



- 02** GOVERNMENTTODAY
Menyoal Rencana Penutupan Prodi
Tak Relevan dengan Industri
- 05** HAJI 2026
Sudah 28.274 Jemaah Berangkat, 125 Ribu
Nikmati Fast Track
- 10** LISTSTYLE
Tren Bulu Mata Basah, Makeup Minimalis
yang Fresh

TEMBAKAN DAN KEPANIKAN DI ACARA TRUMP

Sebuah suara letusan terjadi di acara White House Correspondents' Dinner yang dihadiri Presiden Amerika Serikat, Donald Trump, pada Sabtu (25/4/2026) malam waktu setempat. Akibat suara tersebut, Presiden Donald Trump dengan cepat dikawal keluar panggung oleh Secret Service. Wakil Presiden JD Vance dan anggota Kabinet Trump yang juga hadir juga segera dievakuasi. Baca berita lengkap Hal.7.(ist.dok)

GEMPAR LAGI BUJET BGN RAPAT VIRTUAL RP 5,7 MILIAR

Gempar lagi anggaran di Badan Gizi Nasional (BGN). Kali ini publik dibuat terkejut oleh bujet rapat virtual Rp 5,7 miliar untuk langganan Zoom Meeting periode April-Desember 2026. Kewajarannya pun dipertanyakan. Sebab angka miliaran rupiah untuk aplikasi konferensi daring dinilai terlalu fantastis jika dibandingkan tarif paket resmi Zoom di pasaran yang hanya ratusan ribu rupiah per akun per bulan. BGN sendiri mengklaim dana itu dibutuhkan untuk koordinasi nasional program Makan Bergizi Gratis (MBG) dengan kapasitas 5.000 pengguna aktif dengan 50.000 peserta per sesi. Sorotan publik soal anggaran BGN bukan kali pertama muncul. Sebelumnya ramai dikritik pengadaan kaos kaki Rp 6,9 miliar, karena dinilai lebih besar dari anggaran pengawasan BPOM. Transformasi IT Rp 1,2 triliun juga dipertanyakan urgensi. Bahkan ada anggaran event organizer senilai Rp 113,9 miliar. Belum lagi muncul daftar

belanja lain seperti tablet, semir sepatu hingga kendaraan bermotor bernilai besar. Di tengah polemik itu, Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa juga secara tegas meminta pimpinan BGN lebih efisien dalam mengelola anggaran. Di sisi lain kabar keracunan anak hingga ibu hamil, diduga dipicu menu MBG juga terus berembus. **BACA HAL 11...**

ANGGARAN BGN YANG TENGAH MENJADI SOROTAN PUBLIK

LISENSI ZOOM MEETING:

Dialokasikan sebesar Rp5,7 miliar untuk durasi 9 bulan guna mendukung koordinasi program Makan Bergizi Gratis (MBG) di seluruh Indonesia.

Jawaban BGN: Fasilitas ini mendukung koordinasi masif hingga 50.000 peserta dalam satu sesi

EVENT ORGANIZER (EO):

Mencapai Rp113,9 miliar yang ditujukan untuk kebutuhan operasional dan strategi komunikasi program.

Jawaban BGN:BGN merupakan lembaga baru yang belum memiliki SDM internal yang cukup untuk menangani kegiatan operasional dan strategi komunikasi berskala besar secara mandiri.

KAOS KAKI:

Dianggarkan sebesar Rp6,9 miliar untuk pengadaan sekitar 17.000 pasang (estimasi Rp400 ribu per pasang).

Jawaban BGN:Merupakan bagian dari komponen sandang (pakaian dinas, seragam taktikal, dan sepatu) untuk petugas lapangan

ALAT MAKAN MBG

Alokasi anggaran sebesar Rp4,1 triliun untuk pengadaan peralatan makan program gizi.

PROYEK IT

Isu mengenai proyek sistem informasi senilai Rp1,2 triliun yang sempat dipertanyakan transparansinya.

TABLET

Pengadaan perangkat tablet dengan nilai satuan yang dilaporkan mencapai Rp17,9 juta.

Jawaban BGN: untuk mendukung digitalisasi distribusi makanan agar data penerima gizi di lapangan dapat terpantau secara real-time

SEMIR SEPATU:

Pengadaan sikat dan semir sepatu, yang terdiri dari semir (Rp1,25 miliar) dan sikat (Rp272 juta).

Jawaban BGN: Anggaran ini ditujukan untuk kebutuhan pendidikan dan pelatihan program Sarjana Penggerak Pembangunan Indonesia (SPPI) 2025.



MENYOAL RENCANA PENUTUPAN PRODI TAK RELEVAN DENGAN INDUSTRI

Rencana pemerintah menutup program studi (prodi) yang dianggap tidak relevan dengan kebutuhan industri menuai gelombang kritik dari berbagai kalangan. Kebijakan tersebut sebelumnya disampaikan Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi (Kemendikisaintek) sebagai bagian dari evaluasi pendidikan tinggi agar lebih selaras dengan kebutuhan pasar kerja.

Sekretaris Jenderal Kemendikisaintek Badri Munir Sukoco mengatakan pemerintah akan memilah sejumlah prodi, bahkan menutupnya bila dinilai tidak lagi sesuai kebutuhan masa depan.

“Bapak rektor yang ada di sini semuanya, ada kerelaan, nanti mungkin ada beberapa yang harus kami eksekusi dalam waktu tidak



Program magang mahasiswa di Wilmar. (Dok.ist)

terlalu lama terkait dengan prodi-prodi, perlu kita pilih, kita pilah, dan kalau perlu ditutup untuk bisa meningkatkan relevansi. Sebenarnya yang dibutuhkan itu prodi apa ke depan itu yang akan coba kita susun nanti bersama,” ujar Badri dalam Simposium Nasional Kependudukan 2026 di Badung, Bali dikutip Minggu

(26/4/2026).

Menurut Badri, kebijakan itu dilatarbelakangi ketimpangan antara jumlah lulusan perguruan tinggi dan kebutuhan dunia kerja. Ia menyebut setiap tahun kampus di Indonesia menghasilkan sekitar 1,9 juta lulusan, terdiri atas 1,7 juta sarjana dan sisanya lulusan diploma.

Ia juga menilai sejumlah bidang mengalami kelebihan pasokan lulusan. Salah satunya pendidikan dan ilmu sosial.

“Program studi yang terkait dengan social science itu sekitar 60-an persen. Kemudian yang paling gede itu kependidikan, keguruan kita meluluskan tiap tahun 490 ribu. Jadi ini menurut kami di kementerian perlu kebijakan bersama,” katanya.

Badri menambahkan, pemerintah mendorong kampus mengubah pendekatan dari market driven menjadi market driving, yakni membuka prodi baru yang mendukung delapan sektor industri strategis nasional.

“Caranya program studinya yang disesuaikan, perlu dikembangkan prodi-prodi baru yang sesuai dengan delapan industri strategis, nah tentu perlu ada kerelaan dari masing-masing rektor untuk melakukan kajian itu, disesuaikan agar prodinya memang relevan,” ucapnya.

Namun, gagasan tersebut langsung menuai sorotan. Mantan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Anies Baswedan menilai kebijakan yang terlihat efisien dalam jangka pendek justru berisiko mengganggu arah pembangunan bangsa dalam jangka panjang.

“Ada kebijakan yang tampak efisien dalam jangka pendek, tapi bila tidak hati-hati, justru membelokkan arah perjalanan bangsa dalam jangka panjang,” tulis Anies melalui akun X pribadinya dilihat Minggu (26/4/2026).

Anies menilai ilmu-ilmu murni kerap dianggap jauh dari kebutuhan industri, padahal justru menjadi fondasi lahirnya inovasi besar.

“Rumus-rumus yang tampak abstrak, teori-teori yang dulu dianggap 'tidak berguna', justru melahirkan teknologi yang kini kita anggap keniscayaan,” ujarnya.

Ia mencontohkan internet, kecerdasan buatan, hingga kemajuan bidang kesehatan yang berasal dari riset ilmuwan dasar. Menurutnya, relevansi suatu ilmu tidak bisa selalu diukur dalam jangka pendek.

“Kita perlu ingat bahwa relevansi tidak selalu bisa diukur dalam horizon waktu yang pendek. Apa yang hari ini tampak tidak terkait industri, bisa jadi esok hari menjadi tulang punggungnya,” kata Anies. (gus,ist ant/dya)

10 KAMPUS TERBAIK DI INDONESIA VERSI THE ASIA UNIVERSITY RANKINGS 2026

1. Universitas Indonesia (UI)
2. Institut Teknologi Bandung (ITB)
3. Universitas Gadjah Mada (UGM)
4. Universitas Sebelas Maret (UNS)
5. Binus University
6. Universitas Diponegoro (Undip)
7. IPB University
8. Universitas Airlangga (Unair)
9. Universitas Hasanuddin (Unhas)
10. Institut Teknologi Sepuluh Nopember

SEJUMLAH perguruan tinggi mulai angkat suara menanggapi rencana pemerintah menutup program studi (prodi) yang dinilai tidak lagi relevan dengan kebutuhan industri. Meski sepakat evaluasi diperlukan, kampus menilai keputusan penutupan jurusan tidak bisa dilakukan tergesa-gesa dan harus melalui kajian akademik yang matang.

Universitas Indonesia (UI) mengaku belum menerima surat resmi maupun arahan tertulis dari kementerian terkait rencana tersebut. Karena itu, kampus belum menentukan langkah apa pun, termasuk soal prodi mana yang akan terdampak.

Direktur Hubungan Masyarakat, Media, Pemerintah, dan Internasional

Pemerintah Diminta Hati-hati

UI, Erwin Agustian Panigoro, mengatakan hingga kini belum ada pembahasan internal mengenai penutupan jurusan.

“Oleh karena belum ada surat atau arahan resmi dari kementerian terkait penutupan prodi, maka untuk saat ini UI belum ada pembahasan atau rencana mengenai program studi mana saja yang akan dipertimbangkan untuk ditutup,” kata Erwin

Sikap serupa juga datang dari Universitas Padjadjaran (Unpad). Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Unpad, Zahrotur Rusyda Hinduan, menilai keputusan menutup prodi merupakan kewenangan masing-masing kampus, terutama bagi perguruan tinggi negeri berbadan hukum yang memiliki otonomi akademik.

