

SUMBER
ANTARA FOTO

HARGA EMAS MELAJU, EFEK DOMINO MENGINTAI

EFEK KENAIKAN HARGA EMAS

1. Efek terhadap Pasar Keuangan :
Kenaikan harga emas menarik perhatian investor pada saham-saham emiten emas di Bursa Efek Indonesia (BEI).

2. Efek terhadap Perilaku Investor :
Emas dianggap aset safe haven ketika ketidakpastian global meningkat. Investor beralih ke emas untuk melindungi nilai kekayaan.

3. Efek terhadap Industri dan Produksi :
Harga emas naik, biaya produksi meningkat, terutama pada industri yang menggunakan logam mulia (perhiasan, elektronik).

4. Efek terhadap Inflasi dan Nilai Tukar :
Naiknya harga emas meningkatkan tekanan inflasi di sektor non-pangan (perhiasan, produk logam). Inflasi ini mengurangi daya beli masyarakat, terutama kelompok berpendapatan rendah.

Harga emas terus naik dan seakan tidak terbendung. Pada tahun 2020 lalu, harga emas masih ada kisaran Rp 1 juta per gram. Kemudian terus beranjak naik, hingga akhirnya pada Rabu (15/10/2025), di situs resmi Sahabat Pegadaian harga emas mencapai Rp2.622.000 per gram usai naik Rp57 ribu. Harga tersebut memecahkan rekor tertinggi secara beruntun. Kemarin, Selasa (14/10/2025), memecahkan rekor di level Rp2.565.000 per gram. Sedangkan harga emas Galeri24 Rp2.393.000 per gram, naik dari Rp2.335.000 per gram. Kemudian harga emas UBS Rp2.444.000 per gram naik dari Rp2.385.000 per gram. Situs Logam Mulia menampilkan harga emas Antam Rp2.383.000 per gram, naik Rp23 ribu dibandingkan kemarin. Harga tersebut juga menjadi rekor tertinggi di situs tersebut. Harga emas di situs Logam Mulia dan Sahabat Pegadaian memang memiliki perbedaan. Situs Logam Mulia merupakan situs resmi milik PT Antam Tbk, sedangkan Sahabat Pegadaian milik PT Pegadaian (Persero). Kenaikan harga emas belakangan ini bukan sekadar fenomena pasar logam mulia. Ia memicu serangkaian reaksi berantai (efek domino) yang melintasi sektor keuangan, konsumsi, dan kebijakan makroekonomi.

8. Efek terhadap Kebijakan Fiskal dan Moneter:
Pemerintah perlu menjaga stabilitas ekonomi lewat kebijakan suku bunga guna menekan inflasi dan arus dana ke emas.

7. Efek terhadap Sektor Ekspor dan Pendapatan Negara :
Negara produsen emas (termasuk Indonesia) mendapat manfaat positif, Nilai ekspor meningkat, meskipun volume produksi stagnan. Surplus neraca perdagangan bertambah. Penerimaan pajak dan royalti naik.

6. Efek terhadap Perekonomian Nasional :
kenaikan harga emas menandakan kondisi ekonomi belum stabil. Jika kenaikan terlalu cepat, muncul distorsi arah investasi nasional.

5. Efek terhadap Daya Beli dan Masyarakat :
Masyarakat kelas menengah ke bawah sulit membeli emas sebagai investasi karena harganya terlalu tinggi. Daya beli turun karena pengeluaran kebutuhan pokok meningkat.

BACA HAL 11...

Utang Luar Negeri RI Capai Rp7.160 Triliun



Ilustrasi utang luar negeri. (dok BI)

Uutang Luar Negeri (ULN) Indonesia, berdasarkan laporan Bank Indonesia (BI) mencapai US\$431,9 miliar atau sekitar Rp7.160 triliun (asumsi kurs Rp16.577 per dolar AS) per Agustus 2025. ULN ini tumbuh 2% secara year on year (yoy). Pada bulan sebelumnya, ULN tercatat US\$430,7 miliar.

Direktur Eksekutif Departemen Komunikasi, Ramdan Denny Prakoso, melaporkan bahwa secara tahunan, posisi utang eksternal itu tumbuh 2% secara tahunan atau year on year (YoY). Pertumbuhannya lebih rendah dari bulan lalu yang mencapai 6,3% YoY.

"Perkembangan ini terutama bersumber dari melambatnya pertumbuhan ULN sektor publik dan kontraksi pertumbuhan ULN sektor

swasta," terang Denny dalam keterangannya, Rabu (15/10/2025).

Rasio ULN Indonesia terhadap Produk Domestik Bruto (PDB) sebesar 30,0% pada Agustus 2025, relatif stabil dengan Juli 2025 yaitu 29,9%, serta dominasi ULN jangka panjang dengan pangsa 85,9% dari total ULN.

Posisi ULN pemerintah pada

Agustus 2025 tercatat sebesar US\$213,9 miliar, tumbuh sebesar 6,7% (yoy), atau melambat dibandingkan dengan pertumbuhan 9,0% (yoy) pada Juli 2025. Perkembangan ini terutama dipengaruhi oleh melambatnya pertumbuhan aliran masuk modal asing pada Surat Berharga Negara (SBN) seiring ketidakpastian pasar keuangan global yang tetap tinggi.

Posisi ULN swasta tercatat sebesar US\$194,2 miliar, atau mengalami kontraksi pertumbuhan sebesar 1,1% (yoy) pada Agustus 2025, lebih besar dibandingkan kontraksi bulan sebelumnya sebesar 0,2% (yoy).

Perkembangan ULN swasta tersebut bersumber dari ULN bukan lembaga keuangan (nonfinancial corporations) yang berkontraksi sebesar 1,6% (yoy) dan ULN lembaga

keuangan (financial corporations) yang tumbuh melambat menjadi sebesar 0,8% (yoy). Berdasarkan sektor ekonomi, ULN swasta terbesar berasal dari Sektor Industri Pengolahan; Jasa Keuangan dan Asuransi; Pengadaan Listrik dan Gas; serta Pertambangan & Penggalan, dengan pangsa mencapai 81,2% terhadap total ULN swasta.

"Dalam rangka menjaga agar struktur ULN tetap sehat, Bank Indonesia dan Pemerintah terus memperkuat koordinasi dalam pemantauan perkembangan ULN. Peran ULN juga akan terus dioptimalkan untuk menopang pembiayaan pembangunan dan mendorong pertumbuhan ekonomi nasional yang berkelanjutan. Upaya tersebut dilakukan dengan meminimalkan risiko yang dapat mempengaruhi stabilitas perekonomian," katanya.

Berdasarkan sektornya, ULN pemerintah dimanfaatkan untuk Sektor Jasa Kesehatan dan Kegiatan Sosial sebesar 23,4% dari total ULN pemerintah; Jasa Pendidikan sebesar 17,2%; Administrasi Pemerintah, Pertahanan, dan Jaminan Sosial Wajib sebesar 15,7%; Konstruksi sebesar 12,3%; Transportasi dan Pergudangan sebesar 9,0%; Jasa Keuangan dan Asuransi sebesar 8,0%; serta Pergudangan sebesar 8,9%.

"Posisi ULN pemerintah tersebut tetap terjaga karena didominasi utang jangka panjang dengan pangsa

mencapai 99,9% dari total ULN pemerintah," paparnya.

Perinciannya, kontraksi pertumbuhan terjadi kepada ULN bukan lembaga keuangan (nonfinancial corporations) yakni 1,6% YoY pada Agustus 2025. Sementara itu, ULN lembaga keuangan (financial corporations) tumbuh melambat menjadi 0,8% YoY.

Berdasarkan sektor ekonomi, pangsa ULN swasta terbesar berasal dari Sektor Industri Pengolahan; Jasa Keuangan dan Asuransi; Pengadaan Listrik dan Gas; serta Pertambangan dan Penggalan, dengan pangsa mencapai 81,2% terhadap total ULN swasta.

Sejalan dengan itu, rasio ULN Indonesia terhadap produk domestik bruto (PDB) turun menjadi 30% pada Agustus 2025, relatif stabil dibandingkan bulan sebelumnya sebesar 29,9%. Dominasi ULN jangka panjang juga sebesar 85,9% terhadap total ULN, sedikit meningkat dari bulan sebelumnya sebesar 85,5%.

"Bank Indonesia dan Pemerintah terus memperkuat koordinasi dalam pemantauan perkembangan ULN. Peran ULN juga akan terus dioptimalkan untuk menopang pembiayaan pembangunan dan mendorong pertumbuhan ekonomi nasional yang berkelanjutan. Upaya tersebut dilakukan dengan meminimalkan risiko yang dapat memengaruhi stabilitas perekonomian," tutup Denny. (han,ist/lut)

Menkeu Rencana Turunkan PPN, DPR Usul Jadi 8%

Menteri Keuangan (Menkeu), Purbaya Yudhi Sadewa, berencana menurunkan tarif Pajak Pertambahan Nilai (PPN). Atas rencana ini, DPR RI mengusulkan baiknya menurunkan tarif PPN menjadi 8%, melihat besarnya tekanan daya beli masyarakat saat ini.

Purbaya mengatakan, sebelum mengeksekusi rencana penurunan tarif PPN itu, pemerintah akan lebih dulu melihat setoran pajak sampai akhir tahun, sambil melihat secara cermat keseluruhan kondisi masyarakat.

"Kita akan lihat seperti apa akhir tahun, ekonominya seperti apa, uang yang saya dapat sampai akhir tahun, saya sekarang belum terlalu clear," paparnya dilansir cnbcindonesia, Rabu (15/10/2025).

Purbaya mengatakan penurunan

tarif PPN memang bisa mendongkrak daya beli masyarakat. "Saya sekarang belum terlalu clear nanti akan kita lihat, bisa nggak kita turunkan PPN. Itu untuk mendorong daya beli masyarakat ke depan tetapi kita pelajari hati-hati," jelasnya.

Sementara itu, Ketua Komisi XI DPR, Mukhamad Misbakhun menjadi salah satu anggota dewan yang konsisten mendorong pemerintah menurunkan tarif PPN, sebelum Purbaya buka-bukaan mengungkapkan rencananya menurunkan tarif pajak atas transaksi masyarakat itu.

