



EDISI SENIN 30 MARET 2026

H A R I A N

LENTERA

Inspirasi Perubahan

TODAY

02

GOVERNMENT TODAY
Prabowo Terbang ke Jepang, Bahasa
Perdagangan hingga Teknologi

05

NUSANTARA
Polemik MBG Berlarut: Mobil Angkut
Sampah, Mark Up Belanja Bahan Baku

10

LISTSTYLE
Cek, Ini Tren Bentuk
kacamata wanita di 2026PROTES BESAR
LAWAN TRUMP

Demonstrasi besar bertajuk 'No Kings' berlangsung di berbagai kota di Amerika Serikat pada 28 Maret 2026, dengan jutaan warga turun ke jalan untuk memprotes kebijakan Presiden Donald Trump, termasuk perang dengan Iran serta kebijakan imigrasi dan domestik yang dinilai kontroversial. Aksi yang digelar di ribuan titik di seluruh negara bagian itu diwarnai orasi politik, dukungan sejumlah tokoh publik, hingga bentrokan kecil dengan kelompok kontra-demonstran di beberapa kota, menjadikannya salah satu gelombang protes terbesar terhadap pemerintahan Trump sejak ia kembali menjabat. Berita lengkap baca halaman 12.(dok.LUSA)

SAMIN TAN: 'KOTAK PANDORA'
BEKING TAMBANG ILEGAL

Kasus tambang ilegal yang menyeret taipan batu bara Samin Tan berpotensi membuka 'kotak pandora' praktik beking di sektor pertambangan. Kejaksaan Agung (Kejagung) Republik Indonesia resmi menetapkan sebagai tersangka dugaan korupsi pengelolaan tambang PT Asmin Koalindo Tuhup (AKT) dan langsung menahannya pada Sabtu (28/3/2026) dini hari di Rutan Salemba. Perusahaannya diduga tetap menambang meski izin usaha telah dicabut sejak 2017. Artinya, sekitar 8 tahun tambang di Kabupaten Murung Raya, Kalimantan Tengah itu bisa menjual batu bara bodong tanpa tersentuh hukum. Samin Tan bukan nama baru dalam pusaran perkara hukum. Pengusaha yang pernah masuk daftar orang terkaya Indonesia versi majalah Forbes pada 2011--dengan kekayaan sekitar US\$940 juta atau sekitar Rp13 triliun--pernah terseret kasus dugaan suap kepada mantan Wakil Ketua Komisi VII DPR Eni Maulani Saragih terkait pengurusan kontrak tambang. Dalam perkara yang ditangani Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) itu, ia sempat menjadi buronan setelah mangkir dari pemeriksaan dan dimasukkan dalam daftar pencarian orang pada 6 April 2020. Pada akhirnya ditangkap pada 5 April 2021. Pengadilan kemudian memvonisnya bebas pada 2021 dengan pertimbangan sebagai korban pemerasan, dan putusan itu dikuatkan Mahkamah Agung pada 2022. Penetapan Samin Tan menjadi tersangka memunculkan pertanyaan yang lebih besar: bagaimana tambang dengan izin mati bertahun-tahun bisa tetap beroperasi? BACA HAL 11...

MANUEVER BISNIS RAKSASA
(NOMINAL TRANSAKSI)

- **Akuisisi Bumi Plc:**
Membeli 23,8% Saham Grup Bakrie.
- **Nilai Transaksi:**
USD 223 Juta (± Rp2,2 Triliun).
- **Pinjaman Sindikasi:**
Meraih pendanaan USD 1 Miliar dari konsorsium bank asing (Standard Chartered).

TIMELINE KASUS

- Kasus Suap KPK (2019 - 2022)
Nominal Dakwaan: Memberi Rp5 Miliar kepada Eni Maulani Saragih (Komisi VII DPR).
- 2019: Tersangka KPK & melarikan diri (Buron).
- 2021: Ditangkap di Jakarta & divonis bebas di tingkat pertama.
- 2022: Putusan Bebas inkrah di Mahkamah Agung.
- **Maret 2026: Kasus Korupsi Tambang Ilegal - Kejaksaan**
 - Status: Tersangka & ditahan
 - Durasi: ±8 tahun (Murung Raya, Kalteng)
 - Denda: Rp4,2 triliun (operasional PT AKT)
 - Kerugian Negara: Puluhan triliun (audit BPK/BPKP)

TENTANG SAMIN TAN

Orang Terkaya RI, Kini Jadi Tersangka Korupsi

- **Nama Lengkap:**
Samin Tan
- **Tempat/Tgl Lahir:**
Teluk Pinang, 3 Maret 1964
- **Kekayaan Tertinggi (2011):**
USD 940 Juta (± Rp13,6 Triliun)
- **Peringkat Forbes:**
Orang Terkaya ke-28 di Indonesia (2011)
- **Entitas Bisnis Utama:**
PT Borneo Lumbung Energi & Metal Tbk (BORN)



PRABOWO TERBANG KE JEPANG, BAHAS PERDAGANGAN HINGGA TEKNOLOGI

Presiden Prabowo Subianto melakukan kunjungan ke Jepang untuk memperkuat kerja sama bilateral, khususnya di bidang perdagangan, teknologi, pendidikan, serta kehutanan dan lingkungan. Dari Negeri Sakura, lawatan akan dilanjutkan ke Republik Korea.

Presiden Republik Indonesia Prabowo Subianto melakukan kunjungan resmi ke Jepang untuk menemui Kaisar Naruhito dan Perdana Menteri (PM) Sanae Takaichi. Prabowo tiba di Bandara Haneda, Tokyo Minggu (29/3/2026), pukul 19.15 waktu setempat.

Prabowo disambut State Minister for Foreign Affairs of Japan Horii Iwao, Kepala Protokol Negara Jepang Miyashita Tadayuki, Direktur Jenderal Kemlu Jepang, Mr. Miyamoto, Direktur Asia Tenggara 1 Kemlu Jepang Hokugo Kyoko, Direktur Asia Tenggara 2 Kemlu Jepang Izuchi Kazushi, Duta Besar RI untuk Jepang Nurmala Kartini Sjahrir, Atase Pertahanan RI di Tokyo Laksma TNI Hidayatullahman.

Turut mendampingi Prabowo dalam kegiatan di Jepang, di antaranya Menteri Luar Negeri Sugiono, Menko Perekonomian Airlangga Hartarto, Menteri KP Sakti Wahyu Trenggono, Menkomdi Meutya Hafid, Menteri ESDM Bahlil Lahadalia, serta Sekretaris Kabinet (Seskab) Teddy



Presiden Prabowo Subianto sesaat sebelum bertolak menuju Jepang dari Pangkalan Udara Halim Perdanakusuma, Jakarta, Minggu (29/3/2026). (Istant)

Indra Wijaya.

Teddy mengatakan Prabowo dijadwalkan melakukan sejumlah agenda penting dalam kunjungan resmi di Jepang, salah satunya memenuhi undangan pertemuan Kaisar Naruhito di Imperial Palace. Kunjungan ini diharapkan memperkuat hubungan bilateral serta

meningkatkan kerja sama strategis antara Indonesia dan Jepang.

"Salah satunya adalah Presiden Prabowo akan melakukan state call kepada Kaisar Jepang Naruhito," ujar Teddy.

Selain itu, Prabowo juga diagendakan untuk melakukan pertemuan dengan PM Sanae Takaichi

yang akan berlangsung di Akasaka Palace, Tokyo. Pertemuan tersebut diharapkan menjadi momentum strategis untuk memperkuat kerja sama di berbagai bidang.

Sebelumnya, Menteri Sekretaris Negara Prasetyo Hadi mengatakan kunjungan kenegaraan Presiden Prabowo Subianto ke Jepang untuk memperkuat kerja sama bilateral di berbagai sektor.

Menurut Prasetyo, Prabowo dalam lawatan ke Negeri Matahari Terbit bakal membahas sejumlah hal strategis yang selama ini menjadi kekuatan kerja sama antara Indonesia dan Jepang. "Contohnya dalam hal perdagangan, kemudian teknologi, pendidikan, dan termasuk dalam lingkup dalam hal kerja sama kehutanan dan lingkungan," ucap Prasetyo.

Lawatan Prabowo ke Jepang bakal berlangsung pada 29-31 Maret. Kunjungan Prabowo ke Jepang kali ini menjadi lawatan pertamanya sebagai Presiden Indonesia. Sebelumnya pada September 2025, Prabowo secara pribadi mengunjungi Expo 2025 Osaka, di Kansai, Jepang. (tin,yon,rls,ant/dya)

Pemerintah Bahas Efisiensi, WFH hingga Penghematan Energi

PEMERINTAH menggelar rapat koordinasi guna merumuskan kebijakan strategis, termasuk pengaturan work from home (WFH) dan efisiensi energi, sebagai respons terhadap dinamika ekonomi global.

Melalui unggahan di akun Instagram resmi Menteri Koordinator Bidang Perekonomian Airlangga Hartarto, menjelaskan bahwa rapat tersebut merupakan tindak lanjut dari arahan Presiden Prabowo Subianto terkait kebijakan ekonomi.

Ia menyebutkan bahwa berbagai isu strategis menjadi fokus pembahasan, di antaranya pengaturan WFH yang lebih adaptif, efisiensi anggaran yang tepat sasaran, penguatan kebijakan B50, serta langkah penghematan energi secara nasional.