Menurut dia, Unpad tidak ingin mengambil langkah ekstrem dengan menutup jurusan. Evaluasi seharusnya diarahkan pada pembaruan kurikulum agar tetap relevan dengan kebutuhan zaman.

“Rekomendasinya tidak hanya ditutup. Bisa jadi prodi itu di-update supaya lebih relevan, atau di-merge

dengan prodi lain yang serumpun,” ujarnya.

Ia menambahkan penutupan prodi juga tidak bisa dilakukan seketika karena kampus tetap harus menyelesaikan hak akademik mahasiswa aktif hingga lulus.

“Tidak bisa langsung ditutup begitu saja. Harus menunggu mahasiswa selesai sampai lulus. Selain itu, ada proses evaluasi berjenjang dari senat fakultas, senat akademik, hingga satuan penjaminan mutu,” katanya.

Rektor Universitas Udayana, I Ketut Sudarsana, menyebut evaluasi berkala terhadap program studi memang penting agar pembelajaran selalu sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan kebutuhan masyarakat.

Namun ia menegaskan proses evaluasi harus dilakukan secara hati-hati, komprehensif, dan berbasis kajian akademik mendalam.

“Proses evaluasi tersebut tentu perlu dilakukan secara hati-hati, komprehensif, dan berbasis kajian akademik yang mendalam,” ujar Ketut. (wid,ist,kum/dya)

Geger Kekerasan di Daycare Little Aresha Yogyakarta KPAI DUGA TERSISTEMATIS, DPR DESAK HUKUMAN MAKSIMAL

Kasus dugaan kekerasan terhadap anak di Daycare Little Aresha, Yogyakarta, terus menuai sorotan. Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) menilai praktik kekerasan yang terjadi di tempat penitipan anak tersebut diduga berlangsung secara sistematis. Sementara DPR RI mendesak aparat penegak hukum menjatuhkan hukuman maksimal kepada para pelaku.

Komisioner KPAI Diyah Puspitarini menyebut indikasi sistematis terlihat dari dugaan perlakuan berulang terhadap anak-anak serta keterlibatan lebih dari satu pengasuh. KPAI juga menyoroti adanya pembatasan akses bagi orang tua untuk memantau aktivitas anak di dalam daycare.

"Artinya, seolah ada SOP bahwa anak-anak pada jam tertentu mendapatkan perlakuan kaki atau tangan diikat dan orang tua tidak boleh melihat langsung, serta dilakukan masif oleh pengasuh maka seolah sudah ada instruksi demikian," ujar Diyah, Minggu (26/4/2026).

Menurut KPAI, karena kejadian diduga sudah berlangsung cukup lama, berulang, dan intens, maka penyelidikan perlu diperluas hingga ke



Tempat penitipan anak (daycare) Little Aresha yang terletak di Sorosutan, Umbulharjo, Kota Yogyakarta, dipasangi garis polisi usai digerebek aparat kepolisian karena kasus kekerasan. (ist)

tingkat pimpinan dan pemilik yayasan pengelola daycare tersebut.

"Maka perlu ditelusuri sampai pada pimpinan dan pemilik yayasan, karena

kejadian ini sudah agak lama, berulang dan intens," tegasnya.

KPAI meminta proses hukum berjalan cepat sesuai amanat Undang-

Undang Perlindungan Anak, khususnya Pasal 59A yang mengatur perlindungan khusus bagi anak korban kekerasan. Selain itu, para korban dinilai perlu mendapatkan pendampingan psikososial, bantuan sosial, dan perlindungan hukum secara menyeluruh.

"Untuk penanganan psikologis anak tentu dilakukan dengan tenaga ahli psikolog klinis, menggandeng UPTD PPA setempat hingga praktisi," kata Diyah.

KPAI Daerah DIY bersama Unit Pelaksana Teknis Daerah Perlindungan Perempuan dan Anak (UPTD PPA) juga disebut akan dilibatkan untuk memperkuat pemulihan korban serta menghilangkan dampak psikologis yang ditimbulkan.

Tak hanya itu, KPAI mendorong evaluasi total terhadap pengelolaan daycare di Yogyakarta, termasuk pendataan lembaga yang sudah maupun belum mengantongi izin, serta pembinaan agar standar perlindungan anak benar-benar terpenuhi.

"Dan tentu saja KPAI berharap agar daycare ini ditutup permanen," tambah Diyah. Sementara itu, Anggota Komisi VIII DPR RI Selly Andriany Gantina meminta kepolisian mengusut tuntas perkara tersebut dan menjerat seluruh pelaku dengan hukuman maksimal sesuai Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak.

"Fakta tentang ratusan anak menjadi korban dengan 53 di antaranya mendapatkan kekerasan fisik bukan sekadar angka, melainkan tragedi kemanusiaan yang menunjukkan adanya kegagalan serius dalam sistem pengawasan dan perlindungan anak di ruang-ruang pengasuhan formal," kata Selly.

Ia menegaskan, sebagaimana disampaikan Ketua DPR RI Puan Maharani, hukuman maksimal patut diberikan kepada seluruh pelaku tanpa kompromi, termasuk dengan penerapan pasal berlapis dalam kerangka UU Perlindungan Anak.

Selly menilai kasus tersebut mencerminkan lemahnya sistem perizinan dan pengawasan terhadap tempat penitipan anak. Menurutnya, tidak boleh ada institusi pengasuhan anak yang beroperasi tanpa standar operasional, sertifikasi tenaga pengasuh, dan audit berkala. (gus,ist,kum,ant/dya)

Ditetapkan 13 Tersangka: Bergelar Sarjana hingga S2, Dosen UGM Jadi Penasihat

POLISI menetapkan 13 tersangka dalam kasus dugaan kekerasan dan penelantaran anak di Daycare Little Aresha, Sorosutan, Kemantren Umbulharjo, Kota Yogyakarta. Para tersangka berasal dari jajaran pengelola hingga pengasuh, dengan latar belakang pendidikan mulai sarjana hingga magister. Bahkan, seorang dosen aktif Universitas Gadjah Mada (UGM) tercatat sebagai penasihat yayasan pengelola daycare tersebut.

Polresta Yogyakarta menyebut 13 tersangka itu terdiri atas satu kepala yayasan, satu kepala sekolah, dan 11 pengasuh.

"13 tersangka terdiri dari satu kepala yayasan, satu kepala sekolah, dan 11 pengasuh," kata Kapolresta Yogyakarta Kombes Pol Eva Guna Pandia.

Berdasarkan informasi di lokasi, kepala yayasan berinisial DK diketahui merupakan perempuan bergelar Sarjana Ekonomi (SE) dan Magister Manajemen (MM). Sementara kepala sekolah berinisial API memiliki gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

Dalam struktur organisasi yayasan yang terpampang di lokasi, ketua dewan pembina berinisial RIL juga tercatat bergelar Sarjana Hukum. Selain itu, posisi penasihat yayasan diisi seorang perempuan bergelar doktor (S3).

Belakangan terungkap bahwa sosok penasihat yayasan tersebut merupakan Cahyaningrum Dewojati, dosen aktif Fakultas Ilmu Budaya (FIB) UGM.

Ketua Program Studi Bahasa dan Sastra Indonesia FIB UGM, Pujiharto, membenarkan bahwa Cahyaningrum masih aktif mengajar di kampus dan menjabat sebagai Sekretaris Program Studi S2 Sastra Indonesia.

"Saat ini beliau memang masih aktif dan menjabat sebagai Sekretaris Program Studi S2 Sastra Indonesia," kata Pujiharto, Minggu (26/4/2026).

Ia menjelaskan, pihak kampus baru mengetahui keterlibatan dosen tersebut dalam struktur yayasan setelah nama dan fotonya beredar luas di media sosial usai penggerebekan daycare oleh polisi.

"Betul, kalau nama dan lihat

fotonya itu memang staf di prodi di FIB UGM. Tapi kalau dia itu duduk di yayasan itu kami tidak punya referensi, karena kami tidak tahu," ujarnya.

Menurut Pujiharto, aktivitas yang bersangkutan di yayasan berada di luar ranah akademik kampus. Karena itu, universitas belum mengambil langkah apa pun dan masih menunggu klarifikasi resmi dari yang bersangkutan.

"Artinya dari dekanat juga mau mendengar dulu semua, belum melakukan tindakan apa-apa," katanya.

Ia menambahkan, dekanat kampus berencana memanggil Cahyaningrum pada awal pekan ini guna memperoleh penjelasan menyeluruh terkait posisi dan tanggung jawabnya di lembaga tersebut. Langkah itu diambil mengingat kasus tersebut telah menjadi perhatian nasional. (tin,antmo/dya)

Para orang tua korban kekerasan dan penelantaran di Daycare Little Aresha audiensi dengan Wali Kota Yogyakarta Hasto Wardoyo di Rumah Dinas Wali Kota Yogyakarta, Minggu (26/4/2026) sore.



GARA-GARA PLASTIK

Harga Gula-migor Naik, Beras Pakai Kemasan Lama

Kelangkaan dan mahalnya bahan baku plastik mulai menimbulkan efek berantai terhadap sejumlah komoditas pangan strategis. Tidak hanya mendorong kenaikan harga minyak goreng dan gula pasir, persoalan ini juga membuat pemerintah mengizinkan penggunaan kemasan lama untuk penyaluran beras program Stabilisasi Pasokan dan Harga Pangan (SPHP).

Menteri Perdagangan Budi Santoso menegaskan stok minyak goreng nasional sejauh ini masih aman dan cukup untuk memenuhi kebutuhan masyarakat. Namun, harga di tingkat konsumen mengalami kenaikan, terutama untuk produk minyak goreng rakyat merek Minyakita.

Berdasarkan data Sistem Pemantauan Pasar dan Kebutuhan Pokok (SP2KP), harga rata-rata Minyakita tercatat Rp15.900 per liter. Angka itu sudah melampaui Harga Eceran Tertinggi (HET) yang ditetapkan pemerintah sebesar Rp15.700 per liter.

“Pada prinsipnya stok barang ada,



(Ilustrasi) Dampak mahalnya plastik juga mulai terasa pada komoditas gula pasir. (ist.dok)

nggak ada masalah. Jadi ketersediaan pasokan ada. Memang salah satu imbas kenaikan itu karena harga plastik,” kata Budi Santoso dikutip Minggu (26/4/2026).