Saat pemerintah memutuskan untuk menaikkan tarif PPN menjadi 12% dari 11% pada Januari 2025, Misbakhun menjadi salah satu penentangannya. Setelah mendapat penolakan besar dari masyarakat, akhirnya pemerintah memutuskan

menaikkan tarif PPN ke level 12% hanya untuk barang mewah.

"Saya yang waktu itu mengingatkan supaya (kenaikan) PPN ini ditahan benar," kata Misbakhun dikutip dari keterangan tertulis, Rabu (15/10/2025). Menurut Misbakhun, di tengah besarnya tekanan daya beli masyarakat saat ini, pemerintah bahkan baiknya menurunkan tarif PPN menjadi sebesar 8%.

"Kalau perlu PPN kita turunkan kembali ke 10% dan kalau perlu ke 8%. Untuk apa? Mengangkat daya beli masyarakat. Nah ini dalam rangka apa? Seperti yang disampaikan, kita menghadapi tekanan di daya beli," ucap politikus Partai Golkar itu.

Sebagaimana diketahui, tarif PPN sejak 2022 silam cenderung terus naik. Sesuai diketangkannya Undang-Undang Harmonisasi Peraturan Perpajakan

(UU HPP), tarif PPN pada 2022 naik dari yang selama ini di kisaran 10%, menjadi 11%. Lalu berlanjut pada 2025 menjadi 12%.

Namun, karena gejolak penolakan masyarakat terhadap keputusan yang ditetapkan dalam UU HPP itu, tarif PPN yang naik pada 2025 hanya khusus barang mewah. Sisanya, tetap diberlakukan besaran tarif 11% hingga saat ini karena dengan menerapkan kebijakan dasar pengenaan pajak atau DPP 11/12 terhadap tarif PPN.

Dalam Pasal 7 ayat 3 UU HPP, selain mengatur batas atas tarif PPN yang paling tinggi sebesar 15%, sebetulnya juga diatur batas bawa tarif PPN yang membuka ruang penurunan tarif ke level terendah, yakni 5%. Hal ini lah yang memberi ruang Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa mau menurunkan tarif PPN nantinya. (han,ist/lut)

PENGAMAT : PERTEMUAN SJAFRIE DAN SURYA PALOH SARAT KEPENTINGAN POLITIK

Menteri Pertahanan (Menhan) Sjafrie Sjamsoeddin dan Ketua Umum Partai NasDem Surya Paloh menggelar pertemuan tertutup di Kemhan, Jakarta, Rabu (15/10/2025). Pertemuan tersebut dinilai sarat kepentingan politik ketimbang urusan kementerian.

Pandangan itu disampaikan pengamat politik, Hendri Satrio. Mengingat, Sjafrie merupakan salah satu orang dekat Presiden Prabowo Subianto dan juga berasal dari lulusan AKABRI di angkatan yang sama.

"Pertemuan Sjafrie dengan partai politik ini lebih kuat aura politiknya dibandingkan dengan isu ranah Kemenhan, sehingga pertemuan ini bisa dicitrakan sebagai pertemuan parpol dengan Sjafrie sebagai orang dekat Prabowo," kata Hendri kepada wartawan dilansir VOI, Rabu (15/10/2025).

Hendri menilai, momentum tersebut bisa jadi berkaitan dengan dinamika internal di tubuh Nasdem, terutama setelah sejumlah kader partai itu diketahui berpindah haluan ke partai lain.

Hendri juga meyakini pertemuan antara Sjafrie dan Surya Paloh dilakukan dengan sepengetahuan Menteri Koordinator Bidang Politik dan Keamanan Budi Gunawan.

"Saya meyakini bahwa pertemuan ini diinfokan ke Menko Polkam, namun yang jelas pertemuan tersebut lagi-lagi lebih kuat nuansa politiknya dibandingkan membahas isu-isu Kemenhan," ungkap dia.

Sementara itu, Menhan Sjafrie dan Ketua Umum Partai NasDem Surya Paloh sama-sama mengaku dalam pertemuan tersebut membahas dan saling memberi serta menerima masukan strategis terkait isu stabilitas nasional hingga peran elemen masyarakat dalam mendukung pemerintahan.

Setelah pertemuan, Sjafrie dan Surya Paloh memberikan keterangan. Sjafrie mengungkapkan perbincangan mereka dalam pertemuan itu menyentuh dimensi strategis pertahanan dan kedaulatan negara.

"Saya baru saja ngobrol dengan Pak Surya Paloh, baik secara pribadi dan juga sebagai tokoh politik yang malang melintang di Republik ini. Dan saya mendapatkan reinforcement dalam tugas saya sebagai penentu kebijakan nasional untuk stabilitas," ujar dia usai pertemuan.

Menteri Koordinator Politik dan



Menteri Pertahanan (Menhan) Sjafrie Sjamsoeddin bersama Ketum NasDem Surya Paloh. (antara)

Keamanan ad interim itu mengatakan masukan yang disampaikan Surya bernada patriotik. "Pak Surya Paloh memberi masukan informal tetapi penuh dengan komitmen nasionalisme dan patriotisme yang beliau sampaikan kepada saya," kata dia dilansir tempo.

Sjafrie mengatakan masukan dari tokoh politik seperti Surya sebagai "vitamin" bagi kebijakan pertahanan. "Ini adalah vitamin yang akan kita jadikan satu stamina menghadapi tantangan tugas yang akan datang," ujar dia.

Senada, Surya mengaku bahwa pertemuan itu berlangsung terbuka dan mendalam. "Saya diberikan kehormatan yang luar biasa, mengingat persahabatan yang cukup lama kami bisa berdiskusi jauh lebih dalam dari hati ke hati. Tentu dalam konsen yang sama bagaimana melihat episode perjalanan kehidupan kebangsaan kita dengan pergumulan yang cukup besar," kata Surya.

Ia menambahkan banyak mendapatkan perspektif dari Menhan. "Saya sebaliknya banyak mendapatkan referensi secara khusus dari Bapak Menhan bagaimana posisi dan peran yang sudah diandalkan yang dianggap relatif cukup baik tetapi bisa ditingkatkan ke arah yang lebih baik lagi," ujar dia.

Dia juga mengatakan mendapat masukan dari Sjafrie. "Yang mendapatkan vitamin mungkin tidak hanya Pak Sjafrie, saya sendiri juga mendapatkan banyak vitamin

dari beliau tadi," kata dia.

Menurut Surya, keduanya membicarakan cara memperkuat perjalanan kebangsaan di tengah tantangan besar. "Jadi ini saling memperkuat dan membesarkan hati, itu pada intinya. Membesarkan hati ini tentu kita harapkan melahirkan sebuah motivasi yang lebih kokoh, lebih kuat," ujar dia.

Surya menekankan pentingnya menempatkan kepentingan bangsa di atas kepentingan pribadi. "Memberikan keyakinan dan kesadaran kita bahwa seberat-beratnya perjuangan apa pun yang kita hadapi itu yang akan bisa kita hadapi bersama secara baik kalau memang diikhlaskan, diniatkan untuk cara menempatkan kepentingan bangsa di atas kepentingan pribadi kita," ujar dia.

Surya menekankan bahwa semua pembicaraan itu diarahkan untuk memperkuat kehidupan kebangsaan. "Semuanya datang dengan niat baik untuk satu kepentingan bagaimana agar perjalanan kehidupan kebangsaan kita lebih baik lagi ke depan," ujarnya.

Di satu sisi, Menhan Sjafrie Sjamsoeddin mengatakan akan menerima kunjungan Partai Keadilan Sejahtera (PKS) dalam waktu dekat. "Saya kemarin sore juga mendengar laporan PKS (Partai Keadilan Sejahtera) juga akan berkunjung dan ini adalah kantornya rakyat, kantornya rakyat yang berdaulat tetapi di bidang stabilitas," ujar Sjafrie.

Ia menganggap Kemhan terbuka



Pertemuan Sjafrie dengan partai politik ini lebih kuat aura politiknya dibandingkan dengan isu ranah Kemenhan, sehingga pertemuan ini bisa dicitrakan sebagai pertemuan parpol dengan Sjafrie sebagai orang dekat Prabowo,"

HENDRI SATRIO
pengamat politik

bagi semua elemen bangsa. Kemhan, kata dia, milik rakyat Indonesia dan rakyat yang menugaskan kepada pemerintah untuk melindungi tanah dan tumpah darah. "Jadi kita harus ada di dalam satu soliditas. Silakan partai lain insya Allah dalam minggu ini akan berkunjung.

Adapun PKS dijadwalkan berkunjung pada Jumat (17/10/2025). PKS bakal menjadi partai di luar Koalisi Indonesia Maju (KIM) ke dua yang menyambangi kantor Kemhan setelah NasDem. "PKS pada hari Jumat minta ke sini," kata Sjafrie.

PKS kala itu berada di luar koalisi pemenang kontestasi Pemilihan Umum 2024. Mereka tergabung dalam Koalisi Perubahan untuk Persatuan. Koalisi ini mengusung pasangan calon Anies Baswedan sebagai calon presiden (capres) dan Muhaimin Iskandar (Cak Imin) sebagai calon wakil presiden (cawapres) dari Partai Kebangkitan Bangsa (PKB). (han,ist/lut)

Giliran Susu di Menu MBG Disoroti

DISEBUT KEBANYAKAN AIR HINGGA TAK 100% LOKAL

Susu dalam menu Makan Bergizi Gratis (MBG) giliran menjadi sorotan publik. Viral di media sosial bila susu kemasan yang dibagikan hanya mengandung sekitar 30 persen susu segar, sementara sisanya didominasi oleh air. Tak ganya itu, banyak pihak juga mempertanyakan susu tersebut belum 100 persen menggunakan bahan lokal. Pemerintah pun berargumen bila formula gizi susu telah disusun sesuai standar. Di sisi lain, kandungan lokal secara bertahap akan terus ditingkatkan mengingat produksi nasional hanya 1 juta ton per tahun.

Kebutuhan susu nasional melonjak drastis sejak program Makan Bergizi Gratis (MBG) digulirkan pemerintah. Namun, kapasitas produksi dalam negeri yang baru mencapai sekitar 1 juta ton per tahun belum mampu menutup kebutuhan yang kini tembus 8 juta ton. Guru Besar Fakultas Peternakan IPB sekaligus Pakar Bidang Susu Badan Gizi Nasional (BGN), Prof. Epi Taufik, menyebut lonjakan permintaan itu menimbulkan kesenjangan besar antara kebutuhan dan pasokan lokal.