"Dalam rapat ini dibahas berbagai langkah strategis, mulai dari pengaturan Work From Home secara adaptif, efisiensi anggaran yang lebih

tepat sasaran, penguatan kebijakan B50, hingga usulan penghematan energi nasional," tulis akun resmi @airlanggahartarto_official dilihat Minggu (29/3/2026).

Menurutnya, seluruh kebijakan tersebut dianalisis secara menyeluruh dengan mempertimbangkan dinamika global, termasuk konflik di kawasan Timur Tengah.

Ia menambahkan bahwa kondisi tersebut turut memengaruhi stabilitas energi, rantai pasok, serta perekonomian nasional, sehingga diperlukan respons kebijakan yang tepat.

"Seluruhnya dikaji secara komprehensif dengan mempertimbangkan perkembangan konflik di Timur Tengah dan ketidakpastian global yang berdampak pada stabilitas energi, rantai pasok, serta perekonomian nasional," tuturnya.

Lebih lanjut, Airlangga menyampaikan pemerintah

memastikan bahwa setiap kebijakan dirancang secara terukur dan responsif guna menjaga stabilitas, memperkuat ketahanan nasional, serta mendorong pertumbuhan ekonomi yang berkelanjutan.

"Pemerintah berkomitmen memastikan setiap kebijakan berjalan secara terukur dan responsif, guna menjaga stabilitas, memperkuat ketahanan nasional, serta mendorong pertumbuhan ekonomi yang berkelanjutan," ungkapnya.

Kebijakan penghematan anggaran pemerintah kini mulai diterapkan lebih luas di sejumlah kementerian serta pemerintah daerah. Setelah Kementerian Pertahanan (Kemhan) lebih dulu menjalankan efisiensi penggunaan bahan bakar minyak (BBM), langkah serupa kini diikuti Kementerian Sosial (Kemensos) dan Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri) yang turut mendorong pemerintah daerah melakukan

KEMENTERIAN DAN LEMBAGA DENGAN ANGGARAN TERBESAR 2026 (TRILIUN RUPIAH)

Badan Gizi Nasional	217,86
Kementerian Pertahanan	167,4
Kepolisian RI	109,67
Kementerian Kesehatan	104,35
Kementerian Sosial	76,04
Kementerian Agama	75,21
Kementerian Pekerjaan Umum	70,86
Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, & Teknologi	55,45
Kementerian Keuangan	47,13
Kementerian Pendidikan Dasar & Menengah	33,65

penghematan pada belanja operasional.

Kebijakan efisiensi tersebut diambil sebagai respons terhadap tekanan ekonomi global, terutama akibat kenaikan harga minyak dunia, sehingga pemerintah berupaya mengoptimalkan penggunaan anggaran negara secara lebih selektif dan tepat sasaran. (tin,rls,voi/dya)

Kapal Pertamina Tertahan di Selat Hormuz DPR DESAK DIPLOMASI LEVEL PRESIDEN



Kapal dagang berlabuh di lepas pantai Uni Emirat Arab pada 2 Maret 2026, setelah Iran mengumumkan penutupan Selat Hormuz. (Foto: IC)

Pemerintah masih terus berkoordinasi lintas kementerian dan lembaga guna memastikan kelancaran perlintasan kapal Indonesia di kawasan Teluk Persia. Diketahui kapal Pertamina belum bisa melintasi Selat Hormuz, di tengah situasi Perang Iran dengan Amerika Serikat (AS) dan Israel yang masih memanas. DPR RI meminta Presiden Prabowo Subianto turun langsung. Ditegaskan, persoalan ini tidak cukup ditangani pada level kementerian dan membutuhkan komunikasi langsung antar kepala negara.

DAFTAR NEGARA YANG DIIZINKAN DAN DILARANG MELINTASI SELAT HORMUZ (MARET 2026)

Diizinkan

- **Pakistan:** Kapal tanker Aframax Karachi keluar dari Teluk via rute resmi.
- **India:** Dua tanker LPG lanjut setelah komunikasi antarnegara.
- **China:** Dapat jaminan keamanan dari Teheran, meski dua kapal sempat tertunda (28 Maret 2026).
- **Turki:** Disetujui langsung oleh otoritas Teheran.
- **Malaysia:** Proses pemulangan armada dan pekerja agar bisa berlayar lagi.
- **Spanyol:** Satu-satunya Eropa yang diizinkan, dinilai patuh hukum internasional.
- **Rusia, Irak, Bangladesh:** Bebas melintas Selat Hormuz tanpa hambatan.

Belum diizinkan

- **Prancis, Italia:** Sudah ajukan izin, belum disetujui.

Dilarang

- **Amerika Serikat, Israel:** Diblokir penuh dari Selat Hormuz.



PT Pertamina International Shipping (PIS) bersama Kementerian Luar Negeri mengklaim sedang membahas teknis agar kedua kapal perseroan, yakni Pertamina Pride dan Gamsunoro, dapat melintasi Selat Hormuz dengan aman.

Anggota Komisi XII DPR RI Syafruddin meminta Presiden RI Prabowo Subianto turun tangan langsung dalam upaya diplomasi terkait tertahannya kapal tanker milik Pertamina di Selat

Hormuz. Ia menilai, eskalasi geopolitik di kawasan Timur Tengah tidak cukup ditangani melalui jalur teknis kementerian, tetapi membutuhkan komunikasi langsung antar kepala negara.

Pertamina-Kemenlu Klaim Bahas Teknis Pembebasan 2 Tanker RI

Corporate Secretary PIS Vega Pita mengungkapkan kedua tanker perseroan tersebut masih berada di kawasan Teluk Persia, namun proses negosiasi masih terus dilakukan.

Dia mengungkapkan perseroan turut memberikan apresiasi terhadap Kemenlu atas dukungannya dalam menangani situasi tersebut.

"Sejak isu ini muncul, PIS telah melakukan koordinasi intensif dengan pihak Kemenlu, yang secara aktif menjalin komunikasi diplomatik dengan otoritas terkait. Hingga saat ini, upaya diplomasi tersebut terus berjalan," kata Vega dikutip Minggu (29/3/2026).

"PIS bersama dengan Kemenlu tengah membahas teknis agar kedua kapal yakni Pertamina Pride dan Gamsunoro dapat melintasi Selat Hormuz dengan aman. Saat ini kedua kapal tersebut masih berada di Teluk Arab/Teluk Persia," lanjutnya.

Vega menyatakan prioritas perseroan saat ini adalah tetap memastikan keselamatan seluruh awak kapal, keamanan kapal, dan muatannya.

"Kami memohon doa dan

dukungan dari seluruh masyarakat Indonesia agar proses ini dapat terselesaikan dengan baik," ujar Vega.

Sebelumnya, Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) Bahlil Lahadalia mengaku masih terus bernegosiasi dengan otoritas terkait agar dua kapal tanker milik PT Pertamina International Shipping dapat melintasi Selat Hormuz secara aman. Bahlil mengaku proses negosiasi yang berlangsung terbilang cukup berat, tetapi dia mengklaim bahwa proses komunikasi masih terus berlangsung.

"Kita masih komunikasi terus. Memang tidak mudah untuk kita bisa melakukan bagaimana caranya agar kapal kita keluar dari Selat Hormuz. Akan tetapi, komunikasi terus kita bangun," kata Bahlil kepada awak media di Kantor Kemenko Perekonomian, Jumat (27/3/2026).

Adapun, PT Pertamina (Persero) mengungkapkan perseroan masih melakukan upaya negosiasi agar dua tanker tersebut dapat melewati jalur perdagangan minyak dan gas (migas) dunia di Selat Hormuz. (wid,ant ist/dya)

"Masalah kapal Pertamina ini memerlukan lobi langsung dari Presiden. Tidak cukup hanya menteri ESDM, Menteri Luar Negeri, atau di bawahnya," ujar Syafruddin di Jakarta, dikutip Minggu (29/3/2026).

Diketahui, dua kapal tanker Pertamina tertahan di tengah meningkatnya ketegangan di kawasan tersebut. Situasi ini berkaitan dengan kebijakan penutupan Selat Hormuz oleh Iran sebagai respons atas konflik dengan Amerika Serikat dan Israel.

Saat ini pemerintah Indonesia melalui Kementerian Luar Negeri serta KBRI di Teheran terus melakukan langkah diplomasi guna memastikan keselamatan kapal dan para awaknya.

Syafruddin mengapresiasi upaya tersebut, namun ia menilai langkah itu perlu ditingkatkan ke tingkat yang lebih strategis agar hasilnya lebih efektif.

"Upaya Kemlu sudah tepat, tetapi ini menyangkut jalur energi global dan keselamatan aset negara. Presiden perlu turun langsung agar memiliki daya tekan diplomatik lebih kuat," katanya.

Ia juga mengingatkan bahwa Selat Hormuz merupakan jalur vital yang dilalui sekitar 20 persen distribusi minyak dunia. Karena itu, gangguan di kawasan tersebut tidak hanya berdampak pada Indonesia, tetapi juga berpotensi memengaruhi stabilitas energi global.

Selain itu, keterlibatan langsung Presiden dinilai dapat memperkuat posisi tawar Indonesia sebagai negara non-blok yang memiliki hubungan baik dengan berbagai pihak, termasuk Iran.

Syafruddin juga menekankan pentingnya pendekatan multilateral di tengah konflik yang masih berlangsung, sekaligus mendorong percepatan diversifikasi pasokan energi nasional agar tidak bergantung pada jalur yang rawan konflik.