Ia menjelaskan, lonjakan harga tersebut bukan dipicu kelangkaan bahan baku minyak goreng, melainkan meningkatnya ongkos kemasan plastik yang dipakai produsen. Kondisi

serupa juga terjadi pada minyak goreng premium yang di sejumlah daerah dijual rata-rata Rp21.796 per liter.

Menurut Budi, pemerintah telah berkomunikasi dengan para produsen minyak goreng agar produksi tetap berjalan normal. Selain itu, koordinasi juga dilakukan dengan pelaku industri plastik guna menjaga pasokan bahan baku melalui skema impor.

Pemerintah berharap harga minyak goreng bisa kembali stabil seiring normalisasi pasokan plastik. Distributor juga diingatkan agar tidak mengambil keuntungan berlebih ketika kondisi mulai membaik.

Di sisi lain, dampak mahalnya plastik juga mulai terasa pada komoditas gula pasir. Badan Pusat Statistik (BPS) mencatat kenaikan Indeks Perkembangan Harga (IPH) gula di semakin banyak daerah pada pekan ketiga April 2026.

“Gula pasir, kemarin itu (minggu kedua April) 153 kabupaten kota (kenaikan IPH), sekarang (minggu ketiga April) menjadi 171 kabupaten kota,” ujar Deputi Bidang Statistik Distribusi dan Jasa BPS Ateng Hartono.

Ateng mengatakan, salah satu pendorong utama kenaikan harga gula adalah biaya kemasan. Sebab, sebagian besar gula pasir dijual dalam bungkus plastik. “Terkait dengan gula pasir tersebut, kami mengidentifikasi salah satu pendorongnya ini dari kenaikan harga plastik, karena plastik digunakan sebagai packaging atau kemasan di gula pasir,” tambahnya.

Meski demikian, dari 171 daerah yang mengalami kenaikan IPH, sebanyak 36 daerah tercatat masih berada di bawah Harga Acuan Penjualan (HAP). Artinya, sebanyak 135 kabupaten/kota mengalami kenaikan harga gula di atas batas acuan dari total 349 daerah yang dipantau BPS.

Secara nasional, harga gula konsumsi dalam sebulan terakhir naik dari Rp18.412 per kilogram menjadi Rp18.770 per kilogram per 20 April. Namun pemerintah menilai kenaikan sekitar 1,94 persen itu masih dalam batas wajar.

Badan Pangan Nasional (Bapanas) memperkirakan tekanan harga akan mulai mereda karena produksi gula kristal putih dalam negeri pada April-Mei diproyeksikan meningkat tajam, dari sekitar 58,3 ribu ton menjadi 276,4 ribu ton. (gus,ant,rls/dya)

HARGA RATA-RATA BAHAN POKOK DI PASAR TRADISIONAL NASIONAL (16 APRIL 2026)

- Beras Kualitas Super II: Rp16.900 (Naik 0,3% / +Rp50)
- Beras Kualitas Bawah I: Rp14.600 (Naik 0,34% / +Rp50)
- Daging Sapi Kualitas 1: Rp148.150 (Naik 0,24% / +Rp350)
- Daging Sapi Kualitas 2: Rp140.100 (Naik 0,36% / +Rp500)
- Minyak Goreng Kemasan Bermerk 1: Rp23.700 (Naik 1,07% / +Rp250)
- Minyak Goreng Kemasan Bermerk 2: Rp22.750 (Naik 0,89% / +Rp200)
- Gula Pasir Kualitas Premium: Rp21.250 (Naik 0,24% / +Rp50)
- Gula Pasir Lokal: Rp19.250 (Naik 0,52% / +Rp100)



HARGA sejumlah kebutuhan pokok nasional pada Minggu (26/4/2026), terpantau masih bergerak variatif. Beberapa komoditas seperti telur ayam ras, bawang merah, cabai, hingga minyak goreng tercatat berada di level yang relatif tinggi di tingkat pedagang eceran.

Pergerakan harga pangan nasional diperkirakan masih akan dinamis

Harga Pangan Dinamis

dalam beberapa waktu ke depan, terutama untuk komoditas yang sensitif terhadap distribusi dan pasokan seperti cabai, telur, serta minyak goreng.

Data tersebut merujuk pada Pusat Informasi Harga Pangan Strategis (PIHPS) Nasional yang dikelola Bank Indonesia dan diperbarui pukul 10.00 WIB. Untuk komoditas telur ayam ras, harga rata-rata nasional tercatat sebesar Rp31.950 per kilogram. Sementara bawang merah dipatok Rp46.100 per kilogram dan bawang putih berada di level Rp39.700 per kilogram.

Pada kelompok beras, harga beras kualitas bawah I tercatat Rp14.600 per kilogram, sedangkan kualitas bawah II sebesar Rp14.550 per kilogram.

Adapun beras kualitas medium I dijual Rp16.100 per kilogram dan medium II sebesar Rp15.950 per kilogram. Sementara itu, beras kualitas super I mencapai Rp17.350 per kilogram dan kualitas super II berada di harga Rp16.900 per kilogram.

Untuk komoditas cabai, harga masih menunjukkan level tinggi. Cabai merah besar dibanderol Rp48.750 per kilogram, cabai merah keriting Rp46.750 per kilogram, cabai rawit

hijau Rp49.000 per kilogram, sedangkan cabai rawit merah menjadi yang tertinggi dengan harga Rp64.050 per kilogram.

Di sektor protein hewani, daging ayam ras dijual Rp39.200 per kilogram. Sedangkan daging sapi kualitas I tercatat Rp148.150 per kilogram dan kualitas II sebesar Rp140.100 per kilogram.

Untuk komoditas gula, PIHPS mencatat gula pasir premium seharga Rp20.250 per kilogram, sementara gula pasir lokal berada di angka Rp19.250 per kilogram.

Harga minyak goreng juga masih relatif tinggi. Minyak goreng curah tercatat Rp20.500 per liter. Sementara minyak goreng kemasan bermerek I berada di harga Rp23.700 per liter dan kemasan bermerek II sebesar Rp22.750 per liter.

Di tengah harga minyak goreng yang masih tinggi, pemerintah melalui Badan Pangan Nasional (Bapanas) menyatakan harga Minyakita mulai menunjukkan tren penurunan dan bergerak mendekati Harga Eceran Tertinggi (HET). (wud,ist,rls/dya)

SUDAH 28.274 JEMAAH BERANGKAT, 125 RIBU NIKMATI FAST TRACK

Operasional penyelenggaraan ibadah haji 1447 H/2026 M memasuki hari keenam dengan ritme keberangkatan yang terjaga stabil. Hingga 26 April 2026, tercatat sebanyak 72 kelompok terbang (kloter) atau 28.274 jemaah haji Indonesia telah diberangkatkan menuju Tanah Suci.

Salah satu inovasi yang menonjol pada penyelenggaraan tahun ini adalah penguatan layanan fast track (Makkah Route). Program ini ditargetkan menjangkau lebih dari 125 ribu jemaah, dengan memberikan kemudahan berupa penyelesaian proses keimigrasian Arab Saudi sejak di Indonesia. Dengan demikian, jemaah tidak lagi harus mengantre lama setibanya di bandara tujuan seperti Jeddah atau Madinah

"Layanan fast track ini secara nyata mempercepat proses kedatangan jemaah di Tanah Suci. Jemaah bisa langsung menuju hotel tanpa harus melalui antrean panjang imigrasi, sehingga lebih nyaman, terutama bagi lansia dan kelompok rentan," kata Juru Bicara Kementerian Haji dan Umrah (Kemenhaj) Maria Assegaff, Minggu (26/4/2026).

Layanan tersebut saat ini tersedia di sejumlah embarkasi utama, yakni



Salah satu hotel jemaah haji Indonesia di Makkah yang disiapkan Kemenhaj. (dok. MCH 2026)

Bandara Soekarno-Hatta, Adisoemarmo Solo, Juanda Surabaya, serta Sultan Hasanuddin Makassar. Penambahan embarkasi Makassar dinilai sebagai langkah strategis untuk memperluas jangkauan manfaat bagi

jemaah di kawasan timur Indonesia.

Di sisi lain, pemerintah juga memastikan kesiapan armada penerbangan melalui maskapai Garuda Indonesia dan Saudia Airlines yang telah berpengalaman dalam

Diingatkan Aturan di Masjid Nabawi dan Masjidil Haram: Dilarang Siaran Langsung

PETUGAS Panitia Penyelenggara Ibadah Haji (PPIH) Arab Saudi mengimbau seluruh jemaah haji Indonesia agar tidak melakukan aktivitas yang dilarang saat berada di kawasan suci, baik di Masjid Nabawi, Madinah, maupun Masjidil Haram, Makkah.

Imbauan itu disampaikan setelah adanya insiden dua jemaah haji Indonesia yang diamankan petugas keamanan setempat di Masjid Nabawi.

Ahmad Khairuddin, petugas PPIH Arab Saudi Daerah Kerja (Daker) Makkah, menjelaskan dua jemaah tersebut diamankan karena membawa banner salah satu KBIHU serta melakukan siaran langsung di media sosial.

"Hari ini kami mendapat informasi dari petugas PPIH Arab Saudi yang bertugas di Seksus Nabawi bahwa ada dua jemaah haji yang ditangkap Askar karena membawa banner dari KBIHU dan sedang live Facebook," ujar Ahmad dalam laporannya dari Makkah, Sabtu (25/4/2026).

Menurut dia, kedua jemaah tersebut kemudian dilepaskan setelah mendapatkan pembinaan dari

petugas.

"Alhamdulillah, keduanya sudah dilepaskan oleh Askar dan diberikan pembinaan oleh tim PPIH Arab Saudi agar tidak mengulangi hal serupa," katanya.

PPIH menegaskan, jemaah dilarang melakukan siaran langsung melalui TikTok, Facebook, atau platform lain di area masjid. Selain itu, jemaah juga tidak diperkenankan membawa pengeras suara, membentangkan banner organisasi, maupun merokok di kawasan Masjid Nabawi dan Masjidil Haram.

Kepala Seksi Khusus (Seksus) Nabawi Daerah Kerja Madinah, Thoriq, menegaskan bahwa ketidaktahuan terhadap aturan tidak bisa dijadikan alasan untuk menghindari sanksi. Aparat keamanan Arab Saudi, yang dikenal dengan sebutan Askar, disebut akan bertindak tegas terhadap setiap pelanggaran yang ditemukan di lapangan.

