



EDISI JUMAT 27 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

TODAY

02

GOVERNMENTTODAY
Tinjau Bantaran Rel Senen Jakarta
Prabowo Janji Bangun Rumah Layak

04

NUSANTARA
Siklon Tropis Narelle, BMKG Peringatan
Pulau Jawa Siaga!

10

LISTSTYLE
Tips Perawatan Sepatu Kulit agar Awet dan
Tak Kusam

SELAT HORMUZ MASIH TERLARANG BAGI RI

Iran Izinkan Negara Sahabat Melintas, Termasuk Malaysia

Konflik di Timur Tengah belum memperlihatkan tanda-tanda mereda. Meski demikian, Iran mulai membuka pembatasan akses di Selat Hormuz bagi negara-negara yang disebut sebagai 'sahabat'. China, Rusia, India, Pakistan, Irak dan terbaru Malaysia diizinkan melintasi jalur sempit yang menjadi urat nadi pengiriman minyak dunia itu. Sayangnya, hingga kini Indonesia belum termasuk dalam daftar negara yang memperoleh akses tersebut. Tak jelasnya negosiasi yang digembar-gemborkan Presiden Amerika Serikat (AS), Donald Trump membuat pasar waswas. Pada Kamis (26/3/2026), harga minyak mentah dunia kembali merangkak naik dan menembus level US\$103 per barel. Di dalam negeri, meski terus menggaungkan informasi bila stok aman, pemerintah RI juga bersiap menghadapi potensi dampaknya. Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia mengatakan Presiden Prabowo Subianto telah menginstruksikan dirinya bersama jajaran terkait untuk segera menjajaki tambahan pasokan minyak dari berbagai negara lain. **BACA HAL 11...**



Gangguan di selat ini memicu kenaikan premi asuransi pengiriman dari 0,025% menjadi 1,5%.



Hal ini berdampak langsung pada stabilitas harga energi global karena besarnya volume yang melintas.

DAMPAK EKONOMI

Sumber Data :
Berbagai Sumber
diolah



Akses Selektif (Gangguan)
15-25 kapal

Jika terjadi pembatasan, jumlah kapal bisa menurun drastis

DAMPAK GANGGUAN DAN OPERASIONAL

LALU LINTAS KAPAL



Operasi Normal
120-140 kapal
beroperasi secara reguler.

PENTINGNYA SELAT HORMUZ DALAM PERDAGANGAN GLOBAL

Konektivitas Strategis

Selat Hormuz menghubungkan produsen minyak dan gas alam cair (LNG) di Timur Tengah ke pasar global melalui Laut Arab dan Samudra Hindia.

Volume Transit Harian (Data 2024/2025)



Minyak dan Produk Minyak (per hari)
20,3 HINGGA 21 JUTA BAREL



LNG
290 JUTA METER KUBIK

Pangsa Pasar Dunia:



30% total perdagangan minyak mentah melalui jalur laut global.



20%-21% total konsumsi gas alam cair (LNG) dunia.

Destinasi Ekspor Utama:

80% (Asia) | 20% (Eropa)

total LNG yang melewati selat ini. Menerima Sisanya

Eksportir Kunci:



Arab Saudi: Eksportir minyak terbesar yang melewati selat ini.



Qatar: Pemimpin dalam ekspor LNG melalui jalur ini.

China, Rusia, India, Pakistan, Irak dan terbaru Malaysia diizinkan melintasi jalur sempit yang menjadi urat nadi pengiriman minyak dunia itu. (ist.dok)



Tinjau Bantaran Rel Senen Jakarta

PRABOWO JANJI BANGUN RUMAH LAYAK

Presiden RI Prabowo Subianto berjanji akan membangun hunian layak bagi warga yang tinggal di bantaran rel kereta api di kawasan Pasar SenedisampaikanituPusat. Hal tersebut setelah meninjau langsung kondisi permukiman tersebut pada, Kamis (26/3/2026) sore.

Berdasarkan unggahan video di akun Instagram pribadinya, Prabowo terlihat menyusuri kawasan permukiman yang berjarak sekitar 3 kilometer dari pusat Kota Jakarta. Dalam peninjauan itu, dia didampingi Teddy Indra Wijaya



Presiden Prabowo Subianto blusukan ke permukiman di bantaran rel dekat Stasiun Pasar Senen, Jakarta Pusat, Kamis (25/3/2026). (Biro Pers, Media, dan Informasi Sekretariat Presiden)

Sekretaris Kabinet.

Saat berada di lokasi, Prabowo tampak menyerap langsung aspirasi masyarakat setempat dan menegaskan komitmennya untuk segera menghadirkan tempat tinggal yang lebih layak.

"Mendengar aspirasi masyarakat di sana, Insya Allah kita akan segera

membangun hunian yang layak untuk masyarakat di daerah tersebut dengan cepat," ujar Prabowo.

Presiden juga menegaskan, Pemerintah bertekad menyediakan hunian yang layak bagi masyarakat Indonesia, khususnya mereka yang tinggal di kawasan dengan kondisi kurang memadai.

Sering Kunker Luar Negeri, Prabowo: Untuk Jaga Lapangan Kerja

menteri-menteri yang kerja, namun di ujungnya saya harus datang. Ada hal-hal yang penting harus deal langsung," ucapnya

Prabowo juga menekankan dalam setiap hubungan antarnegara harus dibangun posisi tawar yang kuat agar Indonesia mampu melindungi kepentingan nasional di tengah dinamika global saat ini.

"Dalam setiap hubungan memang harus ada posisi tawar, harus dari posisi kuat. Nah, itu yang sedang kita kerjakan sekarang," kata Prabowo.

Prabowo dalam waktu dekat ini akan kembali melakukan lawatan ke luar negeri.

Kementerian Luar Negeri RI sedang mempersiapkan kunjungan Presiden Prabowo ke Jepang pada 29-31 Maret dan Korea Selatan pada 31 Maret-2 April.

Menurut situs Kemlu Jepang, Presiden dijadwalkan melakukan kunjungan resmi dengan agenda mengikuti Jamuan Makan Siang

Kenegaraan dengan Kaisar Jepang.

Selain itu, Prabowo juga dijadwalkan melakukan pertemuan dengan Perdana Menteri (PM) Jepang Sanae Takaichi.

Kemlu Jepang menyatakan bahwa kunjungan Presiden Prabowo akan menjadi kesempatan besar bagi kedua negara untuk memperkuat kemitraan komprehensif dan strategis.

Sementara itu, menurut Kantor Berita milik Korea Selatan, Yonhap, Presiden Prabowo akan melakukan kunjungan kenegaraan ke Korea Selatan guna membahas hubungan bilateral dengan Presiden Korea Selatan Lee Jae Myung.

Yonhap menyebutkan bahwa kedua pemimpin akan membahas kerja sama praktis di berbagai bidang, termasuk perdagangan, investasi, industri pertahanan dan keamanan, kecerdasan buatan, infrastruktur, pembuatan kapal, energi nuklir, transisi energi, serta sektor budaya. (wid,ist,oke/dya)

Kedatangan Presiden disambut antusias warga bantaran rel. Dalam video tersebut, Prabowo tampak menyapa warga, melayani permintaan foto, hingga bersalaman dengan masyarakat.

Kemudian, Kepala Negara juga sempat berdialog langsung dengan warga. Dia menanyakan kesiapan masyarakat jika Pemerintah menyediakan hunian baru.

"Kalau nanti dibikin rumah untuk kalian mau enggak?" tanya Prabowo.

Warga pun menyambut tawaran tersebut dengan antusias. "Mau Pak, mau," jawab mereka serempak.

Selain itu, Prabowo juga menyempatkan diri berinteraksi dengan anak-anak di lokasi, termasuk menanyakan aktivitas sekolah mereka.

Peninjauan dilakukan dengan berjalan kaki menyusuri bantaran rel, sambil melihat langsung kondisi lingkungan tempat tinggal warga yang selama ini dinilai belum layak huni.

Terpisah, Sekretaris Kabinet Teddy Indra Wijaya mengatakan kunjungan itu tidak diagendakan sebelumnya dan dilakukan secara spontan.

"Iya betul, Pak Presiden tadi sore tiba-tiba mendadak ingin melihat warga yang masih tinggal di pinggir rel kereta api di daerah Senen," kata Teddy saat dihubungi wartawan, Jakarta, Kamis (26/3/2026).

Menurutnya, Prabowo bahkan sempat berencana menyamar dalam kunjungan tersebut agar bisa berinteraksi lebih dekat dengan warga.

"Ya dadakan dan mau nyamar rencananya, pakai mobil biasa dan sedikit sekali paspampres, ternyata warga kaget dan antusias menyambut beliau," ujarnya.

Salah seorang warga, Wawan, mengaku tak menyangka kawasan tempatnya bermukim bisa didatangi seorang presiden.

"Terharu lah, hampir mau nangis dengarnya. Orang baru pertama kali ini datang ke sini, kayaknya gimana gitu senang hati," kata Wawan, Kamis (26/3/2026).

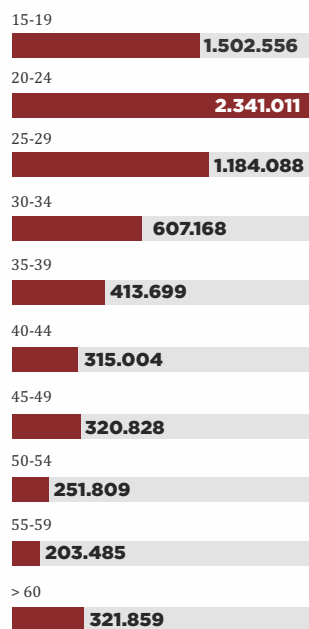
Warga lainnya, Nur Hanifah, juga mengaku terharu bisa bertemu Prabowo. Ia bahkan sampai meninggalkan masakannya di dapur demi bersalaman dengan Prabowo.

"Tadi lagi masak kita di dapur jadi buru-buru keluar, ada Bapak Presiden, Bapak Presiden. Wah bapak saya, bapak ganteng, pas keluar cium tangan," tutur Nur. Nur juga sempat menyampaikan harapannya kepada Presiden agar bantuan dari pemerintah terus berjalan.