"Ini bukan hanya soal kapal, tetapi bagaimana negara hadir melindungi aset strategis dan warganya di tengah konflik global," ucap politikus PKB ini.

Di balik ancaman krisis itu, muncul pula peluang untuk mendorong pemanfaatan energi alternatif berbasis sumber daya lokal.

Dari dalam negeri, salah satu inovasi yang mencuri perhatian adalah Bahan Bakar Original Buatan Indonesia atau BOBIBOS. Bahan bakar ini diluncurkan di Jonggol, Bogor, dengan harga sekitar Rp4.000 per liter--jauh lebih murah dibandingkan BBM RON 98 yang berada di kisaran Rp13 ribuan.

BOBIBOS dikembangkan dari jerami melalui riset selama satu dekade oleh M. Ikhlās Thamrin bersama timnya. Selain murah, bahan bakar ini juga diklaim ramah lingkungan karena berbasis sumber nabati dengan emisi yang mendekati nol. (gus,rls,kum/dya)

Hal itu dibenarkan oleh Plt Direktur Perlindungan WNI Kemlu, Heni Hamidah, dalam rilis resmi dikutip Minggu (29/3/2026).

Ia mengaku langsung berkoordinasi dengan Konsulat Jenderal Republik Indonesia (KJRI) Jeddah untuk penanganan usai menindaklanjuti informasi yang beredar di media sosial sejak Kamis (26/3/2026).

"Melalui KJRI Jeddah, kami telah menindaklanjuti informasi yang beredar di media sosial mengenai insiden bus terbakar yang mengangkut jemaah umrah WNI," kata Heni.

Ia menjelaskan, bus yang mengangkut 24 jemaah umrah WNI itu terbakar setelah melewati titik pemeriksaan terakhir menuju Kota Madinah.

"Bus tersebut mengalami kebakaran sekitar 50 kilometer dari Madinah setelah melewati titik pemeriksaan terakhir," ujarnya.

Heni mengungkapkan, insiden bermula saat ban belakang bus pecah yang kemudian diikuti munculnya asap dari bagian luar depan kendaraan.

"Pengemudi sempat menghentikan kendaraan agar seluruh jemaah dapat turun untuk menyelamatkan diri sebelum api membesar," tuturnya.

Tak lama setelah itu, api muncul dari bagian belakang bus dan membakar seluruh kendaraan beserta koper dan barang bawaan jemaah.

"Seluruh barang bawaan jemaah yang berada di dalam bus turut hangus terbakar dalam insiden tersebut," ucap

BUS UMRAH RI TERBAKAR DEKAT MADINAH

Kemenhaj: Jemaah Selamat, Upayakan Kompensasi

Bus jemaah umrah yang ditumpangi 24 warga negara Indonesia (WNI) terbakar di Arab Saudi saat perjalanan dari Makkah menuju Madinah. Kementerian Luar Negeri (Kemlu) RI memastikan seluruh penumpang selamat.



Bus Jemaah umrah terbakar di Jalur Makkah-Madinah. (Foto: Arab AC)

Heni. Meski demikian, seluruh jemaah WNI dipastikan selamat tanpa korban jiwa maupun luka dan telah dievakuasi menggunakan bus pengganti.

"Saat ini semua jemaah dalam keadaan sehat dan telah tiba di Madinah," kata dia.

Kemlu RI bersama KJRI Jeddah masih berkoordinasi dengan agen perjalanan, muassasah, dan otoritas setempat terkait penanganan lanjutan.

"Kami juga terus berkoordinasi untuk memastikan penanganan lanjutan, termasuk permintaan kompensasi atas barang bawaan jemaah yang hangus terbakar," pungkasnya.

Senada, Kementerian Haji dan Umrah Republik Indonesia melalui Kantor Urusan Haji (KUH) menyatakan telah turun tangan menangani insiden tersebut. Staf Teknis Haji KUH, M Ilham Effendy, mengatakan

pihaknya tengah berkoordinasi dengan berbagai pihak untuk memastikan jemaah mendapatkan perhatian serta dukungan, termasuk terkait kemungkinan kompensasi atas barang yang hilang dalam kebakaran.

"Kami sedang berkomunikasi dengan pihak muassasah agar jemaah mendapatkan kompensasi yang layak, mengingat seluruh barang bawaan mereka ikut terbakar dalam kejadian ini," kata Ilham dalam keterangan tertulis, Sabtu (28/3/2026).

Ia juga mengingatkan para penyelenggara perjalanan ibadah umrah agar terus meningkatkan standar keselamatan transportasi demi menjamin keamanan dan kenyamanan jemaah selama menjalankan ibadah di Tanah Suci.

Konsul Jenderal RI di Jeddah Yusron Ambary menyatakan Satgas Perlindungan KJRI Jeddah telah menemui pembimbing dan perwakilan jemaah pada Jumat (27/3/2026) malam waktu setempat. Yusron memastikan para jemaah dalam kondisi selamat tanpa luka. (wid,ist,rls,ant/dya)

Keberangkatan Haji 25 Hari Lagi, Persiapan Dikatakan Lancar

WAKIL Menteri Haji dan Umrah (Wamenhaj) Dahnil Anzar Simanjuntak memastikan persiapan penyelenggaraan Haji 2026 tetap berjalan lancar di tengah eskalasi konflik di kawasan Timur Tengah (Timteng).

"Alhamdulillah, sampai hari ini tidak ada kendala dalam persiapan, baik dari sisi Indonesia maupun pihak Arab Saudi. Insya Allah, keberangkatan pertama jemaah haji Indonesia akan dimulai pada 22 April 2026," kata Wamenhaj Dahnil dalam keterangannya di Jakarta, Minggu (29/3/2026).

Saat mengawali kunjungan kerja di Arab Saudi, pihaknya telah melakukan berbagai pengecekan langsung terhadap kesiapan operasional haji serta koordinasi dengan otoritas Arab Saudi.

Dia menegaskan pemerintah terus berupaya memastikan seluruh tahapan penyelenggaraan haji berjalan optimal guna memberikan rasa aman dan nyaman bagi jemaah.

Selain memastikan kesiapan

teknis, Wamenhaj juga mengajak seluruh masyarakat Indonesia untuk turut mendoakan kelancaran pelaksanaan ibadah haji tahun ini.

"Kita berdoa kepada Allah SWT semoga penyelenggaraan Haji 2026 berjalan lancar, aman, dan nyaman, bagi seluruh jemaah. Kami juga memohon doa dari seluruh rakyat Indonesia agar seluruh proses ini diberikan kemudahan," kata Wamenhaj Dahnil.

Dalam kesempatan tersebut ia juga menekankan pentingnya ibadah haji sebagai simbol perdamaian dunia, terutama di tengah dinamika konflik global yang masih berlangsung.

"Kita berharap eskalasi konflik di Timur Tengah dapat menurun, sehingga pelaksanaan haji bisa berlangsung dengan aman. Haji memiliki pesan kuat tentang perdamaian, kesetaraan umat manusia, serta perlindungan terhadap kelompok rentan seperti perempuan dan anak," jelasnya.

Menurutnya, nilai-nilai universal dalam ibadah haji diharapkan dapat



Wakil Menteri Haji dan Umrah Dahnil Anzar Simanjuntak saat kunjungan kerja di Arab Saudi. (Ant.ist)

menjadi inspirasi bagi negara-negara yang tengah berkonflik untuk mendedepankan dialog dan perdamaian.

"Haji harus menjadi instrumen untuk menghadirkan perdamaian dan keselamatan bagi seluruh umat manusia," tambahnya.

Wamenhaj juga menyampaikan dukungannya terhadap upaya pemerintah Indonesia dalam mendorong perdamaian dunia.

"Kita berdoa semoga berbagai upaya yang dilakukan oleh Presiden Prabowo Subianto dalam membangun dialog antar pemimpin dunia dapat membawa perdamaian global," ujarnya.

Menutup pernyataannya, Wamenhaj Dahnil kembali mengajak seluruh masyarakat untuk terus mendoakan kelancaran penyelenggaraan Haji 2026. (Wid,ist,rls/dya)

POLEMIK MBG BERLARUT: MOBIL ANGKUT SAMPAH, MARK UP BELANJA BAHAN BAKU

Polemik program Makan Bergizi Gratis (MBG) masih berlanjut. Mobil distribusi di Kabupaten Nabire, Papua Tengah, dipakai untuk mengangkut sampah. Di sisi lain, Badan Gizi Nasional (BGN) mengungkap potensi praktik mark up harga bahan baku.

Badan Gizi Nasional (BGN) membekukan kegiatan operasional Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) 02 Siriwini di Kabupaten Nabire.

Koordinator Wilayah BGN Nabire Marsel Asyerem mengatakan SPPG 02 Siriwini telah melakukan pelanggaran terkait penggunaan kendaraan operasional yang tidak sesuai SOP.

"BGN pusat telah mengirimkan surat pemberhentian operasional



Momen mobil MBG di Nabire terlihat digunakan untuk mengangkut dan membuang sampah. (TikTok/novir007)

sementara kepada kami di daerah sebagai tindak lanjut laporan tersebut," ujar Marsel, dilansir Antara, Minggu (29/3/2026).

Ia mengatakan pelanggaran SOP tersebut diketahui setelah pihaknya menerima laporan dari Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Nabire yang tergabung dalam Satgas Percepatan

MBG Nabire yang menemukan mobil boks MBG untuk mengangkut dan membuang sampah. BGN Nabire kemudian meneruskan laporan ke BGN Pusat terkait kasus tersebut.

