara tersebut.

"Tentu kita melihat, menyaksikan, dan kita memaklumi proses hukum yang objektif. Aspirasi sahabat-sahabat sudah disampaikan. Dan sekarang kita pasrahkan, kita serahkan, kita meminta kepada Allah SWT agar dibukakan hati semua orang," imbuhnya.

Kata Yahya, apa pun yang terjadi, kebenaran harus ditegakkan melalui proses yang adil dan objektif. Sebab, menurut dia, penting bagi semua untuk mempertanggungjawabkan apa yang dilakukan di hadapan Allah.

"Sekarang, setelah semua sudah dilaksanakan dan kita sudah menyatakan isi hati dan pikiran kita, maka saya minta sahabat-sahabat meneguhkan hati, menyabarkan hati, dan saya minta untuk kembali ke rumah masing-masing, ke tempat masing-masing dengan tertib," ucap dia.

"Walaupun tentu saja setelah ini kita akan terus berikhtiar untuk ikut menjaga, memelihara kebenaran agar ditegakkan dengan benar, ditegakkan tanpa cacat, ditegakkan tanpa ada kepentingan-kepentingan lain yang mengotorinya," ujarnya.

Mendengar nasihat tersebut, tepatnya pada pukul 20.00 WIB, massa mulai membubarkan diri.(wid,ant,rls/dya)



DPRD SURABAYA INGATKAN KEWAJIBAN THR PERUSAHAAN BAHTIYAR RIFAI: KAMI SIAP PANGGIL PERUSAHAAN JIKA ADA PELANGGARAN

SURABAYA – DPRD Kota Surabaya mengingatkan seluruh perusahaan di Kota Pahlawan untuk memenuhi kewajiban membayarkan Tunjangan Hari Raya (THR) kepada pekerja secara tepat waktu. Legislatif menegaskan siap menindaklanjuti laporan masyarakat apabila ada pelanggaran.

Wakil Ketua DPRD Surabaya Bahtiyar Rifai menegaskan, DPRD Surabaya siap memanggil perusahaan yang 'nakal' karena belum menyalurkan THR. Salah satu langkahnya melalui rapat dengar pendapat atau hearing dengan pihak terkait.

"Kami siap memanggil pihak perusahaan jika ditemukan ada pelanggaran. DPRD terbuka menerima setiap aduan masyarakat," tegasnya.

Di sisi lain, dia memberikan apresiasi kepada Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya yang telah menerbitkan surat edaran terkait pembayaran THR. Dia menilai langkah itu sudah tepat sebagai bentuk pengingat kepada para pelaku usaha.

"Pemerintah kota menjalankan fungsinya untuk mengingatkan para pelaku usaha agar tidak melupakan kewajibannya memberikan THR kepada para pekerja," kata Bahtiyar, Kamis (12/3/2026).

Ditegaskan, kewajiban pembayaran THR telah diatur dalam peraturan perundang-undangan. Sehingga perusahaan tidak memiliki alasan untuk menunda ataupun mengabaikan hak pekerja.

Selain itu, Bahtiyar mendorong Pemkot Surabaya melalui dinas terkait untuk membuka posko pengaduan resmi bagi para pekerja yang mengalami kendala dalam menerima THR.

Posko tersebut dinilai penting agar pekerja memiliki saluran resmi untuk melaporkan jika perusahaan tidak memenuhi kewajibannya.

"Perlu adanya kanal resmi agar mereka bisa menyampaikan laporan kepada pemerintah kota," jelasnya.

Meski demikian, ia menekankan pentingnya proses verifikasi terhadap setiap laporan yang masuk agar tidak terjadi kesalahan informasi.

"Setiap laporan harus diverifikasi



(Ilustrasi) Posko Pengaduan THR Keagamaan tahun 2026 dibuka Dinas Perindustrian dan Tenaga Kerja (Disperinaker) Surabaya untuk menampung aduan pekerja. (Dok.KominfoSBY)

terlebih dahulu, sehingga jelas apakah benar terjadi pelanggaran atau tidak," pungkas Bahtiyar.