"Polisi (Askar) di sana tidak pandang bulu. Siapa pun yang kedapatan melakukan larangan pasti akan dicari untuk diberikan sanksi," ujar Thoriq, Minggu (26/4/2026).

Menurut dia, sejak awal kedatangan, berbagai aturan telah disosialisasikan kepada jemaah melalui kelompok terbang (kloter), petugas haji, hingga Kelompok Bimbingan Ibadah Haji (KBIH). Sosialisasi dilakukan agar seluruh jemaah memahami batasan yang berlaku selama berada di area Masjid Nabawi maupun Masjidil Haram.

Beberapa larangan yang wajib diperhatikan antara lain melakukan siaran langsung di media sosial, membuat konten video untuk kepentingan komersial, serta merekam proses evakuasi medis maupun penanganan jenazah. Aktivitas tersebut dinilai dapat mengganggu ketertiban dan privasi di area ibadah.

Selain itu, jemaah juga dilarang membawa bendera, spanduk, atau atribut yang berkaitan dengan partai politik, organisasi kemasyarakatan, maupun identitas rombongan. Tindakan lain seperti membuat keributan, meneriakkan yel-yel, membawa pengeras suara, hingga merokok di area masjid juga termasuk pelanggaran yang bisa dikenai sanksi. (wid,rls/dya)

PANDUAN LARANGAN DAN SANKSI JEMAAH DI TANAH SUCI

(Estimasi kurs: 1 Riyal Saudi (SAR) = Rp4.600)

1. Larangan Merokok

- **Aturan:** Dilarang merokok di area masjid maupun pelataran.
- **Sanksi:** Denda sebesar 200 Riyal (± Rp920.000).
- **Catatan:** Pelanggaran di Masjidil Haram berisiko sanksi tambahan berupa penahanan selama 6-7 hari.

2. Kebersihan (Buang Sampah & Meludah)

- **Aturan:** Dilarang membuang sampah atau meludah sembarangan. Jemaah diminta menyimpan sampah hingga menemukan tempatnya.
- **Sanksi:** Denda mulai dari 500 Riyal (± Rp2,3 juta). Di area publik tertentu, denda bisa membengkak hingga 2.000 Riyal (± Rp9,2 juta).

3. Etika Berpakaian & Perilaku

- **Aturan:** Wajib berpakaian sopan (dilarang memakai celana pendek atau pakaian tidak pantas) dan dilarang memutar musik di area masjid, terutama saat waktu salat.
- **Sanksi Berpakaian:** Denda 250 - 500 Riyal (± Rp1,15 juta - Rp2,3 juta).
- **Sanksi Musik:** Denda 1.000 Riyal (± Rp4,6 juta) untuk pelanggaran pertama, dan meningkat menjadi 2.000 Riyal pada pelanggaran berikutnya.

4. Dokumentasi & Atribut (Spanduk)

- **Swafoto (Selfie):** Dilarang berfoto dengan barang tertentu di depan Ka'bah karena berisiko disalahartikan sebagai tindakan syirik.
- **Spanduk:** Dilarang keras membentangkan spanduk atau atribut yang menunjukkan identitas kelompok/organisasi.

5. Ketertiban & Perizinan

- **Berkerumun:** Dilarang berkerumun lama di satu titik (terutama area tawaf) agar tidak menghambat arus ibadah.
- **Izin Masuk:** Masuk ke area utama Masjidil Haram tanpa izin resmi (Tasrih/ Aplikasi) dikenakan denda 1.000 Riyal (± Rp4,6 juta).
- **Pengawasan:** Seluruh area dipantau ketat oleh petugas dan CCTV selama 24



operasional haji.

"Sejak di embarkasi, kami pastikan jemaah mendapatkan layanan yang lengkap, mulai dari pemeriksaan kesehatan, pembagian dokumen, hingga akomodasi dan konsumsi yang memadai agar jemaah siap berangkat dalam kondisi prima," ujarnya.

Sebelum keberangkatan, para jemaah menjalani serangkaian persiapan di embarkasi, termasuk pemeriksaan kesehatan dan penerimaan dokumen penting seperti paspor, living cost sebesar 750 riyal Arab Saudi, gelang identitas, serta kartu Nusuk. Fasilitas akomodasi dan konsumsi juga disediakan guna menjaga kondisi fisik jemaah tetap optimal. (tin,ist,ant/dya)

STOK SAPI LOKAL DI MALANG MENURUN JELANG IDUL ADHA, PEMKOT SIAPKAN SKEMA IMPOR

MALANG - Ketersediaan sapi lokal di Kota Malang menurun menjelang Idul Adha 2026. Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian (Dispangtan) Kota Malang menyiapkan skema impor untuk memperkuat pasokan.

"Saat ini memang ketersediaan sapi lokal cenderung agak menurun. Mungkin ini strategi peternak untuk menahan dan mendekati Idul Adha akan dilepas. Konsekuensinya biasanya ada kenaikan harga," ujar Kepala Dispangtan Kota Malang, Slamet Husnan, dikutip pada Minggu (26/4/2026).

Guna menjaga ketersediaan di lapangan, Dispangtan mulai menyiapkan langkah alternatif dengan menggandeng sejumlah peternak yang bekerja sama dengan Perusahaan Umum Daerah (Perumda) untuk mendatangkan sapi dari luar daerah, termasuk sapi impor.

Namun demikian, Slamet menegaskan mekanisme impor tetap dibatasi. Menurutnya, jumlah sapi impor tidak boleh melebihi 50 persen dari total kebutuhan, sehingga tetap menjaga keseimbangan dengan sapi lokal.

"Kami berusaha menggandeng peternak-peternak yang bekerja sama dengan Perumda untuk mendatangkan sapi impor. Tetapi ada ketentuan 50 persen harus sama dengan jumlah sapi lokal, tidak boleh melebihi 50 persen," jelasnya.

Lebih lanjut, Slamet menyebut kebutuhan sapi kurban di Kota Malang diperkirakan masih berada pada kisaran yang sama seperti tahun-tahun sebelumnya, yakni sekitar 2.000 hingga 2.500 ekor sapi.

Namun hingga saat ini, pihak Dispangtan belum dapat memastikan secara detail besaran potensi kekurangan pasokan sapi menjelang Idul Adha. Data riil, kata Slamet, biasanya baru dapat terukur mendekati hari H.

Di sisi lain, Pemkot Malang juga memperkuat pengawasan kesehatan hewan untuk mengantisipasi penyebaran Penyakit Mulut dan Kuku (PMK). Langkah ini dilakukan dengan menggandeng Dinas Peternakan Provinsi Jawa Timur melalui program vaksinasi bertahap mulai dari dosis pertama hingga ketiga.

Jika ditemukan kasus, hewan akan segera dilokalisasi dan m e n d a p a t k a n penanganan medis hingga dinyatakan sembuh. Hingga saat ini, Kota Malang masih tercatat nihil kasus PMK.

"Alhamdulillah untuk Kota Malang sampai saat ini masih nihil kasus. Mudah-mudahan tidak ada," katanya.

Selain vaksinasi, pengawasan lalu lintas ternak dari luar daerah juga diperketat. Setiap hewan khususnya sapi dan kambing yang masuk wajib dilengkapi Surat Keterangan Kesehatan Hewan (SKKH) dari daerah asal sebagai syarat utama distribusi.

"Skrining melalui SKKH yang harus dibawa pelaku lalu lintas ternak dari luar daerah. Di kandang maupun tempat penjualan juga kami minta



Arsip-Salah satu lokasi kandang penjualan sapi kurban di Kota Malang pada Idul Adha 2025. (foto: Dispangtan Kota Malang)

SKKH dari daerah asal," jelas Slamet.

Untuk memastikan keamanan lebih lanjut, hewan yang tidak memenuhi persyaratan kesehatan akan diminta untuk dikembalikan ke daerah asal sebelum masuk ke pasar penjualan di Kota Malang. (Santi/Dya)

IMUNISASI CAMPAK DI KABUPATEN MALANG BARU 16,7% DARI TARGET 87 RIBU

Ilustrasi: Tenaga kesehatan menyuntikkan vaksin campak kepada balita. (foto: Puskesmas Pujon)



pihaknya telah mengambil langkah strategis dengan mempercepat cakupan imunisasi MR, baik dosis pertama (MR1) maupun dosis kedua (MR2), terutama pada kelompok balita yang rentan.

"Percepatan ini kami lakukan dengan menggandeng Tempat Mandiri Praktik Bidan serta rumah sakit swasta," ujar Wiyanto, dikutip pada Minggu (26/4/2026).

Dinkes menargetkan sebanyak 87.279 balita mendapatkan imunisasi MR sepanjang tahun 2026. Namun hingga akhir Maret, capaian masih tergolong rendah, yakni mencapai sekitar 14.574 anak atau setara dengan 16,7 persen, baik dosis pertama maupun kedua.

Wiyanto merinci, sebanyak 7.231 anak telah mendapatkan imunisasi MR dosis pertama. Sementara itu, capaian dosis kedua sedikit lebih tinggi, yakni

sebanyak 7.343 anak.

Angka tersebut masih jauh dari target tahunan, terlebih jika dibandingkan dengan capaian tahun sebelumnya. Sepanjang 2025, Dinkes Kabupaten Malang berhasil mengimunisasi sebanyak 63.106 balita.

Terlebih hingga berakhirnya kuartal I 2026 ini, Wiyanto menyebut sebanyak 163 anak dilaporkan suspek kasus campak.

Untuk mengejar ketertinggalan tersebut, Dinkes kini memprioritaskan kelompok anak "zero dose", yakni anak-anak yang belum pernah mendapatkan imunisasi sama sekali. Kelompok ini dinilai paling berisiko terhadap penularan penyakit campak.

Selain itu, perhatian juga difokuskan pada anak kategori "drop out", yaitu mereka yang tidak melanjutkan rangkaian imunisasi dasar lengkap. Kedua kelompok ini menjadi target utama dalam strategi percepatan yang dijalankan.

Wiyanto menjelaskan, pihaknya melakukan pendekatan aktif melalui metode sweeping by name by address,

yakni pendataan dan penjangkauan langsung ke rumah-rumah warga berdasarkan identitas anak yang belum atau tidak lengkap imunisasinya.