Setelah menerima laporan, BGN pusat kemudian memutuskan penghentian sementara operasional SPPG 02 Siriwini. SPPG tersebut

dinyatakan telah melanggar SOP.

"BGN pusat memberikan sanksi penghentian sementara karena dapur tersebut melanggar standard operating procedure yang telah ditetapkan," katanya.

Marsel mengatakan penghentian operasional akan berlangsung hingga proses evaluasi dan investigasi selesai dilakukan. Pihak pengelola dapur juga diwajibkan membuat surat pernyataan komitmen agar tidak mengulangi pelanggaran serupa.

"Harus ada pernyataan dari kepala SPPG bahwa ke depan tidak akan menggunakan mobil boks untuk keperluan lain dan akan mematuhi seluruh SOP yang berlaku," katanya.

Marsel menegaskan mobil boks MBG yang disediakan untuk operasional distribusi makanan tidak boleh digunakan untuk keperluan lain, apalagi mengangkut sampah.

"Mobil operasional ini, meski disediakan oleh mitra, namun disewa oleh BGN untuk mendistribusikan makanan MBG, sehingga harus digunakan sesuai peruntukan dan mematuhi SOP," ujarnya.

BGN mengungkap potensi praktik mark up harga bahan baku dalam Program MBG menjelang operasional Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) pada 31 Maret 2026. Dugaan ini muncul di tengah alokasi anggaran bahan baku sebesar Rp8.000–Rp10.000 per porsi yang dinilai rawan disalahgunakan oleh mitra pelaksana.

Wakil Kepala BGN Bidang Komunikasi Publik dan Investigasi, Nanik Sudaryati Deyang, menegaskan bahwa praktik pengelembungan harga dan tekanan terhadap pengawas internal menjadi perhatian serius karena berpotensi merusak tujuan program.

"Mitra yang mark up harga gila-gilaan dan menekan Kepala SPPG, pengawas gizi dan pengawas keuangan, akan saya minta kedeputan Tauwas untuk suspend tanpa pemberian insentif karena termasuk pelanggaran berat," ujar Nanik di Jakarta, Minggu (29/3/2026).

BGN menilai praktik tersebut tidak hanya berdampak pada pemborosan anggaran, tetapi juga mengancam kualitas layanan gizi yang diterima masyarakat. Dengan skema anggaran terbatas, mark up dinilai dapat mengurangi kualitas bahan pangan yang disalurkan kepada penerima manfaat.(tin,ant,rls/dya)

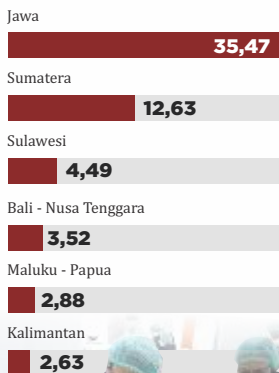
REALISASI ANGGARAN PROGRAM MBG (9 MARET 2026)

Realisasi Anggaran MBG

- Total Alokasi APBN 2026: Rp335 triliun.
- Serapan Anggaran: Rp44 triliun (setara 13,13% dari total alokasi).
- Cakupan Penerima: Telah dinikmati oleh 61 juta penerima hingga awal Maret.

Capaian Program & Sebaran Penerima

- Total Penerima Manfaat: 61,62 juta orang.
- Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG): 25.082 unit.
- Sebaran Wilayah (Juta Orang):



BADAN Gizi Nasional menyatakan program makan bergizi gratis atau MBG tetap disalurkan selama enam hari dalam satu pekan bagi siswa di wilayah terdepan, terluar, dan tertinggal (3T), serta daerah rawan

Daerah 3T dan Rawan Stunting Tetap Dapat Makanan 6 Hari

stunting. Keputusan ini diambil menyusul rapat koordinasi tingkat atas atau rakortas bersama Presiden Prabowo Subianto yang digelar secara daring pada Sabtu (23/2026).

Badan Gizi menyebutkan, secara umum para pelajar yang bersekolah lima hari dalam seminggu akan menerima MBG sesuai hari sekolah. Namun kebijakan khusus diberlakukan untuk wilayah 3T dan wilayah dengan prevalensi stunting tinggi.

"Pemberian MBG di hari Sabtu untuk daerah dengan risiko stunting tinggi merupakan langkah strategis memastikan anak-anak menerima gizi yang cukup setiap hari," ujar Kepala BGN Dadan Hindayana di Jakarta, dikutip dari keterangan tertulis pada Minggu (29/3/2026).

BGN pun menekankan perlu adanya pendataan yang cermat untuk menentukan daerah-daerah yang berhak menerima kebijakan khusus tersebut. Badan Gizi mengacu pada

data terbaru dari Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2024 yang digelar oleh Kementerian Kesehatan dalam menetapkan wilayah prioritas intervensi gizi, khususnya di wilayah Timur Indonesia.

"Tim kami akan bekerja sama dengan Dinas Pendidikan dan Kesehatan setempat untuk memastikan data akurat, sehingga MBG tepat sasaran," kata Dadan.

Pendataan itu meliputi jumlah sekolah, jumlah siswa, hingga prevalensi stunting masing-masing wilayah. Dadan mengklaim sejumlah provinsi di Sumatera dan di wilayah Timur menjadi contoh daerah prioritas karena angka stunting masih tinggi.

Dadan menegaskan akurasi maupun integritas data penting lantaran berkaitan erat dengan kesehatan dan masa depan generasi muda. "Kami tidak ingin ada anak yang tertinggal dari pemenuhan gizi," ujar Dadan.(wid,rla,tmo/dya)

INSENTIF PETUGAS RUMAH IBADAH NAIK, PEMKOT BATU GELONTORKAN RP6,2 M



(Ilustrasi)Jamaah di masjid An-Nur Kota Batu sedang melaksanakan ibadah. (1st)

BATU- Pemerintah Kota (Pemkot) Batu menggelontorkan anggaran sebesar Rp6,2 miliar pada tahun 2026 untuk insentif ribuan petugas rumah ibadah.

"Di tahun 2026 ini ada kenaikan insentif bagi takmir dan marbot masjid serta petugas rumah ibadah lainnya. Insentifnya naik dari Rp200 ribu menjadi Rp250 ribu per bulan," ujar

Kepala Bagian Kesejahteraan Rakyat (Kesra) Sekretariat Daerah Kota Batu, Suyanto, dikutip pada Minggu (29/3/2026).

Menurutnya, kenaikan tersebut diberikan sebagai bentuk apresiasi atas peran penting para petugas rumah ibadah dalam menunjang kenyamanan masyarakat saat beribadah. Mereka dinilai memiliki

kontribusi besar, terutama dalam menjaga kebersihan dan kelancaran kegiatan ibadah sehari-hari.

Suyanto mencontohkan, marbot masjid memiliki tanggung jawab rutin dalam merawat kebersihan masjid maupun musala. Peran tersebut dinilai vital, namun selama ini belum banyak mendapat perhatian secara optimal.

"Siapa yang memperhatikan mereka kalau bukan pemerintah. Padahal setiap hari mereka membersihkan masjid dan musala," katanya.

Secara keseluruhan, kebijakan ini menyasar sebanyak 2.067 petugas rumah ibadah di Kota Batu. Terdiri dari takmir dan marbot yang bertugas di masjid dan musala, serta petugas keagamaan di rumah ibadah agama lain.

"Anggaran yang digelontor sebesar Rp6.201.000.000, dialokasikan dalam APBD Kota Batu tahun 2026. Karena memang tujuannya untuk mendukung program pemberian insentif secara menyeluruh kepada para petugas rumah ibadah," ungkap Suyanto.

Lebih lanjut, Suyanto juga menjelaskan setiap masjid rata-rata memiliki 3 penerima insentif, yakni satu orang takmir dan dua orang marbot. Sementara itu, untuk musala terdapat 2 penerima insentif, terdiri dari satu takmir dan satu marbot.

"Kalau rumah ibadah, jumlah petugasnya tergantung. Karena juga (jumlah unit rumah ibadah lintas agama) tidak terlalu banyak seperti di masjid dan musala," imbuh Suyanto.

Adapun mekanisme penyaluran dilakukan triwulanan. Melalui transfer langsung ke rekening masing-masing penerima. Suyanto mengata-kan, dalam setiap tahap pencairan, petugas rumah ibadah akan menerima insentif sebesar Rp750 ribu untuk periode 3 bulan.

Selain insentif bulanan, Pemkot Batu juga memberikan jaminan perlindungan kerja kepada para petugas rumah ibadah melalui program BPJS Ketenagakerjaan. Premi untuk kepesertaan tersebut sepenuhnya ditanggung oleh pemerintah daerah. (Santi/Dya)

SOROTI KASUS BUNUH DIRI MAHASISWA RANTAU, DPRD KOTA MALANG DESAK KOLABORASI ANTAR-DAERAH

MALANG - DPRD Kota Malang mendesak adanya kolaborasi antar-daerah, merespons maraknya kasus bunuh diri yang melibatkan mahasiswa perantauan.

"Kalau melihat beberapa kasus bunuh diri, korbannya bukan warga Kota Malang. Artinya kita juga harus menyampaikan kepada pemerintah terkait. Karena ranahnya ini privasi. Kalau pemerintah daerah menurut saya wajib melakukan kolaborasi," ujar Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnanggani Sirraduhita, dikutip pada Minggu (29/3/2026).

