



02 GOVERNMENTTODAY
9 WNI Aktivistis Flotilla Tiba di Indonesia,
Ungkap Dugaan Penyiksaan Israel

05 HAJI
Jemaah Haji RI Sakit Turun Drastis,
130 Orang Dirawat Jelang Armuzna

10 LISTSTYLE
Kembalinya Tren "Ciput Nenek"



Tangis Kepulangan Relawan

Suasana haru menyelimuti Bandara Internasional Soekarno-Hatta saat sembilan relawan dan jurnalis WNI anggota Global Sumud Flotilla akhirnya tiba di Tanah Air, Minggu (24/5/2026). Tangis keluarga pecah saat mereka menyambut kepulangan para relawan yang sebelumnya ditahan Israel usai kapal misi kemanusiaan menuju Gaza dicegat di perairan internasional Laut Mediterania. Menteri Luar Negeri RI Sugiono menegaskan pemerintah mengecam keras tindakan Israel dan menyebut perlakuan terhadap relawan sipil dalam misi kemanusiaan sebagai pelanggaran hukum internasional dan hukum humaniter. Baca berita lengkap Hal.2.(ist.reuters)

MENGUSUT BLACKOUT MAUT SUMATERA

4 Tewas, Polri Cek SUTET Putus di Jambi

Blackout yang melumpuhkan sebagian Sumatera sejak 22 Mei 2026 berubah menjadi perkara maut. Empat orang dilaporkan tewas diduga akibat asap genset. Bareskrim Polri pun turun tangan menyelidiki putusnya jalur SUTET 275 kV di Muara Jambi yang disebut memicu gangguan berantai sistem kelistrikan Sumatera. Kementerian ESDM juga melakukan langkah serupa. Sebelumnya, PLN menyatakan cuaca buruk menjadi penyebab utama gangguan transmisi. Di tengah pemulihan listrik yang belum sepenuhnya tuntas-- hingga Minggu (24/5/2026) Jambi masih padam sebagian, meski Sumatera Barat diklaim pulih 100 persen--gelombang kritik terhadap PT PLN (Persero) menguat. Ada desakan agar Presiden Prabowo Subianto melakukan evaluasi total terhadap jajaran direksi PLN atas peristiwa tersebut. PLN juga dinilai wajib memberikan kompensasi kepada masyarakat yang mengalami kerugian materiil dan immateriil. **BACA HAL 11...**

WILAYAH TERDAMPAK

- 📍 Sumatera Selatan
- 📍 Sumatera Utara
- 📍 Sumatera Barat
- 📍 Aceh
- 📍 Riau
- 📍 Jambi

DAMPAK BLACKOUT

- 🚦 Lampu lalu lintas mati, kemacetan terjadi di banyak titik.
- 📶 Jaringan komunikasi dan internet terganggu.
- 🏢 Aktivitas bisnis dan usaha terhenti.
- 🏠 Fasilitas publik terganggu.

PENYEBAB AWAL

- Gangguan transmisi 275 kV Muara Bungo-Sungai Rumbai, Jambi.
- Diduga dipicu cuaca buruk/cuaca ekstrem.
- Jalur keluar dari sistem interkoneksi Sumatera.
- Beban listrik berubah drastis secara mendadak.
- Oversupply: frekuensi & tegangan naik, pembangkit lepas.
- Kekurangan daya: frekuensi turun, pembangkit ikut padam.
- Efek domino memicu blackout di berbagai wilayah Sumatera.

Sumber:
Berbagai Sumber
Diolah

9 WNI AKTIVIS FLOTILLA TIBA DI INDONESIA, UNGKAP DUGAAN PENYIKSAAN ISRAEL

Sembilan warga negara Indonesia (WNI) yang tergabung dalam misi kemanusiaan Global Sumud Flotilla 2.0 akhirnya tiba kembali di Tanah Air setelah sempat ditahan militer Israel. Kepulangan mereka pada Minggu (24/5/2026) disambut langsung Menteri Luar Negeri RI, Sugiono, di Bandara Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten. Selama penahanan, sejumlah WNI mengaku mengalami tindakan kekerasan fisik hingga perlakuan tidak manusiawi.

Para relawan sebelumnya ikut dalam pelayaran solidaritas menuju Gaza, Palestina, sebelum kapal mereka diintersep militer Israel pada 18 Mei 2026. Menlu Sugiono mengatakan pemerintah Indonesia sejak awal terus melakukan koordinasi dan negosiasi demi memastikan keselamatan para relawan hingga akhirnya dapat kembali ke Indonesia.

“Pada sore hari ini, dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, kita menyambut kembali kedatangan saudara-saudara kita yang tergabung dalam Global Sumud Flotilla 2.0,” kata Sugiono di Bandara Soekarno-Hatta, Minggu (24/5/2026).

Ia mengingatkan bahwa para relawan sempat dicegat dan ditahan



Suasana Bandara Internasional Soekarno-Hatta saat relawan dan jurnalis WNI anggota Global Sumud Flotilla akhirnya tiba di Tanah Air, Minggu (24/5/2026) usai ditahan tentara Israel. (ist.rtr)

otoritas Israel saat menjalankan misi kemanusiaan menuju Gaza.

“Sebagaimana kita ketahui, pada tanggal 18 lalu mereka sempat diintersep dan ditahan oleh pihak militer Israel,” ujarnya.

Sugiono menegaskan, kepulangan sembilan WNI tersebut merupakan hasil

dari berbagai upaya diplomasi yang dilakukan pemerintah Indonesia bersama sejumlah pihak internasional.

“Alhamdulillah, berkat izin Tuhan Yang Maha Kuasa, serta berbagai upaya koordinasi dan negosiasi yang kita lakukan, pada sore hari ini sembilan saudara kita dapat tiba

Dubes Palestina: Kalian adalah Pahlawan

penangkapan oleh pasukan Israel di perairan internasional.

“Saya ingin menyampaikan kepada mereka semua: Kalian adalah pahlawan,” ujar Alsattari dalam jumpa pers di Bandara Soekarno-Hatta.

Ia juga menyampaikan apresiasi kepada seluruh relawan Indonesia yang telah menunjukkan dukungan nyata terhadap rakyat Palestina di tengah situasi perang dan blokade yang masih berlangsung di Gaza.

“Saya ingin berterima kasih kepada kalian semua atas upaya besar terhadap rakyat saya di Gaza, di Palestina,” lanjutnya.

Alsattari mengatakan perjuangan menembus blokade Israel bukan perkara mudah. Karena itu, atas nama rakyat Palestina, ia menyampaikan penghargaan kepada para relawan, pemerintah Indonesia, dan seluruh masyarakat Indonesia yang selama ini konsisten mendukung perjuangan

Palestina.

Menurut dia, rakyat Palestina terus mengikuti perkembangan penahanan para relawan Indonesia setelah kapal Global Sumud Flotilla dicegat pasukan Israel. Ia mengaku turut merasakan penderitaan yang dialami para relawan selama berada dalam tahanan.

“Di sini, kami mendoakan kalian sepanjang waktu. Kami tahu dari berita betapa kalian menderita karena diculik Israel,” tuturnya.

Alsattari juga menyampaikan harapan bahwa Palestina suatu hari nanti dapat meraih kemerdekaan sepenuhnya. Ia berharap masyarakat Indonesia kelak dapat berkunjung ke Masjid Al Aqsa dalam kondisi Palestina yang bebas dari penjajahan.

“Tapi kami percaya suatu hari, Insya Allah, Palestina akan merdeka, dan rakyat Palestina akan kembali ke tanahnya, serta kalian semua akan mengunjungi Masjid Al Aqsa,” katanya. (wid,ist,rls/dya)

9 WNI GSF YANG TELAH TIBA DI INDONESIA:

-  **Bambang Noroyono**, Jurnalis REPUBLIKA di Kapal Boralize
-  **Thoudy Badai Rifan Billah**, Jurnalis REPUBLIKA di Kapal Ozgurluk
-  **Rahendro Herubowo**, Jurnalis di kapal Ozgurluk
-  **Andre Prasetyo Nugroho**, Jurnalis Tempo di Kapal Ozgurluk
-  **Andi Angga Prasadewa**, Rumah Zakat di Kapal Josef
-  **Herman Budianto Sudarsono**, Dompot Dhuafa di Kapal Zapyro
-  **Ronggo Wirasanu**, Dompot Dhuafa di Kapal Zapyro
-  **Asad Aras Muhammad**, Spirit of Aqso di Kapal Kasri Sadabad
-  **Hendro Prasetyo**, SMART 171 di Kapal Kasri Sadabad

kembali di Tanah Air dengan selamat,” lanjutnya.

Selain pemerintah Indonesia, proses pemulangan para relawan juga mendapat dukungan dari Pemerintah Turkiye. Duta Besar Turkiye untuk Indonesia, Talip Kucukcan, mengatakan negaranya menyediakan fasilitas penerbangan bagi relawan Global Sumud Flotilla dari berbagai negara.

“Turkiye telah mengirimkan tiga pesawat yang disediakan oleh Turkish Airlines untuk kepulangan yang aman bagi seluruh anggota Organisasi Non-Pemerintah dari 41 negara yang berpartisipasi dalam Global Sumud Flotilla,” kata Talip dalam keterangan pers, Jumat (22/5/2026).

Pemerintah Turkiye menyebut sebanyak 422 relawan bantuan kemanusiaan telah berhasil dipulangkan dengan aman dan cepat. Sembilan WNI yang sempat ditahan Israel juga telah tiba di Istanbul pada 21 Mei 2026 sebelum akhirnya diterbangkan ke Indonesia. (wid,rls,tir/dya)



DUTA Besar Palestina untuk Indonesia, Abdalfatah A.K. Alsattari, menyambut langsung kepulangan sembilan warga negara Indonesia (WNI) relawan Global Sumud Flotilla (GSF) di Bandara Soekarno-Hatta, Tangerang, Banten, Minggu (24/5/2026).

„Dalam kesempatan itu, Alsattari menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan mendalam atas perjuangan para relawan Indonesia yang mencoba menembus blokade Israel menuju Jalur Gaza.