“Sebelum ada MBG, kebutuhan susu nasional sekitar 4,7 juta ton per tahun. Setelah program berjalan, angkanya meningkat lebih dari 8 juta ton. Produksi lokal baru satu juta ton, jadi jelas belum cukup,” ujar Epi dalam keterangan tertulis, Rabu (15/10/2025).

Keterbatasan tersebut membuat pemerintah masih harus mengandalkan impor susu segar untuk memenuhi kebutuhan program MBG, terutama pada tahap awal pelaksanaannya.

“Kalau dipaksakan 100 persen dari dalam negeri, stok susu nasional bisa langsung habis,” tambahnya.

Pemerintah menetapkan minimal 20 persen susu MBG harus berasal dari produksi lokal, dengan target peningkatan secara bertahap seiring pertumbuhan peternakan sapi perah di Indonesia.

Epi menegaskan, meski belum sepenuhnya menggunakan bahan baku lokal, kualitas susu MBG tetap terjamin karena disusun berdasarkan standar gizi susu cair penuh (full cream milk) sesuai Peraturan BPOM No. 13 Tahun 2023.

“Kandungan protein, kalsium, dan vitamin D dalam susu MBG setara dengan susu segar murni. Anak-anak penerima program tetap mendapatkan manfaat gizi optimal,” jelasnya.

Dia menjelaskan, secara alami susu sapi segar mengandung 88% air dan 12% bahan kering, yang terdiri atas lemak, protein, laktosa atau karbohidrat, serta mineral.

Padahal, kata Prof. Epi, kandungan gizi susu MBG telah diatur mengikuti spesifikasi dari Badan Gizi Nasional (BGN) dengan mengacu pada Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) No. 13 Tahun 2023



tentang Kategori Pangan, khususnya bagian 01.1.2 mengenai susu cair plain dalam bentuk susu lemak penuh rekombinasi.

Menurutnya, susu MBG wajib menggunakan bahan baku susu segar minimal 20%, ditambah padatan susu

dengan kandungan gizi setara susu segar.

“Kandungan kalsium tidak kurang dari 15% daily value, kadar lemak minimal 3%, protein minimal 2,7 persen, serta karbohidrat dan mineral minimal 7,8 persen,” ujarnya.

Prof. Epi memastikan bahwa meskipun kadar susu segar minimal 20%, nilai gizinya tetap terjaga.

“Jadi bukan berarti jika susu segarnya 20% lalu sisanya air. Kandungan gizi susu MBG tetap setara dengan susu segar,” tegas satu-satunya profesor bidang susu di Indonesia itu.

Sebelumnya, dr Tan Shot Yen, dokter yang juga ahli gizi masyarakat juga menyoroti menu MBG. Ia menilai sejumlah menu dalam program tersebut belum sepenuhnya tepat untuk memenuhi kebutuhan gizi anak sekolah.

Salah satu sorotan utamanya pada pemberian susu kemasan yang menjadi bagian dari paket MBG di beberapa daerah.(tin,rla,tir/dya)

KPK Turun Gunung Cegah Kelemahan Tata Kelola

KOMISI Pemberantasan Korupsi (KPK) mulai meneliti pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis (MBG) yang tengah digencarkan pemerintah. Melalui Deputy Pencegahan dan Monitoring, lembaga antirasuah itu menilai penting adanya evaluasi agar program strategis tersebut berjalan efektif, efisien, dan bebas dari potensi penyimpangan.

Juru Bicara KPK Budi Prasetyo menjelaskan, kajian yang sedang dilakukan Direktorat Monitoring Pencegahan akan menghasilkan rekomendasi perbaikan tata kelola bagi para pemangku kepentingan yang terlibat dalam program MBG.

“Kajian ini merupakan bentuk dukungan KPK terhadap program pemerintah. Kami ingin memastikan tata kelola dan mekanismenya berjalan baik, sehingga hasilnya benar-benar dirasakan masyarakat,” ujar Budi dalam keterangan tertulis, Rabu (15/10/2025).

Budi menambahkan, kajian dilakukan melalui pengambilan sampel, observasi lapangan, dan

wawancara dengan berbagai pihak terkait. Pendekatan itu diharapkan mampu menggambarkan kondisi riil pelaksanaan MBG serta menemukan kendala yang perlu segera diperbaiki.

“Kami ingin menghasilkan kesimpulan dan rekomendasi yang konkret agar program ini semakin transparan dan akuntabel,” jelasnya.

Sementara itu, Badan Gizi Nasional (BGN) juga menyoroti pelaksanaan di lapangan. Wakil Kepala BGN, Nanik S. Deyang, mengingatkan dapur penyedia MBG agar tidak memanfaatkan anggaran secara berlebihan.

“Dana bahan baku harus digunakan sepenuhnya. Jangan di-mark up. Menu seharusnya berisi dua lauk dan susu, bukan satu lauk saja,” tegas Nanik dalam rapat koordinasi, Selasa (14/10/2025).

Pemerintah menegaskan bahwa program MBG dirancang untuk memastikan anak-anak sekolah mendapat asupan gizi seimbang setiap hari. Namun, di tengah besarnya anggaran dan banyaknya

ASAL NEGARA IMPOR SUSU TERBESAR INDONESIA 2023 (TON)

	Selandia Baru	3.062,48
	Prancis	1.051,46
	Jerman	304,33
	Australia	292,58
	Thailand	292,07

pihak terlibat, KPK menilai perlunya sistem pengawasan dan tata kelola yang lebih kuat agar program tersebut tidak melenceng dari tujuan awalnya.tin,rls/dya)

CLASS ACTION KELANGKAAN BBM SWASTA USAI BAHILIL, PRABOWO POTENSI IKUT DIGUGAT

Pengacara Boyamin Saiman menyiapkan langkah hukum lanjutan dengan membuka peluang menggugat Presiden Prabowo Subianto dan Menteri Perdagangan Budi Santoso. Langkah itu menjadi buntut dari krisis kelangkaan bahan bakar minyak (BBM) di berbagai SPBU swasta, yang dinilai sebagai bukti buruknya tata kelola energi nasional. Di kasus yang sama, sidang gugatan perdata terhadap Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral Bahlil Lahadalia memasuki tahap mediasi.

Pengacara Boyamin Saiman membuka peluang untuk melayangkan gugatan class action terhadap Presiden Prabowo Subianto dan Menteri Perdagangan Budi Santoso, menyusul krisis bahan bakar minyak (BBM) yang melanda sejumlah stasiun pengisian bahan bakar (SPBU) swasta.

Langkah ini disebut menjadi tindak lanjut dari gugatan perdata terhadap Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia, yang tengah bergulir di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat.

"Kalau gugatan terhadap menteri belum ada hasil, maka logikanya kita naik ke Presiden sebagai Kepala Pemerintahan," ujar Boyamin di PN Jakarta Pusat, Rabu (15/10/2025).

Menurut Boyamin, kelangkaan BBM ini seharusnya menjadi perhatian serius pemerintah pusat. Ia menilai, Presiden memiliki tanggung jawab menjaga kestabilan pasokan energi dan memastikan hak masyarakat sebagai konsumen tetap terpenuhi.

"Presiden harus memastikan pembantunya bekerja maksimal. Menteri ESDM harus bisa mengelola sektor energi dengan baik, dan Menteri Perdagangan menjaga kestabilan devisa," tambahnya.

Gugatan perdata yang diajukan kliennya, Tati Suryati, dinilai sebagai bentuk kritik atas tata kelola BBM yang kacau. Boyamin menyebut, tarik-ulur kebijakan impor dan kewajiban campuran etanol menjadi salah satu penyebab gangguan pasokan di SPBU swasta.

Meski demikian, ia masih membuka opsi damai. "Kalau dalam waktu satu minggu BBM di SPBU swasta kembali normal, gugatan akan kami cabut. Tapi kalau tetap langka, proses hukum lanjut," tegas Boyamin.

Masuk Tahap Mediasi

Sidang gugatan perdata terhadap Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia memasuki tahap mediasi di Pengadilan Negeri Jakarta Pusat, Rabu (15/10/2025).

Gugatan itu diajukan oleh warga bernama Tati Suryati, yang menilai kebijakan Bahlil menyebabkan kelangkaan bahan bakar minyak (BBM) di sejumlah stasiun pengisian swasta.

Majelis hakim yang dipimpin Ni Kadek Susantiani menyatakan berkas perkara telah lengkap dan meminta



Suasana SPBU Vivo di kawasan Jakarta. Kini stok bensinnya diumumkan habis. (Dok)

kedua belah pihak menjalani mediasi dengan mediator yang ditunjuk pengadilan, Saptono, SH, MH. "Kami berharap proses ini dijalankan dengan itikad baik agar tercapai kesepakatan,"

ujar Kadek.

Tati, didampingi pengacaranya Boyamin Saiman, menggugat Bahlil Lahadalia, PT Pertamina (Persero), dan PT Shell Indonesia. Ia menilai

Bahlil telah melanggar Peraturan Presiden Nomor 191 Tahun 2014 karena membatasi hak badan usaha swasta mengimpor BBM.

Menurut Boyamin, akibat kebijakan tersebut, kliennya kesulitan membeli BBM V-Power Nitro+ RON 98 di SPBU Shell kawasan Alam Sutera dan Bintaro pada 14 September 2025. Tati akhirnya terpaksa mengisi mobilnya dengan Shell Super RON 92, yang ia khawatir bisa merusak mesin kendaraan. (wid,rls,mpo/dya)

KRONOLOGIS KELANGKAAN BBM DI SPBU SWASTA (SHELL, VIVO, BP-AKR)

Agustus 2025

Konsumen mulai sulit mendapat BBM RON 95 dan 98 di SPBU swasta. Menjelang akhir bulan, sebagian pompa ditutup karena pasokan impor terganggu.

September 2025:

Kelangkaan meluas ke Jabodetabek. SPBU menolak sebagian kargo Pertamina setelah ditemukan etanol 3,5% dalam base fuel. Pemerintah siapkan kolaborasi Pertamina-swasta untuk atasi krisis.