Menurutnya, Kota Malang sebagai lokasi kejadian tidak bisa berdiri sendiri dalam menangani persoalan tersebut. Fenomena ini bahkan memunculkan kekhawatiran, karena kota pendidikan tersebut seolah berpotensi menjadi tempat yang dipilih oleh individu untuk melakukan tindakan bunuh diri.

Amithya menilai, komunikasi antar pemerintah daerah perlu dibangun layaknya hubungan antar orang tua. Menurutnya, ada tanggung jawab bersama dalam menjaga mahasiswa

yang merantau untuk menempuh pendidikan di Kota Malang.

"Ibaratnya itu orangtua sama orangtua. Harus ada jalinan komunikasi. Kita menjaga anak-anak mereka yang ditiptikan ke kita, dan mereka juga punya usaha untuk menjaga anaknya," jelasnya.

Politisi PDI Perjuangan ini optimistis, jika koordinasi tersebut dapat terjalin dengan baik, potensi kasus serupa dapat diantisipasi sejak dini. Upaya pencegahan dinilai lebih efektif dibandingkan penanganan setelah kejadian.

"Sama halnya ketika terjadi kerusakan antar suku di sini, kita koordinasi dengan pemerintah yang bersangkutan. Kenapa kok ini (korban bunuh diri dari luar Kota Malang) tidak seperti itu?" ungkapnya.

Di sisi lain, legislatif juga mendorong perguruan tinggi untuk memperkuat sistem pendampingan internal bagi mahasiswa. Salah satu usulan yang disampaikan adalah penyusunan buku panduan (guidance) yang memuat informasi lengkap terkait layanan kesehatan mental di

kampus.

Melalui panduan tersebut, mahasiswa diharapkan dapat mengetahui ke mana harus mencari bantuan ketika mengalami tekanan atau masalah psikologis. "Harapannya, ketika mereka mengalami keresahan mental, mereka tahu di kampusnya ada klinik atau fasilitas lain untuk membantu," tuturnya.

Perempuan yang akrab dengan sapaan Mia, ini juga mempertanyakan sejauh mana mahasiswa memahami fasilitas yang telah disediakan kampus. Menurutnya, tidak menutup kemungkinan informasi tersebut kurang tersampaikan secara optimal saat masa orientasi.

Karena itu, ia menekankan pentingnya membangun "safety net" terlebih dahulu di lingkungan



Ketua DPRD Kota Malang, Amithya Ratnanggani Sirraduhita. (Santi/Lentera)

kampus. Setelah itu, pemerintah dapat berperan untuk memperluas jangkauan pendampingan hingga ke keluarga mahasiswa.

"Ini yang harus diantisipasi. Perlu komunikasi dengan masing-masing rektor untuk mengulik kembali kenapa bisa anak-anak mahasiswa seperti ini," katanya. (Santi/Dya)

AS RENCANAKAN INVASI DARAT, IRAN: WELCOME TO HELL

merespons kemungkinan sepatu lars tentara AS menginjak tanah Persia.

"Setiap pasukan AS yang menginjakkan kaki di tanah Iran jika terjadi invasi darat, akan pergi hanya dalam peti mati," tulis Tehran Times dalam peringatan kerasnya dikutip Minggu (29/3/2026).

Psywar atau perang urat saraf dari media corong pemerintah Iran ini meledak hanya sehari setelah sejumlah media di AS melaporkan adanya pergerakan masif dari Pentagon, yakni pengerahan hingga 10.000 pasukan tambahan ke palagan Timur Tengah.

Di sisi seberang, mesin perang Washington dikabarkan memang tengah dipanaskan. Pentagon disebut-sebut sedang mematangkan rencana operasi darat yang dirancang berlangsung selama beberapa minggu di wilayah Iran.

Mengutip pejabat anonim yang dibocorkan oleh Washington Post, operasi ini kemungkinan besar menargetkan fasilitas strategis seperti Pulau Kharg dan sejumlah lokasi pesisir yang berbatasan langsung dengan urat nadi perdagangan minyak dunia, Selat Hormuz.

Meski begitu, sumber tersebut menegaskan bahwa manuver ini tidak akan berujung pada invasi darat berskala penuh yang menduduki sebuah negara. Skenario yang disiapkan lebih condong pada serangan kilat dan terukur yang hanya melibatkan pasukan operasi khusus (special forces) serta unit infanteri konvensional. Hingga berita ini diturunkan, Presiden AS Donald Trump dilaporkan belum menekan persetujuan akhir terkait pengerahan pasukan darat tersebut. (gus,rtr,jaz,ist/dya)

Rencana invasi darat Amerika Serikat (AS) ke Iran memicu pergolakan. Media pemerintah Iran, Tehran Times, melontarkan peringatan keras bertajuk 'Welcome to Hell', menyiratkan ancaman bagi setiap tentara Negeri Paman Sam. Di sisi lain, risiko meluasnya konflik Iran semakin meningkat setelah kelompok Houthi melancarkan serangan pertama mereka ke Israel sejak perang dimulai.

Genderang perang di Timur Tengah makin nyaring. Isu rencana militer Amerika Serikat (AS) yang bersiap melancarkan operasi darat ke wilayah Iran langsung

disambut dengan gertakan dari Teheran.

Harian berbahasa Inggris terkemuka di Iran, Tehran Times, secara demonstratif memuat pesan

ancaman bertajuk "Welcome to Hell" alias "Selamat Datang di Neraka" pada halaman utamanya pada edisi Sabtu (28/3/2026). Tajuk utama ini secara spesifik ditujukan untuk

Houthi Tembakkan Rudal ke Israel

KELOMPOK pemberontak Houthi di Yaman mengumumkan serangan rudal kedua mereka ke wilayah Israel pada Sabtu (28/3/2026). Langkah ini menandai keterlibatan mereka untuk mendukung Iran dalam konflik Timur Tengah.

Juru bicara Houthi, Yahya Saree, menyatakan keterlibatan pihaknya dalam operasi militer berskala lebih luas di Israel.

"Kelompok ini menembakkan rentetan rudal dan drone yang menargetkan beberapa situs vital dan militer di Israel, yang bersamaan dengan operasi militer yang dilakukan oleh Iran dan Hezbollah di Lebanon," ujar Saree, dilansir AFP, Minggu (29/3/2026).

Adapun kelompok Houthi juga telah mengklaim serangan pertama mereka ke Israel sejak awal perang Timur Tengah.

"Kami telah meluncurkan rudal ke situs-situs militer Israel," ujar Houthi dalam pernyataan yang diposting di X.

Militer Israel menyatakan telah mendeteksi serangan dari Yaman dan berupaya untuk mencegatnya. Serangan ini terjadi beberapa jam sebelum klaim resmi Houthi.

Sebelumnya, Houthi juga

memberikan peringatan bahwa mereka akan ikut dalam perang jika serangan terhadap Iran oleh Amerika Serikat dan Israel terus berlanjut.

Mereka juga akan bertindak jika negara lain ikut berperang atau jika Laut Merah digunakan untuk operasi permusuhan.

"Kami menegaskan bahwa jari kami ada di pemicu untuk intervensi militer langsung," ujarnya.

Kelompok Houthi pernah menyerang kapal-kapal di Laut Merah sebagai respons atas konflik regional. Namun, hingga perang sebulan terakhir ini, mereka belum terlibat langsung dalam konflik yang melibatkan Israel dan Gaza.

Langkah Houthi menunjukkan perang Timur Tengah semakin meluas dengan keterlibatan negara-negara dan kelompok bersenjata tambahan.

Di sisi diplomasi, Pakistan bersiap menjadi mediator regional. Islamabad akan menyelenggarakan pertemuan dua hari mulai pekan ini dengan menteri luar negeri Arab Saudi, Turki, dan Mesir, untuk membahas langkah-langkah meredakan ketegangan.

Langkah ini dilakukan sehari

setelah Masoud Pezeshkian Presiden Iran berbicara dengan Shehbaz Sharif Perdana Menteri Pakistan.

Di lapangan, militer Israel melaporkan serangan ke infrastruktur manufaktur senjata Iran pada Minggu (29/3/2026), menargetkan puluhan lokasi penyimpanan dan produksi.

Serangan di dermaga Bandar-e-Khamir di selatan Iran menewaskan lima orang dan menghancurkan dua kapal, menurut media pemerintah Iran.

Konflik juga meluas ke Lebanon. Israel menyerang target Hizbullah, yang didukung Iran, menewaskan tiga jurnalis Lebanon dan seorang tentara, dilaporkan oleh Al Manar TV.

Serangan susulan yang menimpa tim penyelamat menimbulkan korban tambahan. Militer Israel mengklaim salah satu jurnalis yang tewas merupakan bagian dari unit intelijen Hizbullah dan telah melaporkan posisi tentara Israel. (wid,afp,ist/dya)

Tangkapan layar media Iran mengancam AS-Israel yang berencana melakukan serangan darat. (REUTERS, ist)



Sinkronisasi Jantung dan Mental Lewat Aktivitas 'Golden Hour'

Riset medis terbaru tahun 2026 menemukan bahwa waktu antara bangun tidur sampai jam 7 pagi adalah waktu emas untuk kesehatan jantung dan mental. Menurut para ahli, kunci sehat itu bukan cuma soal kerja keras, tapi bagaimana kita mengatur dua jam pertama setelah bangun pagi yang merupakan 'golden hour'.