Menurut Alsattari, perjuangan para WNI tersebut merupakan bentuk solidaritas kemanusiaan yang luar biasa bagi rakyat Palestina. Ia mengaku tersentuh dengan keberanian para relawan yang tetap berlayar menuju Gaza meski menghadapi risiko besar, termasuk

BUMN EKSPOR DIPERDEBATKAN DPR, SINGGUNG KEGAGALAN VENEZUELA

Wacana pemerintah mewajibkan ekspor komoditas strategis melalui satu pintu BUMN mulai menuai pro dan kontra di DPR. Sejumlah legislator menilai langkah itu bisa memperkuat pengawasan negara terhadap perdagangan sumber daya alam, namun di sisi lain dinilai berisiko menimbulkan ketidakpastian usaha hingga mengganggu iklim investasi bila tidak dijalankan secara hati-hati.

Anggota Komisi IV DPR RI dari Fraksi Golkar, Firman Soebagyo, mengingatkan bahwa kebijakan ekspor yang terlalu terpusat di tangan negara dapat berujung pada kegagalan ekonomi seperti yang pernah dialami Venezuela. Ia menilai pemerintah memang memiliki niat baik untuk memperkuat pengawasan ekspor dan mencegah praktik manipulasi harga maupun under invoicing, namun mekanisme pengawasannya



(Ilustrasi) Sejumlah truk pengangkut Tanda Buah Segar (TBS) kelapa sawit mengantre untuk pembongkaran di salah satu pabrik minyak kelapa sawit milik PT.Karya Tanah Subur (KTS) Desa Padang Sikabu, Kaway XVI, Aceh Barat, Aceh.ist

diperkuat tanpa harus mengambil alih seluruh sistem perdagangan.

“Ada juga yang gagal, yang gagal Venezuela. Itu gagal total, ekonominya berantakan,” kata Firman, dikutip

Minggu (24/5/2026).

Menurut Firman, pemerintah sebaiknya fokus memperkuat fungsi pengawasan dibanding menguasai penuh jalur ekspor. “Harusnya fungsi

pengawasannya yang ditingkatkan, bukan kemudian diambil alih seperti itu,” ujarnya.

Ia menekankan bahwa sektor swasta tetap memegang peran penting dalam pembangunan ekonomi nasional. Menurutnya, kekuatan APBN tidak cukup untuk menopang seluruh pembangunan tanpa dukungan investasi dan pelaku usaha. Karena itu, kebijakan yang dianggap terlalu menekan swasta dikhawatirkan dapat memicu capital flight atau hengkangnya modal ke luar negeri.

Firman menilai ancaman itu tidak bisa dianggap sepele karena dapat berdampak langsung terhadap sektor-sektor strategis seperti kelapa sawit, pertambangan, hingga minyak dan gas bumi. “Kalau sampai terjadi capital flight, sektor-sektor besar seperti sawit, pertambangan, minyak dan gas bisa terdampak,” katanya.

Ia juga mengingatkan pemerintah agar belajar dari berbagai negara yang pernah menerapkan sistem ekspor terpusat. Firman menyebut Chile sebagai salah satu contoh negara yang relatif berhasil mengelola ekspor melalui perusahaan negara. Namun menurut dia, kondisi ekonomi Chile berbeda dengan Indonesia yang memiliki struktur ekonomi jauh lebih kompleks dan melibatkan banyak pelaku usaha.

Selain itu, Firman meminta pemerintah tetap menjaga keseimbangan antara perlindungan petani, stabilitas harga pangan, dan keberlangsungan dunia usaha. Ia khawatir kebijakan yang tidak dirancang matang justru menimbulkan ketidakpastian baru bagi investor.

Di sisi lain, dukungan terhadap pembentukan BUMN ekspor justru datang dari sebagian anggota DPR lainnya. Anggota Komisi VI DPR Fraksi Golkar, Ahmad Labib, menilai pembentukan perusahaan ekspor negara bernama PT Danantara Sumber Daya Indonesia merupakan langkah strategis untuk memperkuat tata kelola perdagangan sumber daya alam Indonesia.

Menurut Labib, selama ini sistem ekspor komoditas strategis nasional masih menghadapi berbagai persoalan struktural. Ia menyebut praktik underpricing, lemahnya kontrol rantai perdagangan internasional, kebocoran devisa hasil ekspor, hingga rendahnya posisi tawar Indonesia di pasar global menjadi masalah yang membuat kekayaan alam Indonesia belum memberikan manfaat optimal bagi negara. (ist,tin,ktn/dya)

POTENSI DEVISA INDONESIA

NILAI EKSPOR (2025)

Kelapa sawit (CPO)

- US\$ 23 Miliar
- Rp 391 Triliun

Batu bara

- US\$ 30 Miliar
- Rp 510 Triliun

Paduan besi (ferro alloys)

- US\$ 16 Miliar
- Rp 272 Triliun

Total devisa/tahun

- US\$ 69 Miliar
- Rp 1173 Triliun

● US\$ Miliar ● Rp Triliun (estimasi)

ANGGOTA DPR RI mempertanyakan penunjukan warga negara asing (WNA) sebagai direktur utama BUMN baru yang akan mengelola ekspor sumber daya alam (SDA) strategis, karena dinilai menyangkut kedaulatan ekonomi nasional.

Anggota Komisi IV DPR RI, Johan Rosihan, meminta pemerintah memberikan penjelasan terbuka kepada publik mengenai dasar dan urgensi penunjukan tersebut.

“Pemerintah perlu menjelaskan kepada publik apa dasar penunjukan tersebut, apa urgensinya, bagaimana skema pengawasannya, dan sejauh mana posisi strategis bangsa tetap

Pertanyakan WNA Ditunjuk jadi Dirut

terlindungi,” kata Johan kepada wartawan, Jumat (22/5/2026).

Ia menilai keputusan tersebut wajar menjadi perhatian publik karena sektor pengelolaan SDA berkaitan langsung dengan kedaulatan ekonomi, transfer teknologi, keamanan data, serta jaringan bisnis nasional. Karena itu, aspek tersebut harus menjadi pertimbangan utama dalam penentuan pimpinan BUMN strategis.

“Di sektor strategis yang menyangkut pengelolaan SDA nasional, aspek kedaulatan ekonomi, transfer teknologi, keberpihakan terhadap kepentingan nasional, serta keamanan data dan jaringan bisnis harus menjadi pertimbangan utama,” ujarnya.

Johan juga mengingatkan agar desain kelembagaan BUMN ekspor yang baru tidak terlalu sentralistik. Ia menilai sistem yang terlalu terpusat berpotensi menimbulkan monopoli, mempersempit ruang pelaku usaha nasional, serta mengurangi transparansi tata niaga.

“Terkait rencana pembentukan badan ekspor melalui PT SDA/SDI, tentu kami memandang langkah ini harus dikaji sangat hati-hati. Prinsip

dasarnya, pengelolaan ekspor sumber daya alam jangan sampai terlalu sentralistik sehingga berpotensi menimbulkan monopoli,” katanya.

Ia menegaskan negara memang perlu memperkuat kendali atas SDA, namun tetap harus menjaga tata kelola yang akuntabel, kompetitif, dan berpihak pada kepentingan nasional.

Johan juga meminta pemerintah membuka secara transparan desain kelembagaan PT Danantara Sumberdaya Indonesia (DSI), termasuk mekanisme pengawasan, pembagian kewenangan dengan kementerian teknis, dan mitigasi konflik kepentingan.

“Jangan sampai semangat hilirisasi dan penguatan ekspor justru membuka ruang baru bagi rente ekonomi atau kebocoran penerimaan negara,” pungkasnya.

Sebelumnya, Danantara Indonesia menunjuk Luke Thomas Mahony sebagai Direktur Utama PT Danantara Sumberdaya Indonesia (DSI), BUMN baru pengelola ekspor komoditas SDA strategis. Ia merupakan warga negara Australia yang memiliki pengalaman lebih dari 21 tahun di sektor pertambangan. (wid,ist/dya)

Jembatan Gantung Wisata Cunca Wulang Ambruk, 2 Turis Austria Tewas

Dua wisatawan asal Austria, Jurgen (54) dan Astrid (56), dilaporkan tewas setelah jembatan gantung di kawasan Air Terjun Cunca Wulang, Kabupaten Manggarai Barat, Nusa Tenggara Timur (NTT), ambruk pada Minggu siang (24/5/2026). Kedua korban jatuh saat melintasi jembatan kayu yang tiba-tiba runtuh di bagian papan pijakan, membuat mereka terjatuh dari ketinggian sekitar 10 meter ke dasar sungai berbatu.

Kepala Kantor SAR Maumere, Fathur Rahman, menjelaskan bahwa insiden terjadi ketika korban sedang berjalan menuju area wisata. "Keduanya langsung terjatuh ke bawah. Tepat di bebatuan," ujarnya. Ia menambahkan, saat tim SAR gabungan tiba di lokasi sekitar pukul 13.17 WITA, kedua korban sudah dalam kondisi meninggal dunia.

Menurut Fathur, jembatan gantung tersebut memiliki ketinggian sekitar 10 meter dari permukaan sungai. Setelah kejadian, jenazah korban dievakuasi secara manual dengan cara digotong berjalan kaki selama kurang



Tim SAR gabungan melakukan evakuasi dua turis asing Jurgen (54) dan Astrid (56) tewas usai terjatuh dari jembatan gantung di obyek wisata Cunca Wulang, Kabupaten Manggarai Barat, Nusa Tenggara Timur, Minggu (24/5/2026)(DOKUMENTASI POS SAR LABUAN BAJU)

lebih 30 menit menuju area parkir sebelum dibawa ke RSUD Merombok.

Kepala Kantor Imigrasi Kelas II TPI Labuan Bajo, Charles Christian Mathaus, memastikan kedua korban merupakan warga negara Austria yang masuk ke Indonesia pada 14 Mei 2026 melalui Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai, Bali. Keduanya datang menggunakan visa wisata.