"Kami juga terus mengedukasi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran pentingnya imunisasi sebagai perlindungan dasar anak," tegasnya. Di sisi lain, setiap temuan kasus suspek campak ditangani secara serius melalui penyelidikan epidemiologi (PE). Langkah ini dilakukan untuk mengetahui sumber penularan serta mencegah penyebaran lebih lanjut.

Petugas kesehatan juga mengambil spesimen dari setiap kasus suspek guna dilakukan pemeriksaan laboratorium. Hal ini penting untuk memastikan diagnosis apakah benar merupakan kasus campak atau bukan.

Tak hanya itu, pelacakan kontak erat juga dilakukan terhadap lingkungan sekitar pasien. Pemeriksaan lanjutan dilakukan pada individu yang berpotensi terpapar untuk memutus rantai penularan sejak dini. (Santi/Dya)

LOLOS INSIDEN PENEMBAKAN, TRUMP SINGGUNG PERANG IRAN

Presiden Amerika (AS) Serikat Donald Trump memastikan bahwa pelaku penembakan di jamuan makan malam White House Correspondents' Dinner (WHCA) beraksi sendirian alias lone wolf. Ia secara tegas menepis spekulasi yang mengaitkan insiden tersebut dengan ketegangan geopolitik internasional. Trump juga menegaskan peristiwa ini tidak akan menghalangi perang Iran.

Presiden Amerika Serikat Donald Trump menegaskan insiden penembakan di jamuan makan malam White House Correspondents' Association tidak akan mengubah sikapnya dalam perang melawan Iran. Pernyataan itu disampaikan setelah insiden keamanan yang memicu evakuasi pejabat tinggi di Washington, Sabtu, (25/4/2026).

Menurut laporan Arab News, Minggu (26/4/2026) Trump



Presiden Donald Trump mengunggah foto terduga pelaku penembakan di acara White House Correspondents' Dinner yang digelar pada Sabtu (25/4) malam. (Screenshot dari TruthSocial @realDonaldTrump)

mengatakan penembakan tersebut tidak akan menghalangi langkahnya. "Ini tidak akan menghalangi saya untuk memenangkan perang di Iran. Tim investigasi masih menyelidiki motifnya," ujar Trump kepada wartawan di Gedung Putih.

Meski demikian, Trump sebelumnya menyatakan

kemungkinan keterkaitan tetap terbuka. "Saya tidak berpikir demikian. Tapi Anda tidak pernah tahu," katanya, dan menyebut pelaku sebagai pelaku tunggal.

Penembakan terjadi di luar ballroom Washington Hilton, lokasi acara tahunan tersebut. Trump dan ibu negara Melania Trump dievakuasi

bersama sejumlah pejabat tinggi lainnya setelah insiden terjadi.

Menurut laporan The Associated Press, dikutip Anadolu, seorang aparat penegak hukum tertembak, tetapi selamat karena mengenakan rompi antipeluru. Trump menegaskan kondisi korban stabil. "Seorang petugas tertembak, tetapi selamat karena ia mengenakan rompi antipeluru yang sangat baik. Ia ditembak dari jarak sangat dekat dengan senjata yang sangat kuat, dan rompi itu menjalankan fungsinya. Saya baru saja berbicara dengannya, dan dia dalam kondisi sangat baik," kata Trump.

Wali Kota Washington DC Muriel Bowser mengatakan pelaku menerobos pos pemeriksaan Dinas Rahasia (USSS) sebelum dilumpuhkan. "Agen Dinas Rahasia menghentikan tersangka. Seorang agen terluka dan dibawa ke rumah sakit setempat untuk mendapatkan perawatan," ujar Bowser.

Ia menambahkan tidak ada indikasi keterlibatan pihak lain. Pelaku juga dibawa ke rumah sakit untuk evaluasi. Direktur FBI Kash Patel mengatakan penyelidikan latar belakang pelaku sedang dilakukan secara menyeluruh. Sementara itu, Pelaksana Tugas Jaksa Agung Todd Blanche menyebut dakwaan akan segera diajukan. "Saya memperkirakan Anda akan segera melihat dakwaan diajukan. Dakwaan itu seharusnya sudah jelas, mengingat tindakannya, dan akan mencakup berbagai pelanggaran terkait penembakan dan kepemilikan senjata," ujarnya.

Jaksa wilayah District of Columbia, Jeanine Pirro, menambahkan proses hukum akan segera berjalan. "Terdakwa akan dihadapkan ke pengadilan distrik federal pada Senin," kata Pirro. Insiden ini terjadi di tengah konflik Amerika Serikat dan Iran yang telah berlangsung hampir dua bulan. Pada hari yang sama, Trump juga membatalkan rencana kunjungan utusan AS ke Pakistan untuk pembicaraan damai dengan Iran karena tidak puas dengan posisi negosiasi Teheran.(gus,ist,kum/dya)

Beberapa insiden penembakan/upaya pembunuhan yang melibatkan Donald Trump:

- o Juli 2024: Penembakan terjadi saat kampanye di Pennsylvania, di mana Trump terluka di bagian telinga kanan atas oleh pelaku bernama Thomas Crooks.
- o September 2024: Percobaan penembakan kembali terjadi saat Trump bermain golf, dengan pelaku dilaporkan menggunakan senjata AK-47.
- o April 2026: Terjadi teror penembakan di lokasi acara White House Correspondent's Dinner di Washington, yang mengharuskan Secret Service mengevakuasi Trump.



IDENTITAS terduga pelaku penembakan dalam acara gala media di Washington pada Sabtu (25/4/2026) malam mulai terungkap. Insiden tersebut sempat menimbulkan kepanikan dan membuat Presiden Amerika Serikat Donald Trump dievakuasi dari lokasi acara.

Berdasarkan laporan AFP, pelaku disebut sebagai pria berusia 31 tahun asal California yang berprofesi sebagai insinyur sekaligus pengembang game.

Sejumlah media di Amerika Serikat mengidentifikasi sosok itu sebagai Cole Tomas Allen, warga Torrance. Namun hingga kini, pihak berwenang belum memberikan konfirmasi resmi mengenai identitas tersebut.

Foto yang dibagikan Trump memperlihatkan pelaku sudah diborgol

Penembak di Gala Gedung Putih: Insinyur Pengembang Game

dan terbaring di lantai setelah diamankan petugas keamanan.

Profil LinkedIn yang dikutip AFP menunjukkan Allen memiliki pendidikan di bidang teknik mesin dan ilmu komputer.

Dalam akun tersebut, ia menuliskan dirinya sebagai "insinyur mesin dan ilmuwan komputer secara pendidikan, pengembang game independen berdasarkan pengalaman, serta guru sejak lahir." Allen juga diketahui membuat game independen berjudul Bohrdom, yang disebut sebagai permainan berbasis keterampilan tanpa unsur kekerasan.

Menurut laporan The New York Times, ia lulus dari California Institute of Technology pada 2017 dan kemudian menyelesaikan pendidikan magister ilmu komputer.

Selain itu, ia pernah mendapat penghargaan "teacher of the month" dari lembaga pendidikan C2 Education pada 2024. NBC News juga melaporkan Allen pernah menempuh pendidikan di Pacific Lutheran High School, Los Angeles, dan sempat bergabung dengan

tim voli sekolah.

Seorang mantan rekan setim menggambarkannya sebagai sosok sangat cerdas, nyaris jenius, serta dikenal berkepribadian lembut.

Laporan menyebut Allen tinggal di wilayah pinggiran Los Angeles dan sebelumnya tidak dikenal aparat kepolisian Washington.

Saat ditangkap, ia diduga membawa senapan, pistol, serta beberapa pisau.

Dalam konferensi pers usai kejadian, Trump menyebut pelaku kemungkinan besar bertindak sendirian atau lone wolf.

"Saya kira dia pelaku tunggal," ujar Trump, sembari menyebut pelaku sebagai orang yang bermasalah. (tin,af,jaz,ist/dya)



Presiden AS Donald Trump berbicara di depan media dan mengatakan satu orang ditangkap usai terjadi penembakan di acara jamuan makan malam White House Correspondents' di Washington pada Sabtu (25/4/2026).(ist)

TERNYATA MAKANAN SEHAT BISA SEBABKAN BERAT BADAN NAIK, APA SAJA?

Tidak semua makanan sehat aman dikonsumsi dalam jumlah banyak. Tanpa disadari, beberapa jenis makanan yang dianggap menyehatkan justru bisa berkontribusi terhadap kenaikan berat badan apabila dikonsumsi secara berlebihan.

Buah-buahan, ikan, aneka biji-bijian, hingga produk olahan susu memang mengandung banyak zat gizi penting.

Namun, sebagian dari makanan tersebut juga memiliki kandungan kalori dan lemak yang cukup tinggi.

Berikut beberapa makanan sehat yang diam-diam bisa membuat berat badan bertambah.

Nasi

Nasi merupakan sumber energi utama bagi sebagian besar masyarakat, khususnya di kawasan Asia. Namun, nasi putih diketahui mengandung karbohidrat sederhana yang mudah diserap tubuh serta memiliki nilai kalori yang cukup tinggi.

Konsumsi nasi dalam jumlah berlebihan tanpa diimbangi aktivitas fisik yang memadai berpotensi menyebabkan surplus kalori, yang pada akhirnya akan disimpan tubuh dalam bentuk lemak.

Susu

Susu kaya akan protein dan kalsium yang sangat bermanfaat untuk menunjang pertumbuhan tubuh serta membantu proses pembentukan dan pemeliharaan otot. Selain itu, susu juga mengandung berbagai nutrisi penting yang mendukung kesehatan tulang dan daya tahan tubuh. Namun, susu juga mengandung gula alami serta lemak, terutama pada jenis susu full cream. Jika dikonsumsi dalam jumlah berlebihan tanpa memperhatikan kebutuhan tubuh, hal ini dapat meningkatkan asupan kalori harian secara signifikan dan berujung pada kenaikan berat badan.

Kacang

Kacang-kacangan dikenal sebagai sumber lemak sehat dan protein nabati yang baik bagi tubuh. Namun, di balik kandungan gizinya, makanan ini juga memiliki kadar kalori yang cukup tinggi.

Dalam porsi kecil, seperti segenggam kacang, terkandung lebih dari 150 kalori. Jika dikonsumsi secara berlebihan, asupan kalori tersebut dapat berkontribusi terhadap peningkatan berat badan.