Bangun sebelum matahari terbit terbukti secara medis bagus untuk ritme jantung. Saat pagi diawali dengan tenang, hormon stres (kortisol) keluar perlahan untuk memberi energi alami tanpa bikin jantung kaget. Sebaliknya, kalau langsung buru-buru atau main HP, tekanan darah bisa lonjak tiba-tiba yang bikin kita gampang cemas sehabian.

Berbeda dengan kebiasaan lama yang hanya mementingkan durasi tidur, standar kesehatan 2026 kini berfokus pada manfaat cahaya alami. Para ahli menyarankan kita berjemur matahari pagi sebelum jam 07.00 selama 10 menit agar jam biologis tubuh lebih teratur.

Selain itu, muncul pola hidrasi pintar. Kita dianjurkan langsung minum air mineral setelah bangun tidur untuk membangkitkan metabolisme dan fungsi ginjal yang melambat saat tidur. Cara ini dianggap jauh lebih sehat untuk jantung dibandingkan langsung minum kopi saat perut masih kosong.

Para pakar kesehatan menyarankan beberapa kebiasaan sederhana yang dapat dilakukan segera setelah bangun tidur, mulai dari berjemur di bawah sinar matahari pagi, mengembalikan hidrasi tubuh, melakukan peregangan ringan, hingga mengatur pola penggunaan gawai. Kombinasi aktivitas tersebut diyakini

mampu membantu tubuh beradaptasi dengan ritme biologis alami serta mempersiapkan sistem saraf dan otot untuk aktivitas sepanjang hari.

Berjemur di Bawah Sinar Matahari Pagi

Salah satu aktivitas yang banyak direkomendasikan adalah berjemur di bawah sinar matahari pagi. Paparan sinar matahari pada pagi hari diketahui dapat merangsang produksi vitamin D secara alami di dalam tubuh. Vitamin ini memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan tulang, meningkatkan penyerapan kalsium, serta mendukung fungsi sistem kekebalan tubuh.

Selain itu, cahaya matahari juga berpengaruh terhadap keseimbangan hormon dalam tubuh. Paparan sinar matahari pagi dapat merangsang pelepasan hormon serotonin yang berperan dalam meningkatkan suasana hati, rasa tenang, serta kemampuan fokus. Pada saat yang sama, paparan cahaya alami juga membantu menekan produksi hormon melatonin pada pagi hari, sehingga tubuh menjadi lebih segar dan tidak mudah mengantuk.

Rehidrasi Setelah Bangun Tidur

Setelah tidur selama sekitar tujuh hingga delapan jam, tubuh pada dasarnya mengalami kondisi dehidrasi ringan karena tidak mendapatkan asupan cairan selama periode tersebut.

Oleh karena itu, minum air putih segera setelah bangun tidur merupakan langkah penting untuk memulihkan keseimbangan cairan tubuh.

Rehidrasi pagi hari membantu memperlancar sirkulasi darah, meningkatkan distribusi oksigen ke jaringan tubuh, serta mendukung fungsi metabolisme. Asupan cairan yang cukup juga membantu organ pencernaan mulai bekerja secara optimal sehingga tubuh lebih siap menerima asupan makanan pada waktu sarapan.

Selain air putih, sebagian ahli gizi juga merekomendasikan konsumsi air hangat atau air yang dicampur sedikit lemon untuk membantu merangsang sistem pencernaan. Namun, yang paling penting adalah memastikan tubuh mendapatkan cairan yang cukup

sebelum memulai aktivitas fisik maupun mental.

Peregangan Otot untuk Mengurangi Kekakuan Tubuh

Setelah beristirahat selama berjam-jam, otot dan sendi tubuh cenderung berada dalam kondisi kaku. Oleh karena itu, peregangan atau stretching ringan pada pagi hari menjadi aktivitas yang dianjurkan untuk meningkatkan fleksibilitas otot sekaligus melancarkan aliran darah.

Gerakan peregangan sederhana seperti memutar bahu, menekuk tubuh ke depan, atau meregangkan otot kaki dapat membantu mengaktifkan sistem otot secara bertahap. Aktivitas ini juga dapat meningkatkan suplai oksigen ke jaringan tubuh sehingga tubuh terasa lebih segar dan siap untuk bergerak.

Screen-Time Fasting atau Puasa Gawai

Kebiasaan langsung membuka ponsel atau perangkat digital setelah bangun tidur kini semakin umum terjadi. Namun, sejumlah pakar kesehatan mental menyarankan agar penggunaan gawai ditunda setidaknya selama 30 hingga 60 menit pertama setelah bangun tidur.

Latihan Pernapasan Diafragma

Teknik pernapasan juga menjadi bagian penting dalam rutinitas kesehatan pagi hari. Salah satu metode yang banyak direkomendasikan adalah pernapasan diafragma atau diaphragmatic breathing.

Teknik ini dilakukan dengan menghirup udara secara perlahan melalui hidung hingga perut mengembang, kemudian menghembuskannya secara perlahan melalui mulut. Metode ini menargetkan otot diafragma sehingga proses pernapasan menjadi lebih dalam dan efisien dibandingkan pernapasan dada biasa.

Latihan pernapasan diafragma diketahui mampu menurunkan tingkat stres, memperbaiki suplai oksigen ke otak, serta membantu tubuh memasuki kondisi relaksasi. Dalam jangka panjang, latihan ini juga dapat membantu mengontrol tekanan darah dan meningkatkan konsentrasi. (Nathasya, mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini).



Permintaan Video ke AI Sedot Energi 100 Kali Lipat Dibanding Gambar



Kecerdasan buatan (AI) kerap terlihat "tak berbobot" karena hadir dalam bentuk teks, gambar, atau video di layar. Namun di balik respons yang tampak instan itu, terdapat pusat data berskala besar yang beroperasi dengan konsumsi listrik yang tidak sedikit.

Penelitian mengungkap fakta bahwa satu video yang dihasilkan AI dapat menyedot listrik lebih dari 100 kali dibandingkan satu gambar. Ini berarti jenis perintah (prompt) yang dimasukkan pengguna sangat berpengaruh terhadap jejak energi yang ditimbulkan. Temuan tersebut dipaparkan para insinyur dari University of Michigan (U-M), yang mengembangkan sistem pengukuran

terbuka untuk membandingkan konsumsi energi, kecepatan, dan kualitas berbagai model AI dalam tugas yang sama.

Lewat platform MLENERGY Leaderboard, tim U-M menampilkan perbandingan konsumsi energi di samping metrik kecepatan dan kualitas untuk model dan tugas yang identik. Hasilnya memperlihatkan bahwa perbedaan penggunaan energi tidak semata-mata dipengaruhi ukuran model, melainkan juga jenis prompt pengguna, konfigurasi sistem, serta cara model dijalankan pada perangkat kerasnya. Dalam riset tersebut, para peneliti menguji 46 model dengan tujuh jenis tugas berbeda, menghasilkan total 1.858 kombinasi perangkat keras dan

perangkat lunak. Pengukuran difokuskan pada tahap inference, yakni fase ketika model yang telah dilatih memproses dan menjawab permintaan pengguna. Tahap ini ternyata menjadi penyumbang konsumsi daya terbesar. Berdasarkan estimasi MLENERGY Benchmark, inference menyerap sekitar 80-90 persen dari total kebutuhan komputasi dalam ekosistem AI.

Dari sisi skala global, International Energy Agency (IEA) memproyeksikan konsumsi listrik pusat data di Amerika Serikat mencapai 183 terawatt-jam pada 2024 dan melonjak hingga 426 terawatt-jam pada 2030. Proyeksi ini menegaskan pentingnya efisiensi

energi dalam pengembangan teknologi AI.

Pada model bahasa seperti chatbot, besarnya energi yang digunakan sangat bergantung pada cara jawaban dihasilkan. Dalam pengujian, mode penalaran (reasoning) dapat menghabiskan hingga 25 kali lebih banyak listrik per respons dibanding percakapan biasa. Hal ini berkaitan dengan token, yakni unit kecil teks yang diproduksi model. Setiap token memicu proses komputasi matematis dan perpindahan data di dalam server.

Ketika berada dalam mode reasoning, model cenderung menghasilkan sekitar 10 kali lebih banyak token. Akibatnya, konsumsi listrik meningkat dan kapasitas pemrosesan simultan pun menurun. Dengan kata lain, semakin panjang respons yang dihasilkan AI, semakin besar pula energi yang dibutuhkan.

Penelitian ini juga menemukan bahwa teknik pengelompokan banyak permintaan sekaligus (batching) mampu menekan penggunaan energi per token hingga tiga sampai lima kali lipat. Dalam batch besar, chip bekerja lebih optimal dan efisien. Namun, pendekatan ini memiliki konsekuensi berupa peningkatan jeda respons (latency). Untuk layanan yang menuntut kecepatan instan, operator sering kali memilih batch kecil yang lebih boros listrik demi menjaga pengalaman pengguna.

