



EDISI SENIN 22 JUNI 2026

H A R I A N

LEKSTERA

Inspirasi

TODAY

- 02** GOVERNMENTTODAY
Bahas Aset Negara, Prabowo Panggil Rosan ke Kertanegara
- 05** NUSANTARA
Riuh Pokitik Nasional: UltaH Jokowi di Tengah Penahanan Roy Suryo-dr Tifa
- 10** LISTSTYLE
Tooth Gem, Ketika Fesyen Gigi Jadi Ekspresi Gen Z

Menanti Kejutan Baru Penahanan Roy-dr Tifa

Roy Suryo bersama Tifauzia Tyassuma (dr.Tifa) dibawa petugas Polda Metro Jaya untuk pemeriksaan kesehatan dalam proses hukum yang berjalan. Keduanya sebelumnya menjalani perawatan dan pemeriksaan di RS Polri sebelum kembali dibawa ke rumah tahanan. Polda Metro Jaya menyebut pelimpahan ke Kejaksaan Negeri Jakarta Selatan dijadwalkan Senin (22/6), sebagai tahap lanjutan setelah berkas perkara dinyatakan lengkap (P-21). Keduanya ditetapkan sebagai tersangka dan dijerat dengan Pasal 32 ayat (1) dan Pasal 35 UU ITE (UU No. 11 Tahun 2008 jo. UU No. 19 Tahun 2016) terkait dugaan penyebaran informasi yang dipersoalkan dalam perkara tersebut. Berita terkait baca hal 5. (Ist)

DARI JATIM HINGGA JABAR, 'HANTU' PHK BERGENTAYANGAN

Klaim aman pasokan energi primer Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral Bahlil Lahadalia bertolak belakang dengan kenyataan di lapangan. Dalam beberapa hari terakhir, terjadi listrik padam secara bergilir di sejumlah wilayah di Jawa. Rumah warga, pusat usaha, hingga kawasan industri mendadak gelap. Belakangan terungkap, PLN tengah menghadapi defisit kontrak pasokan batu bara sekitar 18-20 juta ton dari total kebutuhan 154 juta ton hingga akhir tahun. Persoalan diperparah oleh menurunnya ketersediaan batu bara kalori menengah 5.200 GAR yang menjadi bahan bakar utama sejumlah pembangkit. Di saat yang sama, gangguan teknis pada PLTGU Jawa 1 turut menekan pasokan listrik sistem Jawa. Kondisi itu memaksa PLN melakukan manajemen beban untuk mencegah terjadinya pemadaman total atau blackout. Dampaknya terasa luas. Pemadaman bergelombang terjadi di berbagai kawasan Surabaya, Sidoarjo, Gresik, Lamongan, hingga Malang. Gangguan serupa juga dilaporkan dari Bogor, Bekasi, Depok, Bandung, Banten, Yogyakarta, sampai Semarang. Kalangan industri pun mulai gerah karena proses produksi terganggu dan tingkat utilisasi pabrik tertekan. Pemerintah menjanjikan kondisi akan segera pulih melalui percepatan pengadaan batu bara dan perbaikan pembangkit. Namun rentetan listrik 'byarpet' membuat klaim keandalan pasokan energi dipertanyakan publik. **BACA HAL 11...**



Total Korban PHK:
23.470

pekerja terkena PHK dalam 5 bulan pertama 2026.



TOP 3 PROVINSI ZONA MERAH PHK

Per 2 Juni 2026:
Data resmi Kementerian Ketenagakerjaan menunjukkan total pekerja yang terkena PHK sepanjang Januari-Mei 2026 mencapai 23.470 orang.

Tren Kenaikan (+8000 Orang):
Data resmi Kementerian Ketenagakerjaan menunjukkan total pekerja yang terkena PHK sepanjang Januari-Mei 2026 mencapai 23.470 orang.

	JAWA BARAT 5.044 Kasus
	BANTEN 2.596 Kasus
	JAWA TIMUR 2.332 Kasus

Sumber: Data Kemnaker per 2 Juni 2026

BAHAS ASET NEGARA, PRABOWO PANGGIL ROSAN KE KERTANEGARA

Informasi pertemuan itu disampaikan melalui unggahan akun Instagram Sekretariat Kabinet yang dilihat pada hari yang sama. Dalam pertemuan tersebut turut hadir Menteri Sekretaris Negara Prastetyo Hadi serta Sekretaris Kabinet Teddy Indra Wijaya.

Dalam keterangannya, Teddy menjelaskan bahwa agenda utama difokuskan pada optimalisasi aset bangsa agar memberikan nilai tambah yang lebih besar bagi masyarakat. Selain itu, pembahasan juga mencakup peluang investasi baru serta penguatan sektor pariwisata melalui berbagai kegiatan yang dapat menarik investor.

Teddy menyampaikan: "Mengelola

Presiden Prabowo Subianto memanggil Menteri Investasi dan Hilirisasi sekaligus CEO BPI Danantara Rosan Roeslani ke kediamannya di Jalan Kertanegara, Jakarta Selatan, pada Minggu (21/6/2026). Pertemuan tersebut membahas penguatan pengelolaan aset negara, percepatan investasi, hingga pengembangan sektor pariwisata sebagai penopang pertumbuhan ekonomi.



Presiden Prabowo Subianto memanggil Menteri Investasi dan Hilirisasi sekaligus CEO BPI Danantara Rosan Roeslani ke kediaman Jalan Kertanegara, Jakarta Selatan. (IG Sekretariat Kabinet)

aset bangsa dengan lebih baik untuk menghasilkan manfaat yang lebih besar bagi rakyat. Pada hari Minggu ini, 21 Juni 2026, Presiden Prabowo Subianto menerima Menteri Investasi dan Hilirisasi/Kepala Danantara, Bapak Rosan Roeslani di kediaman pribadinya di Kertanegara, Jakarta," kata Teddy.

Ia menambahkan bahwa salah satu

fokus pembahasan adalah penguatan sektor pariwisata melalui penyelenggaraan event olahraga, konser musik, hingga industri kreatif yang dinilai mampu menciptakan lapangan kerja sekaligus menarik investasi.

"Peluang pertumbuhan ekonomi baru yang dapat didorong oleh

Danantara, termasuk penguatan sektor pariwisata melalui penyelenggaraan event olahraga, konser musik, hingga industri kreatif yang mampu menciptakan lapangan kerja, menarik investasi, dan meningkatkan perputaran ekonomi nasional," ujar Teddy.

Selain itu, pertemuan juga membahas konsolidasi dan transformasi entitas BUMN. Dari total sekitar 1.077 entitas BUMN, sebanyak 258 telah berhasil dikonsolidasikan, dan target sekitar 300 entitas akan dilanjutkan dalam waktu dekat.

Presiden Prabowo Subianto menyampaikan bahwa Indonesia kini memiliki sovereign wealth fund (SWF) bernama BPI Danantara yang mengelola aset negara dalam skala besar. Ia menyebut Danantara telah menjadi salah satu dana kedaulatan terbesar di dunia.

Dalam pernyataannya pada acara Panen Raya Jagung Serentak dan peresmian 1.062 Kopdes Merah Putih, Prabowo mengungkapkan bahwa total aset yang dikelola mencapai sekitar US\$ 1.000 miliar atau setara Rp15.000 triliun. Ia menegaskan capaian tersebut menempatkan Indonesia di posisi keenam dunia dalam pengelolaan sovereign wealth fund.

"Kita punya sekarang dana kedaulatan. Sovereign Wealth Fund. Dana kedaulatan kita mungkin sekarang adalah keenam terbesar di dunia. Aset yang kita kelola sekarang US\$ 1.000 miliar, aset yang kita kelola," kata Prabowo.

Ia juga membandingkan posisi Danantara dengan sejumlah negara lain seperti Qatar, Arab Saudi, dan Singapura, yang menurutnya berada di bawah Indonesia dalam hal skala aset yang dikelola.

"Kita bahkan di atas Qatar, di atas Arab Saudi, juga di atas Singapura. Jadi boleh juga ini negara kita ya," ujarnya.

Menurutnya, kinerja Danantara masih akan terus berkembang dalam jangka panjang dan memberikan dampak signifikan bagi perekonomian nasional. Ia meyakini hasil pengelolaan aset tersebut akan terlihat dalam 10 hingga 20 tahun ke depan. "Kita sudah punya Danantara dan nanti 10 tahun lagi, 20 tahun lagi, ya, masih banyak yang muda-muda ya, ingat lihat, lihat tanggal, lihat tahun, saudara akan lihat," katanya. (wud,ist/dya)

TOTAL NILAI ASET NEGARA SEPANJANG 6 TAHUN TERAKHIR

2025

RP 14.600,98 TRILIUN

Sumber : Laporan Resmi DJKN

2024

RP 13.692,40 TRILIUN

Sumber : Berita Media DJKN

2023

RP 13.072,80 TRILIUN

Sumber : Artikel DJKN

2022

RP 12.325,50 TRILIUN

Sumber : Kemenkeu RI

2021

RP 11.454,67 TRILIUN

Sumber : LKPP Audited



PRESIDEN Prabowo Subianto meminta Himpunan Bank Milik Negara (Himbara) untuk menurunkan bunga kredit bagi pelaku Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM), bahkan agar lebih rendah di-bandingkan bunga kredit korporasi. Arahan ini disampaikan sebagai upaya memperkuat akses pem-biayaan dan mendorong per-tumbuhan ekonomi nasional.

Instruksi tersebut disampaikan melalui CEO BPI Danantara Rosan Roeslani .Rosan menjelaskan bahwa Presiden menekankan agar perbankan BUMN tidak hanya berorientasi pada

Himbara Diminta Turunkan Bunga Kredit UMKM

keuntungan, tetapi juga memiliki peran sosial dalam mendukung seluruh lapisan masyarakat, terutama UMKM.