Sementara, Cono, seorang pemulung yang juga merupakan warga di daerah tersebut mengaku sempat berbincang langsung dengan Presiden. Kepada Presiden, Cono pun menyampaikan harapannya terkait hunian yang layak.

"Kata Pak Prabowo, 'mau enggak dibikin rumah susun?' Saya bilang, 'mau Pak'. Karena saya enggak banyak tempat tinggal. Memang ini adanya," ungkap Cono. (wid,rls,ant/dya)

JUMLAH PENGANGGURAN BERDASARKAN KELOMPOK USIA (AGUSTUS 2025)



Sumber: BPS

PRESIDEN Prabowo Subianto menegaskan kunjungan kerja luar negeri dilakukan untuk menjaga kepentingan rakyat Indonesia, khususnya dalam mempertahankan dan membuka lapangan kerja.

"Saya jalan-jalan (kunjungan kerja luar negeri) untuk menjaga rakyat saya. Untuk menjaga apa? Lapangan kerja," kata Prabowo baru-baru ini, sebagaimana diunggah akun Instagram Kementerian Sekretariat Negara (@kemensetneg.ri), Kamis (26/3/2026).

Prabowo menyampaikan bahwa meskipun para menteri menjalankan tugasnya, dalam sejumlah hal strategis diperlukan kehadiran langsung Kepala Negara untuk melakukan lobi dan mencapai kesepakatan penting dengan mitra internasional.

"Saya kalau enggak lobi, tentunya

Koordinator MAKI Boyamin Saiman menilai ada sejumlah kegagalan dari pengalihan penahanan Yaqut yang harus diusut lewat Panja DPR. Pertama, dugaan pimpinan KPK menerima dan membiarkan adanya intervensi dari pihak luar.

"Pimpinan KPK diduga membiarkan KPK diintervensi pihak luar dalam melakukan pengalihan tahanan rumah Tersangka YCQ dan tidak melaporkan intervensi tersebut kepada Dewan Pengawas KPK," kata Boyamin kepada wartawan, Kamis (26/3/2026).

MAKI juga menyoroti perbedaan keterangan dari pejabat di KPK terkait kondisi kesehatan Yaqut. Boyamin mengatakan keterangan Juru Bicara KPK Budi Prasetyo yang menyebut pengalihan tahanan Yaqut bukan didasari faktor Kesehatan berbanding terbalik dengan pernyataan yang disampaikan Deputy Penindakan dan Eksekusi KPK Asep Guntur Rahayu.

"Deputy Penindakan KPK Asep

Buntut Yaqut Jadi Tahanan Rumah

DPR DIMINTA BENTUK PANJA USUT KPK

Masyarakat Antikorupsi Indonesia (MAKI) mengirimkan surat ke Komisi III DPR meminta pembentukan panitia kerja (panja), mengusut polemik pengalihan penahanan mantan Menteri Agama (Menag) Yaqut Cholil Qoumas. Senentara, Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) membantah keputusan soal Yaqut dilakukan secara sembunyi-sembunyi. Ditegaskan itu merupakan keputusan lembaga.



Koordinator Masyarakat Anti Korupsi Indonesia (MAKI) Boyamin Saiman (kanan) memberikan keterangan kepada wartawan usai melaporkan dugaan pelanggaran etik pimpinan KPK dalam pengalihan ke tahanan rumah bagi mantan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Rabu (25/3/2026). (dokist)

Guntur tidak melakukan tes dan cek Kesehatan melalui dokter yang kompeten dalam memerintahkan pengalihan tahanan rumah tersangka YCQ, nyatanya baru belakangan Asep Guntur menyatakan YCQ menderita sakit GERD dan asma," terang Boyamin.

MAKI mengatakan KPK diduga bersikap tidak transparan dalam proses pengalihan tahanan Yaqut. Pasalnya, informasi Yaqut menjadi tahanan rumah tidak disampaikan

pertama kali oleh KPK, melainkan oleh istri salah satu tahanan.

"Di sisi lain, KPK juga melakukan proses kebohongan dan sembunyi-sembunyi saat pengeluaran dari tahanan dengan kalimat akan dilakukan pemeriksaan tambahan yang dirasa janggal oleh para tahanan lain karena hanya dua hari menjelang Lebaran," terang Boyamin.

Atas pertimbangan itu, MAKI mendesak Komisi III DPR membentuk panja dalam mengusut polemik

pengalihan tahanan Yaqut. Boyamin mengatakan hasil dari Panja DPR nantinya juga bisa digunakan oleh Dewas KPK dalam memutuskan ada tidaknya pelanggaran etik yang dilakukan pimpinan dan penyidik KPK.

"Meskipun YCQ telah dikembalikan ke dalam rutan, namun peristiwa telah terjadi pengalihan tahanan rumah secara sembunyi-sembunyi dan sebagai penyimpangan lainnya sehingga tetap diperlukan Panja DPR guna memotret secara utuh atas dugaan penyimpangan sekaligus rekomendasi perbaikan," tutur Boyamin.

Seperti diketahui, Yaqut menjadi tahanan rumah sejak Kamis (19/3/2026) setelah ditahan di rutan pada Kamis (12/3/2026). Empat hari penahanannya dialihkan, Yaqut lalu dikembalikan ke Rutan KPK pada Selasa (24/3/2026).

Mahfud MD: KPK Pintar dan Cerdik

Eks Menteri Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD menganggap Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) lincah bertaktik dalam masalah pengalihan penahanan mantan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas alias Gus Yaqut menjadi tahanan rumah.

Melalui akunnya di media sosial Instagram, Mahfud mengatakan KPK sebenarnya tidak melakukan kesalahan setelah mengalihkan status penahanan Yaqut dari rumah tahanan (rutan) menjadi tahanan rumah.

"Pada umumnya orang melihat KPK melakukan kesalahan melepas Yaqut karena desakan politik. Menurut saya, ini analisis, ya, KPK tidak salah ketika melepas dan menahan kembali Yaqut," kata Mahfud, Kamis (26/3/2026).

Lebih lanjut, Mahfud menilai permohonan tahanan rumah Yaqut bisa jadi karena tekanan politik yang tidak bisa ditolak.

"Kemudian 'sengaja' KPK membiarkan hal itu bocor agar masyarakat ribut," ungkap Mahfud.

"KPK juga 'sengaja' menjelaskan pemberian status tahanan rumah dengan penjelasan dasar hukum yang salah, yakni Pasal 108 KUHP," tambah dia.

Hal ini dianggap sebagai langkah pintar KPK oleh Mahfud. Pasalnya, KPK jadi memiliki alasan untuk kembali menahan Yaqut di rutan di tengah tekanan publik. (tin,rls,tmo/dya)

TIME LINE KASUS KORUPSI HAJI GUS YAQUT

- **8 Januari 2026:** KPK menetapkan Yaqut Cholil Qoumas dan stafnya, Ishfah Abidal Aziz (Gus Alex), sebagai tersangka penyalahgunaan wewenang.
- **Maret 2026:** Praperadilan Yaqut ditolak PN Jakarta Selatan.
- **12 Maret 2026:** Yaqut ditahan di Rutan KPK; audit BPK ungkap kerugian negara Rp622 miliar.
- **13 Maret 2026:** KPK menyita aset lebih dari Rp100 miliar, termasuk USD 1,6 juta dan mobil.
- **14 Maret 2026:** Status Yaqut diubah jadi tahanan rumah tanpa pengumuman, memicu kritik.
- **17-18 Maret 2026:** MAKI dan Komisi III DPR protes, soroti transparansi keputusan KPK.
- **23 Maret 2026:** KPK batalkan tahanan rumah, Yaqut kembali ditahan di Rutan.
- **24 Maret 2026:** Penyidikan berlanjut, fokus pada kerugian negara Rp622 miliar.



DEPUTI Penindakan dan Eksekusi Komisi Pemberantasan Korupsi, Asep Guntur Rahayu, menyebut penanganan perkara dugaan korupsi kuota haji menunjukkan perkembangan positif. Ia memastikan kemajuannya akan disampaikan

Tanggal 30 Maret, Ada Sinyal Tersangka Baru Korupsi Haji

secara detail dalam konferensi pers pada Senin, 30 Maret 2026.

"Atas dukungan masyarakat kepada kami tentunya dalam penanganan perkara kuota haji ini, hari ini sudah ada progres yang sangat bagus," kata Asep kepada wartawan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Kamis (26/3/2026).

Meski demikian, Asep belum memerinci bentuk perkembangan yang dimaksud. Ia menyatakan informasi lebih lanjut akan diumumkan secara resmi pada pekan depan.

"Tapi belum bisa kami sampaikan. Nanti akan kami sampaikan di hari Senin ya. Karena tentunya juga masyarakat masih saat ini dalam suasana Lebaran dan dalam mudiknya, arus balik ya, sedang di perjalanan untuk kembali ke tempat masing-

masing setelah berlibur Lebaran," ujarnya.

Saat ditanya apakah perkembangan tersebut berkaitan dengan penetapan tersangka baru, Asep masih enggan mengungkapkan detailnya.

"Nanti kita akan sampaikan ya. Pokoknya ini progresnya sangat bagus, semua ini sesuai dengan perhitungan dan juga strategi dalam penanganan perkara," jelas Asep.

Ia menambahkan, langkah-langkah seperti penetapan tersangka hingga penahanan dilakukan dengan mempertimbangkan strategi penyidikan.

"Seperti halnya kapan kami melakukan penahanan, kapan kami menetapkan tersangka dan lain-lain itu tergantung kepada strategi yang kita jalankan dalam penanganan perkara," bebernya. (wid,ist,rls/dya)

SIKLON TROPIS NARELLE, BMKG PERINGATKAN PULAU JAWA SIAGA!

Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) mengeluarkan peringatan dini hujan dengan intensitas sedang-lebat berpotensi melanda sejumlah wilayah di Indonesia. Peringatan ini dikeluarkan menyusul perkembangan keberadaan Siklon Tropis Narelle.

Hasil update pengamatan BMKG per hari ini, Kamis (26 Maret 2026, pukul 07.00 WIB), Siklon Tropis Narelle saat ini terpantau berada di Samudra Hindia barat Australia, selatan Nusa Tenggara Barat (NTB).

