



PENGUMUMAN

Sehubungan dengan Libur nasional Kenaikan Yesus Kristus, Koran Lentera tidak terbit pada Kamis (14/5/2026) dan akan kembali terbit pada Senin (18/5/2026). Pembaca tetap dapat menikmati berita dan informasi terkini melalui website resmi di www.lentera.co dan www.lenteratoday.com.

RUPIAH JEBLOK

Pasar Saham Terguncang, Harga Pangan Bisa Terbang

DATA PERGERAKAN RUPIAH (MEI 2026)

12 Mei
Rp 17.514 (+0.57)

11 Mei
Rp 17.415 (+0.23)

08 Mei
Rp 17.375 (+0.07)

07 Mei
Rp 17.362 (-0.25)

06 Mei
Rp 17.405 (-0.11)

Rupiah kembali jeblok ke level Rp17.512 per dolar AS, Selasa (12/5/2026). Terendah sepanjang sejarah. IHSG ikut tergelincir ke level 6.858. Guncangan di pasar modal membuat investor asing mulai 'lari'. Net foreign sell tercatat mencapai Rp931,89 miliar dalam sehari. Sepanjang 2026, dana asing yang kabur telah menyentuh Rp38,36 triliun. Tekanan datang dari memanasnya konflik Timur Tengah, terutama di Selat Hormuz, serta meningkatnya permintaan dolar AS sebagai aset aman. Pasar juga menanti hasil rebalancing MSCI (Morgan Stanley Capital International) yang dinilai dapat memengaruhi aliran modal asing ke Indonesia. Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa memastikan pemerintah dan Bank Indonesia akan melakukan intervensi untuk menjaga stabilitas rupiah dan pasar keuangan. Pelemahan kurs mulai membebani dunia usaha karena biaya impor dan utang valas meningkat. Risiko penahanan ekspansi hingga PHK mulai diperhitungkan pelaku industri. Ekonom pun mengingatkan lonjakan harga minyak mentah dan pelemahan nilai tukar rupiah berpotensi menambah beban defisit APBN hingga Rp200 triliun. BACA HAL 11...

PELEMAHAN MATA UANG ASEAN (Year to Date)

	Filipina (Peso/PHP)	-4.29%
	Indonesia (Rupiah/IDR)	-4.1%
	Thailand (Bath/THB)	-2.78%
	Singapura (Dolar/SGD)	+1.20%
	Malaysia (Ringgit/MYR)	+3.21%



(Ilustrasi) Pekerja menyelesaikan pembangunan jembatan penyebrangan orang di Kabupaten Bogor Jawa Barat, Selasa (12/5/2026). Makin lemahnya nilai tukar rupiah bisa menyebabkan kenaikan harga pangan hingga PHK massal. (dok.ant)

MK TEGASKAN JAKARTA MASIH SAH IBU KOTA INDONESIA

Mahkamah Konstitusi (MK) resmi menolak gugatan uji materi terhadap Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2022 tentang Ibu Kota Negara (UU IKN). Lewat putusan tersebut, MK sekaligus menegaskan bahwa Jakarta hingga saat ini masih berstatus sebagai ibu kota negara Indonesia karena pemerintah belum menerbitkan keputusan presiden atau Keppres terkait pemindahan resmi ibu kota ke Ibu Kota Nusantara (IKN).

Putusan itu dibacakan dalam sidang perkara Nomor 71/PUU-XXIV/2026 yang digelar di Ruang Sidang Pleno Gedung MK, Selasa (12/5/2026). Sidang dipimpin Ketua MK Suhartoyo bersama para hakim konstitusi lainnya. Dalam amar putusannya, MK menyatakan menolak seluruh permohonan pemohon.

"Menolak permohonan pemohon untuk seluruhnya," kata Ketua MK Suhartoyo saat membacakan putusan.

Perkara ini bermula dari gugatan seorang warga negara bernama Zulkifli terhadap sejumlah pasal dalam UU IKN. Pemohon meminta Mahkamah memberikan kepastian hukum soal status ibu kota negara yang dinilai masih menimbulkan multitafsir setelah lahirnya Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2024 tentang Daerah Khusus Jakarta (DKJ).

Menurut pemohon, terdapat ketidaksinkronan antara Pasal 2 ayat (1) UU DKJ dan Pasal 39 ayat (1) UU IKN. Dalam UU DKJ disebutkan bahwa Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta diubah menjadi Provinsi Daerah Khusus Jakarta. Sementara dalam UU IKN ditegaskan bahwa kedudukan, fungsi, dan peran ibu kota



Ketua MK Suhartoyo dalam sidang di Jakarta, Selasa (12/5/2026) membacakan putusan perkara dengan nomor 71/PUU-XXIV/2026 itu menguji Pasal 39 dan Pasal 41 UU IKN yang mensyaratkan Keppres sebagai dasar resmi pemindahan ibu kota negara. (ist)

negara tetap berada di Jakarta sampai adanya keputusan presiden mengenai pemindahan ibu kota ke Nusantara.

Pemohon menilai kondisi tersebut menimbulkan kekosongan status konstitusional ibu kota negara. Sebab, Jakarta dianggap sudah bukan lagi ibu kota secara normatif, sementara IKN juga belum resmi menjadi ibu kota karena Keppres pemindahan belum diterbitkan Presiden.

Dalam permohonannya, Zulkifli juga menyebut situasi itu berpotensi memunculkan ketidakpastian hukum dalam penyelenggaraan negara, termasuk terkait penerbitan

keputusan pemerintahan, administrasi negara, hingga legitimasi kebijakan publik.

Namun Mahkamah Konstitusi memiliki pandangan berbeda. Dalam pertimbangannya, MK menegaskan bahwa norma dalam UU DKJ tidak bisa dibaca secara terpisah. Mahkamah menyatakan Pasal 2 ayat (1) UU DKJ harus dipahami bersama Pasal 73 UU DKJ yang menyebut aturan tersebut baru berlaku setelah Presiden menetapkan Keputusan Presiden mengenai pemindahan ibu kota negara dari Jakarta ke IKN.

Artinya, menurut Mahkamah,

selama Keppres pemindahan belum diterbitkan, maka status Jakarta sebagai ibu kota negara masih tetap berlaku sepenuhnya.

Hakim Konstitusi Adies Kadir menjelaskan, keberlakuan pemindahan ibu kota negara memang bergantung pada keputusan presiden. Karena itu, secara hukum dan konstitusional, Jakarta masih menjadi pusat pemerintahan dan ibu kota negara Republik Indonesia. (gus,rls,mkg/dya)

PASAL YANG DIGUGAT DALAM UU IKN

Pasal 39 Ayat (1) UU Nomor 3 Tahun 2022 tentang IKN

Isi pasal:
"Kedudukan, fungsi, dan peran Ibu Kota Negara tetap berada di Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta sampai dengan tanggal ditetapkannya pemindahan Ibu Kota Negara dari Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta ke Ibu Kota Nusantara dengan Keputusan Presiden.

Yang Dipermasalahkan Pemohon

- Pemohon menilai pasal ini membuat status pemindahan ibu kota bergantung penuh pada Keputusan Presiden (Keppres).
- Karena Keppres belum diterbitkan, pemohon menganggap ada ketidakpastian hukum soal status ibu kota negara.
- Dinilai menimbulkan potensi "kekosongan status konstitusional" ibu kota negara.

Pasal 41 UU IKN

Isi pokok pasal:
Mengatur bahwa status Jakarta setelah tidak lagi menjadi ibu kota negara akan diatur melalui undang-undang tersendiri.

Yang Dipermasalahkan Pemohon

- Pemohon menilai aturan soal status baru Jakarta belum memberi kepastian penuh.
- Disebut belum ada norma transisi atau "safeguard clause" yang jelas selama proses perpindahan ibu kota berlangsung.

Pasal 2 Ayat (1) UU Nomor 2 Tahun 2024 tentang Daerah Khusus Jakarta (UU DKJ)

Isi pasal:
"Dengan Undang-Undang ini, Provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta diubah menjadi Provinsi Daerah Khusus Jakarta."

Yang Dipermasalahkan Pemohon

- Pemohon menilai pasal ini seolah menegaskan Jakarta bukan lagi ibu kota negara.
- Sementara IKN juga belum resmi berlaku karena Keppres pemindahan belum diterbitkan.
- Dinilai terjadi disharmoni antara UU DKJ dan UU IKN.

Terungkap Deretan Tambang Ilegal di Kawasan IKN

Satgas penanggulangan aktivitas ilegal di wilayah IKN beberapa waktu lalu mendarangi kawasan Tahura Bukit Soeharto. (ist.dok)



sudah dilakukan sejak 2023 melalui pembentukan Satuan Tugas Penanggulangan Aktivitas Ilegal Wilayah IKN yang melibatkan lintas kementerian, aparat keamanan, hingga pemerintah daerah.

Kepala Unit Kerja Hukum dan Kepatuhan (UKHK) Otorita IKN sekaligus Ketua Umum Satgas Penanggulangan Aktivitas Ilegal Wilayah IKN, Agung Dodit Muliawan, mengatakan pemerintah telah bergerak melakukan pengawasan hingga penegakan hukum terhadap berbagai aktivitas ilegal di kawasan IKN.

"Sejak 2023, kami telah membentuk Satgas lintas kementerian dan lembaga untuk melakukan pengawasan, penindakan, hingga penegakan hukum terhadap berbagai

aktivitas ilegal di kawasan IKN, termasuk di Tahura Bukit Soeharto," ujar Agung Dodit di Kawasan Inti Pusat Pemerintahan IKN, dikutip Selasa (12/5/2026).

Satgas tersebut melibatkan banyak unsur, mulai dari Kementerian ESDM, Kementerian Kehutanan, Kementerian Lingkungan Hidup/BPLH, Kodam VI/Mulawarman, Polda Kalimantan Timur, Kejaksaan Tinggi Kalimantan Timur, Universitas Mulawarman, Pemerintah Provinsi Kalimantan Timur, Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara, hingga Pemerintah Kabupaten Penajam Paser Utara.

Menurut Agung, dalam praktiknya Satgas telah melakukan berbagai penindakan terhadap aktivitas ilegal di kawasan hutan dan area konservasi di sekitar IKN. Salah satu kasus yang ditangani yakni pengangkutan batu bara ilegal yang kini sudah berstatus P21.

Selain itu, aparat juga menutup aktivitas tambang ilegal di Bukit Tengkorak, menangani tambang ilegal di belakang RS Samboja oleh Polda

Kalimantan Timur, hingga mengusut kasus pertambangan dan penjualan batu bara ilegal di Samboja yang ditangani Bareskrim Polri.