Oktober 2025:

Pertamina menambah impor 100 ribu barel. Pemerintah dan SPBU swasta sepakat skema impor lewat Pertamina dengan empat aturan: wajib beli dari Pertamina, uji mutu bersama, harga transparan, dan stok minimal tujuh hari.



pemerintah, Pertamina, dan badan usaha hilir.

"Jumat ini kami harap sudah ada hasil konkret. Saya optimistis stok SPBU swasta kembali normal akhir bulan ini," katanya.

Pemerintah juga menyiapkan skema penyaluran base fuel melalui Pertamina sebagai solusi jangka pendek. Selain itu, Menteri ESDM Bahlil Lahadalia telah menetapkan empat langkah utama. (wid,rls/dya)

Giliran Bensin di SPBU Vivo Habis

KRISIS pasokan bahan bakar minyak (BBM) di stasiun pengisian bahan bakar umum (SPBU) swasta seperti Vivo, Shell, dan BP-AKR terus berlanjut sejak pertengahan Agustus 2025. PT Vivo Energy Indonesia bahkan secara resmi mengumumkan bahwa seluruh jaringan SPBU-nya kehabisan stok bensin jenis Revvo90, Revvo92, dan Revvo95 sejak Rabu (15/10/2025).

Dalam periode pemeliharaan ter"SPBU Vivo mohon maaf kepada pelanggan setia. Saat ini BBM jenis bensin belum tersedia di seluruh lokasi SPBU kami," tulis manajemen Vivo melalui akun Instagram resminya.

Sementara itu, produk Diesel Primus Plus dilaporkan masih tersedia di semua titik layanan.

Kelangkaan tersebut menjadi sorotan publik lantaran terjadi di tengah pembatasan impor BBM oleh badan usaha swasta.

Pemerintah, melalui Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), menyebut persoalan ini masih dalam proses negosiasi antara Pertamina dan operator swasta.

Direktur Jenderal Migas ESDM

Laode Sulaeman menjelaskan pemerintah telah mengubah mekanisme pembelian base fuel (BBM dasar) agar lebih fleksibel. Jika sebelumnya dilakukan secara kolektif melalui lelang bersama, kini negosiasi dilakukan langsung antara Pertamina dan masing-masing perusahaan swasta.

"Setiap badan usaha akan mendapat perlakuan sesuai komitmennya. Skema baru ini diharapkan mempercepat penyaluran BBM," ujar Laode saat menghadiri acara Minerba Convex 2025, Rabu (15/10/2025).

Menurut Laode, perubahan mekanisme ini dilakukan untuk mempercepat penyediaan stok setelah dua kargo base fuel impor masing-masing 100 ribu barel tidak terserap oleh SPBU swasta.

Vivo sebelumnya membatalkan pembelian 40 ribu barel karena hasil uji laboratorium menemukan kandungan etanol sebesar 3,5 persen, sedangkan BP-AKR menolak akibat ketiadaan certificate of origin.

Laode optimistis pasokan BBM untuk operator swasta akan mulai normal pada akhir Oktober 2025, usai pertemuan lanjutan antara

Pengelolaan Sampah, Kabupaten Malang Diguyur Bantuan Rp300 M di 2026



Plt Kepala DLH Kabupaten Malang, Ahmad Dzulfikar Nurrahman.
(dok. DLH Kab Malang)

Lingkungan Hidup (DLH) Kabupaten Malang, Ahmad Dzulfikar Nurrahman, menyampaikan bantuan tersebut difokuskan untuk pembangunan infrastruktur pengelolaan sampah dan pengadaan alat transportasi pendukung.

"Rp300 miliar itu dari AEPW, berupa fasilitas Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (TPST), alat transportasi, kendaraan, serta beberapa instrumen pendukung seperti arm roll truck," ujar Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Dinas

Lingkungan Hidup (DLH) Kabupaten Malang, Ahmad Dzulfikar Nurrahman, dikutip pada Rabu (15/10/2025).

Dijelaskannya, dana hibah senilai Rp300 miliar itu nantinya akan dikelola oleh Kementerian Pekerjaan Umum (PU), sementara Pemkab Malang berperan sebagai penerima manfaat dari program tersebut.

"Bukan langsung Pemkab, jadi

anggaranannya berada di Kementerian PU. Nah kami hanya sebagai penerima, sedangkan sumber dananya berasal dari AEPW," katanya.

Avi menambahkan, sebagian dari dana tersebut akan digunakan untuk membangun dua TPST baru di Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) Paras dan TPA Talangagung. Menurutnya, langkah ini menjadi bagian dari upaya memperkuat sistem pengolahan sampah terpadu di wilayah Kabupaten Malang.

Selain membangun fasilitas baru, bantuan tersebut juga akan digunakan untuk pengadaan alat transportasi yang mendukung distribusi sampah dari Tempat Penampungan Sementara (TPS) ke TPA.

Dengan adanya tambahan armada, katanya, diharapkan proses pengangkutan dan pengelolaan sampah dapat berjalan lebih efisien.

"Kalau secara jadwal memang kami ikut kegiatannya di tahun 2026. Namun ada beberapa dokumen dan persyaratan yang harus dipenuhi terlebih dahulu, termasuk penyesuaian dengan timeline dari Kementerian PU," jelas Avi.

Di sisi lain, Pemkab Malang

bersama DPRD Kabupaten Malang berkomitmen untuk mendukung pelaksanaan Program Bersih Indonesia. Dengan menyiapkan anggaran operasional melalui APBD. Dukungan ini disebut sebagai bentuk komitmen daerah dalam memperkuat keberlanjutan program bantuan internasional tersebut.

"Itu sudah menjadi komitmen bersama. Ketika nanti ada dukungan bantuan yang lebih besar, sesuai rencana tahun depan senilai Rp300 miliar, maka dari sisi operasional dan beberapa instrumen pendukung akan kita bantu lewat APBD," beber Avi.

Ia menyebut, dukungan anggaran operasional yang akan disiapkan Pemkab Malang diperkirakan mencapai minimal 10 persen dari total dana hibah yang diterima. Artinya, sekitar Rp30 miliar akan dialokasikan untuk menopang operasional dan kegiatan pelaksanaan program di lapangan.

"Ya, kalau dari total anggaran Rp300 miliar itu minimal 10 persen. Sudah, sudah kami kita siapkan Rp30 miliar untuk mendukung program dan operasional tersebut," pungkasnya. (Santi/Dya)

MALANG - Kabupaten Malang digelontor dana bantuan sebesar Rp300 miliar dari Alliance to End Plastic Waste (AEPW) pada tahun 2026 mendatang. Bantuan berskala internasional tersebut bakal digunakan untuk mengatasi pengelolaan sampah melalui Program Bersih Indonesia.

Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Dinas

Spanduk Protes Diturunkan, Pedagang Pasar Blimbing Masih Menanti Janji Pemkot

MALANG- Penyelesaian persoalan Pasar Blimbing tak kunjung tuntas. Meski sempat memasang spanduk menagih janji Wali Kota Malang, para pedagang mengaku tetap menaruh harapan besar kepada Pemerintah Kota (Pemkot).

Spanduk menjadi ekspresi kekecewaan para pedagang. Mereka menegaskan tidak menuntut apapun selain kejelasan atas janji penyelesaian yang pernah diutarakan Wali Kota Wahyu Hidayat.

"Spanduk itu hanya bentuk pengingat saja. Karena sebelumnya kami sudah berkirim surat tiga kali. Di spanduk itu juga tertulis 'sudah berkirim surat tiga kali dan belum ditanggapi'. Entah memang belum direspon atau masih menunggu agenda, saya tidak tahu," ujar Ketua Paguyuban Pedagang Pasar Blimbing, Ahmad Ali, dikutip pada Rabu (15/10/2025).

Ali menuturkan, janji penyelesaian masalah Pasar Blimbing sudah disampaikan oleh Wahyu Hidayat sejak menjabat sebagai Penjabat (Pj)

Wali Kota Malang lebih dari satu tahun lalu. Namun, hingga kini realisasi dari janji tersebut belum terlihat jelas.

"Kami tidak beraksi apa-apa, hanya mengingatkan lewat teman-teman media. Alhamdulillah, setelah spanduk itu terpasang, akhirnya ada respon dari Pak Wali Kota," tambahnya.

Setelah adanya respon dari Pemkot, Ali mengatakan spanduk tersebut diturunkan pada Senin (13/10/2025) kemarin. Ia juga menegaskan, pedagang tidak memiliki tuntutan khusus. Melainkan hanya ingin mendapatkan kepastian terkait arah penyelesaian persoalan pasar yang sudah berlangsung lama.

"Tidak ada tuntutan. Kami hanya ingin kejelasan saja. Retribusi pun tetap kami bayar karena itu sudah kewajiban kami. Kami juga sudah diberi penjelasan terkait mekanismenya penyesuaian," katanya.

Lebih lanjut, Ali menegaskan pihaknya masih menaruh kepercayaan kepada Pemkot Malang untuk menuntaskan persoalan tersebut. Meski Wali Kota sempat menyatakan

penyelesaian akan dilakukan secara bertahap, ia berharap langkah konkret segera terlihat agar pedagang tidak terus berada dalam ketidakpastian.

"Bertahapnya seperti apa, saya belum tahu. Bisa satu bulan, dua bulan, bahkan empat tahun, kami juga tidak tahu. Karena memang persoalan pasar ini kompleks. Tapi kami tetap percaya dengan pemerintah daerah," ujarnya.

Ali juga menepis isu bahwa para pedagang akan menolak membayar retribusi jika pembangunan pasar tidak segera dilakukan. "Tidak ada sama sekali rencana menolak retribusi. Kami tetap komitmen membayar. Sejak dulu, pedagang manut saja," tegasnya.