"Kami sudah berkoordinasi

dengan Direktorat Jenderal Imigrasi, Kemenlu, dan pihak konsuler untuk proses pemberitahuan ke kedutaan," jelasnya. Ia menambahkan bahwa pihak imigrasi akan menyiapkan seluruh dokumen formal untuk kebutuhan diplomatik.

Sementara itu, Wakil Bupati Manggarai Barat, dr. Yulianus Weng, menyampaikan bahwa pemerintah daerah turut menangani proses

evakuasi dan pendampingan korban di rumah sakit. Ia menegaskan akan dilakukan evaluasi menyeluruh terhadap seluruh fasilitas wisata di wilayah tersebut.

"Langkah pemerintah kabupaten akan melakukan evaluasi. Tidak hanya yang ada di Cunca Wulang, tetapi di semua destinasi yang menjadi tanggung jawab pemerintah daerah Kabupaten Manggarai Barat," ujarnya. Ia juga menegaskan harapan agar kejadian serupa tidak terulang kembali.

Berdasarkan keterangan awal pemerintah daerah, kedua wisatawan sebelumnya telah melapor dan masuk ke lokasi wisata secara resmi melalui loket penjagaan. Namun, kondisi teknis jembatan sebelum kejadian masih dalam proses pendalaman oleh pihak berwenang.

Hingga kini, aparat kepolisian bersama tim Inafis Polres Manggarai Barat masih melakukan penyelidikan terkait penyebab ambruknya jembatan, termasuk pemeriksaan kelayakan konstruksi dan dugaan adanya kelalaian pengelola objek wisata.(wid,ist/dya)

Anggota DPR RI Gus Hilman Alami Kecelakaan Maut di Tol Paspro, 2 Staf Tewas



Satlantas Probolinggo Kota melakukan penanganan dan olah TKP usai kecelakaan di Tol Paspro, Sabtu (23/5/2026).(Dok Satlantas Probolinggo Kota)

Kecelakaan lalu lintas terjadi di ruas Tol Pasuruan- Probolinggo (Paspro) KM 834 pada Sabtu (23/5/2026) sekitar pukul 15.14 WIB. Insiden tersebut melibatkan mobil Toyota Innova bernopol N-1297-NB yang ditumpangi rombongan anggota Komisi X DPR RI Muhammad Hilman Mufidi atau Gus Hilman dengan sebuah truk dump yang melaju searah.

Peristiwa itu menewaskan dua staf pendamping, Alex Anwaruh (25) dan Adinda Najwa (26), sementara Gus Hilman dan sopir mengalami luka dan harus menjalani perawatan medis intensif.

Ketua Fraksi PKB DPR RI, Jazilul Fawaid atau Gus Jazilul, menyampaikan bahwa kondisi Gus Hilman saat ini telah melewati fase kritis setelah menjalani operasi pemasangan pen pada kaki kirinya. Ia mengatakan hasil pemeriksaan medis menunjukkan kondisi pasien stabil.

"Alhamdulillah, saat ini Hilman sudah melewati fase kritis setelah sebelumnya diambil tindakan operasi pasang pen pada kaki kirinya," ujarnya, Minggu (24/5/2026). Ia menambahkan bahwa pemulihan masih terus dilakukan di RSUD dr Soetomo Surabaya.

Wakil Ketua Komisi X DPR RI, Lalu Hadrian, juga memastikan kondisi Gus Hilman dalam keadaan stabil meski masih dalam perawatan intensif. "Alhamdulillah kondisi Mas Hilman stabil," katanya. Ia juga menyebut, "Ada luka, tapi Mas Hilman sudah stabil," dan berharap proses pemulihan berjalan lancar.

Sementara itu, pihak kepolisian melalui Satlantas Polres Probolinggo Kota memberikan penjelasan lebih rinci terkait kronologi kecelakaan. Kepala Unit Gakkum Satlantas Polres Probolinggo Kota, Aipda Muhammad Taufik Rahadian, mengatakan bahwa kecelakaan bermula saat mobil Innova melaju dari arah Probolinggo menuju Pasuruan di lajur kanan jalan tol.

"Dari hasil olah TKP sementara, kendaraan Innova diduga melaju di lajur kanan dan di saat bersamaan ada kendaraan dump truk yang juga melaju searah di jalur tersebut," jelasnya.

Menurut polisi, dugaan awal penyebab kecelakaan adalah kelalaian pengemudi mobil Innova yang diduga mengantuk sehingga tidak dapat mengendalikan laju kendaraan. "Sopir

diduga kurang konsentrasi atau mengantuk, sehingga kendaraan bergerak ke kiri dan menabrak bagian belakang truk dump," ujar Taufik.

Ia menegaskan bahwa benturan keras terjadi di sisi kiri kendaraan Innova, yang mengakibatkan dampak fatal bagi penumpang yang berada di sisi tersebut. "Benturannya di sisi kiri, maknanya korban fatal semuanya yang berada di sebelah kiri kendaraan," tambahnya.

Polisi juga menyebut bahwa kondisi lalu lintas saat kejadian dalam keadaan normal dan tidak ada hambatan berarti di lokasi. Namun, penyidik masih mendalami kemungkinan faktor lain seperti kecepatan kendaraan, kondisi jalan, hingga aspek kelayakan teknis kendaraan yang terlibat.

Setelah kejadian, petugas Satlantas Polres Probolinggo Kota bersama tim gabungan langsung menuju lokasi untuk melakukan olah tempat kejadian perkara (TKP), evakuasi korban, serta pengamanan arus lalu lintas. Proses evakuasi berlangsung cukup lama karena kondisi kendaraan yang ringsek berat di bagian depan dan sisi kiri.(ist,ama/dya)

JEMAAH HAJI RI SAKIT TURUN DRASTIS, 130 ORANG DIRAWAT JELANG ARMUZNA



Pasukan keamanan Arab Saudi memperlihatkan kesiapan mereka menjelang puncak ibadah haji 2026 lewat demonstrasi besar di Kota Mekkah, Kamis (21/5/2026).afp

Amirulhaj sekaligus Menteri Haji dan Umrah RI, Mochammad Irfan Yusuf atau Gus Irfan, mengatakan penurunan jumlah jemaah yang dirawat dipengaruhi penerapan pemeriksaan istitha'ah kesehatan yang lebih ketat sejak di Tanah Air.

"Salah satu alasannya karena pemeriksaan istitha'ah kesehatan di tanah air relatif lebih ketat dibanding tahun sebelumnya. Sehingga hari ini yang dirawat turun drastis, yang meninggal juga turun drastis," ujar Gus Irfan usai mengunjungi Klinik Kesehatan Haji Indonesia (KKHI) Aziziyah, Sabtu (23/5/2026).

Pemerintah, kata Gus Irfan, masih terus berkoordinasi dengan otoritas Arab Saudi terkait penanganan jemaah yang masih dirawat, termasuk peluang pelaksanaan safari wukuf atau skema lain yang tetap sesuai aturan setempat.

"Safari wukuf secara resmi memang tidak diperbolehkan oleh otoritas Saudi, tetapi kita akan mencoba mencari kemungkinan-kemungkinan yang tidak melanggar regulasi dan terus berkoordinasi dengan Pemerintah Saudi," katanya.

Dalam kunjungan ke KKHI Aziziyah, Gus Irfan bersama tim Amirulhaj meninjau kesiapan tenaga kesehatan serta pelayanan kesehatan selama hampir satu bulan operasional haji berlangsung.

"Hari ini kami memang sengaja datang ke KKHI untuk memastikan kesiapan teman-teman kesehatan haji Indonesia, bagaimana pelayanannya selama musim haji yang sudah berlangsung hampir satu bulan ini, dan terutama persiapan untuk Armuzna nanti," ujar Gus Irfan.

Cucu pendiri Nahdlatul Ulama itu mengakui adanya tantangan akibat

regulasi kesehatan Arab Saudi yang dinamis dan cukup ketat. Meski begitu, menurutnya tenaga kesehatan Indonesia mampu beradaptasi tanpa mengurangi kualitas layanan bagi jemaah.

"Memang ada beberapa kendala terkait regulasi yang berlaku di sini, tetapi teman-teman berusaha menyesuaikan diri, bagaimana tetap mematuhi regulasi namun tetap bisa memberikan pelayanan terbaik kepada jemaah kita," katanya.

Untuk mendukung pelayanan saat puncak haji, pemerintah Indonesia juga menyiapkan sejumlah klinik darurat di titik-titik Armuzna. Koordinasi dengan rumah sakit Arab Saudi turut diperkuat untuk menangani pasien yang membutuhkan rujukan lanjutan.

"Kami ada klinik-klinik di sana untuk pelayanan darurat, tetapi tetap bekerja sama dengan rumah sakit pemerintah Saudi. Pada kondisi tertentu, jemaah harus segera dirujuk ke rumah sakit di Saudi," tuturnya.

Gus Irfan menyebut total tenaga kesehatan yang diterjunkan selama operasional haji tahun ini mencapai lebih dari 1.200 orang. Setiap kelompok terbang (kloter) didampingi satu dokter dan satu perawat, ditambah ratusan tenaga kesehatan lain yang disiagakan di berbagai titik pelayanan.

"Kami memiliki sekitar 1.200 tenaga kesehatan. Tiap kloter ada satu dokter dan satu perawat, kemudian di PPIH juga ada ratusan tenaga kesehatan. Insya Allah ini akan bisa melayani jemaah kita selama Armuzna," ungkapnya.

Sementara itu, Menteri Koordinator Pemberdayaan Masyarakat RI Abdul Muhaimin

Jumlah jemaah haji Indonesia yang menjalani perawatan di rumah sakit Arab Saudi menjelang puncak ibadah haji di Arafah, Muzdalifah, dan Mina (Armuzna) mengalami penurunan signifikan dibanding musim haji tahun lalu. Berdasarkan data per Sabtu (23/5/2026), sebanyak 130 jemaah tercatat dirawat di rumah sakit di Arab Saudi. Angka itu turun drastis dibanding periode yang sama pada musim haji 2025 yang mencapai 400 orang.

Iskandar atau Cak Imin mengapresiasi dedikasi tenaga kesehatan Indonesia dalam menghadapi regulasi Arab Saudi yang dinilai sangat ketat dan terus berubah.

"Terima kasih kepada para tenaga kesehatan yang sangat tangguh menghadapi regulasi Pemerintah Saudi yang super ketat dan terus berubah. Teman-teman dokter mampu mengantisipasi dengan kecerdasan dan langkah-langkah yang tepat," ujar Cak Imin.

Di sisi lain, jemaah haji Indonesia dijadwalkan mulai bergerak menuju

Padang Arafah pada Senin (25/5/2026) untuk menjalani rangkaian puncak ibadah haji. Prosesi wukuf sendiri akan dilaksanakan pada Selasa (26/5/2026).

Inspektur Jenderal Kementerian Haji dan Umrah RI, Dendi Suryadi, memaparkan sejumlah tantangan utama yang akan dihadapi petugas dalam melayani jemaah selama fase wukuf di Arafah. Salah satu perhatian utama ialah kepadatan lalu lintas ketika jutaan jemaah dari berbagai negara bergerak menuju lokasi yang sama dalam waktu bersamaan. (gus,ist,rls,tir/dya)

DKP
Dinas Kelautan & Perikanan
Provinsi Jawa Timur

MENGUCAPKAN

SELAMAT HARI RAYA

IDUL ADHA

1447 H / 2026 M

Dr Ir Muhammad Isa Anshori, ATD., MT
Kepala Dinas Kelautan dan Perikanan Provinsi Jawa Timur

Ragukan Data Pemkot, DPRD Kota Malang Sebut RTH hanya 5 Persen

MALANG- DPRD Kota Malang meragukan validitas data ruang terbuka hijau (RTH) sebesar 17 persen yang selama ini diklaim Pemerintah Kota (Pemkot) setempat. Legislatif menemukan indikasi luasan RTH murni di Kota Malang dikisaran 3-5 persen.

"Selama ini yang disampaikan 17 persen itu bisa dibilang belum cukup valid, karena secara murni hanya sekitar tiga sampai lima persen," ujar anggota Panitia Khusus (Pansus) Rancangan Peraturan Daerah (Ranperda) RTH DPRD Kota Malang, Dito Arief Nurakhmadi, dikutip pada Minggu (24/5/2026).

Menurutnya, validitas data menjadi poin krusial sebelum pembahasan regulasi dilanjutkan lebih jauh. Sebab, angka pasti luas RTH akan menentukan arah kebijakan dan strategi pemenuhan target ruang hijau di Kota Malang dalam beberapa tahun ke depan.

Raperda RTH sendiri disusun sebagai dasar hukum bagi pemerintah daerah untuk memenuhi amanat Undang-Undang Nomor 26 Tahun 2007 tentang Penataan Ruang yang

mewajibkan setiap wilayah perkotaan memiliki minimal 30 persen ruang terbuka hijau.

Dari total 30 persen tersebut, komposisinya terdiri atas 20 persen RTH publik dan 10 persen RTH privat.

Dito menjelaskan, apabila nantinya hasil verifikasi menunjukkan RTH publik di Kota Malang masih jauh di bawah target, maka pemerintah daerah perlu menyiapkan peta jalan atau road map yang realistis dan terukur.

Salah satu opsi yang didorong pansus, lanjut Dito, adalah memperkuat kewajiban pengembang perumahan untuk menyediakan fasilitas umum yang dapat dikategorikan sebagai RTH publik sebelum proses pembangunan dilakukan.

"Kalau fasilitas umum yang telah diserahkan pengembang ke pemkot, itu nantinya masuk kategori RTH publik," katanya.

Politikus Nasdem tersebut menilai pembahasan raperda tidak boleh dilakukan secara tergesa-gesa. DPRD, katanya, meminta adanya kesepahaman terlebih dahulu antara pihak eksekutif dan legislatif terkait

data valid persentase RTH yang benar-benar eksisting di Kota Malang.

Karena itu, pansus juga meminta Pemkot Malang tidak langsung fokus membahas pasal demi pasal sebelum proses verifikasi data selesai dilakukan.

Di sisi lain, Dito mengakui pemenuhan target 30 persen RTH bukan perkara mudah. Kota Malang dinilai menghadapi tantangan serius berupa keterbatasan lahan di tengah pesatnya pembangunan kawasan perkotaan.

Selain persoalan lahan, kemampuan anggaran pemerintah daerah juga menjadi kendala apabila pemenuhan RTH hanya mengandalkan pembelian lahan baru setiap tahun.

"Kalau setiap tahun harus membeli lahan untuk RTH, tantangannya juga ada pada anggaran," tuturnya.

Dalam pemberitaan sebelumnya,



Taman di media Jalan Veteran, Kecamatan Klojen, salah satu penyumbang Ruang Terbuka Hijau (RTH) di Kota Malang. (Santi/Lentera)

DPRD Kota Malang juga menyoroti anggaran RTH di daerah yang terkenal dengan julukan Kota Bunga ini. Di mana pada Tahun Anggaran (TA) 2026 hanya dialokasikan sekitar Rp350 juta. Anjlok dari proyeksi awal sebesar Rp7,5 miliar pada pembahasan APBD TA 2026. (Santi/Dya)

Peremajaan 7.500 Ha Pertanian Tebu di Malang Terancam El Nino

Ilustrasi: Lahan pertanian tebu di wilayah Kecamatan Tajinan, Kabupaten Malang. (foto: ist)



MALANG- Ancaman El Nino membayangi target Pemerintah Kabupaten (Pemkab) Malang dalam merealisasikan program peremajaan tanaman tebu seluas 7.500 hektare pada tahun 2026. Penurunan curah hujan yang diprediksi terjadi sejak pertengahan Mei membuat pemerintah daerah harus ekstra selektif menentukan lahan tanam, terutama terkait ketersediaan air.

"Insya Allah nanti musim tanam raya sebenarnya sudah ada mulai

Agustus 2026, tetapi secara masif itu baru di September. Tetapi di Agustus nanti kami olah lahan. Diharapkan November sudah selesai," ujar Kepala Dinas Tanaman Pangan, Hortikultura, dan Perkebunan (DTPHP) Kabupaten Malang, Avicenna Medisca Saniputera, Minggu (24/5/2026).

Menurutnya, saat ini pemerintah telah menyiapkan lebih dari 100 hektare lahan kebun bibit di wilayah Sukoraharjo, Kecamatan Kepanjen. Persiapan lebih awal dilakukan agar keterlambatan tanam seperti tahun sebelumnya bisa diminimalisir.

Meski demikian, Avicenna menegaskan tidak semua lahan bisa digunakan untuk program peremajaan atau bongkar ratoon. Pemerintah daerah memprioritaskan lahan yang

memiliki tingkat kesuburan baik dan pasokan air yang memadai selama awal musim tanam.

"Yang penting subur dan airnya mencukupi. Karena pada saat dua bulan musim tanam awal, air harus masih ada atau sudah mulai musim hujan," jelasnya.

Ia mengakui, ancaman El Nino membuat pemerintah harus lebih berhati-hati dalam menyusun strategi tanam tahun ini. Berdasarkan prediksi Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG), curah hujan diperkirakan mulai menurun sejak pertengahan Mei.

"Karena saat ini kita menghadapi ancaman El Nino. Berarti musim hujan terakhir, walaupun kenyataannya memang masih ada. Tetapi dari perkiraan BMKG, sejak Mei pertengahan itu curah hujan sudah mulai turun, itu harus hati-hati," ungkapnya.

Lebih lanjut, Avicenna menyebut Pemkab Malang menargetkan luasan bongkar ratoon mencapai 7.500 hektare pada 2026 ini. Namun

berdasarkan hasil pemetaan awal, potensi realisasi di lapangan diperkirakan masih berada di kisaran 5.000 hingga 5.200 hektare.

"Artinya yang bisa kami realisasi sekitar 5 ribu sampai 5.200 dengan asumsi dua pabrik gula (PG)," terang Avicenna.

Target tersebut meningkat cukup signifikan dibanding realisasi program bongkar ratoon pada 2025 lalu yang mencapai sekitar 1.700 hektare. Menurut Avicenna, capaian tahun lalu sebagian besar berasal dari hasil pendataan penyuluh pertanian di lapangan.

Namun, pihaknya masih harus melakukan survei lebih detail guna memastikan kesiapan lahan dan meminimalisasi perubahan data saat pelaksanaan program berlangsung.

Hingga saat ini, sekitar 1.300 hektare lahan telah ditetapkan melalui surat keputusan (SK). Sementara sekitar 900 hektare lainnya masih berada dalam tahap pendataan dan verifikasi. (Santi/Dya)



Rudal dan Drone Rusia Bombardir Ibu Kota Ukraina

Petugas pemadam kebakaran berupaya memadamkan kobaran api di sejumlah bangunan perumahan dan gedung bertingkat akibat serangan rudal dan drone besar-besaran Rusia di Ibu Kota Ukraina, Kyiv, pada Minggu (24/5/2026). Dikutip dari Reuters, Wali Kota Kyiv menyatakan dua korban tewas berada di Kyiv. Sementara itu, dua korban lainnya dilaporkan meninggal dunia di wilayah sekitar Kyiv. Menurut otoritas setempat, lebih dari 40 titik di ibu kota menjadi sasaran serangan. (Press service of the State Emergency Service/Reuters)

SELAT HORMUZ SEGERA DIBUKA, AS-IRAN MENUJU GENCATAN 60 HARI

Amerika Serikat (AS) dan Iran dilaporkan semakin dekat mencapai kesepakatan damai besar yang tidak hanya mencakup perpanjangan gencatan senjata selama 60 hari, tetapi juga berpotensi mengakhiri konflik di berbagai lini kawasan Timur Tengah. Rancangan kesepakatan itu disebut meliputi pembukaan kembali Selat Hormuz, pelonggaran sanksi terhadap Iran, hingga negosiasi lanjutan mengenai program nuklir Teheran.

Perkembangan tersebut pertama kali diungkap Axios pada Sabtu (24/5/2026) dengan mengutip seorang pejabat AS. Sejumlah media Iran dan AS kemudian melaporkan bahwa kerangka kesepakatan telah memasuki tahap akhir pembahasan.

Presiden AS, Donald Trump, bahkan menyatakan memorandum kesepakatan damai dengan Iran "sebagian besar sudah dinegosiasi-kan" dan tinggal menunggu finalisasi.

Melalui platform Truth Social, Trump mengatakan rincian akhir perjanjian masih dibahas sebelum diumumkan secara resmi dalam waktu dekat.

"Aspek dan rincian akhir dari kesepakatan tersebut saat ini sedang dibahas dan akan segera diumumkan," tulis Trump seperti dikutip, Minggu (24/5/2026).

Pernyataan itu disampaikan di tengah meningkatnya harapan bahwa terobosan diplomatik untuk mengakhiri perang yang telah berlangsung sekitar tiga bulan antara AS, Israel, dan Iran segera tercapai.

Salah satu poin utama dalam rancangan memorandum tersebut adalah pembukaan kembali Selat Hormuz, jalur pelayaran strategis yang menjadi urat nadi perdagangan energi dunia. Jalur itu sebelumnya terganggu akibat perang dan ancaman Iran terhadap kapal-kapal yang melintas.

Mengutip Reuters, selama masa gencatan senjata 60 hari, Selat Hormuz akan dibuka tanpa pungutan biaya. Iran



Kapal Korps Garda Revolusi Iran (IRGC) saat diduga hendak menyita kapal kontainer yang menerobos Selat Hormuz pada 21 April 2026. (Kantor berita Iran, Tasnim)

juga disebut bersedia membersihkan ranjau yang sebelumnya dipasang di jalur strategis tersebut agar kapal-kapal dapat kembali melintas dengan aman.

Namun, kantor berita Tasnim menyebut Selat Hormuz tidak akan sepenuhnya kembali ke kondisi sebelum perang. Meski demikian, jumlah kapal yang diizinkan melintas disebut akan dipulihkan ke kondisi normal dalam waktu 30 hari.

Iran juga menegaskan akan tetap menjalankan hak kedaulatannya atas Selat Hormuz melalui berbagai mekanisme yang rinciannya akan diumumkan kemudian. Teheran menekankan bahwa perubahan pengaturan navigasi dan transit di selat tersebut bergantung pada implementasi komitmen AS dalam nota kesepahaman yang tengah dinegosiasikan.

Berbagai media di AS dan Iran melaporkan bahwa kerangka kesepakatan mencakup penghentian

pertempuran, pencabutan blokade AS terhadap pengiriman Iran, serta normalisasi lalu lintas energi global.

Sebagai bagian dari rancangan kesepakatan, Washington disebut akan melonggarkan sebagian sanksi minyak Iran dan mencabut blokade terhadap pelabuhan-pelabuhan Iran. Langkah itu memungkinkan Iran kembali menjual minyak secara lebih bebas di pasar internasional setelah bertahun-tahun dibatasi embargo ekonomi.

Bersikeras soal Uranium

Di sisi lain, Iran tetap bersikeras agar sebagian asetnya yang selama ini dibekukan dapat segera dicairkan. Teheran juga menegaskan bahwa program pengayaan uranium mereka bertujuan sipil dan bukan untuk pengembangan senjata nuklir.

Meski begitu, isu stok uranium Iran yang diperkaya mendekati level

senjata nuklir disebut akan menjadi bagian penting dalam negosiasi lanjutan selama 30 hingga 60 hari ke depan. Iran dilaporkan membuka peluang pembahasan mengenai penghentian pengayaan uranium dan penghapusan stok uranium tingkat tinggi sebagai bagian dari kompromi diplomatik.

Dua sumber yang dikutip Axios menyebut Iran telah menyampaikan komitmen lisan kepada AS melalui mediator. Komitmen tersebut mencakup batas konsesi yang bersedia diberikan Teheran terkait program nuklirnya.

Sebagai imbalannya, AS disebut siap membuka pembicaraan terkait pencabutan sanksi tambahan dan pencairan dana Iran yang selama ini dibekukan.

Potensi tercapainya kesepakatan damai ini dipandang dapat memberi sentimen positif bagi pasar global, terutama sektor energi yang selama beberapa bulan terakhir mengalami tekanan berat akibat perang.

Harga minyak mentah Brent saat ini dilaporkan masih berada di kisaran US\$103,50 per barel atau naik sekitar 43 persen dibandingkan sebelum perang pecah pada Februari lalu.

Meski demikian, pemulihan penuh arus energi melalui Selat Hormuz diperkirakan tidak akan berlangsung cepat. CEO Abu Dhabi National Oil Company sebelumnya menyebut normalisasi penuh kemungkinan baru tercapai pada 2027.

Di balik optimisme yang berkembang, sejumlah perbedaan sikap masih memayangi proses negosiasi. Kantor berita Tasnim melaporkan masih terdapat satu hingga dua klausul yang belum disepakati kedua pihak.

Juru Bicara Kementerian Luar Negeri Iran, Esmail Baghaei, mengatakan tren perundingan memang mengarah pada pengurangan konflik, namun sejumlah isu penting masih harus dibahas melalui mediator. (tin,rtr;axi,ist/dya)

Studi Ungkap Rahasia Hidup 117 Tahun María Branyas: 3 Porsi Yogurt/Hari

Jeruk selama ini identik sebagai buah paling populer sumber Perempuan asal Spanyol bernama María Branyas Morera menjadi perhatian dunia setelah mampu hidup hingga usia 117 tahun. Sosok yang pernah dinobatkan sebagai salah satu manusia tertua di dunia itu diketahui menjalani pola hidup sederhana, termasuk rutin mengonsumsi tiga porsi yogurt setiap hari.

Rahasia umur panjang María kemudian diteliti dalam studi yang diterbitkan di jurnal *Cell Reports Medicine*. Penelitian tersebut menganalisis DNA, protein, ekspresi gen, hingga mikrobioma usus María sebelum meninggal dunia pada 2024 dalam usia 117 tahun 168 hari. Para peneliti lalu membandingkan hasilnya dengan data kelompok usia yang lebih muda.

Ketua tim peneliti sekaligus ahli genetika dari University of Barcelona, Manel Esteller, mengatakan bahwa timnya ingin mempelajari kasus María agar dapat memberi manfaat bagi orang lain. Ia juga menyebut María “seolah memenangkan lotre genetika” karena memiliki banyak gen pelindung yang berkaitan dengan umur panjang.

Penelitian itu menemukan María memiliki metabolisme tubuh yang sehat, kadar trigliserida

rendah, kolesterol HDL atau kolesterol baik yang tinggi, serta minim peradangan kronis. Namun, temuan paling menarik berasal dari kondisi mikrobioma ususnya.

Di usia sangat lanjut, keberagaman bakteri baik dalam usus María tetap tinggi. Peneliti menemukan bakteri *Bifidobacterium* dalam jumlah besar di saluran pencernaannya. Bakteri tersebut diketahui mendukung kesehatan usus, memperkuat sistem imun, dan membantu proses penuaan sehat.

Kondisi mikrobioma María bahkan disebut menyerupai orang yang jauh lebih muda. Salah satu kebiasaan makan yang disorot peneliti adalah rutinitasnya mengonsumsi tiga yogurt berkultur hidup setiap hari. Yogurt tersebut diyakini membantu mempertahankan keberagaman bakteri baik di usus.

Ahli gizi sekaligus pakar kesehatan usus Renee Korcek menjelaskan bahwa sekitar 70% hingga 80% sistem kekebalan tubuh manusia berada di usus. Menurutnya, “mikrobioma usus bekerja seperti sistem pengatur yang membantu mengendalikan sinyal peradangan dan sistem kekebalan tubuh.”

Sementara itu, pakar kesehatan dan umur panjang Mark K o v a c s mengatakan mikrobioma

usus membantu tubuh mengontrol peradangan, menjaga lapisan usus tetap kuat, serta menghasilkan senyawa bermanfaat dari makanan. Ia menambahkan, “mikrobioma yang sehat sering dikaitkan dengan tingkat peradangan kronis yang lebih rendah dan fungsi imun yang lebih kuat, keduanya merupakan kunci penuaan sehat.”

Sejumlah penelitian lain yang dimuat media internasional juga menyoroti manfaat yogurt bagi kesehatan. Konsumsi yogurt berkultur hidup disebut dapat membantu meningkatkan populasi bakteri baik di usus, menjaga kesehatan metabolisme, memperkuat daya tahan tubuh, hingga membantu menekan peradangan kronis yang berkaitan dengan proses penuaan.

Selain yogurt, María juga diketahui menjalani pola makan ala Mediterania yang kaya buah, sayuran, minyak zaitun, ikan, dan biji-bijian utuh. Ia rutin berjalan kaki, cukup tidur, tidak merokok, menghindari alkohol, serta menjaga hubungan sosial yang baik.

Meski begitu, para peneliti menegaskan studi tersebut hanya melibatkan satu orang sehingga belum bisa membuktikan hubungan sebab-akibat secara langsung. Namun, berbagai penelitian menunjukkan kesehatan usus memang berkaitan erat dengan kualitas hidup dan proses penuaan sehat.

Sejumlah studi observasional juga menemukan hubungan antara konsumsi yogurt dengan kesehatan jangka panjang. Penelitian yang dipublikasikan dalam jurnal *The Lancet Healthy Longevity*

misalnya menunjukkan pola makan kaya produk fermentasi, buah, sayur, dan biji-bijian berkaitan dengan risiko kematian yang lebih rendah.

Media kesehatan seperti *Healthline* dan *Medical News Today* juga menyoroti bahwa konsumsi yogurt secara rutin dapat membantu menjaga kesehatan jantung, berat badan, serta metabolisme tubuh yang berkontribusi pada kualitas hidup lebih baik saat usia bertambah. Selain itu, karena kandungan gizinya tersebut, yogurt kerap direkomendasikan sebagai bagian dari pola makan sehat sehari-hari.

Menjaga Otot dan Tulang

Menurut Harvard School of Public Health, yogurt mengandung protein, fosfor, vitamin B, serta kalsium yang penting bagi tubuh. Protein membantu membangun dan memperbaiki jaringan tubuh sekaligus memberi rasa kenyang lebih lama. Karena itu, yogurt sering dipilih sebagai camilan sehat yang mengenyangkan.

Sementara kandungan kalsium berperan dalam menjaga kesehatan tulang dan gigi. Kombinasi kalsium dan fosfor dalam yogurt juga membantu mempertahankan kepadatan tulang dalam jangka panjang. Sejumlah penelitian juga menunjukkan konsumsi produk fermentasi susu seperti yogurt berkaitan dengan penurunan risiko osteoporosis pada usia lanjut. (wid,ist/dya)



KALI PERTAMA, BUMI TERIMA SINYAL DARI MATAHARI

Sebuah temuan astronomi terbaru mencatat fenomena yang belum pernah terjadi sebelumnya, di mana Bumi menerima sinyal radio dari Matahari secara terus-menerus selama 19 hari berturut-turut. Peristiwa ini menjadi rekor baru dalam pengamatan aktivitas Matahari dan sekaligus membuka pertanyaan ilmiah baru mengenai mekanisme di atmosfer bintang pusat tata surya tersebut.

Disebutkan, sinyal radio tersebut terekam oleh berbagai perangkat pengamatan canggih yang dirancang untuk memantau aktivitas elektromagnetik Matahar.

Para ilmuwan menjelaskan bahwa sinyal radio dari Matahari umumnya muncul akibat interaksi kompleks antara medan magnet raksasa dengan partikel bermuatan yang bergerak cepat di atmosfernya.

"Peristiwa ini adalah ledakan gelombang radio matahari terlama yang pernah tercatat ilmuwan hingga saat ini," demikian laporan. Ditegaskan bahwa sinyal tersebut berlangsung jauh lebih lama dibandingkan biasanya yang hanya hitungan jam hingga beberapa hari.

Menariknya, selama periode pengamatan hampir tiga minggu tersebut, tidak ditemukan adanya aktivitas letusan besar atau ledakan energi masif yang biasanya menjadi pemicu utama sinyal radio Matahari. Hal ini membuat para peneliti menduga adanya mekanisme fisika lain yang bekerja secara stabil di dalam struktur magnetik Matahari.

Menurut para peneliti, kemungkinan

besar sinyal ini berasal dari wilayah tertentu di atmosfer Matahari yang memiliki kondisi suhu dan kepadatan khusus, sehingga memungkinkan gelombang elektromagnetik dipancarkan secara terus-menerus tanpa gangguan berarti dalam waktu yang lama.

Meski demikian, sinyal yang terdeteksi kali ini tidak menimbulkan gangguan signifikan terhadap infrastruktur di Bumi. Para ilmuwan menilai bahwa pemahaman yang lebih mendalam terhadap fenomena ini.

Saat ini, tim peneliti masih terus menganalisis data yang terkumpul selama 19 hari tersebut untuk mengidentifikasi sumber pasti sinyal dan memahami kondisi fisik di korona Matahari yang memungkinkan peristiwa unik ini terjadi.

Temuan ini kembali menegaskan bahwa Matahari masih menyimpan banyak misteri yang belum sepenuhnya dipahami, dan setiap pengamatan baru memberikan wawasan tambahan bagi ilmu pengetahuan tentang dinamika bintang yang menjadi sumber utama kehidupan di Bumi.

Sinyal 44 Menit

Sebelumnya Bumi dilaporkan menerima sinyal misterius dari luar angkasa yang muncul secara



periodik setiap 44 menit.

Laporan yang dipublikasikan Liputan6.com pada 3 Juni 2025 menyebutkan bahwa objek tersebut diberi nama ASKAP J1832-0911. Objek ini pertama kali terdeteksi oleh tim astronom internasional melalui Australian Square Kilometre Array Pathfinder (ASKAP) di Australia, serta observatorium sinar-X milik NASA, Chandra X-ray Observatory.

Para peneliti menemukan pola sinyal yang sangat tidak biasa, yakni berupa ledakan gelombang radio dan sinar-X yang berlangsung sekitar dua menit,

Para astronom menangkap gelombang radio dan sinar-X yang datang dari satu titik di langit dengan pola yang sangat tidak biasa," demikian laporan Liputan6.com yang mengutip Live

Science, menjelaskan karakteristik sinyal tersebut.

Fenomena ini tidak menyerupai pulsar biasa, yaitu bintang neutron yang biasanya memancarkan sinyal dengan frekuensi sangat cepat, bahkan beberapa kali per detik.

LPT sendiri baru ditemukan pada 2022, dan hingga kini hanya sekitar sepuluh objek yang berhasil teridentifikasi. Biasanya, objek yang memancarkan sinyal seperti ini hanya mengirimkan gelombang radio. Namun dalam kasus ini, bumi menerima sinyal radio.

Penemuan ini dianggap sebagai keberuntungan besar bagi para ilmuwan, karena dua instrumen observasi berbeda, ASKAP dan Chandra, secara kebetulan mengamati wilayah langit yang sama pada waktu bersamaan, sehingga memungkinkan deteksi sinyal ganda yang sangat langka. (ist/dya) (Desain : Rama Mahasiswa Unesa)



Kembalinya Tren "Ciput Nenek"

Fenomena penggunaan ciput renda bergaya klasik atau yang akrab disebut "ciput nenek" tengah ramai dibicarakan di kalangan anak muda, khususnya Gen Z berhijab. Aksesori yang dulu identik dengan gaya lawas kini justru kembali naik daun dan dipakai sebagai elemen penunjang penampilan yang unik sekaligus estetik.

Model ciput berbahan lace dengan detail renda di bagian depan sebelumnya kerap dianggap kuno dan kurang modis. Namun, tren fashion yang terus berputar membuat item ini

kembali dilirik dengan sentuhan styling yang lebih modern. Kini, ciput tidak lagi hanya berfungsi sebagai inner hijab, tetapi juga tampil sebagai bagian penting dari keseluruhan outfit.

Tren tersebut muncul seiring meningkatnya minat generasi muda terhadap gaya vintage dan klasik yang dipadukan dengan nuansa kekinian.

Banyak fashion enthusiast mulai menampilkan ciput renda sebagai statement fashion yang memberi kesan feminin, edgy, hingga chic dalam satu tampilan. Tidak hanya populer di Indonesia, headscarf berbahan lace

juga mulai banyak digunakan di luar negeri. Aksesori ini dikenakan baik oleh hijabers maupun pencinta fashion nonhijab sebagai pelengkap gaya yang lebih artistik dan berbeda dari biasanya.

Di kalangan Gen Z, tren ini dianggap menarik karena menghadirkan unsur nostalgia. Banyak yang merasa model ciput tersebut mengingatkan pada gaya para ibu atau nenek di masa lalu, tetapi kini diolah kembali dengan konsep yang lebih fresh dan modern. Selain itu, karakter Gen Z yang menyukai hal antimainstream membuat tren fashion bernuansa retro seperti ini cepat mendapat perhatian.

Popularitas ciput renda juga semakin meningkat berkat pengaruh media sosial dan para content creator fashion yang mulai memadukannya dengan outfit harian. Gaya layering hijab dengan detail renda yang sengaja diperlihatkan membuat tampilan terlihat lebih stylish tanpa kesan berlebihan.

Sebagai fashion statement, ciput renda dinilai cukup fleksibel dipadukan dengan berbagai gaya busana. Warna-warna netral seperti putih, krem, hitam, atau pastel menjadi favorit karena mudah menyatu dengan outfit minimalis maupun vintage look. Detail renda pada bagian depan juga memberi aksesoris yang membuat tampilan lebih standout.

Tidak hanya untuk hijabers, lace headscarf kini juga digunakan sebagai aksesoris rambut oleh pencinta fashion nonhijab. Penggunaannya dapat dipadukan dengan gaya kasual, feminine look, hingga estetika retro yang sedang populer di media sosial.

Kembalinya tren ciput renda menunjukkan bahwa item fashion lama tidak selalu kehilangan daya tarik. Dengan kreativitas styling dan sentuhan modern, aksesoris sederhana yang dulu dianggap jadul kini justru berubah menjadi simbol gaya unik dan ekspresif di kalangan generasi muda. (Ist/dya)



Kenali Berbagai Jenis Inner Hijab

Ciput atau inner menjadi salah satu pelengkap penting dalam penggunaan hijab karena membantu menjaga tampilan kerudung tetap rapi dan nyaman dipakai sepanjang hari. Meski terlihat sederhana, pemilihan ciput yang tepat ternyata cukup berpengaruh terhadap kenyamanan saat beraktivitas.

Saat ini, model ciput hadir dalam beragam desain dan bahan yang disesuaikan dengan kebutuhan pengguna. Selain menunjang kenyamanan, ciput juga mulai berkembang menjadi bagian dari gayafashion hijab modern.

Ciput model Turki

Ciput model Turki cukup populer karena dilengkapi tali pengikat yang dapat diatur sesuai ukuran kepala. Desain ini membantu ciput tetap stabil saat digunakan tanpa terasa terlalu ketat.

Bagian penutupnya yang lebar juga memberi kenyamanan lebih, sementara detail renda atau brukat membuat tampilannya terlihat lebih menarik. Material yang digunakan umumnya cukup kokoh sehingga bentuk ciput tidak mudah berubah meski dipakai dalam waktu lama.

Ciput telinga

Model ciput telinga dirancang untuk memberikan kenyamanan ekstra, terutama bagi pengguna kacamata atau earphone. Pada bagian samping terdapat area khusus di sekitar telinga sehingga tidak terasa pengap saat digunakan.

Selain itu, beberapa model dilengkapi fitur anti-slip agar ciput tidak mudah bergeser. Bahannya cenderung ringan, lembut, dan adem

sehingga cocok dipakai untuk aktivitas harian.

Ciput bandana dengan karet belakang

Jenis ciput ini menggunakan tambahan karet elastis di bagian belakang sehingga lebih fleksibel mengikuti bentuk kepala. Material yang lembut membuatnya nyaman digunakan tanpa menimbulkan rasa sakit di area telinga atau kepala. Tekstur kain yang tidak licin juga membantu hijab tetap rapi dan tidak mudah bergeser selama dipakai.

Ciput dagu

Ciput dagu memiliki desain yang menutupi area dagu hingga leher belakang. Model ini banyak dipilih karena membantu hijab terlihat lebih tertata dan memberi perlindungan tambahan pada bagian leher. Biasanya ciput jenis ini dibuat dari bahan elastis agar mudah menyesuaikan bentuk wajah dan kepala. Pilihan warna serta modelnya juga cukup beragam sehingga mudah dipadukan dengan berbagai gaya hijab.

Ciput tali belakang

Ciput dengan tali belakang menjadi favorit banyak pengguna hijab karena ukurannya dapat disesuaikan sendiri. Model ini dirancang agar tetap nyaman dipakai seharian tanpa terasa sempit atau membuat pusing.

Material premium yang digunakan umumnya lebih awet dan tidak mudah melar. Selain itu, desainnya yang sederhana membuat ciput jenis ini mudah dipadukan dengan berbagai model kerudung. Kini, ciput tidak hanya berfungsi sebagai inner hijab, tetapi juga menjadi bagian dari penunjang penampilan. (Ist/dya)



Mengusut Blackout...dari hal 1

Pemadaman listrik massal yang melumpuhkan sebagian besar wilayah Sumatera sejak Jumat malam, 22 Mei 2026, berubah menjadi perkara nasional. Sedikitnya empat orang dilaporkan tewas diduga akibat keracunan asap genset saat blackout berlangsung. Di tengah gelombang protes publik terhadap PT PLN (Persero), Bareskrim Polri dan Kementerian ESDM kini turun tangan menyelidiki penyebab lumpuhnya sistem kelistrikan Sumatera.

Direktorat Tindak Pidana Tertentu (Dittipidter) Bareskrim Polri menerjunkan tim ke titik putus sambungan Saluran Udara Tegangan Ekstra Tinggi (SUTET) 275 kV di Desa Tempino, Kecamatan Mestong, Kabupaten Muara Jambi, Minggu, 24 Mei 2026. Jalur transmisi itu disebut menjadi titik awal gangguan yang memicu blackout berantai di berbagai wilayah Sumatera.

"Tim polisi menyelidiki penyebab blackout yang terjadi di beberapa wilayah Sumatera," kata Direktur Tipidter Bareskrim Polri Brigjen Pol. Moh. Irhamni di Jakarta, Minggu (24/5/2026).

Irhamni mengatakan tim Dittipidter Bareskrim didampingi Pusat Laboratorium Forensik (Puslabfor) Polri serta PLN melakukan pengecekan langsung di lokasi putusnya konduktor antara tower 175-176. Potongan kabel transmisi dibawa ke laboratorium untuk diperiksa lebih lanjut.

"Barang bukti berupa konduktor yang putus dibawa ke Puslabfor Bareskrim dan Litbang PLN untuk diperiksa lebih lanjut," ujarnya.

Dari hasil pemeriksaan awal, polisi mengaku belum menemukan indikasi sabotase ataupun unsur kesengajaan manusia.

"Sejauh ini belum ditemukan indikasi kesengajaan manusia dalam putusnya konduktor itu," kata Irhamni.

PLN menyebut blackout dipicu cuaca buruk yang mengganggu jalur transmisi backbone Sumatera. Gangguan pada interkoneksi 275 kV antara Muaro Bungo dan Sungai Rumbai di Jambi kemudian memicu efek domino ke sistem kelistrikan Sumatera.

"Gangguan tersebut kemudian memicu gangguan berantai pada sistem kelistrikan Sumatera sehingga berdampak pada sejumlah pembangkit di berbagai wilayah," demikian penjelasan PLN.

Pemadaman massal mulai terjadi sejak Jumat pukul 18.44 WIB. Dampaknya meluas ke berbagai provinsi di Sumatera. Aktivitas masyarakat lumpuh. Sejumlah layanan publik terganggu. Pemadaman bergilir masih berlangsung hingga Minggu di

beberapa daerah di Jambi, Bengkulu, dan Sumatera Selatan.

Di Jambi, pemadaman masih terjadi di sejumlah kawasan industri dan permukiman sekitar Tempino, Sungai Jerat, Simpang Gudang, hingga Jalan Lintas Tempino. Di Sumatera Selatan, listrik padam masih terjadi di kawasan Indralaya, Sukarame, dan sebagian Palembang. Sementara di Bengkulu, wilayah Mukomuko dan sekitarnya masih terdampak pemadaman bergilir.

General Manager PLN UID Sumatera Barat Arjun Karim mengatakan sistem kelistrikan di Sumbar telah pulih 100 persen pada Minggu pagi pukul 05.11 WIB.

"Alhamdulillah sistem kelistrikan di Sumbar pagi tadi sudah bisa menyalakan 100 persen," ujar Arjun.

Namun Arjun mengungkapkan blackout memperlihatkan lemahnya cadangan daya di Sumatera Barat. Saat beban puncak mencapai 680 megawatt (MW), pasokan yang tersedia hanya sekitar 440 MW.

"Yang terjadi itu, kekurangan

pasokan daya pembangkit. Sistem Sumbar kurang 240 MW, beban puncak 680 MW cuman ada 440 MW," katanya.

Menurut dia, Sumatera Barat masih terlalu bergantung pada pasokan listrik dari Sumatera Bagian Selatan (Sumbagsel), sementara sejumlah pembangkit di wilayah tersebut sedang menjalani pemeliharaan.

"Kalau tidak, Sumbar tetap mengandalkan pembangkit di Sumbagsel yang kondisinya juga sedang banyak melakukan pemeliharaan," ujarnya.

Kementerian ESDM juga menerjunkan tim investigasi ketenagalistrikan. Wakil Menteri ESDM Yuliot mengatakan pemerintah memberi perhatian serius terhadap blackout yang berdampak pada aktivitas ekonomi dan sosial masyarakat.

"Kami memahami gangguan tersebut menimbulkan ketidaknyamanan bagi masyarakat serta berdampak pada aktivitas ekonomi dan sosial di wilayah terdampak," kata Yuliot.

Pemerintah, kata dia, akan memastikan investigasi dilakukan secara menyeluruh untuk mencari akar persoalan sekaligus menyiapkan langkah mitigasi agar gangguan serupa tidak terulang.

Pelaksana Tugas Direktur Jenderal Ketenagalistrikan Tri Winarno mengatakan Menteri ESDM Bahlil Lahadalia telah menginstruksikan PLN memperkuat backbone sistem Sumatera melalui pembangunan transmisi 500 kV dan 275 kV serta penguatan subsistem kelistrikan di tiap provinsi.

"Menteri ESDM memberikan arahan kepada kami untuk memastikan percepatan pembangunan pembangkit di wilayah Sumatera bagian barat agar bisa berjalan baik," ujar Tri.

PLN sendiri menyampaikan permohonan maaf kepada masyarakat. Direktur Utama PT PLN (Persero) Darmawan Prasodjo memastikan seluruh personel diterjunkan untuk mempercepat pemulihan sistem. (gus,ist,rls,ktn,ant/dya)

Tiga Sahabat Tahfiz dan Mati Lampu yang Berujung Duka

MALAM itu listrik padam di hampir seluruh Sumatera Barat. Seperti banyak warga lain, tiga remaja di Nagari Pandai Sikek, Kabupaten Tanah Datar, mencari tempat untuk mengisi daya telepon seluler mereka.

Mereka pergi ke Masjid Nurul Huda. Di sana ada genset yang masih menyala.

Tak ada yang menyangka malam blackout itu menjadi malam terakhir bagi dua di antara mereka.

HK (15), GA (15), dan BH (16) bukan sekadar teman bermain. Ketiganya dikenal dekat sejak lama dan sama-sama menempuh kehidupan sebagai pelajar sekaligus santri tahfiz. Pagi bersekolah, sore menghafal Al Quran di Rumah Tahfiz Surau Dakwah.

"Mereka jadi santri di Surau Dakwah, pagi di sekolah, sore belajar Al Quran di sana," kata Kepala MTs Diniyah Pandai Sikek, Nailil Husna.

HK tercatat sebagai santri MTs Diniyah Pandai Sikek. GA belajar di pondok pesantren kawasan Koto Tinggi. Sedangkan BH merupakan pelajar MAN di Koto Baru, Padang Panjang. Meski berbeda sekolah, keseharian mereka nyaris tak terpisahkan.

Saat pemadaman listrik massal melanda Sumatera pada Jumat (22/5/2026) malam, ketiganya memilih bertahan di masjid sambil menunggu ponsel mereka terisi daya.

Genset yang dipakai berada di dalam ruangan dan baru selesai diservis.

"Posisinya belum dipindahkan ke luar ruangan," ujar Wali Nagari Pandai Sikek, Mas'ap W. Dt. Bandar.

Diduga mereka tertidur di ruangan tertutup dengan genset masih menyala. Pagi harinya, pengurus masjid sempat mengetuk pintu, namun tak mendapat jawaban. Mereka mengira ketiga remaja itu masih tidur kelelahan.

Situasi berubah ketika salah satu orangtua datang mencari anaknya.

Saat pintu dibuka, ketiganya ditemukan dalam kondisi kritis. Mereka segera dilarikan ke RS Ibnu Sina Padang Panjang. Namun nyawa HK dan GA tak tertolong. BH masih menjalani perawatan.

"Di sana dua orang korban dinyatakan meninggal dunia atas nama Haikal dan Gibran, sedangkan yang masih selamat Hakim," kata Mas'ap.

Kabar duka itu cepat menyebar di lingkungan sekolah. Para guru mengetahui kabar meninggalnya HK dari percakapan di grup WhatsApp sekolah sekitar pukul 06.37 WIB. Rumah korban berada tak jauh dari sekolah. "Korban sudah disemayamkan kurang lebih sebelum salat Zuhur tadi," ujar Nailil.

Pemadaman listrik massal yang melumpuhkan sebagian wilayah Sumatra mulai menyeret perhatian

parlemen. Komisi XII DPR RI memastikan akan memanggil PT PLN (Persero) untuk meminta penjelasan menyeluruh terkait blackout yang terjadi sejak Jumat (22/5/2026) malam.

Anggota Komisi XII DPR dari Fraksi PAN, Eddy Soeparno, mengatakan DPR ingin mengetahui akar persoalan yang menyebabkan sistem kelistrikan Sumatra lumpuh, termasuk dampaknya terhadap masyarakat dan dunia usaha.

"Kami ingin memahami permasalahan pembangkitan termasuk juga jaringan yang terdampak. Kami akan secara teratur memanggil RDP kepada PLN. Tetapi khusus untuk kasus ini, saya kira kami akan memanggil untuk mendapatkan masukan yang komprehensif dari PLN dalam waktu dekat," kata Eddy, Minggu (24/5/2026).

Desakan serupa datang dari anggota Komisi XII Fraksi Gerindra, Ramson Siagian. Ia menilai PLN harus menjelaskan secara detail penyebab blackout, langkah mitigasi, hingga strategi pencegahan agar insiden serupa tak kembali terjadi.

"Komisi XII akan membicarakan untuk menentukan jadwal pemanggilan PLN, untuk menjelaskan penyebab terjadinya blackout secara detail dan solusinya, serta pencegahannya di masa yang akan datang," ujar Ramson. (tin,ist/dya)

HARGA PANGAN NAIK JELANG IDUL ADHA, CABAI PALING BERFLUKTUASI

Menjelang perayaan Idul Adha 2026, harga sejumlah bahan pangan di pasar nasional tercatat mengalami kenaikan. Kondisi ini terjadi hampir merata pada komoditas strategis seperti bawang, hingga daging sapi, berdasarkan berbagai laporan media ekonomi nasional. Cabai menjadi salah satu komoditas paling berfluktuasi.

Data Pusat Informasi Harga Pangan Strategis (PIHPS) Bank Indonesia yang dirilis pada Minggu (24/5/2026) menunjukkan tren kenaikan harga di sejumlah komoditas utama. Kenaikan paling menonjol terjadi pada kelompok cabai yang memang dikenal sangat sensitif terhadap cuaca dan pasokan.

Harga cabai merah besar tercatat berada di angka Rp57.550 per kilogram, naik sekitar 5,02 persen. Sementara cabai merah keriting mencapai Rp54.900 per kilogram atau naik 6,09 persen. Lonjakan lebih tinggi terjadi pada cabai rawit merah yang menembus Rp73.500 per kilogram dengan kenaikan 7,93 persen, sedangkan cabai rawit hijau juga naik menjadi Rp54.150 per kilogram atau sekitar 7,44 persen.

Selain cabai, bawang merah ukuran sedang juga mengalami kenaikan menjadi Rp48.350 per kilogram atau naik sekitar 2 persen. Namun berbeda dengan itu, bawang



(Ilustrasi) Pedagang cabai menunggu calon pembeli di Pasar Kebayoran Lama, Jakarta. Harga cabai naik terus jelang Idul Adha.

putih ukuran sedang justru turun tipis menjadi Rp38.650 per kilogram atau terkoreksi 0,39 persen.

Untuk komoditas beras, pergerakan harga terpantau bervariasi. Beras kualitas bawah I naik menjadi Rp14.600 per kilogram, sedangkan beras kualitas bawah II justru turun ke Rp14.450 per kilogram. Beras kualitas medium I dan II masing-masing stabil di Rp16.150 dan Rp16.000 per

kilogram. Sementara itu, beras kualitas super I naik tipis menjadi Rp17.450 per kilogram, dan super II tetap di Rp16.950 per kilogram.

Komoditas protein hewani juga mengalami tekanan harga. Daging sapi kualitas I naik menjadi Rp148.300 per kilogram, sementara kualitas II berada di Rp139.450 per kilogram. Daging ayam ras segar justru turun tipis menjadi Rp38.500 per kilogram.

Daftar harga pangan

hari ini yang Naik,

Minggu (24/5/2026):

- Beras kualitas super I
Rp 17.450/kg (naik 0,29%)
- Minyak goreng curah
Rp 20.600/kg (naik 0,24%)
- Cabai Merah Besar
Rp 57.550 per kg (naik 5,02%)
- Cabai Merah Keriting
Rp 54.900 per kg (naik 6,09%)
- Cabai Rawit Hijau
Rp 54.150 per kg (naik 7,44%)
- Cabai Rawit Merah
Rp 73.500 per kg (naik 7,93%)
- Daging Sapi Kualitas 1
Rp 148.300 per kg (naik 0,41%)
- Daging Sapi Kualitas 2
Rp 139.450 per kg, (naik 0,22%)
- Bawang Merah ukuran sedang
Rp 48.350/kg, (naik 2%)

Untuk kebutuhan lain, gula pasir premium tercatat turun menjadi Rp20.200 per kilogram, sedangkan gula lokal berada di Rp19.150 per kilogram. Minyak goreng curah naik tipis menjadi Rp20.600 per kilogram, sementara minyak kemasan bermerek mengalami pergerakan campuran dengan sebagian stabil dan sebagian turun. Telur ayam ras segar juga terkoreksi menjadi Rp30.500 per kilogram.

Laporan serupa dari Bloomberg Technoz juga memperkuat tren kenaikan pada komoditas cabai. Dalam laporannya, kenaikan harga cabai disebut terjadi hampir di seluruh jenis, terutama cabai rawit merah yang melonjak paling tinggi di pasar tradisional.

Dalam laporan tersebut dijelaskan, "Kenaikan paling tinggi terjadi pada cabai rawit merah yang melonjak 7,93% atau Rp5.400/kg menjadi Rp73.500/kg. Adapun cabai rawit hijau naik 7,44% atau Rp3.750/kg menjadi Rp54.150/kg."

Selain faktor permintaan menjelang hari besar keagamaan, kondisi cuaca juga disebut menjadi penyebab utama terganggunya pasokan. Curah hujan tinggi dilaporkan menurunkan hasil panen hortikultura seperti cabai dan bawang.

Sementara itu, dari sisi kebijakan dan stabilisasi harga, pemerintah daerah mengimbau masyarakat agar tidak melakukan pembelian berlebihan. Staf Khusus Gubernur dan Wakil Gubernur Jakarta Bidang Komunikasi Publik, Chico Hakim, menegaskan pentingnya menjaga stabilitas konsumsi masyarakat di tengah fluktuasi harga. (wid,ist,kum/dya)

Di Jawa Timur, Harga Telur Anjlok

HARGA telur ayam di Jawa Timur kembali menjadi sorotan setelah mengalami penurunan tajam di tingkat peternak. Kondisi ini terjadi di tengah dinamika harga pangan lain yang justru cenderung naik menjelang Idul Adha 2026.

Di Kabupaten Blitar, harga telur di tingkat peternak dilaporkan turun hingga berada di kisaran Rp21.000 per kilogram. Angka tersebut bahkan sesekali lebih rendah, meski tidak stabil setiap hari.

Seorang peternak, Damiri (58), mengungkapkan bahwa harga telur saat ini jauh dari biaya produksi yang harus ia tanggung setiap hari.

"Sekarang ya harganya Rp 21 ribu per kilogram, tapi kadang tidak full. Kadang bolong, bisa Rp 20 ribu lebih sedikit. Tiap hari harganya ganti, sudah sejak sekitar sebulan yang lalu," ujar Damiri, Minggu (24/05/2026).

Ia menyebutkan bahwa kondisi ini membuat peternak mengalami kerugian karena terdapat selisih sekitar Rp3.000 per kilogram dibanding harga pokok produksi (HPP) yang mencapai Rp24.000.

"Permintaan pasar lesu, jadi

sementara ya tetap dijual seperti ini meskipun rugi Rp 3 ribu per kilonya dari HPP," tambahnya.

Dengan populasi sekitar 8.000 ekor ayam petelur, ia mengaku masih bisa menghasilkan sekitar 4 kuintal telur per hari. Namun, fluktuasi harga yang tidak menentu membuat pendapatan peternak semakin tertekan.

Sebelumnya, sempat muncul harapan adanya penyerapan pasar ke luar daerah, termasuk rencana distribusi ke Sumatera. Namun, rencana tersebut masih dalam tahap komunikasi antar pihak terkait.

"Beberapa waktu lalu DPRD dari Sumatera itu studi banding ke sini, mereka bilang kebutuhan telur di sana cukup tinggi termasuk untuk MBG (Makan Bergizi Gratis). Harganya juga baik Rp25 ribu per kilogram, ada rencana suplai ke sana tapi masih dikomunikasikan," jelasnya.

Dinas Peternakan Kabupaten Blitar melalui Kabid Budidaya dan Pengembangan Peternakan, Andy Mulya MK, mengatakan bahwa rencana distribusi tersebut masih menunggu keputusan resmi dari

pihak terkait.

Ia menilai langkah itu berpotensi membantu stabilisasi harga telur di tingkat peternak jika dapat segera direalisasikan.

Andy juga mengakui bahwa penurunan harga telur ayam terjadi secara nasional, meski Kabupaten Blitar tetap menjadi salah satu sentra produksi terbesar dengan sekitar 4.000 peternak dan populasi 30 juta ekor ayam.

"Jadi besar harapan kami agar pemerintah bisa melindungi para peternak, dengan penyerapan telur yang maksimal," ujarnya.

Sementara itu, DPRD Jawa Timur menyoroati serius anjloknya harga telur di tingkat peternak. Wakil rakyat meminta pemerintah segera mengambil langkah cepat untuk memastikan tidak ada permainan harga di lapangan.

Anggota Komisi B DPRD Jatim, Erma Susanti, menyebut harga telur di pasar masih berada di kisaran Rp26.000 hingga Rp27.000 per kilogram, sementara di tingkat peternak hanya sekitar Rp21.500 hingga Rp22.500. (ist,pra,tin/dya)