Tak hanya itu, Satgas juga sempat menghentikan pengangkutan batu bara ilegal menggunakan tujuh truk menuju jetty atau pelabuhan pengiriman batu bara. Seluruh kasus tersebut telah diserahkan kepada aparat penegak hukum untuk diproses lebih lanjut. (wid ist/dya)

RUU PEMILU BELUM JADI PRIORITAS DPR

Ketua DPR RI Puan Maharani memastikan revisi Undang-Undang Pemilu belum masuk dalam daftar prioritas pembahasan DPR pada masa sidang V yang berlangsung mulai 12 Mei hingga 21 Juli 2026. Pernyataan itu disampaikan Puan saat membuka rapat paripurna di Kompleks DPR, Jakarta, Selasa (12/5/2026).

Dalam pidatonya, Puan mengatakan DPR bersama pemerintah hanya akan melanjutkan pembahasan empat rancangan undang-undang pada masa sidang kali ini. "DPR RI bersama dengan pemerintah akan melanjutkan pembahasan pada tingkat satu terhadap beberapa rancangan undang-undang," kata Puan di hadapan anggota dewan.

Tidak masuknya revisi UU Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilu ke dalam Program Legislasi Nasional (Prolegnas) 2026 langsung



memunculkan perhatian publik dan kelompok masyarakat sipil. Pasalnya, tahapan Pemilu 2029 dinilai semakin dekat sementara pembahasan revisi regulasi pemilu belum juga menemukan titik terang.

Meski belum masuk daftar prioritas resmi DPR, Puan menegaskan pembahasan mengenai RUU Pemilu sebenarnya masih terus berlangsung di internal partai-partai

politik maupun antarfraksi di parlemen. Ia menyebut komunikasi dilakukan melalui jalur formal maupun informal.

"Ini kan memang waktunya kalau dikatakan sudah mendekati waktunya, betul. Namun bagaimana yang terbaik untuk rakyat adalah yang paling kami utamakan. Jadi kita akan terus melakukan pembicaraan sebaik-baiknya, informal dan formal," ujar

politikus Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan tersebut usai sidang paripurna.

Menurut Puan, seluruh pimpinan partai politik dan anggota DPR memiliki keinginan yang sama agar Pemilu 2029 dapat berlangsung secara jujur, adil, dan tidak merugikan masyarakat. Karena itu, DPR disebut tidak ingin terburu-buru mengambil keputusan terkait revisi UU Pemilu.

"Bagaimana yang terbaik untuk rakyat adalah yang paling kami utamakan," ucap Puan menegaskan.

Perdebatan mengenai revisi UU Pemilu sendiri terus berkembang dalam beberapa bulan terakhir. Sejumlah pihak mendesak DPR segera menyelesaikan revisi aturan tersebut mengingat tahapan pemilu akan segera dimulai. Berdasarkan ketentuan Pasal 167 ayat (6) UU Pemilu saat ini, tahapan penyelenggaraan pemilu dimulai paling lambat 20 bulan sebelum hari pemungutan suara.

Jika Pemilu 2029 digelar mengikuti pola Pemilu 2024, maka pemungutan suara diperkirakan berlangsung sekitar Februari 2029. Artinya, tahapan pemilu harus mulai berjalan sekitar Juni hingga Juli 2027. Bahkan sebelum itu, pemerintah seharusnya sudah mulai membentuk tim seleksi penyelenggara pemilu pada Agustus atau September 2026.

Pembahasan revisi UU Pemilu terakhir kali dilakukan Komisi II DPR pada 10 Maret 2026. Dalam rapat tersebut, DPR menghadirkan mantan Menteri Koordinator Politik, Hukum, dan Keamanan Mahfud MD serta pakar hukum tata negara Jimly Asshiddiqie untuk memberikan pandangan terkait sistem pemilu dan berbagai putusan Mahkamah Konstitusi.

Salah satu isu yang menjadi perhatian adalah Putusan Nomor 135 Mahkamah Konstitusi yang berkaitan dengan pemisahan penyelenggaraan pemilu. Putusan tersebut dinilai berpotensi mengubah desain pemilu nasional sehingga membutuhkan penyesuaian aturan melalui revisi undang-undang.

Wakil Ketua Komisi II DPR Aria Bima mengakui pembahasan revisi Rancangan Undang-Undang Pemilu hingga kini masih belum menemukan titik temu, terutama terkait presidential threshold maupun parliamentary threshold. Menurut politikus Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan itu, perbedaan pandangan antarfraksi masih cukup tajam sehingga pembahasan belum menghasilkan kesepakatan final. (wid,rls,kum/dya)

Daftar RUU prioritas yang akan dibahas DPR pada Masa Sidang V Tahun Sidang 2025-2026:

- RUU Komoditas Strategis
- RUU Pemerintahan Aceh
- RUU Penyadapan
- RUU Kamar Dagang dan Industri
- RUU Pertekstilan
- RUU Masyarakat Adat
- RUU Pengelolaan Air Minum dan Sanitasi
- RUU Satu Data Indonesia
- RUU Pekerja Lepas
- RUU Platform Indonesia
- RUU Perlindungan Pekerja Ekonomi Gig
- Harmonisasi RUU Minyak dan Gas (Migas)
- Harmonisasi RUU Kehutanan
- RUU Hukum Perdata Internasional
- RUU Perubahan UU Statistik
- RUU Desain Industri
- RUU Perubahan UU Pengembangan dan Penguatan Sektor Keuangan (P2SK)

Beberapa RUU yang disebut menjadi fokus utama percepatan pembahasan:

- RUU Satu Data Indonesia,
- RUU Pemerintahan Aceh,
- RUU Komoditas Strategis,
- RUU Pertekstilan
- RUU Masyarakat Adat.



DPR mulai membuka masa sidang V tahun sidang 2025-2026 yang berlangsung hingga 21 Juli 2026. Dalam periode ini, sejumlah Rancangan Undang-Undang (RUU) prioritas bakal menjadi fokus pembahasan parlemen bersama pemerintah.

Ketua Badan Legislasi DPR, Bob Hasan, mengatakan sejumlah RUU yang dinilai mendesak ditargetkan segera diselesaikan pada masa sidang Mei-Juli 2026.

RUU Prioritas Tingkat I: Statistik hingga Desain Industri

Beberapa RUU prioritas yang masuk agenda pembahasan antara lain RUU Komoditas Strategis, RUU Pemerintahan Aceh, RUU Penyadapan, RUU Kamar Dagang dan Industri, RUU Pertekstilan, RUU Masyarakat Adat, RUU Pengelolaan Air Minum dan Sanitasi, RUU Satu Data Indonesia, RUU Pekerja Lepas, RUU Platform Indonesia, hingga RUU Perlindungan Pekerja Ekonomi Gig. Selain itu, DPR juga akan melakukan harmonisasi terhadap RUU Minyak dan Gas serta RUU Kehutanan.

Wakil Ketua Baleg DPR, Ahmad Doli Kurnia Tanjung, menilai pembahasan RUU yang sebelumnya sudah berjalan perlu dipercepat agar dapat diselesaikan dalam masa sidang kali ini. Ia menyoroti pentingnya penyelesaian RUU Satu Data Indonesia bersama beberapa RUU lain seperti RUU Pemerintahan Aceh, RUU Komoditas Strategis, RUU Pertekstilan, dan RUU Masyarakat Adat.

Sementara itu, Ketua DPR, Puan Maharani, menyebut DPR juga akan melanjutkan pembahasan empat RUU pada tingkat I. Keempatnya yakni RUU perubahan atas UU Pengembangan

dan Penguatan Sektor Keuangan (P2SK), RUU Hukum Perdata Internasional, RUU Statistik, serta RUU Desain Industri.

Selain fungsi legislasi, DPR turut menyoroti sejumlah isu pengawasan selama masa sidang ini. Mulai dari evaluasi transportasi darat, pengamanan TNI di wilayah konflik, integrasi digital E-KTP, penanganan tambang ilegal, pengawasan aparat penegak hukum, stabilitas harga kebutuhan pokok, hingga kesiapan pemerintah menghadapi gejolak harga minyak dunia dan penguatan nilai tukar rupiah.

Di sisi lain, Baleg DPR juga optimistis RUU Masyarakat Adat yang sudah mandek hampir 18 tahun bisa disahkan tahun ini. Wakil Ketua Baleg DPR, Martin Manurung, mengatakan RUU tersebut penting untuk memberikan kepastian hukum dan perlindungan terhadap masyarakat adat yang selama ini kerap menghadapi konflik lahan maupun kriminalisasi.

"Kami butuh Undang-Undang Masyarakat Adat untuk melindungi kami dari segala bentuk kriminalisasi," ujar Mangitua di hadapan Baleg DPR. (wid ist/dya)

GADUH, ANGGOTA DPRD JEMBER NGEGAME DAN MEROKOK SAAT RAPAT

Viral di media sosial, seorang anggota DPRD Jember kedapatan bermain game online sambil merokok saat rapat dengar pendapat (RDP) yang membahas persoalan kesehatan. Video tersebut memicu sorotan publik karena rapat saat itu membahas isu serius, mulai dari campak, stunting, angka kematian ibu dan bayi, hingga layanan Universal Health Coverage (UHC) di Kabupaten Jember.

Dalam video yang beredar luas, anggota dewan tersebut tampak menunduk memainkan game yang diduga Clash of Clans (COC) di telepon genggamnya. Di sela jari tangan kanannya juga terlihat sebatang rokok menyala. Momen itu terjadi ketika rapat berlangsung di ruang Badan Musyawarah (Banmus) DPRD Jember pada Senin (11/5/2026).

Belakangan diketahui sosok dalam video tersebut adalah Achmad Syahri As Siddiqi, anggota Komisi D DPRD Jember dari Fraksi Partai Gerindra. RDP itu dihadiri sejumlah instansi, di antaranya Dinas Kesehatan



Suasana rapat dengar pendapat (RDP) Komisi D DPRD Jember, Senin (11/5/2026). Tampak dalam gambar seorang anggota DPRD Jember sedang bermain game sembari memegang rokok di tengah jalannya rapat tentang kesehatan itu. (Dok. DPRD JEMBER)

Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana, Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak, BPJS Kesehatan Jember, hingga perwakilan 15 puskesmas.

Video yang pertama kali ramai di media sosial itu langsung banjir kritik dari warganet. Banyak yang menyayangkan sikap seorang wakil rakyat yang dianggap tidak menunjukkan etika ketika rapat resmi

berlangsung, terlebih agenda yang dibahas berkaitan dengan pelayanan kesehatan masyarakat.