Alpukat

Alpukat dikenal sebagai sumber lemak tak jenuh yang baik untuk jantung. Akan tetapi, lemak sehat tetaplah lemak, sehingga

asupan kalori dari alpukat tetap perlu dikontrol agar tidak berlebihan.

Daging merah

Daging merah merupakan sumber zat besi dan protein yang baik untuk tubuh. Namun, daging dengan kadar lemak tinggi juga mengandung kalori besar yang dapat memicu kenaikan berat badan bila dikonsumsi terlalu sering tanpa olahraga seimbang.

Para ahli menegaskan bahwa kunci menjaga berat badan ideal bukan hanya memilih makanan sehat, tetapi juga mengontrol porsi dan menyeimbangkan dengan aktivitas harian.

Cara Agar Aman Dikonsumsi

Agar manfaat makanan sehat tetap optimal tanpa memicu kenaikan berat badan, berikut beberapa tips yang bisa diterapkan:

Perhatikan porsi makan, konsumsi dalam jumlah wajar sesuai kebutuhan kalori harian, bukan berlebihan.

Seimbangkan dengan aktivitas fisik, lakukan olahraga secara rutin untuk membantu membakar kalori yang masuk.

Pilih cara pengolahan yang sehat, hindari menambahkan gula, garam atau lemak berlebih saat mengolah makanan.

Kombinasikan dengan makanan rendah kalori, misalnya memperbanyak sayuran agar asupan lebih seimbang.

Batasi camilan tinggi kalori, termasuk kacang-kacangan atau buah kering konsumsi secukupnya saja.

Dengan pengaturan pola makan yang tepat dan gaya hidup aktif, kamu tetap bisa mendapatkan manfaat makanan dari makanan sehat tanpa khawatir mengalami kenaikan berat badan. (Nabilla - mahasiswa

Uinsa, berkontribusi dalam tulisan ini)

Cara Cepat Olah Beras

Pencucian (Maksimal 3 Kali):

Cuci beras lembut dengan gerakan melingkar, buang airnya, dan ulangi 2-3 kali saja. Terlalu sering mencuci menghilangkan vitamin B1 dan nutrisi penting lainnya.

Perbandingan Air dan Beras:

Beras Biasa/Pulen:

Perbandingan 1:1,5 atau 1:2 (1 cangkir beras : 1,5-2 cangkir air).

Beras Merah/Hitam:

Perlu air sedikit lebih banyak karena teksturnya lebih keras.

Perendaman (Opsional):

Rendam beras selama 30 menit sebelum dimasak untuk hasil lebih pulen dan cepat matang.

Menambah Aroma/Rasa:

Tambahkan daun pandan, sedikit garam, atau beberapa tetes minyak untuk nasi lebih harum dan gurih.

Memasak (Tanakan):

Masak menggunakan rice cooker. Jika menggunakan dandang, masak hingga air asat lalu kukus hingga matang.

Proses Setelah Matang (Tanak):

Jangan langsung disajikan. Diamkan nasi di rice cooker selama 10-15 menit setelah tombol "cook" berpindah ke "warm" agar nasi tanak dan tidak lembek.

Aduk Nasi:

Segera aduk nasi setelah matang untuk melepaskan uap air berlebih. Uap yang terperangkap membuat nasi cepat basi dan berair.



Daging Merah

Susu

Kacang Kacangan

Peneliti BRIN Temukan 3 Spesies Baru Setelah Viral di Medsos

Peneliti Badan Riset dan Inovasi Nasional bersama tim Herbarium Bandung dan Institut Teknologi Bandung berhasil mengungkap tiga spesies baru tumbuhan aroid genus *Homalomena* dari Sumatra.

Ketiga spesies tersebut memiliki nama ilmiah masing-masing diantaranya, *Homalomena pachyderma* A.S.D. Irsyam & M.R. Hariri, *Homalomena pulopadangensis* A.S.D. Irsyam & M.R. Hariri, dan *Homalomena uncinata* A.S.D. Irsyam & M.R. Hariri.

Hasil riset ini telah diterbitkan dalam jurnal internasional *Telopea* edisi Volume 30 tahun 2026. Studi tersebut digarap oleh peneliti Pusat Riset Biosistemika dan Evolusi Badan Riset dan Inovasi Nasional, Muhammad Rifqi Hariri, bersama Arifin Surya Dwipa Irsyam.

Yang menarik, penemuan tiga spesies ini tidak berawal dari kegiatan eksplorasi di alam, melainkan dari tren perdagangan tanaman hias yang viral di media sosial. Dari fenomena tersebut, para peneliti kemudian melakukan penelusuran ilmiah lebih lanjut.

Dalam laporan ilmiahnya, disebutkan bahwa foto dan unggahan tanaman oleh kolektor serta pehobi memperlihatkan ciri morfologi yang ganjil dan belum pernah tercatat sebelumnya.

Keunikan tersebut mendorong dilakukan kajian taksonomi secara mendalam melalui analisis morfologi.



Setelah diteliti lebih lanjut, ketiga tanaman itu dipastikan sebagai spesies baru yang belum dikenal dalam dunia sains.

Menurut Muhammad Rifqi Hariri, kejadian ini menjadi bukti bahwa media sosial kini dapat berperan penting dalam membuka peluang baru bagi penemuan keanekaragaman hayati.

"Platform digital kini menjadi salah satu pintu masuk awal untuk mengenali potensi spesies baru, terutama dari tanaman hias yang beredar di kalangan kolektor," ujar Rifqi, melansir keterangan resmi BRIN, Senin (13/4).

Tiga spesies yang ditemukan memperlihatkan keunikan morfologi

yang jelas membedakannya dari jenis *Homalomena* lain di Sumatra. *Homalomena pachyderma* memiliki ciri daun yang tebal dengan permukaan atas bertekstur kasar (papila).

Berbeda dengan itu, *Homalomena pulopadangensis* ditandai oleh bentuk daun yang lebih ramping, genicula yang lebih tebal, serta staminodia yang menyerupai gada.

Sementara *Homalomena uncinata* memiliki karakter khas berupa rambut berbentuk kait pada permukaan atas daunnya. Perbedaan morfologi yang mencolok ini menjadi dasar kuat dalam penetapan ketiganya sebagai spesies

baru. Penelitian juga menunjukkan bahwa ketiga spesies ini berasal dari Sumatra Utara dan kemungkinan memiliki wilayah sebaran yang sempit, sehingga berpotensi sebagai spesies endemik.

Menariknya, mayoritas sampel yang dianalisis merupakan tanaman hasil budidaya. Tanaman tersebut awalnya diambil dari habitat alamnya, lalu dirawat di pembibitan sebelum akhirnya diteliti lebih lanjut secara ilmiah.

Menariknya, salah satu spesies, *Homalomena uncinata*, diketahui telah beredar hingga ke Jepang sejak sekitar sembilan tahun lalu. Meski demikian, jalur distribusi maupun legalitas asal-usulnya hingga kini belum dapat dipastikan.

Temuan ini menegaskan bahwa koleksi tanaman di pembibitan, serta aktivitas komunitas pehobi, memiliki peran penting dalam membuka tabir keanekaragaman hayati yang sebelumnya belum terdokumentasi. Selain itu, hasil riset ini semakin memperkuat posisi Sumatra sebagai salah satu pusat keanekaragaman genus *Homalomena* di kawasan Malesia.

Ke depan, tim peneliti Badan Riset dan Inovasi Nasional berkomitmen untuk melanjutkan studi taksonomi dan eksplorasi biodiversitas tumbuhan Indonesia. Upaya ini menjadi bagian dari langkah strategis dalam inventarisasi, pelestarian, serta pemanfaatan sumber daya hayati secara berkelanjutan. (Itqiyah mahasiswa UINSA yang berkontribusi dalam tulisan ini).



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, ARIEF SUKAPUTRA, MUHIBUDIN KAMALI

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO | **SIDOARJO:** TEGUH A | **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) | **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH | **LAMONGAN:** L HANDI | **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA | **KEDIRI:** AIS | **JOMBANG :** SUTONO | **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO :** IMAN SANTOSO | **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI:** PURCAHYONO JULIATMOKO | **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) | **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. | **TRENGGALEK:** HERLAMBANG | **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN | **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO | **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN | **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN | **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH | **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN | **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILA
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN, FADHILA | **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26, JL TENGGILIS TENGAH 4 | **TELP** 03187854491 | **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA | **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL. RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA | **TELP IKLAN** 031-87854491 | **NIB** 91205006801134 | **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal wartawan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal wartawan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.



Tren Bulu Mata Basah, Makeup Minimalis yang Fresh

Tren makeup “bulu mata basah” kini semakin menarik perhatian para pecinta kecantikan. Gaya ini menampilkan bulu mata yang tampak panjang, rapi, dan berkilau, seolah baru saja tersentuh air atau dilapisi maskara yang masih fresh.

Melansir dari Refinery29, tampilan ini memberikan kesan sensual namun tetap ringan dan alami, tanpa efek volume berlebihan yang bisa membuat mata terasa berat. Sentuhan kilau lembapnya berbeda dari hasil akhir matte yang lebih tegas justru menghadirkan tampilan bulu mata yang lebih hidup dan natural.

Hal ini membuat tren ini menjadi pilihan tepat bagi pencinta riasan minimalis. Menurut J Brandon, penata rias sekaligus manajer senior artistik di YSL Beauty, kunci tampilan bulu mata basah terletak pada “niat” dalam membentuk struktur bulu mata yang terpisah, runcing, dan terdefinisi mirip dengan tren “pointlash” dari K-beauty. Brandon menjelaskan, ada perpaduan

antara kontrol dan kesan mengalir yang menghasilkan bulu mata terlihat organik, namun tetap memiliki struktur yang tegas. Sekilas, gaya ini memang mengingatkan pada tren bulu mata klasik era 2000-an, tetapi sebenarnya teknik yang digunakan lebih mendekati metode volume lash.

Brandon menjelaskan, ada perpaduan antara kontrol dan kesan mengalir yang menghasilkan bulu mata terlihat organik, namun tetap memiliki struktur yang tegas. Sekilas, gaya ini memang mengingatkan pada tren bulu mata klasik era 2000-an, tetapi sebenarnya teknik yang digunakan lebih mendekati metode volumelash.

