



EDISI SENIN 16 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

02

GOVERNMENTTODAY
Prabowo: Batas Defisit Anggaran 3% Hanya
Dilanggar saat Krisis

05

NUSANTARA
Usai Tangkap Bupati Cilacap, KPK Duga
Kepala Daerah Lain Juga Beri THR Forkopimda

10

LISTSTYLE
Cara Memilih Atasan yang Cocok untuk
Rectangle Body Shape

Serangan penyiraman air keras terhadap aktivis Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS), Andrie Yunus, menjadi ironi. Pasalnya, terjadi ketika Indonesia pada 2026 ini tengah menjabat sebagai Presiden Dewan HAM Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB). Peristiwa pada Kamis (12/3/2026) malam, sekitar pukul 23.00 WIB itu menyebabkan Andrie mengalami luka bakar serius, sekitar 24 persen. Bagian tubuh yang terluka meliputi bagian wajah, dada, tangan, serta mengenai area mata. Insiden inipun menambah daftar panjang peristiwa kekerasan terhadap para pegiat yang bersuara vokal. Sebelumnya pada 2024, pembunuhan aktivis HAM sekaligus pendiri KontraS, Munir Said Thalib mengguncang publik negeri ini. Kemudian di 2017, penyiraman air keras juga dialami penyidik Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) Novel Baswedan. Wakil Menteri HAM Mugiyanto mengakui tragedi ini mengganggu posisi Indonesia sebagai Presiden Dewan HAM PBB. Diketahui, tiga hari sejak peristiwa terjadi, hingga Minggu (15/3/2026) malam, pelaku belum ditemukan. Polisi mengklaim telah meningkatkan status perkara ke tahap penyidikan. Presiden RI Prabowo Subianto disebut memerintahkan Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo untuk mengusut tuntas kasus itu. Kalangan pengamat, aktivis hingga akademisi menilai penyerangan air keras terhadap aktivis Andrie bukan semata aksi kriminal. Tapi patut sebagai upaya mengintimidasi dan percobaan pembunuhan terhadap pembela hak asasi manusia. Sinyal Republik ketakutan? BACA HAL 11...

IRONI PENYIRMAN AIR KERAS DI RI

Jabat Presiden Dewan HAM PBB, Pelaku Belum Ditemukan

KRONOLOGI KEJADIAN

Kamis, 12 Maret 2026**Pukul 23.00 WIB**

Andrie Yunus selesai melakukan perekaman sinar (podcast) bertajuk "Remilitarisme dan Judicial Review di Indonesia" di Kantor Yayasan Lembaga Bantuan Hukum (YLBHI).

**Pukul 23.00 - 23.37 WIB**

Andrie meninggalkan lokasi dengan mengendarai sepeda motor miliknya.

**Pukul 23.37 WIB**

Di Jembatan Talang, dua pria bermotor matic melawan arah dan menyiramkan air keras ke wajah, mata, dada, serta tangan korban.

Sumber:
Komisi untuk Orang Hilang
dan Korban Tindak
Kekerasan (KontraS)

CIRI-CIRI PELAKU

Pelaku pertama (pengendara)

- Laki-laki
- Pakaian kaos berwarna kombinasi putih-biru
- Celana gelap diduga jeans
- Helm berwarna hitam

Pelaku kedua (penumpang):

- Laki-laki
- Menggunakan kain penutup wajah/masker/buff berwarna hitam yang menutupi setengah wajah
- Kaos berwarna biru tua
- Celana panjang berwarna biru yang dilipat menjadi pendek dan diduga berbahan jeans

**Kami
BERSAMA**



ANDRIE

Seorang aktivis memegang poster saat demonstrasi mendukung Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus, yang disiram air keras oleh orang tak dikenal, Yogyakarta, Sabtu (14/3/2026). (AFP)

PRABOWO: BATAS DEFISIT ANGGARAN 3% HANYA DILANGGAR SAAT KRISIS

Presiden Prabowo Subianto menegaskan pemerintah hanya akan mempertimbangkan melampaui batas defisit anggaran sebesar 3 persen dari produk domestik bruto (PDB) dalam situasi darurat. Ia menegaskan komitmen pemerintah untuk menjaga disiplin fiskal dan menilai Indonesia harus mengelola keuangan negara sesuai kemampuan yang dimiliki.

Dalam wawancara eksklusif dengan Bloomberg News di kediamannya, Prabowo menyampaikan pemerintah hanya akan menyetujui peningkatan sementara defisit di atas batas hukum tersebut apabila harga minyak dunia bertahan tinggi dalam waktu lama akibat konflik antara Amerika Serikat dan Israel dengan Iran. Ia membandingkan kondisi itu dengan masa



Presiden Prabowo Subianto Pimpin sidang Sidang Kabinet Paripurna. (Dok)

pandemi Covid-19, ketika defisit anggaran Indonesia sempat melampaui batas hukum selama dua tahun guna memungkinkan belanja darurat.

"Batas defisit itu alat yang baik untuk mendisiplinkan diri kita," kata Prabowo dalam wawancara yang dikutip pada Ahad (15/3/2026).

Ia menambahkan, pemerintah

tidak memiliki rencana untuk merevisi aturan tersebut kecuali terjadi keadaan darurat besar seperti pandemi.

"Tapi saya berharap kita tidak perlu mengubahnya. Sebenarnya saya tidak percaya pada defisit. Mungkin saya ini orang yang agak kuno," ujarnya.

Indonesia telah menetapkan batas maksimal defisit anggaran sebesar 3 persen dari PDB sejak awal 2000-an, setelah krisis finansial Asia mendorong pemerintah memperketat pengelolaan utang publik. Aturan tersebut selama ini menjadi salah satu indikator penting yang dipantau investor sebagai pilar disiplin fiskal negara.

Pekan lalu, Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto sempat mengemukakan opsi perubahan sementara batas defisit sebagai salah satu langkah untuk menghadapi lonjakan harga minyak tanpa mengorbankan pertumbuhan ekonomi.

Sementara itu, Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa sebelumnya memperingatkan bahwa defisit anggaran berpotensi melebar hingga 3,6 persen dari PDB apabila harga minyak mentah rata-rata mencapai 92 dolar AS per barel tahun ini dan pemerintah tidak melakukan penghematan belanja. Dalam asumsi APBN saat ini, harga minyak diperkirakan berada di kisaran 70 dolar AS per barel.

Tekanan terhadap aset keuangan Indonesia meningkat dalam beberapa waktu terakhir di tengah kekhawatiran pasar terhadap kondisi fiskal sejak Prabowo menjabat sebagai presiden pada Oktober 2024. Tekanan tersebut semakin terasa tahun ini setelah lembaga pemeringkat Fitch Ratings dan Moody's Ratings menurunkan prospek peringkat kredit Indonesia menjadi negatif.

Kedua lembaga itu menilai terdapat penurunan kepastian dan kredibilitas kebijakan ekonomi, meskipun pemerintah Indonesia membantah penilaian tersebut.

Prabowo sebelumnya menargetkan percepatan pertumbuhan ekonomi Indonesia dari sekitar 5 persen menjadi 8 persen sebelum masa jabatannya berakhir pada 2029. Target tersebut akan didorong melalui berbagai program besar pemerintah, termasuk pembangunan perumahan rakyat, penguatan koperasi desa, serta program makan gratis bagi puluhan juta pelajar dan kelompok masyarakat lainnya.

Namun lonjakan harga minyak akibat krisis di Timur Tengah menimbulkan ketidakpastian terhadap upaya tersebut. Indonesia masih bergantung pada impor untuk sebagian besar kebutuhan bahan bakarnya, sehingga kenaikan harga minyak akan meningkatkan beban impor, terutama ketika nilai tukar rupiah berada di dekat level terendah sepanjang sejarah.

Di sisi lain, menaikkan harga bahan bakar bagi masyarakat bukanlah perkara mudah di negara dengan populasi terbesar keempat di dunia ini. Harga BBM bersubsidi selama bertahun-tahun dipandang sebagai bagian dari hak ekonomi masyarakat sekaligus simbol kewajiban negara dalam membagikan manfaat sumber daya alam. (wid ist/kum/dya)

SKENARIO DEFISIT APBN 2026 AKIBAT GEJOLAK GLOBAL

1. Skenario Rendah

- Harga minyak (ICP): US\$ 86/barel
- Kurs: Rp17.000/US\$
- Yield SBN 10 tahun: 7,2%
- Pertumbuhan ekonomi: 5,4%
- Defisit APBN: 3,18% PDB

2. Skenario Moderat

- Harga minyak: US\$ 97/barel
- Kurs: Rp17.300/US\$
- Yield SBN: 7,2%
- Pertumbuhan ekonomi: 5,2%
- Defisit APBN: 3,53% PDB

3. Skenario Terburuk

- Harga minyak: US\$ 115/barel
- Kurs: Rp17.500/US\$
- Yield SBN: 7,2%
- Pertumbuhan ekonomi: 5,2%
- Defisit APBN: 4,06% PDB

DAMPAK JIKA DEFISIT APBN NAIK

Jika defisit naik ke 4% PDB:

- Tambahan utang baru sekitar Rp339,4 triliun.
- Total penerbitan utang menjadi Rp1.121 triliun.
- Tambahan bunga utang sekitar Rp20,4 triliun per tahun.

Jika defisit naik ke 5% PDB:

- Tambahan utang Rp596,6 triliun.
- Total pembiayaan utang menjadi Rp1.378,4 triliun.
- Tambahan bunga Rp35,8 triliun per tahun.



PEMERINTAH diminta tidak memperlebar defisit anggaran di tengah potensi tekanan terhadap fiskal APBN akibat lonjakan harga minyak dunia. Alih-alih menambah defisit,

Ekonom Sarankan Efisiensi Dana MBG

pemerintah dinilai lebih tepat melakukan efisiensi pada sejumlah program strategis, termasuk program Makan Bergizi Gratis (MBG).

Ekonom Senior Institute for Development of Economics and Finance (INDEF), Didin S. Damanhuri, menilai disiplin fiskal harus tetap dijaga agar kepercayaan pasar keuangan dan lembaga pemeringkat internasional terhadap Indonesia tidak terganggu.