Diketahui, angka stunting di Kabupaten Jember masih menjadi perhatian serius dan tergolong tinggi, bahkan sempat tercatat mencapai 30,4 persen, menjadikannya salah satu tertinggi di Jawa Timur pada akhir 2025. Pemerintah setempat mengupayakan penurunan drastis

dengan menerjunkan ribuan tenaga kesehatan dan fokus pada intervensi gizi.

Faktor Penyebab masalah stunting di Jember bersifat multifaktorial, tidak hanya soal asupan gizi, tetapi juga pola asuh dan sanitasi.

Bupati Jember menggerakkan 1.200 tenaga kesehatan untuk memerangi stunting secara masif. RS Daerah di Jember, seperti RSD Balung, menghadirkan layanan fast track (jalur cepat) untuk penanganan stunting, terutama bagi anak-anak yang memerlukan penanganan khusus.

Hingga Selasa (12/5/2026), Achmad Syahri belum memberikan tanggapan kepada media. Pesan maupun panggilan WhatsApp dari wartawan disebut belum mendapat respons.

Sementara, Sekretaris Komisi D DPRD Jember sekaligus pimpinan RDP saat itu, Indi Naidha, mengatakan kejadian tersebut merupakan tindakan oknum dan akan menjadi evaluasi bagi seluruh anggota dewan. "Dan bilamana terjadi pelanggaran maka ranah badan kehormatan DPRD yang akan menilainya," katanya.

Menurut Indi, insiden tersebut harus menjadi introspeksi bersama agar anggota DPRD lebih menjaga sikap dalam setiap rapat resmi. "Untuk lebih berbenah ke depan agar bersikap lebih sopan dan baik, terutama dalam adab ketika ada RDP maupun rapat-rapat lainnya," ujar politisi Fraksi PDIP itu.

Sorotan juga datang dari internal Partai Gerindra. Ketua DPC Partai Gerindra Jember sekaligus Ketua DPRD Jember, Ahmad Halim, menyampaikan permohonan maaf kepada publik atas perilaku kadernya tersebut.

"Kami atas nama pimpinan DPRD menyampaikan permohonan maaf dan kita akan proses karena ini juga menyangkut etika lembaga," ujar Halim. Ia memastikan Achmad Syahri akan diproses melalui Badan Kehormatan DPRD Jember dan berpotensi mendapat sanksi administratif maupun sanksi disiplin partai. "Yang jelas kami akan memproses anggota tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku baik di partai maupun di lembaga," tegasnya. (wid,ist,tim/dya)

BEBERAPA KASUS ANGGOTA DPRD DAN DPR YANG TEREKAM TAK ETIS SAAT RAPAT

Bermain Game & Merokok (Terbaru)

DPRD Jember (Achmad Syahri As Siddiqi): Pada 11 Mei 2026, anggota Komisi D DPRD Jember terekam kamera asyik bermain game di ponsel sambil merokok di dalam ruangan. Kejadian ini terjadi saat Rapat Dengar Pendapat (RDP) yang membahas isu kesehatan serius, termasuk stunting dan layanan kesehatan warga.

DPRD DKI Jakarta (Cinta Mega): Kasus yang sangat viral pada Juli 2023, di mana ia terekam bermain game (diduga judi slot) di tabletnya saat rapat paripurna berlangsung. Akibatnya, ia dipecat dari fraksinya dan diganti (PAW).

Tertidur saat Rapat

DPR RI (Fadil Muzakki Syah / Lora Fadil): Pada pelantikan anggota DPR periode 2019-2024 (1 Oktober 2019), anggota Fraksi NasDem ini terekam tertidur pulas saat sidang paripurna berlangsung.

Merokok di Ruang Rapat

DPRD Jember (Mei 2026): Selain bermain game, Achmad Syahri juga kedapatan merokok di dalam ruang rapat yang merupakan area terbatas

Keluarga Politikus, Harta Rp 2,6 M

Syahri Assidiqi (Anggota DPRD Jember Fraksi Gerindra) adalah sebesar Rp2.404.959.750.

Kekayaannya bertambah sekitar Rp200 juta pada akhir 2025 menjad Rp2,6 miliar yang sebagian besar berbentuk aset tanah.

Achmad diketahui berasal dari keluarga politik berpengaruh di Jember. Ia merupakan putra sulung mantan anggota DPR RI, Achmad Fadil Muzakki Syah atau yang lebih dikenal sebagai Ra Fadil atau Lora Fadil.

Nama Ra Fadil sendiri sebelumnya sempat viral pada 2019 lalu. Saat pelantikan anggota DPR RI periode 2019-2024, ia menjadi sorotan karena tertangkap kamera tertidur dalam sidang paripurna pelantikan di Kompleks Parlemen Senayan.

Kala itu, Fadil Muzakki Syah mengakui kesalahannya dan meminta maaf kepada publik. "Jadi itu kesalahan pertama dan terakhir,"

katanya saat itu.

Ia berdalih kelelahan karena kurang tidur dan hanya memejamkan mata sejenak saat pembacaan doa penutup sidang. Peristiwa itu makin ramai diperbincangkan karena saat pelantikan ia juga hadir bersama tiga istrinya sekaligus untuk berfoto di Kompleks DPR RI.

"Kami kan hanya dapat hotel satu jadi ya satu kamar berempat," ujar Fadil kala itu menjelaskan kondisi sebelum pelantikan.

Achmad Syahri Assidiqi mengaku dirinya terinspirasi sang ayah yang menjabat sebagai wakil rakyat. "Saya ingin seperti bapak saya, untuk soal karir menjadi wakil rakyat," ujarnya kepada awak media saat dilantik pada tahun 2024 lalu.

Kendati demikian, pria yang juga disapa Ra Syahri ini mengaku enggan mengikuti jejak ayahnya yang memiliki 4 orang istri. (wid,ist/dya)



Penggunaan Gelar “Ir” Dipersoalkan, Menkes Budi Gunadi Dilaporkan

Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin dilaporkan ke Polda Metro Jaya atas dugaan pemalsuan gelar akademis. Laporan tersebut dilayangkan oleh pengacara senior Otto Cornelis Kaligis atau OC Kaligis yang mewakili sejumlah dokter spesialis.

Polda Metro Jaya membenarkan adanya laporan tersebut. Kabid Humas Polda Metro Jaya Kombes Budi Hermanto mengatakan laporan diterima pada Senin, 11 Mei 2026.

“Benar, menkes dilaporkan Senin 11 Mei 2026 tentang dugaan pemalsuan dan sistem pendidikan di Indonesia,” ujar Budi Hermanto saat dikonfirmasi awak media Selasa (12/5/2026).

OC Kaligis menjelaskan, laporan itu dibuat karena pihaknya menilai Budi Gunadi tidak menggubris somasi yang sebelumnya telah dilayangkan terkait dugaan penggunaan gelar akademis yang dipersoalkan tersebut.

“Kebetulan ini para dokter semua artinya sepakat untuk melaporkan menkes. Karena bukan ijazah palsu, tetapi gelar palsu. Jadi, pasalnya 272 Ayat 2 KUHP Baru dan Pasal 69 Ayat 1 Sistem Pendidikan Nasional,” kata OC Kaligis.

Menurut dia, pihak pelapor telah menyerahkan sekitar 10 barang bukti



Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin

kepada penyidik Polda Metro Jaya. OC Kaligis berharap laporan tersebut segera ditindaklanjuti sesuai prosedur hukum yang berlaku.

Salah satu pelapor, dr. Nurdadi Saleh, mengungkapkan persoalan muncul karena adanya dugaan ketidaksesuaian penggunaan gelar akademik oleh Menkes Budi Gunadi Sadikin.

“Bahwa menurut data yang

sebenarnya beliau adalah seorang doktorandus. Karena dia di ITB itu lulusan fisika nuklir gelarnya bukan Ir. Tapi doktorandus,” ujar Nurdadi.

Ia menilai persoalan menjadi serius karena gelar “Ir” disebut digunakan dalam sejumlah dokumen maupun forum resmi pemerintahan. Salah satunya pada buku saku terkait Undang-Undang Kesehatan 2023 serta dalam

rapat dengar pendapat bersama DPR RI.

“Beliau menggunakan itu pada acara yang formal. Apa saja itu, pertama di buku saku tentang UU Kesehatan 2023 yang beliau tanda tangani gelarnya Ir. Kedua saat rapat dengar pendapat di DPR hasil notulensi beliau tanda tangani gelarnya Ir. Kami somasi tidak ditanggapi, makanya kami meningkat kepada laporan polisi,” paparnya. (wid,ist,ant/dya)

HARTA KEKAYAAN BUDI GUNADI SADIKIN

(LHKPN Periode 2023)

TOTAL ASET

RP 200,5 MILIAR
(dilaporkan Maret 2024)

-  Tanah dan bangunan **Rp 103 miliar**
-  Kendaraan **Rp 1.46 miliar**
-  Harta Bergerak Lainnya **Rp 3.91 miliar**
-  Kas dan setara kas **Rp 18.74 miliar**
-  Surat Berharga **Rp 73.94 miliar**
-  Utang: **Rp 531.74 juta**

Total Ada 37.673 Orang Keracunan MBG

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) kembali menjadi sorotan setelah Kementerian Kesehatan mencatat puluhan ribu kasus dugaan keracunan makanan sejak program tersebut diluncurkan pada Januari 2025. Hingga 10 Mei 2026, tercatat sebanyak 445 kejadian dugaan keracunan dengan total korban mencapai 37.673 orang di berbagai daerah di Indonesia.

Wakil Menteri Kesehatan Benjamin Paulus Octavianus mengungkapkan, kasus-kasus tersebut tersebar di 210 kabupaten dan kota yang berada di 36 provinsi. Dari total korban, sebanyak 2.348 orang harus menjalani rawat inap, sementara 27.346 lainnya menjalani rawat jalan. Adapun 7.979 orang mengalami gejala ringan dan tidak sampai dirawat di fasilitas kesehatan.

“Sampai hari ini yang sudah mendapat MBG selama program berlangsung kira-kira di atas delapan miliar piring,” ujar Benjamin saat kunjungan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Selasa

(12/5/2026).

Meski angka korban cukup besar, pemerintah menilai jumlah tersebut masih kecil dibandingkan skala program MBG yang dijalankan secara nasional. Program unggulan pemerintahan Presiden Prabowo Subianto itu disebut telah mendistribusikan lebih dari delapan miliar porsi makanan kepada siswa PAUD hingga SMA, termasuk ibu hamil dan menyusui.

