



EDISI SELASA 17 MARET 2026

H A R I A N

## LENTERA

Inspirasi Perubahan

02

GOVERNMENTTODAY  
Tunda Kirim Pasukan ke Gaza, Prabowo  
Bersikukuh Bertahan di BoP

04

NUSANTARA  
Giliran 2 SPPG Milik 'Cucu Menteri' di  
Ponorogo Dihentikan

10

LISTSTYLE  
Cara Memilih Seragam Baju Lebaran  
yang Kompak dan Adem di 2026KAPAL-KAPAL TERBAKAR  
DI SELAT HORMUZ

Sebuah kapal kargo Thailand terbakar setelah terkena proyektil 11 mil laut utara Oman di sekitar Selat Hormuz pada 11 Maret 2026. Sejak serangan militer AS-Israel ke Iran dimulai, sedikitnya 22 kapal sipil dilaporkan telah diserang, mulai dari kapal tanker, kapal kontainer, hingga bulk carrier. Iran pun mengungkapkan harga minyak mentah dunia bisa sentuh 200 dollar AS /bareil jika perang Iran mekawan AS-Israel tak segera berhenti. Berita terkait Hal.7. (dok.getty)

## Target Pembangunan

- Total Target: 15 juta rumah dalam 5 tahun.
- Target Tahunan: 3 juta rumah per tahun.
- Distribusi Lokasi:
  - 2 juta rumah akan dibangun di desa.
  - 1 juta rumah akan dibangun di kota.
- Distribusi Desa: 1 desa dari total 75 ribu desa akan mendapat jatah 25 rumah.

## Skema Pendanaan &amp; Subsidi

- Sumber Dana: Pendanaan dilakukan melalui APBN.
- Total Anggaran: Pemerintah menyiapkan anggaran senilai Rp5,27 triliun.
- Besaran Subsidi: Pemerintah mensubsidi Rp600 ribu per unit (untuk target 3 juta rumah per tahun).
- Tenor Subsidi: Masa subsidi pemerintah berlaku selama 25 tahun.

## LAJU LAMBAT

## PROGRAM HUNIAN RAKYAT

## Buka-bukaan Hashim: Diajak 'Main' Jatah, Ditawari 1.000 Apartemen

Di balik ambisi besar Presiden Prabowo Subianto mendirikan 3 juta hunian bagi rakyat, rupanya terselip syahwat pemburu rente yang mencoba menyusup. Kabar miring ini ditiupkan langsung oleh Hashim Djojohadikusumo, Ketua Satuan Tugas Percepatan Pembangunan Perumahan sekaligus adik kandung sang Presiden. Hashim buka-bukaan mengenai adanya pihak swasta yang mencoba "mengambil jatah" hunian masyarakat. Modusnya klasik yaitu memanfaatkan lahan strategis milik negara untuk disulap menjadi ribuan unit apartemen komersial. Dia mengaku sempat mendapat tawaran menggiurkan tersebut, dengan iming-iming jatah 1.000 unit apartemen. Pengakuan ini menjadi sinyalemen bahwa proyek mercusuar perumahan nasional ini sedang dikepung oleh kepentingan spekulasi lahan. Padahal, urgensi hunian di Indonesia sudah berada di titik nadir. Data terbaru tahun 2026 menunjukkan angka backlog perumahan masih menganga lebar di angka 15 juta unit. Angka ini belum termasuk sekitar 26 juta unit rumah yang masuk kategori tidak layak huni dan tersebar di berbagai pelosok negeri. Kenyataan di lapangan, laju program 3 juta hunian rakyat masih merangkak. Presiden Prabowo Subianto bahkan dilaporkan mulai gusar dan menilai progres pembangunan berjalan terlampaui lambat. Di sisi lain, birokrasi perizinan dan konsolidasi kementerian baru memang masih menjadi sandungan. BACA HAL 11...



## Spesifikasi Rumah

- Status Kepemilikan  
Sertifikat Hak Milik

Luas Tanah:  
70 meter persegiLuas Bangunan  
36 meter persegiDesain:  
Desain rumah ditentukan  
melalui sayembara yang  
dilakukan oleh  
Bank Tabungan Negara (BTN).

## Capaian Program Sejuta Rumah (PSR)

| 2024 (Target) | 2023      | 2022      | 2021      |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| 1.042.738     | 1.217.794 | 1.117.491 | 1.105.707 |

LENTERA  
MEDIA GROUP

Selamat Hari Raya

IDUL FITRI

1447 HIJRIYAH / 2026 MASEHI

Sehubungan dengan peringatan libur dan cuti bersama Hari Raya Nyepi 2026 serta Hari Raya Idulfitri 1447 Hijriah, Koran Lentera tidak terbit pada Rabu (18/3/2026) dan akan kembali terbit pada Rabu (25/3/2026). Pembaca tetap dapat menikmati berita dan informasi terkini melalui website resmi di [www.lentera.co](http://www.lentera.co) dan [www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com).

LENTERA.CO LENTERA LENTERA LENTERA LENTERA LENTERA LENTERA

# TUNDA KIRIM PASUKAN KE GAZA, PRABOWO BERSIKUKUH BERTAHAN DI BOP

Presiden Prabowo Subianto memutuskan menunda rencana pengiriman pasukan perdamaian Indonesia ke Gaza di tengah meningkatnya eskalasi konflik di Timur Tengah. Meski demikian, pemerintah tetap bersikukuh mempertahankan keikutsertaan Indonesia dalam forum Board of Peace (BoP) karena dinilai dapat menjadi jalur diplomasi untuk mendorong solusi dua negara dan kemerdekaan Palestina.

**D**alam wawancara eksklusif dengan Bloomberg News di kediamannya, Prabowo menyampaikan pemerintah hanya akan menyetujui peningkatan sementara defisit di atas batas hukum tersebut apabila harga minyak dunia bertahan tinggi dalam waktu lama akibat konflik antara Amerika Serikat dan Israel dengan

Iran. Ia mem-bandingkan kondisi itu dengan masa pandemi Covid-19, ketika defisit anggaran Indonesia sempat melampaui batas hukum selama dua tahun guna memungkinkan belanja darurat.

"Batas defisit itu alat yang baik untuk mendisiplinkan diri kita," kata Prabowo dalam wawancara yang dikutip pada Ahad (15/3/2026).

Ia menambahkan, pemerintah tidak memiliki rencana untuk merevisi aturan tersebut kecuali terjadi keadaan darurat besar seperti pandemi.

"Tapi saya berharap kita tidak perlu mengubahnya. Sebenarnya saya tidak percaya pada defisit. Mungkin saya ini orang yang agak kuno," ujarnya.

Indonesia telah menetapkan batas maksimal defisit anggaran sebesar 3 persen dari PDB sejak awal 2000-an, setelah krisis finansial Asia mendorong pemerintah memperketat pengelolaan utang publik. Aturan tersebut

di Gaza tengah, menurut Kementerian Dalam Negeri Gaza.

Serangan itu menewaskan sembilan polisi, termasuk Kolonel Iyad Ab Yousef, seorang pejabat polisi senior di Gaza tengah.

Pihak Rumah Sakit Al-Aqsa yang menerima jenazah

para korban mengonfirmasi jumlah korban tewas tersebut. Rumah sakit juga menyatakan bahwa 14 orang lainnya mengalami luka-luka.

Kementerian Dalam Negeri Gaza mengancam serangan tersebut dan menyebutnya sebagai "kejahatan keji" yang dilakukan oleh Israel ketika membom kendaraan polisi yang sedang bertugas mengawasi pasar serta menjaga keamanan selama bulan suci Ramadan.

Hingga saat ini belum ada komentar resmi dari militer Angkatan Bersenjata Israel mengenai kedua serangan tersebut. (rtr,ist/dya)



Presiden  
Prabowo Subianto

selama ini menjadi salah satu indikator penting yang dipantau investor sebagai pilar disiplin fiskal negara.

Pekan lalu, Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto sempat mengemukakan opsi perubahan sementara batas defisit sebagai salah satu langkah untuk menghadapi lonjakan harga minyak tanpa mengorbankan pertumbuhan ekonomi.

Sementara itu, Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa sebelumnya memperingatkan bahwa defisit anggaran berpotensi melebar hingga 3,6 persen dari PDB apabila harga minyak mentah rata-rata mencapai 92 dolar AS per barel tahun ini dan pemerintah tidak melakukan penghematan belanja. Dalam asumsi APBN saat ini, harga minyak diperkirakan berada di kisaran 70 dolar AS per barel.

Tekanan terhadap aset keuangan Indonesia meningkat dalam beberapa waktu terakhir di tengah kekhawatiran pasar terhadap kondisi fiskal sejak Prabowo menjabat sebagai presiden pada Oktober 2024. Tekanan tersebut semakin terasa tahun ini setelah lembaga pemeringkat Fitch Ratings dan Moody's Ratings menurunkan prospek peringkat kredit Indonesia menjadi negatif.