"Oleh sebab itu, perbankan juga semata-mata tidak hanya mengejar dari segi laba, tetapi juga harus dirasakan kehadirannya ke masyarakat," kata Rosan. Menurut Rosan, Presiden juga meminta agar akses pembiayaan diberikan secara lebih adil kepada seluruh segmen, mulai dari UMKM, sektor komersial, hingga korporasi besar.

Dalam arahnya, Kepala Negara menyoroti kondisi di mana pelaku UMKM kerap mendapatkan suku bunga yang lebih tinggi dibandingkan korporasi. Prabowo menilai hal tersebut perlu diperbaiki agar lebih berkeadilan.

"Bahwa justru usaha kecil menengah ini yang kadangkala mendapatkan suku bunga lebih tinggi dari korporasi, malah harus di level yang sama bahkan harus lebih rendah," ujarnya.

Ia juga menambahkan bahwa Himbara yang terdiri dari PT Bank Mandiri (Persero) Tbk. Bank Mandiri, PT Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk. Bank Rakyat Indonesia, PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk. Bank Negara Indonesia, PT Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk. Bank Tabungan Negara, dan PT Bank Syariah Indonesia (Persero) Tbk. Bank Syariah Indonesia, diharapkan tetap menjaga keseimbangan antara fungsi sosial dan prinsip kehati-hatian dalam pengelolaan bisnis.

Selain itu, pemerintah menekankan bahwa peran bank BUMN sangat strategis tidak hanya dalam pembiayaan, tetapi juga dalam mendukung kebijakan pembangunan nasional dan pertumbuhan ekonomi jangka panjang.

Arahan ini menjadi bagian dari dorongan pemerintah untuk memperluas akses kredit yang lebih inklusif, khususnya bagi sektor UMKM yang menjadi tulang punggung ekonomi Indonesia. (wid,ist/dya)

PDIP DISOROT 'ABU-ABU' OLEH PARTAI KOALISI

Gaduh posisi politik Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan kembali menjadi sorotan sejumlah elite partai politik di tengah pemerintahan Presiden Prabowo Subianto. Sejumlah pihak dari partai koalisi menilai sikap PDIP belum menunjukkan kejelasan, bahkan disebut masih 'abu-abu' dalam peta politik nasional.

Ketua Fraksi PKB DPR Jazilul Fawaid menilai PDIP perlu segera menentukan sikap politik yang tegas agar tidak menimbulkan kebingungan di publik. Ia menegaskan bahwa posisi yang tidak jelas dapat mengganggu persepsi terhadap arah dukungan politik.

"Saya harap, mengambil sikap yang tegas saja. Kalau di oposisi, oposisi. Jangan abu-abu. Karena, kami semua sedang berjuang keras untuk mewujudkan apa yang menjadi janji Pak Presiden. Semua program-program sudah ditata," kata Jazilul di kompleks parlemen, Senayan, Jakarta, pekan lalu.

Pernyataan tersebut muncul di tengah dinamika politik yang juga dikaitkan dengan isu keterlibatan sejumlah tokoh dalam aksi demonstrasi, yang semakin memperkeruh diskursus posisi politik partai.

Dari internal pemerintahan, Juru Bicara sekaligus Kepala Badan Komunikasi Strategis Partai Demokrat, Herzaky Mahendra Putra, juga menilai posisi PDIP belum tersampaikan secara tegas kepada



(Ilustrasi) Deretan bendera partai di jalan raya.

publik. Menurutnya, yang menjadi persoalan bukan sekadar dukungan atau penolakan terhadap pemerintah, tetapi kejelasan komunikasi politik itu sendiri.

"Ya kalau dari Demokrat sendiri bagi kita ini kan bagi masyarakat sebenarnya tidak masalah, masalah mendukung atau tidak mendukungnya gitu, ya, sikap PDIP kepada pemerintahan, mendukung atau tidak mendukung," kata Herzaky.

Ia menegaskan bahwa publik membutuhkan kepastian posisi agar

tidak terjadi kebingungan dalam membaca peta politik nasional.

"Tapi yang paling penting itu bagaimana itu benar-bener bisa dikomunikasikan kepada masyarakat bahwa sikapnya mendukung atau tidak mendukung, itu satu. Yang kedua, bagaimana implementasinya," ujarnya.

Herzaky juga membandingkan dengan pengalaman Partai Demokrat yang pernah berada di luar pemerintahan selama sembilan tahun. Menurutnya, posisi politik harus disampaikan secara terbuka,

tidak hanya dalam bentuk pernyataan, tetapi juga terlihat dalam tindakan.

"Kalau Demokrat ini kan kita berpengalaman selama ini di luar pemerintahan, sebelumnya selama 9 tahun dan kita mengambil sikap yang tegas dan jelas gitu. Kita menyampaikan kritik, kita juga tegas gitu di situ," tuturnya.

Ia menambahkan bahwa hingga kini masih banyak pertanyaan publik mengenai posisi PDIP yang dinilai belum jelas.

"Masyarakat tidak bisa melihat dengan jelas nih sebenarnya hari ini yang di pemerintahan siapa, kemudian loh penyeimbang yang mana nih sebenarnya gitu," katanya.

"Ini hari ini yang kemudian kita lihat masih belum clear gitu. Banyak juga memang temen-temen yang menanyakan gitu, 'Jadi sebenarnya ini di dalam apa di luar gitu?'. Wah ini yang kemudian menjadi pertanyaan besar," imbuhnya.

Sementara itu, Fraksi PKB kembali menekankan bahwa kejelasan posisi politik jauh lebih penting dibanding sekadar narasi dukungan atau penolakan.

"Sebenarnya bukan masalah dukung dan tidak mendukung, tapi yang paling penting komunikasinya harus tegas, harus jelas, dan implementasinya itu juga yang harus diperjelas," pungkash Herzaky.

Nada serupa juga datang dari sejumlah partai koalisi pemerintah yang menyoroti posisi PDIP sebagai "penyeimbang". Sekretaris Jenderal Partai Golkar Muhammad Sarmuji sebelumnya menilai publik berhak menilai sendiri makna dari istilah tersebut.

"Terserah PDIP saja. Tapi kalau membaca komentar beberapa tokoh PDIP mereka berposisi sebagai penyeimbang. Kami menghormati posisi PDIP sebagai penyeimbang," ujarnya. Namun ia juga mempertanyakan makna konkret dari peran tersebut dalam praktik politik sehari-hari.

"Yang jelas sampai sekarang PDIP tidak masuk di pemerintahan. Kalau praktek penyeimbang itu soal lain. Selama ini entah apa yang diseimbangkan? Nanti rakyat yang menilai," katanya.

Dari sisi lain, PAN melalui Viva Yoga Mauladi menilai sikap PDIP yang kritis merupakan hal wajar dalam sistem demokrasi, mengingat posisi mereka tidak berada dalam kabinet pemerintahan Prabowo-Gibran. w.ist/dya

Pengamat Singgung Efek Kalah Pilpres

PENGAMAT politik UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Adi Prayitno, menilai sorotan dan kritik sejumlah partai koalisi pemerintah terhadap Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP) merupakan bagian dari dinamika politik yang wajar setelah Pilpres 2024.

Menurut Adi, tekanan politik terhadap PDIP tidak terlepas dari posisi partai tersebut yang belum dianggap tegas dalam menentukan arah politik, apakah bergabung dengan pemerintahan Presiden Prabowo Subianto atau tetap berada di luar pemerintahan.

Ia menyebut kondisi tersebut sebagai konsekuensi yang harus dihadapi partai politik yang kalah dalam kontestasi pemilihan presiden.

"Apa yang bisa dimaknai dari keroyakan tiga partai koalisi ini? Tentu karena PDIP kalah pilpres dan tidak mau tegas gabung pemerintah. Begitulah nasib kalah pilpres, digebuk dan ditinggal sendirian. Coba kalau PDIP menang pilpres, mana berani ngeroyok," kata Adi saat

dihubungi, Minggu (21/6/2026).

Adi menilai, dalam pandangan sejumlah elite partai koalisi pemerintah, PDIP dianggap masih aktif memberikan kritik terhadap pemerintahan Prabowo Subianto ketika pemerintah sedang menghadapi berbagai tantangan.

"Bagi tiga politisi partai koalisi itu PDI-P sepertinya dituding menari di atas penderitaan pemerintah saat ini," ujar Adi.

Meski begitu, Adi melihat posisi kritis PDIP tetap memiliki alasan politik. Menurutnya, banyak pihak justru berharap PDIP benar-benar mengambil posisi sebagai oposisi karena kekuatan pengimbang pemerintah dinilai semakin lemah.

"PDI-P punya DNA oposisi jitu seperti di era SBY," katanya.

Adi menyebut pengalaman PDIP saat berada di luar pemerintahan pada era Presiden Susilo Bambang Yudhoyono menjadi salah satu alasan partai tersebut dinilai memiliki kemampuan dalam menjalankan fungsi kontrol terhadap pemerintah.

Menurut dia, dalam sistem

demokrasi, keberadaan kelompok kritis tetap dibutuhkan agar kebijakan pemerintah mendapatkan pengawasan.

Namun, terkait dorongan agar PDIP menjadi oposisi secara penuh, Adi menilai pihak yang paling tepat menyampaikan hal tersebut adalah Partai Gerindra sebagai pemenang Pilpres 2024 sekaligus kekuatan utama dalam koalisi pemerintahan.

"Banyak yang menegaskan bahwa yang berhak mendesak PDI-P itu hanyalah Gerindra sebagai partai pemenang pilpres dan bos koalisi," ucapnya.

Adi menilai polemik mengenai posisi PDIP saat ini bukan hanya persoalan dukungan atau penolakan terhadap pemerintah, melainkan juga bagaimana sebuah partai menunjukkan sikap politik yang jelas kepada publik.

Menurutnya, PDIP memiliki pilihan untuk berada di dalam pemerintahan maupun di luar pemerintahan, tetapi setiap pilihan membawa konsekuensi politik masing-masing. (wid,ist/dya)

PULANG HAJI MENYISAKAN UTANG, KEMENHAJ LAKUKAN PENDATAAN

Fenomena jemaah haji yang pulang ke Tanah Air dengan kondisi masih menanggung utang menjadi perhatian Kementerian Haji dan Umrah. Pemerintah menyebut kondisi ini cukup banyak terjadi dan saat ini tengah dilakukan pendataan khusus agar beban ekonomi para jemaah dapat ditangani lebih terarah.

Wakil Menteri Haji dan Umrah Dahnil Anzar Simanjuntak mengungkapkan salah satu kisah yang menjadi gambaran fenomena tersebut, yakni seorang jemaah bernama Nek Sania (72), asal Serdang Bedagai, Sumatera Utara. Nek Sania diketahui merupakan seorang janda yang bekerja sebagai buruh cuci dan saat ini tinggal menumpang di rumah anaknya.

Menurut Dahnil, Nek Sania telah mendaftarkan diri sebagai calon jemaah haji sejak 2014 dengan bantuan dana dari anak-anaknya. Setelah penantian panjang sekitar 12 tahun, kesempatan untuk berangkat haji akhirnya datang pada musim haji 2026.

Namun, keterbatasan ekonomi membuat Nek Sania tidak memiliki kemampuan penuh untuk membiayai keberangkatannya. Ia kemudian harus meminjam dari berbagai pihak demi bisa memenuhi seluruh kebutuhan



Kedatangan jemaah haji yang tergabung dalam Kelompok Terbang (Kloter) 15, Minggu 21 Juni 2026 di Asrama Haji Mataram

biaya haji agar tetap dapat berangkat ke Tanah Suci.

"2026 panggilan untuk berangkat pun datang, agar bisa berangkat Nek Sania berhutang ke banyak pihak, agar bisa tetap berangkat. Akhirnya, beliau berangkat haji tahun ini, dan hutangan tersebut," kata Dahnil.

Kisah tersebut mencerminkan realitas sosial bahwa sebagian masyarakat Indonesia memiliki dorongan kuat untuk menunaikan ibadah haji meskipun harus menghadapi beban ekonomi yang berat. Di satu sisi, ibadah haji memang merupakan kewajiban bagi umat

5 PROVINSI DENGAN KUOTA TERBESAR (2026)

Jawa Timur

42.409

Jawa Tengah

34.122

Jawa Barat

29.643

Sulawesi Selatan

9.670

Banten

9.124

Islam yang memenuhi syarat kemampuan atau istitha'ah, termasuk secara finansial.

"Pikiran banyak orang tersebut tak salah. Benar secara syariat, karena haji disyaratkan bagi yang mampu," ujar Dahnil.

Namun di sisi lain, ia menilai terdapat dimensi spiritual yang kuat dalam masyarakat yang tidak selalu dapat dijelaskan hanya melalui pendekatan rasional. Menurutnya, haji sering dipandang sebagai puncak perjalanan spiritual seseorang.

"Haji bagi beliau-beliau adalah puncak penyempurnaan spiritualisme, dan seringkali spiritualisme tidak selalu bisa sekadar dimaknai secara syariat, banyak yang juga memaknainya secara hakikat bahkan makrifat," ujarnya.

Dahnil juga menambahkan bahwa pengalaman keagamaan seperti ini kerap melibatkan dorongan batin yang tidak selalu bisa diukur secara logika ekonomi.

"Ada hal-hal yang ghaib dimaknai secara batin, sama halnya dengan cinta, seringkali cinta tak bisa dirasionalisasi. Maka ada ungkapan 'Cinta itu Buta'," kata dia.

Ia menegaskan bahwa kecintaan kepada Allah SWT menjadi salah satu faktor yang mendorong sebagian jemaah untuk tetap berusaha berangkat haji, meskipun harus menempuh berbagai cara selama masih dalam jalur yang dianggap halal.

"Mahabatullah, kecintaan dan ketaatan kepada Allah SWT diekspresikan seorang Nek Sania dengan 'memaksakan diri agar mampu naik haji'," ujar Dahnil.(widist/dya)

Akali Aturan Bandara:

Pakai 10 Lapis Baju, Zamzam Dibungkus Lakban

SEJUMLAH jemaah haji Indonesia menyalahi ketatnya aturan bagasi saat kepulangan dari Arab Saudi dengan berbagai cara unik, mulai dari mengenakan pakaian berlapis hingga menyembunyikan barang bawaan tambahan. Fenomena ini terjadi di tengah aturan ketat maskapai penerbangan yang membatasi jumlah dan berat barang bawaan jemaah.

Merujuk ke-tentuan penerbangan, setiap jemaah hanya diperbolehkan membawa tiga jenis barang utama, yakni koper bagasi dengan berat maksimal 32 kilogram, koper kabin maksimal 7 kilogram, serta tas kecil untuk dokumen penting seperti paspor. Jika melebihi batas, petugas bandara akan meminta penyesuaian bahkan menyita barang bawaan yang tidak sesuai aturan.

Namun, dalam praktiknya, sejumlah jemaah berupaya mengakali aturan tersebut agar oleh-oleh yang dibeli selama di Tanah Suci tetap bisa di-bawa pulang. Salah satu cara yang cukup sering dilakukan adalah

dengan me-nge-nakan pakaian dalam jumlah banyak sekaligus saat berada di bandara.

Salah satu jemaah, Marina asal Kabupaten Enrekang, Sulawesi Selatan, yang tergabung dalam embarkasi Makassar, disebut mengenakan gamis hingga sembilan lapis agar kopernya tidak kelebihan muatan.

"*Kopernya tidak muat kalau terlalu banyak. Jadi saya keluarkan baju-baju untuk dipakai. Supaya kopernya lebih longgar*," ujar Marina.

Tidak hanya Marina, jemaah lain bernama M. Yamin bersama istrinya juga melakukan hal serupa. Mereka mengenakan pakaian berlapis, bahkan mengalungkan kain ihram, agar barang bawaan tetap masuk dalam batas yang diizinkan.

"Pakai sembilan lapis gamis ditambah kain ihram biar semua termuat," ungkap Yamin.

Aktivitas serupa terlihat di sejumlah bandara keberangkatan jemaah haji di Arab Saudi, seperti

Bandara King Abdul Aziz Jeddah dan Bandara Internasional Pangeran Mohammad Bin Abdulaziz Madinah. Petugas bahkan turut membantu jemaah mengatur ulang koper agar sesuai dengan regulasi penerbangan.

Petugas Perlindungan Jemaah (Linjam), Peltu M. Firdaus, mengakui bahwa kondisi tersebut cukup sering terjadi. Ia menyebut sebagian jemaah memang berusaha membawa oleh-oleh sebanyak mungkin untuk keluarga di tanah air.

"Beberapa jemaah memang mengenakan baju berlapis-lapis demi lolos pemeriksaan. Usai membantu, ada kebanggaan tersendiri ketika jemaah mengucapkan terima kasih," kata Firdaus.

Selain persoalan pakaian berlapis, masalah lain yang sering muncul adalah upaya membawa air zamzam dalam koper bagasi. Padahal, air zamzam termasuk barang yang dilarang dibawa dalam bagasi pesawat karena alasan keselamatan penerbangan. (wid,ist/fya)

RIUH POLITIK NASIONAL: ULTAH JOKOWI DI TENGAH PENAHANAN ROY SURYO-DR TIFA

Suasana ulang tahun Presiden ke-7 RI Joko Widodo pada 21 Juni 2026 diwarnai dinamika politik dan hukum yang kembali memanas. Di tengah ucapan selamat dari berbagai kalangan, dua tokoh publik yakni Roy Suryo serta Tifauzia Tyassuma justru tengah menjalani masa tahanan dan bersiap memasuki tahap pelimpahan ke Kejaksaan. Diketahui kasus ini soal dugaan penyebaran tuduhan ijazah palsu Jokowi.

Pada Minggu malam (21/6), Polda Metro Jaya memindahkan keduanya dari Rumah Sakit Polri Kramat Jati menuju Rumah Tahanan (Rutan) Polda Metro Jaya setelah masa pembantaran berakhir. Proses pemindahan berlangsung hingga malam hari di bawah pengawasan ketat penyidik.

Kabid Humas Polda Metro Jaya, Kombes Budi Hermanto, memastikan bahwa keduanya akan menjalani masa penahanan di rutan sebelum proses hukum berlanjut ke tahap berikutnya.

"Update terakhir, tersangka Tifa dan Roy Suryo akan dibawa dari RS Kramat Jati malam ini dan diinapkan di Rutan PMJ," ujarnya dikutip Minggu (21/6).

Ia menambahkan bahwa hingga menjelang tengah malam, penyidik masih melakukan koordinasi administratif dengan pihak RS Polri Kramat Jati.

"Posisi saat ini penyidik masih berkoordinasi dengan pihak RS terkait pemindahan dari RS ke Rutan PMJ," sambungnya.

Kepolisian menegaskan bahwa malam ini menjadi masa singgah terakhir keduanya di rutan kepolisian. Keesokan harinya, Senin (22/6) Roy Suryo dan dr Tifa diadwalkan langsung dibawa ke Kejaksaan Negeri Jakarta Selatan pada pukul 09.00 WIB untuk menjalani Tahap II.

"Selanjutnya besok jam 09.00 pagi akan bersama-sama berangkat dari Polda menuju Kejari Jaksel untuk Tahap 2," kata Budi Hermanto.

Tahap II ini merupakan proses penyerahan tersangka dan barang bukti kepada Jaksa Penuntut Umum (JPU), yang menandai masuknya perkara ke tahap penuntutan sebelum persidangan.

Penangkapan Roy Suryo dan Tifauzia Tyassuma pada 19 Juni 2026 dalam kasus dugaan penyebaran tuduhan ijazah palsu Presiden Joko Widodo memicu kembali perdebatan publik yang meluas.

Meski telah ditetapkan sebagai tersangka, keduanya sempat menjalani perawatan di RS Polri Kramat Jati atas rekomendasi medis sebelum akhirnya dipindahkan ke rutan.

Di tengah proses hukum itu, sejumlah pengamat menilai kasus ini memiliki dimensi politik yang tidak bisa diabaikan. Pengamat politik Agung Baskoro menyebut bahwa penahanan ini berpotensi memicu



Roy Suryo dan Tifa ditangkap penyidik Polda Metro Jaya pada Jumat (19/06) pagi. List

kembali ketegangan politik nasional.

"Dalam arti, mereka akan secara aktif melakukan pengawalan kasus ini secara intensif," katanya.

Ia juga menilai kelompok yang selama ini berada dalam posisi berseberangan politik akan terus memberi perhatian besar pada kasus tersebut.

"Mereka akan secara aktif melakukan pengawalan kasus ini secara intensif, yang sedikit banyak akan membuat situasi dan kondisi politik nasional akan riuh kembali," ujarnya.

Agung turut menyinggung posisi pemerintahan saat ini di bawah Presiden Prabowo Subianto yang

dinilai akan menjadi sorotan dalam merespons kasus ini.

"Kasus ini mendapat sorotan tajam karena melibatkan Presiden ke-7, Jokowi... Posisi pemerintah sekarang di tangan Presiden Prabowo akan menentukan apakah akan bersikap netral atau sebaliknya," katanya.

Ia juga menekankan bahwa pengaruh politik Joko Widodo masih kuat meski telah lengser.

"Beliau baru purna dari masa jabatannya 1,5 tahun, fitur-fitur kekuasaan atau pengaruh Jokowi Effect itu masih mengemuka," ujarnya. (tin,ist/dya)

Gibran dan Kapolri Kompak Sebut Bagian Proses Penyidikan

KAPOLRI Jenderal Listyo Sigit Prabowo menegaskan bahwa penahanan Roy Suryo serta Tifauzia Tyassuma merupakan bagian dari rangkaian proses hukum yang harus dijalankan penyidik sebelum pelimpahan perkara ke Kejaksaan.

Kapolri menyampaikan hal itu usai melakukan kunjungan di Blitar, Jawa Timur, dengan menekankan bahwa seluruh tahapan dilakukan sesuai prosedur.

"Itu merupakan rangkaian kegiatan yang harus dilakukan oleh penyidik," kata Kapolri.

Ia menambahkan bahwa proses penahanan dan pemeriksaan kesehatan dilakukan untuk memastikan kondisi para tersangka dalam keadaan baik sebelum diserahkan kepada jaksa penuntut umum.

"Ini untuk memastikan semuanya dalam keadaan baik sebelum diserahkan ke Kejaksaan," ujarnya.

Sebelumnya, Roy Suryo dan dr Tifa telah ditetapkan sebagai

tersangka dalam kasus dugaan penyebaran tuduhan ijazah palsu Presiden ke-7 RI Joko Widodo. Berkas perkara keduanya juga telah dinyatakan lengkap atau P-21 oleh Kejaksaan.

Senada, Wakil Presiden RI Gibran Rakabuming Raka turut merespons penahanan kedua tersangka tersebut saat melakukan kunjungan kerja di Papua Selatan.

Gibran mengajak seluruh pihak untuk menghormati proses hukum yang sedang berjalan dan tidak berspekulasi berlebihan.

"Ya, diikuti saja proses yang ada," kata Gibran.

Selain itu, ia juga menyampaikan harapan agar kondisi kesehatan Roy Suryo dan dr Tifa segera membaik, mengingat keduanya sempat menjalani perawatan di RS Polri Kramat Jati. "Yang paling penting, kita doakan yang terbaik untuk Bapak Roy Suryo dan Dokter Tifa," ujarnya.

"Semoga segera sembuh. Semoga segera pulih," tambahnya. (tin,ist/dya)

Kronologi Penangkapan

- **06.47 WIB**
dr Tifa diamankan penyidik dari apartemennya.
- **07.00 WIB**
Roy Suryo diamankan penyidik di kediamannya oleh Polda Metro Jaya.
- **FAKTA MENARIK**
Dr Tifa tetap mengikuti ujian Program Doktor Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia secara daring dari salah satu ruangan di Polda Metro Jaya.

Status Perkara

- Keduanya merupakan tersangka dalam kasus dugaan penyebaran informasi terkait ijazah Presiden ke-7 RI Joko Widodo.
- Berkas perkara telah dinyatakan LENGKAP (P-21) oleh Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta.
- Tahap selanjutnya adalah pelimpahan tersangka dan barang bukti ke Kejaksaan sebelum masuk persidangan.

Sikap Kuasa Hukum

- Tim pengacara menyatakan keberatan atas penangkapan tersebut.
- Alasannya, Roy Suryo dan dr Tifa disebut kooperatif selama proses penyidikan dan rutin memenuhi panggilan penyidik serta wajib lapor.
- Langkah penangkapan dinilai tidak perlu dilakukan karena klien selalu mengikuti prosedur hukum.



Sudah Tak Ada Wilayah 3T, Pekab Malang Batal Ajukan Tambahan SPPG



Karyawan salah satu Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Kabupaten Malang menyiapkan porsi Makan Bergizi Gratis. (foto: Prokopim Kab. Malang)

MALANG - Pemerintah Kabupaten (Pekab) Malang membatalkan rencana pengajuan tambahan dapur Makan Bergizi Gratis (MBG) di sejumlah kecamatan di wilayah Malang selatan. Keputusan tersebut diambil setelah hasil pendataan menunjukkan tidak ada lagi wilayah di Kabupaten Malang yang masuk kategori daerah tertinggal, terdepan, dan terluar (3T).

Sekretaris I Satuan Tugas (Satgas)

Makan Bergizi Gratis Kabupaten Malang, Mahila Surya Dewi, mengatakan sebelumnya terdapat rencana penambahan SPPG di beberapa kecamatan karena cakupan layanan dinilai belum merata.

"Wilayah yang sempat diusulkan meliputi Kecamatan Sumbermanjing Wetan, Tirtoyudo, Donomulyo, Bantur, dan Ampelgading. Namun berdasarkan data dari Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa (DPMD), di Kabupaten Malang tidak ada wilayah 3T," ujar Mahila, Minggu (21/6/2026).

Dijelaskannya, sebanyak 378 desa di Kabupaten Malang telah berstatus desa mandiri. Artinya, desa-desa tersebut dinilai mampu memenuhi kebutuhan masyarakat secara mandiri,

didukung tata kelola pemerintahan yang efektif, infrastruktur yang memadai, serta kondisi sosial dan ekonomi yang berkembang.

Saat ini, dari total kuota 275 SPPG yang dialokasikan untuk Kabupaten Malang, sebanyak 253 SPPG telah berdiri dan beroperasi. Dengan tidak adanya status wilayah 3T, Mahila mengatakan, pemerintah daerah memilih mengoptimalkan fasilitas yang sudah tersedia daripada mengajukan penambahan unit pelayanan.

Selain memastikan distribusi layanan berjalan optimal, Satgas MBG juga memperketat pengawasan terhadap kualitas makanan yang disajikan di setiap SPPG.

"Kami akan memaksimalkan kuota SPPG yang ada sekaligus memperkuat pengawasan pelaksanaan program MBG," katanya.

Menurut Mahila, setiap penyelenggara diwajibkan mengirimkan dokumentasi menu harian melalui grup WhatsApp sebagai bagian dari sistem monitoring.

Apabila ditemukan dugaan pelanggaran, Satgas akan melakukan

inspeksi mendadak (sidak) sekaligus mengambil sampel makanan untuk diuji di laboratorium. Langkah tersebut dilakukan guna memastikan ke-amanan pangan sekaligus mengevaluasi penerapan standar operasional prosedur (SOP) di lapangan.

"Pemeriksaan dilakukan untuk menghentikan potensi pelanggaran dan memastikan makanan yang diterima masyarakat aman dikonsumsi," katanya.

Mahila juga memastikan, Satgas MBG Kabupaten Malang terus melakukan evaluasi terhadap kinerja pimpinan atau kepala SPPG serta menata ulang pengaturan jam kerja agar sesuai dengan ketentuan ketenagakerjaan yang berlaku.

Lebih lanjut, dalam pelaksanaan program MBG, Mahila menyebut Badan Gizi Nasional (BGN) RI juga telah mengeluarkan kebijakan pelanggaran penyajian sejumlah jenis makanan yang dinilai berisiko menurunkan kualitas konsumsi apabila tidak segera disantap. (Santi/Dya)

Terganjil Status Aset, Perbaikan Arena Balap Sepeda Sawojajar Mandek

MALANG - Status kepemilikan aset yang terpisah antara lahan dan bangunan, membuat perbaikan Velodrom (arena atau stadion khusus untuk balap sepeda, Red) Sawojajar Kota Malang belum dapat dilakukan. Untuk mengatasi kebuntuan tersebut, Pemerintah Kota (Pemkot) Malang kini tengah menggodok skema kerja sama pengelolaan bersama Pemerintah Provinsi Jawa Timur sebagai solusi jangka pendek.

"Terkait persoalan Velodrom Sawojajar, kami sudah berkomitmen bersama antara Disporapar, BKAD, termasuk Komisi B DPRD Kota Malang, untuk berkonsultasi ke BPKAD Provinsi Jawa Timur. Hal ini juga sudah kami laporkan kepada Bapak Wali Kota Malang," ujar Kepala Dinas Kepemudaan, Olahraga, dan Pariwisata (Disporapar) Kota Malang, Baihaqi, dikutip pada Minggu (21/6/2026).

Dalam waktu dekat, menurutnya Pemkot Malang akan membahas aturan yang menjadi dasar penyelesaian jangka pendek, yakni mekanisme pengelolaan velodrom

melalui perjanjian kerja sama.

Menurut Baihaqi, hasil penelusuran menunjukkan lahan Velodrom Sawojajar merupakan aset milik Pemkot Malang yang telah memiliki Sertifikat Hak Pakai (SHP) dan tercatat sebagai aset daerah. Sementara itu, bangunan velodrom justru tercatat sebagai aset Pemerintah Provinsi Jawa Timur melalui Dispora Provinsi.

"Karena itu, solusi jangka pendek yang akan kami lakukan adalah menyusun draft perjanjian kerja sama pengelolaan velodrom," jelasnya.

Melalui kerja sama tersebut, masing-masing pemerintah diharapkan memiliki kejelasan tanggung jawab dalam pengelolaan maupun pemanfaatan fasilitas olahraga tersebut.

Lebih lanjut, Baihaqi menegaskan Velodrom Sawojajar dinilai strategis karena menjadi satu-satunya venue balap sepeda yang dimiliki Jawa Timur, khususnya di kawasan Malang Raya. Fasilitas itu juga diproyeksikan mendukung berbagai agenda olahraga besar dalam beberapa tahun

mendatang.

"Sebentar lagi akan ada Pekan olahraga provinsi (Porprov) 2027, kemudian ada Pekan Olahraga Nasional (PON) 2028. Velodrom ini sangat dibutuhkan oleh para atlet kita," kata Baihaqi.

Sementara itu, untuk solusi jangka panjang, pemerintah masih mengkaji kemungkinan penyesuaian kepemilikan aset melalui mekanisme hibah.

Opsi yang dipertimbangkan antara lain Pemerintah Kota Malang menghibahkan lahannya kepada Pemerintah Provinsi Jawa Timur atau sebaliknya, Pemerintah Provinsi menghibahkan bangunan velodrom kepada Pemerintah Kota Malang.

"Itu merupakan urusan jangka panjang yang masih akan dibahas lebih lanjut," katanya.

Kendati demikian, hingga saat ini



Ilustrasi: Duet atlet balap sepeda Kota Malang berlaga di track Velodrome, Sawojajar, Kecamatan Kedungkandang. (foto: KONI Kota Malang)

belum ada perbaikan fisik yang dilakukan pada Velodrom Sawojajar. Baihaqi menjelaskan kondisi tersebut dipengaruhi oleh status aset yang berbeda sehingga masing-masing pemerintah memiliki keterbatasan dalam mengambil tindakan. "Pemerintah Provinsi tidak bisa serta-merta melakukan perbaikan tanpa perencanaan. Sementara Pemerintah Kota juga tidak dapat melakukan perbaikan karena gedung tersebut bukan merupakan aset kami. Kendalanya ada di situ," pungkasnya. (Santi/Dya)

PERANG DRONE RUSIA-UKRAINA MEMANAS, 7 TEWAS

Perang Rusia dan Ukraina memasuki fase baru dengan meningkatnya penggunaan drone jarak jauh untuk menyerang wilayah strategis masing-masing. Dalam serangkaian serangan terbaru, kedua pihak saling melancarkan operasi udara yang menargetkan fasilitas militer, energi, hingga jalur logistik. Sedikitnya tujuh orang dilaporkan tewas dalam aksi saling serang tersebut.



Petugas pemadam kebakaran bekerja untuk memadamkan api di Katedral Dormition di Kyiv Pechersk Lavra, yang terkena serangan rudal dan drone Rusia, di tengah serangan Rusia ke Ukraina, di Kyiv, Ukraina 15 Juni 2026. (rtr)

(21/6/2026), eskalasi serangan terjadi ketika upaya diplomasi yang dipimpin Amerika Serikat untuk mengakhiri perang sejak Februari 2022 masih belum mengalami kemajuan.

Serangan Rusia dilaporkan menghantam wilayah Dnipropetrovsk dan Poltava di Ukraina. Kepala

Administrasi Militer Regional Dnipropetrovsk, Oleksandr Ganzha, mengatakan satu orang tewas dan sembilan lainnya terluka akibat serangan di tiga distrik wilayah tersebut.

Korban tewas merupakan perempuan berusia 70 tahun di distrik Nikopol.

Sementara itu, Kepala Administrasi Militer Regional Poltava, Vitali Dyakivnych, menyebut serangan Rusia pada Sabtu malam menewaskan dua orang dan melukai 13 warga lainnya, termasuk enam anak-anak.

Di sisi lain, Ukraina melancarkan serangan drone terhadap wilayah Krimea. Pemerintah lokal yang didukung Rusia menyebut serangan tersebut menimbulkan korban sipil.

Gubernur Krimea Sergey Aksyonov mengatakan serangan drone di wilayah Kerch menyebabkan empat orang meninggal dunia dan 28 orang lainnya mengalami luka-luka.

"Akibat serangan drone musuh di semenanjung Kerch, sayangnya, ada korban jiwa di antara penduduk sipil," kata Aksyonov.

"Menurut informasi terbaru, empat orang tewas, 28 orang terluka," tambahnya.

Ukraina menyatakan serangan tersebut menargetkan fasilitas militer dan energi yang digunakan Rusia sebagai pusat logistik dalam operasi militernya.

Sementara itu, Kementerian Pertahanan Rusia mengklaim berhasil menggagalkan serangan besar drone Ukraina dengan menembak jatuh

239 Drone dalam Satu Malam

Rusia juga menyebut telah melakukan serangan udara skala besar terhadap fasilitas militer dan energi Ukraina.

Menurut laporan media Vietnam.vn yang mengutip saluran Zvezda, Kementerian Pertahanan Rusia merilis video yang menunjukkan serangan udara terhadap sejumlah target strategis Ukraina.

"Kampanye udara tersebut dilakukan oleh skuadron jet tempur dan unit drone serang. Menargetkan fasilitas militer dan energi akan mengganggu kemampuan logistik Ukraina, sehingga memberikan keuntungan kepada unit-unit di garis depan," kata pihak Rusia.

Dalam operasi tersebut, Rusia mengklaim menghantam depot bahan bakar Ukraina di wilayah Kyiv, Sumy, dan Chernihiv. Selain itu, serangan juga disebut menyasar lapangan udara militer, pusat logistik, serta fasilitas produksi drone di wilayah Donetsk. (gus,ist/dya)

JUMLAH DRONE & LOKASI DITEMBAK JATUH:

	Bryansk 53 drone
	Krasnodar 18 drone
	Kaluga 5 drone
	Tver 3 drone
	Belgorod 3 drone
	Smolensk 1 drone
	Kursk 1 drone
	Krimia 1 drone
	Laut Azov 16 drone

STRATEGI drone Ukraina mulai memberikan tekanan terhadap sektor energi dan logistik Rusia. Serangkaian serangan terhadap kilang minyak, kendaraan pengangkut bahan bakar, hingga jalur transportasi disebut mulai mengganggu distribusi energi Rusia.

Ukraina menggunakan drone jarak menengah dengan jangkauan sekitar 50 hingga 300 kilometer untuk menyerang berbagai titik penting yang mendukung operasi militer Rusia.

Berdasarkan analisis terhadap sekitar 150 serangan drone yang telah diverifikasi, serangan Ukraina disebut menghantam konvoi bahan bakar, kendaraan logistik, jalur kereta, jembatan, hingga fasilitas pelabuhan.

Drone jenis baru seperti FP-2 dan

Krisis BBM dan Tekanan Logistik di Moskwa

Behemoth menjadi bagian dari strategi tersebut. Drone Behemoth disebut mampu melaju sekitar 180 kilometer per jam dan membawa hulu ledak hingga 70 kilogram.

Sumber terbuka asal Prancis, Clement Molin, mengatakan strategi tersebut bertujuan melemahkan kemampuan Rusia dari belakang garis depan.

"Ukraina telah memperoleh sarana untuk memulai kampanye drone skala besar guna memutus Crimea dari jalur pasokan utamanya dan memperumit situasi logistik Rusia di seluruh garis depan," ujar Molin.

Dampak serangan mulai terlihat pada pasokan bahan bakar di Krimea. Pemerintah setempat membatasi distribusi BBM dan memprioritaskan pasokan untuk lembaga pemerintah.

Serangan drone Ukraina juga menyasar kilang minyak Rusia. Dalam beberapa pekan terakhir,

drone Kyiv dilaporkan menyerang sejumlah fasilitas energi, termasuk kilang minyak di Moskwa yang memasok lebih dari sepertiga kebutuhan bahan bakar ibu kota Rusia dan wilayah sekitarnya.

Video yang beredar pada Kamis (18/6/2026) memperlihatkan ledakan besar dengan bola api dari tangki penyimpanan serta kebakaran di area kompleks kilang.

Serangan tersebut menjadi bagian dari rangkaian lebih dari dua lusin serangan terhadap kilang minyak Rusia sejak Maret 2026.

Analisis eksternal memperkirakan serangan tersebut telah melumpuhkan lebih dari 20 persen kapasitas penyulingan minyak Rusia. Badan Energi Internasional (IEA) yang berbasis di Paris menyebut tingkat gangguan tersebut belum pernah terjadi sebelumnya dalam konflik Rusia-Ukraina. (gus,ist/dya)

Makanan yang Diam-Diam Bisa Memicu Dehidrasi

Ketika suhu udara meningkat dan musim kemarau mencapai puncaknya, tubuh manusia bekerja lebih keras untuk menjaga keseimbangan cairan. Cuaca panas ekstrem tidak hanya membuat kulit terasa lebih gerah atau tubuh lebih cepat lelah, tetapi juga meningkatkan risiko dehidrasi secara signifikan.

Dalam kondisi ini, tubuh kehilangan cairan lebih cepat melalui keringat dan proses metabolisme. Namun yang sering tidak disadari, bukan hanya lingkungan yang berperan, pilihan makanan sehari-hari juga bisa memperburuk kondisi hidrasi tubuh. Beberapa jenis makanan ternyata dapat menarik cairan keluar dari sel tubuh, meningkatkan produksi urine, atau memicu rasa haus berlebihan. Kombinasi ini membuat tubuh lebih rentan kekurangan cairan, terutama saat asupan air tidak cukup.

Daging Olah: Praktis, Tapi Tinggi Natrium

Daging olahan seperti sosis, kornet, hingga nugget memang menjadi pilihan cepat saji yang praktis. Namun di balik kemudahannya, makanan ini menyimpan kandungan natrium yang cukup tinggi. Kandungan garam yang berlebih dapat memicu proses osmosis, yaitu kondisi ketika air dari dalam sel tubuh tertarik keluar untuk menyeimbangkan kadar natrium. Akibatnya, tubuh menjadi lebih cepat merasa haus.

Jika kondisi ini tidak diimbangi dengan konsumsi air yang cukup, risiko dehidrasi pun meningkat. Tubuh akan kesulitan menjaga keseimbangan cairan, terutama di tengah cuaca panas yang sudah membuat cairan lebih cepat hilang.

Makanan Pedas: Picu Cairan Hilang

Makanan pedas sering dianggap menyegarkan bagi sebagian orang, tetapi di tengah cuaca panas, efeknya bisa berbeda. Meskipun tidak secara langsung menyebabkan dehidrasi, makanan pedas dapat memicu tubuh mengeluarkan lebih banyak keringat. Kandungan capsaicin dalam cabai menjadi pemicu utama. Senyawa ini merangsang reseptor di mulut dan tenggorokan, sehingga tubuh merespons seolah-olah sedang mengalami peningkatan suhu.

Camilan Manis: Cairan Terganggu

Camilan manis seperti kue, permen, dan makanan tinggi gula memang memberikan efek "kenikmatan instan". Namun di balik itu, asupan gula berlebih dapat mengganggu keseimbangan cairan tubuh. Ketika kadar gula dalam darah meningkat, tubuh akan berusaha menyeimbangkannya dengan menarik cairan dari sel. Selain itu, tubuh juga meningkatkan produksi urine untuk membuang kelebihan gula.

Proses ini membuat cairan tubuh berkurang lebih cepat, sehingga risiko dehidrasi pun meningkat, terutama jika konsumsi air tidak mencukupi.

Acar: Asam dan Tinggi Natrium

Acar sering menjadi pelengkap makanan yang menyegarkan. Namun di balik rasanya yang khas, makanan ini juga mengandung natrium dalam jumlah cukup tinggi.

Jika dikonsumsi berlebihan, kandungan garam dalam acar dapat memberikan efek yang sama seperti makanan olahan: menarik cairan dari dalam tubuh dan meningkatkan rasa haus.

Karena itu, jika ingin tetap mengonsumsi acar, disarankan memilih versi dengan kadar garam yang lebih rendah agar tidak mengganggu keseimbangan cairan tubuh.

Asparagus: Sehat, Tapi Bersifat Diuretik

Berbeda dengan makanan lain dalam daftar ini, asparagus sebenarnya dikenal sebagai sayuran sehat yang kaya nutrisi. Sayuran ini mengandung vitamin K, folat, serat, dan antioksidan yang baik untuk tubuh.

Namun, asparagus juga mengandung asparagin, senyawa yang memiliki efek diuretik. Artinya, senyawa ini dapat meningkatkan produksi urine.

Efek ini dapat menyebabkan tubuh kehilangan cairan lebih cepat. Selain itu, asparagus juga diketahui dapat mengubah aroma urine pada sebagian orang. Meski demikian, sayuran ini tetap aman dikonsumsi selama tidak berlebihan dan diimbangi dengan asupan cairan yang cukup.

Dalam kondisi suhu tinggi, tubuh membutuhkan perhatian lebih dalam menjaga keseimbangan cairan. Selain menghindari makanan pemicu dehidrasi, penting juga untuk memahami asupan yang justru membantu hidrasi.

Air putih menjadi komponen utama yang tidak tergantikan. Rekomendasi umum menyarankan konsumsi sekitar 2-3 liter per hari untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi.

Selain itu, buah dan sayuran dengan kandungan air tinggi juga dapat membantu memenuhi kebutuhan cairan harian.

Dalam panduan kesehatan yang dirilis Health and Wellbeing Queensland, disebutkan bahwa makanan dan minuman memiliki peran penting dalam membantu tubuh mengatur suhu dan menjaga hidrasi, terutama saat cuaca panas ekstrem. Air putih, misalnya, tidak hanya menghidrasi tubuh tetapi juga membantu mengatur suhu internal agar tetap stabil. (ist/dya)



Sejarah Baru! MrBeast Pecahkan Rekor 500 Juta Subscriber

MrBeast kembali mencatat sejarah di dunia YouTube. Kreator asal Amerika Serikat yang bernama asli Jimmy Donaldson itu resmi menjadi YouTuber pertama di dunia yang menembus angka 500 juta subscriber pada kanal pribadinya.

Pencapaian tersebut terjadi pada 12 Juni 2026, dan langsung dirayakan dengan sebuah livestream di kanal YouTube miliknya yang berlangsung sekitar 1,5 jam. Siaran langsung itu ditonton lebih dari 600.000 penonton secara real-time, menandai besarnya antusiasme publik terhadap momen bersejarah tersebut.

Menariknya, fenomena ini juga diwarnai aksi khas para penggemarnya. Seperti tradisi sebelumnya, sebagian fans sempat melakukan aksi iseng dengan unsubscribe saat angka mendekati 500 juta, lalu kembali berlangganan beberapa menit kemudian. Pola ini sudah menjadi semacam "ritual" unik di komunitas penggemarnya setiap kali kanalnya mendekati angka besar.

Dengan capaian ini, MrBeast semakin mengukuhkan posisinya sebagai kreator YouTube dengan subscriber terbanyak di dunia. Ia sudah berada di puncak sejak beberapa tahun lalu, menggeser kanal musik India T-Series, yang sebelumnya mendominasi platform. Berbeda dengan T-Series yang merupakan perusahaan besar dengan ratusan karyawan, MrBeast menjalankan kanalnya sebagai kreator individu yang membangun tim dari nol.

Angka 500 juta subscriber ini juga dianggap sangat monumental. Jumlah tersebut hampir dua kali lipat total

penduduk Indonesia, bahkan melampaui gabungan populasi Amerika Serikat dan Jepang. Untuk pertama kalinya dalam sejarah YouTube, seorang individu berhasil

mencapai skala audiens yang sebelumnya hanya dicapai oleh perusahaan besar. Perjalanan MrBeast sendiri dimulai sejak usia 13 tahun. Ia lahir pada 7 Mei 1998

dan telah membuat konten YouTube sejak masa remaja. Meski awalnya tidak langsung populer, ia tetap konsisten mengunggah video hingga akhirnya menemukan titik balik kariernya.

Ia mulai dikenal luas ketika menghadirkan konsep tantangan ekstrem dengan hadiah uang besar, seperti memberikan tip 10.000 dolar AS kepada pengemudi pizza, hingga mengubur diri dalam peti mati selama 50 jam demi sebuah tantangan berhadiah.

Seiring waktu, konsep videonya semakin besar dan kompleks, mulai dari tantangan bertahan hidup di pulau terpencil, membagikan uang dalam jumlah besar kepada orang asing, hingga membuat ulang permainan seperti Squid Game dengan hadiah uang sungguhan.

Produksi video MrBeast dikenal sangat mahal, tetapi selalu menarik jutaan penonton di seluruh dunia. Dari sana, ia berkembang bukan hanya sebagai kreator, tetapi juga membangun kerajaan bisnis yang mencakup merek makanan ringan Feastables, jaringan burger virtual MrBeast Burger, hingga program amal Beast Philanthropy.

Pada periode 2024–2025, ia juga bekerja sama dengan Amazon Prime Video dalam program reality show berjudul "Beast Games", yang disebut sebagai salah satu produksi reality show termahal dalam sejarah televisi, dengan hadiah utama terbesar yang pernah ada.

Kesuksesan besar ini membuat sejumlah laporan media memperkirakan kekayaan MrBeast kini mencapai miliaran dolar AS, menegaskan posisinya bukan hanya sebagai YouTuber. (ist/dya)



HARIAN
LENERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, ARIEF SUKAPUTRA, MUHIBUDIN KAMALI

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **SIDOARJO:** TEGUH A I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** AIS I **JOMBANG :** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO- PONOROGO :** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **TRENGGALEK:** HERLAMBAANG I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILA
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, FADHILA I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, JL TENGGILIS TENGAH 4 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



Tooth Gem, Ketika Fesyen Gigi Jadi Ekspresi Gen Z

Media sosial kembali melahirkan tren kecantikan baru yang menyita perhatian publik. Jika selama beberapa tahun terakhir dunia kecantikan diramaikan oleh eksperimen pada makeup, warna rambut, seni menghias kuku, hingga berbagai modifikasi alis, kini giliran gigi yang menjadi kanvas ekspresi diri.

Tren yang dikenal dengan nama *tooth gem* sedang ramai diperbincangkan di Instagram dan TikTok, terutama di kalangan Generasi Z. *Tooth gem* merupakan aksesoris kecil berupa kristal, batu permata, hingga ornamen mini yang ditempelkan pada permukaan gigi.

Berbagai video yang menampilkan senyum berkilau dengan hiasan mungil tersebut viral dan mengumpulkan jutaan penonton di media sosial. Tidak sedikit kreator konten yang memamerkan koleksi *tooth gem* mereka sebagai bagian dari identitas gaya yang unik dan berbeda.

Bagi sebagian orang, tren ini bukan sekadar soal estetika. Di kalangan Gen Z, *tooth gem* dianggap sebagai bentuk ekspresi diri yang baru. Fenomena tersebut bahkan sering disebut sebagai cara untuk "mengustomisasi karakter" mereka di dunia nyata, layaknya ketika mengatur tampilan avatar dalam permainan video atau

platform digital. Generasi yang tumbuh bersama budaya digital memang terbiasa mempersonalisasi hampir semua hal. Mulai dari profil media sosial, avatar virtual, hingga tampilan perangkat elektronik. Kini konsep personalisasi itu merambah tubuh manusia. Setelah rambut, kuku, bulu mata, dan alis menjadi sarana berekspresi, gigi pun ikut mendapat sentuhan kreatif.

Meski kerap disebut sebagai *tooth piercing*, prosedur pemasangan *tooth gem* sebenarnya tidak melibatkan tindik ataupun pelubangan gigi. Aksesoris tersebut ditempelkan menggunakan perekat khusus yang biasa digunakan dalam prosedur kedokteran gigi. Setelah itu, bahan perekat diperkuat dengan sinar khusus sehingga hiasan dapat menempel dalam jangka waktu tertentu.

Hasil akhirnya menciptakan kesan seolah-olah seseorang mengenakan perhiasan mini di dalam mulutnya. Karena tidak memerlukan proses melubangi jaringan tubuh, banyak orang menganggap tren ini lebih sederhana dibandingkan tindik konvensional.

Meski ramai dibicarakan saat ini, konsep menghias gigi sebenarnya bukan hal baru. Dalam budaya hip-hop

Amerika Serikat, penggunaan *grills* atau pelapis gigi berbahan emas dan berlian telah populer sejak dekade 1980-an. Aksesoris tersebut menjadi simbol status, kemewahan, dan identitas budaya.

Sejumlah musisi seperti Nelly, Lil Wayne, hingga Kanye West pernah mempopulerkan tren gigi berhias logam mulia. Namun berbeda dengan *grills* yang menutupi sebagian besar gigi, *tooth gem* tampil lebih minimalis dan dianggap lebih mudah diterima oleh kalangan muda.

Sejumlah media internasional seperti Vogue, Allure, hingga Harper's Bazaar dalam beberapa tahun terakhir mencatat meningkatnya popularitas *tooth gem* di kalangan generasi muda. Tren ini bahkan sempat menjadi bagian dari estetika Y2K yang kembali populer setelah kebangkitan budaya awal tahun 2000-an.

Pada era tersebut, banyak selebritas Hollywood mengenakan kristal kecil pada gigi sebagai simbol gaya yang berani dan futuristik. Kini tren yang sama muncul kembali dengan sentuhan baru yang lebih personal dan mudah diakses.

Fenomena *tooth gem* juga mencerminkan perubahan cara pandang generasi muda terhadap kecantikan. Jika dahulu standar

kecantikan cenderung menekankan kesempurnaan dan keseragaman, kini yang lebih dihargai adalah keunikan dan individualitas. *Tooth gem* sebagai bentuk personalisasi terbaru.

Popularitas *tooth gem* tidak bisa dilepaskan dari peran media sosial, terutama TikTok. Platform tersebut telah menjadi mesin utama yang mendorong lahir dan menyebarnya berbagai tren kecantikan dalam waktu singkat.

Jika sebelumnya TikTok mempopulerkan tren seperti *clean girl aesthetic*, *latte makeup*, *strawberry makeup*, hingga berbagai gaya kuku dan rambut tertentu, kini *tooth gem* menjadi salah satu simbol tren kecantikan generasi digital.

Banyak pengguna media sosial mengunggah proses pemasangan *tooth gem*, memperlihatkan hasil akhirnya, hingga membagikan inspirasi desain yang dapat dipilih. Algoritma media sosial membuat tren tersebut menyebar dengan cepat ke berbagai negara, termasuk Indonesia. Fenomena ini menunjukkan bahwa tren kecantikan modern tidak lagi lahir dari rumah mode besar atau industri hiburan semata. Kini tren dapat muncul dari unggahan kreator biasa yang kemudian menjadi viral dan ditiru jutaan orang di seluruh dunia. (Ist/dya)

Dari Jatim hingga Jabar ...dari hal 1

Ancaman pemutusan hubungan kerja (PHK) kembali membayangi dunia industri nasional. Ribuan pekerja di sejumlah perusahaan di Jawa Timur, Jawa Barat, hingga Jakarta menghadapi ketidakpastian nasib setelah muncul potensi pengurangan tenaga kerja akibat tekanan ekonomi global.

Presiden Konfederasi Serikat Pekerja Indonesia (KSPI) sekaligus Penasihat Khusus Presiden bidang Ketenagakerjaan dan Kesejahteraan Buruh, Said Iqbal, mengungkapkan terdapat sedikitnya empat hingga lima perusahaan yang berpotensi melakukan PHK massal.

Temuan tersebut didapat setelah Said melakukan kunjungan langsung ke sejumlah perusahaan bersama Kementerian Ketenagakerjaan, pemerintah daerah, serta serikat pekerja untuk memetakan kondisi industri.

"Ada empat perusahaan atau empat atau lima perusahaan yang saya temukan dalam kunjungan yang langsung saya datang ke perusahaan tersebut yang berpotensi mengalami PHK," kata Said dalam konferensi pers, Minggu (21/6/2026).

Menurut Said, ancaman PHK muncul akibat kombinasi sejumlah faktor, mulai dari pelemahan permintaan ekspor, kenaikan harga bahan baku impor, perubahan nilai tukar rupiah terhadap dolar Amerika Serikat, hingga dampak perang Iran melawan Amerika Serikat dan Israel yang membuat kondisi ekonomi global semakin tidak pasti.

"Akibat perang Iran melawan Amerika dan Israel yang tidak kunjung berhenti dan ada ketidakpastian harga minyak dunia, itu sangat mempengaruhi produksi dari perusahaan-perusahaan terutama yang berorientasi ekspor," ujar Said.

Ia menjelaskan, industri yang paling terdampak adalah perusahaan yang mengandalkan pasar ekspor seperti sepatu dan garmen, serta industri yang masih bergantung pada bahan baku impor.

"Perusahaan-perusahaan yang bergerak di kedua situasi inilah yang terdampak akibat perang tersebut. Perusahaan Indonesia yang berorientasi ekspor seperti sepatu, garmen, karena permintaan barang di luar negeri menurun akibat perang, situasi perang, maka orientasi perusahaan ini pun produksinya menurun," jelasnya.

"Sebaliknya, perusahaan-perusahaan di Indonesia yang bahan bakunya impor, dia mengalami lonjakan ongkos produksi karena harga bahan bakunya juga melonjak," tambah Said.

Pakerin Mojokerto: 2.500 Buruh Terancam

Salah satu perusahaan yang menjadi sorotan adalah PT Pabrik Kertas Indonesia (Pakerin) di Mojokerto, Jawa Timur.

Perusahaan yang bergerak di sektor pengolahan bubur kayu untuk produksi kertas itu disebut mengalami gangguan operasional serius. Said menyebut sekitar 80 persen aktivitas produksi perusahaan telah berhenti.

"Ditemukan ada potensi ancaman 2.500 pekerja akan di-PHK," kata Said.

Menurut dia, berhentinya produksi PT Pakerin berkaitan dengan masalah modal kerja perusahaan. Dana operasional perusahaan yang diperkirakan mencapai Rp800 miliar hingga Rp1 triliun tersimpan di Bank Prima.

Namun, bank tersebut kemudian dilikuidasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK), sehingga dana perusahaan berada dalam pengawasan Lembaga Penjamin Simpanan (LPS).

"Bank Prima-nya dilikuidasi akibat operasional tidak sanggup lagi oleh OJK. Karena dia dilikuidasi makanya diambil alih oleh LPS.

Dengan demikian uang PT Pakerin, Rp800 miliar sampai Rp1 triliun itu diperkirakan berada di bawah pengawasan LPS," ujar Said.

Akibat kondisi tersebut, modal kerja perusahaan tidak dapat berputar dan aktivitas produksi terhambat.

"Akibatnya produksi enggak bisa jalan, karena itu kan modal kerja yang berputar," tegasnya.

Said menyebut para pekerja PT Pakerin bahkan sudah lama tidak bekerja secara normal.

"Buruh sudah hampir satu tahun lebih, mendekati dua tahun tidak lagi bekerja," ungkapnya.

Menurut Said, perusahaan kini menghadapi dua pilihan. Pertama, pemerintah membantu agar dana operasional bisa kembali digunakan sehingga produksi berjalan. Kedua, perusahaan mengambil opsi PHK dengan membayar hak-hak pekerja.

Dampak berhentinya produksi PT Pakerin juga disebut merembet ke ekonomi masyarakat sekitar.

"Begitu perusahaan sekarang empat per lima tutup, 80 persen berarti, buruhnya enggak ada lagi pendapatan, pasar itu juga tutup. Jadi ini mempengaruhi ekonomi dari sekitar perusahaan," jelas Said.

Outsourcing Diperketat Hanya 4 Bidang

DI TENGAH bayang-bayang ancaman PHK yang menghantui ribuan pekerja di sektor industri, pemerintah menyiapkan perubahan aturan terkait pekerja alih daya atau outsourcing. Revisi aturan tersebut ditargetkan terbit pada awal Juli 2026 dengan tujuan mempersempit penggunaan tenaga outsourcing sekaligus memperkuat perlindungan hak pekerja.

Penasihat Khusus Presiden Bidang Ketenagakerjaan dan Kesejahteraan Buruh Said Iqbal mengatakan Menteri Ketenagakerjaan Yassierli akan menerbitkan revisi Peraturan Menteri Ketenagakerjaan (Permenaker) Nomor 7 Tahun 2026 tentang Pekerjaan Alih Daya.

"Awal Juli 2026 akan keluar revisi Permenaker Nomor 7 Tahun 2026 tentang pekerja alih daya, ini janji Menaker ketika saya datang kepada beliau," kata Said dalam konferensi pers, Minggu (21/6/2026).

Revisi tersebut menjadi tindak lanjut dari desakan serikat buruh yang meminta pemerintah membatasi ruang outsourcing sesuai Putusan Mahkamah Konstitusi (MK) Nomor 168/2023.

Said mengatakan posisi buruh

sejak awal menolak praktik outsourcing yang terlalu luas. Namun, setelah adanya putusan MK, terdapat ruang pengecualian untuk pekerjaan tertentu yang bersifat penunjang.

"Kami menyarankan berdasarkan masukan dari kawan-kawan serikat buruh, empat jenis pekerjaan penunjang yaitu catering, security, cleaning service, dan driver. Driver di sini bukan driver ojol ya, ini driver pabrik atau perusahaan," ujar Said.

Empat sektor tersebut nantinya menjadi pekerjaan yang tetap diperbolehkan menggunakan tenaga alih daya. Sementara bidang lain akan diperketat.

Sebelumnya, Permenaker Nomor 7 Tahun 2026 masih membuka enam bidang pekerjaan yang dapat menggunakan outsourcing, yaitu layanan kebersihan, penyediaan makanan dan minuman, pengamanan, penyediaan pengemudi dan angkutan pekerja, layanan penunjang operasional, serta pekerjaan penunjang di sektor pertambangan, perminyakan, gas, dan ketenagalistrikan.

Namun dalam revisi, pemerintah berencana menghapus sektor

Ancaman PHK berikutnya muncul di PT Feng Tay Indonesia Enterprises di Kabupaten Bandung, Jawa Barat.

Perusahaan yang memproduksi sepatu merek Nike tersebut memiliki jumlah pekerja sekitar 14 ribu hingga 17 ribu orang. Dari jumlah itu, sekitar 4.000 pekerja disebut sudah dirumahkan.

"Saat ini, 4.000 karyawan sudah dirumahkan," kata Said.

Menurutnya, kondisi itu terjadi setelah pesanan produksi sepatu Nike sebelumnya selesai, sementara pesanan berikutnya belum mendapatkan kepastian. (wid,ist,kum,kcm/dya)

DAFTAR 5 PROVINSI DENGAN JUMLAH PHK TERBANYAK

 **JAWA BARAT**
UMP Rp2.317.601

3.339

 **KALIMANTAN SELATAN**
UMP Rp3.725.000

1.581

 **BANTEN**
UMP Rp3.100.881

1.536

 **JAWA TIMUR**
UMP Rp2.446.880

1.367

 **KALIMANTAN TIMUR**
UMP Rp3.762.431

1.237

Data Januari-april 2026

pertambangan, minyak dan gas, serta kelistrikan dari daftar pekerjaan yang boleh menggunakan outsourcing.

Wakil Menteri Ketenagakerjaan Afriansyah Noor menyebut perubahan tersebut merupakan hasil pembahasan pemerintah dengan berbagai pihak, termasuk serikat pekerja.

"Benar (sedang direvisi), hasil diskusi sama Pak Said," kata Afriansyah.

Ia memastikan aturan tersebut bukan dihapus, melainkan diperbaiki agar lebih sesuai dengan aspirasi pekerja dan pengusaha.

"Jadi tidak dihapus sama sekali," ujarnya. (wid,ist/dya)

PERINGATAN ORGANISASI PANGAN SEDUNIA: HARGA DAGING SAPI DAN AYAM MENGGILA

Organisasi Pangan dan Pertanian Dunia (FAO) memperkirakan harga daging global, mulai dari daging sapi hingga ayam, masih akan berada pada level tinggi sepanjang 2026. Tekanan harga dipengaruhi oleh sejumlah faktor, mulai dari kuatnya permintaan impor, terbatasnya pasokan dari negara eksportir utama, ancaman penyakit hewan, hingga ketegangan geopolitik yang mengganggu rantai pasok.

Dalam laporan Food Outlook edisi Juni 2026, FAO mencatat Indeks Harga Daging FAO terus mengalami peningkatan. Rata-rata harga daging dunia mencapai 130,5 poin pada Mei 2026.

Angka tersebut tercatat meningkat 4,5 persen sejak Januari 2026 dan naik 6,3 persen dibandingkan periode yang sama pada tahun sebelumnya.

Di sisi lain, pertumbuhan produksi daging dunia diperkirakan masih melambat. FAO memproyeksikan produksi global sepanjang 2026 hanya tumbuh sekitar 1 persen secara tahunan (year on year) dengan total produksi mencapai sekitar 391 juta ton.

FAO menyebut perubahan kebijakan perdagangan internasional menjadi salah satu faktor yang meningkatkan ketidakpastian pasar pangan global.



Ilustrasi-Rata-rata harga daging dunia mencapai 130,5 poin pada Mei 2026. Ist

“Kebijakan perdagangan yang terus berubah ikut memicu tingginya volatilitas pasar, yang pada akhirnya memperkuat tren kenaikan harga daging di tingkat global,” tulis FAO

dalam laporan tersebut, dikutip Minggu (21/6/2026).

Kenaikan harga paling signifikan terjadi pada komoditas daging sapi. FAO mencatat harga daging sapi dunia

meningkat 5,8 persen sepanjang Januari hingga Mei 2026.

Lonjakan tersebut dipengaruhi oleh menurunnya ketersediaan sapi siap potong di Brasil, salah satu eksportir utama daging sapi dunia. Kondisi itu membuat harga ekspor dari Brasil ikut mengalami kenaikan.

Tekanan harga semakin kuat karena permintaan global terhadap daging sapi masih tinggi. Amerika Serikat (AS) masih membutuhkan pasokan impor karena stok sapi domestiknya terbatas akibat proses pemulihan populasi ternak.

Di saat bersamaan, permintaan dari China juga meningkat setelah kuota impor dalam kerangka pengamanan (safeguard) baru cepat terpenuhi.

“Permintaan internasional yang terus ada ikut memberikan tekanan kenaikan harga lebih lanjut, terutama dari Amerika Serikat di tengah ketatnya pasokan dalam negeri mereka, serta dari China,” ungkap FAO.

Selain daging sapi, FAO juga mencatat kenaikan harga pada beberapa jenis daging lainnya.

Harga daging babi meningkat 5,2 persen, sementara harga daging domba naik 3,6 persen.

Kenaikan harga daging domba terjadi karena kawasan Oseania mengalami penurunan jumlah ternak. Kondisi tersebut membatasi kemampuan wilayah tersebut untuk memenuhi permintaan ekspor.

Sementara itu, harga daging unggas, termasuk ayam, naik lebih rendah yakni sekitar 1,4 persen. FAO menyebut kenaikan ini relatif terbatas karena pasokan ayam global masih cukup melimpah serta siklus produksinya yang cepat.

Namun, jalur distribusi daging unggas mulai menghadapi risiko akibat gangguan geopolitik.

Konflik Dunia Ganggu Jalur Distribusi

FAO menyoroti konflik geopolitik sebagai salah satu ancaman terhadap perdagangan daging global.

Di Brasil, misalnya, tingginya ekspor ke pasar Afrika mampu menahan pelemahan penjualan ke kawasan Timur Tengah. Namun konflik bersenjata di wilayah tersebut membuat distribusi terganggu.

Kapal pengangkut daging terpaksa melakukan pengalihan rute pelayaran yang lebih panjang melalui Laut Merah. Kondisi tersebut meningkatkan biaya logistik dan memberi tekanan tambahan terhadap harga. (wid,ist/dya)

Bulog Serap 3,17 Juta Ton Beras di Tengah Ancaman Produksi Global



Ilustrasi- pemerintah menugaskan Bulog untuk menyerap total 4 juta ton setara beras sepanjang 2026

PERUM Bulog memastikan penyerapan gabah dan beras terus berjalan untuk memperkuat cadangan pangan nasional. Hingga 20 Juni 2026, Bulog telah menyerap 3,17 juta ton setara beras atau mencapai sekitar 80 persen dari target penyerapan tahun 2026.

Direktur Utama Perum Bulog Ahmad Rizal Ramdhani mengatakan, pemerintah menugaskan Bulog untuk menyerap total 4 juta ton setara beras sepanjang 2026. Penyerapan tersebut

menjadi bagian dari upaya menjaga ketersediaan stok pangan sekaligus memberikan kepastian pasar bagi petani.

Informasi itu disampaikan Rizal saat menghadiri Pekan Nasional (Penas) Petani Nelayan XVII Tahun 2026 di Kawasan Gelanggang Olahraga (GOR) David-Toni, Kecamatan Limboto, Kabupaten Gorontalo, Sabtu (20/6/2026).

Menurut Rizal, Bulog melakukan

pembelian Gabah Kering Panen (GKP) dari petani sesuai Harga Pembelian Pemerintah (HPP) yang telah ditetapkan sebesar Rp6.500 per kilogram.

Kebijakan tersebut, kata dia, merupakan langkah pemerintah untuk melindungi petani agar memperoleh kepastian harga sekaligus menjaga pasokan pangan bagi masyarakat.

“Dengan begitu, petani mendapatkan kepastian harga, sementara masyarakat memperoleh jaminan ketersediaan pangan,” ujar Rizal. Ia menjelaskan proses penyerapan gabah dilakukan dengan prinsip transparansi dan mengikuti aturan yang berlaku. Dalam pelaksanaannya, Bulog melibatkan dukungan mitra penggilingan, TNI, dan Polri agar proses penyerapan berjalan optimal.

Rizal menilai Penas Petani Nelayan menjadi momentum penting untuk memperkuat kolaborasi antara petani, nelayan, pemerintah daerah, dan seluruh pemangku kepentingan sektor pangan. (wid,ist/dya)