Menurut Didin, pemerintah sebaiknya tetap mempertahankan batas defisit anggaran maksimal 3 persen dari produk domestik bruto (PDB). Langkah tersebut dinilai penting untuk menjaga stabilitas ekonomi di tengah meningkatnya ketidakpastian global, termasuk eskalasi konflik geopolitik yang berpotensi mendorong kenaikan harga energi.

"Alih-alih melonggarkan defisit melalui Perppu yang berisiko memperberat beban utang, pemerintah disarankan melakukan penajaman efisiensi pada program strategis seperti Makan Bergizi Gratis (MBG) dan swasembada pangan

dengan melibatkan UMKM dan koperasi desa," ujarnya, dikutip Minggu (15/3/2026).

Salah satu program yang dinilai perlu ditingkatkan efisiensinya adalah MBG. Didin menilai program tersebut tetap penting, namun pengelolaannya perlu diperbaiki agar lebih tepat sasaran dan tidak membebani APBN secara berlebihan.

Ia menyarankan agar pelaksanaan program MBG melibatkan lebih banyak pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM) serta koperasi desa. Dengan demikian, selain meningkatkan efisiensi anggaran, program tersebut juga diharapkan dapat memperkuat perekonomian lokal.

Didin menambahkan, penguatan tata kelola anggaran serta optimalisasi program pembangunan akan membantu pemerintah menjaga stabilitas fiskal sekaligus mempertahankan pertumbuhan ekonomi nasional di atas 5 persen.

Selain itu, langkah tersebut juga diyakini dapat mendorong pemerataan pendapatan di berbagai daerah. (wid ist/dya)

SPBU DI JEMBER DISEGEL, DPR UNGKAP MODUS BARU PENYELEWENGAN SOLAR SUBSIDI

Operasional sebuah SPBU di Jalan Teuku Umar, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember, Jawa Timur, disegel setelah muncul dugaan penyelewengan distribusi solar bersubsidi. Wakil Ketua Komisi XII DPR RI Bambang Haryadi mengungkapkan temuan indikasi penyaluran Bahan Bakar Minyak (BBM) tidak wajar. Termasuk dugaan pemindahan ke truk dengan tangki modifikasi menggunakan dokumen rekomendasi palsu.

Wakil Ketua Komisi XII DPR RI Bambang Haryadi meminta agar operasional sebuah SPBU yang berada di Jalan Teuku Umar, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember, Jawa Timur, dihentikan sementara menyusul adanya dugaan penyelewengan dalam distribusi solar bersubsidi.

Saat ini, SPBU tersebut telah ditutup sementara dengan pemasangan garis polisi (police line) sambil menunggu proses penyelidikan lebih lanjut.

Menurut Bambang, penutupan sementara perlu dilakukan sampai penyelidikan terhadap dugaan penyimpangan distribusi BBM bersubsidi itu selesai.

"Per Sabtu (14/3/2026) SPBU kita minta ditutup dan disegel dulu. Tidak boleh beroperasi sampai penyebabnya jelas," kata dia dikutip Minggu (15/3/2026).

Ia menilai penyegelan tersebut penting karena SPBU tersebut diduga



Garis polisi di pasang di SPBU Jalan Teuku Umar, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember, Jawa Timur yang diduga melakukan penyelewengan solar subsidi. (Dok.ist)

terlibat dalam praktik penyalahgunaan solar subsidi yang semestinya diperuntukkan bagi kelompok masyarakat kecil, seperti nelayan dan petani.

Meski demikian, Bambang memastikan bahwa penutupan sementara SPBU itu tidak akan mengganggu distribusi BBM bagi

masyarakat sekitar.

Pasokan solar yang sebelumnya dialokasikan ke SPBU tersebut, lanjut dia, akan dialihkan ke SPBU lain di wilayah terdekat agar kebutuhan masyarakat tetap terpenuhi.

"Kita alihkan kuotanya ke SPBU terdekat supaya masyarakat tetap bisa mendapatkan solar," ujarnya.

Bambang menegaskan bahwa kebijakan tersebut diambil agar proses pengusutan dugaan penyelewengan dapat berjalan tanpa mengorbankan kepentingan masyarakat yang membutuhkan BBM bersubsidi.

Ia mengungkapkan bahwa SPBU tersebut setiap hari menerima suplai sekitar 16.000 liter solar. Namun, menurut pengamatannya, aktivitas kendaraan yang mengisi solar di lokasi itu tidak terlalu ramai sehingga menimbulkan kecurigaan adanya penyimpangan dalam distribusi.

"Saya melihat di sini tidak banyak kendaraan yang mengisi solar, tapi kuotanya besar. Ini yang harus ditelusuri ke mana alirannya," katanya.

Dalam kesempatan yang sama, Bambang juga menjelaskan sejumlah pola yang kerap ditemukan pada SPBU nakal yang diduga melakukan praktik penyimpangan distribusi solar bersubsidi.

Ia menyebut, praktik tersebut biasanya dilakukan dengan cara-cara tertentu untuk menghindari pengawasan.

"Misalnya pagi SPBU diisi solar, kemudian sore hari ditutup atau dituliskan solar habis. Malam hari lampunya diredupkan, lalu masuk truk dan terjadi pemindahan," ucap dia. Politikus Partai Gerindra itu menuturkan bahwa pola tersebut memungkinkan solar bersubsidi dipindahkan dalam jumlah besar ke kendaraan tertentu. (wid,ist,kcm/dya)

Bahlil Beri Sinyal Beli Minyak dari Brunei



Menteri ESDM Bahlil Lahadalia saat pertemuan bilateral dengan Minister for Main Power and Minister Science Singapura (15/3/2026). (dok. ESDM)

Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia membuka kemungkinan peninjauan impor minyak mentah dari Brunei Darussalam sebagai bagian dari upaya memperkuat ketahanan energi nasional. Langkah ini menjadi salah satu strategi pemerintah dalam mendiversifikasi sumber pasokan minyak guna menjaga

stabilitas energi dalam negeri.

Bahlil menjelaskan, Brunei memiliki kapasitas produksi minyak yang berkisar antara 100.000 hingga 110.000 barel per hari. Dengan potensi tersebut, Indonesia melihat peluang untuk menjalin kerja sama pasokan minyak sebagai salah satu alternatif sumber impor energi.

"Peninjauan impor minyak bumi dari Brunei menjadi salah satu opsi

strategis yang kita dorong, sekaligus memastikan ketersediaan pasokan energi nasional tetap dalam kondisi aman," kata Bahlil dalam keterangan tertulis, Minggu (15/3/2026).

Peluang kerja sama itu dibahas Bahlil saat melakukan pertemuan dengan Deputy Minister (Energy) at the Prime Minister's Office Brunei Darussalam, Dato Seri Paduka Awang Haji Mohamad Azmi Bin Haji Mohd Hanifah.

Pertemuan tersebut berlangsung di sela agenda Indo Pacific Energy Security Ministerial and Business Forum (IPEM) yang digelar di Tokyo, Jepang, Minggu (15/3/2026).

Selain membahas potensi impor minyak, kedua negara juga menajaki peluang kerja sama di sektor kelistrikan serta pengembangan energi baru dan terbarukan (EBT). Bahlil menyebut Brunei menunjukkan ketertarikan untuk mempelajari pengalaman Indonesia dalam melakukan diversifikasi pembangkit listrik dari berbagai sumber energi.

Menurutnya, saat ini Brunei masih sangat bergantung pada gas sebagai sumber utama pembangkit listrik. Sekitar 99 persen pasokan listrik di negara tersebut berasal dari gas, sehingga pemerintah Brunei mulai mencari alternatif sumber energi lain untuk mengurangi ketergantungan tersebut.

"Ini adalah momentum emas bagi kolaborasi kawasan. Brunei melihat Indonesia telah melangkah lebih maju dan terstruktur dalam mengembangkan pembangkit energi dari berbagai macam sumber energi," ujar Bahlil.

Ke depan, Brunei juga berencana meningkatkan kapasitas terpasang pembangkit listrik nasionalnya hingga lima kali lipat dibandingkan kapasitas saat ini. Negara tersebut menargetkan penambahan kapasitas sekitar 4 gigawatt (GW), dari kapasitas eksisting yang saat ini berada di kisaran 1 GW.

Selain sektor kelistrikan, Brunei juga tertarik mempelajari teknologi yang digunakan perusahaan migas nasional PT Pertamina (Persero), khususnya teknologi Enhanced Oil Recovery (EOR) yang digunakan untuk meningkatkan produksi dari sumur minyak tua. (wid,rls/dya)

H-5 Lebaran, Bandara-Pelabuhan Padat

16 PEMUDIK PINGSAN DI GILIMANUK

Ribuan calon penumpang memadati Terminal 3 Bandara Internasional Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten, pada Minggu (15/3/2026), atau lima hari menjelang Hari Raya Idulfitri 1447 Hijriah. Di Pelabuhan Gilimanuk, Bali, sebanyak 16 pemudik dilaporkan pingsan akibat kelelahan yang dipicu cuaca panas serta panjangnya antrean kendaraan dan penumpang



Petugas saat melakukan evakuasi salah satu pemudik yang mengalami kelelahan akibat terlalu lama mengantre menuju Pelabuhan Gilimanuk, Kabupaten Jembrana, Minggu (15/3/2026). (Polres Jembrana)

Kepadatan penumpang Bandara Internasional Soekarno-Hatta terlihat sejak pagi hingga malam hari seiring meningkatnya arus mudik melalui jalur udara.

Pantauan di lokasi menunjukkan antrean panjang terjadi di area konter check-in. Para calon penumpang tampak mengantre untuk menjalani pemeriksaan dokumen penerbangan oleh petugas, yang menjadi salah satu persyaratan sebelum memasuki proses keberangkatan.

Sebagian besar penumpang memilih melakukan perjalanan mudik lebih awal. Selain karena masa libur yang sudah dimulai, langkah tersebut juga diambil untuk menghindari kepadatan yang biasanya meningkat mendekati puncak arus mudik Lebaran.