Alih-alih mengembangkan bulu mata secara penuh, teknik seperti “closed fans” atau “spikes” digunakan untuk menciptakan efek basah yang khas. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal, pemilihan produk yang tepat juga menjadi faktor penting

dalam menciptakan tampilan bulu mata basah yang sempurna. Kunci utama untuk menciptakan tampilan ini adalah menggunakan maskara yang mudah dilayer dan tetap fleksibel, seperti YSL Lash Clash Mascara.

Selain itu, YSL Lash Clash Extreme Volume Mascara juga menjadi pilihan favorit karena mampu memberikan hasil akhir yang hitam pekat dengan kilau yang menyerupai efek basah.

Rekomendasi Produk

Pilihan lainnya mencakup Glossier Lash Slick Mascara yang diperkaya biotin vegan dan lilin lebah untuk membantu merawat bulu mata.

Ada pula Kosas Soulgazer Mascara dengan kandungan serum seperti myristoyl pentapeptide-17 yang berfungsi mendukung kekuatan sekaligus pertumbuhan bulu mata.

Sementara itu, Kjaer Weis Impossible Mascara hadir dengan tekstur krim yang mudah dilayer sesuai kebutuhan. Selain produk, penggunaan alat tambahan juga berperan penting seperti spoolie bersih dan pinset dapat membantu membentuk bulu mata menjadi “spikes” yang terpisah dan terdefinisi.

Untuk hasil yang lebih berkilau, Maybelline Great Lash Clear Mascara bisa digunakan sebagai lapisan akhir. Bahkan, lip gloss yang aman untuk area mata dapat dimanfaatkan untuk memperkuat efek basah.

Jika menginginkan hasil yang lebih tahan lama, ekstensi seperti Lashify Wet Gossamer Lash mampu

memberikan tampilan bulu mata basah yang runcing dan berkilau hingga sekitar 10 hari.

Tips dan Trik

Memilih maskara yang tepat memang penting, tetapi kunci utama untuk mendapatkan tampilan bulu mata basah terletak pada teknik aplikasinya.

Menurut J Brandon, maskara sebaiknya diaplikasikan dalam lapisan tipis agar bulu mata tidak terasa berat dan efek basah tetap terlihat natural.

Setelah itu, lakukan tahap “penyuntingan” dengan menggunakan sikat spoolie bersih untuk mengangkat sisa produk sekaligus merapikan bentuk bulu mata.

Saat maskara belum sepenuhnya kering, gunakan ujung sikat untuk membentuk bulu mata menjadi gumpalan kecil atau “spikes”. Tidak perlu terlalu presisi justru efek berkelompok yang lembut inilah yang menciptakan tampilan khas wet lashes.

Untuk ekstensi, teknik yang digunakan serupa, yaitu membentuk spikes dengan volume lashes yang tidak dibuka sepenuhnya, biasanya menggunakan diameter 0,05-0,07.

Penggunaan primer dapat membantu menyatukan ujung bulu mata agar lebih tahan lama, kemudian dikunci dengan lash sealant untuk menjaga tampilan tetap rapi dan berkilau lebih lama. (*)

Gempur Lagi Bujet BGN ,...dari hal 1

Badan Gizi Nasional (BGN) kembali menjadi perhatian publik setelah anggaran pengadaan layanan rapat daring atau Zoom Meeting senilai Rp 5,7 miliar untuk periode April hingga Desember 2026 ramai diperbincangkan. Nilai anggaran yang besar untuk kebutuhan konferensi virtual itu viral di media sosial dan memunculkan pertanyaan soal kewajaran serta efisiensi penggunaan dana negara, terlebih di tengah dorongan penghematan belanja pemerintah.

Sorotan publik bermula setelah akun Instagram @voxarea mengunggah temuan terkait pagu pengadaan lisensi Zoom Meeting BGN yang tercantum dalam data pengadaan pemerintah. Unggahan tersebut cepat menyebar dan memicu gelombang komentar dari warganet yang mempertanyakan mengapa kebutuhan rapat daring bisa menembus miliaran rupiah.

Dari sana, isu anggaran Zoom BGN menjadi viral dan ramai dibahas di berbagai platform media sosial.

Data yang beredar menunjukkan belanja lisensi aplikasi rapat daring BGN mencapai Rp 5,7 miliar, atau sekitar Rp 633 juta per paket. Angka tersebut kemudian dibandingkan dengan harga langganan Zoom versi komersial yang jauh lebih rendah. Paket Pro, misalnya, berada di kisaran Rp 226 ribu per bulan, sedangkan paket Business sekitar Rp 249 ribu per bulan.

Sementara harga paket Enterprise tidak dicantumkan secara terbuka di laman resmi Zoom. Perbandingan inilah yang memicu kritik dan pertanyaan publik.

Kepala BGN Dadan Hindayana menjelaskan, pengadaan tersebut bukan untuk kebutuhan rapat biasa, melainkan sistem enterprise terpusat yang digunakan untuk menunjang jalannya program Makan Bergizi Gratis (MBG) secara nasional. Menurut dia, layanan itu dibutuhkan karena program MBG melibatkan koordinasi lintas daerah dengan cakupan sangat luas.

"Layanan tersebut disiapkan untuk mendukung pelaksanaan program makan bergizi gratis yang membutuhkan koordinasi luas, penyampaian arahan teknis secara seragam, serta edukasi kepada berbagai pemangku kepentingan di tingkat pusat dan daerah," kata Dadan dalam keterangan resminya dilihat Minggu (26/4/2026).

Ia menuturkan, sistem video conference itu dikelola oleh Pusat Data dan Informasi (Pusdatin) BGN. Kapasitasnya disebut dapat melayani sekitar 5.000 pengguna aktif dan menampung hingga 50.000 peserta

dalam satu sesi pertemuan virtual. Menurut Dadan, fasilitas tersebut dipakai oleh seluruh struktur organisasi BGN, mulai dari pimpinan tinggi madya setara eselon I, pimpinan tinggi pratama setara eselon II, pejabat administrator setara eselon III, hingga kepala Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) di berbagai daerah.

Layanan tersebut, lanjut dia, dipakai untuk beragam kebutuhan program MBG. Mulai dari rapat koordinasi nasional dan daerah, sosialisasi kebijakan, penyampaian pedoman teknis, bimbingan teknis pelaksana, forum evaluasi program, sampai kegiatan edukasi publik.

"Dengan dukungan kapasitas besar tersebut, BGN dapat menjangkau hingga puluhan ribu peserta dalam satu waktu, termasuk pelaksana di berbagai wilayah yang membutuhkan arahan langsung dari pusat," ujarnya.

Dadan menegaskan, keberhasilan program makan bergizi gratis tidak hanya bergantung pada distribusi makanan di lapangan, tetapi juga kemampuan lembaga memastikan seluruh pelaksana memahami standar kerja yang sama. Karena itu, sarana komunikasi digital berskala besar dianggap menjadi kebutuhan penting.

"Kami ingin memastikan bahwa pesan, arahan, dan pedoman pelaksanaan program dapat diterima secara utuh oleh pelaksana di berbagai daerah. Kebutuhan ini sebagai bagian dari sistem kerja untuk menjaga kualitas pelaksanaan program," tutur dia.

Ia juga menambahkan bahwa dalam pelaksanaan program berskala nasional, kecepatan dan keseragaman komunikasi menjadi faktor penentu. "Dalam situasi seperti ini, koordinasi yang cepat, serentak, dan terdokumentasi menjadi bagian penting dari keberhasilan program," kata Dadan.

Meski demikian, penjelasan tersebut belum sepenuhnya meredakan kritik. Banyak pihak menilai anggaran miliaran rupiah untuk rapat virtual tetap perlu dibuka secara rinci, termasuk jumlah lisensi, skema kontrak, rincian fitur enterprise, serta alasan pemilihan vendor. Transparansi dinilai penting agar publik dapat memahami dasar penghitungan biaya tersebut.

Ini bukan kali pertama BGN menjadi sorotan terkait anggaran. Sebelumnya, sejumlah pos belanja lain seperti pengadaan kaos kaki Rp 6,9 miliar, transformasi IT Rp 1,2 triliun, hingga event organizer Rp 113,9 miliar juga sempat menuai polemik di ruang publik. Karena itu, kasus anggaran Zoom Rp 5,7 miliar dianggap memperkuat tuntutan masyarakat agar setiap belanja negara benar-benar efisien, terukur, dan mudah dipertanggungjawabkan. (tin,tmo,rls,ist/dya)

Bantah Balita di Cianjur Meninggal Akibat Menu MBG

BADAN Gizi Nasional (BGN) membantah kabar yang menyebut seorang balita berinisial MAB di Kabupaten Cianjur, Jawa Barat, meninggal dunia akibat mengonsumsi makanan dari program Makan Bergizi Gratis (MBG). Klarifikasi ini disampaikan setelah beredarnya informasi di media sosial yang mengaitkan kematian anak berusia dua tahun tersebut dengan menu MBG yang sempat dikonsumsi sebelumnya.

Wakil Kepala BGN Bidang Komunikasi Publik dan Investigasi, Nanik Sudaryati Deyang, menegaskan bahwa informasi tersebut tidak benar. "Tidak benar meninggalnya bayi usia dua tahun di Cianjur karena program MBG," kata Nanik dalam keterangan resmi, Minggu (26/4/2026).

Ia menjelaskan, balita tersebut terakhir menerima makanan MBG pada Selasa, 14 April 2026, melalui Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Sukasirna 02 Leles. Menu yang diberikan saat itu terdiri dari mi kecap, telur dadar, susu, dan buah, yang langsung dikonsumsi pada hari yang sama. Pada malam harinya hingga keesokan pagi, orang tua anak juga memberikan tambahan makanan di luar program MBG berupa apel dan susu formula.

Menurut BGN, gejala baru muncul dua hari kemudian, yakni Kamis, 16 April 2026, ketika anak

mengalami muntah dan diare. Bahkan pada Rabu, 15 April 2026, balita tersebut disebut tidak mengonsumsi makanan MBG karena menolak makan. BGN juga mencatat tidak ada laporan gangguan serupa dari 2.174 penerima manfaat lain yang menerima menu yang sama, sehingga hal itu dinilai menjadi indikator makanan dalam kondisi aman dan layak konsumsi.