BMKG menjelaskan, Siklon Tropis Narelle awalnya berkembang dari Bibit Siklon Tropis 96P yang mencapai intensitas siklon tropis pada 17 Maret 2026 pukul 13.00 WIB. Kemudian, sistem ini mulai masuk wilayah monitoring TCWC Jakarta pada tanggal 21 Maret 2026 pukul 01.00 WIB.

"Kecepatan angin maksimum Siklon Tropis Narelle dalam 24 jam ke depan diperkirakan meningkat menjadi kategori 4 dan bergerak ke arah Barat Daya," demikian prediksi BMKG yang dirilis dalam keterangan resmi, Kamis (26/3/2026).

Dijelaskan BMKG, keberadaan Siklon Tropis Narelle dapat berdampak tidak langsung terhadap kondisi hujan dan perairan Indonesia. Berupa hujan dengan intensitas sedang hingga lebat serta potensi peningkatan tinggi gelombang di beberapa wilayah perairan Indonesia.

Peringatan dini BMKG ini berlaku hingga besok, hari Jumat, 27 Maret 2026, pukul 07.00 WIB.

Hujan dengan intensitas sedang hingga lebat di sejumlah wilayah, antara lain Banten, Daerah Khusus Jakarta, Jawa Barat, Jawa Tengah, Daerah Istimewa Yogyakarta, dan Jawa Timur.

Gelombang tinggi (1.25-2.5 m) di Perairan selatan Jawa Timur hingga Nusa Tenggara Timur, Samudra Hindia Selatan Jawa Timur, Samudra Hindia Selatan Bali, Samudra Hindia Selatan Nusa Tenggara Barat, Samudra Hindia

Selatan Nusa Tenggara Timur, Laut Sawu, dan Laut Arafura bagian barat.

BMKG menyebut siklon tropis ini tengah berada di Samudra Hindia barat Australia, selatan Nusa Tenggara Barat.

"TCWC Jakarta melaporkan bahwa Siklon Tropis NARELLE dalam 24 jam

ke depan diperkirakan meningkat menjadi kategori 4 (empat) dan bergerak ke arah barat daya," kata BMKG.

Sebagai informasi, siklon tropis kategori 4 memiliki kecepatan angin berkisar antara 87-107 knot atau 160-199 km/jam. BMKG memperkirakan

El Nino Godzilla Hantui Indonesia

BADAN Riset dan Inovasi Nasional (BRIN) merilis prediksi cuaca ekstrem berupa El Nino Godzilla berpotensi melanda RI di periode musim kemarau tahun 2026 ini. Merespons hal itu, Pengamat Pertanian dari Center of Reform on Economics (CORE) Eliza Mardian mengingatkan waspada dampak yang dapat ditimbulkan oleh fenomena iklim tersebut, yakni potensi kenaikan harga beras seiring ancaman gangguan produksi di dalam negeri.

Sebab, sambungnya, struktur pertanian Indonesia saat ini masih rentan terhadap perubahan iklim, khususnya kekeringan.

"Struktur pertanian kita masih sangat bergantung pada curah hujan, banyak lahan sawah tadah hujan, dan sistem irigasi belum sepenuhnya mampu mengantisipasi kekeringan skala besar," kata Eliza, Kamis (26/3/2026). Kondisi tersebut diperparah dengan belum meratanya penggunaan teknologi dan benih unggul di tingkat petani.

"Terus juga adopsi varietas tahan kekeringan dan teknologi budidaya juga belum merata. Petani kita masih

banyak yang pakai benih yang dilepas 20 tahun yang lalu, diperparah dengan skala pertanian yang kecil, karena mayoritas kita petani gurem luasnya kurang dari 0,5 hektare, membuat intensifikasi tidak bisa dilakukan secara cepat," ujarnya.

Dalam skenario El Nino ekstrem, Eliza menilai ada potensi penurunan produksi, terutama akibat menyusutnya luas tanam. Secara historis, fenomena El Nino memang berdampak pada produksi padi nasional, meski dalam kisaran terbatas.

"El Nino memang menurunkan produksi padi Indonesia di kisaran 1%-3% secara nasional, dan bisa mencapai 2%-5% dalam kondisi lebih ekstrem," ucap dia.

Namun demikian, Eliza juga mengingatkan dampak lebih besar yang kerap terjadi di tingkat daerah, serta berubahnya pola produksi.

"Angka ini sering menutupi dampak yang jauh lebih besar di tingkat daerah. Di daerah yang memang sulit air, penurunan produksi bisa jauh lebih dalam akibat kekeringan dan puso. Selain itu, dampak terbesar El Nino bukan

Siklon Tropis Narelle akan mencapai kekuatan angin 100 knots atau 185 km/jam dengan tekanan 938 hPa.

Meski lokasinya lebih dekat ke Australia, keberadaan sistem siklon ini tetap memberikan dampak tidak langsung ke Indonesia berupa hujan lebat dan gelombang laut tinggi.

"Keberadaan sistem tersebut memberikan dampak tidak langsung terhadap kondisi hujan dan perairan Indonesia, terutama berupa hujan dengan intensitas sedang hingga lebat serta potensi peningkatan tinggi gelombang di beberapa wilayah perairan," tambahnya. (wid,rla,ant/dya)

DAERAH TERDAMPAK SIKLON TROPIS NARELLE MENURUT BMKG

- Banten
- Jakarta
- Jawa Barat
- Jawa Tengah
- DI Yogyakarta
- Jawa Timur



- Perairan selatan Jawa Timur hingga NTT
- Samudra Hindia selatan Jawa Timur
- Samudra Hindia selatan Bali
- Samudra Hindia selatan NTB
- Samudra Hindia selatan NTT
- Laut Sawu
- Laut Arafuru bagian barat.



hanya pada volume produksi, tetapi pada terganggunya kalender produksi," jelas Eliza.

Ia menambahkan, mundurnya masa tanam dapat memicu kekosongan pasokan sementara di pasar. "Jadinya, banyak petani menunda tanam, sehingga panen mundur dan menciptakan kekosongan pasokan sementara di pasar. Seperti El Nino 2023, dampaknya terasa ke 2024," ujarnya.

Kondisi tersebut dinilai sangat berpotensi mendorong kenaikan harga beras di dalam negeri.

"Kondisi ini sangat berpotensi mendorong kenaikan harga beras. Dalam struktur konsumsi Indonesia, beras memiliki permintaan yang sangat inelastis, sehingga sedikit gangguan pasokan dapat langsung memicu kenaikan harga. Ditambah lagi faktor ekspektasi pasar, di mana pedagang cenderung menahan stok saat ada potensi gangguan produksi, sehingga tekanan harga bisa menjadi lebih besar," terang dia. (wid,ist,cnbc/dya)

Menteri Keuangan, Purbaya Yudhi Sadewa, mengungkapkan wacana tersebut menguat setelah menerima berbagai masukan langsung dari pelaku usaha di daerah. Ia menyebut keluhan datang mulai dari pelaku usaha di Sulawesi hingga hasil kunjungannya ke kawasan industri di Jawa Barat.

Menurut Purbaya, kondisi di lapangan menunjukkan perdagangan online yang masif telah memukul sektor usaha offline. Lebih jauh, ia mengaku terkejut mengetahui bahwa ekosistem perdagangan digital di

PURBAYA BAKAL PAJAKI LEBIH MAHAL BARANG E-COMMERCE ASAL CHINA

Pemerintah melalui Kementerian Keuangan membuka opsi kebijakan baru berupa pajak tambahan untuk produk-produk online asal China. Langkah ini dipertimbangkan seiring derasnya arus barang impor melalui platform e-commerce yang dinilai semakin menekan pelaku usaha domestik.



Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa

dalam negeri tidak sepenuhnya dikuasai pelaku lokal.

"Awalnya saya pikir pelaku online sebagian besar orang Indonesia. Ternyata banyak juga yang bukan. Kita akan pikirkan langkah yang lebih taktis supaya yang offline bisa hidup, dan kalaupun switch ke online,

harusnya orang Indonesia yang hidup ini," ujar Purbaya di Kantor Kementerian Keuangan, dikutip Kamis (26/3/2026).

Bendahara negara ini juga menyoroti persoalan struktural yang membuat produk lokal kalah bersaing dari sisi harga. Ia mengungkapkan

adanya laporan bahwa eksportir asal China mendapatkan subsidi ekspor hingga 15% dari pemerintahnya.

Kementerian Keuangan kini tengah melakukan verifikasi terhadap informasi tersebut. Jika terbukti, pemerintah membuka peluang merancang kebijakan untuk meningkatkan daya saing produk dalam negeri di pasar domestik.

Meski begitu, Purbaya belum merinci bentuk kebijakan yang akan diambil. Ia hanya memberi sinyal bahwa pemerintah kembali mempertimbangkan penerapan pajak e-commerce atau pajak bagi pedagang online yang sebelumnya sempat tertunda.

"Selama ini ada satu pajak yang terus saya tunda, yaitu pajak untuk pedagang online. Sekarang sedang kita hitung ulang dampaknya, supaya online tetap hidup, tapi offline juga bisa bangkit," jelasnya.

Pemerintah ingin menjaga keseimbangan antara pelaku usaha domestik dan asing. Purbaya menilai, tanpa intervensi yang tepat, platform digital justru berpotensi menjadi pintu masuk dominasi produk luar negeri di pasar domestik.

"Kalau kita hitung kemarin sebagian besar keuntungan lari ke pihak China, kan itu tidak benar sistemnya. Seolah-olah kita buat platform digital yang awalnya bagus, tapi sebenarnya kita menyerahkan pasar kita ke China sepenuhnya. Apakah itu kebijakan yang tepat atau enggak? Itu yang harus dipikirkan lagi," tegas Purbaya.

Dengan kajian yang tengah berjalan, Purbaya berharap pemerintah dapat merumuskan kebijakan yang tidak hanya melindungi pelaku usaha lokal, tetapi juga tetap menjaga pertumbuhan ekosistem digital nasional.