Data dari Angkasa Pura Indonesia menunjukkan adanya lonjakan jumlah penumpang yang cukup signifikan. Pada Minggu (15/3/2026) diperkirakan terdapat sekitar 174 ribu pergerakan penumpang serta 1.159 pergerakan pesawat, baik untuk penerbangan domestik maupun internasional.

Jumlah ini meningkat sekitar 25 persen dibandingkan dengan kondisi pada hari biasa.

General Manager Bandara Internasional Soekarno-Hatta, Heru Karyadi, menyampaikan bahwa hingga H-5 Lebaran, pihak bandara telah melayani ribuan penerbangan dengan ratusan ribu penumpang.

"Pada hari ini H-5 Bandara Soekarno Hatta melayani 3.077 flight atau sebanyak 454.069 penumpang dan data ini terus bergerak mendekati hari H, dan ada 5 destinasi

favorit pertama Denpasar, Ujung Pandang, Kualanamu, Surabaya dan untuk internasional ada Singapura dan Kuala Lumpur," ungkap Heru.

Ia menjelaskan bahwa lima tujuan domestik yang paling banyak dipilih penumpang dari Bandara Soekarno-Hatta adalah Denpasar, Ujung Pandang, Kualanamu, dan Surabaya. Sementara untuk rute

internasional, tujuan yang paling diminati adalah Singapura dan Kuala Lumpur.

Pihak bandara juga memperkirakan jumlah penumpang akan terus meningkat dalam beberapa hari ke depan.

Puncak arus mudik melalui Bandara Soekarno-Hatta diprediksi terjadi pada 18 Maret 2026 atau H-2 Lebaran, dengan estimasi mencapai sekitar 184 ribu pergerakan penumpang dalam satu hari.

Untuk menjaga keamanan dan kenyamanan selama periode mudik, aparat kepolisian bersama anjing pelacak disiagakan di setiap terminal bandara. Selain itu, disediakan pula layanan antar-jemput antar terminal untuk membantu penumpang yang salah menuju terminal ketika waktu keberangkatan sudah mendesak.

Kapolresta Bandara Soekarno-Hatta, Wisnu Wardana, mengimbau para calon penumpang agar datang ke bandara lebih awal guna menghindari antrean panjang dan risiko tertinggal

pesawat.

"Kami dari Polresta Bandara Soekarno Hatta ada layanan antar jemput antar terminal apabila para penumpang mengalami keadaan darurat," kata Wisnu.

Di sisi lain, kondisi serupa terjadi di Pelabuhan Gilimanuk, Bali. Sebanyak 16 pemudik dilaporkan pingsan akibat kelelahan yang dipicu cuaca panas serta panjangnya antrean kendaraan dan penumpang di kawasan pelabuhan tersebut.

"Polres Jembrana melalui tim dokkes terus siaga memberikan pelayanan kesehatan kepada para pemudik yang melintas di wilayah Gilimanuk," kata Kasi Humas Polres Jembrana Ipda I Putu Budi Arnaya, Minggu (15/3/2026).

Ia menjelaskan tim medis memberikan pertolongan kepada total 17 pemudik yang mengalami gangguan kesehatan. Dari jumlah tersebut, 16 orang mengalami heat syncope atau pingsan yang disebabkan oleh kelelahan dan paparan suhu panas.

Selain itu, terdapat satu pemudik yang mengalami kecelakaan dan telah mendapatkan penanganan medis serta pemberian obat dari petugas kesehatan.

Arnaya mengimbau para pemudik agar tetap menjaga kondisi fisik selama perjalanan. Ia juga meminta masyarakat tidak memaksakan diri apabila sudah merasa kelelahan, mengingat kepadatan arus mudik menuju Pelabuhan Gilimanuk masih cukup tinggi. (wid,ist/dya)

Bus PO Haryanto Tabrak 5 Mobil di Tol Batang



Polisi memperlihatkan kondisi Bus Haryanto usai mengalami kecelakaan di Jalan Tol KM 361+600 jalur A, Desa Gondang, Kecamatan Subah, Kabupaten Batang, sekira pukul 15.45, Minggu (15/3/2026). Bus tersebut menabrak lima mobil. (Dok.Polres Batang)

SEBUAH bus menabrak lima mobil yang membawa pemudik di ruas tol KM 361+600 jalur A, tepatnya di Desa Gondang, Kecamatan Subah, Kabupaten Batang.

Kasatlantas Polres Batang AKP Eka Hendra Ardiansyah menjelaskan kecelakaan yang melibatkan enam kendaraan tersebut terjadi sekitar pukul 15.45 WIB.

"Ya ada kecelakaan di tol Batang, melibatkan 6 kendaraan. Tidak ada korban jiwa, satu orang luka ringan," kata Eka saat dihubungi detikJateng, Minggu (15/3/2026).

"Kendaraan yang terlibat kecelakaan merupakan kendaraan pemudik semua dari arah ke Jakarta ke Semarang," lanjutnya.

Eka mengungkapkan, kendaraan yang terlibat dalam kecelakaan itu terdiri dari satu bus Hino bernomor polisi S 7428 UN, mobil Wuling Alvez B 1556 RZR, dua unit Toyota Innova masing-masing bernomor polisi F 1434 QJ dan B 2387 EGX, Suzuki XL7 S 1599 CF, serta mobil listrik Chery B 1194 BDV.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, kecelakaan bermula saat

bus Hino yang dikemudikan Tega Wijyanarko (42), warga Gunungpati, Kota Semarang, melaju di jalur A dari arah barat menuju timur di lajur kiri.

"Saat melintas di lokasi kejadian, bus diduga tidak dapat menguasai laju kendaraan. Akibatnya, bus tersebut menabrak mobil Wuling Alvez yang berada di depannya. Setelah itu kendaraan bus oleng ke kanan dan kembali menabrak sejumlah kendaraan lain yang berada di jalur yang sama," jelasnya.

Benturan pertama terjadi ketika bus menabrak mobil Wuling Alvez yang dikemudikan Hari Mulyono (50), warga Duren Sawit, Jakarta Timur.

Setelah tabrakan awal tersebut, bus kemudian oleng ke arah kanan dan kembali menghantam kendaraan lain yang berada di depannya.

Rangkaian kecelakaan itu kemudian melibatkan Toyota Innova F 1434 QJ yang dikemudikan Witanto (45) warga Kabupaten Sukabumi, serta Toyota Innova B 2387 EGX yang dikemudikan Rasim Yudiasmita (53) warga Kota Depok. (wid,ist/kcm/dya)

USAI TANGKAP BUPATI CILACAP, KPK DUGA KEPALA DAERAH LAIN JUGA BERI THR FORKOPIMDA

Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menduga praktik pemberian Tunjangan Hari Raya (THR) kepada Forum Koordinasi Pimpinan Daerah (Forkopimda) tidak hanya terjadi di Kabupaten Cilacap. Lembaga antirasuah itu menilai kemungkinan ada kepala daerah lain yang melakukan hal serupa kepada unsur TNI, Polri, kejaksaan, hingga hakim.

Dugaan tersebut muncul setelah KPK mengungkap kasus yang melibatkan Bupati Cilacap Syamsul Auliya Rachman.

Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK Asep Guntur Rahayu mengatakan praktik pemberian THR kepada Forkopimda berpotensi tidak hanya terjadi di satu daerah saja.

"KPK menduga pemberian THR dari kepala daerah kepada Forkopimda tidak hanya terjadi di Kabupaten Cilacap, tetapi juga terjadi di daerah-daerah lainnya," ujar Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK Asep Guntur Rahayu di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Sabtu (14/3/2026) malam.

Karena itu, Asep mengingatkan seluruh kepala daerah di Indonesia agar tidak melakukan praktik pemberian THR kepada Forkopimda di wilayah masing-masing.

"KPK mengingatkan agar kepala daerah dan Forkopimda memiliki komitmen yang sama dalam upaya pemberantasan korupsi, dan saling mendukung dalam mewujudkan



prinsip good governance (tata kelola pemerintahan yang baik, red.) di daerahnya masing-masing dengan penuh integritas," katanya.

Duit Dikemas Goodie Bag

Bupati Cilacap Syamsul Auliya Rachman disebut telah menyiapkan

tunjangan hari raya (THR) bagi sejumlah unsur Forum Koordinasi Pimpinan Daerah (Forkopimda), termasuk untuk Kapolres Cilacap. Dana tersebut bahkan disebut sudah dikemas dalam goodie bag.

"Diperoleh informasi bahwa uang tersebut bahkan sudah di goodie bag

BEBERAPA OTT KEPALA DAERAH OLEH KPK DI ERA PRABOWO

Syamsul Auliya Rachman - Bupati Cilacap

- OTT pada 8 Agustus 2025 di Sulawesi Tenggara, Sulawesi Selatan, dan Jakarta.
- Kasus suap pembangunan RSUD Kolaka Timur.
- Beberapa pejabat dan pihak swasta ikut ditetapkan sebagai tersangka.

Ade Kuswara Kunang - Bupati Bekasi

- OTT pada 18 Desember 2025.
- Terkait ijon proyek pemerintah daerah.
- Dugaan suap mencapai sekitar Rp9,5 miliar dari pihak swasta.

Ardito Wijaya - Bupati Lampung Tengah

- OTT pada 10 Desember 2025.
- Kasus fee proyek pengadaan barang dan jasa serta gratifikasi.
- Diduga menerima Rp5,25 miliar dari rekanan proyek.

Sugiri Sancoko - Bupati Ponorogo

- OTT pada 7 November 2025.
- Diduga suap pengurusan jabatan Direktur RSUD Ponorogo serta proyek rumah sakit.
- KPK menyita Rp500 juta sebagai barang bukti.

Abdul Wahid - Gubernur Riau

- OTT pada 3 November 2025.
- Terkait fee penambahan anggaran proyek di Dinas PUPR-PKPP.
- KPK menyita sekitar Rp1,6 miliar dan menelusuri aliran dana hingga Rp4,05 miliar.

Gubernur Jateng Klaim Berulang Kali Mengingatkan

GUBERNUR Jawa Tengah Ahmad Luthfi menanggapi operasi tangkap tangan (OTT) yang dilakukan Komisi Pemberantasan Korupsi terhadap Bupati Cilacap. Ia menegaskan bahwa dirinya selama ini sudah berulang kali mengingatkan para pejabat daerah mengenai pentingnya menjaga integritas.