Sementara itu, pada generator gambar dan video, besarnya konsumsi energi lebih dipengaruhi oleh jenis konten yang dibuat ketimbang jumlah parameter model. Pembuatan video AI tergolong sangat boros karena prosesnya kompleks dan berulang. Banyak sistem memanfaatkan diffusion model, yakni metode yang secara bertahap mengurangi "noise" visual melalui serangkaian langkah komputasi. (Inna - mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)



HARIAN
LENTERA
Inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)
download edisi digital pada web
www.lenteratoday.com
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS
803/DP-Verifikasi/K/J/2021



MEDIA TERVERIFIKASI

BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I **GRESIK:** ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I **MOJOKERTO:** NUR HIDAYAH I **LAMONGAN:** L HANDI I **BLITAR:** ARIEF SUKAPUTRA I **KEDIRI:** GATOT SUNARKO I **JOMBANG:** SUTONO I **PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO:** IMAN SANTOSO I **BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANG:** PURCAHYONO JULIATMOKO I **MADIUN:** WIWIET EKO PRASETYO (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I **MALANG RAYA:** SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I **MADURA RAYA:** SAHLAN KURNIAWAN I **TRENGGALEK:** TINA W I **NGAWI:** DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I **DKI JAKARTA:** FUAD HASSAN I **LOMBOK BARAT:** MUHAYYAN I **PALANGKA RAYA:** NOVITA MASNIARI

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I **MARKETING COMMUNICATION** JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I **SEKERTARIS** FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I **ALAMAT REDAKSI** JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I **TELP** 03187854491 I **PENERBIT** PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I **ALAMAT PERCETAKAN** SMILE GRAFIKA JL RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I **TELP IKLAN** 031-87854491 I **NIB** 91205006801134 I **HARGA IKLAN** RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Boks Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

Cek, Ini Tren Bentuk Kacamata Wanita di 2026

Kacamata telah menjadi bagian penting dalam aktivitas sehari-hari sekaligus mencerminkan karakter pemakainya. Aksesori ini digunakan sejak memulai hari hingga kembali beristirahat pada malam hari.

Di tahun 2026, tren kacamata untuk perempuan menunjukkan perpaduan antara gaya klasik dan sentuhan modern. Berbagai model hadir dengan pilihan bentuk dan warna yang beragam, sehingga dapat disesuaikan dengan karakter serta bentuk wajah masing-masing pengguna.

Sejumlah desain menonjolkan tampilan yang berani dan mencolok, sementara sebagian lainnya menghadirkan gaya minimalis yang lebih sederhana namun tetap elegan. Ragam pilihan tersebut memberikan alternatif bagi masyarakat untuk menyesuaikan kacamata dengan kebutuhan sekaligus gaya pribadi.

Pada tahun ini, tren kacamata juga

menekankan pentingnya ekspresi diri. Sebagian orang memilih bingkai dengan desain yang mencolok untuk menampilkan karakter yang lebih berani, sementara yang lain cenderung memilih model sederhana dengan tampilan yang lebih minimalis.

Beragam pilihan bentuk dan desain tersebut memungkinkan setiap orang menyesuaikan kacamata dengan fitur wajah sekaligus gaya pribadi yang ingin ditampilkan.

Persegi Panjang Tebal

Bagi yang menyukai tampilan tegas dan percaya diri, bingkai kacamata berbentuk persegi panjang dapat menjadi pilihan. Desain dengan garis yang lebih tebal memberikan kesan kuat sekaligus menambah karakter pada penampilan.

Model ini juga menghadirkan nuansa bergaya retro yang kembali diminati, sehingga mampu memberikan tampilan yang berbeda

dan lebih menonjol.

Cat-Eye yang Memanjang

Model kacamata berbentuk cat-eye masih menjadi salah satu pilihan yang diminati. Namun pada 2026, desainnya tampil lebih halus dengan bentuk yang sedikit lebih memanjang.

Bingkai ini memberikan kesan elegan pada penampilan. Lengkungan pada bagian ujung yang mengarah ke atas juga dapat memberikan efek wajah terlihat lebih terangkat sehingga menghadirkan tampilan yang segar.

Aviator Modern

Model kacamata aviator kembali hadir dengan sentuhan yang lebih kontemporer. Umumnya menggunakan bingkai logam tipis, desain ini memberikan kesan ringan sekaligus elegan.

Bentuknya yang sederhana dan mudah dipadukan dengan berbagai gaya

menjadikan kacamata aviator tetap relevan dari waktu ke waktu. Model ini kerap dipilih karena mampu memberikan kesan santai namun tetap bergaya pada berbagai penampilan.

Bingkai Tebal

Bingkai kacamata yang tebal dengan desain sederhana, seperti bentuk persegi dan lingkaran, semakin populer. Model ini menonjolkan garis yang kuat sehingga mampu memberikan kesan tegas pada penampilan.

Selain itu, desainnya yang relatif fleksibel membuat bingkai tersebut dapat dipadukan dengan berbagai bentuk wajah dan gaya pribadi. Hal ini memungkinkan siapa pun untuk tetap tampil serasi tanpa harus khawatir terlihat kurang cocok, sehingga mampu menciptakan tampilan yang lebih menarik, stylish, dan meningkatkan rasa percaya diri dalam berbagai kesempatan. (Ella - mahasiswa UINSA, berkontribusi dalam tulisan ini)

Pilihan Sesuai dengan Wajah & Gaya Anda

- Bingkai yang Melengkapi Fitur Wajah

Bentuk bingkai yang tepat dapat membantu menyeimbangkan fitur wajah Anda. Misalnya, bingkai dengan bentuk yang mengangkat, seperti cat eye, dapat menarik perhatian ke atas.

- Warna yang membuat penampilan terlihat cerah

Warna bingkai kacamata dapat memberikan efek pada penampilan. Warna-warna hangat atau warna-warna cerah dan transparan dapat membantu mencerahkan kulit wajah dan menambahkan efek awet muda pada penampilan Anda.

- Gaya Abadi untuk Tampilan Klasik

Beberapa gaya bingkai kacamata tidak pernah ketinggalan zaman. Bentuk klasik seperti aviator atau bingkai bulat sederhana dengan warna netral atau logam tipis adalah pilihan yang bagus. Gaya-gaya ini memberikan tampilan yang keren. (*)



Samin Tan: 'Kotak ...dari hal 1

Kejaksanaan Agung (Kejagung) memastikan penyidikan kasus dugaan korupsi dalam pengelolaan tambang PT Asmin Koalindo Tuhup (AKT) milik Samin Tan di Kabupaten Murung Raya, Kalimantan Tengah, dilakukan dengan menggunakan Kitab Undang-Undang Hukum Acara Pidana (KUHP) yang baru. Padahal, dugaan praktik rasuah dalam perkara ini disebut sudah berlangsung sejak 2017.

Direktur Penyidikan Jaksa Agung Muda Tindak Pidana Khusus (Jampidsus) Kejaksaan Syarif Sulaeman Nahdi menjelaskan penggunaan aturan baru tersebut merujuk pada ketentuan peralihan dalam KUHP terbaru.

"Jadi itu sesuai dengan aturan KUHP yang baru, aturan peralihan," kata Syarif di Kantor Kejagung, Jakarta Selatan, dikutip Minggu (29/3/2026).

Menurut Syarif, penerapan KUHP dalam suatu perkara ditentukan berdasarkan waktu dimulainya proses penyelidikan maupun penyidikan. Karena penyidikan kasus ini dilakukan pada 2026, maka ketentuan yang dipakai adalah KUHP terbaru meskipun peristiwa pidananya terjadi jauh sebelumnya.

"Jadi kalau kami melakukan penyidikan di tahun 2026, ya, walaupun kejadiannya itu di tahun 2026 ke bawah, itu tetap menggunakan KUHP baru. Nah, aturan peralihannya seperti itu," ujarnya.

Dalam perkara ini, pendiri PT AKT Samin Tan (ST) telah ditetapkan sebagai tersangka dan langsung di tahan Sabtu (28/3/2026). Penyidik juga telah menahan Samin Tan untuk masa penahanan awal selama 20 hari.

Kasus ini bermula dari dugaan pelanggaran dalam pengelolaan lahan tambang oleh perusahaan milik Samin Tan. Sebagai beneficial owner, Samin Tan disebut tidak memenuhi kewajibannya membayar denda yang diminta Satgas PKH atas penyalahgunaan area tambang.

Padahal, perusahaan tersebut memiliki izin perjanjian karya perusahaan pertambangan batu bara (PKPB2B) yang masa berlakunya sudah habis sejak 2017. Meski demikian, aktivitas penambangan diduga tetap berlangsung hingga 2025.

Kegiatan tersebut kemudian terdeteksi oleh Satgas PKH yang meminta perusahaan membayar denda. Namun, alih-alih menyelesaikan kewajiban itu, Samin Tan diduga berupaya menghindari sanksi dengan menggunakan dokumen perizinan yang tidak sah untuk mengelabui aparat penegak hukum.

Kejagung juga menemukan indikasi adanya kerja sama antara



Samin Tan dengan sejumlah pejabat yang diduga memanfaatkan kewenangannya untuk memberikan izin tambang secara ilegal. Dalam kasus ini, kerugian negara diperkirakan mencapai Rp4.248.751.390.842.

Penyidik juga telah melakukan pengeledahan di sejumlah daerah, yakni Jawa Barat, DKI Jakarta, Kalimantan Tengah, dan Kalimantan Selatan.

Samin Tan dijerat dengan Pasal 603 atau Pasal 604 juncto Pasal 20 huruf a atau huruf c KUHP juncto Pasal 18 Undang-Undang Tindak Pidana Korupsi.

Sebelumnya, pada 15 Februari 2019, Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) pernah menetapkan Samin Tan sebagai tersangka dalam kasus dugaan suap terhadap mantan Wakil Ketua Komisi VII DPR Eni Maulani Saragih.