"Ini menjadi indikator makanan yang disalurkan dalam kondisi aman dan layak konsumsi," ujar Nanik.

Secara terpisah, ayah korban, Sahjanudin (41), juga menegaskan bahwa anaknya meninggal dunia karena sakit, bukan akibat makanan dari program MBG. "Saya orang tua dari Abdul Bais menyatakan kematian anak saya ini murni karena sakit. Tidak ada hubungannya dengan dapur MBG SPPG Sukasirna 02 Leles," ujarnya.

Di sisi lain, Dinas Kesehatan (Dinkes) Kabupaten Cianjur menyatakan masih menunggu hasil uji laboratorium untuk memastikan penyebab pasti kematian balita tersebut. Kepala Dinkes Cianjur, Made Setiawan, mengatakan pihaknya belum dapat menyimpulkan apakah kasus tersebut berkaitan dengan dugaan keracunan makanan atau faktor lain.

"Kami masih menunggu hasil uji laboratorium, guna memastikan apakah pemicu keracunan dari

makanan atau faktor lain. Kami segera umumkan setelah hasilnya keluar sekitar satu pekan ke depan," ujar Made.

Dinkes juga memastikan seluruh korban yang sempat mengalami gejala keracunan, termasuk puluhan balita dan ibu di Kecamatan Leles, telah mendapatkan penanganan medis dan tetap dalam pemantauan tenaga kesehatan di wilayah masing-masing. Sebelumnya, tercatat sebanyak 63 orang mengalami keluhan setelah mengonsumsi menu MBG, meski sebagian besar telah pulih dan diperbolehkan pulang.

Sementara itu, pihak Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Pagelaran mengungkapkan kondisi balita saat dirujuk sudah dalam keadaan tidak stabil. Direktur RSUD Pagelaran, Irfan Nur Fauzi, menyebut pasien sempat menjalani penanganan intensif di Instalasi Gawat Darurat (IGD) selama 12 jam setelah dirujuk dari Puskesmas Leles.

"Pasien balita ini rujukan dari Puskesmas Leles dan langsung mendapat penanganan di IGD karena kondisinya tidak stabil, lemas, pusing, dan tangan serta kaki bengkak. Kami memberikan penanganan selama 12 jam," kata Irfan.

Ia menambahkan, balita tersebut akhirnya meninggal dunia dengan diagnosis syok septik, dengan riwayat awal diare yang dialami pasien sebelum dirujuk ke rumah sakit. (wid,rls,ant/dya)

RESMI! PPN TIKET PESAWAT EKONOMI DITANGGUNG NEGARA

Pemerintah resmi menanggung Pajak Pertambahan Nilai (PPN) tiket pesawat kelas ekonomi penerbangan domestik guna menahan lonjakan harga tiket di tengah kenaikan harga avtur. Kebijakan tersebut tertuang dalam Peraturan Menteri Keuangan (PMK) Nomor 24 Tahun 2026 yang telah diteken Menteri Keuangan Purbaya Yudhi Sadewa. Walhasil, Dalam simulasi sederhana kenaikan fuel surcharge hingga hubgga 38 persen tidak.lagi membebani masyarakat, karena ada pengurangan biaya dari pajak yang ditanggung negara. Meskipun perlu dicatat, keringanan ini hanya berlaku selama 60 hari ke depan.

Melalui aturan itu, PPN atas tarif dasar tiket dan komponen fuel surcharge ditanggung pemerintah sehingga harga yang dibayar masyarakat diharapkan lebih ringan.



(Ilustrasi) PPN atas tarif dasar tiket dan komponen fuel surcharge ditanggung pemerintah selama 60 hari.(dok)

Juru Bicara Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian, Haryo Limanseto, mengatakan kebijakan ini berlaku terbatas selama dua bulan. "Fasilitas ini berlaku untuk

pembelian tiket dan pelaksanaan penerbangan selama 60 hari, setelah satu hari dihitung sejak tanggal diundangkan," kata Haryo di Jakarta, Minggu (26/4/2026).

Menurut Haryo, intervensi fiskal diperlukan karena harga avtur menjadi komponen biaya terbesar dalam industri penerbangan.

"Intervensi kebijakan fiskal menjadi langkah penting untuk mengurangi tekanan terhadap harga tiket, mengingat harga avtur menyumbang sekitar 40 persen dari total biaya operasional maskapai."

Ia menambahkan, pemerintah bergerak cepat menyiapkan langkah mitigasi agar harga tiket domestik tetap terjangkau sekaligus menjaga keberlangsungan industri penerbangan nasional.

"Untuk itu, pemerintah bergerak cepat menyiapkan langkah mitigasi strategis guna menjaga keberlangsungan industri penerbangan nasional sekaligus memastikan harga tiket pesawat tetap terjangkau, dengan menahan kenaikan tarif penerbangan domestik pada kisaran 9 persen hingga 13 persen," jelasnya.

Pemerintah menegaskan fasilitas PPN Ditanggung Pemerintah (DTP) hanya berlaku bagi tiket pesawat kelas ekonomi. Sementara untuk penerbangan di luar kelas ekonomi, ketentuan PPN tetap dikenakan sebagaimana biasa.

Dalam beleid tersebut dijelaskan bahwa PPN atas jasa angkutan udara niaga berjadwal dalam negeri kelas ekonomi tetap dikenakan, namun seluruh beban pajaknya ditanggung oleh pemerintah selama tahun anggaran 2026.

Fasilitas ini mencakup komponen tarif dasar (base fare) dan biaya tambahan bahan bakar (fuel surcharge). Meski demikian, insentif tidak berlaku untuk semua transaksi.

Pemerintah membatasi pemberian fasilitas hanya untuk pembelian tiket dan jadwal penerbangan dalam kurun waktu 60 hari sejak aturan diberlakukan.

Selain itu, insentif ini hanya berlaku bagi penumpang kelas ekonomi. Maskapai sebagai Pengusaha Kena Pajak tetap wajib menerbitkan faktur pajak atau dokumen setara serta melaporkan transaksi dalam SPT Masa PPN.

Mereka juga diwajibkan menyampaikan data transaksi secara elektronik kepada Direktorat Jenderal Pajak paling lambat 31 Juli 2026.

Apabila ketentuan tersebut tidak dipenuhi, seperti pembelian di luar periode yang ditetapkan atau pelaporan yang tidak sesuai, maka PPN tetap akan dibebankan kepada penumpang sesuai ketentuan perpajakan yang berlaku. Sebelumnya pemerintah juga menerbitkan Keputusan Menteri Perhubungan Nomor 83 Tahun 2026 yang menaikkan fuel surcharge menjadi 38 persen untuk pesawat jet maupun propeler.(wid ant,ist/dya)

SIMULASI HARGA TIKET PESAWAT (Kebijakan PPN DTP 11%)

1. Kondisi Tanpa Insentif (PPN 12%)

- Tarif Dasar + Fuel Surcharge: Rp1.000.000
- PPN (12%): Rp120.000
- Iuran Wajib Jasa Raharja (IWRJ): Rp5.000
- Airport Tax: Rp100.000
- Total Harga Tiket: Rp1.225.000

2. Kondisi Dengan Insentif (PPN DTP 11%)

- Tarif Dasar + Fuel Surcharge: Rp1.000.000
- PPN (Sisa 1%): Rp10.000
- Iuran Wajib Jasa Raharja (IWRJ): Rp5.000
- Airport Tax: Rp100.000
- Total Harga Tiket: Rp1.115.000

Catatan

Simulasi menggunakan asumsi tarif PPN umum 12% yang berlaku sejak Januari 2025.

Target Penurunan: Melalui insentif ini, kenaikan harga tiket pesawat akibat lonjakan biaya operasional diharapkan dapat ditekan hingga 9-13 persen.

Durasi Kebijakan: Insentif PPN DTP ini direncanakan berlaku selama 60 hari (2 bulan) mulai April 2026.

Cakupan: Hanya berlaku untuk penerbangan domestik kelas ekonomi. Tiket internasional secara reguler memang tidak dikenai PPN.

Landasan Aturan: Kebijakan ini diperkuat melalui penerbitan PMK Nomor 24 Tahun 2026.

Tepis Kas Indonesia Tersisa Rp 120 T, Menkeu: Uang Kita Masih Banyak!

pertumbuhan ekonomi.

Pertanyaan tersebut disampaikan Purbaya sekaligus membantah isu yang beredar di media sosial bahwa kas negara hanya tersisa Rp 120 triliun.

"Isu dana negara yang tinggal Rp 120 triliun, habis itu habis, tidak benar," kata Purbaya dalam media briefing di Jakarta, Jumat (24/4/2026).

Bendahara negara tersebut memastikan, hingga saat ini kas negara sangat melimpah dan mampu membiayai program prioritas pemerintah serta memberikan bantuan sosial kepada masyarakat kurang mampu.

"Tidak perlu takut dengan APBN pemerintah, masih cukup dan uang kita masih banyak," terangnya.

Lebih lanjut, Purbaya menjelaskan bahwa dana Rp 120 triliun merupakan bagian dari Saldo Anggaran Lebih (SAL) pemerintah yang selama ini disimpan di Bank Indonesia.

Pemerintah, kata dia, masih

memiliki SAL sebesar Rp 420 triliun yang belum digunakan sama sekali. Selain ditempatkan di BI sebagai simpanan, terdapat pula Rp 300 triliun yang ditempatkan di perbankan dalam bentuk deposito, sehingga dapat dicairkan kapan saja saat dibutuhkan.

"Yang Rp 300 triliun kita masukkan ke perbankan supaya ada tambahan likuiditas dan kredit bisa berjalan. Itu yang saya sebut sebagai penguasaan kebijakan moneter," ujarnya. Purbaya menambahkan, langkah menyimpan dana di perbankan juga merupakan bagian dari upaya mendorong perekonomian, karena bunga simpanannya dapat digunakan untuk membiayai program pemerintah.

Langkah yang ditempuh pemerintah dalam menjaga APBN tetap sehat dan kredibel, kata Purbaya, mendapat pujian dari investor saat berkunjung ke Amerika Serikat (AS) pekan lalu. (wid,ist/dya)

MENTERI Keuangan (Menkeu) Purbaya Yudhi Sadewa memastikan Anggaran Pendapatan dan Belanja Negara (APBN) dalam kondisi sangat sehat dan mampu menjalankan tugas untuk membiayai program pemerintah serta mendorong