"Soal integritas ini sudah saya ulang-ulang dan saya tekankan," kata Luthfi di Semarang, Minggu (15/3/2026), menanggapi OTT terhadap Bupati Cilacap Syamsul Auliya Rachman.

Menurutnya, pesan mengenai integritas telah berkali-kali disampaikan kepada para kepala daerah, wakil kepala daerah, serta aparatur sipil negara (ASN) di lingkungan pemerintahan.

Karena itu, ia mengaku prihatin atas peristiwa tersebut. Apalagi sebelumnya sudah ada dua kepala daerah di Jawa Tengah yang juga tersandung kasus korupsi, yakni Bupati Pati dan Bupati Pekalongan.

Ia menambahkan, Pemerintah

Provinsi Jawa Tengah sebenarnya telah bekerja sama dengan KPK dalam upaya pencegahan tindak pidana korupsi di daerah.

Pemprov Jateng diketahui menjalankan program koordinasi-supervisi dan pencegahan (Korsupgah) bersama KPK untuk memberikan pembinaan kepada kepala daerah hingga anggota DPRD.

Selain itu, pada peringatan Hari Antikorupsi Sedunia sebelumnya, para pejabat daerah juga telah diingatkan agar tidak melakukan penyimpangan dalam pengelolaan anggaran serta tidak melakukan pelanggaran hukum.

Terkait proses hukum yang tengah berjalan terhadap Bupati Cilacap, Luthfi menyatakan menghormati langkah yang diambil oleh KPK sebagai lembaga penegak hukum.

Di sisi lain, ia kembali mengingatkan agar kasus tersebut menjadi pelajaran bagi seluruh pejabat publik, khususnya para kepala daerah.

"Ini pelajaran bagi kita semua pejabat publik, khususnya bupati dan wali kota agar memiliki integritas

kuat. Integritas itu tidak hanya di mulut tapi juga diwujudkan dalam perbuatan," katanya.

Menurutnya, integritas harus diwujudkan melalui tindakan nyata yang tidak melanggar hukum dan tidak menyalahgunakan kewenangan, sehingga tata kelola birokrasi dapat berjalan secara bersih dan baik.

"'Clean governance' dan 'good governance' itu harus jadi nafas bupati dan wali kota termasuk ASN-nya," lanjutnya. Luthfi juga meminta kepada jajaran Pemerintah Kabupaten Cilacap agar tetap bekerja secara optimal dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat. Hal ini penting mengingat pemerintah daerah saat ini tengah bersiap menghadapi arus mudik dan balik Lebaran 2026.

Sebelumnya, Anggota Komisi II DPR RI dari Fraksi PKB, Indrajaya, menilai maraknya operasi tangkap tangan (OTT) terhadap kepala daerah menunjukkan adanya persoalan mendasar dalam pembinaan kepemimpinan di tingkat daerah. (gus,rls,ant/dya)

ya itu untuk Forkopimda. Salah satu Forkopimda itu adalah Polres gitu ya, Kapolres di situ," ujar Asep.

Asep menjelaskan, pemeriksaan awal terhadap 27 orang yang diamankan dalam operasi tangkap tangan (OTT) tidak dilakukan di Polres Cilacap. Keputusan tersebut diambil setelah muncul informasi bahwa Kapolres Cilacap termasuk pihak yang akan menerima THR dari bupati.

"Makanya tidak dilakukan pemeriksaannya di Polres Cilacap untuk menghindari tadi conflict of interest. Ini kita pindah ke Banyumas," ujar Asep.

Pemeriksaan awal terhadap para pihak yang diamankan dilakukan pada Jumat (13/3/2026) sore hingga malam hari. Setelah proses tersebut, Syamsul bersama 12 orang lainnya kemudian dibawa ke Jakarta untuk pemeriksaan lebih lanjut.

Selain kepada kepolisian, Syamsul juga diduga menyiapkan THR bagi sejumlah lembaga lain di wilayah Cilacap, termasuk institusi peradilan. (gus,ist,cnbc/dya)

DITARGETKAN FEBRUARI, PROGRAM RT BERKELAS KOTA MALANG MOLOR

MALANG - Program RT Berkelas di Kota Malang dipastikan molor dari target awal pelaksanaan. Pemerintah Kota (Pemkot) Malang menyebut pencairan dana semula direncanakan Februari 2026, kemudian direvisi setelah Lebaran Idulfitri. Tahap awal akan difokuskan pada kegiatan nonfisik.

"Ada keterlambatan. Karena kami harus memastikan setiap usulan kegiatan yang diajukan melalui RT Berkelas ini harus sesuai dengan kebijakan dan aturan dari tingkat yang lebih tinggi. Agar tidak menimbulkan persoalan di kemudian hari," ujar Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, dikutip pada Minggu (15/3/2026).

Wahyu mengungkapkan, dalam proses verifikasi usulan terdapat sejumlah pengajuan kegiatan dari masyarakat yang dinilai masih perlu ditinjau kembali. Salah satunya berkaitan dengan rencana pengadaan fasilitas seperti meja dan kursi di lingkungan Rukun Tetangga (RT).

Namun demikian, beberapa usulan tersebut dinilai belum memiliki

kesiapan dari sisi pemanfaatan maupun penempatan sarana yang akan dibeli. Kondisi itu dikhawatirkan dapat menimbulkan persoalan di kemudian hari apabila tetap direalisasikan tanpa kajian lebih lanjut.

"Ada beberapa usulan dari masyarakat terkait pengadaan kursi dan meja di lingkungan RT, tapi setelah dicek ternyata tidak ada tempatnya. Ini dikhawatirkan akan menjadi masalah nantinya," kata Wahyu.

Karena itu, menurut Wahyu, Pemkot Malang saat ini masih melakukan proses pengecekan ulang atau crosschecking terhadap seluruh usulan kegiatan yang diajukan melalui program RT Berkelas.

Langkah tersebut dilakukan untuk memastikan kegiatan yang dibiayai benar-benar sesuai kebutuhan masyarakat serta tidak bertentangan dengan aturan yang berlaku.

"Maka kami akan cross-check terlebih dahulu terkait dengan usulan-usulan termasuk juga program kegiatan yang lain," lanjutnya.

Meski demikian, Wahyu memastikan proses realisasi anggaran program tersebut akan mulai berjalan dalam waktu dekat. Pihaknya menargetkan sebagian kegiatan sudah dapat dicairkan pada April 2026, khususnya untuk kegiatan yang bersifat nonfisik.

Dijelaskannya, kegiatan nonfisik dinilai lebih cepat direalisasikan karena tidak memerlukan proses pengadaan barang dan jasa yang biasanya membutuhkan waktu lebih panjang.

"Insyaallah di bulan depan (April 2026) ada beberapa yang cair, khususnya yang kegiatannya sifatnya



Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat. (Santi/Lentera)

non-fisik. Kegiatan non-fisik itu kami akan lebih cepat karena kalau yang fisik nanti ada proses pengadaan barang dan jasa," jelasnya.

"Bulan depan, insyaallah bulan depan, setelah hari raya Idul Fitri ini," katanya. (Santi/Dya)

LOKASI ALUN-ALUN KEPANJEN DIDESAK SEGERA DITETAPKAN, PEMBANGUNAN DITARGETKAN 2027



Ilustrasi: Kawasan kantor Bupati Malang, Jalan Panji, Kelurahan Penarukan, Kecamatan Kepanjen. (Santi/Lentera)

MALANG - DPRD Kabupaten Malang meminta pemerintah daerah segera menetapkan lokasi pembangunan Alun-alun Kepanjen. Hal ini dilakukan agar proyek tersebut dapat direalisasikan mulai tahun 2027 mendatang. "Rencana pembangunan Alun-Alun Kepanjen sebagai ruang publik representatif di pusat

pemerintahan Kabupaten Malang terus dimatangkan baik oleh kami di legislatif dan harapannya juga dari eksekutif," ujar Ketua Komisi III DPRD Kabupaten Malang, Tantri Bararoh, dikutip pada Minggu (15/3/2026).

Dikatakannya, rencana pembangunan alun-alun tersebut membutuhkan fokus pemerintah daerah, terutama dalam menentukan lokasi pembangunan yang akan dipilih.

Menurut Tantri, hingga saat ini masih terdapat 2 opsi lahan yang dipertimbangkan untuk pembangunan ruang publik tersebut. Yakni lahan di sisi barat atau depan Kantor Bupati Malang serta lahan di sisi timur atau belakang kantor bupati.

"Selain itu, perlu ada kajian khusus

terkait pembangunan alun-alun serta pengadaan lahannya. Karena itu, harus difokuskan terlebih dahulu apakah pengadaan lahannya di barat atau di timur," kata Tantri.

Dijelaskannya, kedua lokasi tersebut memiliki luasan yang berbeda. Lahan di sisi barat diperkirakan memiliki luas sekitar 3 hektare, sementara lahan di sisi timur mencapai kurang lebih 8 hektare. Perbedaan luasan tersebut turut mempengaruhi proyeksi anggaran pembangunan. Tantri menyebut, rencana awal pembangunan yang mencakup dua lokasi sempat diperkirakan membutuhkan anggaran hingga sekitar Rp700 miliar.

Namun dengan skema pembangunan yang lebih difokuskan pada satu lokasi, proyeksi kebutuhan anggaran kini diperkirakan turun menjadi sekitar Rp300 miliar. "Kami berharap pembangunan alun-alun ini setidaknya sudah bisa dilaksanakan pada tahun 2027," katanya. Menurut Tantri, pembangunan alun-alun tersebut telah menjadi harapan bersama, baik dari kalangan pemerintah daerah, DPRD,

maupun masyarakat Kabupaten Malang. Ia menilai keberadaan alun-alun yang representatif penting untuk memperkuat identitas Kepanjen sebagai ibu kota Kabupaten Malang.

"Harapannya tentu agar wajah ibu kota Kabupaten Malang, Kepanjen, tidak lagi terasa seperti wilayah kecamatan, tetapi benar-benar memiliki identitas sebagai pusat kota," ungkapnya.