Sementara itu, pedagang buah



Aktivitas perdagangan di Pasar Blimbing, Kota Malang. (Santi/Lentera)

Pasar Blimbing, Joko Susilo, yang sudah berjualan sejak tahun 1994, mengaku kondisi bangunan pasar saat ini sangat memprihatinkan. Ia menyebut, sejak pertama kali berjualan hingga kini, belum pernah ada renovasi besar di pasar tersebut. (Santi/Dya)

Babak Baru Perang Dagang AS MERADANG USAI CHINA JATUHKAN SANKSI KE KAPAL KORSEL

Ketegangan perdagangan antara Negeri Paman Sam dan Cina memasuki babak baru. Beijing telah menjatuhkan sanksi terhadap lima anak perusahaan milik Hanwha Ocean (Korea Selatan) yang berbasis di AS, dan di saat bersamaan memberlakukan tarif pelabuhan retaliatif terhadap kapal-kapal terafiliasi AS. Langkah ini memicu reaksi keras dari Washington serta kekhawatiran global akan gangguan rantai pasok maritim.

Menurut Kementerian Perdagangan China, sanksi tersebut melarang organisasi maupun individu China melakukan transaksi, kerja sama, atau kegiatan terkait dengan lima entitas Hanwha yang berbasis di AS. Pemerintah China menyebut bahwa anak perusahaan tersebut telah “membantu dan mendukung kegiatan investigasi pemerintah AS”, sehingga menimbulkan ancaman terhadap kedaulatan, keamanan, dan kepentingan pembangunan nasional China.

Di samping sanksi tersebut, Beijing juga menetapkan tarif pelabuhan khusus senilai 400 yuan (sekitar US\$ 56) per ton bersih untuk kapal yang dimiliki, dioperasikan, atau dibangun oleh AS, atau dengan kepemilikan 25 % atau lebih oleh entitas AS. Tarif ini berlaku maksimal hingga lima perjalanan setiap tahunnya, dan akan meningkat secara bertahap hingga 1.120 yuan per ton pada 2028. Kapal yang dibangun di China dikecualikan dari beban tarif ini.

Kementerian Perdagangan China menegaskan bahwa tarif pelabuhan dan sanksi itu adalah respons atas langkah-langkah AS yang dianggap diskriminatif dan merugikan industri maritim serta galangan kapal di China. “Jika AS memilih konfrontasi, China akan bertahan hingga akhir, jika memilih dialog, pintu tetap terbuka,” demikian pernyataan Beijing.

Korea Selatan Terjebak

Seoul menyadari posisinya yang rentan. Istana Kepresidenan Korea Selatan mengonfirmasi bahwa Korea tengah melakukan dialog intensif dengan China dan pihak terkait agar dampak sanksi tersebut dapat diminimalkan.

Kementerian Luar Negeri Korea menyatakan akan “berkomunikasi dengan China, kementerian terkait, dan industri untuk menilai dampaknya dan merespons secara bijak.”

Sementara itu, sektor galangan kapal Korea terkejut atas langkah Beijing terhadap Hanwha, terutama karena Hanwha selama ini menjadi

“State of Main,” sebuah kapal keamanan nasional serbaguna yang dipesan oleh Administrasi Maritim AS dan dibangun oleh Hanwha Group. (Foto: AP News)



jembatan kerjasama antara AS dan Korsel di bidang revitalisasi industri kapal AS.

Seorang pejabat industri menyebut “China memandang galangan kapal sebagai industri

strategis nasional. Makin dekat perusahaan Korea dengan AS, makin besar risiko pembalasan.”

Gara-gara pengumuman sanksi Beijing, saham Hanwha Ocean terkoreksi tajam, anjlok sekitar 5,8 %

dalam sesi penutupan pasar Korea Selatan. Saham pesaing seperti HD Hyundai Heavy juga tertekan.

Para analis memperingatkan bahwa tarif pelabuhan timbal balik ini bisa memperumit arus logistik maritim global, mengganggu rute pengiriman, dan menimbulkan lonjakan biaya transportasi.

Sebagaimana disoroti Reuters, langkah tarif “tit-for-tat” dapat memicu spiral beban pajak maritim yang mengganggu aliran barang lintas negara.

Minyak dunia juga merespons sensitif terhadap ketidakpastian ini. Harga minyak melonjak setelah muncul sinyal bahwa potensi eskalasi dialog antara AS dan China dapat memulihkan sentimen pasar. (AP News, Reuters, MASGA, koreajoongangdaily, ist/nei)

ENTITAS YANG DISANKSI CHINA

-  Hanwha Shipping LLC
-  Hanwha Philly Shipyard Inc.
-  Hanwha Ocean USA International LLC
-  Hanwha Shipping Holdings LLC
-  HS USA Holdings Corp



Trump Ancam Setop Perdagangan Minyak Goreng

PRESIDEN AS Donald Trump memperingatkan kemungkinan menghentikan perdagangan minyak goreng dengan China, sebuah langkah yang bisa memperburuk ketegangan dagang antara dua ekonomi terbesar dunia.

Dalam pernyataannya yang dikutip Bloomberg pada Rabu (15/10/2025), Trump menyatakan kebijakan itu dipertimbangkan sebagai respons atas keputusan Beijing yang menolak membeli kedelai asal AS, yang menurutnya merugikan petani kedelai Amerika dan dianggap sebagai tindakan ekonomi yang bermusuhan.

“Kami sedang mempertimbangkan untuk menghentikan bisnis dengan China yang berkaitan dengan minyak goreng dan sektor perdagangan lainnya sebagai bentuk pembalasan. Sebagai contoh, kami dapat dengan mudah memproduksi minyak goreng sendiri tanpa perlu

membelinya dari China,” tulis Trump di media sosial.

Pernyataan Trump langsung memengaruhi pasar saham, dengan indeks S&P 500 kembali melemah setelah sempat menguat, karena komentarnya memicu kekhawatiran akan eskalasi perang dagang. Namun, saham perusahaan agribisnis besar seperti Archer-Daniels-Midland Co. dan Bunge Global SA justru mengalami kenaikan, meniadakan pelemahan sebelumnya.

Jika diterapkan, penghentian perdagangan minyak goreng berpotensi memberi dampak luas pada sektor energi dan pertanian AS, karena minyak goreng bekas dan kedelai merupakan bahan baku utama untuk biofuel, termasuk diesel terbarukan.

Pemerintahan Trump sebelumnya juga telah memangkas insentif impor minyak goreng bekas dari luar negeri, padahal data

Departemen Pertanian AS menunjukkan impor dari China mencapai rekor tertinggi pada 2024.

Perkembangan ini menambah ketidakpastian dalam hubungan dagang antara AS dan China sejak kembalinya Trump ke Gedung Putih, sehingga memicu kekhawatiran investor akan kemungkinan eskalasi perang dagang baru.

Beberapa jam sebelum ancaman itu, Perwakilan Dagang AS Jamieson Greer menyatakan bahwa negosiasi tarif dengan China masih berlangsung. Ia menjelaskan bahwa pejabat senior dari Washington dan Beijing telah menggelar diskusi pada Senin (13/10/2025), dan Trump dijadwalkan bertemu Presiden Xi Jinping di Korea Selatan akhir bulan ini.

Meski begitu, Trump sebelumnya sempat menunjukkan sikap optimistis bahwa kesepakatan tetap mungkin tercapai. (Bloomberg, Reuters, ist/nei)

Asupan Segar Bernutrisi untuk Hadapi Cuaca Panas Ekstrem

Dalam beberapa hari terakhir, suhu di berbagai wilayah Indonesia terasa sangat menyengat. Pada siang hari, suhu udara bahkan dapat menembus lebih dari 35 derajat Celsius, membuat tubuh mudah lelah, berkeringat berlebihan, dan rentan mengalami dehidrasi. Kondisi ini membuat banyak orang mengeluhkan panas yang terasa tidak biasa, terutama saat beraktivitas di luar ruangan.

Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) memperkirakan gelombang panas ekstrem ini akan mulai mereda menjelang akhir Oktober hingga awal November 2025. Penurunan suhu diperkirakan terjadi seiring meningkatnya tutupan awan dan turunnya hujan ringan di sejumlah daerah. Meskipun demikian, masyarakat diimbau tetap waspada terhadap risiko kesehatan akibat paparan panas berlebih.

Pentingnya Makanan yang Tepat

Tubuh bekerja lebih keras untuk menjaga suhu tetap normal saat suhu udara meningkat. Proses pendinginan tubuh dilakukan dengan cara berkeringat, membuat cairan serta elektrolit seperti natrium, kalium, dan magnesium ikut berkurang. Jika tidak digantikan melalui makanan dan minuman yang sesuai, konsentrasi menurun, tubuh gampang lemas, pusing, bahkan dehidrasi.

Selain itu, panas berlebih juga memicu stres oksidatif di dalam sel tubuh. Kondisi ini terjadi ketika

produksi radikal bebas meningkat akibat paparan panas dan sinar ultraviolet. Karena itu, tubuh membutuhkan makanan kaya air, vitamin, dan antioksidan untuk membantu menjaga metabolisme tubuh tetap stabil di tengah cuaca terik.

Beberapa jenis makanan dan minuman justru bisa membuat tubuh semakin lelah saat suhu udara panas. Makanan tinggi garam bisa membuat tubuh menyerap dan menahan air lebih banyak dan cepat merasa haus. Begitu juga dengan makanan berlemak dan gorengan yang bikin tenggorokan tidak nyaman dan tubuh butuh waktu lama untuk mencerna.

Hindari minuman berkafein tinggi, karena dapat meningkatkan pengeluaran urine dan memperparah dehidrasi. Sementara itu, minuman manis berlebihan justru menghambat penyerapan cairan.

Rekomendasi Makanan dan Minuman

Makanan yang cocok dikonsumsi saat cuaca panas adalah yang memiliki kandungan air tinggi, kaya akan vitamin serta mineral, dan mudah dicerna. Kandungan air dalam buah dan sayur membantu menggantikan cairan tubuh yang hilang, sementara vitamin C dan antioksidan melindungi sel dari kerusakan akibat stres panas. Selain itu, kalium dan magnesium juga berperan penting dalam menjaga keseimbangan cairan tubuh agar tetap stabil.

Pilihlah makanan yang segar dan alami tanpa tambahan pemanis berlebih. Mengonsumsi buah dan sayur secara langsung atau diolah menjadi jus tanpa gula lebih disarankan, karena cara ini membantu menjaga kandungan nutrisi tetap utuh dan

efektif mendukung kesehatan tubuh di tengah suhu tinggi.