Setiap hari, pemerintah menyalurkan sekitar 60 juta porsi makanan melalui 27.649 Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di seluruh Indonesia. Namun, persoalan keamanan pangan kini menjadi perhatian serius pemerintah.

Data Kemenkes menunjukkan baru sekitar 56,72 persen SPPG yang telah memiliki Sertifikat Laik Higiene Sanitasi (SLHS). Artinya, hampir separuh unit layanan MBG masih belum mengantongi sertifikat kelayakan sanitasi resmi.

Pemerintah menargetkan seluruh SPPG segera memenuhi standar

higiene dan sanitasi untuk menekan risiko kasus keracunan di masa mendatang. Evaluasi terhadap kualitas dapur, distribusi makanan, hingga pengawasan bahan pangan disebut akan diperketat.

Di sisi lain, Badan Gizi Nasional (BGN) menyebut program MBG berkembang sangat cepat dalam satu tahun empat bulan terakhir. Pemerintah telah melibatkan sekitar 27 ribu ahli gizi, 27 ribu akuntan, dan lebih dari 1,1 juta relawan untuk mendukung pelaksanaan program tersebut.

Provinsi Sumatera Barat menjadi salah satu wilayah dengan jumlah SPPG cukup besar, yakni mencapai 404 unit layanan. Selain menyasar



Pekerja menyiapkan menu makanan sebelum didistribusikan ke sekolah, di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Dapur Kebayunan, Depok, Jawa Barat. Dok

perbaiki gizi masyarakat, program MBG juga disebut menciptakan dampak ekonomi di daerah. Di Sumatera Barat saja, perputaran uang dari program tersebut diklaim mencapai Rp 400 miliar. (wid,ros/dya)

Pemkot Malang Klaim

Efisiensi Tak Hambat Pembentukan Dinas Baru



Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat. (Santi/Lentera)

MALANG - Pemerintah Kota (Pemkot) Malang memastikan kebijakan efisiensi anggaran tidak akan menghambat rencana pembentukan sejumlah dinas baru. Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat mengklaim seluruh kebutuhan anggaran telah dihitung secara matang dan dinilai tetap aman.

"Sudah kami sampaikan ke DPRD

Kota Malang. Tinggal prosesnya menunggu di DPRD saja," ujar Wahyu, Selasa (12/5/2026).

Jika disetujui, Wahyu menyebut UPT Pemadam Kebakaran akan berdiri sebagai organisasi perangkat daerah (OPD) tersendiri dalam bentuk Dinas Pemadam Kebakaran.

Langkah ini dinilai menjadi prioritas karena selama ini beban tugas Damkar terus meningkat, mulai dari penanganan kebakaran, evakuasi hewan liar, penyelamatan korban kecelakaan, hingga

berbagai operasi kedaruratan lainnya.

Menurut Wahyu, usulan perubahan Struktur Organisasi dan Tata Kerja (SOTK) yang diajukan ke DPRD tidak hanya mencakup pembentukan Dinas Damkar. Pemkot Malang juga mengusulkan pemisahan sejumlah perangkat daerah lain yang selama ini

dinilai terlalu gemuk dan memikul beban kerja besar.

Langkah tersebut sempat memunculkan kekhawatiran dari kalangan legislatif. Di tengah kebijakan efisiensi nasional dan berkurangnya dana transfer dari pemerintah pusat hingga hampir Rp300 miliar, DPRD menilai pembentukan OPD baru berpotensi menambah beban anggaran daerah.

Namun Wahyu menegaskan, Pemkot telah melakukan kalkulasi menyeluruh dan memastikan kebutuhan anggaran tambahan relatif kecil. "Kami sudah menghitung selisih terkait perubahan SOTK itu. Hanya sedikit saja selisihnya karena kami hanya menggeser saja," tegasnya.

Dijelaskannya, penambahan biaya terbesar hanya berasal dari kebutuhan satu jabatan eselon II untuk memimpin dinas baru. Meski demikian, nominalnya telah dihitung dan dinilai masih dalam batas kemampuan keuangan daerah.

Wahyu juga menyiapkan skenario prioritas jika seluruh usulan pemecahan OPD belum dapat disetujui sekaligus. Dalam kondisi tersebut,

pembentukan Dinas Damkar akan ditempatkan sebagai agenda paling mendesak.

"Tidak harus semuanya disetujui untuk dipisah. Tetapi ada perangkat daerah prioritas, itu yang harus didahulukan. Contohnya Damkar ini," jelasnya.

Menurut Wahyu, setelah perda disahkan DPRD, dokumen akan diajukan ke Pemerintah Provinsi Jawa Timur untuk proses harmonisasi. Setelah itu, Pemkot akan menyusun peraturan wali kota (Perwal), mengisi struktur jabatan, dan dinas baru dapat langsung beroperasi.

Selain pembentukan Dinas Damkar, Pemkot Malang juga mengusulkan sejumlah restrukturisasi kelembagaan lainnya.

Di antaranya pemisahan Dinas Sosial Kota Malang dari Dinsos-P3AP2KB, pemisahan Dinas Perumahan dan Kawasan Permukiman Kota Malang dari Dinas PUPR-PKP, pemisahan Dinas Kepemudaan, Olahraga, dan Pariwisata Kota Malang, pembentukan Bagian Kerja Sama, hingga pembentukan Dinas Ekonomi Kreatif. (Santi/Dya)

Pembangunan Selesai, KNMP Pujiharjo Paparkan 3 Persoalan Krusial

MALANG - Pembangunan Kampung Nelayan Merah Putih (KNMP) Pujiharjo di Kecamatan Tirtoyudo, Kabupaten Malang, telah rampung 100 persen. Di tengah kabar bakal diresmikan langsung Presiden Prabowo Subianto, nelayan memaparkan 3 persoalan krusial yang dihadapi.

Mulali dari pengerukan sedimentasi di muara sungai, penyediaan air bersih, serta pembangunan Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum Nelayan (SPBUN).

"Pembangunannya sudah rampung 100 persen. Masyarakat optimistis kalau Presiden jadi datang, semua itu akan selesai. Mudah-mudahan juga anggarannya ada untuk memenuhi 3 usulan itu," ujar Kepala Dinas Perikanan Kabupaten Malang, Victor Sembiring, ditemui di Kantor Dinas Perikanan Kabupaten Malang, Selasa (12/5/2026).

Menurutnya, ketiga aspirasi nelayan tersebut telah disampaikan langsung kepada Menteri Kelautan dan Perikanan saat meninjau KNMP

Pujiharjo pada Februari 2026 lalu.

Menurut Victor, kunjungan Menteri Kelautan dan Perikanan beberapa bulan lalu menjadi momentum penting bagi masyarakat untuk menyampaikan berbagai kebutuhan yang dinilai sangat mendesak agar aktivitas nelayan dapat berjalan optimal.

Persoalan paling krusial adalah sedimentasi tinggi di muara Sungai Pujiharjo. Kondisi itu menghambat kapal-kapal nelayan untuk bersandar di kawasan KNMP. "Sehingga perlu dilakukan pengerukan. Sedimentasinya cukup tinggi, termasuk adanya penutupan oleh pasir laut," jelasnya.

Di saat yang sama, Pemkab Malang juga mengupayakan dukungan dari Kementerian Pekerjaan Umum melalui Dinas PU Sumber Daya Air. "Kami terus berproses. Mudah-mudahan bisa segera dieksekusi," imbuh Victor.

Selain muara, kebutuhan air bersih juga menjadi persoalan serius. Selama ini warga dan nelayan di kawasan

tersebut hanya mengandalkan air sumur yang cenderung payau.

Sebagai solusi jangka pendek, pemerintah pusat telah memasang sistem penyaringan air sehingga air sumur yang sebelumnya payau dapat diolah menjadi layak konsumsi.

Namun untuk solusi jangka panjang, pemerintah tengah mendorong pembangunan Sistem Penyediaan Air Minum (SPAM) dengan PDAM Tirta Kanjuruhan sebagai leading sector. "Untuk air bersih ada sinyal-sinyal positif. Mudah-mudahan bisa segera dibangun SPAM di sana," katanya.

Kebutuhan mendesak berikutnya adalah SPBUN. Menurut Victor,



Kunjungan Wakil Menteri Kelautan dan Perikanan RI di Kampung Nelayan Merah Putih (KNMP) Pujiharjo. (foto: Prokopim Kab. Malang)

fasilitas ini sangat dibutuhkan agar nelayan tidak kesulitan memperoleh bahan bakar saat melaut. "Pak Menteri menyanggupi pembangunan SPBUN pada tahun ini. Waktu itu tertunda karena anggarannya belum mencukupi," ungkapnya. (Santi/Dya)

Ultimatum itu muncul setelah Presiden Amerika Serikat Donald Trump menolak proposal balasan Iran. Trump bahkan menyebut proposal tersebut sebagai proposal “bodoh” dan “sampah”. Di saat bersamaan, Trump juga mengungkapkan bahwa gencatan senjata antara AS dan Iran yang berlaku sejak awal April kini berada dalam “kondisi kritis”.

Pernyataan Trump itu semakin memperburuk hubungan kedua negara yang sebelumnya memang sudah tegang akibat konflik militer dan sengketa program nuklir Iran.

Dalam tanggapan terbarunya melalui media sosial X, Ghalibaf menegaskan bahwa tidak ada pilihan lain bagi Washington selain mengakui hak-hak Iran sebagaimana tertuang dalam proposal 14 poin tersebut. “Tidak ada alternatif lainnya, selain

IRAN ANCAM AS: SETUJUI PROPOSAL 14 POIN ATAU HADAPI KEGAGALAN

Ketegangan geopolitik antara Iran dan Amerika Serikat (AS) kembali memanas dalam beberapa hari terakhir. Situasi ini dipicu setelah Ketua Parlemen Iran, Mohammad Bagher Ghalibaf, mengeluarkan ultimatum keras kepada Washington agar menerima proposal perdamaian 14 poin yang diajukan Teheran. Jika proposal tersebut kembali ditolak, Iran menegaskan bahwa Amerika Serikat hanya akan menghadapi “kegagalan demi kegagalan” dalam konflik yang kini telah berlangsung lebih dari dua bulan.



Teknisi terlihat di fasilitas konversi uranium di Isfahan, 450 kilometer selatan Teheran, Iran. (Dok.Reuters)

menerima hak-hak rakyat Iran, sebagaimana diuraikan dalam proposal 14 poin. Pendekatan lainnya akan sepenuhnya tidak membuahkan hasil; hanya kegagalan demi kegagalan,” tegas Ghalibaf dikutip

Selasa (12/5/2026).