Terkait skema pembiayaan, Tantri menyebut Bank Jatim disebut sebagai salah satu mitra strategis pemerintah daerah yang berpotensi terlibat dalam pendanaan proyek tersebut. Namun, skema pembiayaan secara rinci masih akan dibahas lebih lanjut.

Setelah rapat kerja yang telah dilakukan pada beberapa waktu lalu, kata Tantri, pembahasan lanjutan juga akan melibatkan sejumlah perangkat daerah terkait. Di antaranya Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda), Dinas Perumahan, Kawasan Permukiman dan Cipta Karya (DPKPCK), serta Dinas Pertanahan, serta Badan Keuangan dan Aset Daerah (BKAD). (Santi/Dya)

MOTOGP DAN DUA SERI F1 DIBATALKAN

BUNTUT PERANG AS-ISRAEL DENGAN IRAN

Polisi Israel memeriksa kendaraan yang hancur di lokasi terkena dampak proyektil Amerika Serikat di daerah perbatasan, Iran. Foto ini diambil pada Kamis, 12 Maret 2026. (Dok. AP)

Dua seri balapan Formula 1 di kawasan Timur Tengah dipastikan tidak jadi digelar setelah situasi keamanan di wilayah tersebut memanas. Federasi otomotif dunia, *Fédération Internationale de l'Automobile (FIA)*, mengumumkan bahwa Bahrain Grand Prix dan Saudi Arabian Grand Prix yang sedianya berlangsung pada April 2026 resmi dibatalkan.

Dalam keterangan resmi yang dirilisnya, FIA menyatakan keputusan tersebut diambil setelah dilakukan penilaian menyeluruh terhadap kondisi keamanan di kawasan Timur Tengah

yang hingga kini masih memanas akibat konflik yang melibatkan Iran.

"Telah dikonfirmasi hari ini bahwa setelah evaluasi menyeluruh terkait situasi yang sedang berlangsung di kawasan Timur Tengah, Grand Prix

Bahrain dan Arab Saudi tidak akan digelar pada April," tulis FIA dalam pernyataan resmi yang dikutip dari AFP, Minggu (15/3/2026).

FIA menjelaskan bahwa sebelum keputusan final diambil, sejumlah

IRGC Ancam akan Terus Buru Netanyahu

IRAN kembali menyampaikan ancaman keras terhadap Perdana Menteri Israel, Benjamin Netanyahu, di tengah meningkatnya eskalasi konflik yang juga melibatkan Amerika Serikat. Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC) menegaskan pihaknya akan terus memburu Netanyahu.

Dalam pernyataan yang dikutip sejumlah media Iran, IRGC menyebut Netanyahu sebagai sosok yang harus dikejar karena dianggap bertanggung jawab atas berbagai tindakan terhadap warga sipil.

"Jika penjahat pembunuh anak-anak ini masih hidup, kami akan terus mengejar dan membunuhnya dengan seluruh kekuatan," kata IRGC, dikutip dari Al Jazeera, Minggu (15/3/2026).

Selain melontarkan ancaman tersebut, IRGC juga mengklaim telah melakukan serangan terhadap pangkalan militer milik Amerika Serikat di Uni Emirat Arab.

Dalam keterangan resmi yang disiarkan oleh beberapa kantor berita Iran, mereka menyebut telah menembakkan 10 rudal serta sejumlah drone ke Al Dhafra Air Base.

Serangan tersebut dikatakan menasar pasukan Amerika Serikat yang ditempatkan di pangkalan militer tersebut.

Sementara itu, otoritas Iran juga mengumumkan penangkapan terhadap 20 orang yang diduga menjadi informan Israel. Penangkapan tersebut dilakukan di kawasan barat laut Iran.

Menurut laporan kantor berita Tasnim News Agency, yang mengutip pernyataan dari kantor kejaksan Provinsi Azerbaijan Barat, para tersangka dituduh berupaya bekerja sama dengan Israel.

Mereka diduga mengirimkan informasi terkait lokasi fasilitas militer serta aset keamanan Iran kepada pihak Israel.

"Beberapa jaringan tentara bayaran yang berafiliasi dengan rezim Zionis yang bekerja sama, termasuk mengirimkan rincian lokasi militer, penegak hukum, dan keamanan kepada musuh Zionis, telah ditindak. Sebanyak 20 orang ditangkap dan ditahan melalui perintah pengadilan," ujar salah satu jaksa, seperti dikutip Al Jazeera.

Sebelumnya, kantor berita Reuters melaporkan bahwa Israel telah memulai tahap baru dalam serangan militernya terhadap Iran. Operasi tersebut disebut menargetkan berbagai pos keamanan. Situasi ini membuat

konflik antara Amerika Serikat, Israel, dan Iran terus mengalami peningkatan ketegangan.

Pemerintah Amerika Serikat menawarkan hadiah hingga 10 juta dolar AS atau sekitar Rp169 miliar bagi siapa saja yang dapat memberikan informasi terkait Mojtaba Khamenei, yang disebut sebagai Pemimpin Tertinggi Iran yang baru, serta sejumlah pejabat tinggi lainnya di Iran.

Program tersebut menargetkan sedikitnya 10 pejabat senior Iran. Di antara mereka adalah Menteri Dalam Negeri Iran Eskandar Momeni serta Menteri Intelijen dan Keamanan Iran Esmail Khatib.

Kementerian Luar Negeri Amerika Serikat menyebut para pejabat tersebut memiliki peran penting dalam aktivitas Islamic Revolutionary Guard Corps (IRGC).

"Individu-individu ini memimpin dan mengarahkan berbagai elemen Korps Garda Revolusi Islam Iran (IRGC), yang merencanakan, mengorganisasi, dan melaksanakan aksi terorisme di seluruh dunia," kata Kemlu AS, dikutip dari Agence France-Presse (AFP), Minggu (15/3/2026). (afp,ist,tin/dya)

PEMBATALAN DAN PENUNDAAN BALAPAN

Bahrain Grand Prix (Formula 1)

- Status: Dibatalkan
- Jadwal awal: 10-12 April 2026
- Alasan: Situasi keamanan di kawasan Teluk memanas akibat serangan rudal dan drone terkait konflik Timur Tengah.

Saudi Arabian Grand Prix (Formula 1)

- Status: Dibatalkan
- Jadwal awal: Pekan setelah Bahrain GP (pertengahan April 2026)
- Alasan: Risiko keamanan tinggi di kawasan Timur Tengah.

MotoGP Qatar (MotoGP)

- Status: Ditunda
- Jadwal awal: 10-12 April 2026
- Jadwal baru: 8 November 2026
- Lokasi: Lusail International Circuit
- Alasan: Ketegangan geopolitik di Timur Tengah.

MotoGP Portugal

- Jadwal baru: 22 November 2026
- Perubahan: Penyesuaian kalender setelah penundaan MotoGP Qatar.

MotoGP Valencia (seri penutup musim)

- Jadwal baru: 29 November 2026
- Perubahan: Dimundurkan untuk menyesuaikan rangkaian balapan akhir

opsi sebenarnya telah dipertimbangkan. Salah satunya adalah kemungkinan memindahkan lokasi balapan namun tetap mempertahankan jadwal pada bulan yang sama. Meski demikian, setelah melalui berbagai pertimbangan, diputuskan bahwa tidak akan ada seri pengganti untuk kalender balapan selama April.

Keputusan tersebut diambil melalui serangkaian konsultasi bersama Formula One Group, promotor lokal, serta federasi anggota FIA yang berada di kawasan Timur Tengah.

Sebelumnya, Bahrain dijadwalkan menjadi seri keempat dalam kalender Formula 1 musim ini yang berlangsung pada 10-12 April. Adapun balapan Grand Prix Arab Saudi direncanakan berlangsung sepekan setelahnya.

Situasi keamanan di kawasan Teluk dalam beberapa pekan terakhir memang meningkat tajam. Ketegangan muncul setelah serangkaian serangan drone dan rudal yang dilancarkan dari Iran, menyusul konflik yang melibatkan Amerika Serikat dan Israel terhadap Iran. (wid,rtr,rls/dya)

Waspada! Efek Samping Minum Vitamin Rambut, Kuku dan Kulit



Siapa yang ingin memiliki rambut lebat, kulit glowing, dan kuku yang kuat? Sehingga sebagian orang mengonsumsi vitamin untuk rambut, kulit dan kuku. Namun perlu juga untuk mengetahui ada potensi efek samping yang harus diwaspadai.

Overdosis Nutrisi

Hanya karena vitamin baik untuk tubuh, bukan berarti jika dikonsumsi dalam jumlah banyak manfaatnya juga akan berlipat ganda. Tubuh tetap memiliki batas dalam menyerap dan memanfaatkan nutrisi tersebut secara optimal.

Suplemen dengan kandungan berbagai vitamin dan mineral bisa saja memiliki dosis yang terlalu tinggi dibandingkan dengan jumlah yang disarankan. Jika dikonsumsi

tanpa memperhatikan aturan atau kebutuhan tubuh, hal ini justru berpotensi menimbulkan efek yang tidak diinginkan.

Gangguan Pencernaan

Suplemen untuk rambut, kuku, dan kulit kerap dikonsumsi untuk menunjang penampilan. Namun, penggunaannya tetap perlu diperhatikan karena dapat menimbulkan efek samping.

Kelebihan dosis nutrisi juga dapat memicu efek samping seperti kerusakan saraf, gangguan pencernaan, vasodilatasi hingga penurunan tekanan darah, dan sindrom milk alkali yang memicu cedera ginjal akibat kadar kalsium berlebihan.

Karena itu, ahli menyarankan agar konsumsi suplemen dilakukan sesuai kebutuhan dan tidak melebihi dosis anjuran. Konsultasi dengan tenaga medis penting untuk memastikan keamanan serta mencegah risiko yang tidak diinginkan.

Reaksi Alergi

Suplemen bisa memicu reaksi alergi, riset oleh Dermatology Practical dan Conceptual menemukan banyak bahan pada suplemen rambut, kulit, dan kuku bisa memicu reaksi alergi pada beberapa orang. Reaksi alergi timbul yang disebabkan oleh kolagen ikan, diindolylmethane, pewarna dan

pengawet. Gejala alergi berupa gatal-gatal, radang kulit, sampai anafilaksi atau reaksi alergi ekstrem yang mengancam nyawa.