Semangka

Berdasarkan Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI), semangka mengandung sekitar 92 persen air dan kaya akan elektrolit alami seperti kalium dan magnesium. Kandungan ini menjadikan semangka sebagai buah yang efektif untuk membantu menurunkan suhu tubuh dan mempercepat pemulihan cairan setelah beraktivitas di bawah terik matahari.

Selain itu, semangka juga mengandung likopen dan vitamin C yang berfungsi sebagai antioksidan kuat. Kedua senyawa ini berperan penting dalam melindungi sel tubuh dari stres oksidatif akibat paparan panas berlebih, sekaligus menjaga daya tahan tubuh agar tetap prima selama cuaca ekstrem.

Melon

Buah melon termasuk dalam kelompok buah dengan kadar air tinggi, yakni mencapai sekitar 91 persen. Kandungan vitamin A dan C di dalamnya bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, sementara kalium yang terdapat pada melon membantu menjaga keseimbangan elektrolit agar tubuh tetap segar dan terhidrasi dengan baik.

Jeruk dan Lemon

Buah citrus mengandung vitamin C dan flavonoid yang berperan dalam meningkatkan daya tahan tubuh serta mengurangi efek oksidatif akibat paparan sinar matahari. Dengan kadar air mencapai sekitar 87 persen, buah ini efektif membantu menjaga hidrasi tubuh, sementara asam sitrat di dalamnya turut menyeimbangkan pH tubuh saat menghadapi cuaca ekstrem.

Timun (Ketimun)

Meskipun sering dianggap sebagai sayuran, timun sebenarnya termasuk buah secara botani. Dengan kandungan air mencapai 98 persen salah satu yang tertinggi di antara tanaman segar timun sangat efektif membantu menjaga hidrasi

tubuh. Selain itu, timun juga mengandung antioksidan seperti cucurbitacin dan lignan yang berperan dalam mengurangi peradangan ringan akibat paparan panas.

Air Kelapa

Kandungan elektrolit alami seperti kalium dan magnesium yang penting untuk mengganti cairan tubuh yang hilang lewat keringat. Menurut studi dari Jurnal Sports tahun 2023, efektivitas air kelapa dalam menjaga hidrasi sebanding dengan minuman olahraga komersial, dengan keunggulan alami tanpa tambahan pemanis buatan.

Infused Water

Air mineral yang dipadukan dengan irisan buah seperti lemon, timun, apel, kiwi, atau stroberi tidak hanya memberikan sensasi segar, tetapi juga membantu tubuh lebih mudah memenuhi kebutuhan cairan harian. Selain menyegarkan, aroma alami dari buah-buahan tersebut dapat memberikan efek relaksasi, terutama saat cuaca terasa sangat terik.

Teh Dingin

The mengandung antioksidan seperti katekin dan polifenol yang berfungsi melawan radikal bebas akibat paparan panas berlebih. Menambahkan sedikit gula ke dalam teh dingin dapat membantu mengembalikan energi yang hilang selama proses termoregulasi tubuh, sehingga tubuh tetap segar dan bertenaga di tengah cuaca panas. (nei,ist/dya)



Ilmuwan Resmi Akui Diabetes Tipe Baru

Para ilmuwan kini mengonfirmasi keberadaan jenis baru diabetes yang dinamakan diabetes tipe 5, kondisi yang diperkirakan memengaruhi sekitar 20 hingga 25 juta orang di seluruh dunia.

Penyakit ini paling banyak ditemukan di Asia dan Afrika, dan meskipun telah diidentifikasi lebih dari 70 tahun yang lalu, keberadaannya selama ini hampir tidak diperhatikan serta kurang mendapat sorotan dari dunia medis.

Selama ini, dunia medis mengenal tiga jenis utama diabetes: tipe 1 akibat gangguan autoimun pada sel pankreas, tipe 2 karena resistansi atau kekurangan insulin, dan diabetes gestasional yang muncul sementara saat kehamilan akibat perubahan hormon.

Namun, awal tahun 2025, para ilmuwan di India secara resmi menetapkan adanya kategori baru, yaitu diabetes tipe 5. Penomoran "5" dipilih karena istilah tipe 3 dan tipe 4 telah lebih dulu digunakan untuk mengklasifikasikan bentuk-bentuk diabetes lain yang lebih jarang ditemukan.

"Diabetes tipe 5 ditandai dengan rendahnya sekresi insulin yang menyebabkan kadar gula darah meningkat, mirip dengan bentuk diabetes lainnya," ujar Dr. Rachel Reinert, ahli endokrin dan asisten profesor di University of Michigan, seperti dikutip Live Science. "Namun, diabetes tipe 5 tidak disebabkan oleh autoimunitas seperti pada tipe 1, dan juga tidak melibatkan resistansi insulin seperti tipe 2," tambahnya.

Penderita diabetes tipe 5 umumnya memiliki tubuh kurus dan pernah mengalami kekurangan gizi sejak kecil. Para dokter menilai bahwa kekurangan nutrisi kronis pada masa pertumbuhan dapat merusak

pankreas, membuat sel penghasil insulin menjadi lemah secara permanen. Akibatnya, tubuh tidak mampu memproduksi insulin dalam jumlah memadai, meski masih dapat merespons terapi insulin jika diberikan.

Oleh karena itu, penanganan diabetes tipe 5 perlu dilakukan dengan sangat cermat. Pemberian insulin tanpa diimbangi asupan makanan yang cukup—kondisi yang sering terjadi di negara dengan pendapatan rendah—dapat memicu hipoglikemia, yaitu penurunan kadar gula darah hingga ke tingkat yang berbahaya.

"Penting bagi setiap pasien diabetes untuk mengetahui tipe diabetes yang mereka miliki agar dapat menerima perawatan yang tepat," kata Reinert.

Penelitian mengenai diabetes tipe 5 kembali menarik perhatian setelah munculnya studi YODA (Young-Onset Diabetes in sub-Saharan Africa) yang dipublikasikan di The Lancet Diabetes & Endocrinology awal tahun ini.

Awalnya, penelitian tersebut berfokus pada diabetes tipe 1 dengan melibatkan hampir 900 orang dewasa muda di Kamerun, Uganda, dan Afrika Selatan.

Namun, hasil yang diperoleh cukup mengejutkan—sekitar dua pertiga peserta ternyata tidak memiliki penanda autoimun yang umumnya ditemukan pada penderita diabetes tipe 1.

Tes lanjutan menunjukkan bahwa tubuh para peserta masih memproduksi insulin dalam jumlah terbatas, meskipun lebih sedikit dibandingkan penderita diabetes tipe 2. Temuan ini menegaskan adanya bentuk diabetes yang berbeda—bukan autoimun, tetapi disertai kekurangan insulin—yang kemudian dikenal sebagai diabetes tipe 5.

Menariknya, kondisi diabetes tipe 5 sebenarnya telah dikenali sejak 1950-an oleh dokter Inggris Philip Hugh-Jones, yang menamainya "type J" setelah menemukan kasus serupa di Jamaika.

Namun, istilah itu sempat terlupakan. Menurut Reinert, penamaan yang tepat penting agar dokter dapat menentukan pengobatan dan peneliti memahami penyakit dengan lebih baik. Meski telah lama ada, minimnya riset membuat diabetes tipe 5 baru kini diakui secara resmi agar tidak lagi diabaikan.

"Penyakit ini membutuhkan lebih banyak riset dan pendanaan untuk mempelajari penyebab, mekanisme, dan penanganannya," ujar Dr. Chittaranjan Yajnik, Direktur Unit Diabetes di KEM Hospital, Pune, India, sekaligus salah satu penulis consensus statement internasional tentang diabetes tipe 5

yang diterbitkan di The Lancet Global Health. "Nama itu penting agar menarik perhatian para pemangku kepentingan dan lembaga pendanaan," papar Yajnik.

"Kalau tidak, penyakit ini akan kembali terkubur di antara keramaian berbagai jenis diabetes yang lebih umum." Pengakuan resmi terhadap diabetes tipe 5 diharapkan menjadi langkah awal untuk memperluas penelitian dan meningkatkan kesadaran publik.

Dengan demikian, deteksi dini dan penanganan yang lebih tepat dapat dilakukan, terutama di negara-negara berkembang yang berisiko tinggi namun masih kekurangan fasilitas diagnostik memadai.

Selain itu, pengenalan kategori baru ini juga memberi harapan baru bagi pasien yang selama ini tidak mendapatkan diagnosis yang sesuai dengan kondisi mereka. (nei,ist/dya)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** GATOT SUNARKO | **JOMBANG:** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO:** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **TRENGGALEK:** TINA W | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



Tipe Hubungan Asmara dan Dampaknya Pada Kehidupan Pribadi

Setiap orang memiliki kisah cinta yang berbeda-beda. Ada yang manis dan menenangkan, ada pula yang penuh dinamika dan membuat perasaan campur aduk. Dalam perjalanan hidup, kita akan melalui berbagai jenis hubungan—mulai dari yang sehat dan menumbuhkan hingga yang tanpa disadari justru membuat kita kehilangan arah.

Menariknya, setiap hubungan asmara dapat dikategorikan ke dalam beberapa tipe utama. Masing-masing tipe memiliki karakteristik, tantangan, serta dampak tersendiri terhadap kesehatan emosional dan perkembangan pribadi seseorang. Memahami jenis hubungan yang dijalani dapat membantu kita lebih sadar apakah hubungan tersebut membawa pertumbuhan, atau justru sebaliknya.

Pada akhirnya, hubungan yang sehat bukan hanya tentang besarnya rasa cinta, melainkan juga tentang bagaimana dua individu saling menghormati, berkomunikasi dengan baik, dan tumbuh bersama. Mari kenali enam tipe hubungan asmara yang paling umum dijalani banyak orang serta pengaruhnya terhadap kehidupan pribadi.

Mengenal Tipe Hubungan

Sebelum membahas lebih jauh, penting diingat bahwa tidak ada hubungan yang benar-benar sama. Setiap pasangan memiliki cara tersendiri dalam mencintai dan mengekspresikan kasih sayang. Namun, dengan memahami berbagai tipe hubungan ini, seseorang dapat lebih mudah mengenali dinamika hubungan yang sedang dijalani apakah tergolong sehat, menantang, atau mungkin sudah perlu dievaluasi. Berikut

enam tipe hubungan asmara yang paling umum beserta pengaruhnya terhadap kehidupan pribadi.