Kedua lembaga itu menilai terdapat penurunan kepastian dan kredibilitas kebijakan ekonomi, meskipun pemerintah Indonesia membantah penilaian tersebut.

Prabowo sebelumnya menargetkan percepatan pertumbuhan ekonomi Indonesia dari sekitar 5 persen menjadi 8 persen sebelum masa jabatannya berakhir pada 2029. Target tersebut akan didorong melalui berbagai program besar pemerintah, termasuk pembangunan perumahan rakyat, penguatan koperasi desa, serta program makan gratis bagi puluhan juta pelajar dan kelompok masyarakat lainnya. (wid,ist,kum/dya)

Badai pasir yang kuat menyapu Jalur Gaza, memperburuk kondisi hidup yang sudah sulit bagi warga Palestina yang mengungsi. [Anadolu]



## ISRAEL MASIH MENYERANG GAZA: 13 TEWAS, TERMASUK ANAK DAN WANITA HAMIL

**SERANGAN** udara Israel menewaskan sedikitnya 13 warga Palestina, termasuk dua anak laki-laki, seorang wanita hamil, dan sembilan polisi di wilayah Gaza yang dilanda perang.

i program pembangunan akan Serangan pada Minggu (15/3/2026) menghantam sebuah rumah di kamp pengungsi padat penduduk di Nuseirat, Gaza tengah. Menurut pihak Rumah Sakit Al-Aqsa, empat orang tewas dalam serangan tersebut, termasuk pasangan suami istri berusia sekitar 30 tahun dan anak laki-laki mereka yang berusia 10 tahun.

Rumah sakit itu juga

menyebutkan bahwa perempuan yang tewas sedang mengandung bayi kembar. Satu korban lainnya, seorang remaja berusia 15 tahun yang merupakan tetangga keluarga tersebut, dibawa ke Rumah Sakit Al-Awda di Nuseirat.

"Kami sedang tidur lalu terbangun karena ledakan rudal. Ledakannya sangat kuat," kata Mahmoud al-Muhtaseb, seorang tetangga korban. "Tidak ada peringatan sebelumnya."

Serangan lain menargetkan kendaraan polisi di Koridor Philadelphia bagian selatan-utara, tepat di pintu masuk kota Az-Zawayda





# GAJI PEJABAT DAN DPR **BAKAL DIPOTONG**, PARPOL SETUJU?

Presiden Prabowo Subianto memberi sinyal akan melakukan penghematan. Salah satunya mengurangi gaji anggota kabinet dan DPR. Selain itu juga memangkas penggunaan BBM pada kendaraan pemerintah, membatasi penggunaan kendaraan dinas, serta menghentikan sejumlah belanja pemerintah seperti pengadaan kendaraan, pendingin ruangan, dan perabot kantor. Beberapa fraksi partai politik (Parpol) di DPR memberikan dukungan terhadap rencana tersebut.



Presiden Prabowo Subianto rapat dengan Ketua dan Anggota Dewan Ekonomi Nasional (DEN) bersama sejumlah menteri terkait di Jakarta, Rabu (11/3/2026). (dok.Setpres)

**K**etua Fraksi Golkar DPR RI Muhammad Sarmuji mengatakan bahwa dirinya siap dipotong gaji jika negara membutuhkan. Menurut dia, hal itu adalah upaya dalam menciptakan kepekaan terhadap keadaan serta menyesuaikan diri.

"Pemerintah harus sudah melakukan simulasi tentang apa saja yang bisa dilakukan untuk mengatasi keadaan," kata Sarmuji di Jakarta, Senin (16/3/2026).

Sementara itu, Sekretaris Fraksi Partai NasDem DPR RI Ahmad Sahroni menyatakan mendukung upaya Presiden dalam mencari solusi demi menyejahterakan rakyat di tengah situasi global terkini itu. Pemerintah, kata dia, memiliki berbagai opsi untuk mengefisienkan anggaran, tetapi harus tetap dikaji secara mendalam.

"Apalagi yang terkait gaji, harus didiskusikan dengan sangat matang. Karena apabila tidak dikaji secara matang, efisiensi di pos gaji berpotensi memunculkan efek turunan," kata Sahroni.

Meski begitu, dia menegaskan bahwa sikap dan prinsip DPR akan senada dengan pemerintah, yakni bahwa kepentingan rakyat adalah hal yang utama.

Anggota Komisi XII DPR RI dari Fraksi PAN DPR RI Eddy Soeparno menegaskan bahwa pihaknya akan mengikuti arahan dari Presiden. Dia menilai negara harus mendahulukan kepentingan rakyat.

"Jadi apa yang diusul Bapak Presiden saya kira sudah sangat lengkap, komprehensif, dan kita sepakat dengan apa yang beliau sampaikan," kata Eddy.

## PDIP: Mulai dari Presiden dan Wapres

Terpisah, Anggota DPR Fraksi PDIP yang juga Ketua DPP PDIP,

Andreas Hugo Pareira, tak ada masalah dengan Presiden Prabowo Subianto yang tengah mengkaji pemotongan gaji menteri hingga DPR untuk hadapi dampak konflik di Timur Tengah. Namun ia meminta agar pemotongan gaji dimulai dari Presiden dan Wakil Presiden demi memberi contoh.

"Kalau mau potong, penghematan, ya harus mulai dari diri sendiri dulu, mulai dari presiden, wakil presiden, para menteri, pejabat-pejabat negara di republik ini," kata Andreas Hugo Pareira saat dihubungi, Senin (16/3/2026).

Ia mendorong Prabowo memberikan contoh lebih dulu. Dengan begitu, menurut dia, masyarakat memahami kondisi Indonesia yang harus berhemat.

"Berikan contoh mulai dari atas bahwa kita di negara ini memang harus lebih efisien, hemat," ucap dia.

Ia juga menyoroti pemerintah yang masih menyusun anggaran yang tidak efisien atau boros. Menurut dia, perlu ada penyisiran anggaran lagi di setiap kementerian dan lembaga.

"Jangan perintahkan untuk potong orang lain, sementara pemerintah sendiri masih menyusun belanja anggaran yang tidak efisien, pemborosan masih terjadi di mana-mana," ujar dia.

## Prabowo Contohkan Pakistan

Sebelumnya, Prabowo mengatakan beberapa negara telah melakukan langkah-langkah adaptif dalam menghadapi situasi konflik di Asia Barat atau Timur Tengah. Prabowo kemudian mencontohkan Pakistan yang turut memotong gaji anggota kabinet dan anggota parlemen.

Hal itu disampaikan Prabowo saat memimpin Sidang Kabinet Paripurna (SKP) di Istana Negara, Jakarta, Jumat

(13/3). Prabowo menegaskan pemerintah tidak bisa memastikan situasi aman tanpa melakukan langkah-langkah proaktif.

"Kita tidak bisa menganggap bahwa apapun terjadi kita aman, ya kita bersyukur kita aman, tapi kita tidak ada upaya untuk mengurangi konsumsi BBM kita. Banyak negara-negara sudah melakukan langkah-langkah," kata dia.

"Banyak negara sudah melakukan langkah-langkah. Mungkin Seskab ada slide untuk memberi tahu, berapa langkah. Ini ada langkah Pakistan. Ini hanya sebagai perbandingan," kata Prabowo seraya menampilkan paparan grafis tentang langkah-langkah pemerintah Pakistan dalam situasi krisis," lanjut dia.

Prabowo mengatakan Pakistan menerapkan work from home bagi pemerintahan dan swasta. Hari kerja

juga dipotong menjadi empat hari.

"Jadi mereka menganggap ini sudah kritis jadi dikatakan critical measures. Seolah-olah bahwa ini bagi mereka adalah ini dulu seperti kita dulu COVID. Mereka melaksanakan work from home untuk semua kantor, pemerintah, maupun swasta, 50% bekerja dari rumah. Kemudian hari kerja mereka potong jadi hanya empat hari," katanya.

Prabowo melanjutkan, Pakistan juga memotong gaji menteri-menteri dan anggota DPR. Penyesuaian anggaran tersebut digunakan untuk membantu masyarakat lemah.

"Mereka bahkan mengurangi gaji untuk anggota kabinet, untuk anggota DPR dan semua penghematan gaji ini dikumpulkan untuk membantu kelompok yang paling rentan atau lemah," katanya. (wid,kim,ant/dya)

**SELAMAT HARI RAYA**  
**IDUL FITRI**  
**2026/1447 H**

*Taqabbalallahu minna wa minkum,  
shiyamana wa shiyamakum.*

Mohon maaf lahir dan batin.  
Semoga Allah senantiasa memberkahi kita  
dengan kebahagiaan dan kedamaian.