Mengganggu Tes Laboratorium

Konsumsi biotin yang terlalu tinggi dalam suplemen kecantikan dapat membuat hasil tes laboratorium menjadi tidak akurat.

Hal ini terjadi karena kadar biotin yang berlebihan dalam tubuh bisa memengaruhi proses pemeriksaan tertentu di laboratorium. Penelitian menunjukkan bahwa konsumsi biotin dalam jumlah tinggi dapat membuat pemeriksaan fungsi tiroid dan jantung menghasilkan hasil yang kurang akurat.

Kondisi ini tentu perlu diwaspadai, terutama bagi orang yang sedang menjalani pemeriksaan kesehatan secara rutin. Akibatnya, hasil yang tidak akurat tersebut berpotensi menyebabkan kesalahan dalam proses diagnosis, sehingga penanganan atau pengobatan yang diberikan menjadi tidak tepat.

Kerontokan Rambut

Suplemen untuk kesehatan rambut, kulit, dan kuku malah dapat memicu kerontokan rambut. Pada beberapa orang, konsumsi suplemen dengan dosis tinggi selenium, vitamin A, dan vitamin E dapat menyebabkan kerontokan rambut.

Penelitian ini juga menemukan suplemen zat besi yang berpotensi merangsang pertumbuhan rambut dan memperbaiki masalah kulit dan kuku berkaitan dengan kekurangan nutrisi. Dengan kata lain, risiko lebih besar ketimbang manfaatnya. (Ella-Mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



Risiko Kandungan Suplemen Kecantikan yang Tidak DiatuDoDosisnya

Biotin (Vitamin B7)

Dosis berlebihan dapat mengganggu hasil tes laboratorium, terutama tes hormon tiroid dan jantung. Bisa menyebabkan jerawat atau gangguan kulit pada sebagian orang.

Vitamin A

Konsumsi berlebihan dapat menyebabkan keracunan vitamin A (hipervitaminosis A). Gejalanya meliputi pusing, mual, kerusakan hati, gangguan tulang, hingga berbahaya bagi ibu hamil karena dapat memicu cacat janin.

Vitamin B Kompleks

Umumnya larut air, tetapi dosis sangat tinggi bisa menimbulkan gangguan saraf (terutama vitamin B6). Bisa menyebabkan mual, gangguan pencernaan, dan kerusakan saraf jika dikonsumsi berlebihan dalam jangka panjang.

Vitamin C

Dosis terlalu tinggi dapat memicu diare, sakit perut, dan mual. Pada sebagian orang dapat meningkatkan risiko batu ginjal.

Vitamin D

Kelebihan vitamin D bisa menyebabkan penumpukan kalsium dalam darah (hiperkalsemia). Dampaknya termasuk kerusakan ginjal, mual, muntah, hingga gangguan jantung.

Vitamin E

Konsumsi berlebihan dapat meningkatkan risiko perdarahan, terutama jika dikombinasikan dengan obat pengencer darah. Dalam beberapa penelitian, dosis tinggi juga dikaitkan dengan risiko stroke hemoragik.

Seng (Zinc)

Kelebihan seng dapat menyebabkan mual, muntah, diare, dan sakit kepala. Konsumsi jangka panjang bisa mengganggu penyerapan tembaga dan melemahkan sistem imun.

Kalsium

Konsumsi berlebihan dapat menyebabkan batu ginjal. Bisa memicu hiperkalsemia, yang berdampak pada gangguan jantung dan ginjal.

Permukaan Laut Global Naik Tapi di Greenland Turun, Ada Apa?

Diseluruh dunia permukaan laut sedang meningkat, tetapi anehnya di Greenland diperkirakan turun dalam beberapa dekade mendatang.

Studi baru yang dipimpin oleh ahli geofisika Lauren Lewright di Universitas Columbia mengungkapkan hasil penelitian yang menggabungkan pengukuran dunia nyata dengan pemodelan komputer secara lebih rinci. Pendekatan ini memungkinkan para peneliti untuk memperoleh gambaran yang lebih jelas mengenai dinamika perubahan lingkungan yang sedang berlangsung.

Tujuannya adalah untuk memperkirakan bagaimana perubahan permukaan laut relatif di sekitar Greenland akan terjadi sepanjang abad ini. Melalui analisis tersebut, para ilmuwan berusaha memahami dampak yang mungkin muncul pada wilayah pesisir serta bagaimana perubahan tersebut dapat memengaruhi lingkungan di sekitarnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa garis pantai Greenland kemungkinan akan mengalami perubahan yang sangat berbeda di berbagai wilayah. Perbedaan kondisi

geografis dan dinamika es membuat setiap bagian pesisir memiliki respons yang tidak sama terhadap kenaikan atau perubahan permukaan laut, ungkap Lewright.

Penyebab terjadinya kenaikan permukaan laut adalah peningkatan gas rumah kaca di atmosfer kita, yang mengurung panas yang seharusnya dipantulkan ke luar angkasa.

Laut menyerap sebagian dari panas tersebut, dan ketika itu terjadi, air laut akan mengembang. Proses ini disebut ekspansi termal, dan diprediksi akan menjadi

penyumbang terbesar dalam fenomena naiknya permukaan laut global di masa depan yang diperkirakan akan turun. Greenland merupakan kasus yang khusus karena daratannya saat ini sudah terbebani oleh lapisan es glasial setebal satu mil, yang menutupi sekitar 80 persen dari pulau tersebut.

Saat ini, es tersebut hilang dengan kecepatan sekitar 200 miliar ton setiap tahunnya. Dan seiring berkurangnya beban es tersebut, daratan yang dibawahnya juga ikut geser.

Pada skenario terbaik, saat emisi gas rumah kaca terkendali, wilayah tersebut diperkirakan akan memiliki sekitar 0,9 meter lahan baru akibat surutnya permukaan laut di akhir abada ke-21. Menurut Lewright dan rekan-rekannya dari AS, Inggris, dan Kanada sampai diperkirakan ini dengan menggabungkan pengamatan dunia nyata tentang perubahan permukaan laut dan elevasi daratan yang terjadi di masa lalu dengan gaya yang memprediksi pergerakan daratan setelah muncul dari bawah gletsor yang mencair.

Gravitasi juga menjadi peran penting dalam peningkatan ketinggian Greenland. "Ketika lapisan es sangat besar, ia memiliki massa yang sangat besar. Permukaan laut tertarik ke arah lapisan es karena gaya gravitasi tersebut," ungkap Lewright.

"Saat lapisan es kehilangan massa, gaya gravitasi yang ditariknya ke permukaan laut berkurang. Hal itu menyebabkan penurunan permukaan laut." Penurunan permukaan laut berisiko pada perekonomian, infrastruktur di wilayah pesisir, dan ketahanan pangan bagi penduduk Greenland yang sebagian besar tinggal di daerah dekat pesisir. (Masykurotul_Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini).



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** GATOT SUNARKO I **JOMBANG :** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **TRENGGALEK:** TINA W I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Cara Memilih Atasan yang Cocok untuk Rectangle Body Shape

Memilih pakaian tidak hanya mengikuti tren. Namun penting untuk memahami bentuk tubuh masing-masing agar tampilan lebih terlihat proporsional dan pastinya menawan.

Sebab setiap perempuan memiliki tubuh yang berbeda-beda, sehingga cara styling yang tepat akan membantu kita tampil lebih percaya diri.

Salah satu bentuk tubuh yang umum dimiliki perempuan adalah rectangle body shape. Bentuk tubuh dengan ukuran bahu, pinggang, dan pinggul yang relatif sejajar sehingga siluet tubuh akan terlihat lurus dari atas ke bawah.

Perempuan yang memiliki bentuk seperti ini akan memiliki kesan atletis dan juga ramping. Dengan styling yang tepat, pemilik rectangle body terlihat elegan dan manis.

Meski terlihat simpel, tetapi rectangle body shape tetap membutuhkan trik khusus dalam

memilih atasan. Hal ini penting agar siluet tubuh tampak berdimensi dan tidak terkesan flat.

Kunci utama adalah dengan menciptakan ilusi curve dan menegaskan area pinggang, sehingga dengan strategi yang tepat, kamu bisa tampil stylish sesuai karakter bentuk tubuh.

Mengenali karakteristik rectangle body shape

Rectangle body shape memiliki ciri utama berupa proporsi bahu dan pinggul yang seimbang, serta garis pinggang atau curves yang tidak terlalu menonjol. Sehingga terlihat tubuh lebih cenderung lurus sehingga lekukannya tidak terlalu terlihat.

Cara styling yang tepat

Menata gaya berpakaian untuk bentuk tubuh lurus memiliki tantangan tersendiri. Salah satu kunci utamanya adalah menciptakan dimensi agar siluet tubuh tidak terlihat terlalu datar. Karena itu, banyak penata gaya menyarankan untuk menghadirkan ilusi lekukan di area pinggang agar penampilan tetap terlihat proporsional dan menarik.

Cara yang dapat dilakukan antara lain menambahkan volume pada bagian atas atau bawah tubuh. Detail seperti ruffle, lipit (pleats), layering, maupun penggunaan bahan bertekstur dapat membantu menciptakan kesan lekuk secara visual.

Selain itu, perpaduan warna pada pakaian juga dapat memberikan dimensi tambahan pada tampilan keseluruhan.

Menegaskan area pinggang juga dapat menjadi pilihan untuk menyeimbangkan proporsi tubuh. Penggunaan ikat pinggang, atasan yang lebih pas di bagian tengah, atau potongan wrap dress dapat memberikan efek ramping sekaligus membentuk siluet yang lebih proporsional.

Sebaliknya, potongan pakaian yang terlalu lurus atau boxy sebaiknya dihindari karena dapat membuat bentuk tubuh terlihat semakin datar. Pilihan atasan untuk rectangle body shape

Peplum Top

Atasan model peplum sangat efektif dalam menciptakan ilusi lekukan di pinggang. Hal ini karena atasan dengan model peplum memiliki potongan yang melebar pada bagian bawah atau area pinggang. Detail inilah akan membantu memberikan dimensi

di area pinggang dan pinggul, serta memberi siluet yang lebih feminim namun tetap manis.