Hubungan Platonic Love

Tidak semua hubungan yang mendalam harus bersifat romantis. Hubungan platonik merupakan bentuk kedekatan emosional yang tulus tanpa adanya unsur romansa maupun seksual. Umumnya, hubungan ini terjalin antara dua individu yang saling memahami, menghargai, dan menjadi tempat aman satu sama lain—baik di antara teman dekat, rekan kerja, maupun sahabat lama.

Meskipun tanpa unsur romansa, hubungan semacam ini memiliki dampak besar terhadap kesejahteraan mental. Berbagai studi menunjukkan bahwa persahabatan yang sehat dapat membantu mengurangi stres, menurunkan risiko depresi, serta meningkatkan daya tahan tubuh.

Hubungan Romantis

Tipe hubungan ini merupakan gambaran yang paling umum ketika seseorang mendengar kata “cinta.” Biasanya dimulai dari ketertarikan yang kuat, disertai emosi yang intens serta keinginan untuk selalu bersama. Pada tahap awal, hubungan romantis sering kali terasa penuh gairah, segala sesuatu tampak indah, dan dunia seolah berpusat pada pasangan.

Namun, seiring berjalannya waktu, hubungan yang sehat akan berkembang dari sekadar hasrat menjadi ikatan emosional yang lebih mendalam. Kunci utamanya terletak pada komunikasi, kepercayaan, serta kemampuan untuk tumbuh bersama. Apabila salah satu pihak kehilangan keseimbangan atau menjadi terlalu bergantung, hubungan

ini berisiko kehilangan arah dan menimbulkan rasa hampa.

Hubungan Codependent

Hubungan codependent sering kali tampak romantis dari luar, namun sebenarnya tidak seimbang. Salah satu pihak cenderung terlalu banyak memberi, sementara pihak lainnya terbiasa menerima tanpa memberikan ruang bagi kemandirian. Akibatnya, hubungan menjadi berat sebelah dan melelahkan secara emosional.

Tanda-tanda hubungan seperti ini antara lain munculnya rasa tanggung jawab berlebihan terhadap kebahagiaan pasangan, kesulitan untuk menolak, serta kehilangan jati diri demi menjaga hubungan tetap terlihat baik-baik saja. Dalam jangka panjang, pola hubungan semacam ini dapat menyebabkan kelelahan emosional dan menurunkan rasa percaya diri. Cinta yang sehat seharusnya membantu seseorang tumbuh dan berkembang, bukan membuatnya terikat atau terkekang.

Hubungan Kasual

Hubungan kasual atau casual relationship merupakan pilihan bagi individu yang ingin menikmati kedekatan tanpa adanya tekanan untuk berkomitmen dalam jangka panjang. Bentuknya dapat bervariasi, mulai dari friends with benefits hingga hubungan pertemanan yang disertai kedekatan emosional. Selama terdapat komunikasi yang terbuka dan kesepakatan dari kedua belah pihak, hubungan semacam ini tetap dapat berlangsung secara sehat dan menyenangkan. Tipe hubungan ini umumnya muncul pada masa eksplorasi diri, ketika seseorang berusaha memahami preferensi serta batas pribadinya. Namun, hubungan kasual

dapat menimbulkan komplikasi emosional apabila ekspektasi kedua pihak tidak sejalan. Kuncinya terletak pada kejujuran terhadap perasaan diri sendiri maupun perasaan pasangan.

Hubungan Terbuka (Open Relationship)

Dalam hubungan terbuka, kedua individu sepakat bahwa cinta dan kedekatan dapat dibagikan tanpa harus terikat secara eksklusif. Umumnya, masing-masing pihak memiliki pasangan utama, namun tetap terbuka untuk menjalin hubungan atau kedekatan dengan orang lain selama terdapat kesepakatan yang jelas.

Hubungan semacam ini dapat berjalan dengan baik apabila didasari oleh komunikasi yang terbuka, batasan yang disepakati bersama, serta tingkat kepercayaan yang tinggi.

Hubungan Toxic

Tipe hubungan ini merupakan yang paling berisiko bagi kesehatan emosional maupun fisik. Hubungan toksik ditandai dengan adanya manipulasi, kontrol berlebihan, kurangnya rasa hormat, hingga kekerasan verbal atau emosional. Hubungan semacam ini dapat membuat seseorang kehilangan harga diri dan merasa terjebak dalam pola yang tidak sehat.

Berbagai studi menunjukkan bahwa stres akibat hubungan negatif dapat meningkatkan risiko penyakit jantung serta gangguan kesehatan mental. Apabila seseorang sering merasa cemas, lelah, atau tidak mendapatkan dukungan dalam hubungan yang dijalani, hal tersebut merupakan tanda untuk mulai menetapkan batas dan mencari bantuan. (nei,ist/dya)

Harga Emas Melaju, ...dari hal 1

Efek kenaikan harga logam mulia ini tidak hanya pada dunia internasional, namun Indonesia juga turut merasakannya. Dilansir dari berbagai sumber, serangkaian reaksi berantai atau efek domino meliputi sektor keuangan, konsumsi, dan kebijakan makroekonomi.

Di antara efek tersebut yaitu mendorong perhatian investor terhadap saham-saham emiten emas di Bursa Efek Indonesia. Kenaikan harga emas fisik ini mendorong prospek saham-saham emiten emas di bursa. Berdasarkan data Bloomberg, mayoritas saham sektor emas Indonesia masih memperoleh rekomendasi konsensus buy.

PT Merdeka Copper Gold Tbk (MDKA), 92,6% analis menyematkan rating buy dengan target harga 12 bulan Rp2.968,24/saham. Dengan harga terakhir Rp2.410, saham MDKA berpotensi naik 23,2%. Adapun transaksi MDKA pagi ini, Rabu (15/10/2025) sentuh angka 86 miliar, dengan volume perdagangan capai 36 juta saham.

Kemudian, 82,1% analis merekomendasikan buy saham Antam dengan target harga Rp3.835,45/saham. Harga saham Antam ada di Rp3.440/saham, memberikan potensi kenaikan 11,5%. Transaksi Antam menyentuh angka 295 miliar dengan volume perdagangan mencapai 86 juta saham.

Sedangkan, PT Archi Indonesia Tbk (ARCI) mendapat 100% rekomendasi buy, dengan target harga Rp1.537 dan harga terakhir Rp1.470, sehingga berpotensi naik 4,6%. Transaksi ARCI, Rabu (15/10/2025) pagi mencapai 241 miliar dengan volume perdagangan 170 juta saham.

PT Merdeka Gold Resources Tbk (EMAS) juga mencatat 100% konsensus buy, dengan target harga Rp5.431,25/saham dan harga terakhir Rp4.560, berpotensi menguat 19,1%. Transaksi EMAS mencapai 80 miliar dengan volume perdagangan 18 juta saham.

Kemudian, emas sebagai aset safe haven menarik aliran dana. Di mana, ketika ketidakpastian global meningkat, maka investor cenderung mencari perlindungan lewat emas sebagai "safe haven". Harga emas yang naik semakin memicu pergeseran alokasi dana dari saham atau obligasi ke logam mulia. Peralihan ini bisa mengurangi likuiditas dan minat investor di pasar modal domestik, tekanan terhadap harga saham, dan volatilitas meningkat.

"Kalau saya sebagai investor, karena ekspektasi saya dengan kondisi perekonomian, ya ini saat yang pas untuk beli emas," kata Pengamat ekonomi dari Universitas Airlangga (Unair), Gigih Prihantono.

Meski begitu, ia mengakui bahwa dari sudut pandang investor, kondisi saat ini justru bisa jadi momen yang tepat untuk mengamankan aset. Namun ia kembali menggarisbawahi, jika dilihat dari sudut pandang ekonom, membeli emas bukan langkah ideal untuk masyarakat saat ini.

Kenaikan harga emas juga turut mendorong kenaikan biaya produksi khususnya di industri yang menggunakan emas atau logam mulia sebagai bahan (misalnya perhiasan, sektor elektronika). Untuk menjaga margin keuntungan, produsen bisa menaikkan harga produk, yang kemudian menyumbang tekanan inflasi non-pangan.

Dalam riset Bank Indonesia (2023) disebutkan bahwa harga emas memberikan pengaruh signifikan pada volatilitas nilai tukar dan inflasi inti, terutama pada masa krisis global.

Kenaikan harga emas juga berdampak pada ekonomi masyarakat khususnya terhadap daya beli. Bagi masyarakat kelas menengah dan bawah, kenaikan emas bukan kabar baik. Meskipun sebagian pemilik emas merasakan peningkatan nilai kekayaan, masyarakat yang ingin membeli emas sebagai investasi justru terbatas karena harga semakin tinggi.

Selain itu, efek inflasi dari kenaikan harga barang bisa lebih berat dirasakan oleh kelompok berpendapatan rendah, karena bagian pengeluaran untuk kebutuhan pokok makin tinggi.

Pengamat ekonomi dari Universitas Airlangga (Unair), Gigih Prihantono menilai, lonjakan harga emas tak bisa dilepaskan dari kondisi perekonomian yang belum stabil. "Harga emas itu berbanding terbalik dengan kondisi perekonomian. Kalau harga emasnya naik, berarti kondisi perekonomian masih buruk," ujar Gigih.

Sementara itu, negara produsen emas seperti Indonesia berpotensi mendapat manfaat dari naiknya harga emas dunia. Pendapatan ekspor meningkat, penerimaan pajak dan royalti bertambah, serta potensi surplus neraca perdagangan terbuka.

Kenaikan harga emas memberikan dampak positif terutama dalam hal peningkatan ekspor dan surplus perdagangan yang mendorong peningkatan nilai ekspor meskipun volume produksi stagnan. Hal ini berkontribusi terhadap surplus neraca perdagangan, penguatan nilai tukar rupiah, dan penambahan cadangan devisa.

Misalnya pada tahun 2024, ekspor emas Indonesia meningkat 18 persen secara nilai meskipun volume hanya naik 3 persen, berkat kenaikan harga emas internasional.

Selanjutnya kenaikan harga emas juga berpengaruh terhadap

peningkatan pendapatan daerah dan pusat, dimana pemerintah pusat memperoleh tambahan pendapatan dari pajak dan royalti atas komoditas emas, dan daerah penghasil emas, seperti Papua dan Sulawesi Utara, mencatatkan peningkatan pendapatan asli daerah (PAD) yang signifikan.