**Dr Ir Muhammad Isa Anshori, ATD., MT**  
Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan Povinsi Jawa Timur

# GILIRAN 2 SPPG MILIK 'CUCU MENTERI' DI PONOROGO DIHENTIKAN

Wakil Kepala Badan Gizi Nasional (BGN) Nanik Sudaryati Deyang, men-suspend dua Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) milik orang yang mengaku "cucu menteri". Hal ini terkait Yayasan Bhakti Bhojana Nusantara, di Ponorogo, Jawa Timur (Jatim). Yayasan tersebut selama berbulan-bulan menekan dua Kepala SPPG yang direkrut sebagai perwakilan BGN, Pengawas Gizi, dan Pengawas Keuangan. Yayasan disebut mengintimidasi mereka.



Dua orang Kepala SPPG (Ka SPPG) di Ponorogo melaporkan adanya upaya intimidasi dan provokasi oleh pihak yayasan setempat. tangkapan layar akun tiktok @naniksdeyang

Dua kepala Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di Kabupaten Ponorogo mendatangi Wakil Kepala Badan Gizi Nasional bidang Komunikasi Publik dan Investigasi, Nanik Sudaryati Deyang, di Blitar untuk meminta perlindungan. Keduanya mengaku mendapat tekanan dan intimidasi saat mengelola dapur Program Makan Bergizi Gratis (MBG).

"Hentikan! Kalau perlu selamanya, kalau mereka tidak menunjukkan perbaikan sikap mereka kepada Kepala SPPG, Pengawas Gizi, dan Pengawas Keuangan," kata Nanik, dikutip Senin (16/3/2026).

Yayasan ini, juga disinyalir telah merekayasa pembelian bahan pangan. Dari budget Rp 10 ribu per porsi untuk pembelian bahan pangan yang ditetapkan BGN, mereka hanya membelanjakan Rp 6.500 per porsi.

Akibatnya kedua Kepala SPPG itu kerap harus nombok, alias menutup kekurangan belanja dari kantong pribadi. Ini agar menu terlihat pantas.

Perbuatan pemilik Yayasan yang menaungi SPPG itu, kata Nanik, sungguh tidak manusiawi dan tidak pantas. Selama ini kedua Kepala SPPG itu terus ditekan dan ditakut-takuti, bahwa akan didatangkan polisi atau pengacara, jika tidak mengikuti kemauan Yayasan.

"Bahkan, semua relawan dan sekolah penerima manfaat pun diminta tanda tangan untuk mengusir kedua Kepala SPPG itu," tambahnya.

Inspeksi langsung juga dilakukan BGN. Nanik menugaskan Direktur Pemantauan dan Pengawasan Wilayah II, Brigjen TNI Albertus Dony

Dewantoro bersama Tenaga Ahli Utama Waka BGN bidang Media, Hanibal Wijayanta, untuk melakukannya secara langsung.

Tim sidak menemukan kondisi dapur yang belum memenuhi ketentuan petunjuk teknis maupun SOP (standard operational procedure)

SPPG. Diantaranya, lantai dapur yang mengelupas, dinding-dinding dapur yang kotor, keropos dan berjamur, ruang pemorsian yang tidak layak dan tidak ber-AC, tidak ada ruang istirahat, serta locker yang seadanya dan tidak terpisah.

Sementara itu, pengecekan dengan menteri yang disebut juga dilakukan. Namun fakta yang dipaparkan tak terbukti.

## Dapur di Jatim yang Disetop Berkurang

Pasca mendapat sorotan terkait operasional dapur Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di Jawa Timur, upaya melakukan pembenahan terus dilakukan oleh penyelenggara dapur SPPG.

Kabar baik ini disampaikan wakil Gubernur Jawa Timur Emil Elestianto Dardak, yang mengabarkan Jumlah dapur yang sempat dihentikan sementara sudah berkurang

signifikan. Dari 778 yang di suspend tersisa 213 SPPG tersebar di beberapa Kabupaten/Kota Jawa Timur. Menurut Emil yang juga Ketua Satgas Program Makan Bergizi Gratis (MBG), ini terjadi setelah sebagian besar dapur SPPG yang sebelumnya disetop telah kembali beroperasi setelah dilakukan pembaruan data dan validasi ulang.

"Setelah dilakukan verifikasi kembali, jumlah SPPG di Jawa Timur yang masih dihentikan kini tinggal 213 unit," ujar Emil.(gus,ist,rls/dya)

## ANGGARAN PENDIDIKAN 2026

- Transfer ke Daerah (TKD)  
**264,6 Triliun**
- Badan Gizi Nasional (BGN)  
**223,5 Triliun**
- Kemenag  
**75,6 Triliun**
- Kemendikti Saintek  
**61,9 Triliun**
- Kemendikdasmen:  
**56,7 Triliun**
- Pembiayaan  
**34 Triliun**
- KemenPU  
**23,1 Triliun**
- Kemensos  
**15,9 Triliun**

## ANGGARAN MBG TAHUN 2026

- Dana Sektor Pendidikan  
**223,5 Triliun**  
(diambil dari total anggaran pendidikan di atas)
- Dana Standby  
**67 Triliun**
- Sektor Kesehatan  
**24,7 Triliun**
- Sektor Ekonomi  
**19,7 Triliun**

## Bos BGN:

## Anggaran MBG Tetap Rp335 Triliun

**BADAN** Gizi Nasional (BGN) memastikan tidak ada pemangkasan anggaran terkait program Makan Bergizi Gratis (MBG) sebagai bentuk antisipasi tekanan global.

Hal ini disampaikan Kepala Badan Gizi Nasional, Dadan Hindayana kepada media usai rapat koordinasi terbatas di Kemenko Perekonomian, Jakarta, Senin (16/3/2026)

Dalam rapat tersebut, menurut Dadan pembahasan lebih diarahkan kepada harmonisasi program pada Kementerian Lembaga dengan anggaran terbesar. Salah satunya BGN.

"Ya kita membicarakan terkait harmonisasi anggaran yang perlu dilakukan terutama menyikapi situasi," jelasnya. Program MBG mendapatkan anggaran sebesar Rp335 triliun pada 2026. Dadan memastikan tidak ada perubahan sesuai keputusan rapat tadi.

"Sementara kita masih tetap yang ada, terutama yang sudah ditetapkan APBN 2026," ujar Dadan.

Terkait dengan anggaran di luar penyediaan MBG seperti pengadaan kendaraan bermotor, Dadan mengaku tidak ada perubahan.

"Tadi sudah kita bicarakan, kita masih belum ada perubahan," pungkasnya.

Dadan juga mengungkapkan bahwa besok, Selasa (17/3/2026) adalah hari terakhir pembagian Makanan Bergizi Gratis (MBG).

Selain itu, Dadan juga memastikan bahwa MBG masih akan disalurkan kepada siswa, ibu hamil, dan anak balita sampai esok hari.

"Untuk MBG kan kita terakhir hari besok ya, untuk ibu hamil, misalkan anak balita, anak sekolah kan sudah dimasukkan," ucapnya.

Dirinya turut menyampaikan bahwa MBG akan kembali disalurkan pada 31 Maret 2026. "Kita akan

menyalurkan kembali nanti di tanggal 31 Maret 2026," ucapnya.

Pemerintah memastikan anggaran program Makan Bergizi Gratis (MBG) tidak akan dipangkas meski saat ini tengah menyiapkan langkah efisiensi belanja negara.

Penghematan justru diarahkan ke berbagai pos pengeluaran kementerian dan lembaga (K/L) yang dinilai masih bisa ditekan. (wid,ist/dya)



# 4 Hari Usai Andrie KontraS Disiram Air Keras **POLISI: PELAKU 4 ORANG, KUMPUL DI STASIUN GAMBIR**

Polisi mengungkap titik kumpul awal para terduga pelaku penyiraman air keras ke Andrie Yunus di sekitar Stasiun Gambir. Terdeteksi dari rekaman CCTV. Ada empat terduga pelaku dalam peristiwa penyiraman air keras ke Andrie Yunus. Pelaku membututi korban hingga malam.

**H**ingga hari keempat setelah Wakil Koordinator Komisi untuk Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS) Andrie Yunus disiram air keras, pelaku belum dibekuk.

Kepolisian Daerah Metropolitan Jakarta Raya atau Polda Metro Jaya mengungkapkan, ada empat terduga pelaku dalam peristiwa itu. Direktur Reserse Kriminal Umum Polda Metro Jaya Komisaris Besar Iman Imanuddin mengatakan, empat terduga pelaku berboncengan menggunakan dua



Kapolda Metro Jaya Irjen Asep Edi Suheri dalam konferensi pers di Mapolda Metro Jaya, Senin (16/3/2026). (ist)

sepeda motor masing-masing dinaiki dua orang.