Ia juga memperingatkan bahwa semakin lama perang berlangsung, maka semakin besar pula biaya yang harus ditanggung oleh rakyat Amerika Serikat. “Semakin lama itu

berlarut-larut, semakin banyak pembayar pajak Amerika yang akan menanggungnya,” cetus Ghalibaf yang saat ini juga menjadi kepala negosiator Iran dalam perundingan dengan AS.

Pernyataan keras dari Teheran ini muncul di tengah kebuntuan proses diplomasi. Putaran awal negosiasi damai yang digelar bulan lalu gagal menghasilkan terobosan berarti. Hingga kini, kedua negara masih saling mempertahankan posisi masing-masing.

Iran menolak menyerah ataupun mengurangi tekanan terhadap AS, sementara Washington terus menuntut konsesi besar terkait program nuklir Iran dan pengaruh militernya di kawasan Timur Tengah.

Di tengah situasi tersebut, para pejabat militer Iran juga menegaskan kesiapan mereka untuk merespons setiap kemungkinan serangan baru dari AS. Pemerintah Iran menyatakan tidak akan mundur dalam konflik ini dan siap membalas jika Washington kembali melancarkan operasi militer. Ancaman itu dinilai serius mengingat posisi strategis Iran di kawasan Teluk.

Salah satu langkah yang paling berdampak secara global adalah keputusan Iran membatasi lalu lintas maritim di Selat Hormuz. Jalur laut tersebut merupakan salah satu titik terpenting bagi distribusi minyak dan gas dunia. Pembatasan aktivitas di Selat Hormuz langsung mengguncang pasar global karena menimbulkan kekhawatiran terganggunya pasokan energi internasional.

Sebagai balasan, Amerika Serikat menerapkan blokade laut terhadap sejumlah pelabuhan Iran. Situasi ini membuat ketegangan ekonomi dan militer semakin meningkat.

STOK URANIUM IRAN (PER MEI 2025)

Uranium 2-5%

7.730,2 kg

DI - DIII

275,5 kg

Uranium 60%

408,6 kg

TOTAL URANIUM DIPERKAYA

9.247,6 Kg

Sumber : Berbagai Sumber Diolah

Uni Emirat Arab Diam-diam Serang Teheran

membuat fasilitas kilang minyak itu lumpuh. Hingga kini belum ada pernyataan resmi dari pemerintah UEA terkait laporan tersebut.

Sebagai respons atas serangan itu, Iran disebut melancarkan serangan balistik dan drone ke wilayah UEA serta Kuwait. Ketegangan antara Teheran dan negara-negara Teluk pun semakin meningkat di tengah konflik regional yang belum menunjukkan tanda mereda.

Salah satu sumber WSJ juga mengungkap bahwa AS diam-diam menyambut keterlibatan UEA dalam perang melawan Iran. Dukungan itu disebut menjadi bagian dari upaya Washington memperbesar tekanan terhadap Teheran di tengah kebuntuan negosiasi dan eskalasi konflik militer.

Dalam laporan yang sama, WSJ menyebut Iran justru lebih banyak menyerang UEA dibanding negara-negara Teluk lain yang menjadi lokasi aset militer AS. Bahkan, jumlah serangan Iran ke UEA disebut melebihi serangan balasan yang diarahkan ke Israel.

Sejak perang pecah pada akhir Februari lalu, Teheran tercatat telah meluncurkan lebih dari 2.800

serangan rudal dan drone ke berbagai target di wilayah UEA. Serangan-serangan itu menjadi salah satu eskalasi terbesar dalam konflik kawasan yang kini melibatkan banyak negara di Timur Tengah.

Sementara itu, ketegangan perang juga mulai berdampak pada aktivitas sipil di Israel. Kepala otoritas penerbangan sipil Israel, Shmuel Zakay, memperingatkan bahwa Bandara Ben Gurion di Tel Aviv kini secara efektif telah berubah menjadi “pangkalan militer” milik Amerika Serikat.

Laporan harian Israel, Yedioth Ahronoth, seperti dikutip Middle East Monitor, Selasa (12/5/2026), menyebut Zakay telah menyampaikan protes itu kepada Menteri Transportasi Israel Miri Regev dan Direktur Jenderal Kementerian Transportasi Moshe Ben Zaken. (gus,rtr, ana/dya)



Badan pengawas nuklir PBB, IAEA, merilis foto fasilitas pengayaan uranium Natanz di Iran (dok. AFP)

DI tengah memanasnya konflik kawasan Timur Tengah, Uni Emirat Arab dilaporkan diam-diam melancarkan serangan balasan terhadap Iran. Operasi itu disebut berlangsung saat perang antara Amerika Serikat dan Israel melawan Teheran terus berkecamuk.

Laporan tersebut diungkap media Amerika Serikat, Wall Street Journal (WSJ), seperti dikutip Anadolu Agency, Selasa (12/5/2026). WSJ menyebut informasi itu diperoleh dari sejumlah sumber anonim yang mengetahui langsung operasi militer tersebut.

Menurut sumber yang dikutip WSJ, salah satu target utama serangan UEA adalah kilang minyak di Pulau Lavan, Iran. Fasilitas energi itu dilaporkan dihantam pada awal April, bertepatan ketika Presiden AS Donald Trump bersiap mengumumkan gencatan senjata dengan Teheran.

Serangan tersebut disebut memicu kebakaran besar dan

MENU SARAPAN PENJAGA KESEHATAN USUS

Sarapan menjadi salah satu waktu makan paling penting karena berpengaruh terhadap kondisi tubuh sepanjang hari. Asupan pertama di pagi hari tidak hanya membantu mengembalikan energi setelah tidur semalaman, tetapi juga berperan menjaga sistem pencernaan agar bekerja lebih optimal. Para ahli kesehatan menyebut usus berada dalam kondisi paling aktif pada pagi hari, sehingga memilih menu sarapan bergizi dapat membantu menjaga ritme alami pencernaan tetap seimbang.

Selainnya, kebiasaan melewatkan sarapan dinilai dapat mengganggu pola kerja sistem pencernaan. Karena itu, menu sarapan yang tepat tidak hanya memberi rasa kenyang, tetapi juga mendukung kesehatan mikrobioma usus dan membantu tubuh berfungsi lebih baik sepanjang hari.

Seorang ahli gastroenterologi menyebut terdapat tiga kelompok makanan sederhana yang baik dikonsumsi saat sarapan untuk menjaga kesehatan usus, yaitu yogurt, kacang-kacangan, dan buah-buahan. Kombinasi ketiganya dianggap mampu memberikan nutrisi penting bagi sistem pencernaan sekaligus mendukung pertumbuhan bakteri baik di dalam usus.

Greek Yogurt

Yogurt, khususnya jenis greek yogurt, dikenal mengandung probiotik yang bermanfaat bagi kesehatan saluran cerna. Probiotik merupakan mikroorganisme baik yang membantu menjaga keseimbangan mikrobioma usus sehingga dapat menurunkan risiko peradangan maupun gangguan pencernaan.

Sejumlah penelitian juga menunjukkan konsumsi yogurt secara rutin dapat membantu memperbaiki kesehatan pencernaan dan menjaga fungsi usus tetap optimal.

Selain probiotik, greek yogurt memiliki kandungan protein yang lebih tinggi dibanding yogurt biasa. Kandungan protein tersebut membantu memperlambat proses pencernaan sehingga rasa kenyang dapat bertahan lebih lama.

Efek ini dinilai membantu mengurangi kebiasaan ngemil berlebihan sekaligus menjaga pola makan tetap terkontrol. Agar lebih sehat dan kaya nutrisi, yogurt dapat dipadukan dengan tambahan madu, biji chia, flaxseed, maupun potongan buah segar.

Kombinasi tersebut membuat menu sarapan terasa lebih mengenyangkan sekaligus memberikan asupan serat tambahan bagi tubuh.

Kacang-kacangan

Kelompok makanan lain yang dinilai baik untuk kesehatan usus adalah kacang-kacangan. Beberapa jenis kacang seperti almond, kenari, mete, hazelnut, dan kacang tanah diketahui memiliki kandungan serat, polifenol, dan lemak sehat yang mendukung fungsi pencernaan.

Serat dalam kacang membantu memperlancar pergerakan usus dan mencegah sembelit. Selain itu, serat juga berfungsi sebagai sumber makanan bagi bakteri baik di dalam

usus sehingga keseimbangan mikrobioma tetap terjaga. Kandungan polifenol di dalam kacang turut berperan sebagai prebiotik yang membantu pertumbuhan bakteri baik sekaligus menekan perkembangan bakteri merugikan di saluran pencernaan.

Sementara itu, lemak tak jenuh seperti omega-3 yang terdapat pada beberapa jenis kacang disebut mampu membantu mengurangi peradangan usus dan menjaga lapisan pelindung usus tetap sehat. Lapisan usus sendiri memiliki fungsi penting sebagai penghalang agar racun dan bakteri tidak mudah masuk ke dalam aliran darah.

Buah Segar

Buah-buahan juga termasuk menu sarapan yang disarankan untuk menjaga kesehatan usus. Kandungan serat dan polifenol dalam buah membantu mendukung kesehatan mikrobioma sekaligus memberikan efek antiinflamasi pada sistem pencernaan.