Wrap Top dan V Neck

Wrap top dan neckline berbentuk V juga dapat membantu menciptakan ilusi tubuh yang lebih proporsional. Atasan dengan model wrap akan membentuk garis diagonal pada tubuh sehingga akan memperhalus siluet yang tampak lurus.

Sama halnya dengan model neckline berbentuk V akan menegaskan bagian tengah tubuh, sehingga ini akan memberi ilusi tubuh yang lebih berdimensi.

Atasan dengan Belt

Menambahkan belt pada atasan juga dapat mengubah tampilan secara signifikan. Aksesori sederhana ini mampu memberikan sentuhan berbeda pada outfit dan membuat keseluruhan penampilan terlihat lebih rapi. Belt di pinggang akan membantu mempertegas area pinggang sekaligus membentuk siluet curves yang sebelumnya tidak terlalu terlihat. Dengan penempatan yang tepat, belt dapat membuat proporsi tubuh tampak lebih seimbang. Pastikan pula untuk memilih belt dengan ukuran yang proporsional agar tampilan tetap terlihat harmonis dan tidak berlebihan.

Atasan dengan Detail di Bahu dan Dada

Atasan dengan detail seperti ruffles, embellishment, atau puff sleeves akan membantu menambah volume di bagian atas tubuh. Sehingga menciptakan visual yang lebih berisi di bagian atas dan siluet pinggang akan terlihat lebih kecil. Selain itu, model lengan seperti flare sleeves atau flutter sleeves juga bisa memberi dimensi pada bagian atas tubuh.

Fitted Blazer atau Cardigan Panjang

Layering pakaian dengan blazer fitted yang memeluk area pinggang juga dapat memberi siluet curves yang lebih tegas. Opsi lain, kamu juga bisa menggunakan cardigan panjang yang dipadukan dengan belt untuk memberikan efek yang serupa. Struktur pada pakaian juga berpengaruh dalam membantu tubuh terlihat lebih terbentuk daripada potongan yang terlalu longgar. (Ella - mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini).



Ironi Air Keras di ...dari hal 1

Bercak putih yang diduga sisa air keras masih terlihat di sekitar lokasi penyiraman terhadap Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus, di Jalan Salemba I-Talang, Senen, Jakarta Pusat, Minggu (15/3/2026).

Bekas cairan tersebut tampak di jalan dekat sebuah warung yang berada di seberang titik tempat Andrie terjatuh dari sepeda motornya.

Seorang warga sekitar, Pandjaitan, mengatakan bercak itu sebelumnya tampak lebih tebal, namun mulai memudar setelah tiga hari dan banyak kendaraan melintas. "Ini air keras ini," ujarnya sambil menunjuk titik bercak. Ia menambahkan, "Kemarin lebih tebal [bercaknya]. Kayaknya karena udah banyak kendaraan lalu lintas."

Menurutnya, setelah terjatuh Andrie sempat dibawa ke warung di seberang lokasi. Ia menduga bercak tersebut berasal dari tetesan air keras yang jatuh dari pakaian korban saat dilepas. "Mungkin dari pakaiannya [pas] dibuka," katanya.

Di lokasi kejadian juga tampak tanda lingkaran yang menandai titik jatuhnya korban serta beberapa kamera pengawas (CCTV) yang mengarah ke area tersebut. Pandjaitan menilai rekaman CCTV dapat membantu mengungkap pelaku. "Kalau enggak ada CCTV ini, enggak bisa ketahuan itu motor itu yang balik," ucapnya.

Serangan terjadi pada Kamis (12/3/2026) malam. Saat itu Andrie baru selesai merekam sinar di kantor Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI) yang membahas isu remiliterisasi dan uji materi UU TNI. Sebelumnya dia juga menghadiri pertemuan di kantor Celios. Sekitar pukul 23.00 WIB, ia pulang menggunakan sepeda motor melalui Jalan Talang.

Di lokasi tersebut, dua orang tak dikenal yang berboncengan mendekatinya dari arah berlawanan dan menyiramkan cairan ke wajah, mata, dada, serta kedua tangannya hingga korban berteriak kesakitan dan terjatuh.

Koordinator KontraS, Dimas Bagus Arya, mendesak aparat segera mengusut kasus tersebut. Ia menilai serangan itu sebagai bentuk intimidasi terhadap kerja para pembela HAM. "Serangan ini merupakan bentuk teror terhadap kerja-kerja pembela hak asasi manusia," ujarnya.

Disoroti PBB

United Nations Human Rights Council atau Dewan HAM PBB ikut menyoroti kasus penyiraman air keras terhadap aktivis Andrie ini. Pihaknya mendesak agar pelaku segera diadili.

Komisaris Tinggi HAM PBB Volker Türk menyatakan keprihatinannya atas serangan tersebut melalui akun resmi @UNHumanRights. "Sangat prihatin atas serangan asam mengerikan terhadap Andrie Yunus, Wakil Koordinator Urusan Eksternal KontraS," tulisnya, Minggu (15/3/2026).

Ia juga meminta aparat penegak hukum di Indonesia menindak tegas pelaku. "Mereka yang bertanggung jawab atas tindakan kekerasan pengecut ini harus dimintai pertanggungjawaban," ujarnya.

Menurutnya, para pembela HAM harus mendapatkan perlindungan karena memiliki peran penting dalam menyuarakan kepentingan publik. "Pembela hak asasi manusia harus dilindungi dalam pekerjaan vital mereka dan dapat mengangkat isu-isu kepentingan publik tanpa rasa takut," tambahnya.

Peristiwa ini diakui dapat mengganggu posisi Indonesia yang saat ini menjabat sebagai Presiden United Nations Human Rights Council.

Wakil Menteri HAM Mugiyanto membenarkan insiden tersebut telah menjadi sorotan internasional. "Hal ini cukup mengganggu positioning Indonesia sebagai anggota dewan HAM PBB dan sebagai Presiden Dewan HAM PBB," ujarnya dalam keterangan tertulis, Minggu (15/3/2026).

Ia meminta kepolisian mempercepat penyelidikan untuk mengungkap pelaku hingga dalang di balik serangan tersebut. Menurutnya, proses hukum penting dilakukan agar intimidasi dan kekerasan terhadap pembela HAM tidak terus berulang. "Ini sangat mendesak dilakukan oleh polisi... sehingga tidak terjadi spekulasi dan narasi liar yang mencederai komitmen pemerintah dalam penghormatan dan perlindungan HAM," kata Mugiyanto.

Sementara, pengamat politik Rocky Gerung mengatakan serangan terhadap aktivis HAM tersebut menunjukkan melemahnya institusi demokrasi di Indonesia. Ia bahkan menyebut situasi itu sebagai "Republic of Fear" atau republik yang dipenuhi rasa takut.

"Kita enggak tahu ini kaitannya sebab-akibat, tetapi tentu kita mesti menduga kuat bahwa di belakang isu-isu kontroversial soal militerisme dan melemahnya lembaga demokrasi, Indonesia ada di dalam Republic of Fear," ujar Rocky dalam tayangan YouTube Rocky Gerung Official.

Ia juga menilai penyelesaian kasus ini penting untuk memulihkan kepercayaan publik kepada pemerintah dan Presiden Prabowo Subianto.

"Kita hidup di republik yang penuh dengan ketakutan. Ini mesti

secepat-cepatnya diselesaikan oleh Presiden... karena peristiwa kemarin malam adalah penghinaan terhadap demokrasi," katanya.

Rocky menambahkan, para pejuang HAM, termasuk aktivis antikorupsi dan advokat konflik agraria, harus mendapat perlindungan negara. "Kita ingin para pejuang hak asasi manusia dilindungi. Hanya pada mereka kita percaya republik ini bisa dihasilkan ulang melalui perspektif akal sehat," ujarnya.

Terpisah, Mantan penyidik KPK Novel Baswedan mendesak kepolisian mengungkap dalang di balik penyiraman air keras Andrie Yunus.

Pernyataan itu disampaikan Novel saat hendak menjenguk korban di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM), Jakarta, Sabtu (14/3/2026), bersama mantan Gubernur DKI Jakarta Anies Baswedan. Menurut Novel, serangan tersebut bukan sekadar tindak kriminal biasa. "Ini bukan kejahatan biasa, melainkan kejahatan serius yang terorganisir," ujarnya.

Ia menilai aksi penyiraman air keras terhadap Andrie tidak bersifat spontan dan kemungkinan memiliki motif tertentu. Karena itu, Novel menegaskan bahwa siapa pun yang terlibat harus diproses hukum.

Polisi Masih Identifikasi Pelaku

Prabowo Subianto memberikan perhatian terhadap kasus penyiraman air keras yang menimpa Wakil Koordinator Komisi untuk Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS) Andrie Yunus. Presiden disebut telah memerintahkan Kapolri Listyo Sigit Prabowo untuk mengusut tuntas kasus tersebut.

Sigit menyatakan pihaknya telah menerima instruksi langsung dari presiden untuk menangani perkara itu secara profesional dan transparan. "Saat ini saya telah mendapatkan perintah langsung dari Bapak Presiden untuk melaksanakan pengusutan tuntas secara profesional, transparan," ujarnya di Stasiun Gubeng, Surabaya, Minggu (15/3/2026).

Ia menegaskan penyelidikan dilakukan dengan metode scientific crime investigation dengan mengumpulkan berbagai alat bukti dan keterangan saksi. "Saat ini kami sedang melakukan pengumpulan informasi dan nantinya akan didalami satu per satu," kata Sigit.

Polisi telah meningkatkan status perkara penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus ke tahap penyidikan.

"Sudah (naik penyidikan)," kata Kasat Reskrim Polres Metro Jakarta Pusat AKBP Roby Heri Saputra saat dikonfirmasi, Minggu (15/3/2026).