Singgung Oknum Minta Jatah THR

Politisi Gerindra ini juga mengingatkan agar momentum menjelang Lebaran tidak dimanfaatkan oleh pihak-pihak tertentu untuk meminta jatah THR kepada perusahaan tanpa dasar yang jelas.

"Banyak kan kasus-kasus yang sempat viral terkait oknum yang meminta THR kepada pihak tertentu. Praktik semacam itu tidak boleh terjadi karena dapat meresahkan pelaku usaha," katanya.

Diketahui, Dinas Perindustrian dan Tenaga Kerja (Disperinaker) telah membuka Posko Pengaduan Tunjangan Hari Raya (THR) Keagamaan tahun 2026. Posko ini untuk mengawal kepatuhan perusahaan dalam memenuhi hak pekerja menjelang Hari Raya Idul Fitri 1447 Hijriah.

Kepala Disperinaker Kota Surabaya, Hebi Djuniantoro, menjelaskan posko tidak hanya menerima laporan, tetapi juga memberikan konsultasi serta sosialisasi terkait aturan dan tata cara perhitungan THR.

Menurutnya, mekanisme layanan dibagi dalam dua tahap. Pada tahap awal, Disperinaker fokus pada

sosialisasi regulasi dan perhitungan THR kepada pekerja maupun perusahaan. Memasuki periode H-14 hingga H-7 sebelum Lebaran, posko akan lebih difokuskan pada penanganan pengaduan jika ditemukan keterlambatan atau ketidaksesuaian pembayaran.

"Jika ada kendala, diharapkan bisa diselesaikan secara bipartit terlebih dahulu di internal perusahaan. Apabila belum ada titik temu, pekerja dapat melapor ke posko. Kami siapkan mediator untuk memfasilitasi. Jika tetap tidak terselesaikan, akan kami laporkan ke Pemerintah Provinsi Jawa Timur untuk ditangani pengawas ketenagakerjaan," jelas Hebi.

Ia menuturkan, sesuai ketentuan Kementerian Ketenagakerjaan (Kemenaker), pembayaran THR wajib dilakukan paling lambat tujuh hari sebelum hari raya keagamaan.

Layanan pengaduan tersedia secara langsung (offline) di Kantor Disperinaker Surabaya, Jalan Penjaringan Asri Nomor 36, pada hari kerja pukul 08.00–15.00 WIB. Selain itu, pekerja juga dapat mengakses layanan daring melalui tautan <https://s.id/pengaduanTHR> atau menghubungi WhatsApp di nomor 0857-4306-9019.

Disperinaker juga mewajibkan kawasan industri dan pusat perdagangan besar di Surabaya untuk

membuka posko mandiri guna mempermudah akses buruh di masing-masing wilayah.

Bagi pekerja yang hendak melapor, diwajibkan membawa Kartu Tanda Penduduk (KTP) serta dokumen pendukung yang relevan. Petugas Disperinaker akan melakukan klarifikasi, kunjungan lapangan, hingga mediasi sebagai upaya penyelesaian.

Di sisi lain, perusahaan yang telah menunaikan kewajiban pembayaran THR diimbau melaporkan kepatuhannya melalui tautan <https://bit.ly/laporbayarthr> sebagai bentuk transparansi dan pengawasan bersama.

"Dengan dibukanya posko ini, harapannya seluruh perusahaan dapat memenuhi kewajiban sesuai regulasi, sehingga pekerja dapat merayakan hari raya dengan tenang dan haknya terpenuhi," tutupnya. Diketahui, layanan pengaduan THR ini dibuka mulai Kamis (26/2/2026) hingga Jumat (27/3/2026). (adv,ama/dya)



Kami siap memanggil pihak perusahaan jika ditemukan ada pelanggaran. DPRD terbuka menerima setiap aduan masyarakat."

BAHTIYAR RIFAI

Wakil Ketua DPRD
Kota Surabaya