Ketua Kadin Indonesia Anindya Bakrie menyoroti maraknya produk impor, khususnya dari China, yang membahangi platform e-commerce/marketplace di Indonesia. Kondisi ini dinilai menjadi tantangan serius bagi pelaku UMKM dalam bersaing di pasar domestik, terutama di tengah dorongan pemerintah untuk memperkuat posisi produk lokal. (wid,rls,ktn/dya)

NILAI TRANSAKSI E-COMMERCE DI INDONESIA (RP TRILIUN)

Tahun 2018

Rp 105,6 triliun (150,24%)

Tahun 2019

Rp 205,5 triliun (94,6%)

Tahun 2020

Rp 266,3 triliun (29,59%)

Tahun 2021

Rp 401 triliun (50,58%)

Tahun 2022*

Rp 489 triliun (21,95%)

Tahun 2023*

Rp 572 triliun (16,97%)

Tahun 2024*

Rp 689 triliun (20,45%)

KET :
* Angka Proyeksi

SUMBER:
Bank Indonesia



MENTERI Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa memastikan akan terus memperbaiki sistem Coretax yang masih banyak dikeluhkan oleh wajib pajak dalam pelaporan SPT Tahunan.

Purbaya menjelaskan permasalahan pada sistem Coretax bukan hanya disebabkan oleh kendala teknis, melainkan terdapat juga kecurigaan terhadap jasa perangkat lunak (software) pihak ketiga yang menawarkan koneksi leboh cepat ke Coretax, namun sengaja dibuat rumit demi menguntungkan penyedia jasa tersebut.

"Rupanya salah satu kelemahannya adalah ada servis jasa software atau aplikasi yang menghubungkan Coretax dengan nasabah, itu katanya cepat kalau pakai

Curiga Coretax Sengaja Dibuat 'Kusut'

itu. Jadi saya curiga Coretax di sini dibuat kusut. Di sini ada aplikasi itu ke nasabah-nasabah besar," ujar Purbaya.

Purbaya mengaku baru mengetahui permasalahan tersebut satu bulan terakhir. Dia menyatakan saat ini DJP tengah menyelesaikan kendala yang ada agar kinerja Coretax semakin cepat, stabil dan mudah digunakan oleh wajib pajak.

"Untuk software Coretax itu sendiri, nanti kita perbaiki terus. Di sini ada tim untuk perbaiki terus menerus. Kalau keluhannya nggak bisa dingerti, susah dimengerti (bahasa dalam pengisian SPT) itu nggak bisa di betulin cepet. Tapi kita perbaiki lagi," imbuh Purbaya.

Selain itu, DJP juga akan memperbaiki interface atau tampilan maupun bahasa dalam Coretax agar lebih mudah digunakan, terutama untuk pelaporan SPT Tahunan.

Meski demikian, perbaikan tersebut tidak bisa dilakukan dalam waktu singkat, sebab batas waktu pelaporan SPT sudah dekat.

"Memang desain awalnya juga kurang bagus, saya juga tahu. Itu kan

interface ke publik kenapa sulit, kalau Anda pakai software yang berbeda itu lancar, perusahaan-perusahaan besar banyak pakai itu katanya," tandasnya.

Purbaya memutuskan untuk memperpanjang batas waktu pelaporan Surat Pemberitahuan Tahunan (SPT). Khususnya untuk SPT Wajib Pajak (WP) orang pribadi.

Batas waktu pelaporan yang semula tanggal 31 Maret diperpanjang hingga 30 April 2026. Bersamaan dengan batas waktu pelaporan SPT Badan.

"Ya sudah kita perpanjang kalau perlu. Satu bulan ya, sampai 30 April," kata Menkeu Purbaya dalam media briefing di Kementerian Keuangan.

Menkeu memberikan perpanjangan waktu karena sejumlah alasan. Diantaranya periode libur yang panjang jelang Idulfitri sehingga masih banyaknya WP pribadi yang belum menyampaikan laporannya.

Selain itu, masih banyak keluhan dari wajib pajak yang kesulitan mengakses sistem Coretax. Sehingga mereka menunda penyampaian laporan SPT nya. (wid,ist,rls/dya)

TUNGGU RESTU PUSAT, REVITALISASI PASAR LAWANG BUTUH RP150 M

MALANG - Rencana revitalisasi Pasar Lawang hingga kini masih menunggu restu pemerintah pusat. Diketahui, rencana tersebut membutuhkan anggaran sekitar Rp150 miliar

Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Disperindag Kabupaten Malang, Astri Lutfiatunnisa, mengatakan revitalisasi Pasar Lawang merupakan salah satu program prioritas daerah. Namun, realisasi pembangunan sangat bergantung pada dukungan pembiayaan melalui Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN).

"Kami sudah melakukan berbagai upaya komunikasi, termasuk dengan Kementerian Perdagangan. Bahkan dokumen kajian teknis juga sudah disampaikan ke Kementerian Pekerjaan Umum (PU), namun sampai sekarang belum ada perkembangan lebih lanjut," ujar Astri, Kamis (26/3/2026).

Ditambahkannya, Disperindag Kabupaten Malang tidak tinggal diam. Koordinasi terus dilakukan, termasuk dengan Balai Penataan Bangunan, Prasarana dan Kawasan (BPBPK) Jawa Timur, guna mendorong percepatan realisasi program tersebut.

Menurut Astri, pengajuan

pembiayaan ke Kementerian PU dilakukan karena besaran anggaran revitalisasi Pasar Lawang jauh melampaui batas maksimal bantuan dari Kementerian Perdagangan. Untuk program revitalisasi pasar melalui Kemendag, anggaran yang dapat difasilitasi berkisar hingga Rp20 miliar.

"Kalau revitalisasi Pasar Lawang ini kebutuhan anggarannya sekitar Rp150 miliar. Karena nilainya di atas Rp100 miliar, maka pengajuannya masuk ke Kementerian PU RI," jelasnya.

Besarnya kebutuhan anggaran tersebut disebabkan rencana pembangunan yang tidak sekadar perbaikan, melainkan pembangunan ulang secara menyeluruh. Pasar Lawang direncanakan akan diratakan dan dibangun kembali dengan konsep yang lebih modern dan terintegrasi.

Dalam upaya mencari solusi pembiayaan, Pemkab Malang juga telah menjajaki berbagai skema alternatif. Di antaranya melalui Kerja sama Pemerintah dengan Badan Usaha (KPBU) hingga opsi pembiayaan melalui skema pinjaman lunak (soft loan).

"Kami tetap berupaya mencari

terobosan, tidak hanya bergantung pada satu skema. Namun pada akhirnya, untuk pembiayaan utama tetap mengarah ke APBN. Saat ini posisinya masih menunggu keputusan dari Kementerian PU," tuturnya.

Di sisi lain, kondisi fisik Pasar Lawang dinilai Astri sudah tidak layak. Berdasarkan hasil uji laboratorium, menurunya ketahanan struktur bangunan

mengalami penurunan pasca kebakaran di 2019 lalu. Selain itu, aspek sanitasi juga dinilai sudah tidak memenuhi standar kelayakan.

Kondisi tersebut menjadi dasar kuat bagi Pemkab Malang untuk mendorong percepatan revitalisasi.

Astri menuturkan, Pasar Lawang direncanakan tidak hanya dibangun ulang, tetapi juga mengusung konsep



Ilustrasi: Kondisi Pasar Lawang, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. (Santi/Lentera)

green building yang lebih ramah lingkungan dan sesuai dengan kebutuhan aktivitas perdagangan modern.

Dijelaskannya, konsep tersebut mencakup penataan sirkulasi yang lebih baik, pengaturan area parkir keluar-masuk, fasilitas bongkar muat barang, hingga sistem sanitasi, kelistrikan, dan pengelolaan sampah yang lebih tertata. (Santi/Dya)

VOLUME SAMPAH DI KOTA MALANG MENURUN SAAT LEBARAN



Ilustrasi: truk pengangkut sampah yang masuk di Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) Supit Urang Kota Malang. (Santi/Lentera)

MALANG- Ditinggal mayoritas mahasiswa yang mudik selama libur Lebaran, timbulan sampah di Kota Malang mengalami penurunan dibandingkan hari-hari normal.

"Tidak ada peningkatan timbulan sampah selama Ramadan dan libur Lebaran kemarin. Malah cenderung sedikit menurun," ujar Plh Kepala Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Malang, Gamaliel Raymond Matondang, Kamis (26/3/2026).

Menurutnya, karakteristik Kota Malang sebagai kota pendidikan menjadi faktor utama penurunan tersebut. Jumlah mahasiswa yang hampir sebanding dengan penduduk asli, membuat aktivitas kota sangat dipengaruhi oleh mobilitas mereka, terutama saat musim liburan panjang.

"Bisa dibilang lebih dari 50 persen itu kemarin mudik, sehingga cukup mengurangi timbulan sampah," jelasnya.

Raymond memaparkan pada hari-hari normal, volume sampah yang masuk ke Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) Supit Urang dapat mencapai 550 hingga 600 ton per hari. Namun selama periode Lebaran, jumlah tersebut turun menjadi rata-rata sekitar 500 ton per hari.

Menurutnya, penurunan ini menunjukkan adanya pengaruh

signifikan dari berkurangnya aktivitas harian masyarakat. Terutama dari sektor pendidikan dan kos-kosan mahasiswa yang biasanya menjadi salah satu penyumbang sampah domestik.

Diketahui, setiap harinya Kota Malang mampu menghasilkan hingga 765 ton timbulan sampah. Dari total tersebut, sekitar 500-600 ton sampah masuk ke TPA Supit Urang. Sedangkan sebanyak 200 ton sampah telah diolah di beberapa Tempat Penampungan Sementara Terpadu (TPST), serta oleh kelompok masyarakat peduli lingkungan.

Di sisi lain, DLH mencatat adanya peningkatan timbulan sampah di sejumlah titik keramaian. Kawasan wisata seperti Kayutangan Heritage serta lokasi pelaksanaan Salat Idul Fitri 1447 Hijriah kemarin, menjadi area dengan lonjakan volume sampah sementara.

Namun demikian, Raymond menegaskan kondisi tersebut telah diantisipasi oleh petugas kebersihan yang disiagakan di lapangan. DLH memastikan proses pembersihan berjalan cepat sehingga tidak

menimbulkan penumpukan sampah yang berkepanjangan.

"Tidak sampai jam 10.00 WIB sudah bersih semua," tegasnya.

Sebagai contoh, di kawasan Masjid Jami' Kota Malang, DLH menurunkan sebanyak 30 personel kebersihan yang didukung dua unit dump truck. Sementara di Masjid Sabilillah, tambahan 20 personel juga dikerahkan untuk menangani lonjakan sampah usai pelaksanaan Salat Id.