Iman menjelaskan, para pelaku sudah mengikuti korban sejak selesai berkegiatan di kantor Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI). Para pelaku juga membuntuti korban mengisi bensin di SPBU Cikini Raya sekitar pukul 23.35 WIB sampai

23.35 WIB.

"Korban ini tidak langsung menuju ke tempat kejadian perkara atau TKP, namun sempat mengisi bahan bakar dulu di SPBU Cikini Raya dan itu diikuti oleh pelaku," ujar Iman dalam konferensi pers di Markas Polda Metro Jaya, Jakarta Selatan pada Senin (16/3/2026).

Diketahui, polisi telah menyita rekaman video kamera pengawas atau CCTV dari 86 titik dalam kasus penyiraman air keras ini.

Lebih rinci, polisi mengambil tujuh titik CCTV dari sistem tilang elektronik, 27 titik dari Dinas Komunikasi, Informatika dan Statistik Provinsi DKI Jakarta, serta delapan titik diambil dari Dinas Perhubungan. Kemudian, ada 44 titik CCTV diambil dari rumah warga, perkantoran, maupun bangunan-bangunan yang ada di sekitar jalur lintasan pelaku.

Dari 86 titik kamera pengawas yang dianalisis, ada 2.610 gambar dalam bentuk video, dengan durasi 10.320 menit. Oleh karena itu, kepolisian membutuhkan waktu untuk melakukan analisis digital terhadap video rekaman CCTV tersebut.

Dijelaskan, empat pelaku menunggu korban di restoran KFC Cikini yang hanya berjarak satu bangunan dari SPBU itu. Kemudian, pelaku mengikuti korban yang bergerak menuju Jalan Diponegoro. Berikutnya korban menuju ke arah Jalan Salemba 1 persimpangan Jalan Talang, di mana terjadi peristiwa penyiraman air keras tersebut.

"Kami memperoleh rekaman CCTV dengan gambar yang cukup jelas, sehingga ini sangat membantu di dalam proses penyelidikan dan penyidikan kami," ujar Iman.

Setelah penyiraman, para pelaku diduga melarikan diri ke arah yang berbeda. Satu sepeda motor melawan arus lalu lintas di Jalan Salemba menuju Senen. Dari Senen, sepeda motor itu menuju Jalan Kramat Raya, lalu ke arah Tugu Tani, lanjut ke arah Stasiun Gondangdia, hingga menuju wilayah Jakarta Selatan.

Sementara itu, satu sepeda motor lagi lurus menuju Jalan Pramuka Sari II, lanjut ke Matraman. "Dari Matraman termonitor dari CCTV menuju wilayah Jatinegara, selanjutnya ke Jalan DI Panjaitan Jakarta Timur," kata Iman.

Berdasarkan hasil analisis jaringan komunikasi, para pelaku diketahui berpencar ke tiga wilayah. Ada yang ke Kalibata, Ragunan, dan wilayah Bogor.

Salah satu fokus penyelidikan saat ini adalah menelusuri nomor pelat kendaraan yang digunakan pelaku saat beraksi. polisi juga masih mendalami nomor pelat kendaraan yang terekam kamera pengawas di sekitar lokasi kejadian. (tin, ant, tir/dya)

## KRONOLOGI TEROR AKTIVIS (2025-2026)

- **19 Maret 2025 (Tempo):** Kantor redaksi dikirim kepala babi dan enam bangkai tikus setelah dituduh berafiliasi dengan pihak asing.
- **29 Desember 2025 (DJ Donny):** Setelah mengkritik penanganan bencana di Sumatera, ia dikirim bangkai ayam hitam dan rumahnya dilempar bom molotov.
- **29 Desember 2025 (Sherly Annavita):** Menerima ancaman media sosial terkait kritik bencana; mobilnya dicoret-coret dan rumahnya dilempari telur busuk.
- **30 Desember 2025 (Iqbal Damanik - Greenpeace):** Rumahnya dikirim bangkai ayam dan ancaman keluarga akibat kritik tata kelola negara.
- **12 Maret 2026 (Andrie Yunus - KontraS):** Menjadi korban penyiraman air keras di Jakarta usai merekam podcast tentang remilitarisasi.



**TIM** Advokasi untuk Demokrasi mendesak aparat kepolisian agar segera mengungkap pelaku penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator Komisi untuk Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS), Andrie Yunus, dalam waktu tidak lebih dari tujuh hari sejak kejadian berlangsung.

Pendiri AMAR Law Firm & Public Interest Law Office, Alghiffari Aqsa, menyatakan pihaknya yakin pelaku penyiraman dapat segera diidentifikasi karena sejumlah bukti telah diserahkan kepada kepolisian untuk ditindaklanjuti.

"Kami berharap ini bisa

## Desak Penangkapan dalam Sepekan, Singgung Kasus Novel Baswedan

diselesaikan ataupun pelaku lapangannya bisa ditemukan kurang dari 7 hari sejak peristiwa penyiraman air keras. Kenapa? Karena ini berbeda dengan kasus-kasus sebelumnya, kami sudah berikan barang bukti, kami sudah berikan CCTV juga," kata Alghiffari dalam konferensi pers di kantor Yayasan Lembaga Bantuan Hukum Indonesia (YLBHI), Jakarta, Senin (16/3/2026).

Menurutnya, kemajuan teknologi yang tersedia saat ini semestinya membantu aparat penegak hukum dalam proses mengidentifikasi pelaku. Ia pun membandingkan kondisi sekarang dengan kasus penyiraman air keras terhadap penyidik Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Novel Baswedan, pada 2017.

"Berbedanya dengan 2017, CCTV sekarang lebih jelas. Kemudian ada teknologi yang semakin canggih, ada face recognition," ujarnya.

Selain itu, Alghiffari menyampaikan bahwa kepolisian juga

memiliki teknologi lain yang dapat dimanfaatkan untuk melacak keberadaan orang-orang di sekitar lokasi kejadian pada waktu tertentu.

"Kemudian di 2017 kami juga mendapatkan informasi bahwa ada teknologi Cell Tower Dump. Cell Tower Dump itu teknologinya mereka bisa menjangkau ataupun bisa mendapatkan informasi siapa saja yang berada di satu titik tertentu ataupun wilayah tertentu dan pada waktu tertentu," jelasnya.

Ia menerangkan teknologi tersebut memungkinkan aparat penegak hukum untuk mengidentifikasi nomor telepon yang berada di sekitar lokasi saat peristiwa penyiraman terjadi.

"Misalnya jika ada orang yang berjaga-jaga ataupun mengawasi saudara Andri di sekitar LBH pada sekitar jam 11 malam, maka nomor tersebut bisa diidentifikasi oleh pihak kepolisian," kata Alghiffari. (kum, wid, ist/dya)

# TANGKAL KONTEN NEGATIF, PEMKOT MALANG SIAPKAN PERWALI PEMBATAHAN MEDSOS ANAK

**MALANG** - Anak-anak dinilai semakin rentan terpapar berbagai konten negatif di ruang digital. Di tingkat daerah, Pemerintah Kota (Pemkot) Malang menyiapkan rancangan Peraturan Wali Kota (Perwali) tentang pembatasan penggunaan media sosial (medsos). Aturan ini sebagai upaya melindungi anak dari dampak buruk perkembangan teknologi informasi.

"Kami sedang menindaklanjuti melalui rancangan peraturan wali kota. Prinsipnya adalah pembatasan terkait pemanfaatan atau penggunaan media sosial bagi anak-anak," ujar Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika (Diskominfo) Kota Malang, M Nur Widiyanto, dikutip pada Senin (16/3/2026).

Diketahui, penyusunan perwal tersebut merupakan tindak lanjut kebijakan Peraturan Menteri Komdigi Nomor 9 Tahun 2026, yang juga turunan dari Peraturan Pemerintah tentang Tata Kelola Penyelenggaraan Sistem Elektronik dalam Pelindungan Anak atau yang dikenal sebagai PP Tunas.

Menurut Widiyanto, kebijakan tersebut nantinya akan lebih difokuskan

pada pengaturan penggunaan gawai dan media sosial di lingkungan sekolah. Tujuannya agar proses belajar mengajar dapat berlangsung secara optimal. Tanpa gangguan dari aktivitas digital yang tidak berkaitan dengan pembelajaran.

Meski demikian, ia menambahkan petunjuk teknis (juknis) dari kebijakan tersebut masih akan didalami lebih lanjut, seiring dengan perkembangan regulasi di tingkat pusat.

Di sisi lain, pria yang akrab dengan sapaan Wiwid ini menegaskan, perlindungan anak dari konten berbahaya di ruang digital tidak dapat dilakukan oleh pemerintah sendiri. Menurutnya, diperlukan kolaborasi dari berbagai pihak, termasuk lembaga pendidikan dan keluarga.

"Harus ada sinergi bersama, dimulai dari lingkungan terkecil yakni keluarga," katanya.

Menurut Wiwid, semangat kolaborasi tersebut juga akan dimasukkan dalam rancangan Perwali yang sedang disusun. Melalui kebijakan ini, diharapkan ada penguatan peran pendampingan, edukasi, serta literasi digital kepada anak-anak.

Lebih lanjut, Wiwid menjelaskan pembatasan penggunaan media sosial bagi anak bertujuan untuk memastikan tumbuh kembang anak berlangsung secara sehat dan seimbang.

Menurutnya, anak tetap perlu memahami teknologi, namun penggunaannya harus sesuai dengan usia dan tahap perkembangan mereka.

Selain itu, Wiwid menilai pembatasan tersebut juga penting untuk mencegah anak menjadi pribadi yang terlalu larut dalam dunia digital hingga mengurangi interaksi sosial di kehidupan nyata.

"Agar anak tidak menjadi pribadi yang solitair, yaitu anak yang hidup dengan dunianya sendiri," tambahnya.



Kepala Dinas Komunikasi dan Informatika (Diskominfo) Kota Malang, M Nur Widiyanto. (dok. Kominformalang)

Menurutnya, tantangan terbesar saat ini adalah derasnya arus informasi di ruang digital yang sulit dibendung. Dalam kondisi tersebut, anak-anak dinilai masih belum memiliki kemampuan yang cukup untuk memilah informasi secara kritis. (Santi/Dya)

## TPA PARAS NYARIS PENUH, PEMKAB MALANG SIAPKAN FASILITAS PENGOLAHAN SAMPAH RAKSASA TAHUN DEPAN



**MALANG** - Kapasitas Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) Paras di Kecamatan Poncokusumo, Kabupaten Malang nyaris penuh. Mengantisipasi kondisi tersebut, Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang menyiapkan pembangunan fasilitas pengolahan sampah raksasa yang ditargetkan mulai dibangun pada 2027.

"Nanti akan dibangun Tempat Pemrosesan Sampah Terpadu (TPST) di dua lokasi berbeda. Masing-masing di kawasan TPA Paras, serta di TPA Talangagung, Kepanjen. Rencananya mulai dibangun pada 2027 setelah proses penyusunan dokumen perencanaan dan lelang proyek rampung," ujar Pelaksana tugas (Plt) Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kabupaten Malang, Ahmad Nurrahman, Senin (16/3/2026).

Pria yang akrab disapa Afi itu menjelaskan, fasilitas pengolahan sampah tersebut akan memiliki kapasitas jauh lebih besar dibandingkan unit pengolahan eksisting. Luasan fasilitas di masing-masing lokasi diperkirakan mencapai

sekitar 5.000 meter persegi.

Menurutnya, kapasitas pengolahan sampah pada TPST tersebut diproyeksikan mencapai 189,71 ton per hari di setiap lokasi. Angka ini diklaim sekitar 10 kali lipat lebih besar dibandingkan mini Material Recovery Facility (MRF) yang saat ini hanya mampu memilah sekitar 15 ton sampah per hari.

"Dengan kapasitas tersebut, harapannya volume sampah yang masuk ke TPA bisa berkurang cukup signifikan," katanya.

Dari total kapasitas pengolahan tersebut, sekitar 118,57 ton merupakan sampah anorganik yang akan dipilah untuk didaur ulang. Sementara sekitar 71,14 ton sampah organik sisanya akan diolah menggunakan sistem pengolahan khusus.

Di sisi lain, Pemkab Malang juga terus melakukan upaya penanganan sampah di TPA Paras melalui metode landfill mining. Metode tersebut dilakukan dengan menggali kembali timbunan sampah lama untuk

mengurangi volume sekaligus memanfaatkan kembali material yang masih bernilai. Afi menyebut, dalam kurun waktu sekitar 2 bulan pelaksanaan landfill mining telah berhasil mengurangi timbunan sampah hingga sekitar 30 ribu meter kubik atau setara 15 ribu ton.

"TPA Paras memiliki luas sekitar enam hektare dan sudah tidak dapat diperluas. Karena itu kami melakukan landfill mining untuk mengurangi volume sampah sekaligus membuat sel-sel baru di TPA," jelasnya.

Setelah area timbunan lama dibersihkan, pihaknya akan membangun sel baru dengan lapisan kedap agar lebih aman digunakan sebagai lokasi penimbunan sampah berikutnya.

Selain mengurangi volume sampah, sebagian material yang digali melalui landfill mining juga dimanfaatkan sebagai bahan baku pembuatan Refuse Derived Fuel (RDF). RDF merupakan bahan bakar alternatif yang dapat digunakan sebagai pengganti batu bara. (Santi/Dya)



# TRUMP TEBAR ANCAMAN UNTUK BUKA SELAT HORMUZ

Jerman hingga Australia  
Tolak Kerahkan Kapal Perang

*Iran meluncurkan rudal Sejil untuk pertama kalinya. Rudal balistik ini merupakan mesin perang canggih yang dirancang untuk menjangkau target ribuan kilometer dengan akurasi mematikan.(dok)*

Presiden Amerika Serikat (AS), Donald Trump, menyatakan pemerintahannya sedang mengupayakan pembentukan koalisi internasional guna membuka Selat Hormuz yang terganggu akibat konflik dengan Iran. Namun beberapa negara tegas menolak mengirimkan kapal perang ke jalur pelayaran utama dunia tersebut.

**T**ump meminta sejumlah negara turut berperan dalam mengamankan selat tersebut, yang menjadi jalur sekitar 20 persen perdagangan minyak dunia.

"Saya meminta negara-negara itu melindungi wilayah mereka sendiri,

karena dari sana mereka memperoleh energi," kata Trump kepada wartawan di pesawat Air Force One pada Minggu (15/3/2026) waktu setempat.

Laporan Reuters pada Senin (16/3/2026) menyebut pemerintah AS telah menghubungi tujuh negara

untuk membantu menjaga keamanan Selat Hormuz setelah Iran memberlakukan pembatasan di kawasan tersebut.

Meski tidak merinci seluruh negara yang dihubungi, pada Sabtu (14/3/2026) Trump menyebut

## NEGARA MENOLAK AJAKAN TRUMP UNTUK MENGIRIM KAPAL PERANG KE SELAT HORMUZ

**1. Jepang**  
Terhambat konstitusi yang membatasi penggunaan militer di luar ancaman langsung terhadap negara.

**2. Inggris**  
Tidak ingin mengirim armada perang, tetapi mempertimbangkan kontribusi lain seperti drone penyapu ranjau laut.

**3. Prancis**  
Khawatir pengerahan kapal perang justru memperbesar eskalasi konflik di kawasan.

**4. Australia**  
Menolak karena keterbatasan armada perang yang sedang dalam proses peremajaan.

## BEBERAPA NEGARA MENGIRIM/ MENYIAPKAN KEKUATAN MILITER

**1. Amerika Serikat**  
Pemerintah Donald Trump memerintahkan Angkatan Laut AS untuk mengawal kapal tanker energi di Selat Hormuz agar jalur minyak tetap terbuka.

**2. Prancis**  
Presiden Emmanuel Macron menyiapkan misi pengawasan kapal dagang dan mengirim fregat serta aset militer ke kawasan Timur Tengah sebagai bagian dari operasi keamanan maritim.

**3. India**  
Pemerintah India mengusulkan pengerahan Angkatan Laut untuk melindungi pasokan minyak yang melewati jalur tersebut.

**4. Pakistan**  
Angkatan Laut Pakistan meluncurkan Operasi Muhafiz-ul-Bahr untuk mengamankan jalur perdagangan laut dan pasokan energi selama krisis Hormuz.



## Perang Iran vs AS-Israel Hari ke-17 KALI PERTAMA SEJJIL HANTAM TEL AVIV



Serangan Iran kembali menghantam sejumlah wilayah di Israel pada Minggu (15/3/2026).(afp)

**PADA** hari ke-17 perang Iran vs AS-Israel hari ini, Senin (16/3/2026) ditandai dengan serangan-serangan baru. Angkatan Bersenjata Iran meluncurkan sejumlah rudal canggih dalam serangan balasan terhadap Amerika Serikat (AS) dan Israel. Salah satunya rudal canggih Sejil, yang untuk pertama kalinya digunakan dalam perang yang berkecamuk sejak 28 Februari lalu itu.

"Untuk pertama kali dalam responsnya terhadap serangan AS-Israel, Iran meluncurkan rudal Sejil,"

sebut Al Jazeera dalam laporannya.

Laporan Al Jazeera juga menyebut rudal Sejil ini menggunakan bahan bakar padat, sehingga lebih sulit dideteksi dan dicegat di udara.

Laporan tersebut dikonfirmasi oleh media Iran, Press TV, yang menyebut bahwa rudal Sejil telah diluncurkan dalam gelombang ke-54

operasi "True Promise 4" terhadap target Israel dan AS.

Korps Garda Revolusi Islam Iran (IRGC), seperti dilansir Press TV, Senin (16/3/2026), mengumumkan pada Minggu (15/3) waktu setempat bahwa operasi pembalasan itu dilaksanakan dengan kode operasi "Ya Zahra".

IRGC mengatakan bahwa sejumlah besar rudal, termasuk Khorramshahr yang merupakan rudal super berat dengan hulu ledak ganda, kemudian Kheybar, Qadr, dan

Emad, telah dikerahkan.

Rudal Sejil yang merupakan rudal berbahan bakar padat, sebut Press TV dalam laporannya, dikerahkan untuk pertama kalinya sejak AS dan Israel melancarkan perang terhadap Iran pada akhir Februari.

Disebutkan Press TV bahwa rudal Sejil diluncurkan untuk menyerang pusat komando dan kendali rezim Israel serta infrastruktur militer penting.

Serang baru juga diluncurkan Israel ke Teheran. Meski terus diserang, Menteri Luar Negeri Iran Abbas Araghchi menegaskan jika negaranya tidak akan menyerah. Serangan Israel juga dilaporkan merusak fasilitas kemanusiaan di Iran. Hingga kini, korban di Iran dilaporkan mencapai sekitar 1.444 orang tewas dan lebih dari 18.500 luka-luka.

Bahkan, Otoritas militer Israel pada Senin (16/3/2026) mengonfirmasi telah menyusun rencana operasional mendetail untuk melanjutkan perang melawan Iran selama tiga minggu ke depan, seiring dengan serangan udara masif yang terus menggempur berbagai titik strategis di wilayah Iran.(wid ist/dya)

beberapa negara yang terdampak pembatasan itu, seperti China, Prancis, Jepang, Korea Selatan, dan Inggris, diharapkan dapat mengirim kapal ke perairan tersebut.

Selain itu, Trump juga meningkatkan tekanan kepada sekutu Barat melalui NATO. Dalam wawancara dengan Financial Times, ia memperingatkan aliansi tersebut dapat menghadapi "masa depan yang sangat buruk" apabila tidak membantu Amerika Serikat.

"Kita memiliki NATO. Selama ini kami telah banyak membantu mereka. Sekarang kita lihat apakah mereka mau membantu kami," ujar Trump seperti dikutip Al Jazeera.

Trump juga menilai negara-negara yang sangat bergantung pada pasokan minyak dari kawasan Teluk seharusnya ikut menjaga keamanan jalur pelayaran tersebut.(gus,rtr;ana,ist/dya)

# Riset Sebut Olahraga Berat Tak Jamin Lemak Cepat Hilang

**B**anyak orang merasa kecewa karena angka timbangan tetap stagnan meski durasi dan intensitas olahraga sudah ditingkatkan. Studi dalam jurnal *Current Biology* mengungkap alasan di baliknya. Disebutkan tubuh manusia memiliki sistem adaptasi otomatis untuk membatasi pembakaran kalori harian.

Fenomena ini dikenal dengan istilah *Constrained Total Energy Expenditure*. Temuan ini menepis anggapan umum bahwa pembakaran kalori terjadi secara linear atau berbanding lurus dengan tingkat aktivitas fisik.

Sebaliknya, riset tersebut menunjukkan bahwa saat aktivitas fisik melonjak, tubuh justru melakukan efisiensi atau penghematan energi di fungsi internal lainnya. Hal ini dilakukan untuk menjaga keseimbangan total pengeluaran energi harian agar tetap berada dalam batas tertentu.

Prof. Herman Pontzer, antropolog evolusioner sekaligus peneliti utama studi ini, menjelaskan bahwa metabolisme manusia tidak bekerja layaknya mesin yang membakar bahan bakar tanpa batas. Menurutnya, tubuh manusia adalah sistem yang adaptif dan dinamis.

Secara praktis, jika seseorang berlari sejauh 10 kilometer, otak akan memerintahkan tubuh untuk "mencuri" jatah energi dari fungsi metabolisme basal.

Tujuannya agar total pengeluaran energi harian tetap stabil di batas aman. Mekanisme inilah yang menjelaskan mengapa penurunan berat badan sering kali mengalami fase stagnan atau plateau, meski intensitas latihan terus dipacu.

Data terbaru menunjukkan efisiensi energi ini dipengaruhi oleh variasi genetik *thrifty* - warisan evolusi untuk bertahan hidup di masa kelaparan serta profil mikrobioma usus individu. Selain itu, ada faktor

"kompensasi bawah sadar" di mana seseorang cenderung lebih sedenter (malas bergerak) setelah sesi latihan berat.

Berdasarkan teori *Constrained Total Energy Expenditure*, para pakar merekomendasikan langkah taktis berikut untuk menembus fase plateau:

## Prioritaskan Defisit Nutrisi

Mengingat pembakaran energi tubuh memiliki batas tertentu, kontrol terhadap asupan kalori menjadi salah satu faktor yang sangat penting untuk diperhatikan. Dengan mengatur jumlah kalori yang masuk ke dalam tubuh secara tepat, keseimbangan energi dapat lebih mudah dijaga sehingga proses pengelolaan berat badan atau kesehatan tubuh dapat berjalan dengan lebih optimal.

## Terapkan Periodisasi Latihan

Hindari olahraga intensitas tinggi setiap hari. Gunakan jeda atau *active recovery* agar tubuh tidak

mengaktifkan mode "hemat energi" ekstrem.

## Bangun Massa Otot

Fokus pada latihan beban (*weight training*). Otot yang lebih besar meningkatkan metabolisme basal, sehingga tubuh membakar lebih banyak energi bahkan saat istirahat.

## Jaga Aktivitas NEAT

Tetaplah bergerak aktif di luar jam olahraga (seperti naik tangga atau berjalan khaki). Hal ini mencegah "kompensasi bawah sadar" di mana tubuh menjadi malas bergerak setelah olahraga berat.

## Optimalkan Kualitas Tidur

Pemulihan seluler yang sempurna memastikan metabolisme tetap bekerja efisien dan mencegah lonjakan hormon lapar. (Nathasya\_ Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini).

## Jenis Olahraga yang Disarankan (Low-Impact & Moderate Intensity):

- **Jalan Kaki (Jalan Santai/Cepat):** Aman untuk sendi, mudah dilakukan, dan sangat efektif menjaga berat badan tanpa membuat tubuh terlalu lelah.
- **Berenang atau Jalan di Air:** Sangat baik karena air menopang tubuh, mengurangi beban pada sendi, dan membakar kalori secara merata.
- **Bersepeda Santai:** Alternatif intensitas rendah yang efektif untuk kardiovaskular.
- **Yoga dan Pilates:** Fokus pada fleksibilitas, pernapasan, dan kekuatan inti, membantu mengurangi stres.
- **Latihan Kekuatan Ringan:** Menggunakan beban tubuh (seperti push-up atau squat) atau beban ringan untuk membangun otot tanpa perlu latihan intensitas tinggi (HIIT) yang ekstrem. (\*)



# BRIN Temukan Dua Spesies Ngengat Baru Endemik Papua dan Sulawesi

Peneliti dari Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) kembali mencatatkan temuan penting di bidang keanekaragaman hayati. Dua spesies ngengat baru yang berasal dari Papua dan Sulawesi berhasil diidentifikasi sebagai spesies endemik yang belum pernah tercatat sebelumnya dalam literatur ilmiah dunia.

Temuan tersebut dipublikasikan dalam jurnal internasional *Raffles Bulletin of Zoology* edisi Februari 2026. Publikasi ini menegaskan bahwa Indonesia masih menyimpan potensi biodiversitas yang sangat besar, khususnya dari kelompok serangga.

Dua spesies yang ditemukan masing-masing diberi nama *Glyphodella fojaensis* dan *Chabulina celebesensis*. Penamaan itu merujuk pada lokasi asal ditemukannya spesimen, sekaligus mengikuti kaidah ilmiah taksonomi internasional.

Penemuan ini bukan hasil penelitian singkat. Riset dilakukan melalui survei lapangan yang berlangsung sejak 2002 hingga 2017, serta pengkajian spesimen koleksi di Museum Zoologicum Bogoriense (MZB). Para peneliti menggabungkan metode eksplorasi langsung di habitat alami dengan analisis morfologi detail di laboratorium.