Beberapa buah yang disebut baik untuk kesehatan usus di antaranya kiwi, apel, pisang, pir, alpukat, blueberry, dan raspberry. Penelitian terbaru menunjukkan konsumsi

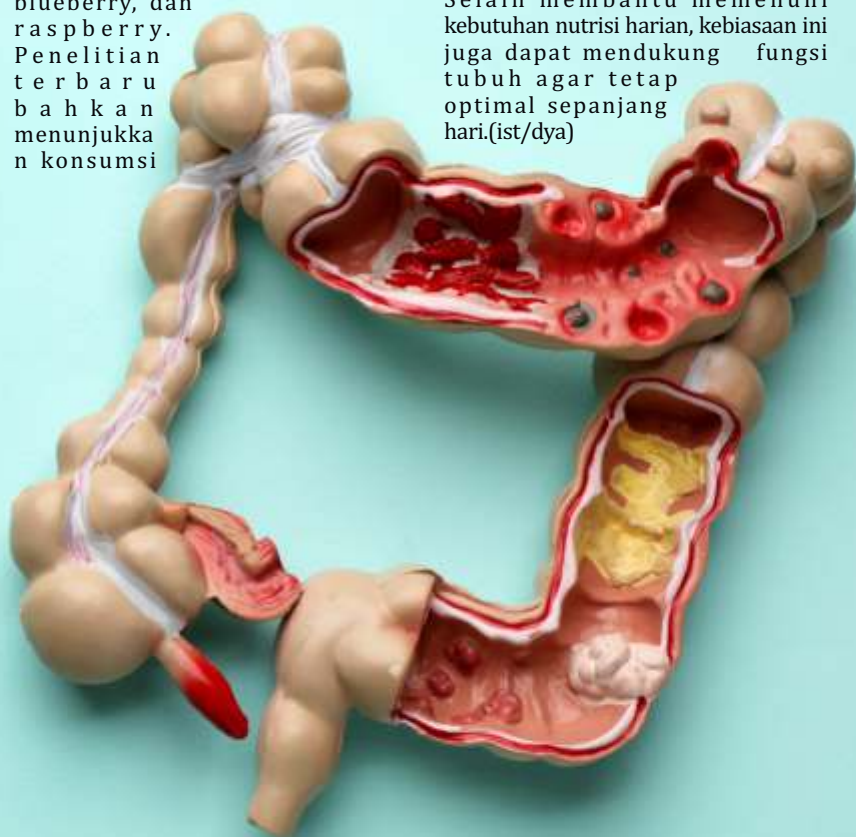
kiwi secara rutin dapat membantu menjaga keteraturan buang air besar dan mengurangi rasa tidak nyaman pada perut.

Selain menjaga kesehatan pencernaan, buah-buahan juga memberikan asupan vitamin, mineral, serta antioksidan yang dibutuhkan tubuh untuk mendukung sistem imun dan metabolisme harian.

Karena itu, mengombinasikan buah dalam menu sarapan dianggap sebagai langkah sederhana untuk membangun pola makan sehat.

Para ahli kesehatan juga menilai pola sarapan tinggi serat dan probiotik kini semakin penting di tengah meningkatnya kasus gangguan pencernaan akibat pola makan tidak seimbang, stres, dan gaya hidup minim aktivitas fisik. Banyak masyarakat modern mengonsumsi makanan tinggi gula dan lemak berlebih yang dapat memengaruhi keseimbangan bakteri di dalam usus.

Karena itu, membiasakan sarapan dengan menu bernutrisi seperti yogurt, kacang-kacangan, dan buah-buahan dinilai dapat menjadi langkah sederhana untuk menjaga kesehatan pencernaan sekaligus meningkatkan kualitas kesehatan secara keseluruhan. Selain membantu memenuhi kebutuhan nutrisi harian, kebiasaan ini juga dapat mendukung fungsi tubuh agar tetap optimal sepanjang hari. (ist/dya)



'David da Vinci', Bocah Jenius Meksiko Miliki IQ di Atas Einstein

Di usianya yang baru 10 tahun, Edgar David Camacho Flores sudah mencuri perhatian dunia. Bocah asal Meksiko itu memiliki IQ mencapai 162, angka yang bahkan disebut lebih tinggi dibanding perkiraan IQ Albert Einstein maupun Stephen Hawking. Namun, di balik kecerdasannya yang luar biasa, David tetap ingin dipandang sebagai anak-anak biasa.

"Saya bukan alien. Saya memang punya kemampuan tinggi, tapi saya tetap anak-anak," ujarnya dalam wawancara dengan BBC News Mundo.

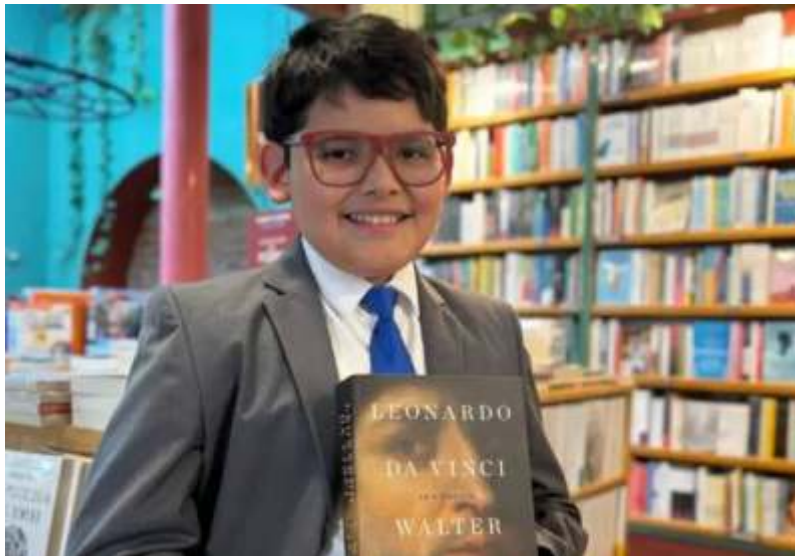
David bahkan mengaku tidak nyaman disebut sebagai "anak jenius". Baginya, gelar itu terlalu besar untuk disandang saat ini. Ia percaya seseorang layak disebut jenius ketika sudah menghasilkan karya luar biasa bagi dunia.

"Para jenius itu sudah ada di makam. Kalau seseorang disebut jenius, itu karena mereka telah melakukan hal besar dalam hidupnya," katanya rendah hati.

Bocah berkacamata dengan senyum lebar itu juga tak terlalu suka dibandingkan dengan tokoh besar seperti Einstein atau Hawking. Menurut David, dirinya masih berada di awal perjalanan panjang.

"Saya baru berusia 10 tahun dan masih mulai belajar. Mungkin saya bisa jadi jenius saat usia 70 tahun nanti, setelah benar-benar melakukan sesuatu yang berarti," tuturnya sambil tersenyum.

Julukan "David da Vinci" yang kini melekat padanya ternyata terinspirasi dari Leonardo da Vinci. Sosok ilmuwan sekaligus seniman Renaisans itu



pertama kali dikenalnya saat masih duduk di taman kanak-kanak.

Guru David sering menceritakan bagaimana Leonardo da Vinci mampu menguasai banyak bidang sekaligus, mulai dari seni, matematika, teknologi, hingga sains. Kisah itu membuat David sangat kagum dan bercita-cita mengikuti jejak idolanya.

"Saya ingin menjadi seperti Leonardo da Vinci, bisa melakukan banyak hal besar dalam hidup," katanya.

Ketertarikannya pada dunia ilmu pengetahuan pun terus berkembang. Salah satu pengalaman paling berkesan baginya adalah ketika mendapat kesempatan mengikuti pelatihan antariksa di NASA, Houston, Amerika Serikat.

David mengaku sangat menikmati

pengalaman tersebut dan mulai membayangkan masa depannya di dunia teknologi luar angkasa. Ia bahkan memiliki mimpi besar untuk melakukan operasi bedah pertama di luar angkasa dan menciptakan perusahaan teknologi seperti SpaceX. "Saya ingin menjadi Elon Musk berikutnya. Saya ingin menggabungkan sains, bisnis, teknologi, dan humaniora," ujarnya penuh semangat.

Saat ini David menjalani pendidikan di sekolah internasional daring yang memungkinkannya memperoleh sertifikasi untuk masuk universitas lebih cepat. Kemampuannya pun tak hanya terlihat dalam akademik. Ia sudah menguasai beberapa bahasa, seperti Spanyol, Inggris, Prancis, dan Jerman.

Selain itu, ia mulai mempelajari bahasa Rusia, Portugis, serta Italia. Meski memiliki kemampuan belajar di atas rata-rata, David menyadari bahwa banyak orang memiliki ekspektasi berlebihan terhadap anak dengan kecerdasan tinggi.

"Orang-orang sering berpikir kami harus tahu segalanya. Padahal kami tetap perlu belajar seperti anak lainnya," katanya.

Ia juga sering mendapat tantangan spontan dari orang-orang yang ingin menguji kecerdasannya.

"Kadang ada yang bilang, kalau kamu jenius coba hitung akar kuadrat ini atau rumus itu. Kalau saya belum pernah mempelajarinya, ya saya juga tidak tahu," ujarnya sambil tertawa.

Kecerdasan David sebenarnya mulai terlihat sejak kecil. Ibunya, Claudia Flores, menyadari putranya berbeda ketika mereka melakukan perjalanan jauh dan David mampu menghafal puluhan lagu anak-anak.

Saat masuk sekolah, David sempat merasa bosan karena materi pelajaran dianggap terlalu mudah. Ia bahkan meminta dipindahkan ke kelas yang lebih tinggi agar bisa belajar lebih banyak.

Momen paling menentukan terjadi ketika pandemi Covid-19. Saat mendampingi David belajar daring, Claudia menyadari putranya memahami pelajaran jauh lebih cepat dibanding anak-anak lain seusianya.

"Saya mencoba bertanya sampai angka berapa dia bisa menghitung, ternyata sampai jutaan," kata Claudia. (ist/dya) (Desain: Rama-Mahasiswa Unesa)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan
TODAY

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, ARIEF SUKAPUTRA, MUHIBUDIN KAMALI

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **SIDOARJO:** TEGUH A | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** AIS | **JOMBANG :** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **TRENGGALEK:** HERLAMBANG | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILA
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, FADHILA | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, JL TENGGILIS TENGAH 4 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Warna Rambut Brunette Paling Digandrungi, Ini Hasil Risetnya

Dalam dunia estetika, rambut sering kali dianggap sebagai bingkai utama wajah yang mampu mengubah total persepsi seseorang terhadap lawan bicaranya. Namun, di balik tren warna rambut yang silih berganti setiap musim, sebuah riset ilmiah justru menemukan adanya pola ketertarikan yang bersifat konsisten dan universal.

Sebuah studi yang diterbitkan dalam jurnal Florida Scientist oleh para peneliti dari University of Tampa mencoba membedah rahasia di balik helai-helai rambut tersebut.

Penelitian ini tidak dilakukan secara sederhana. Para peneliti melibatkan lebih dari 1.900 responden untuk menilai preferensi mereka terhadap berbagai spektrum warna rambut. Hasilnya memberikan gambaran menarik: bahwa daya tarik bukan sekadar soal selera pribadi yang acak, melainkan ada kecenderungan psikologis yang kuat

terkait warna-warna tertentu.

Identik dengan Kecerdasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rambut brunette atau cokelat gelap menempati posisi teratas sebagai warna rambut paling menarik di mata pria maupun wanita.

Dalam sebuah eksperimen yang terkontrol, peneliti memperlihatkan foto orang yang sama namun dengan variasi warna rambut yang diubah secara digital. Tujuannya adalah memastikan bahwa penilaian murni didasarkan pada warna, bukan bentuk wajah atau fitur fisik lainnya.