Namun, jika kenaikan harga emas terlalu cepat tanpa penyesuaian kebijakan fiskal dan moneter, bisa menimbulkan distorsi dalam arah investasi: dana publik cenderung mengalir ke sektor pertambangan dan logam mulia, sementara sektor produktif seperti industri dan UMKM kehilangan daya tarik investasi.

Namun demikian perlu juga disikapi dampak negatif dari kenaikan emas yang dapat mengganggu atau bahkan menghambat pertumbuhan ekonomi nasional, yaitu antara lain adanya ketidakstabilan ekonomi yang disebabkan harga emas sering cenderung naik saat terjadi ketidakpastian global, yang dapat menyebabkan penurunan kepercayaan investor terhadap pasar modal dan peningkatan permintaan emas sebagai safe haven menggantikan investasi produktif.

Selanjutnya kenaikan harga emas juga akan memberikan tekanan terhadap konsumsi dan inflasi karena memicu kenaikan harga perhiasan dan produk turunannya di dalam negeri. Hal ini dapat menurunkan daya beli masyarakat dan menyebabkan inflasi disektor non-pangan.

Secara keseluruhan dampak negatif kenaikan harga emas juga akan memberikan distorsi terhadap arah investasi yang disebabkan pengaruh perilaku masyarakat dan pelaku usaha yang cenderung mengalihkan dana ke emas daripada ke sektor produktif seperti UMKM atau industri, sehingga menurunkan investasi riil dalam jangka panjang.

Kenaikan harga yang cepat seringkali memicu gelombang pembelian spekulatif (efek FOMO). Masyarakat yang ingin "ikut tren" bisa mendorong harga semakin tinggi, namun ketika sentimen berubah, risiko penurunan tajam atau koreksi besar muncul.

Lingkup spekulasi ini seringkali tidak berdasar pada fundamental ekonomi, melainkan pada harapan keuntungan jangka pendek.

Terkait hal ini, Gigih menyebut, pemerintah idealnya dapat menyarankan agar masyarakat tidak buru-buru membeli emas di tengah harga yang sedang tinggi. Menurutnya, perputaran uang lebih baik diarahkan ke sektor riil agar ekonomi tetap bergerak.

"Kalau saya sebagai pemerintah, saya sarankan untuk jangan beli emas. Lebih baik gunakan uangnya, agar berputar di sektor riil supaya perekonomian tidak buruk," bebernya.

Lantas bagaimana langkah untuk untuk mengelola dampak domino

yang negatif dari kenaikan emas, pemerintah dan otoritas moneter perlu strategi adaptif. Setidaknya ada beberapa langkah yang bisa dilakukan yaitu kebijakan suku bunga dan stabilitas nilai tukar. Dengan menaikkan suku bunga atau menjaga stabilitas rupiah, Bank Indonesia bisa meredam tekanan inflasi dan memperkecil arus capital flight ke emas.

Kemudian dengan diversifikasi investasi dan stimulasi sektor produktif yaitu mendorong dana masuk ke sektor industri, agrikultur, atau teknologi agar tidak teralihkan semua ke logam mulia.

Selain itu juga bisa dengan memberi edukasi investor agar tidak terjebak spekulasi, serta mengatur distribusi emas agar tidak memperparah inflasi lokal. Pemanfaatan potensi ekspor emas sebagai pendapatan negara. Menata kebijakan royalti, pengolahan dalam negeri, dan regulasi agar pendapatan pertambangan memberi manfaat lebih luas bagi kesejahteraan.

Kenaikan harga emas adalah sinyal kuat dari dinamika ekonomi global dan lokal. Ia memicu efek domino yang melintasi investasi, inflasi, daya beli, hingga kebijakan negara. Potensi keuntungan tentu ada — terutama untuk negara penghasil dan investor emas — namun risiko distorsi ekonomi juga nyata. Sinergi kebijakan moneter, fiskal, dan industri harus dipertajam agar dampak negatif bisa diredam dan peluang positif bisa dimaksimalkan.

Penyebab kenaikan harga emas

Perang dagang Amerika Serikat dan China menjadi pemicu kenaikan harga emas. Kenaikan harga emas terjadi setelah Presiden AS Donald Trump pada Jumat (10/10/2025) lalu mengancam akan mengenakan tarif tambahan sebesar 100 persen untuk produk impor asal China.

Selain itu, Trump juga mengumumkan pembatasan ekspor terhadap perangkat lunak penting yang akan berlaku mulai 1 November 2025. Langkah ini merupakan respons terhadap pembatasan yang dilakukan China atas ekspor unsur tanah jarang dan peralatan penting.

Pemerintah China menilai kebijakan tersebut sah, namun sejauh ini belum berencana mengenakan tarif tambahan untuk barang-barang AS.

Kemudian, dikutip dari Mint, pada Minggu (12/10/2025), China mendesak AS untuk berhenti mengancam tarif baru dan melanjutkan negosiasi, memperingatkan bahwa AS akan membalas jika melanjutkan langkah-langkah tambahan.

Selama akhir pekan, Trump, yang sebelumnya telah memperingatkan tarif 100 persen untuk barang-barang dari China, mengambil sikap yang lebih lunak dalam komentarnya.. (han,ist/lut)



1.360 KAMPUNG PANCASILA DI SURABAYA DIRESMIKAN

Arif Fathoni: Wujudkan dalam Perilaku Warga, Bukan Sekadar Slogan



Kegiatan Bank Sampah dan Menjahit jadi salah satu kegiatan Kampung Pancasila di RW 9, Kelurahan Rangkah, Kecamatan Tambaksari, Surabaya.

SURABAYA - Pemerintah Kota (Pemkot) Surabaya telah meresmikan 1.360 Kampung Pancasila di 153 kelurahan. Program yang digagas Pemkot bersama Forkopimda ini bertujuan untuk menyelesaikan berbagai persoalan sosial secara tuntas.

Terkait hal itu, Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya, Arif Fathoni mengatakan program Kampung Pancasila harus menjadi lebih dari sekadar slogan. Namun, harus benar-benar mencerminkan nilai-nilai yang terkandung dalam lima sila Pancasila dalam kehidupan sehari-hari masyarakat di setiap kelurahan.

Menurut Fathoni, Pancasila adalah ideologi pemersatu bangsa yang harus dihidupkan dalam perilaku sosial warga, bukan hanya dijadikan simbol atau atribut seremonial.

"Kalau Kampung Pancasila ini bisa berjalan dengan baik, maka kehidupan sosial masyarakat Surabaya akan mencerminkan nilai-nilai Pancasila itu sendiri. Karena Pancasila ini adalah ideologi pemersatu bangsa yang beragam dan multikultural," kata Fathoni, Rabu (15/10/2025).

Politisi dari Fraksi Golkar ini menuturkan tanggung jawab besar

berada di pundak lurah dan camat untuk menumbuhkan serta memelihara nilai-nilai tersebut di wilayahnya. Ketika muncul persoalan di tengah warga, semangat musyawarah mufakat harus menjadi jalan utama penyelesaian.

"Tidak boleh ada yang kuat menindas yang lemah. Tidak boleh ada persekusi karena perbedaan agama atau keyakinan. Semua warga negara yang berketuhanan itu sah dan harus hidup berdampingan secara damai," tutur Fathoni.

Fathoni menilai, keberhasilan Kampung Pancasila bisa diukur dari sejauh mana nilai-nilai dasar bangsa itu benar-benar hadir di tengah masyarakat. Misalnya, tidak ada konflik horizontal antarwarga. ^{THR Surabaya} persekusi atas dasar perbedaan keyakinan, dan masih tumbuhnya semangat gotong royong.

"Kalau masih ada konflik antarwarga, kesenjangan sosial, atau kurangnya kepekaan terhadap sesama, berarti nilai-nilai Pancasila belum benar-benar hidup di situ," ucapnya.

Ia juga menegaskan, Kampung Pancasila harus menjadi role model kehidupan sosial di setiap wilayah

kelurahan. Ia mencontohkan, penerapan sila keempat bisa diwujudkan lewat budaya musyawarah dalam menyelesaikan masalah warga.

Sedangkan sila kelima, yang berbunyi "Keadilan sosial bagi seluruh rakyat Indonesia", dapat terlihat dari upaya saling membantu antarwarga tanpa memandang status sosial.

"Kalau yang kaya membantu yang miskin, kalau warga menjaga satu sama lain, itu baru mencerminkan keadilan sosial," tambahnya.

Fathoni juga mengingatkan Pemkot Surabaya agar tidak berhenti pada kegiatan seremonial seperti peresmian kampung atau program lingkungan semata. Menurutnya, pemerintah harus menetapkan indikator keberhasilan yang jelas bagi Kampung Pancasila.

"Jangan sampai hanya karena ada program bank sampah atau kegiatan gotong royong lalu disebut Kampung Pancasila. Harus ada ukuran keberhasilan yang lebih substansial," ujarnya.

Beberapa indikator yang diusulkan Fathoni antara lain: tidak adanya konflik horizontal karena perbedaan agama atau keyakinan, tidak ada tawuran remaja di wilayah tersebut, serta adanya praktik nyata gotong

royong dan pemerataan pembangunan.

Ia menilai, pemerataan layanan publik di semua kelurahan juga bagian dari penerapan sila kelima.

"Kalau masih ada kelurahan dengan layanan birokrasi yang timpang dibanding wilayah lain, itu artinya belum adil secara sosial," ucap Fathoni.

Tak lupa, ia berpesan agar nilai-nilai Pancasila benar-benar membumi dan terasa dalam kehidupan masyarakat Surabaya.

"Kampung Pancasila jangan berhenti di spanduk dan jargon. Ia harus hidup dalam setiap denyut nadi kehidupan warga, dalam tutur, perilaku, dan rasa saling menghargai di tengah perbedaan," pungkasnya. (adv/am/lut)



Kampung Pancasila jangan berhenti di spanduk dan jargon. Ia harus hidup dalam setiap denyut nadi kehidupan warga, dalam tutur, perilaku, dan rasa saling menghargai di tengah perbedaan,"

ARIF FATHONI

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya