



EDISI SELASA 21 APRIL 2026

H A R I A N

# LENTERA

Inspirasi Perubahan

TODAY

02

GOVERNMENT TODAY  
Bahliil Beri Sinyal Pertamina Bakal Naik  
LPG Disebut Bisa Turun Bersyarat

05

HAJI 2026  
Keberangkatan 8 WNI dengan Visa Non-Haji  
Digagalkan

10

LISTSTYLE  
Rekomendasi Masker Wajah Sesuai  
Tipe Kulit



## SISWA TKA BERGANTIAN USAI SEKOLAH HILANG DISAPU SEMERU

Sebanyak 21 siswa kelas 6 SDN Supiturang 2 di Kecamatan Pronojiwo, Kabupaten Lumajang, mengikuti Tes Kemampuan Akademik (TKA) berbasis komputer secara bergantian, Senin (20/4/2026). Keterbatasan sarana menjadi kendala utama setelah bangunan sekolah mereka hilang akibat erupsi Gunung Semeru pada November 2025. Dengan hanya lima unit laptop yang tersedia, tiga milik sekolah dan dua milik guru, pelaksanaan ujian harus dibagi dalam empat sesi. Selain itu, akses internet di wilayah lereng gunung yang tidak stabil membuat pihak sekolah tidak berani melaksanakan ujian secara serentak. (ist.antara)

PROVINSI DENGAN

HARGA MIGOR TERTINGGI

(PER 20/4/2026)

Gorontalo

RP 26.800

Papua

RP 25.200

Sulawesi Tenggara

RP 24.000

Papua Barat

RP 23.850

Maluku

RP 23.750

DKI Jakarta

RP 23.250

Jambi

RP 23.100

Sumber:BI

## DIAM-DIAM

# HARGA MINYAK GORENG

## MENDAKI



**T**ekanan terhadap daya beli masyarakat kian berlapis. Setelah kenaikan harga BBM dan LPG non-subsidi, harga minyak goreng (migor)--terutama jenis premium--diam-diam ikut mendaki. Data Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat kenaikan pada pekan ketiga April 2026 di sejumlah daerah, dengan disparitas harga yang mencolok. Di Kabupaten Intan Jaya, Papua, harga menyentuh Rp60.000 per liter, sementara di Jakarta dan Surabaya berada di kisaran Rp23.000 per liter. Posisi tersebut masih jauh di atas harga eceran tertinggi (HET) Rp15.700 yang ditetapkan pemerintah. Menteri Perdagangan Budi Santoso mengakui kenaikan harga di pasar, yang menurutnya dipicu meningkatnya biaya produksi, terutama dari sisi kemasan plastik. Namun penjelasan itu belum sepenuhnya menjawab mengapa lonjakan paling terasa justru terjadi pada minyak goreng premium. Di sisi lain, Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman menegaskan pemerintah tak akan ragu mencabut izin produsen Minyakita yang menjual membandrol di atas ketentuan. BACA HAL 11...

MINYAK GORENG SAWIT

KEMASAN PREMIUM

17 April: Rp 21.712

20 April: Rp 21.755

Perubahan: Naik 0,20%

MINYAK GORENG SAWIT

CURAH

17 April: Rp 19.437

20 April: Rp 19.467

Perubahan: Naik 0,15%

PERKEMBANGAN  
HARGA  
MINYAK GORENG

MINYAKKITA

17 April: Rp 15.982

20 April: Rp 15.980

Perubahan: Turun 0,01%

Sumber:Kemendag

# BAHLIL BERI SINYAL HARGA PERTAMAX BAKAL NAIK LPG DISEBUT BISA TURUN BERSYARAT

Ketegangan geopolitik global yang mendorong fluktuasi harga minyak dunia mulai berdampak langsung pada kebijakan energi domestik. Pemerintah mengakui ruang intervensi terhadap harga energi kian terbatas, terutama untuk komoditas nonsubsidi yang sepenuhnya mengikuti mekanisme pasar.

**M**enteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia menyatakan harga bahan bakar minyak (BBM) nonsubsidi jenis Pertamina (RON 92) berpotensi mengalami penyesuaian jika tren kenaikan harga minyak dunia berlanjut.

“Kita lihat penyesuaian, kalau harganya (pasar) turun, ya nggak naik. Tapi kalau harganya begini terus, mungkin pasti ada penyesuaian (untuk naik),” ujar Bahlil di Jakarta, Senin (20/4/2026).

Diketahui, harga Pertamina (RON 92) tetap Rp 12.300 per liter dan Pertamina Green 95: Rp 12.900 per liter. Ia menegaskan, kewenangan pemerintah dalam menjaga stabilitas harga hanya berlaku untuk energi bersubsidi. Hal ini merujuk pada regulasi yang mengatur formulasi harga energi berdasarkan komponen pasar.

“Karena kami yang bisa kita jamin negara, pemerintah bisa menjamin itu kan adalah harga subsidi,” katanya.

Dalam menjelaskan posisi pemerintah, Bahlil menyoroti ketergantungan pada harga minyak mentah Indonesia atau Indonesia Crude Price (ICP) sebagai acuan utama. Ia



Sejumlah pengendara mengantri mengisi BBM di SPBU Pertamina, Jakarta Selatan, Selasa (31/3/2026). (Bloomberg)

memastikan harga BBM subsidi belum akan naik selama rata-rata ICP masih di bawah 100 dolar AS per barel.

“Kalau subsidi sampai dengan harga ICP dunia 100 dolar (AS) tidak akan naik. Sekarang average rata-rata dunia ICP kita dari Januari sampai tertanggal yang saya ngomong itu kurang lebih sekitar 76 dolar (AS),” jelasnya.

Saat ini, sejumlah harga BBM nonsubsidi telah mengalami kenaikan

signifikan. Pertamina Turbo di Jakarta, misalnya, melonjak menjadi Rp19.400 per liter dari sebelumnya Rp13.100. Dexcelite naik menjadi Rp23.600 dari Rp14.200, dan Pertamina Dex menjadi Rp23.900 dari Rp14.500 per liter.

Sementara itu, harga BBM lain masih ditahan, seperti Pertamina Rp12.300 per liter, Pertamina Green Rp12.900, Pertalite Rp10.000, dan Biosolar Rp6.800 per liter.

Di sisi lain, kebijakan berbeda

berlaku pada liquefied petroleum gas (LPG), khususnya untuk produk nonsubsidi seperti Bright Gas 5,5 kg dan 12 kg. Bahlil menegaskan harga LPG sangat bergantung pada harga global, yang selama ini merujuk pada indeks Saudi Aramco.

“Pasti (turun). Jadi kan ada formulasinya. Dulunya itu kan pakai harga Saudi Aramco. Jadi kalau harga dunia turun, dia pasti turun juga. Kalau harga dunia naik, ya naik,” ujarnya. (Wid,rls,ant/dya)

## 5 WILAYAH DENGAN CADANGAN MINYAK TERBESAR DI INDONESIA 2024

Sumatera Bagian Tengah	<b>1.410,34 MMSTB</b>
Jawa Timur	<b>1.013,37 MMSTB</b>
Sumatera Selatan	<b>601,50 MMSTB</b>
Jawa Barat	<b>568,95 MMSTB</b>
Maluku	<b>373,12 MMSTB</b>



total potensi dari dua blok tersebut mencapai sekitar 7 TCF gas.

Dari kedua temuan ini, estimasi awal menunjukkan tambahan produksi gabungan dapat mencapai sekitar 1.000 MMSCFD gas dan 80.000 barel per hari kondensat.

Bahlil menyebut produksi dari kedua blok tersebut ditargetkan mulai berjalan pada 2028 dan akan menjadi bagian penting dalam strategi pemerintah untuk menekan ketergantungan impor energi, terutama gas dan minyak mentah. (wid,rls/fya)

## Kejutan!

# Ditemukan 2 Blok Gas Raksasa



Menteri Bahlil dalam konferensi pers Penemuan Gas Raksasa di Kalimantan Timur yang digelar di Kantor Kementerian ESDM Jakarta, Senin (20/4/2026). Temuan ini berada di Wilayah Kerja

**PEMERINTAH** mengumumkan penemuan dua blok gas raksasa baru dengan total potensi mencapai 7 trillion cubic feet (TCF), yang dinilai menjadi salah satu temuan penting dalam sejarah eksplorasi energi nasional.

Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia

mengatakan temuan ini merupakan bagian dari upaya pemerintah dalam memperkuat cadangan energi domestik di tengah ketidakpastian global.

“Kami mau mengumumkan sesuatu yang kami anggap penting dan ini merupakan bagian daripada sejarah daripada proses eksplorasi dalam rangka mencari cadangan-cadangan,” ujar Bahlil dalam konferensi pers di Kantor Kementerian ESDM, Senin (20/4/2026).

Temuan pertama berasal dari Blok Geliga di Kalimantan Timur yang diperkirakan memiliki cadangan gas sebesar 5 TCF serta kondensat sekitar 300 juta barel setara minyak (barrel oil equivalent/BOE). Blok ini

dikembangkan oleh perusahaan energi asal Italia, Eni SpA.

Menurut Bahlil, produksi gas dari Blok Geliga diproyeksikan melonjak signifikan dalam beberapa tahun ke depan. Saat ini produksi berada di kisaran 600–700 juta standar kaki kubik per hari (MMSCFD), dan ditargetkan meningkat menjadi sekitar 2.000 MMSCFD pada 2028 serta mencapai 3.000 MMSCFD pada 2030.

“Selain daripada gas, kita juga menemukan nanti pada 2028, kita produksi kondensat itu kurang lebih sekitar 90.000 barel. Pada 2029–2030 itu bisa tambah lagi menjadi 150.000 barel,” jelasnya.

Selain Geliga, pemerintah juga menemukan potensi besar di Blok Gula dengan cadangan gas sekitar 2 TCF dan kondensat sekitar 75 juta barel setara minyak. Dengan demikian,

# KERACUNAN MBG TERUS TERJADI, BPOM DICECAR DPR RI

Kasus keracunan diduga akibat menu Makanan Bergizi Gratis (MBG) masih terus terjadi. Tak hanya siswa, balita dan ibu hamil juga menjadi korban karena kini juga menjadi penerima program pemerintah. Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) pun dicerca DPR RI terkait pengawasan keamanan pangan di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG).

**P**impinan Komisi IX DPR RI, Charles Honoris mencecar Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Taruna Ikrar saat Rapat Dengar Pendapat (RDP)



Siswa korban keracunan makanan menu MBG saat menjalani perawatan di Puskesmas Kecamatan Simpang Mamplam, Bireuen, Aceh. (Foto: Adi Saleum/Warga Bireuen)

yang disiarkan lewat kanal TV Parlemen, Senin (20/4/2026). Dia ingin meminta penjelasan terkait pengawasan keamanan pangan di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) dalam program makan bergizi gratis.

"Sebetulnya hari ini saya ingin meminta pertanggungjawaban dari Pak Kepala BPOM karena di rapat yang lalu seharusnya BPOM sudah diberikan penugasan untuk melakukan pengawasan terkait keamanan pangan di SPPG-SPPG," kata

Charles.

Dia menyebut pada April 2026 yang telah berjalan 20 hari, hampir 1.000 anak yang terdampak keracunan akibat program MBG.

"Apa yang menyebabkan masih terjadi keracunan sampai hari ini?" katanya lagi.

Politikus PDI-Perjuangan ini menduga, BPOM tidak memiliki keterlibatan yang signifikan dalam pengawasan keamanan pangan dalam program MBG. Padahal, kata Charles, dalam rapat-rapat sebelumnya Komisi IX sudah bersepakat dengan instansi lain agar BPOM harus dilibatkan pada setiap kebijakan MBG.

"Bahkan saya sampaikan kalau perlu dapur-dapur SPPG itu harus memiliki sertifikasi dari BPOM sebelum bisa diizinkan beroperasi, tapi ternyata tidak. Seperti kejar target untuk mendirikan dapur sebanyak-banyaknya dalam waktu yang sesingkat-singkatnya," tuturnya.

Dia juga menyinggung anggaran BPOM yang disebut sangat minim untuk menjalankan kerja pengawasan MBG. Anggaran yang diberikan hanya Rp 1,95 triliun, sedangkan belanja pegawai BPOM menghabiskan 54 persen anggaran yang diberikan. "Ini sangat tidak sehat, ini bukan good governance. Guideline dari World Bank belanja pegawai tidak boleh lebih dari 20 persen atau bahkan 30 persen," imbuhnya.

Senada, Anggota Komisi IX DPR RI, Irma Suryani Chaniago menyebut bahwa MBG merupakan program yang baik. Namun pelaksanaannya masih bermasalah dari sisi manajemen dan perencanaan.

Ia mengingatkan, berbagai kasus keracunan yang beredar belum bisa langsung disimpulkan berasal dari makanan yang tidak layak, karena masih menunggu hasil investigasi resmi dari BPOM.

Meski begitu, Irma menyoroti banyaknya dapur penyedia makanan yang belum teruji kebersihannya.

"Dapur-dapur yang belum terbukti kebersihannya juga masih banyak. Sehingga kerja sama antara BPOM dan BGN memang harus ditindaklanjuti untuk mengurangi risiko keracunan," ujarnya dalam Rapat Dengar Pendapat Komisi IX DPR RI, Senin (20/4/2026).

Ia menegaskan, keamanan pangan menjadi syarat utama agar manfaat gizi dari program MBG benar-benar dirasakan masyarakat. Tanpa itu, program justru berpotensi menjadi ancaman.

"Bahan pangan merupakan hal krusial untuk menjaga kualitas makanan, apabila tidak tentunya akan menjadi bom waktu, selain itu anggaran yang ada juga harus didukung agar program yang direncanakan benar-benar berjalan," tegasnya.

Politisi Partai NasDem itu juga mendesak BPOM memperkuat pengawasan secara menyeluruh, mulai dari regulasi hingga peningkatan kapasitas pelaksana di lapangan.

## MBG DALAM ANGKA PER APRIL 2026

### 1. Anggaran & Realisasi

- **Pagu 2026:** Rp335 T (BGN ±Rp268 T)
- **Serapan:** Rp60 T (20 April) | sebelumnya Rp44 T (~13,1%)
- **Perputaran:** ±Rp1,2 T/hari (target penuh) | ±Rp855 M/hari (awal)

### 2. Penerima Manfaat

- **Saat ini:** 61,2 juta orang
- **Target 2026:** 82,9 juta orang

### 3. Infrastruktur

- **SPPG:** ±27.000 unit
- **Pemasok dapur:** 61.857 (mayoritas UMKM)

### 4. Dugaan Keracunan

- **Jan:** 1.471-±2.000 kasus (contoh: SMAN 2 Kudus, 118 siswa)
- **Mar:** total 1.929 kasus nasional
- **Apr:** Duren Sawit 72 siswa | Gilegon 49 siswa/santri



**PERNYATAAN** Wakil Presiden ke-10 dan ke-12 RI, Jusuf Kalla, yang mengklaim peran besar dalam kemenangan Presiden ke-7 RI, Joko Widodo, menuai tanggapan dari Partai Solidaritas Indonesia (PSI). Ketua Dewan Harian DPP PSI, Ahmad Ali, menilai pernyataan itu terlalu emosional.

Ahmad Ali mengatakan, dirinya tidak dalam posisi membenarkan atau menyalahkan klaim Kalla. Namun, ia menilai pernyataan tersebut tidak tepat jika dikaitkan dengan kemenangan dalam pemilihan presiden.

"Pak JK (Jusuf Kalla) kan sebagai kakak saya di Himpunan Mahasiswa Islam (HMI). Tetapi tidak tepat juga

## Stok Obat Aman 6 Bulan, Waswas Kenaikan Harga

kalau kemudian Pak JK mengklaim dirinya yang kemudian membuat Jokowi bisa menang. Itu juga terlalu emosional menurut saya. Karena kerja itu kerja berpasangan kan?" kata Ahmad Ali saat dihubungi, Minggu (19/4/2026).

Ia menekankan, kemenangan dalam pemilihan presiden merupakan hasil kerja kolektif pasangan calon, bukan individu semata. Dalam konteks Pilpres 2014, Jokowi dan Kalla maju sebagai satu paket yang saling melengkapi.

Di sisi lain, Ahmad Ali juga menepis spekulasi yang mengaitkan Jokowi maupun PSI dengan laporan terhadap Kalla ke kepolisian terkait dugaan penistaan agama. Ia memastikan tidak ada keterlibatan pihaknya dalam persoalan tersebut.

"Saya bisa pastikan 1000% Pak Jokowi tidak terlibat di urusan ini. Saya pastikan 1000% bahwa PSI tidak menjadi bagian daripada urusan ini," ujarnya. Polemik ini mencuat setelah nama Kalla terseret dalam isu ijazah palsu Jokowi. Ia dituduh oleh Rismun

Hasiholan Sianipar memberikan dana sebesar Rp 5 miliar kepada Roy Suryo dan pihak lain terkait serangan terhadap isu tersebut.

Selain itu, Kalla juga dilaporkan oleh organisasi Gerakan Angkatan Muda Kristen Indonesia (GAMKI) yang dipimpin Sahat Martin Philip Sinurat, yang juga diketahui sebagai kader PSI.

PSI sendiri dikenal dekat dengan Jokowi. Putra bungsunya, Kaesang Pangarep, menjabat sebagai ketua umum partai tersebut. Nama Jokowi bahkan disebut-sebut akan mengisi posisi ketua dewan pembina.

Sementara, Relawan Pro Jokowi (Projo) membantah klaim Wakil Presiden ke-10 dan ke-12 RI, Jusuf Kalla, yang menyebut Presiden ke-7 RI, Joko Widodo, menjadi presiden berkat perannya.

Sekretaris Jenderal Projo, Freddy Alex Damanik, menegaskan kemenangan Jokowi dalam Pemilihan Presiden 2014 merupakan hasil kehendak rakyat, bukan ditentukan oleh satu individu. (gus,ist,rls/dya)

## Jejak Uang dalam Kasus K3 Kemnaker

# NOEL MINTA RP 3 M, 'SULTAN' TERIMA ALIRAN RP 58M

Sidang perkara dugaan pemerasan dalam pengurusan sertifikasi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan Kementerian Ketenagakerjaan membuka lapisan baru praktik yang disebut melibatkan permintaan uang miliaran rupiah hingga aliran dana puluhan miliar. Terdakwa sekaligus saksi, Irvian Bobby Mahendro, mengurai mekanisme permintaan uang, penggunaan dana, hingga klaim adanya tekanan selama proses hukum berlangsung.

**D**alam persidangan di Pengadilan Tipikor Jakarta, Senin (20/4/2026), Bobby menyebut mantan Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Immanuel Ebenezer Gerungan, pernah meminta uang Rp 3



Tersangka kasus dugaan pemerasan terkait pengurusan sertifikat keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan Kementerian Ketenagakerjaan sekaligus Koordinator Bidang Kelembagaan dan Personel K3 Kemenaker 2022-2025, Irvian Bobby Mahendro (kanan) saat berjalan menuju mobil tahanan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta. (ist)

diselesaikan saja itu dipenuhi 3 meter' ngomongnya seperti itu," ujar Bobby menjawab pertanyaan jaksa.

Istilah "3 meter" kemudian dipahami sebagai Rp 3 miliar. Bobby mengaku sempat mencoba menawar nilai tersebut.

"Pada saat itu saya bertanya 'maksudnya bagaimana bang?', 'ya diselesaikan aja 3 meter'... kemudian pada saat itu saya mengatakan, 'apakah tidak bisa kurang bang', terus yang bersangkutan menyampaikan, 'itu sudah murah' katanya," tutur Bobby.

Ia juga menyebut Noel sempat menunjukkan sesuatu yang diduga lembar disposisi melalui telepon genggam sebagai bentuk keyakinan bahwa perkara tersebut bisa diselesaikan.

"Beliau katanya merasa bisa membantu untuk menyelesaikan terkait dengan surat pemeriksaan tersebut, karena pada saat itu beliau menunjukkan seperti lembar disposisi yang di HP, tapi saya tidak tahu persis atau detail apakah benar itu lembar disposisi untuk menindaklanjuti terkait hal tersebut," katanya.

"Iya," jawab Bobby ketika ditanya jaksa apakah Noel menyatakan bisa menyelesaikan kasus tersebut.

Untuk memenuhi permintaan itu, Bobby mengungkap sumber dana berasal dari pengumpulan uang pengurusan sertifikasi K3, termasuk kontribusi dari pihak lain dan penjualan aset pribadi.

"Kekurangannya Rp 1,5 m itu saya akhirnya menjual salah satu kendaraan saya untuk bisa menutupi Rp 1,5 M-nya lagi," ujarnya.

Ketika dikonfirmasi apakah uang tersebut termasuk kategori nonteknis dalam pengurusan sertifikat, Bobby menjawab, "Iya," dan menegaskan, "Iya, betul," termasuk dana dari penjualan mobilnya. (wid,rls ist/dya)

### KRONOLOGI LENGKAP PERISTIWA TERSEBUT

**Awal Mula (2019 – 2024):**

Praktik dugaan pemerasan ini diperkirakan telah berlangsung sejak tahun 2019. Modusnya adalah menaikkan tarif resmi pengurusan sertifikat K3 yang seharusnya hanya Rp275.000 menjadi sekitar Rp6 juta

**Modus Operandi:**

Jika perusahaan tidak membayar tarif "pungli" tersebut, proses penerbitan sertifikat akan diperlambat, dipersulit, atau bahkan ditunda.

**Operasi Tangkap Tangan (20 – 21 Agustus 2025):**

KPK menerima laporan masyarakat dan melakukan pemantauan aliran dana bekerja sama dengan PPAATK.

Pada Rabu malam (20/8) hingga Kamis (21/8), tim KPK melakukan OTT secara paralel di beberapa lokasi di Jakarta dan mengamankan 14 orang.

Penangkapan bermula dari serah terima uang antara pihak swasta dengan koordinator berinisial IBM.

**Penetapan Tersangka (22 Agustus 2025):**

KPK menetapkan 11 orang sebagai tersangka, termasuk Noel (IEG) yang saat itu menjabat sebagai Wakil Menteri Ketenagakerjaan. Noel diduga menerima aliran dana sebesar Rp3 miliar dari total kerugian negara/pemerasan yang mencapai Rp81 miliar.

Pencopotan Jabatan: Pada hari yang sama dengan penetapan tersangka, Presiden Prabowo Subianto langsung memecat Noel dari jabatannya sebagai Wamenaker.

miliar untuk menyelesaikan persoalan surat pemeriksaan terkait sertifikasi K3. Permintaan itu disebut disampaikan secara langsung dalam pertemuan awal mereka.

"Pada saat pertemuan pertama, saya diminta untuk mencatat nomor saya di kertas yang ada di meja beliau tersebut pada saat itu. Kemudian, pada saat itu beliau mengatakan 'sudah

## Menolak Jadi Saksi, Sidang Berjalan Terbatas

yang dipimpin Nur Sari Baktiana saat para terdakwa diminta kesediaannya untuk memberikan keterangan sebagai saksi. "Apakah para terdakwa ini bersedia menjadi saksi? Terdakwa Immanuel Ebenezer Gerungan bagaimana?" tanya hakim.

"Izin, Yang Mulia, saya tidak bersedia," jawab Noel singkat.

Sikap Noel menjadi salah satu sorotan dalam sidang tersebut. Dari total 11 terdakwa yang dimintai kesediaannya untuk menjadi saksi, hanya enam orang yang menyatakan bersedia memberikan keterangan di bawah sumpah.

Enam terdakwa yang bersedia menjadi saksi itu antara lain Subhan selaku Subkoordinator Keselamatan Kerja Dit Bina K3 periode 2020–2025; Irvian Bobby Mahendro selaku Koordinator Bidang Kelembagaan dan Personel K3 periode 2022–2025; Sekarsari Kartika Putri; Anitasari Kusumawati; Supriadi; serta pihak swasta dari PT KEM Indonesia, Miki Mahfud.

Jaksa Penuntut Umum (JPU) menyatakan menghormati pilihan

masing-masing terdakwa, baik yang menolak maupun yang bersedia menjadi saksi. Keputusan itu, menurut jaksa, sejalan dengan ketentuan hukum acara pidana yang berlaku.

"Terkait dengan saksi yang tidak mau menjadi saksi tentu kami menghormati pendapat masing-masing. Yang kedua terkait saksi yang menghendaki menjadi saksi dan bersedia disumpah, yaitu atas nama Subhan, Irvian Bobby, Sekar, Anita, Supriadi, dan Miki. Kami menyetujui terkait dengan mereka menjadi saksi dan diambil di bawah sumpah," ujar jaksa di persidangan.

Penolakan Noel bukan tanpa alasan. Dalam keterangannya usai sidang, ia menegaskan tidak memiliki keterkaitan dengan perkara pemerasan yang sedang diadili, sehingga menilai kesaksiannya tidak relevan untuk dihadirkan dalam tahap tersebut. (wid ist/dya)

**SIDANG** perkara dugaan pemerasan dalam pengurusan perizinan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di lingkungan Kementerian Ketenagakerjaan memasuki babak baru. Mantan Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Immanuel Ebenezer Gerungan, menyatakan menolak menjadi saksi dalam persidangan yang digelar di Pengadilan Negeri Tindak Pidana Korupsi Jakarta Pusat, Senin (20/4/2026).

Penolakan itu disampaikan langsung di hadapan majelis hakim



Mantan Wakil Menteri Ketenagakerjaan, Immanuel Ebenezer Gerungan

# KEBERANGKATAN 8 WNI DENGAN VISA NON-HAJI DIGAGALKAN

Satgas Haji gabungan Polri dan Kementerian Haji menggagalkan keberangkatan delapan warga negara Indonesia (WNI) yang hendak berhaji dengan visa tidak sesuai peruntukan atau visa non-haji. Masyarakat kembali diingatkan, Arab Saudi akan memberikan sanksi berat bagi pelanggar. Mukai dari denda hingga 10.000–20.000 riyal (Rp425-456 juta), penjara, deportasi langsung hingga larangan masuk kembali selama 10 tahun.

**D**irjen Pengendalian Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Haji dan Umrah, Harun Al Rasyid, mengungkapkan satgas gabungan sudah mulai bekerja sejak 14 April. Ada delapan WNI yang telah diamankan.

“Dan kemarin, alhamdulillah, pada hari Sabtu dini hari, kita sudah melakukan upaya penggalangan, yakni mencegah warga negara Indonesia yang akan melaksanakan haji dengan menggunakan visa non-haji,” kata Harun dalam jumpa pers di Mabes Polri, Senin (20/4/2026).

Delapan WNI tersebut diketahui hendak berangkat melalui Bandara Soekarno-Hatta. Saat ini, aparat masih mendalami pihak-pihak yang terlibat dalam kasus tersebut, termasuk kemungkinan keterlibatan travel yang memberangkatkan. “Dan saat ini sedang dilakukan pendalaman terkait kegiatan mobilisasi delapan warga negara Indonesia yang melaksanakan haji dengan menggunakan visa non-haji ini,” ujarnya.

Harun menegaskan, seluruh pihak yang terlibat akan ditindak, baik dari sisi penyelenggara maupun pihak lain yang bertanggungjawab.

“Semua pihak yang terlibat tentu akan kita lakukan pendalaman, kemudian kita melakukan analisis



Petugas merapikan koper jemaah calon haji di Pusat Layanan Haji dan Umrah Terpadu Indramayu, Jawa Barat, Senin (20/4/2026). (ant)

hubungan dari masing-masing pihak ini,” ucapnya.

Ia juga mengungkapkan praktik pemberangkatan menggunakan visa non-haji masih menjadi perhatian serius, dengan sejumlah titik keberangkatan yang dinilai rawan.

“Antara lain dari Bandara Soekarno-Hatta, Juanda Surabaya, Lombok, kemudian Batam,” jelasnya.

Di sisi lain, laporan terkait penyelenggaraan haji dan umrah ilegal juga cukup tinggi. Kementerian Haji mencatat ada sekitar 15 hingga 20

laporan masuk setiap hari, dengan total mencapai puluhan kasus. Adapun, Bareskrim membuat hotline bagi masyarakat yang ingin melaporkan tindak pidana haji melalui nomor 0812-188-991-91.

## Buka Opsi Sita Aset

Direktur Tindak Pidana Tertentu Badan Reserse Kriminal atau Bareskrim Polri Brigadir Jenderal Mohammad Irahmani mengatakan Satgas Haji dan Umrah akan melakukan penindakan berdasarkan pengaduan yang masuk lewat Polri maupun

## KETENTUAN BARANG & UANG JEMAAH HAJI 2026

### 1. Batasan Rokok

- Maksimal: 200 batang per orang
- Jika melebihi: kelebihan akan dimusnahkan

### 2. Ketentuan Uang Tunai

- Wajib lapor jika ≥ Rp100 juta
- Harus isi formulir deklarasi
- Data dilaporkan ke BI & PPAK

### 3. Aturan Barang Kiriman

- Maksimal 2 kali pengiriman per musim haji
- Nilai maksimal: US\$1.500 per kiriman
- Lebih dari itu:  
Bea masuk 7,5%  
PPN ±11%

### 4. Syarat Barang

- Harus barang pribadi (termasuk oleh-oleh)
- Bukan barang titipan
- Wajib sertakan identitas (nomor paspor)

### 5. Ketentuan Teknis Pengiriman

- Melalui penyelenggara pos (CN/consignment note)
- Ukuran paket maks: 60 x 60 x 80 cm
- Periode kirim:  
Dari kloter pertama berangkat  
Hingga 30 hari setelah kloter terakhir pulang

### 6. Barang Bawaan Penumpang

- Haji reguler: tidak dibatasi (asal wajar)
- Haji khusus: maksimal US\$2.500
- Lebih dari batas: kena pungutan

### 7. Evaluasi Haji Sebelumnya

- Mayoritas kiriman dapat pembebasan fiskal
- Masih ada yang kirim >2 kali (melanggar aturan)



kementerian. “Harapannya, korban bisa mendapatkan pengembalian,” kata Irahmani di Gedung Bareskrim Polri pada Senin (20/4/2026).

Irahmani mengatakan, jika penipuan dilakukan oleh agen atau penyelenggara perjalanan besar dan memakan banyak korban maka polisi berpotensi menggunakan pendekatan tindak pidana pencucian uang atau TPPU. Tujuannya, agar kerugian korban bisa dikembalikan melalui mekanisme penyitaan aset atau uang dari agen perjalanan yang melanggar.

“Tentunya kami bisa lakukan penegakan hukum dengan tindak pidana pencucian uang, sehingga korban-korban ini bisa dikembalikan asetnya ataupun uangnya,” ujar dia.

Menurut Irahmani, Direktorat Tindak Pidana Tertentu Bareskrim akan berlaku sebagai Sub Satgas Penegakan Hukum dalam Satgas Haji dan Umrah. Nantinya, satgas ini akan dibentuk hingga ke level kabupaten/kota.

Kepala Divisi Humas Polri Inspektur Jenderal Johnny Eddizon Isir mengatakan Polri akan menjalankan fungsi preemtif, preventif, dan represif (penegakan hukum) untuk menangani permasalahan haji ilegal. Pada fungsi preemtif, Polri akan mengedukasi masyarakat tentang bahaya haji ilegal guna meningkatkan kesadaran publik. (tin,tmo,ist/dya)

## Pakai Jalur 'Fast Track', Kloter Pertama RI Tiba di Madinah 22 April

**KELOMPOK** terbang (kloter) pertama jemaah haji 2026 dijadwalkan mendarat di Madinah, Arab Saudi, pada Rabu (22/4/2026) lusa. Direktur Pelayanan Haji Luar Negeri Kementerian Haji dan Umrah Budi Agung Nugroho menyebutkan, para jemaah kloter pertama itu akan menggunakan skema fast track sehingga proses keimigrasian di Bandara Madinah akan berlangsung lebih cepat. Baca berita tanpa iklan.

“Dengan skema fast track, penyambutan di bandara dilakukan secara singkat. Penyambutan resmi akan dilaksanakan saat jemaah tiba di hotel di Madinah,” ujar Budi dalam keterangannya, Senin (20/4/2026).

Selain itu, pengaturan pergerakan

jemaah dari bandara menuju bus dilakukan dengan perhatian khusus. Hal ini dilakukan melalui kerja sama dengan pihak syarikah untuk memastikan alur pergerakan berjalan tertib dan terorganisir.

“Pergerakan jemaah diatur berdasarkan regu dan rombongan agar sejak dari bandara hingga pembagian kamar hotel tetap dalam satu kelompok. Ini penting untuk menjaga ketertiban,” kata Budi.

Budi menyebutkan, seluruh layanan untuk jemaah haji di Arab Saudi telah siap menjelang kedatangan kloter pertama, layanan itu terdiri dari akomodasi, konsumsi hingga transportasi.

Ia melanjutkan, 682 Petugas Penyelenggara Ibadah Haji (PPIH) dari

Jakarta juga telah ditempatkan di Daerah Kerja (Daker) Madinah dan bandara guna memastikan proses kedatangan dan pergerakan jemaah berjalan lancar.

Sementara itu, terkait penanganan bagasi, layanan khusus telah disiapkan agar barang bawaan jemaah dapat tiba dengan aman di hotel. Selama berada di Madinah, jemaah akan menjalani ibadah Arbain selama 8 hingga 9 hari.

Kementerian Haji dan Umrah pun menjamin layanan konsumsi dengan total maksimal 27 kali makan selama masa tinggal tersebut. “Setelah itu, jemaah akan diberangkatkan ke Makkah untuk mengikuti rangkaian puncak ibadah haji,” imbuh Budi. (tin,rls,kcm/dya)

## Kali Ketiga Proyek PSEL Malang Raya Ganti Lokasi, Kini di Bululawang



Ilustrasi: Pengolahan sampah di TPA Paras, Poncokusumo, Kabupaten Malang. (foto: DLH Kab. Malang)

**MALANG**-Proyek Pembangkit Listrik Tenaga Sampah (PSEL) di Malang Raya kembali mengalami perubahan lokasi untuk ketiga kalinya. Kini kawasan Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang dibidik menjadi tempat proyek strategis dari pemerintah pusat tersebut.

"Awalnya kami optimistis di Pakis. Tetapi ternyata lokasi tersebut masuk zona penerbangan atau Kawasan Keselamatan Operasional Penerbangan (KKOP), itu setelah ada rekomendasi dari Lanud Abd. Saleh sehingga tidak bisa digunakan," ujar Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kabupaten Malang, Ahmad Dzulfikar Nurrahman, dikutip pada Senin (20/4/2026).

Sebelumnya, proyek PSEL ini juga sempat direncanakan dibangun di kawasan Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) Supit Urang, Kota Malang.

Namun, keterbatasan infrastruktur di lokasi tersebut membuat pemerintah pusat bersama 3 kepala daerah di Malang Raya menyepakati

pemindahan ke wilayah Pakis, Kabupaten Malang.

Setelah opsi Pakis gugur, Pemkab Malang bersama pemerintah pusat kembali melakukan pencarian lokasi alternatif, yakni di kawasan Bululawang.

"Lokasi baru harus tetap dekat dengan kota. Karena ini proyek aglomerasi antara Kabupaten Malang, Kota Malang, dan Kota Batu. Kalau terlalu jauh, pengelolaannya tidak maksimal," jelasnya.

Saat ini, DLH Kabupaten Malang tengah mengidentifikasi 3 titik lahan potensial di Bululawang. Ketiga lokasi tersebut telah diajukan dan ditinjau langsung oleh tim gabungan dari Kementerian Lingkungan Hidup, Danantara, serta Kementerian Koordinator Bidang Pangan pada awal April 2026.

"Tinggal menunggu mana yang akan ditetapkan," imbuhan pria yang akrab dengan sapaan Afi ini.

Ditambahkannya, lahan yang diproyeksikan untuk proyek tersebut merupakan tanah kas desa. Opsi ini dipilih karena dinilai lebih fleksibel

dan dapat mempercepat proses penyediaan lahan.

"Nanti skemanya bisa tukar guling, kerja sama, atau sewa, tergantung hasil pembahasan," katanya.

Adapun luas lahan yang dibutuhkan untuk pembangunan PSEL minimal mencapai 5 hektare sesuai ketentuan dari pemerintah pusat. Sementara itu, salah satu lokasi yang direncanakan berada di Desa Sempalwadak dengan estimasi luas sekitar 6 hektare.

Jika seluruh persyaratan telah terpenuhi dan lokasi resmi ditetapkan melalui Surat Keputusan (SK), maka tahapan selanjutnya adalah penyiapan lahan hingga ground breaking.

"Kalau sudah disetujui, kami akan fokus pada penyiapan lahan dan infrastruktur pendukung seperti akses jalan dan pematangan lahan," jelas Afi.

Sementara itu, Bupati Malang, Sanusi, membenarkan Bululawang menjadi lokasi yang saat ini paling memungkinkan. Ia menyebut penolakan dari pihak Lanud Abdulrachman Saleh menjadi faktor utama gugurnya lokasi di Pakis. (Santi/Dya)

## Serentak di 16 Puskesmas, 1.800 Perempuan Kota Malang Skrining Kanker Serviks

**MALANG** - Sebanyak 1.800 perempuan di Kota Malang menjalani skrining kanker serviks secara serentak di 16 puskesmas selama satu pekan ini. Pemeriksaan meliputi tes Human Papillomavirus Deoxyribonucleic Acid (HPV DNA) dan Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) sebagai upaya deteksi dini guna mencegah kasus kanker serviks.

"Yang sudah daftar di kami ada 1.800. Mulai hari ini sampai Sabtu nanti, serentak dilakukan pemeriksaan HPV DNA dan IVA. Itu serentak di 16 Puskesmas," ujar Kepala Dinas Kesehatan (Dinkes) Kota Malang, Husnul Muarif, ditemui usai meninjau pelaksanaan pemeriksaan di Puskesmas Kendalkerep, Senin (20/4/2026).

Menurutnya, peserta yang mengikuti pemeriksaan umumnya berada pada rentang usia 29 hingga 40 tahun. Selain itu, Husnul mengatakan terdapat sejumlah persyaratan yang harus dipenuhi oleh peserta sebelum menjalani pemeriksaan HPV DNA maupun IVA, guna memastikan hasil yang akurat.

Lebih lanjut, Husnul menyebut pemeriksaan HPV DNA rutin dilakukan setiap tahun dengan cakupan ribuan perempuan. Pada 2025 lalu, sebanyak 2.500 perempuan telah menjalani skrining.

"Dari 2.500 yang diperiksa, terdapat 40 perempuan yang hasilnya positif," katanya. Dari hasil tersebut, Husnul memastikan seluruh kasus yang terdeteksi masih berada pada tahap awal atau grade 1, sehingga dapat langsung ditangani di fasilitas kesehatan tingkat pertama. "Ditangani dengan cryotherapy di Puskesmas. Tidak ada yang dirujuk ke rumah sakit," tegasnya.

Penanganan dilakukan di 3 puskesmas yang telah memiliki layanan tersebut, yakni Puskesmas Kedungkandang, Puskesmas Ciptomulyo, dan Puskesmas Cisadea.

Dijelaskannya, kasus dengan tingkat keparahan lebih tinggi baru akan dirujuk ke rumah sakit untuk penanganan lanjutan.

Sementara itu, berdasarkan data Dinkes Kota Malang, pada 2025 tercatat sebanyak 50 kasus kanker

serviks terdeteksi di wilayah tersebut. Untuk kasus yang sudah terdiagnosis kanker serviks, langkah penanganan akan disesuaikan dengan tingkat keparahan penyakit.

Meski tergolong penyakit serius, Husnul menegaskan kanker serviks tetap memiliki peluang untuk disembuhkan, terutama jika terdeteksi sejak dini.

Ia juga mengingatkan kanker serviks umumnya disebabkan oleh infeksi virus, salah satunya Human Papillomavirus (HPV), yang dapat dipengaruhi oleh faktor kebersihan diri, sanitasi lingkungan, hingga gaya hidup.

Di sisi lain, Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat, menegaskan program deteksi dini ini merupakan agenda rutin tahunan yang juga menjadi bagian dari program nasional dalam upaya pencegahan kanker serviks.

Pemkot Malang menargetkan sebanyak 2.500 peserta setiap tahun dalam program skrining ini, dengan



Wali Kota Malang, Wahyu Hidayat didampingi Kepala Dinkes Husnul Muarif meninjau ruangan dan fasilitas pemeriksaan deteksi dini kanker serviks di Puskesmas Kendalkerep, Senin (20/4/2026). (Santi/Lentera)

menyasar seluruh perempuan di Kota Malang yang memenuhi kriteria pemeriksaan.

Wahyu juga memastikan, layanan pemeriksaan tersebut diberikan secara gratis kepada masyarakat. Hal ini dimungkinkan karena adanya dukungan pendanaan dari pemerintah pusat melalui Dana Alokasi Khusus (DAK). "Gratis, karena ada dukungan dari DAK," pungkasnya. (Santi/Dya)

# SALING SERANG DI LAUT, GILIRAN IRAN TEMBAKI KAPAL AS



Sebuah perahu berlayar melewati sebuah kapal tanker yang berlabuh di Selat Hormuz di lepas pantai Pulau Qeshm, Iran, Sabtu, 18 April 2026.

**Ketegangan antara Iran dan Amerika Serikat kian memanas di perairan Teluk Oman. Kedua negara terlibat aksi saling serang di laut, meski sebelumnya sempat berada dalam periode gencatan senjata. Konflik terbaru ini dipicu tindakan militer AS yang menembaki dan menyita kapal kargo berbendera Iran bernama Touska. Sebagai balasan, Teheran melancarkan serangan balasan menggunakan drone ke sejumlah kapal milik 'Paman Sam'.**

**P**residen AS Donald Trump menyebut kapal tersebut mencoba menerobos blokade Angkatan Laut AS.

"Hari ini, sebuah kapal kargo berbendera Iran bernama Touska, dengan panjang hampir 900 kaki dan

berat hampir sama dengan kapal induk, mencoba melewati blokade angkatan laut kami, dan itu tidak berjalan baik bagi mereka," tulis Trump dalam unggahan di Truth Social. dilihat Senin (20/4/2026).

Kapal perusak USS Spruance

disebut telah mencegat kapal tersebut dan memberikan peringatan untuk berhenti. Namun, menurut Trump, peringatan itu diabaikan oleh awak kapal Iran.

"Jadi kapal angkatan laut kami menghentikan mereka tepat di jalur

mereka dengan meledakkan lubang di ruang mesin. Saat ini, marinir AS telah mengamankan kapal tersebut," ujarnya.

AS juga menyatakan kapal Touska berada di bawah sanksi Departemen Keuangan karena riwayat aktivitas ilegal sebelumnya.

Di sisi lain, Iran mengancam keras tindakan tersebut dan menyebutnya sebagai pelanggaran terhadap gencatan senjata yang telah berlangsung selama dua pekan sejak 7 April, yang dimediasi oleh Pakistan.

Teheran menilai penyitaan kapal sebagai bentuk "pelanggaran kepercayaan" yang dilakukan Washington di jalur perairan strategis tersebut. Ketegangan semakin meningkat setelah Iran kembali menutup sebagian jalur pelayaran di kawasan itu, yang sebelumnya sempat dibuka.

Sebagai respons, militer Iran melancarkan serangan balasan menggunakan drone ke sejumlah kapal AS pada Minggu (19/4/2026) waktu setempat.

Juru bicara militer Iran, Ebrahim Zolfaghari, melalui laporan media pemerintah menyebut serangan itu merupakan balasan langsung atas tindakan AS.

Kantor berita Tasnim melaporkan, drone-drone Iran diluncurkan setelah pasukan AS menaiki kapal kontainer Touska di Teluk Oman. Namun, tidak dijelaskan secara rinci apakah target serangan tersebut kapal militer atau kapal komersial milik AS.

Selain itu, kantor berita Fars menyebut Markas Besar Pusat Khatam al-Anbiya menuduh pasukan AS telah menargetkan kapal tersebut dengan menonaktifkan sistem navigasinya sebelum melakukan penyitaan.

Data pelacakan kapal menunjukkan Touska sebelumnya berlayar dari Port Klang, Malaysia, pada 12 April. Situasi di kawasan semakin kompleks karena kedua pihak saling menuduh melanggar kesepakatan. AS menuding Iran melanggar gencatan senjata, sementara Iran menilai blokade laut yang dilakukan AS sebagai pemicu utama eskalasi.

Konflik ini juga berdampak pada jalur pelayaran strategis, termasuk ancaman terhadap stabilitas di sekitar Teluk Oman dan jalur menuju Selat Hormuz, yang merupakan salah satu rute distribusi energi paling vital di dunia.

Hingga kini, belum ada laporan resmi terkait kerusakan atau korban akibat serangan drone Iran. Namun, eskalasi terbaru ini menandai babak baru ketegangan militer di laut antara kedua negara.

Pemerintah Iran menolak mengikuti putaran baru negosiasi langsung dengan Amerika Serikat yang direncanakan berlangsung di Pakistan. Penolakan ini menandai semakin dalamnya kebuntuan diplomatik di tengah eskalasi konflik di kawasan Teluk. (wid,ist,kcm/dya)

## Korut Uji Coba

### Rudal Balistik Berhulu Ledak Klaster



Pemimpin Korea Utara, Kim Jong-Un, mengawasi langsung uji coba peluncuran rudal balistik pada Minggu sebagai bagian dari evaluasi kinerja hulu ledak baru yang membawa bom tandan dan ranjau fragmentasi. Foto: KCNA via REUTERS

**PEMIMPIN** tertinggi Korea Utara, Kim Jong Un, memantau langsung uji coba peluncuran rudal balistik jarak pendek yang membawa hulu ledak bom tandan dan ranjau fragmentasi, Minggu (19/4/2026).

Media pemerintah KCNA melaporkan, uji coba tersebut melibatkan lima peluncuran rudal balistik taktis permukaan-ke-permukaan jenis Hwasong-11 Ra

yang telah ditingkatkan. Pengujian ini bertujuan mengevaluasi kekuatan serta kinerja hulu ledak baru yang dikembangkan Pyongyang.

Rudal-rudal tersebut ditembakkan ke arah target di sebuah pulau yang berjarak sekitar 136 kilometer, dan dilaporkan berhasil menghantam area seluas 12,5 hingga 13 hektare dengan tingkat kepadatan tinggi.

Dalam laporan tersebut, Kim disebut menyatakan kepuasan atas hasil uji coba, yang dianggap sebagai bukti nyata keberhasilan kerja keras para ilmuwan selama bertahun-tahun.

Ia juga menyerukan agar pengembangan teknologi militer terus ditingkatkan guna memperkuat

kesiapan tempur negara. Dalam dokumentasi yang dirilis KCNA, Kim tampak menyaksikan peluncuran bersama putrinya, Kim Ju Ae, serta sejumlah pejabat militer.

Peluncuran ini menjadi uji coba rudal balistik keempat sepanjang April dan ketujuh sejak awal 2026, mencerminkan ambisi Korut dalam mempercepat penguatan kemampuan rudal dan nuklirnya, meski mendapat tentangan dari Perserikatan Bangsa-Bangsa.

Menurut militer Korea Selatan, peluncuran dilakukan sekitar pukul 06.10 waktu setempat dari wilayah dekat kota Sinpo.

Pemerintah Korea Selatan mengancam uji coba tersebut dan mendesak Pyongyang menghentikan apa yang disebut sebagai "provokasi". Seorang juru bicara Kementerian Unifikasi Korea Selatan juga menyebut adanya "kehadiran yang luar biasa besar" dari komandan unit militer Korut di perbatasan selama uji coba berlangsung. (wid,kcna/dya)



# OLAHRAGA KARDIO DIKLAIM BIKIN OTAK LEBIH CERDAS

**M**elakukan latihan kardio selama kurang lebih 30 menit terbukti mampu memberikan peningkatan signifikan pada memori kerja otak, berdasarkan temuan dari studi terbaru.

Aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin tidak hanya berperan penting dalam menjaga kesehatan jantung dan kebugaran tubuh, tetapi juga menjadi faktor kunci dalam mempertahankan serta meningkatkan fungsi kognitif, termasuk konsentrasi dan daya ingat.

Dilansir dari [womenshealthmag.com](http://womenshealthmag.com), meluangkan waktu sejenak untuk berolahraga ternyata dapat memberikan efek yang cukup cepat terhadap kinerja otak. Bahkan, dalam waktu singkat setelah melakukan aktivitas kardio, otak menunjukkan peningkatan kemampuan dalam menyimpan, mengolah, dan merespons informasi secara lebih efisien.

Hal ini menunjukkan bahwa investasi waktu yang relatif singkat untuk berolahraga dapat memberikan manfaat besar, tidak hanya bagi kesehatan fisik, tetapi juga bagi performa mental sehari-hari.

"Hanya satu sesi bersepeda selama 30 menit dapat meningkatkan kemampuan otak untuk menyimpan dan memproses informasi secara langsung," tulis laporan tersebut mengenai dampak positif olahraga.

Latihan kardio diketahui dapat

memicu pelepasan protein penting bernama brain-derived neurotrophic factor (BDNF) serta senyawa laktat, yang keduanya memiliki peran krusial dalam menjaga kesehatan sistem saraf.

BDNF sering disebut sebagai "nutrisi bagi otak" karena kemampuannya dalam mendukung pertumbuhan, perlindungan, dan konektivitas sel-sel saraf.

Sementara itu, laktat juga berkontribusi sebagai sumber energi tambahan bagi otak sekaligus membantu meningkatkan kinerja fungsi kognitif.

Kombinasi keduanya berperan aktif dalam menjaga plastisitas otak, sehingga otak tetap mampu beradaptasi, belajar, dan berkembang seiring bertambahnya usia.

Lebih lanjut, penelitian menunjukkan bahwa latihan kardio dengan intensitas sedang yakni sekitar 60-70% dari detak jantung maksimal merupakan tingkat yang paling optimal untuk merangsang peningkatan fungsi kognitif.

Pada intensitas ini, tubuh dan otak bekerja dalam kondisi yang seimbang, sehingga manfaat yang dihasilkan bisa lebih maksimal.

Sebaliknya, latihan dengan intensitas terlalu rendah cenderung kurang memberikan stimulus yang cukup, sementara intensitas yang terlalu tinggi justru dapat memicu kelelahan berlebih dan mengurangi efektivitas manfaatnya. Oleh karena

itu, menjaga konsistensi latihan dengan intensitas yang tepat menjadi kunci untuk mendapatkan hasil terbaik bagi kesehatan otak dan tubuh.

Rutin melakukan latihan kardio secara konsisten terbukti memberikan efek perlindungan pada sistem saraf, termasuk membantu mencegah penyusutan hipokampus bagian otak yang berperan penting dalam pembentukan dan penyimpanan memori jangka panjang.

Dengan menjaga volume hipokampus tetap stabil, risiko penurunan fungsi kognitif di kemudian hari pun dapat diminimalkan, sehingga kemampuan mengingat dan belajar tetap terjaga seiring bertambahnya usia.

Para ahli pun merekomendasikan berbagai aktivitas kardio sederhana seperti jalan cepat, berenang, maupun bersepeda untuk dilakukan secara rutin dengan total durasi sekitar 150 menit per minggu.

Aktivitas ini dinilai mudah dilakukan oleh berbagai usia dan dapat disesuaikan dengan kondisi tubuh masing-masing. Waktu tersebut bisa dibagi ke dalam beberapa sesi, misalnya tiga hingga lima kali latihan dalam seminggu agar terasa lebih ringan dan tetap konsisten dijalankan.

Dengan pola yang konsisten, manfaatnya tidak hanya dirasakan pada kesehatan fisik, seperti menjaga kebugaran tubuh dan melancarkan sirkulasi darah, tetapi juga

memberikan perlindungan jangka panjang bagi otak sekaligus membantu meningkatkan daya ingat secara bertahap. Kebiasaan ini juga dapat mendukung kualitas hidup yang lebih baik di masa depan. (Itqiyah\_ mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

## Olahraga Kardio Ringan di Rumah

### Burpee

kombinasi push-up + lompat; sangat efektif bakar kalori tapi cukup berat.

### Lompat tali (skipping)

sederhana, melatih koordinasi, jantung, dan pernapasan.

### Jumping jacks

lompat sambil buka tangan & kaki; bantu kurangi stres.

### Squat jump

melatih kekuatan otot kaki sekaligus kardio.

### Jogging di tempat

praktis, bisa dilakukan 20-30 menit untuk bakar lemak.

### Jalan kaki

ringan tapi tetap menyehatkan jantung dan meningkatkan hormon bahagia.

# 75 Tahun Tersimpan, Fosil Nenek Moyang Buaya Teridentifikasi



**P**enemuan penting datang dari ruang bawah tanah Museum Peabody, Yale University. Fosil yang tersimpan sejak 1948 itu baru berhasil diidentifikasi setelah hampir 80 tahun, dan diketahui sebagai spesies baru yang berkerabat dengan buaya modern.

Predator yang hidup sekitar 205 juta tahun lalu ini mengungkap fakta bahwa nenek moyang buaya purba merupakan pemburu darat yang tangguh.

Sekitar 205 juta tahun lalu, pada periode Trias, kawasan yang kini dikenal sebagai Ghost Ranch di New Mexico menjadi habitat predator yang tidak biasa.

Bukan buaya yang bersembunyi di air, melainkan kerabat purbanya yang berburu di darat dengan mengandalkan kecepatan serta kekuatan gigitannya.

Spesies baru yang dinamakan *Eosphorosuchus lacrimosa* ini awalnya ditemukan pada tahun 1948. Namun, selama 75 tahun, fosil tersebut

hanya tersimpan di gudang museum tanpa identitas yang jelas.

"Fosil ini berada di ruang bawah tanah Museum Peabody selama, secara harfiah, 75 tahun dan Orang-orang terkadang datang berkunjung dan melihatnya, tetapi fosil itu tidak pernah diidentifikasi."

## Predator Darat dengan Gigitan Kuat

*Lacrimosa* diperkirakan memiliki ukuran tubuh setara anjing besar. Berbeda dengan buaya modern, spesies ini memiliki moncong pendek serta tengkorak yang tebal.

Struktur rahangnya memperlihatkan adanya ruang bagi otot berukuran besar, yang menunjukkan kemampuan gigitan yang kuat. Para peneliti menduga pola berburunya lebih menyerupai rubah

atau serigala darat, bukan seperti buaya masa kini.

Temuan ini kian penting karena fosil tersebut ditemukan hanya sekitar lima meter dari spesimen *Hesperosuchus agilis*, kerabat buaya lain yang hidup pada periode dan lokasi yang sama.

## Keragaman Hayati yang Mengejutkan

Temuan ini menjadi bukti kuat bahwa keragaman fungsi pada kelompok *crocodylomorph*, yakni buaya dan kerabatnya, telah muncul sejak tahap awal evolusi.

Margulis-Ohnuma menyebut, hasil penelitian ini merupakan bukti awal yang menunjukkan adanya dua jenis *crocodylomorph* dengan fungsi berbeda yang hidup berdampingan.

Ia menambahkan, temuan tersebut memberikan gambaran mengenai bagaimana keragaman fungsi pada buaya mulai terbentuk sejak masa awal perkembangannya. Menurutnya, pada fase itu keragaman tidak lagi dalam tahap percobaan, melainkan sudah berkembang dengan jelas.

## Mengubah Sejarah Evolusi

Hingga kini, catatan fosil mengenai tahap awal evolusi buaya masih tergolong minim. Banyak spesies dari periode Trias hanya diketahui dari satu spesimen, sehingga setiap penemuan baru berpotensi mengubah pemahaman

ilmiah secara signifikan. Margulis-Ohnuma menekankan pentingnya mengkaji ulang koleksi lama di museum sekaligus melanjutkan pencarian fosil di lapangan.

Ia menyebut, keterbatasan data membuat setiap temuan baru memiliki peran yang sangat besar dalam menyusun kembali kisah evolusi buaya secara lebih lengkap dan akurat.

Setiap fosil atau material yang ditemukan dapat memberikan petunjuk penting tentang perubahan bentuk, kebiasaan hidup, hingga penyebaran buaya dari masa ke masa. Menurutnya,

upaya mendeskripsikan material yang sudah ada, ditambah dengan penemuan fosil baru, akan terus memperbarui pemahaman tentang evolusi kelompok ini.

Proses tersebut membantu para peneliti melihat hubungan antarspesies dengan lebih jelas serta menyusun gambaran sejarah evolusi buaya yang semakin mendekati kondisi sebenarnya. (Ella Alfatika-mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN  
**LENTERA**  
Inspirasi Perubahan  
**TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)  
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)  
download edisi digital pada web  
[www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com)  
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



**BIRO: SURABAYA:** YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** GATOT SUNARKO I **JOMBANG :** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO ( SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **TRENGGALEK:** TINA W I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

**PENASEHAT HUKUM** DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH  
**DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

**MEDIA TERVERIFIKASI**

# Rekomendasi Masker Wajah Sesuai Tipe Kulit

**M**asker wajah menjadi salah satu produk perawatan kulit yang banyak digunakan. Sebab kemampuannya komplit, mulai dari memberikan nutrisi, menjaga kelembapan, serta membantu mengatasi berbagai permasalahan kulit.

Beragam jenis masker yang tersedia di pasaran membuat pemilihan produk yang sesuai dengan kebutuhan kulit menjadi hal penting agar manfaat yang diperoleh lebih optimal.

Oleh karena itu, memahami karakteristik tiap jenis masker wajah dapat membantu memaksimalkan hasil dalam rutinitas perawatan kulit sehari-hari.

Secara umum, masker wajah merupakan produk perawatan yang digunakan dengan cara diaplikasikan langsung ke permukaan kulit.

Produk ini diformulasikan dengan kandungan bahan aktif yang lebih terkonsentrasi dan bekerja dalam waktu relatif singkat. Fungsinya beragam, mulai dari membersihkan pori-pori, memberikan kelembapan, menenangkan kulit, hingga membantu mengatasi masalah tertentu seperti jerawat dan kulit kusam.

Penggunaan masker secara rutin dinilai mampu mendukung kesehatan kulit sekaligus meningkatkan penampilan wajah secara menyeluruh.

## Sheet Mask

Sheet mask berbentuk lembaran tisu atau kapas yang telah direndam dalam serum berlimpah nutrisi. Masker ini sangat praktis untuk memberikan hidrasi instan dan cocok untuk semua jenis kulit, menjadikannya pilihan favorit untuk perawatan kulit cepat dan efektif.

## Clay Mask & Mud Mask

Masker ini berbahan dasar tanah liat, seperti kaolin atau bentonite, atau lumpur laut. Clay mask dan mud mask sangat efektif untuk kulit berminyak dan berjerawat karena kemampuannya menyerap kelebihan minyak dan membersihkan pori-pori secara mendalam.

## Peel-Off Mask

Peel-off mask memiliki tekstur gel atau krim yang dioleskan pada wajah, lalu mengering membentuk lapisan tipis. Setelah kering, masker ini dikelupas untuk mengangkat kotoran, komedo, dan sel kulit mati yang

menumpuk di permukaan kulit.

## Gel Mask

Masker bertekstur gel umumnya ringan dan memberikan efek menenangkan serta sensasi dingin pada kulit. Jenis masker ini ideal untuk kulit sensitif, iritasi, atau kulit yang mengalami dehidrasi karena kemampuannya dalam memberikan kelembapan dan kenyamanan.

## Cream Mask

Cream mask kaya akan nutrisi dan pelembap, diformulasikan khusus untuk memberikan hidrasi intensif. Masker ini sangat cocok untuk kulit kering dan lelah yang membutuhkan perawatan ekstra untuk mengembalikan elastisitas dan kelembutan.

## Sleeping Mask

Sleeping mask dirancang untuk digunakan sebagai tahap akhir dalam rutinitas perawatan kulit malam hari. Masker ini bekerja semalaman untuk memberikan kelembapan maksimal dan nutrisi mendalam, sehingga kulit terasa lebih segar dan kenyal di pagi hari.

## Exfoliating Mask

Masker ini mengandung bahan aktif eksfolian seperti Alpha Hydroxy Acids (AHA) atau Beta Hydroxy Acids (BHA). Exfoliating mask berfungsi mengangkat sel kulit mati secara mendalam, membantu mencerahkan kulit, dan memperbaiki tekstur kulit. Disarankan untuk digunakan 1-2 kali seminggu.

## DIY Masker

Masker buatan sendiri atau DIY mask menggunakan bahan-bahan alami yang mudah ditemukan di rumah, seperti buah-buahan, madu, atau yogurt. Masker ini menawarkan alternatif perawatan kulit yang sederhana dan dapat disesuaikan dengan kebutuhan kulit.

Pemilihan jenis masker wajah yang tepat sangat krusial untuk mencapai hasil

perawatan kulit yang efektif. Penyesuaian dengan jenis dan kebutuhan kulit adalah langkah pertama yang perlu diperhatikan.

## Kulit Berminyak atau Berjerawat

Untuk jenis kulit ini, disarankan menggunakan clay mask, mud mask, atau peel-off mask. Masker ini membantu mengontrol produksi minyak berlebih, membersihkan pori-pori, dan mengurangi risiko timbulnya jerawat.

## Kulit Kering

Kulit kering akan sangat terbantu dengan cream mask atau sheet mask yang memiliki formula melembapkan. Produk ini memberikan hidrasi intensif, mengurangi kekeringan, dan membuat kulit terasa lebih kenyal.

## Kulit Sensitif

Pilih gel mask atau masker dengan kandungan menenangkan seperti Aloe Vera untuk kulit sensitif. Masker jenis ini memberikan efek dingin dan meredakan kemerahan atau iritasi tanpa menimbulkan reaksi alergi.

## Kulit Kombinasi

Pemilik kulit kombinasi dapat mencoba teknik multi-masking. Gunakan masker yang berbeda pada area wajah yang berbeda, misalnya clay mask di area T-zone (dahi, hidung, dagu) yang cenderung berminyak. (Ella Alfatika-mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)



**Diam-diam ,...dari hal 1**

**B**adan Pusat Statistik (BPS) mencatat harga minyak goreng di sejumlah daerah mengalami kenaikan pada pekan ketiga April 2026.

Adapun harga tertinggi dilaporkan menyentuh Rp60 ribu per liter di Kabupaten Intan Jaya, Papua. Sementara itu, harga terendah tercatat sebesar Rp15.500 per liter, yang masih berada di kisaran harga acuan nasional.

Secara nasional, rata-rata harga minyak goreng dari seluruh kategori, baik curah, premium, maupun Minyakita, ikut merangkak naik dari sekitar Rp19.358 per liter menjadi Rp19.592 per liter.

Untuk Minyakita, harganya tercatat di kisaran Rp15.982 per liter, sedikit di atas harga eceran tertinggi (HET) yang ditetapkan sebesar Rp15.700 per liter.

Kenaikan harga ini terjadi seiring meluasnya wilayah yang mengalami tekanan. Deputi Bidang Statistik Distribusi dan Jasa BPS Ateng Hartono menyebut jumlah daerah yang mengalami kenaikan harga minyak goreng meningkat signifikan dalam sepekan terakhir.

"Minyak goreng, ini sebagai catatannya, ini peningkatannya terjadi pada 207 kabupaten/kota. Sengaja kami memberikan tanda seru, karena pada minggu keduanya itu hanya 177 kabupaten/kota, sekarang menjadi 207 kabupaten-kota," ujar Ateng dalam Rapat Koordinasi Pengendalian Inflasi Daerah Tahun 2026, Senin (20/4/2026).

I a m e n a m b a h k a n j i k a dipersentasekan, kenaikan tersebut sudah mencakup lebih dari separuh wilayah Indonesia.

"Kalau dipersentasekan, itu sebesar 57,50 persen wilayah Indonesia yang mengalami peningkatan harga minyak gorengnya," kata dia.

Secara keseluruhan, harga minyak goreng nasional memang tidak melonjak tajam, namun tetap mengalami kenaikan sebesar 1,21 persen dibandingkan periode sebelumnya.

Di sisi lain, Direktur Bina Pasar Dalam Negeri Direktorat Jenderal Perdagangan Dalam Negeri (PDN) Kementerian Perdagangan (Kemendag) Nawandaru Dwi Putra menyampaikan harga Minyakita juga mengalami kenaikan dalam sepekan terakhir.

"Terkait dengan perkembangan harga komoditas Minyakita, memang ada sedikit kenaikan dalam minggu ini, yaitu sebesar Rp15.982 per liter," ujarnya dalam kesempatan sama.

Meski demikian, ia menegaskan kondisi tersebut tidak disebabkan oleh kelangkaan pasokan.

"Dalam forum ini kami informasikan bahwa sebenarnya tidak

ada kelangkaan. Untuk ketersediaan minyak goreng secara umum ini melimpah dan sangat aman," kata Nawandaru.

Ia menjelaskan pasokan minyak goreng saat ini masih ditopang oleh berbagai jenis produk yang tersedia di pasar, mulai dari minyak goreng premium hingga merek alternatif atau second brand.

Ketersediaan tersebut dinilai masih mencukupi di pasar rakyat maupun ritel modern, sehingga isu kelangkaan yang beredar di masyarakat perlu diluruskan.

Meski pasokan aman, tekanan harga tetap muncul dari sisi biaya produksi, terutama kemasan. Kenaikan harga plastik disebut berpengaruh terhadap biaya minyak goreng kemasan, yang pada akhirnya ikut mendorong harga jual di tingkat konsumen.

Dampak ini tidak hanya dirasakan pada minyak goreng, tetapi juga mulai merambat ke komoditas lain.

Salah satunya terlihat pada gula pasir yang juga mengalami kenaikan harga. Secara nasional, harga gula tercatat naik sekitar 1,31 persen dengan rata-rata mencapai Rp18.731 per kilogram.

Ateng mengungkapkan jumlah

daerah yang mengalami kenaikan harga gula meningkat dari 153 menjadi 171 kabupaten/kota. Ia menyebut salah satu faktor pendorongnya adalah kenaikan harga plastik yang digunakan sebagai kemasan.

"Terkait dengan gula pasir tersebut kami mengidentifikasi salah satu pendorongnya ini dari kenaikan harga plastik karena plastik digunakan sebagai packaging atau kemasan di gula pasir," tutur Ateng lebih lanjut.

Berdasarkan data Sistem Pemantauan Pasar dan Kebutuhan Pokok (SP2KP) Kementerian Perdagangan (Kemendag) per 20 April 2026, harga minyak goreng sawit kemasan premium secara nasional tercatat Rp21.755 per liter. Harga ini naik 4,31% dibandingkan 17 April 2026 yang berada di level Rp20.856 per liter.

Secara bulanan, jika dibandingkan dengan 2 Maret 2026 (Rp21.094 per liter), harga juga meningkat sekitar 3,13%.

Sementara secara tahunan (year-on-year), harga minyak goreng kemasan premium naik signifikan. Pada 17 April 2025, harga tercatat Rp20.856 per liter, lebih rendah

dibanding posisi saat ini Rp21.755 per liter.

Artinya, dalam setahun harga minyak goreng kemasan premium naik sekitar Rp899 per liter atau mencerminkan tren kenaikan yang berlanjut.

Kenaikan ini sejalan dengan tren di lapangan, di mana harga di ritel modern ikut mengalami penyesuaian, bahkan disertai keterbatasan stok untuk ukuran tertentu.

Selain minyak goreng kemasan premium, data SP2KP juga menunjukkan minyak goreng curah naik 8,25%, dari sebelumnya Rp17.983 per liter pada 17 April 2026, menjadi Rp19.467 per liter pada hari ini.

Terpisah, Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman menegaskan tak segan mencabut izin produsen minyak goreng merek Minyakita bila menaikkan harga secara tidak wajar yang melanggar ketentuan pemerintah.

Ia menyatakan tidak akan ragu turun tangan langsung menindak produsen yang memainkan harga minyak goreng di pasar melebihi harga eceran tertinggi (HET) sebesar Rp15.700 per liter. (wid,ktn,ist,rls/dya)

## Harga Cabai Rawit Masih Melangit

**BADAN** Pangan Nasional (Bapanas) mencatat harga berbagai komoditas pokok setelah lebaran Idul fitri sudah mulai terjaga. Namun, harga Minyakita dan cabai rawit masih 'melangit' alias tergolong tinggi.

Hal ini terlihat dari selisih harga berbagai komoditas pangan terhadap Harga Eceran Tertinggi (HET)/Harga Acuan Pembelian (HAP) yang rata-rata terjaga di bawah 6 persen. Sementara selisih untuk Minyakita masih mencapai 7,03 persen dan cabai rawit 35,86 persen.

Terkait cabai rawit, Deputi 1 Bidang Ketersediaan dan Stabilisasi Pangan Bapanas, I Gusti Ketut Astawa menjelaskan tingginya harga memang sempat disebabkan oleh kondisi cuaca yang terjadi di Indonesia.

Hal ini membuat banyak petani cabai rawit tak melakukan panen atau pemetikan saat hujan terus terjadi.

"Setelah bulan suci ramadan relatif sedang mengalami penurunan. Waktu awal-awal, memang harus kita akui cabai rawit merah memang terlalu tinggi, yang kita harapkan pada musim bulan suci ramadan adalah kering sedikit, ternyata hujannya teman-teman bisa rasakan. Jadi cabai itu begitu hujan

tidak mungkin orang metik," kata Ketut dalam media briefing di Kantor Badan Komunikasi Pemerintah, Jakarta pada Senin (20/4/2026).

Sementara untuk Minyakita, Ketut menjelaskan memang kondisinya saat ini sudah mulai turun. Namun salah satu hal yang menjadi faktor harga Minyakita tetap tinggi adalah dominasi Domestic Market Obligation (DMO) Minyakita ke bantuan pangan.

"Sebenarnya bukan naik, sudah mulai turun kalau Minyakita ya, dari Rp 17 ke Rp 16 (ribu). Tentu memang sekarang ini kan serapan DMO itu dominan ke bantuan pangan tuh. Nah kemudian yang kedua, kita sudah gencarkan pengawasan sehingga harga itu sudah mulai mendekati harga acuan yang kita tetapkan," ujarnya.

Adapun saat ini Bapanas memang sedang mendorong agar distribusi Minyakita 60 persen di antaranya dilakukan melalui BUMN. Hal ini agar harga Minyakita dapat terkendali dengan mudah.

"Nah tentu dengan 60 persen, pengendalian harganya akan relatif lebih mudah. Itu yang kita dorong ke depan," kata Ketut.

Adapun berdasarkan paparan Ketut, pada periode pasca lebaran 21 Maret-18 April 2026 harga 13

komoditas pangan strategis secara umum menunjukkan kondisi yang lebih stabil meskipun masih terdapat beberapa yang berada di atas HET.

Harga beras premium di kisaran Rp15.665 per kg atau sedikit di atas HET, sementara beras medium Rp13.379 per kg dan beras SPHP Rp12.444 per kg masih berada di bawah HET. Kedelai juga tercatat Rp11.164 per kg dan tetap di bawah HET.

Pada komoditas hortikultura, bawang merah berada di Rp 42.615 per kg dan sudah melampaui HET, sedangkan bawang putih Rp 38.310 per kg masih di bawah HET.

Cabai merah keriting berada di Rp 43.281 per kg atau masih di bawah HET, sementara cabai rawit merah tetap menjadi komoditas dengan kenaikan harga tertinggi di Rp75.726 per kg, jauh di atas HET meski telah mengalami penurunan.

Untuk daging sapi harganya berada di Rp 141.159 per kg, daging ayam ras Rp 40.866 per kg, dan telur ayam ras Rp 31.648 per kg. Sementara itu, gula konsumsi dan minyak goreng masing-masing tercatat Rp 18.618 per kg dan Rp 16.824 per liter, keduanya masih berada di atas HET. (wid,ist,kum/dya)

# GEDUNG KEMENDAGRI KEBAKARAN

## 2 ORANG TERLUKA, 3 RUMAH WARGA TERDAMPAK

Kebakaran melanda Gedung D Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri) di kawasan Pasar Minggu, Jakarta Selatan, Senin (20/4/2026) siang. Insiden ini bermula dari area luar gedung, lalu merambat cepat ke bagian dalam hingga lantai atas, menyebabkan kepanikan pegawai dan berdampak pada sejumlah rumah warga di sekitarnya.

**K**epala Suku Dinas Penanggulangan Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan, Asril Rizal, mengatakan api pertama kali diduga muncul dari tumpukan barang bekas di bagian bawah luar gedung. "Berdasarkan informasi awal, api berasal dari area lantai dasar (bagian bawah) di luar gedung, tepatnya di lokasi penumpukan barang-barang yang sudah tidak terpakai," kata Asril.

Keterangan saksi juga menguatkan dugaan tersebut. Api disebut sudah terlihat sejak sekitar pukul 13.30 WIB di area luar gedung, sebelum akhirnya membesar dan menjalar. "Kemudian karyawan yang lain menghubungi 112 agar kebakaran segera dipadamkan," ujar Asril.

Laporan kebakaran sendiri diterima petugas pada pukul 13.38 WIB. Tak lama berselang, tepatnya pukul 13.47 WIB, personel pemadam mulai melakukan operasi di lokasi.

Meski titik awal api berada di luar gedung, kobaran api dengan cepat merambat ke dalam dan bahkan terlihat hingga lantai dua. Dalam perkembangan selanjutnya, api dilaporkan sempat menjalar hingga lantai empat gedung.



Petugas melakukan pendinginan usai api kebakaran di Gedung D Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri) di kawasan Pasar Minggu, Jakarta Selatan, Senin (20/4/2026) siang mulai padam. Insiden ini bermula dari area luar gedung. (Ist)

Objek yang terbakar berada di lingkungan Direktorat Jenderal Bina Pemerintahan Desa serta Direktorat Jenderal Kependudukan dan Pencatatan Sipil (Dukcapil), dengan luas area terdampak mencapai sekitar 168 meter persegi.

Untuk mengatasi kebakaran, Sudin Gulkarmat Jakarta Selatan mengerahkan kekuatan besar. "Sebanyak 18 unit atau 75 personel dikerahkan," kata Asril. Dalam laporan lain, total unit yang diturunkan bahkan mencapai 19 mobil pemadam. Petugas tidak

mengalami kendala berarti dalam proses pemadaman karena sumber air tersedia dekat lokasi.

Api akhirnya berhasil dilokalisasi sehingga tidak merambat ke bangunan lain di kompleks perkantoran tersebut. Proses pemadaman dinyatakan tuntas sekitar pukul 16.52 WIB.

Dalam peristiwa ini, tidak ada korban jiwa. Namun sejumlah korban mengalami gangguan kesehatan akibat paparan asap dan situasi evakuasi. "Tidak ada korban jiwa.

Namun ada satu orang yang mengalami sesak napas akibat kejadian tersebut," kata Asril.

Selain itu, dua karyawan dilaporkan mengalami luka ringan. "Dua orang karyawan luka ringan dan lecet kaki," ujarnya.

Dampak kebakaran juga dirasakan warga di sekitar lokasi. Setidaknya tiga rumah di belakang gedung ikut terdampak. Salah satu warga, Sahri (42), mengaku awalnya mencium bau seperti ban terbakar dari area gudang barang bekas di kompleks tersebut.

"Saya teriak sekuat-kuatnya, ada yang melongok dari jendela. Saya bilang, 'Itu siapa yang bakar ban? Matiin!' terus kata dia, 'Enggak ada Pak, ini kebakaran!' Wah langsung tuh saya panik," ujarnya.

Api kemudian merambat ke tembok pembatas dan membakar sebagian dinding serta atap rumahnya. Angin kencang disebut memperparah situasi dengan mengubah arah rambatan api ke gedung dan permukiman. Selain kerusakan bangunan, Sahri juga kehilangan tiga ekor burung peliharaannya. (gus,kcm,tir/dya)

## Tito Soroti Urgensi Tata Kelola Perkotaan



Mendagri Tito saat Rapat Kerja Komisariat Wilayah (Komwil) I Asosiasi Pemerintah Kota Seluruh Indonesia (APEKSI) di Kota Banda Aceh, Aceh, Senin (20/4/2026). (dok.kemendagri)

**MENTERI** Dalam Negeri Muhammad Tito Karnavian menekankan pentingnya tata kelola perkotaan yang terencana dan berkelanjutan di tengah laju urbanisasi yang terus meningkat.

Menurutnya, tanpa perencanaan yang matang, pertumbuhan kota berisiko menimbulkan berbagai persoalan sosial dan ekonomi.

Pernyataan itu disampaikan Tito saat menghadiri Rapat Kerja Komisariat Wilayah (Komwil) I Asosiasi Pemerintah Kota Seluruh Indonesia di Banda Aceh, Senin (20/4/2026).

Ia menilai langkah pengelolaan kota yang baik menjadi krusial untuk memastikan kawasan urban tetap produktif, inklusif, serta mampu meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

"Kota saat ini menjadi pusat ekonomi nasional sekaligus titik paling rentan terhadap berbagai persoalan sosial," ujar Tito.

Mantan Kapolri itu mengingat-kan,

arus urbanisasi yang tidak terkontrol dapat mendorong munculnya berbagai masalah serius, mulai dari kawasan kumuh (slum area), meningkatnya kriminalitas, hingga tekanan biaya hidup yang semakin tinggi.

"Kalau tidak dikelola dengan baik, mereka akan menjadi korban. Pendidikan tidak cukup, tidak mampu bersaing, akhirnya bisa masuk ke kejahatan," tegasnya.

Tito menilai peran kota di Indonesia sangat strategis karena menjadi pusat aktivitas ekonomi sekaligus tempat tinggal mayoritas penduduk. Namun, tanpa pengendalian yang baik, kota justru dapat berubah menjadi sumber masalah baru.

Ia juga menyinggung pengalaman negara maju seperti Jepang yang menghadapi dampak serius akibat

urbanisasi ekstrem. Menurutnya, pembangunan kota yang tidak terencana dapat berujung pada mahalnya biaya hidup serta penurunan kualitas hidup masyarakat.

Dalam kesempatan itu, Tito menyoroti pentingnya disiplin dalam tata ruang. Ia menekankan bahwa kota harus dibangun berdasarkan desain yang jelas, bukan tumbuh secara sporadis.

"Kota yang bagus adalah kota yang memiliki desain. Bukan kota yang tumbuh semaunya," ujarnya.

Sebagai informasi, APEKSI merupakan wadah bagi 98 pemerintah kota di Indonesia yang berperan strategis dalam pembangunan kawasan perkotaan. Raker Komwil I ini menjadi bagian dari rangkaian menuju Rapat Kerja Nasional APEKSI yang dijadwalkan berlangsung di Medan pada pertengahan 2026. (wid ist,kum/dya)