Dalam perkara ini, polisi telah menemukan ada indikasi perbuatan

6 KASUS PENYIRAMAN AIR KERAS DI INDONESIA

Novel Baswedan (2017)

Penyidik KPK Novel Baswedan disiram air keras oleh dua pelaku bermotor setelah pulang salat Subuh di dekat rumahnya di Kelapa Gading, Jakarta Utara. Serangan tersebut menyebabkan luka bakar serius dan kerusakan permanen pada mata kirinya. Dua pelaku yang merupakan anggota Polri akhirnya ditangkap pada 2019 dan divonis penjara.

Briptu Fadel Ramos (2025)

Anggota Polsek Ciputat Timur, Fadel Ramos, disiram air keras saat mencoba membubarkan rencana tawuran remaja di wilayah Tangerang Selatan. Ia mengalami luka pada kedua mata dan memar di lengan setelah diserang sekelompok remaja yang membawa senjata tajam.

Mahasiswi di Yogyakarta (2024)

Seorang mahasiswi asal Kalimantan Barat berinisial N disiram air keras oleh pelaku yang disuruh mantan pacarnya yang sakit hati setelah hubungan mereka berakhir. Pelaku menyamar sebagai pengemudi ojek online dan menyerang korban di kosnya, menyebabkan luka serius pada wajah dan tubuh korban.

Perempuan di Kulon Progo (2025)

Seorang perempuan berinisial S disiram air keras oleh orang tak dikenal saat melintas di jalan sepi di Kulon Progo, Yogyakarta. Cairan tersebut dilempar dalam plastik hingga mengenai wajah dan tubuh korban, menyebabkan luka bakar pada beberapa bagian tubuh.

Ibu dan Anak di Sukabumi (2025)

Ibu rumah tangga Yulian Anggraini (35) dan anaknya yang berusia 7 tahun menjadi korban penyiraman air keras di Sukabumi, Jawa Barat. Keduanya mengalami luka bakar dan harus menjalani perawatan medis. Polisi kemudian menangkap dua pelaku yang terlibat dalam aksi tersebut.



pidana yakni terkait 467 ayat 2 KUHP dan Pasal 468 ayat 1 KUHP.

Disampaikan Roby, saat ini pihaknya masih terus melakukan penyidikan. Termasuk, mengidentifikasi pelaku penyiraman air keras tersebut. "(Pelaku) masih kita identifikasi," ucap dia. (wid,ist,rls,tmo/dya)

MENU KELAPA UTUH, 9 DAPUR MBG DI GRESIK DISETOP

Badan Gizi Nasional (BGN) mengambil tindakan tegas terhadap 9 Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di Kabupaten Gresik, Jawa Timur, yang memberikan kelapa utuh sebagai bagian dari menu Program Makan Bergizi Gratis (MBG). Kesembilan SPPG tersebut kini resmi di-suspend atau disetop sementara operasionalnya.

Wakil Kepala BGN Bidang Komunikasi Publik dan Investigasi, Nanik Sudaryati Deyang, menyayangkan keputusan para pengelola SPPG tersebut yang dinilai mengabaikan polemik serupa yang sebelumnya sudah menjadi perhatian publik.

"Pemberian kelapa utuh sebelumnya sudah menjadi perhatian



Siswa di salah satu SMA Negeri di Gresik mendapat menu MBG kelapa utuh, viral beredar di media sosial. (Ist)

standar pelayanan yang sudah ditetapkan. Karena itu, sembilan SPPG di Gresik yang memberikan kelapa utuh saat ini kami hentikan sementara operasionalnya untuk proses evaluasi," tegasnya.

Nanik menambahkan bahwa pihaknya juga memerintahkan agar kepala SPPG yang terlibat diberikan tindakan disipliner. "Saya juga perintahkan Kepala SPPG ditindak tegas dengan memberikan SP 1 atau rotasi karena sebagai pimpinan tidak mengikuti berita sehingga kejadian serupa terulang," tegasnya lagi.

Sementara itu, Direktur Pemantauan dan Pengawasan Wilayah II BGN, Albertus Dony Dewantoro, mengatakan bahwa mulai 14 Maret 2026, kesembilan SPPG tersebut telah berhenti beroperasi sementara.

Adapun 9 SPPG tersebut meliputi SPPG Gresik Sidayu Ngawen; SPPG Gresik Sidayu Wadeng; SPPG Gresik Dukun Wonokerto; SPPG Gresik Dukun Lowayu; SPPG Gresik Dukun Sembungan Kidul; SPPG Gresik Dukun Tebuwung; SPPG Gresik Ujungpangkah Glatik; SPPG Gresik Balongpanggang Pucung; dan SPPG Gresik Sidayu Sidomulyo.

BGN juga mengingatkan seluruh pengelola SPPG di berbagai daerah agar lebih cermat dalam menjalankan program, termasuk memperhatikan standar menu, keamanan pangan, serta sensitivitas terhadap isu yang berkembang di masyarakat.

Di wilayah lain, BGN menghentikan sementara kegiatan operasional dua SPPG. Di Sulawesi Selatan setelah dapur penyedia program Makan Bergizi Gratis (MBG) terlambat mengirimkan paket makanan hingga malam hari.

Dua SPPG yang dimaksud adalah SPPG Biringkanaya Sudiang 2 di Kota Makassar dan SPPG Bungoro Samalewa 1 di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan (Pangkep).

Operasional kedua SPPG tersebut disetop sementara mulai 16 Maret 2026 sampai batas waktu yang belum ditentukan, sambil menunggu hasil penyelidikan lebih lanjut.

Keputusan ini diambil setelah BGN menerima laporan keluhan dan melakukan investigasi awal terkait dugaan kelalaian pada proses quality control (QC) serta kesiapan operasional distribusi di lapangan. (gus,ant,ist/dya)

MENU MBG YANG KONTROVERSIAL

- Menu "Kelapa Gresik":**
Kejadian di SMA Negeri 1 Sidayu, Kabupaten Gresik, di mana para siswa menerima satu buah kelapa utuh. BGN menghentikan sementara (suspend) operasional 9 SPPG di Gresik untuk evaluasi lebih lanjut
- Menu Pangsit & Kentang Rebus (Depok):**
Viral karena hanya berisi irisan kentang dan pangsit goreng, yang dinilai kurang protein.
- Menu Lele & Tempe Marinasi Mentah (Pamekasan):**
Sempat ramai karena diduga menyajikan lele mentah, namun diklarifikasi oleh Badan Gizi Nasional (BGN) bahwa itu adalah paket lauk mentah untuk dimasak di rumah selama Ramadan.
- Menu "Mini" & Kacang-Keripik (Cileug & Solo):**
Menu yang porsi dianggap terlalu kecil (seperti fish and chips mini) atau hanya berisi kacang dan keripik tempe sehingga mendapat sentilan dari publik figur.

publik di beberapa daerah. Seharusnya hal itu menjadi pembelajaran bagi seluruh pengelola SPPG agar lebih berhati-hati dalam menentukan menu yang diberikan kepada penerima manfaat," ujar Nanik, Jakarta, Minggu (15/3/2026).

Nanik secara tegas menolak alasan oleh kesembilan SPPG yang

menyatakan bahwa menu tersebut diberikan atas permintaan penerima manfaat tidak dapat dijadikan pembenaran. Setiap SPPG, kata Nanik, tetap wajib mengikuti standar menu dan pedoman operasional yang telah ditetapkan dalam program MBG.

"Seluruh SPPG tetap harus mengikuti pedoman menu dan

Ketika Acha Septriasa hingga Pandji Beri Kritikan

perhatian khusus dari Satgas MBG Surakarta nggih, mohon maaf atas ketidaknyamanannya nggih," kata Respati melalui akunnya @respatiardi.

Selain menanggapi melalui Threads, Respati juga mendatangi langsung SPPG Mojosongo dan memberikan teguran kepada pengelola. Bahkan, ia meminta pihak SPPG Mojosongo membuat surat pernyataan.

"Sudah kami tegur, kami awasi, dan saya minta untuk membuat pernyataan tidak mengulangi kembali agar supaya nanti dari BGN (Badan Gizi Nasional) sebagai pemangku kebijakan bisa mengawasi dengan betul lagi," katanya ditemui di SPPG Mojosongo, Jumat (13/3/2026).

Kepala Satuan Pengelola Pemenuhan Gizi (SPPG) Mojosongo, Herdi, memberikan tanggapan setelah menu program Makan Bergizi Gratis (MBG) viral dan disorot oleh komika Pandji Pragiwaksono serta mendapat teguran dari Wali Kota Solo Respati Ardi.

Herdi menyampaikan bahwa pihak SPPG Mojosongo saat ini telah

melakukan evaluasi atas kejadian tersebut.

Ia menjelaskan, menu MBG yang sempat disinggung oleh Pandji dijadikan bahan pembelajaran bagi pihaknya. Menu yang viral itu diketahui berisi pisang ambon, fish and chips, serta jambu kristal.

"Evaluasi tentu selalu ada. Atas kejadian ini menjadi pembelajaran bagi kami agar lebih berhati-hati dalam proses perancangan menu bersama Pengawas Gizi, tim Keuangan, Mitra, dan Yayasan, serta dengan tetap mendengarkan masukan dari para penerima manfaat," katanya, Minggu (15/3/2026).

Herdi menambahkan pihaknya berkomitmen terus melakukan perbaikan dan pembenahan terkait menu yang diberikan kepada para siswa.

"Kami berkomitmen untuk terus melakukan perbaikan dan pembenahan agar ke depannya pelayanan yang kami berikan dapat semakin baik, sehingga hal serupa tidak terulang kembali," ungkapnya. (tin,ist/dya)

KOMIKA Pandji Pragiwaksono menyoroti menu MBG di SPPG Mojosongo yang dinilai tidak layak konsumsi dengan mengunggah foto menu tersebut melalui Threads.

Dalam unggahan itu terlihat makanan yang dikemas dalam plastik vakum berisi pisang ambon, fish and chips, dan jambu kristal. Dalam unggahannya, Pandji hanya menuliskan satu kata.

"Bro," tulis Pandji memberi keterangan pada unggahannya.

Wali Kota Solo, Respati Ardi, kemudian merespons unggahan tersebut.

"Selamat malam mas, untuk SPPG tersebut sudah mendapatkan