Selain itu, di kawasan Alun-alun Merdeka yang menjadi salah satu pusat keramaian saat libur Lebaran, Raymond mengakui jumlah pengunjung memang meningkat. Akan tetapi kondisi tersebut tidak berdampak signifikan terhadap timbulan sampah secara keseluruhan.

Hal ini dikarenakan DLH telah menempatkan 15 petugas kebersihan yang bekerja dalam tiga shift, sehingga proses pengangkutan dan penanganan sampah tetap berjalan normal.

"Pengunjungnya memang cukup banyak. Tetapi untuk jumlah sampahnya normal saja karena sudah ada petugas di sana," pungkasnya. (Santi/Dya)

RESMI! KORUT JADI NEGARA NUKLIR PERMANEN

Pemimpin tertinggi Korea Utara Kim Jong-un kembali mengirimkan sinyal bahaya ke panggung internasional. Dalam pernyataannya, Kim menegaskan bahwa status negaranya sebagai kekuatan nuklir kini bersifat permanen dan tidak dapat diganggu gugat.

Kim Jong-un resmi melabeli Korea Selatan sebagai 'negara paling bermusuhan' bagi Pyongyang.

"Martabat bangsa, kepentingan nasional, dan kemenangan tertinggi hanya dapat dijamin oleh kekuatan yang paling kuat," tegas Kim Jong-un di hadapan Majelis Rakyat Tertinggi (parlemen), sebagaimana dilaporkan media pemerintah, Rabu (25/3/2026).

Pesan ini jelas, Pyongyang tidak akan pernah menukar senjata pemusnah massalnya dengan imbalan jaminan keamanan atau bantuan ekonomi, sebuah skema yang selama ini didorong oleh Amerika Serikat (AS).

Ketegasan Kim Jong-un bukan sekadar retorika. Dalam sidang parlemen tersebut, Korea Utara meresmikan anggaran negara tahun 2026 dengan porsi belanja pertahanan yang fantastis, mencapai 15,8 persen dari total pengeluaran.

Langkah ini diambil setelah Pyongyang mengamati situasi global



Foto ini diambil pada 19 Maret 2026 dan dirilis oleh Kantor Berita Pusat Korea (KCNA) resmi Korea Utara melalui KNS pada 20 Maret 2026, menunjukkan pemimpin Korea Utara Kim Jong Un dan putrinya Kim Ju Ae menaiki tank selama kunjungan mereka ke Pangkalan Pelatihan Pyongyang. (Afp)

yang kian memanas. Kim Jong-un secara terang-terangan menunjuk perang AS-Israel melawan Iran sebagai bukti nyata bahwa hukum internasional sering kali tumpul di hadapan kekuatan militer.

Baginya, senjata nuklir adalah satu-satunya asuransi agar rezimnya tidak bernasib sama dengan negara-negara yang menjadi target agresi Barat.

"Realitas dunia saat ini mengajarkan apa jaminan sejati bagi

perdamaian sebuah negara," imbuhnya tanpa menyebut nama Presiden AS Donald Trump secara langsung.

Revisi konstitusi juga menjadi agenda utama dalam sidang dua hari tersebut. Meski rinciannya masih tertutup rapat, para pakar meyakini Pyongyang telah menghapus semua referensi mengenai 'penyatuan bangsa' dengan Seoul.

Kini, Korea Selatan bukan lagi

saudara yang terpisah, melainkan musuh permanen. Kantor Kepresidenan Korea Selatan atau yang dikenal sebagai Blue House merespons dingin deklarasi tersebut.

Melalui laporan Yonhap, Seoul menilai langkah Kim Jong-un sebagai penghambat besar bagi upaya koeksistensi damai di Semenanjung Korea.

Di sisi lain, parlemen kembali menetapkan Kim Jong-un sebagai kepala Komisi Urusan Negara. Media resmi KCNA mengklaim terpilihnya kembali Kim mencerminkan 'kehendak bulat seluruh rakyat'.

Namun, di mata pengamat internasional, proses pemilihan ini hanyalah prosedur formalitas. Dengan tingkat partisipasi pemilih yang diklaim mencapai 99,99 persen dan suara setuju sebesar 99,93 persen, pemilihan tersebut dinilai hanya untuk memberikan kesan legitimasi demokratis bagi rezim otoriter keluarga Kim.

"Ini adalah acara yang sangat terencana dengan hasil yang sudah ditentukan sebelumnya," ujar Lee Horyung, analis dari Institut Analisis Pertahanan Korea.

Kini, dengan payung nuklir yang semakin kokoh dan anggaran militer yang membengkak, Semenanjung Korea diprediksi akan terus berada dalam tensi tinggi sepanjang tahun 2026.

Korea Utara menarik diri dari Perjanjian Non-Proliferasi Nuklir pada tahun 2003 untuk mengejar program senjatanya.

Sejak itu, negara tersebut telah mengembangkan hulu ledak nuklir dan rudal balistik yang diyakini mampu mencapai daratan AS, di antara target potensial lainnya.

Meskipun ada sanksi internasional dan usulan yang menawarkan insentif ekonomi untuk denuklirisasi, yang sering disebut sebagai 'model Libya', Pyongyang terus melanjutkan upayanya.

Kim berpendapat program nuklir telah memberikan manfaat di luar pertahanan, mengklaim program tersebut telah mendukung kemajuan ilmiah dan pembangunan ekonomi.

Ia mengatakan "kekuatan musuh yang mengklaim tidak akan ada kemakmuran tanpa perlucutan senjata nuklir" telah terbukti salah.

Menurut laporan Stockholm International Peace Research Institute pada 2025, Korea Utara memiliki sekitar 50 hulu ledak nuklir dan cukup bahan fisil untuk memproduksi 40 hulu ledak lagi.

Dia mengatakan negaranya dapat menimbulkan ancaman nuklir yang kredibel bagi Amerika Serikat (AS), alih-alih menjadi target upaya Amerika untuk memproyeksikan kekuatan. (wid,yon,ist/dya)

Sekutu Rusia Kian Solid, Kim Jong Un Sambut Lukashenko



Presiden Belarus Alexander Lukashenko kunjungi Korea Utara dan bertemu Kim Jong Un untuk memperkuat hubungan di tengah dukungan kedua negara kepada Rusia. (kcna.dok)

PEMIMPIN Korea Utara Kim Jong Un dan Presiden Belarus Alexander Lukashenko secara resmi menandatangani perjanjian persahabatan serta kerja sama bilateral.

Kesepakatan tersebut ditandatangani dalam kunjungan pertama Lukashenko ke Pyongyang pada Kamis (26/3/2026), sebagaimana dilaporkan AFP.

Pertemuan kedua pemimpin berlangsung dalam suasana penyambutan megah yang mencakup

penghormatan artileri hingga parade militer.

Langkah ini menegaskan posisi kedua negara yang sama-sama berada di bawah sanksi Barat dan kini menjadi pendukung penting Rusia dalam perang di Ukraina.

Dalam pertemuan itu, Lukashenko menegaskan pentingnya kerja sama antarnegara yang merdeka di tengah perubahan tatanan geopolitik global.

Ia juga mengkritik negara-negara besar yang menurutnya kerap mengabaikan aturan hukum internasional.

"Dalam realitas transformasi global modern, di saat kekuatan besar dunia secara terbuka mengabaikan dan melanggar norma-norma hukum internasional, negara-negara merdeka harus bekerja sama lebih erat," ujar Lukashenko seperti dikutip dari kantor berita negara Belarus, Belta.

Ia menambahkan, upaya konsolidasi tersebut bertujuan menjaga kedaulatan negara sekaligus meningkatkan kesejahteraan masyarakat masing-masing.

Menanggapi pernyataan itu, Kim Jong Un menyampaikan dukungannya terhadap Belarus yang terus menghadapi tekanan dari blok Barat.

"Kami menentang tekanan tidak sah terhadap Belarus dari Barat dan menyatakan dukungan serta pemahaman kami atas langkah-langkah yang diambil oleh kepemimpinan Belarus demi memastikan stabilitas sosial, politik, serta pembangunan ekonomi," tegas Kim.

Kunjungan dua hari tersebut juga diwarnai sejumlah aksi simbolis.

Lukashenko, yang memimpin Belarus sejak 1994, mengunjungi Istana Matahari Kumsusan untuk memberikan penghormatan kepada mendiang ayah dan kakek Kim Jong Un. Selain itu, ia juga meletakkan karangan bunga atas nama Presiden Rusia Vladimir Putin.

Hal tersebut memperkuat sinyal bahwa Belarus dan Korea Utara tetap berada dalam satu poros dengan Moskwa dan Beijing untuk membangun dunia "multipolar" sebagai penantang dominasi Barat. (gu,kcna,ist/dya)



Anak Obesitas Bisakah Bertumbuh Kembang Optimal?

Obesitas pada anak masih menjadi masalah kesehatan yang semakin sering dijumpai. Banyak orang tua mengira kondisi ini hanya disebabkan oleh konsumsi junk food, padahal kebiasaan sehari-hari seperti pola makan yang tidak seimbang juga dapat berkontribusi terhadap peningkatan berat badan anak.

Lalu, langkah atau kebiasaan apa yang bisa diterapkan orang tua untuk menjaga pola makan anak tetap seimbang dan membantu mengontrol berat badannya?

Atur Porsi Makan yang Sesuai

Susu kerap dianggap sebagai minuman yang selalu bermanfaat untuk menunjang pertumbuhan anak. Namun, pada anak yang sudah mengalami obesitas, konsumsi susu tetap perlu diperhatikan karena turut menyumbang asupan kalori harian.

Jika dikonsumsi secara berlebihan, susu dapat menambah total energi yang masuk ke tubuh dan berpotensi mempercepat kenaikan berat badan. Oleh karena itu, pemberian susu pada anak dengan obesitas sebaiknya tidak berlebihan serta tetap disesuaikan dengan kebutuhan gizinya.

Dokter spesialis anak, Ian Suryadi Suteja, M.Med.Sc., SpA, menjelaskan anak yang telah mengalami obesitas sebaiknya tidak mengonsumsi susu dalam jumlah berlebihan setiap hari.

"Susu tidak boleh lebih dari 450 ml sehari. Banyak sekali pasien saya yang

minum susu sampai satu liter sehari karena dianggap bisa membuat tinggi badan atau berat badan bagus, padahal itu tidak dianjurkan," jelasnya.

Ia juga mengingatkan bahwa pada anak yang sudah mengalami obesitas, sebaiknya tidak diberikan susu dengan kandungan kalori tinggi. Sebagai alternatif, orang tua dapat memilih susu biasa seperti fresh milk, dengan jumlah yang tetap dibatasi agar kebutuhan gizi anak terpenuhi tanpa menambah asupan kalori secara berlebihan.

Perbaiki Pola Makan Anak dengan Bertahap

Pengaturan pola makan menjadi salah satu langkah penting dalam membantu mengontrol berat badan anak. Meski demikian, perubahan pola makan sebaiknya tidak dilakukan secara drastis agar anak tetap merasa nyaman dan tidak tertekan.

Dokter menjelaskan bahwa pada anak dengan obesitas, porsi makan tidak perlu langsung dikurangi secara ekstrem. Penyesuaian dapat dilakukan secara bertahap, misalnya dengan mengurangi frekuensi makan apabila sebelumnya anak terbiasa makan terlalu sering.

Anak Harus Aktif Bergerak

Selain pola makan, aktivitas fisik juga memiliki peran penting dalam membantu mengontrol berat badan anak. Namun, saat ini tidak sedikit anak yang lebih sering melakukan

aktivitas sedentari, seperti bermain gawai atau menonton televisi dalam waktu lama.

Padahal, tubuh anak tetap memerlukan aktivitas fisik agar energi yang diperoleh dari makanan dapat dimanfaatkan secara optimal. Aktivitas fisik juga membantu menjaga kebugaran tubuh sekaligus mendukung proses pertumbuhan yang sehat.

Dokter menyarankan agar anak rutin melakukan aktivitas fisik dengan intensitas sedang hingga berat, seperti berolahraga atau bermain aktif di luar ruangan. Kegiatan ini idealnya dilakukan sekitar tiga kali dalam seminggu dengan durasi kurang lebih 30 menit.

Dengan kombinasi pengaturan pola makan yang tepat dan aktivitas fisik yang cukup, pengelolaan berat badan anak dapat dilakukan secara lebih sehat dan bertahap tanpa memberikan tekanan berlebihan pada anak.

Meski demikian, dokter mengingatkan bahwa tidak semua anak yang terlihat gemuk dapat langsung dikategorikan mengalami obesitas. Salah satu tanda yang sering diperhatikan orang tua adalah adanya lipatan lemak pada tubuh anak, misalnya pada bagian lengan yang terlihat seperti "rotisobek".

Namun, tanda tersebut tidak dapat dijadikan satu-satunya patokan untuk menentukan apakah seorang anak mengalami obesitas. "Kalau lipatan-lipatan terlalu banyak itu bisa jadi salah

satu tanda. Tapi kita tetap harus screening menggunakan kurva pertumbuhan," terangnya.

"Banyak juga anak yang berat badannya gemuk banget, tapi tingginya juga tinggi. Begitu diklasifikasi ternyata tidak obesitas, jadi harus dilihat dari kurvanya," tambahnya. (Itqiyah_mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini.)

Jenis makanan yang disarankan

1. Sumber Karbohidrat Kompleks

Biji-bijian utuh:

Seperti gandum utuh, beras merah, atau oatmeal.

Umbi-umbian:

Kentang atau ubi jalar yang dikukus / direbus (hindari digoreng).

2. Protein Rendah Lemak

- Daging tanpa lemak:

Dada ayam tanpa kulit atau daging sapi tanpa lemak.

- Protein Nabati:

Tempe, tahu, dan berbagai jenis kacang-kacangan.

- Telur:

Rebus atau kukus.

3. Sayuran dan Buah-buahan

- Sayuran hijau:

Brokoli, bayam, dan buncis yang tinggi serat dan rendah kalori.

- Buah-buahan segar:

Apel, jeruk, atau beri.

Rudal Sejil Iran, 'Senjata Burung Ababil' Pengancam AS-Israel



tempuh dilaporkan mencapai sekitar 800 kilometer. Pengujian kedua berlangsung pada Mei 2009 yang bertujuan menguji sistem panduan dan navigasi yang telah ditingkatkan.

Sejak saat itu, sedikitnya empat uji terbang tambahan dilakukan. Pada uji coba keenam, rudal tersebut dilaporkan menempuh jarak sekitar 1.900 Kilometer sebelum jatuh di wilayah Samudra Hindia. Rudal ini juga diyakini memiliki beberapa varian. Pada 2009, Iran menyebut salah satu uji peluncuran sebagai Sejil-2.

Sementara itu, sejumlah laporan yang belum terkonfirmasi menyebutkan bahwa varian Sejil-3 kemungkinan sedang dalam tahap pengembangan. Rudal ini disebut-sebut akan menggunakan peluncur tiga tahap dengan jangkauan maksimum hingga 4.000 kilometer serta berat peluncuran sekitar 38.000 kilogram. (Itqiyah_Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini).

Korps Garda Revolusi Islam Iran (IRGC) meluncurkan rudal balistik Sejil sebagai respons atas serangan Amerika Serikat (AS) dan Israel. Peluncuran ini menjadi yang pertama kali dilakukan dalam rangkaian Operasi True Promise 4.

Dalam operasi tersebut, Iran juga menembakkan sejumlah rudal lain, termasuk rudal superberat Khorramshahr yang membawa hulu ledak seberat dua ton. Selain itu, turut diluncurkan rudal Khaybar-shekan (Khaybar Buster), Qadr, dan Emad.

Ini menjadi kali kedua Iran mengarahkan rudal Sejil dalam pertempuran. Rudal yang telah disimpan selama bertahun-tahun

tersebut pertama kali digunakan dalam konflik antara Israel dan Iran pada Juni 2025.

Mengutip laporan CSIS Missile Defense Project, Sejil merupakan rudal balistik jarak menengah (medium-range ballistic missile/MRBM) yang dikembangkan secara mandiri oleh Iran dengan menggunakan bahan bakar padat (solid-propellant).

Berbeda dengan rudal berbahan bakar cair seperti Shahab-3, rudal berbahan bakar padat seperti Sejil tidak memerlukan proses pengisian bahan bakar sebelum peluncuran. Hal ini membuatnya dapat dikerahkan lebih cepat serta lebih sulit terdeteksi.

Rudal Sejil memiliki panjang sekitar 18 Meter dengan diameter 1,25 Meter dan berat peluncuran mencapai 23.600 kilogram. Rudal ini mampu membawa muatan sekitar 700 Kilogram dengan jangkauan hingga 2.000 kilometer.

Sejumlah analisis memperkirakan daya jelajah Sejil bahkan bisa mencapai sekitar 2.000 hingga 2.500 kilometer. Jarak tersebut dinilai cukup untuk menjangkau wilayah Israel, Arab Saudi, hingga pangkalan militer Amerika Serikat di kawasan Timur Tengah.

Uji coba pertama rudal Sejil dilakukan pada 2008, dengan jarak

Rudal Hipersonik

Teknologi terbaru Iran dengan kecepatan sangat tinggi yang diklaim mampu menembus pertahanan udara.

- Fattah-1: Jangkauan 1.400 km, kecepatan Mach 13-15
- Fattah-2: Varian HGV terbaru

Rudal Balistik Jarak Menengah (MRBM/IRBM)

Menjangkau hingga ±2.000 km atau lebih.

- Sejil: 2.000-2.500 km
- Khorramshahr: Hulu ledak besar, 2.000 km
- Shahab-3: 1.300-2.000 km
- Emad & Qadr: Versi lebih akurat dari Shahab-3



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** GATOT SUNARKO | **JOMBANG:** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO:** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **TRENGGALEK:** TINA W | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH | **DESAIN GRAFIS** PAULUS IVAN | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Tips Perawatan Sepatu Kulit agar Awet dan Tak Kusam

Sepatu kulit selalu jadi pilihan favorit banyak orang berkat desain klasiknya yang fleksibel, cocok untuk gaya kasual maupun formal.

Bahan alami ini juga unggul dalam ketangguhan, asal dirawat secara rutin. Namun, tanpa perhatian tepat, sepatu bisa cepat pudar, kering, atau bahkan retak.

Pemilik brand sepatu Andre Anthony, Andre, menjelaskan bahwa setiap jenis kulit memiliki karakteristik yang berbeda. Oleh karena itu, metode perawatan yang digunakan juga bisa bervariasi, tergantung pada jenis bahan kulit yang digunakan pada sepatu tersebut. Meski demikian, ada beberapa langkah sederhana yang dapat dilakukan untuk menjaga sepatu kulit tetap awet dan tampil menarik dalam jangka waktu lama.

Pakai Mink Oil

Salah satu cara yang disarankan adalah menggunakan mink oil untuk menjaga kelembapan bahan kulit. Andre mengatakan bahwa minyak khusus ini sangat bermanfaat terutama untuk sepatu berbahan pull up leather. Mink oil dikenal sebagai produk perawatan kulit yang mampu

menjaga elastisitas sekaligus mencegah permukaan kulit menjadi kering.

Menurut Andre, penggunaan mink oil dapat membantu mengembalikan kelembapan alami pada kulit sepatu yang mungkin berkurang akibat pemakaian. Ia menjelaskan bahwa sebenarnya bahan kulit sudah memiliki kandungan minyak alami. Namun, seiring waktu dan frekuensi penggunaan, kadar minyak tersebut bisa menurun sehingga perlu ditambah melalui perawatan tambahan. Dengan penggunaan mink oil secara tepat, kulit sepatu dapat tetap lentur sekaligus terlihat lebih berkilau.

Perhatikan Penggunaan

Selain perawatan bahan, kebiasaan menggunakan sepatu juga turut memengaruhi tampilannya. Andre menilai bahwa sepatu kulit justru akan terlihat semakin menarik jika sering dipakai. Hal ini karena bekas lipatan atau perubahan warna yang muncul seiring waktu

dapat membentuk karakter alami pada sepatu.