Data yang dihasilkan sangat signifikan. Sebanyak 67 persen pria memilih wanita dengan rambut brunette sebagai yang paling menarik. Angka ini semakin diperkuat oleh persepsi kaum hawa, di mana sebanyak 71 persen wanita juga menjatuhkan pilihan pada pria dengan warna rambut serupa.

“Baik pria maupun wanita memandang individu dengan rambut brunette lebih menarik dibandingkan warna rambut lainnya,” ujar peneliti, sebagaimana dikutip dari Best Life.

Temuan ini membuktikan bahwa persepsi daya tarik manusia tidak hanya dipengaruhi oleh gaya atau riasan, tetapi juga oleh warna rambut yang dikenakan.

Menariknya, analisis lebih dalam mengungkap bahwa alasan di balik populernya warna cokelat gelap ini berkaitan erat dengan karakter positif. Jurnal tersebut mencatat bahwa warna brunette pada perempuan sering kali dikaitkan dengan atribut kepribadian seperti kecerdasan, kemandirian, kompetensi, dan sifat yang tidak bergantung pada orang lain.

Si Pirang Klasik

Bergeser dari dominasi cokelat gelap, warna rambut pirang atau blonde menempati posisi kedua. Meski sering diasosiasikan dengan standar kecantikan klasik atau tampilan yang mencolok di media populer, warna ini ternyata tidak sekuat brunette dalam memikat responden secara luas.

Dalam studi tersebut, tercatat sekitar 27 persen pria memilih wanita berambut pirang sebagai yang paling menarik, sementara hanya 23 persen wanita yang memiliki preferensi serupa terhadap pria pirang. Meskipun warna pirang mampu memberikan kesan standout atau menonjol, para peneliti melihat bahwa preferensi masyarakat cenderung lebih mengarah pada tampilan yang dirasa lebih umum atau familiar di mata mereka.

Pirang tetap menjadi pilihan populer bagi mereka yang ingin tampil berbeda, namun secara statistik, ia belum mampu mengungguli daya tarik natural yang ditawarkan oleh warna cokelat gelap.

Anomali Rambut Merah

Di sisi lain spektrum, rambut merah muncul sebagai warna yang paling kurang diminati oleh para responden. Data menunjukkan hanya sekitar 6 persen pria dan 6 persen wanita yang menganggap warna ini sebagai yang paling menarik.

Peneliti memberikan penjelasan logis terkait hal ini. Rambut merah merupakan warna yang paling jarang ditemukan dalam populasi manusia secara global, sehingga sering kali dianggap asing dalam preferensi mayoritas.

Namun, ada fakta unik yang terselip dalam analisis data, walaupun hanya sekitar 3 persen populasi dalam studi tersebut yang memiliki rambut merah alami, tingkat preferensinya justru mencapai 6 persen--alias dua kali lipat

dari jumlah populasinya. Ini menunjukkan bahwa meskipun tidak populer secara massal, rambut merah tetap memiliki daya tarik tersendiri yang unik di mata kelompok tertentu.

Salah satu temuan yang paling melegakan bagi para pegiat kecantikan adalah kenyataan bahwa responden dalam penelitian ini tidak membedakan antara rambut brunette alami maupun hasil pewarnaan (hair coloring).

Hal ini membuka ruang bagi siapa saja yang ingin mengubah impresi diri atau meningkatkan rasa percaya diri melalui transformasi warna rambut.

Pada akhirnya, studi ini menegaskan bahwa daya tarik adalah perpaduan antara aspek visual dan impresi kepribadian yang muncul darinya. Seseorang tidak hanya dinilai dari apa yang terlihat secara fisik, tetapi juga dari pesan-pesan non-verbal yang disampaikan oleh pilihan penampilan mereka, termasuk warna rambut yang mereka banggakan. (ist/dya)



Rupiah Jeblok ...dari hal 1

Nilai tukar rupiah kembali terperosok dan mencetak rekor terburuk sepanjang sejarah. Berdasarkan data Bloomberg pada Selasa (12/5/2026) pukul 11.15 WIB, rupiah melemah 98 poin atau 0,56 persen ke level Rp17.512 per dolar Amerika Serikat (AS). Pelemahan itu berlanjut hingga penutupan perdagangan sore. Rupiah di pasar spot ditutup turun 115 poin atau 0,66 persen ke posisi Rp17.529 per dolar AS.

Sementara kurs Jisdor Bank Indonesia berada di level Rp17.514 per dolar AS, melemah 99 poin dibandingkan posisi sehari sebelumnya di angka Rp17.415. Posisi ini menjadi level terendah penutupan rupiah terhadap dolar AS sepanjang sejarah.

Tekanan terhadap rupiah turut menyeret pasar saham domestik. Berdasarkan data Stockbit, Indeks Harga Saham Gabungan (IHSG) ditutup melemah 46,72 poin atau 0,67 persen ke level 6.858,899. Nilai transaksi perdagangan tercatat mencapai Rp15,99 triliun dengan volume perdagangan 32,61 miliar lembar saham dan frekuensi transaksi sebanyak 2,52 juta kali. Sejumlah saham berkapitalisasi besar ikut mengalami tekanan, sementara investor asing tercatat terus melakukan aksi jual di pasar domestik.

Data RTI Business menunjukkan aksi jual bersih atau net foreign sell investor asing mencapai Rp931,89 miliar pada perdagangan Selasa. Jika dihitung sejak awal tahun 2026, total dana asing yang keluar dari pasar modal Indonesia telah mencapai Rp38,36 triliun. Tekanan jual tersebut terjadi menjelang pengumuman rebalancing indeks MSCI (Morgan Stanley Capital International), yang dinilai pasar berpotensi memengaruhi arus modal asing ke Indonesia. Kekhawatiran investor terhadap posisi sejumlah saham Indonesia di indeks global turut memperbesar tekanan terhadap IHSG dan nilai tukar rupiah.

Analisis Mata Uang Doo Financial Futures, Lukman Leong, menilai tekanan terhadap rupiah masih akan berlanjut dalam beberapa hari ke depan. Ia bahkan memperkirakan rupiah masih berpotensi melemah hingga menembus level Rp17.550 per dolar AS pada pekan ini. Menurut Lukman, faktor utama yang menekan pasar berasal dari kembali memanasnya situasi geopolitik di Timur Tengah, terutama terkait konflik antara Iran dan Amerika Serikat.

Lukman mengatakan penolakan Amerika Serikat terhadap proposal damai Iran membuat ketidakpastian

global kembali meningkat. Upaya mediasi yang dilakukan Pakistan dan Qatar dinilai belum mampu meredakan situasi. "Secara tak terbuka pun serangan kecil masih terjadi di Selat Hormuz," ujar Lukman di Jakarta.

Ketegangan di Selat Hormuz menjadi perhatian pasar karena kawasan tersebut merupakan jalur utama distribusi minyak dunia. Konflik di wilayah itu mendorong kenaikan harga minyak dan memicu investor global memindahkan dana ke aset aman seperti dolar AS dan emas.

Menurut Lukman, kondisi tersebut otomatis memberi tekanan terhadap mata uang negara berkembang, termasuk rupiah. Ia juga

menilai kondisi ekonomi domestik belum cukup kuat untuk menjadi penahan pelemahan kurs. Meski ekonomi Indonesia tumbuh 5,61 persen pada kuartal I-2026, pertumbuhan itu dinilai belum berkualitas karena masih didominasi konsumsi rumah tangga dan belanja pemerintah.

"Tidak serta merta bisa membuat ekonomi membaik, membuat rupiah mengalami penguatan karena pembentukan dari pertumbuhan Q1 dari konsumsi masyarakat dan belanja negara, sehingga tidak berdampak terhadap investasi meskipun investasi mengalami kenaikan," kata Lukman.

Bank Indonesia turut mengakui pelemahan rupiah dipengaruhi kombinasi faktor global dan domestik.



Menkeu Purbaya Yudhi Sadewa mengadakan rapat mendadak bersama sejumlah pejabat eselon I Kementerian Keuangan (Kemenkeu) di lobby, Selasa (12/5/2026). (Ist)

Pengusaha Tahan Ekspansi

PELEMAHAN nilai tukar rupiah yang menembus level Rp17.500 per dolar Amerika Serikat (AS) mulai memicu kekhawatiran di kalangan pelaku usaha. Dunia industri dinilai menghadapi tekanan berat akibat kenaikan biaya impor bahan baku, mesin, hingga komponen produksi di tengah ketidakpastian global yang masih tinggi. Kondisi tersebut membuat sejumlah pelaku usaha mulai menahan rencana ekspansi dan memilih fokus menjaga keberlangsungan bisnis.

Wakil Ketua Umum Koordinator Bidang Organisasi, Komunikasi, dan Pemberdayaan Daerah Kamar Dagang dan Industri Indonesia, Erwin Aksa, mengatakan pelemahan rupiah hingga level Rp17.500 per dolar AS menjadi perhatian serius bagi dunia usaha. Menurut dia, dampak terbesar dirasakan sektor industri yang masih bergantung pada impor bahan baku, mesin, komponen, maupun kewajiban pembayaran dalam dolar AS.

"Dampaknya sangat terasa terutama bagi pelaku industri yang masih bergantung pada impor bahan baku, mesin, komponen, maupun pembayaran kewajiban dalam dolar

AS. Tekanan terhadap biaya produksi otomatis meningkat dan margin usaha menjadi lebih ketat," ujar Erwin, Selasa (12/5/2026).

Erwin mengatakan pelaku usaha berbasis impor menjadi pihak yang paling terdampak karena kenaikan kurs membuat biaya pembelian barang dan bahan baku meningkat signifikan. Di sisi lain, eksportir memang memperoleh keuntungan karena pelemahan rupiah membuat harga produk Indonesia lebih kompetitif di pasar global. Namun manfaat tersebut dinilai belum sepenuhnya optimal lantaran sebagian besar industri ekspor nasional masih menggunakan bahan baku impor.

"Banyak industri ekspor Indonesia juga masih menggunakan bahan baku impor, sehingga ada efek kenaikan biaya di sisi produksi," kata Erwin.

Tekanan biaya produksi membuat dunia usaha mulai mengubah strategi bisnis. Sejumlah perusahaan disebut mulai menahan ekspansi dan lebih memilih melakukan efisiensi untuk menjaga arus kas di tengah gejolak nilai tukar. Erwin menilai pemerintah perlu menjaga kepercayaan pasar melalui

Deputi Gubernur Senior BI Destry Damayanti mengatakan eskalasi konflik Timur Tengah meningkatkan tekanan terhadap pasar keuangan global dan nilai tukar rupiah. "Tekanan rupiah dalam hari ini meningkat karena conflict di Middle East yang masih berlangsung dengan intensitas yang meningkat," ujar Destry.