*Glyphodella fojaensis* ditemukan di kawasan Pegunungan Foja, Papua. Spesies ini menjadi catatan penting karena merupakan satu-satunya anggota genus *Glyphodella* yang sejauh ini diketahui terdapat di Indonesia. Sementara itu, *Chabulina celebesensis* ditemukan di

sejumlah wilayah Sulawesi dan menunjukkan karakter unik yang membedakannya dari spesies lain dalam genus yang sama.

Dalam proses identifikasi, peneliti menggunakan perangkat cahaya untuk menarik ngengat yang aktif pada malam hari. Spesimen yang diperoleh kemudian diperiksa menggunakan mikroskop untuk menganalisis pola sayap, warna, serta struktur genitalia, bagian tubuh yang menjadi pembeda utama dalam klasifikasi serangga Lepidoptera.

## Ciri Khas yang Membedakan

Secara morfologi, *Glyphodella fojaensis* memiliki bercak kuning berbentuk bulat pada sayap depan yang menjadi ciri pembeda paling mencolok. Selain itu, struktur genitalia jantannya menunjukkan karakter yang tidak ditemukan pada spesies lain dalam kelompoknya. Sedangkan spesies *Chabulina celebesensis* dikenali dari pola garis khas pada

sayap serta perbedaan detail anatomi reproduktifnya. Karakteristik inilah yang memastikan bahwa kedua spesimen tersebut benar-benar merupakan spesies baru, bukan variasi dari spesies yang telah dikenal sebelumnya. Penelitian taksonomi semacam ini memerlukan ketelitian tinggi karena perbedaan antarspesies sering kali sangat halus. Kesalahan identifikasi dapat berdampak pada kekeliruan data biodiversitas secara global.

Penemuan dua spesies baru ini memperkaya data keanekaragaman hayati Indonesia, khususnya dari famili Crambidae dalam ordo Lepidoptera. Indonesia dikenal sebagai salah satu negara dengan tingkat biodiversitas tertinggi di dunia, namun masih banyak spesies yang belum teridentifikasi secara ilmiah.

Keberadaan spesies endemik menandakan bahwa suatu wilayah memiliki kondisi ekologis unik yang memungkinkan evolusi organism

e secara terpisah dari wilayah lain. Namun, sifat endemik juga membuat spesies tersebut rentan terhadap perubahan lingkungan.

## Dorongan untuk Konservasi dan Riset Lanjutan

Peneliti menegaskan bahwa temuan ini menjadi pengingat pentingnya eksplorasi biodiversitas yang berkelanjutan. Masih banyak kawasan di Indonesia, terutama di bagian timur, yang belum terpetakan secara menyeluruh dari sisi keanekaragaman serangga.

Selain memperkaya ilmu pengetahuan, identifikasi spesies baru juga berperan dalam mendukung kebijakan konservasi. Data ilmiah mengenai keberadaan dan sebaran spesies menjadi dasar dalam penentuan kawasan lindung maupun strategi pengelolaan lingkungan.

Riset ini juga menunjukkan pentingnya koleksi ilmiah yang tersimpan di museum sebagai sumber data jangka panjang. Spesimen yang dikumpulkan bertahun-tahun lalu dapat menjadi bahan kajian baru seiring berkembangnya metode analisis. Para peneliti berharap penemuan ini dapat meningkatkan kesadaran publik akan kekayaan hayati Indonesia sekaligus urgensi menjaga kelestarian ekosistemnya.

Dengan ditemukannya dua spesies ngengat baru ini, Indonesia kembali menegaskan posisinya sebagai salah satu pusat biodiversitas dunia. Namun, tantangan ke depan tidak hanya pada penemuan, melainkan juga pada upaya menjaga agar kekayaan alam tersebut tetap lestari bagi generasi mendatang. (Nabilla – Mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN  
**LENTERA**  
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)  
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)  
download edisi digital pada web  
[www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com)  
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I MOJOKERTO: NUR HIDAYAH I LAMONGAN: L HANDI I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I KEDIRI: GATOT SUNARKO I JOMBANG : SUTONO I PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO : IMAN SANTOSO I BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO I MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO ( SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN I TRENGGALEK: TINA W I NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I DKI JAKARTA: FUAD HASSAN I LOMBOK BARAT: MUHAYYAN I PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I SEKERTARIS FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

**MEDIA TERVERIFIKASI**

# Cara Memilih Seragam Baju Lebaran yang Kompak dan Adem di 2026

**M**omen lebaran selalu menjadi waktu yang istimewa bagi umat muslim, dimana kebersamaan keluarga menjadi fokus utama. Selain sebagai hari kemenangan setelah sebulan berpuasa, Idul Fitri juga menjadi waktu istimewa untuk mempererat kebersamaan keluarga.

Tradisi mengenakan seragam atau busana sarimbit telah menjadi cara populer untuk menunjukkan kekompakan dan keharmonisan keluarga di hari raya Idul Fitri.

Tampil serasi dalam balutan busana yang senada dipercaya mampu menambah kehangatan suasana silaturahmi. Memilih seragam baju lebaran yang tepat bukanlah perkara mudah.

Diperlukan pertimbangan matang agar seluruh anggota keluarga, dari orang dewasa hingga anak-anak merasa nyaman dan percaya diri sepanjang hari. Keselarasan warna, model, serta bahan menjadi kunci utama untuk menciptakan tampilan yang menawan.

## Tips Awal

Memulai proses pemilihan seragam baju lebaran memerlukan beberapa pertimbangan dasar untuk memastikan anggota keluarga merasa senang dan nyaman.

Keluarga disarankan untuk menyesuaikan busana dengan selera masing-masing. Seragam tidak harus berarti sama persis. Sebagai contoh, ibu bisa memilih pakaian berwarna biru dengan motif, sementara ayah atau saudara laki-laki dapat mengenakan baju berwarna biru polos, sehingga tetap terlihat serasi tanpa harus identik.

## Menentukan Pilihan Warna

Pemilihan warna memegang peran penting dalam menciptakan tampilan seragam baju lebaran yang harmonis sesuai dengan karakter keluarga. Pilihan warna netra seperti putih, abu-abu, dan krem masih menjadi warna favorit karena mudah dipadukan dan memberi kesan bersih dan suci.

Warna putih kerap dikaitkan dengan makna Idul Fitri yang penuh kesucian. Warna pastel seperti baby blue, dusty pink, mint green, dan lavender menghadirkan kesan lembut dan segar yang cocok untuk semua usia.

Seiring perkembangan tren, warna soft grey diprediksi menjadi salah satu warna populer untuk lebaran 2026. Warna-warna bernuansa dewasa dan timeless seperti Cloud Dancer, Ivory, earth tone, hingga emerald green dan sage smoke juga mulai banyak dilirik. Agar tidak terkesan monoton, keluarga bisa memadukan gradasi warna dalam satu tema. Contohnya, ayah mengenakan baby blue, ibu dusty blue, dan anak-anak sky blue dengan aksesoris senada. Cara ini memberikan variasi visual tanpa menghilangkan kesan seragam yang elegan.

## Memilih Bahan

Di iklim tropis Indonesia, pemilihan bahan yang tepat sangat krusial agar baju lebaran nyaman dipakai seharian penuh. Bahan yang adem dan menyerap keringat akan membuat aktivitas silaturahmi menjadi lebih menyenangkan. Katun menjadi salah satu pilihan. Kain jenis ini sangat populer dan sering menjadi pilihan utama karena terbuat dari serat alami kapas, adem, lembut di kulit serta mampu menyerap keringat.

Sementara, rayon merupakan bahan semi sintetis yang mampu menyerap keringat. Linen juga akan terasa adem saat dipakai dan menjadi bahan favorit banyak orang.

## Model dan Motif

Busana sarimbit atau seragam keluarga dirancang dengan warna dan corak yang sama untuk tampilan harmonis. Pemilihan model dan motif yang tepat untuk setiap anggota keluarga sangat penting. Untuk pria, baju koko atau busana muslim sangat cocok. Ibu dan anak perempuan bisa memilih antara atasan dan bawahan, tunik, atau gamis yang nyaman untuk acara Lebaran.

Busana anak sebaiknya nyaman dan leluasa, dengan model two pieces atau dress yang tidak terlalu panjang. Pilih motif yang sederhana

untuk keserasian keluarga, seperti floral lembut untuk tampilan elegan.

## Pertimbangan Anggaran

Menyiapkan outfit lebaran yang rapi dan modis tidak selalu harus mengeluarkan anggaran besar. Dengan anggaran sekitar Rp50 ribu hingga Rp100 ribu, masyarakat masih bisa menemukan beragam pilihan busana Lebaran yang nyaman dan layak pakai. Mulai dari gamis, tunik, koko, hingga setelan sederhana tersedia luas di berbagai marketplace. (Ilma – Mahasiswa BUINSA Berkontribusi dalam tulisan ini)





## Laju Lambat Program ...dari hal 1

**K**esaksian mengejutkan meluncur langsung dari Ketua Satuan Tugas (Satgas) Percepatan Pembangunan Perumahan, Hashim Djojohadikusumo. Dalam acara Pencanangan Pembangunan Hunian Vertikal di Stasiun Manggarai, Jakarta, Senin (16/3/2026), adik kandung Presiden Prabowo ini membeberkan adanya godaan komersial yang mencoba menyusup ke program subsidi tersebut.

"Terus terang saja ada yang bilang ke saya. 'Aduh Pak Hashim, kita bisa untung loh di tempat-tempat strategis. Bisa minta jatah seribu apartemen, lima ratus apartemen, nanti dijual kita bisa dapat keuntungan lima kali lipat'. Ada yang ngomong begitu ke saya," ungkap Hashim di hadapan para undangan.

Hashim menegaskan bahwa praktik semacam itu bersifat haram dalam pelaksanaan program ini. Baginya, setiap jengkal lahan milik Badan Usaha Milik Negara (BUMN) yang digunakan untuk perumahan rakyat tidak boleh dipatok dengan harga pasar. Ia mengingatkan kembali instruksi Presiden bahwa tanah negara adalah milik rakyat, sehingga nilai kegunaannya harus diprioritaskan untuk subsidi, bukan komersialisasi.

Selain serangan spekulasi lahan, Hashim juga menyoroti kerentanan internal terkait kualitas pembangunan. Ia mengaku telah menerima laporan dari Menteri Perumahan dan Kawasan Permukiman (PKP), Maruarar Sirait, mengenai adanya indikasi penyelewengan di lapangan, mulai dari praktik mark-up anggaran hingga kualitas bangunan yang tidak sesuai standar.

"Jangan sampai rakyat kita kecewa. Saya dengar dari Pak Ara, perumahan rakyat itu ada yang diselewangkan," tegasnya.

Ia pun meminta seluruh pemangku kepentingan untuk memperkuat aspek pengawasan agar masyarakat tidak mendapatkan hunian yang cepat rusak atau tidak layak huni.

Urgensi pembangunan ini memang kian mendesak. Berdasarkan data terbaru, angka backlog kepemilikan rumah di Indonesia masih tertahan di angka 15 juta unit. Bahkan, Hashim mencatat sekitar 27 juta keluarga masih terjebak di hunian yang tidak layak. "Rumah kumuh adalah salah satu musabab utama tingginya angka stunting dan penyebaran TBC pada anak-anak di Indonesia," tambahnya.

### Prabowo Keluhkan Lambatnya Program

Meski Presiden Prabowo dikabarkan sempat mengeluhkan lambatnya progres program ini, sejumlah langkah nyata mulai terlihat.



Pemerintah kini gencar mengoptimalkan lahan-lahan 'nganggur' milik kementerian untuk disulap menjadi hunian vertikal terintegrasi transportasi (TOD).

Tercatat, Kementerian Pertahanan telah mengalokasikan 41 hektare lahan di Kampung Berlan, Matraman, untuk pemukiman rakyat. Langkah ini diikuti oleh Kementerian Sekretariat Negara yang

menghibahkan 30 hektare di Kemayoran, serta Kementerian Komunikasi dan Digital yang menyediakan 45 hektare lahan di Depok.

Di Manggarai sendiri, akan dibangun sekitar 2.200 unit apartemen rakyat dengan harga kisaran Rp500 jutaan. Proyek ini menjadi purwarupa bagaimana lahan strategis di jantung kota digunakan

sepenuhnya untuk kepentingan publik, sekaligus menjadi ujian bagi Satgas dalam membendung para "penumpang gelap" yang mencoba mengambil untung di tengah krisis hunian nasional.

"Saya sudah bersaksi hari ini. Praktik (meminta jatah) itu tidak boleh terjadi. Pengawasan harus diperketat agar manfaatnya benar-benar sampai ke rakyat," pungkash Hashim.

Di sisi lain, Hashim menyatakan bisnisnya tidak terlibat dalam program tiga juta rumah yang digagas kakak kandungnya, Presiden Prabowo Subianto. Menurut dia, kebutuhan material konstruksi bangunan untuk proyek Prabowo itu besar, mulai dari semen, besi, kayu, mebel, hingga kabel listrik.(tin,rls,tmo/dya)

## DATA BACKLOG RUMAH DARI TAHUN KE TAHUN:

- **2021:**  
Tercatat sekitar 12,7 juta unit.
- **2022:**  
Angka backlog berada di kisaran 10,5 juta unit.
- **2023:**  
Mengalami penurunan menjadi 9,9 juta unit berdasarkan data Susenas dari Badan Pusat Statistik (BPS).
- **2025 (Estimasi):**  
Meskipun ada klaim kenaikan hingga 15 juta unit, pihak BPS sempat membantah angka tersebut. Di sisi lain, beberapa sumber menyebutkan angka backlog turun menjadi 9,6 juta unit pada awal 2026, namun tantangan hunian tidak layak huni masih mencapai 23 juta unit



nasional sangat bergantung pada ketersediaan lahan yang siap dibangun dengan status hukum yang jelas dan bebas sengketa.

Pemerintah pun mengoordinasikan sejumlah kementerian terkait dalam membangun ekosistem perumahan terpadu, termasuk kementerian yang menangani pertanahan, pekerjaan umum, transportasi, serta kawasan permukiman.

Dalam konteks pembangunan perkotaan, AHY menilai pengembangan hunian vertikal menjadi solusi atas keterbatasan lahan di kota-kota besar yang semakin padat penduduk.

Ia menjelaskan konsep hunian vertikal berbasis Transit Oriented Development (TOD) memungkinkan masyarakat tinggal lebih dekat dengan akses transportasi publik dan pusat aktivitas ekonomi.(wid,ist,ant/dya)

## Menko AHY:

## Solusi 'Backlog' dan Ekonomi

**MENTERI** Koordinator Bidang Infrastruktur dan Pembangunan Kewilayahan Agus Harimurti Yudhoyono (AHY) menyatakan program tiga juta rumah menjadi solusi mengatasi backlog perumahan sekaligus mendorong pertumbuhan ekonomi melalui pembangunan hunian layak bagi masyarakat berpenghasilan rendah.

Backlog perumahan adalah kesenjangan antara jumlah rumah yang dibutuhkan masyarakat dengan jumlah rumah yang tersedia.

Dalam Pencanangan Pembangunan Hunian Dalam Rangka Mendukung Program 3 Juta Rumah di lahan aset PT Kereta Api Indonesia di kawasan Stasiun Manggarai Jakarta, Senin, AHY mengatakan pencanangan program tersebut merupakan bagian dari visi besar Presiden Prabowo Subianto.

"Beliau (Presiden Prabowo) kokoh dalam komitmen dan sejak awal meyakini bahwa keluarga yang sehat itu berawal dari rumah yang baik, dan masyarakat yang berdaya itu berawal dari rumah yang sejahtera," kata AHY.

Pemerintah mencanangkan program tiga juta rumah sebagai bagian dari visi pembangunan nasional untuk menghadirkan hunian layak bagi masyarakat

Indonesia.

Menurut AHY, program tiga juta rumah ditujukan untuk menjawab persoalan backlog perumahan yang masih terjadi serta meningkatkan kualitas hunian bagi masyarakat yang tinggal di rumah kurang layak.

Pemerintah menargetkan program itu dapat memperluas akses masyarakat prasejahtera dan masyarakat berpenghasilan rendah terhadap perumahan yang layak dan terjangkau di berbagai wilayah Indonesia.

AHY menjelaskan pengembangan sektor perumahan tidak hanya berdampak pada penyediaan hunian, tetapi juga memiliki efek berganda terhadap pertumbuhan ekonomi nasional melalui aktivitas pembangunan.

Ia menyebut sektor perumahan berpotensi menggerakkan sedikitnya 180 jenis industri yang berkaitan dengan konstruksi, material bangunan, hingga sektor pendukung lainnya di berbagai daerah.

Dengan berkembangnya sektor tersebut, pembangunan perumahan rakyat dinilai mampu membuka lapangan pekerjaan yang luas sekaligus meningkatkan aktivitas ekonomi masyarakat.

Selain itu, AHY menilai keberhasilan program perumahan





**Segenap Pimpinan dan Staf  
DPRD Kota Surabaya**

*Mengucapkan*

**SELAMAT HARI  
RAYA IDUL FITRI  
1447 H**

**Mohon maaf lahir dan batin. Semoga kita semua  
kembali suci dan dipenuhi keberkahan.**



**Bahtiyar Rifai**

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya

**Laila Mufidah**

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya

**Arif Fathoni**

Wakil Ketua DPRD Kota Surabaya