Menurutnya, tanda-tanda pemakaian tersebut tidak selalu menjadi kekurangan. Sebaliknya, hal itu justru dapat memberikan kesan unik yang tidak dimiliki sepatu baru. Karakter alami yang terbentuk dari penggunaan membuat sepatu terlihat lebih personal dan memiliki cerita tersendiri bagi pemiliknya. Kondisi ini berbeda dengan sepatu berbahan lain seperti sneakers yang terkadang terlihat kusam ketika terlalu sering digunakan.

Simpan di Tempat Kering

Cara penyimpanan juga menjadi faktor penting dalam menjaga kondisi sepatu kulit. Andre menyarankan agar sepatu disimpan di tempat yang kering dan tidak lembap. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah menyimpan sepatu di dalam kotak atau lemari yang dilengkapi dengan silica gel. Silica gel berfungsi menyerap kelembapan di sekitar sepatu sehingga

dapat membantu mencegah munculnya jamur pada permukaan kulit. Selain itu, tingkat kelembapan yang terkontrol juga dapat membantu menjaga struktur bahan kulit agar tidak mudah rusak. Andre juga mengingatkan agar sepatu tidak disimpan terlalu lama tanpa pernah digunakan. Meskipun sebagian sepatu kulit dibuat dengan teknik jahit, biasanya masih terdapat komponen perekat berupa lem pada beberapa bagian sepatu. Jika sepatu dibiarkan terlalu lama, terutama di tempat yang panas atau lembap, lem tersebut dapat mengering dan berisiko terlepas.

Karena itu, sepatu kulit sebaiknya tetap dipakai secara berkala agar kondisinya tetap terjaga. Dengan perawatan yang tepat serta penggunaan yang seimbang, sepatu kulit tidak hanya dapat bertahan lebih lama, tetapi juga mampu mempertahankan tampilan klasik yang menjadi daya tarik utamanya. (Inna - Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

Jenis kulit sepatu yang umum

1. Kulit Halus (Smooth Leather)

Permukaan rata dan kuat.

Perawatan: Bersihkan debu, gunakan semir rutin, lalu gosok agar mengkilap.

2. Suede & Nubuck

Bertekstur halus dan sensitif terhadap air.

Perawatan: Sikat khusus, gunakan penghapus noda, dan semprotan pelindung.

3. Kulit Paten (Patent Leather)

Sangat mengkilap dan tahan air, tapi mudah tergores.

Perawatan: Lap dengan kain microfiber dan gunakan pembersih khusus.

4. Kulit Pull-Up & Crazy Horse

Kaya minyak, tampilan vintage, dan tahan lama.

Perawatan: Lap sederhana, gunakan balsam jika kering.

5. Kulit Sintetis (Faux Leather).

Berbahan plastik, lebih murah namun mudah mengelupas.

Perawatan: Lap dengan kain basah dan sabun lembut, hindari semir kulit asli.



SELAT HORMUZ MASIH ...dari hal 1

Beberapa negara mulai tak khawatir kehabisan stok bahan bakar minyak (BBM) meski perang antara Iran dengan Amerika Serikat (AS)-Israel terus memanaskan. Sebab beberapa negara sahabat seperti China, Rusia, India, Pakistan, dan Irak diizinkan mintasi Selat Hormuz.

Perdana Menteri Malaysia Anwar Ibrahim juga menjadi salah satu pihak yang sumringah. Dia mengatakan Iran mengizinkan kapal-kapal Malaysia melintas.

Dikutip dari Reuters, izin itu didapatkan Malaysia usai dirinya berbicara dengan para pemimpin Iran, Mesir, Turki, dan negara-negara kawasan lainnya pada Kamis (26/3/2026).

Dalam pidato yang disiarkan di televisi, Anwar mengucapkan terima kasih kepada Presiden Iran karena telah memberikan izin bagi kapal-kapal tersebut untuk melintas. Ia juga menyatakan pemerintah Malaysia akan tetap mempertahankan harga minyak bersubsidi.

Sebelumnya Malaysia berencana untuk mengurangi kuota BBM subsidi di tengah tekanan harga minyak akibat perang yang terjadi di Iran.

Mengutip Bloomberg, Kamis (26/3/2026), pemerintah Malaysia akan memotong kuota BBM subsidi bagi warganya menjadi 200 liter per bulan, dari sebelumnya 300 liter per bulan. Kebijakan ini akan efektif mulai 1 April 2026.

Jika konsumsi warga melebihi kuota yang ditetapkan, akan dikenakan harga pasar. Sementara itu, RON95 yang tidak disubsidi pemerintah Malaysia, harganya telah naik 45 persen sejak 11 Maret 2026.

Anwar sebelumnya berjanji untuk mempertahankan harga RON95 sebesar 1,99 ringgit atau sekitar Rp 8.423 per liter, meskipun harga bahan bakar lain di Semenanjung Malaysia telah naik sejalan dengan kenaikan harga internasional sejak akhir Februari 2026.

Pembatasan kuota BBM subsidi bagi warga Malaysia bertujuan untuk menekan volatilitas yang dipicu oleh kenaikan inflasi dan bengkaknya anggaran subsidi BBM. Beban subsidi bulanan Malaysia untuk bensin dan solar telah melonjak menjadi 3,2 miliar ringgit, dari sebelumnya 700 juta ringgit.

Selain itu, rencana pemerintah membatasi penggunaan BBM subsidi juga untuk memperkuat pemantauan dan penegakan hukum agar pasokan bahan bakar tetap stabil. Cadangan minyak Malaysia setidaknya aman hingga Mei 2026.

Malaysia juga mencari sumber energi dari negara lain. Wakil Perdana Menteri Malaysia Fadillah Yusof mengatakan perusahaan energi nasional Petrolin Nasional Berhad

(Petronas) telah menyiapkan rencana darurat untuk menjaga stabilitas pasokan energi. Australia dan negara-negara Asia-Pasifik menjadi opsi alternatif jika distribusi dari kawasan konflik terganggu.

"Petronas telah meninjau berbagai rencana untuk mencari pasokan alternatif jika gas atau minyak tidak dapat dikirim melalui wilayah yang terdampak konflik saat ini," ujar Fadillah dikutip dari Channel News Asia (CNA).

Tak hanya Negeri Jiran, sebuah kapal tanker minyak Thailand juga berhasil melintasi Selat Hormuz dengan aman setelah pemerintah Thailand dan Iran melakukan koordinasi diplomatik, menurut Menteri Luar Negeri Thailand, Sihasak Phuanketkeow.

Sihasak mengatakan kapal tanker milik Bangchak Corporation itu melintasi Selat Hormuz pada Senin (23/3/2026) menyusul pembicaraan antara dirinya dengan Duta Besar Iran untuk Thailand, Nasereddin Heydari.

"Saya meminta apakah kapal-kapal Thailand yang perlu melewati selat dapat dibantu untuk memastikan pelayaran yang aman," kata Sihasak.

"Mereka menjawab bahwa mereka akan mengurusnya dan meminta kami menyampaikan daftar kapal yang akan melintas," sambungnya sebagaimana dikutip Bangkok Post.

Pelayaran aman kapal tanker Thailand ini terjadi dua minggu setelah kapal pengangkut berbendera

Thailand, Mayuree Naree, diserang proyektil di selat tersebut.

Berbicara kepada stasiun televisi pemerintah Iran, Menteri Luar Negeri Abbas Araghchi menegaskan bahwa Selat Hormuz tidak sepenuhnya ditutup. "Banyak pemilik kapal, atau negara pemilik kapal-kapal tersebut, telah menghubungi kami dan meminta agar kami memastikan keselamatan pelayaran mereka melalui selat," ujar Araghchi, seperti dikutip kantor berita Reuters.

"Untuk sejumlah negara yang kami anggap bersahabat, atau dalam kasus tertentu yang kami nilai perlu, angkatan bersenjata kami telah memberikan pengawalan secara aman," tambahnya.

"Seperti yang Anda lihat dalam pemberitaan: China, Rusia, Pakistan, Irak, dan India. Dua kapal India melintas beberapa malam lalu, begitu pula dari negara lain, bahkan Bangladesh, saya kira. Negara-negara ini berbicara dan berkoordinasi dengan kami, dan hal ini akan terus berlanjut di masa depan, bahkan setelah perang berakhir," lanjutnya.

Data pelayaran Kpler menunjukkan hanya 99 kapal yang melewati selat sempit tersebut sepanjang bulan ini, atau rata-rata lima hingga enam kapal per hari.

Padahal sebelum perang, sekitar 138 kapal melintasi selat itu setiap hari, berdasarkan data Joint Maritime Information Centre. Kapal-kapal itu diandalkan untuk membawa seperlima pasokan minyak global.

Analisis menunjukkan sekitar sepertiga dari pelayaran terbaru di

Selat Hormuz dilakukan oleh kapal-kapal yang memiliki keterkaitan dengan Iran. Di antaranya terdapat 14 kapal yang berlayar dengan bendera Iran serta sejumlah kapal lain yang dikenai sanksi karena diduga terhubung dengan perdagangan minyak Teheran.

Sembilan kapal lainnya dimiliki perusahaan yang beralamat di China. Adapun enam kapal tercatat menjadikan India sebagai tujuan akhir.

Sejumlah kapal yang berhasil melintasi Selat Hormuz tampak memilih rute yang lebih panjang dari biasanya.

Data pelacakan sebuah kapal tanker berbendera Pakistan menunjukkan kapal itu berlayar lebih dekat ke pantai Iran pada 15 Maret—alih-alih menempuh jalur umum yang berada di bagian tengah selat.

Araghchi juga menyatakan bahwa kapal-kapal yang terkait dengan negara-negara yang dianggap sebagai musuh atau pihak yang terlibat dalam konflik saat ini tidak akan diizinkan melintas.

Ia mengatakan bahwa kapal dari Amerika Serikat, Israel, dan sejumlah negara Teluk yang berperan dalam krisis yang berlangsung tidak akan diberi izin transit.

"Kami berada dalam keadaan perang. Kawasan ini adalah zona perang, dan tidak ada alasan untuk mengizinkan kapal-kapal milik musuh dan sekutu mereka melintas. Namun selat tetap terbuka bagi pihak lain, " ujarnya. (wid,kim,voi,bbc,rls/dya)

Bahlil Mau Cari Minyak dari Negara Lain

PEMERINTAH berupaya mengamankan pasokan energi nasional di tengah ketidakpastian global akibat konflik di Timur Tengah. Salah satu langkah yang ditempuh adalah memperluas sumber impor minyak dari berbagai negara.

Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM), Bahlil Lahadalia, mengatakan kebijakan tersebut merupakan arahan langsung dari Presiden Prabowo Subianto.

"Presiden semalam memerintahkan kepada saya dan tim, untuk segera mencari pasokan-pasokan minyak kita, dari hampir semua negara," ucap Bahlil saat kunjungan kerja di Karanganyar, Jawa Tengah, Kamis (26/3/2026).

Menurut dia, langkah tersebut menjadi bagian dari upaya mitigasi terhadap potensi gangguan pasokan energi, terutama setelah konflik di kawasan Timur Tengah semakin memanaskan. Kondisi tersebut turut

berdampak pada distribusi minyak global, termasuk akses melalui Selat Hormuz. Apalagi Iran belum membuka selat Hormuz untuk Indonesia.

"Kita harus menyadari, bahwa kondisi geopolitik ini tidak ada satu orang pun yang dapat meramalkan," ucapnya.

Bahlil juga menjelaskan, cadangan bahan bakar minyak (BBM) nasional saat ini berada pada kisaran 21 hingga 28 hari, sesuai dengan standar kapasitas minimal. Namun, ia menekankan bahwa kondisi stok bersifat dinamis karena terus mengalami pergerakan antara distribusi dan pengisian ulang.

Sebagai upaya menjaga stabilitas pasokan, pemerintah mengoptimalkan operasional kilang dalam negeri sekaligus memperluas sumber impor.

"Kita mengoptimalkan kilang-kilang kita yang ada di Indonesia dan

impor kita di negara-negara lain," ujar Bahlil.

Untuk jenis solar, pemerintah mengklaim Indonesia berada dalam posisi relatif aman karena tidak lagi bergantung pada impor.

"Saya menyampaikan di kesempatan ini bahwa sekalipun negara-negara lain, negara tetangga sebagian, sebagian negara di Asia udah mulai masuk dalam keadaan yang tidak diharapkan oleh hampir semua negara, dalam hal ini darurat, saya yakinkan kepada rakyat Indonesia bahwa solar kita insyaallah tidak lagi kita lakukan impor. Jadi clear," ujar Bahlil.

Sementara itu, kebutuhan bensin nasional masih dipenuhi sekitar 50 persen dari impor, sedangkan sisanya berasal dari produksi dalam negeri. Adapun kebutuhan LPG masih didominasi impor, yakni sekitar 70 persen dari total konsumsi nasional. (gus,rls/dya)

Ketua Komnas HAM Anis Hidayah, menyatakan pihaknya memanggil Panglima TNI Jenderal TNI Agus Subiyanto dalam waktu dekat. "Untuk meminta penjelasan terkait dengan keterlibatan anggotanya dalam kasus Andrie Yunus sebagai pelaku," kata Anis, Kamis (26/3/2026).

FAKTA KASUS PENYIRAMAN AIR KERAS ANDRIE YUNUS

1. Empat Prajurit TNI Ditahan

Pusat Polisi Militer (Puspom) TNI menahan 4 personel TNI yang diduga terlibat.

2. Berasal dari Satuan yang Sama

Keempatnya merupakan anggota Detasemen Markas BAIS (Denma BAIS) TNI.

3. Inisial Empat Terduga Pelaku

- NDP, SL, BWH, ES
- Identitas lengkap masih dirahasiakan karena proses hukum.

4. Polisi Kantongi Dua Inisial Lain

- Polda Metro Jaya menyebut dua nama tambahan: BHC, MAK.
- Jumlah pelaku masih mungkin bertambah.

5. Diduga Mengikuti Korban

Analisis CCTV menunjukkan pelaku membuntuti pergerakan Andrie Yunus sebelum penyerangan.

6. Ribuan Rekaman CCTV Dianalisis

- Polisi memeriksa 86 titik CCTV
- Total 2.610 video
- Durasi rekaman mencapai 10.320 menit.

7. Ancaman Hukuman

- Dijerat Pasal 467 KUHP tentang penganiayaan berencana.
- Ancaman hukuman hingga 7 tahun penjara.

8. Ditahan di Rutan Militer

Para terduga pelaku ditahan di Rutan Pomdam Jaya/Jakarta dengan pengamanan maksimum.



DIREKTUR Eksekutif Amnesty International Indonesia, Usman Hamid, mengatakan penanganan kasus penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator KontraS, Andrie Yunus, sangat bernuansa politis dan nonyuridis.

Sebab, hingga pekan kedua pasca-penyiraman air keras terhadap Andrie, penegakan hukum perkara ini terkesan melambat dan janggal.

"Bukan karena kendala teknis dan administratif, tapi kental nuansa politis dan nonyuridis," kata Usman dalam keterangannya, Kamis (26/3/2026).

Usman juga menilai penyerahan

Kasus Penyiraman Air Keras Andrie KontraS

KOMNAS HAM BAKAL PANGGIL PANGlima TNI



Koordinator Subkomisi Penegakan HAM sekaligus Komisioner Mediasi Komnas HAM Pramono Ubaid Tanthowi, Ketua Komnas HAM Anis Hidayah, dan Komisioner Pemantauan & Penyelidikan Komnas HAM, Saurin P Siagian dalam konferensi pers di RSCM Jakarta, Kamis (26/3/2026). (ANTARA)

KOMISI Nasional Hak Asasi Manusia (Komnas HAM) turun tangan mengusut kasus serangan yang dialami Wakil Koordinator Komisi untuk Orang Hilang dan Korban Tindak Kekerasan (KontraS), Andrie Yunus. Pihaknya akan memanggil Panglima TNI untuk dimintai keterangan. Andrie adalah korban penyiraman air keras oleh orang tidak dikenal pada 12 Maret 2026 lalu.

Menurut Anis, lembaganya saat ini tengah menyelidiki lebih lanjut terkait aksi penyerangan tersebut. Dia mengklaim telah memiliki informasi yang cukup terkait identitas pelaku hingga alat bukti.

Anis juga mendorong kasus tersebut untuk diproses melalui peradilan umum. Apalagi status korban yang merupakan warga sipil. "TNI tidak boleh menjadi privilege gitu ya sehingga terjadi impunitas

atau kejahatan tanpa penghukuman," tutur Anis.

Komisioner Komnas HAM, Pramono Ubaid Tanthowi mengatakan lembaganya sejauh ini sudah meminta keterangan dari KontraS, tim kuasa hukum korban, serta pihak rumah sakit. "Kami pastikan masih ada beberapa pihak yang akan dimintai keterangan," ujar Pramono.

Pengacara Andrie Yunus yang tergabung dalam Tim Advokasi untuk Demokrasi (TAUD) sebelumnya juga mendesak agar polisi ikut memeriksa petinggi TNI. "Panglima TNI dan Kepala Badan Intelijen Strategis atau BAIS TNI sebagai pelaksana kebijakan harus diperiksa dan dimintai pertanggungjawaban," tulis TAUD dalam keterangan resmi pada 18 Maret.

Pemeriksaan para petinggi institusi TNI dinilai penting untuk bisa mengungkap alasan para pelaku melakukan penyerangan terhadap Andrie. Status para pelaku sebagai anggota militer memungkinkan adanya garis komando dan kendali dari atasan yang melatari aksi tersebut.

Selain diperiksa, Panglima TNI juga dituntut untuk bisa membuktikan bahwa penyerangan terhadap Andrie Yunus bukan operasi yang dilakukan secara terstruktur. "Baik atas perintah, pengetahuan, atau persetujuan diam-diam," kata TAUD.

Andrie Yunus disiram air keras saat berada di Jalan Salemba I-Talang, Jakarta Pusat, Kamis malam, 12 Maret 2026. Andrie disiram larutan berbahaya oleh dua orang tak dikenal. Kedua orang itu mengendarai sepeda motor yang datang dari arah berlawanan dengan Andrie. (gus,rls,kum/dya)

Bernuansa Politis, Ada Perbedaan Versi TNI dan Polri

jabatan Kepala BAIS yang dinyatakan Kapuspen TNI sebagai "bentuk tanggung jawab" justru bernuansa politis.

"Karena itu harus diarahkan pada pertanggungjawaban yuridis di peradilan umum," ujarnya.

Dalam mengungkap para pelaku, antara pihak TNI dan Polri pun memiliki versi masing-masing. Pihak kepolisian menyebut kedua pelaku penyerang Andrie berinisial BHC dan MAK.

"Namun Danpuspom TNI pada 18 Maret lalu tiba-tiba merilis empat inisial anggota TNI (NDP, SL, BHW, dan ES), tanpa kejelasan bukti-bukti yang diperoleh dan peran masing-masing," katanya.

"Kami khawatir polisi dan militer bergerak sendiri-sendiri, sehingga terjadi kesimpangsiuran fakta," imbu Usman.

Oleh sebab itu, Presiden perlu membentuk tim pencari fakta (TPF) yang melibatkan penegak hukum, masyarakat sipil, dan tokoh-tokoh berintegritas moral tinggi. Agar lebih efektif, DPR perlu membentuk TPF

yang melibatkan Komisi I dan III.

"Tanpa peran maksimal DPR, maka kasus ini berisiko berhenti di tengah jalan. Pembentukan TPF ini sudah sangat mendesak agar penyelidikan berjalan objektif dan imparial," jelas Usman.

Usman mengatakan negara harus memproses kasus ini di peradilan umum, bukan peradilan militer, sesuai Tap MPR No. VII/2000 dan UU TNI, bahwa prajurit yang melakukan tindak pidana umum wajib tunduk pada peradilan umum.

"Ingat, kasus Andrie bukan sekadar tindak pidana percobaan pembunuhan biasa. Ini teror sistematis yang dirancang untuk membungkam suara kritis dan hak konstitusional warga negara dalam berpendapat," pungkasnya.

Diketahui, TNI mengganti Kepala Badan Intelijen Strategis (BAIS) menyusul aksi penyiraman air keras terhadap Wakil Koordinator KontraS yang diduga dilakukan oleh anggota BAIS beberapa waktu lalu. (wid,ist,kum/dya)