Selain faktor eksternal, BI mencatat adanya peningkatan kebutuhan dolar AS secara musiman di dalam negeri. Permintaan valas meningkat untuk pembayaran utang luar negeri, pembagian dividen korporasi, serta kebutuhan masyarakat menjelang musim ibadah haji. "Dari domestik, meningkatnya kebutuhan dolar secara musiman," kata Destry. (tin,ktn,tmo,rls/dya)

PERBANDINGAN PERUBAHAN HARIAN PER 12/5/2026

	Indonesia (Rupiah/IDR)	-0.66%
	Filipina (Peso/PHP)	-0.48%
	Thailand (Bath/THB)	-0.30%
	Malaysia (Ringgit/MYR)	-0.21%
	Singapura (Dolar/SGD)	-0.17%

stabilitas kebijakan dan koordinasi yang kuat antarotoritas ekonomi agar tekanan terhadap sektor usaha tidak semakin berat.

Ia juga meminta pemerintah memprioritaskan stabilisasi nilai tukar dan inflasi, memperkuat pasokan devisa ekspor, menjaga daya saing investasi, serta mempercepat substitusi impor dan hilirisasi industri. Langkah tersebut dinilai penting untuk mengurangi ketergantungan terhadap dolar AS dalam jangka panjang. Selain itu, biaya energi, logistik, dan suku bunga perlu dijaga tetap kompetitif agar pelaku usaha tidak menghadapi tekanan berlipis di tengah ketidakpastian global.

Pandangan serupa disampaikan Ekonom NEXT Indonesia Center, Herry Gunawan. Ia menilai pelemahan rupiah tidak bisa dianggap remeh karena berpotensi memberi dampak luas terhadap perekonomian nasional, terutama sektor manufaktur yang masih sangat bergantung pada impor bahan baku penolong. (wid,rls/dya)

Wacana itu disampaikan Anggota Dewan Energi Nasional, Satya Widya Yudha, dalam Sarasehan Energi hasil kolaborasi DEN dan FTI ITB yang digelar secara daring, Selasa (12/5/2026). Menurut Satya, pemerintah saat ini tengah menyiapkan strategi pengendalian subsidi dan efisiensi energi agar anggaran negara lebih tepat sasaran sekaligus mengurangi ketergantungan Indonesia terhadap impor energi.

Ia menjelaskan bahwa pembatasan pembelian Pertalite dan Solar nantinya akan diatur melalui revisi Perpres Nomor 191 Tahun 2014. Aturan itu selama ini menjadi dasar pengaturan distribusi dan penjualan BBM subsidi di Indonesia.

“BBM, Pertalite, Solar, terserah nanti kalau Perpres 191 itu yang sudah didiskusikan juga kemarin di DEN, dengan Patra Niaga itu bisa kita realisasikan, kita batasi, walaupun itu masih commodity subsidy. Tapi paling tidak jenis segalanya kita batasi,” ujar Satya.

Menurut dia, pembatasan tersebut menjadi salah satu jalan agar subsidi energi tidak lagi dinikmati kelompok masyarakat mampu yang menggunakan kendaraan dengan kapasitas mesin besar. Selama ini, pemerintah menilai distribusi BBM subsidi masih belum sepenuhnya tepat sasaran karena banyak kendaraan pribadi kelas menengah ke atas yang masih mengakses Pertalite maupun Solar subsidi.

Satya menyebut, jika pembatasan dilakukan berdasarkan CC kendaraan

BOCORAN! BELI PERTALITE BAKAL DIBATASI BERDASARKAN CC KENDARAAN

Pemerintah mulai menyiapkan langkah besar untuk menata ulang kebijakan subsidi energi di tengah tekanan ekonomi global dan ancaman kenaikan harga energi dunia. Salah satu opsi yang kini dibahas serius ialah pembatasan pembelian bahan bakar minyak (BBM) subsidi seperti Pertalite dan Solar berdasarkan jenis kendaraan dan kapasitas mesin kendaraan atau CC.



SPBU Pertamina Signature berfokus pada penjualan bahan bakar nonsubsidi seperti Pertamina dan Pertamina Turbo. (Dok)

dan jenis kendaraan, maka penghematan konsumsi BBM subsidi bisa mencapai dua digit. “Kalau berdasarkan CC dan jenis kendaraan itu potensi hematnya, hitungan kami itu 10-15% daripada volume,” katanya.

Artinya, bila konsumsi BBM subsidi nasional dapat ditekan hingga 10-15 persen, maka beban subsidi

energi dalam APBN juga berpotensi berkurang signifikan. Pemerintah berharap langkah tersebut dapat menjaga stabilitas fiskal di tengah ketidakpastian ekonomi dan geopolitik global.

Selain pembatasan BBM subsidi, pemerintah juga menyiapkan transformasi subsidi LPG 3 kilogram.

SPBU PERTAMINA SIGNATURE DAN SPBU TERTENTU YANG DIKETAHUI TIDAK MENJUAL PERTALITE:

- SPBU 3111401 - Jalan S. Parman Nomor 70, Slipi, Jakarta Barat
- SPBU 3112204 - Jalan Sultan Iskandar Muda, Kebayoran, Jakarta Selatan
- SPBU 3112401 - Jalan Fatmawati Nomor 6, Cilandak, Jakarta Selatan
- SPBU 3311701 - Jalan Peternakan II Nomor 18, Cengkareng, Jakarta Barat
- SPBU 3410205 - Jalan Cideng Timur Nomor 50, Gambir, Jakarta Pusat
- SPBU 3411608 - Jalan Pos Pengumben, Srengseng Kembang, Jakarta Barat
- SPBU 3412113 - Jalan Pangeran Antasari Nomor 10, Jakarta Selatan
- SPBU 3412703 - Jalan Raya Pasar Minggu, Jakarta Selatan
- SPBU 3413101 - Jalan Jenderal Ahmad Yani Nomor 9, Jakarta Timur
- SPBU 3413811 - Jalan Raya Bina Marga, Kelurahan Ceger, Jakarta Timur
- SPBU 3414412 - Kawasan Perikanan Samudra Muara Baru, Jakarta Utara
- SPBU 3416421 - Pondok Rangon, Depok
- SPBU 3516603 - Jalan Raya Letnan Sukarna, Ciampea, Bogor

Bahlil Lapor Prabowo: Stok Energi Aman

MENTERI Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral, Bahlil Lahadalia, melaporkan langsung kondisi stok energi nasional kepada Presiden Prabowo Subianto di Istana Kepresidenan, Selasa (12/5/2026). Dalam pertemuan tersebut, Bahlil memastikan cadangan bahan bakar minyak (BBM), LPG, hingga minyak mentah nasional masih berada dalam kondisi aman.

Usai pertemuan, Bahlil mengatakan dirinya datang untuk melaporkan kesiapan energi nasional di tengah situasi global yang masih dipenuhi ketidakpastian geopolitik dan tekanan harga minyak dunia.

“Saya melapor kepada Bapak Presiden terkait dengan kesiapan BBM kita,” kata Bahlil kepada awak media di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta.

Ketua Umum Partai Golkar itu mengklaim stok energi Indonesia saat ini berada di atas batas minimum nasional. Menurut dia, kondisi aman tersebut mencakup stok BBM, liquefied petroleum gas (LPG), hingga

crude oil atau minyak mentah.

“Jadi insyaallah enggak ada masalah,” ujar Bahlil.

Pernyataan itu disampaikan di tengah meningkatnya kekhawatiran publik terhadap kondisi energi nasional akibat pelemahan nilai tukar rupiah dan konflik geopolitik global yang memengaruhi harga minyak dunia. Pemerintah sebelumnya juga tengah menghadapi tekanan subsidi energi karena selisih harga jual BBM dengan harga keekonomian yang semakin melebar.

Selain membahas soal stok energi, Bahlil juga melaporkan perkembangan penataan izin usaha pertambangan (IUP) kepada Presiden. Menurut dia, pemerintah sedang mengevaluasi sejumlah izin tambang yang selama ini tidak dijalankan meski telah mengantongi izin lengkap.

Ia menyebut banyak IUP, terutama di kawasan hutan, yang secara administratif aktif tetapi tidak pernah dioperasikan sebagaimana mestinya. Kondisi itu dinilai menghambat optimalisasi sektor pertambangan

nasional.

“Prabowo menginstruksikan kementerian untuk mengevaluasi IUP yang tidak sesuai itu. Saya melaporkan perkembangan-perkembangan itu,” tutur mantan Menteri Investasi tersebut.

Sebelum menerima Bahlil, Presiden Prabowo juga memanggil sejumlah menteri lain ke Istana Kepresidenan. Salah satunya Menteri Koordinator Bidang Pemberdayaan Masyarakat, Muhaimin Iskandar atau Cak Imin.

Muhaimin mengaku datang untuk melaporkan berbagai program kerja kementeriaannya, terutama terkait pemberdayaan masyarakat, pengentasan kemiskinan, penciptaan lapangan kerja, hingga penguatan usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM).

“Hari ini saya akan melaporkan semua tanggung jawab pekerjaan saya sebagai Menko Pemberdayaan Masyarakat,” kata Muhaimin saat tiba di Istana Kepresidenan. (gus,ist,kum/dya)

Jika selama ini subsidi diberikan dalam bentuk komoditas, ke depan pola itu akan diubah menjadi subsidi berbasis penerima manfaat atau berbasis orang.

Transformasi tersebut akan menggunakan data P3KE dan DTKS sebagai dasar penyaluran bantuan. Dengan mekanisme itu, subsidi LPG diharapkan hanya diterima masyarakat yang benar-benar berhak. “Kalau LPG 3 kg itu transformasi ke subsidi yang berbasis orang, dengan data tadi P3KE dan DTKS itu juga ada satu penghematan,” ujar Satya.

Dalam paparannya, Satya menjelaskan strategi pemerintah dalam pengendalian subsidi energi dibangun melalui tiga pendekatan utama atau yang disebut “trilogi strategi pengendalian subsidi dan efisiensi energi”. Strategi pertama ialah penghematan subsidi melalui penataan distribusi BBM dan LPG. Strategi kedua berupa efisiensi konsumsi energi. Sedangkan strategi ketiga adalah optimalisasi pasokan energi domestik. (tin,ktn,bis,ist/dya)