Samin Tan sempat masuk Daftar Pencarian Orang (DPO) KPK sejak 6 Mei 2020 dan akhirnya ditangkap pada 5 April 2021 di sebuah kafe di kawasan Jalan MH Thamrin, Jakarta Pusat.

Suap senilai Rp5 miliar tersebut berkaitan dengan pengurusan terminasi kontrak Perjanjian Karya Pengusahaan Pertambangan Batu Bara (PKP2B) PT AKT, anak usaha PT Borneo Lumbung Energi & Metal (BLEM).

Namun, dalam proses persidangan, Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) pada Pengadilan Negeri Jakarta Pusat serta Mahkamah Agung (MA) memutuskan vonis bebas terhadap Samin Tan.

Soroti Pihak Diduga Beking

Pengamat intelijen Sri Rajasa menilai penyidikan perkara tersebut seharusnya dilakukan secara lebih terbuka, terutama dalam mengungkap kemungkinan keterlibatan pihak dari unsur penyelenggara negara.

"Pengusutan perkara ini semestinya tidak berhenti pada aktor korporasi, melainkan juga menelusuri dugaan pihak-pihak yang memberi perlindungan, memuluskan dokumen, atau membiarkan kegiatan tambang tetap berjalan meski dasar

perizinannya telah gugur," katanya.

Meski demikian, Rajasa mengingatkan informasi mengenai pejabat berinisial K serta dugaan keterkaitannya dengan sosok berinisial MS masih sebatas klaim yang memerlukan pembuktian lebih lanjut.

"Sampai saat ini belum ada pernyataan resmi Kejaksaan Agung yang mengonfirmasi identitas kedua inisial tersebut," sambungnya.

Karena itu, ia menilai fokus utama penyidikan seharusnya diarahkan pada pertanyaan mendasar mengenai siapa saja penyelenggara negara yang diduga terlibat, bagaimana peran mereka, serta alasan aktivitas tambang yang izinnnya telah berakhir pada 2017 masih dapat berlangsung hingga 2025.

"Jawaban atas pertanyaan itulah yang akan menentukan apakah perkara Samin Tan berhenti sebagai kasus individual, atau berkembang menjadi pintu masuk untuk membongkar dugaan jaringan beking tambang yang lebih luas," ucap Sri Rajasa.

Diketahui, aktivitas tambang yang diduga tetap berjalan meski bodong--2017 hingga 2025-- membuat perhatian kini mengarah pada pejabat yang berada di posisi strategis dalam sektor energi dan pertambangan.

Dalam rentang waktu itu, setidaknya terdapat tiga menteri yang memimpin Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM). Mereka adalah Ignatius Jonan yang menjabat sejak Oktober 2016 hingga 20 Oktober 2019, kemudian Arifin Tasrif yang memimpin mulai 23 Oktober 2019 sampai 19 Agustus 2024, serta Bahlil Lahadalia yang dilantik pada 19 Agustus 2024 dan masih menjabat hingga kini.

Selain posisi menteri, perhatian penyidik juga mengarah pada jabatan Direktur Jenderal Mineral dan Batu Bara (Dirjen Minerba), yang menjadi ujung tombak pengawasan teknis sektor pertambangan. Jabatan ini memiliki peran krusial dalam mengendalikan operasional perusahaan tambang, termasuk memastikan kepatuhan terhadap izin usaha dan regulasi yang berlaku.

Dalam periode 2017 hingga 2025,

posisi Dirjen Minerba diisi oleh sejumlah pejabat secara bergantian. Mereka antara lain Bambang Gatot Ariyono yang menjabat hingga 30 April 2020, kemudian Rida Mulyana sebagai pelaksana tugas pada Mei hingga Agustus 2020. Setelah itu, jabatan tersebut dipegang Ridwan Djamaluddin sejak Agustus 2020 hingga 2023, dilanjutkan oleh Bambang Suswantoro sebagai pelaksana tugas pada 2023 hingga 2024, dan kemudian Tri Winarno yang menjabat sejak September 2024 hingga saat ini.

Pakar hukum Universitas Bung Karno, Hudi Yusuf, melihat pangkal masalahnya bukan cuma di pengusaha nakal, tapi di mentalitas pejabat yang gampang goyang kena bujuk rayu.

Hudi menilai pencegahan korupsi di sektor ini harus dimulai dari kemauan pejabat untuk menjaga jarak dengan para pengusaha nakal. Ia menyebut pemilik wewenang seharusnya punya rasa malu jika didekati dengan niat penyuapan.

"Menurut saya pemilik wewenang jangan tergiur oleh bujukan pengelola tambang ilegal. Pemilik wewenang seyogyanya malu jika ada pengusaha yang ingin memberikan suap," ujar Hudi, Minggu (29/3/2026).

Masalah utama dalam tata kelola tambang selama ini sering kali bermuara pada absennya keberanian pejabat untuk menolak gratifikasi. Padahal, integritas itulah yang menjadi filter agar kekayaan alam tidak dikeruk secara ilegal.

"Jabatan adalah amanah dan pilihan hidup sebagai abdi masyarakat sehingga pejabat miliki keberanian untuk menolak segala bentuk suap," kata Hudi menambahkan.

Tak hanya menyoal mental, Hudi juga mendorong Kejaksaan Agung untuk bertindak tanpa pandang bulu. Ia mendesak penyidik menetapkan semua pihak yang terlibat dalam pusaran kasus PT AKT sebagai tersangka guna memberikan efek jera yang nyata.

Senada, Pakar hukum pidana Universitas Tarumanegara, Hery Firmansyah, menyatakan kasus ini harus jadi momentum evaluasi total. Menurutnya, pengetatan izin di seluruh wilayah adalah harga mati agar kekayaan alam tidak sekadar jadi bancakan.

"Pengetatan terhadap izin tambang di semua wilayah harus dilakukan, sehingga amanat dalam Pasal 33 UUD 1945 dapat terwujud," kata Hery saat dihubungi, Minggu (29/3/2026).

Hery menegaskan, karut-marut yang muncul di sektor pertambangan selama ini harus dibongkar, mulai dari modus operandi hingga langkah pencegahan yang nyata.

"Seharusnya berbagai persoalan yang timbul di bidang pertambangan dapat menjadi evaluasi, baik modus maupun langkah strategis yang perlu diambil," ujarnya. (wid, ini, tro, ist, dya)

Demo Besar-besaran 'No Kings' di AS

8 JUTA ORANG DI 50 NEGARA BAGIAN KECAM KEBIJAKAN TRUMP

Unjuk rasa besar-besaran terjadi di Amerika Serikat (AS). Sekitar 8 juta warga turun ke jalan dalam demonstrasi bertajuk 'No Kings' pada Sabtu (28/3/2026) waktu setempat. Para tokoh dan selebritas ikut turun ke jalan. Aksi tersebut langsung menarik perhatian dunia karena dinilai sebagai salah satu demonstrasi terbesar dalam sejarah negara itu.

Demonstrasi digelar sebagai bentuk penolakan terhadap sejumlah kebijakan Presiden Donald Trump, termasuk terkait perang di Iran serta berbagai kebijakan domestik yang dianggap kontroversial. Berdasarkan berbagai laporan, berikut sejumlah fakta terkait gelombang protes yang terjadi di AS.

Perwakilan penyelenggara dari Koalisi No Kings menyebutkan bahwa aksi tersebut diikuti sedikitnya 8 juta orang yang tersebar di lebih dari 3.300 titik aksi di seluruh 50 negara bagian.

"Kami mencatat 8 juta peserta yang hadir, dan kami menargetkan lebih dari 9 juta," ujar perwakilan penyelenggara Koalisi No Kings, dikutip Minggu (29/3/2026).

Jumlah tersebut disebut masih berpotensi bertambah dengan target partisipasi melampaui 9 juta orang. Skala massa yang sangat besar



Selebritas Maggie Rogers, Joan Baez dan Tom Morello tampil dalam protes 'No Kings', memprotes kebijakan pemerintahan Presiden AS Donald Trump, di St. Paul, Minnesota, Sabtu (28/3/2026). REUTERS

membuat aksi ini dinilai sebagai salah satu demonstrasi terbesar yang pernah terjadi dalam satu hari di Amerika Serikat.

Di berbagai titik demonstrasi, massa berulang kali meneriakkan slogan "End this war" atau "Hentikan

perang ini". Seruan tersebut menjadi simbol penolakan terhadap konflik yang sedang berlangsung di Iran.

Aksi ini mencerminkan meningkatnya kekhawatiran publik terhadap eskalasi konflik internasional yang melibatkan

Amerika Serikat.

Gelombang protes dipicu oleh beberapa faktor utama, di antaranya serangan militer yang dilakukan AS bersama Israel terhadap Iran selama empat pekan terakhir.

Selain itu, kebijakan imigrasi yang dinilai terlalu agresif, lonjakan harga minyak dan kebutuhan pokok, serta turunnya tingkat kepuasan publik terhadap pemerintah turut memicu kemarahan di kalangan masyarakat.

Kombinasi berbagai faktor tersebut kemudian memantik mobilisasi massa dalam skala besar di berbagai kota di Amerika Serikat.

Di tengah demonstrasi besar tersebut, tingkat kepuasan publik terhadap Presiden Donald Trump dilaporkan mengalami penurunan signifikan.

Angka persetujuan publik terhadap kepemimpinan Trump kini disebut hanya berada di kisaran 36 persen, mencerminkan meningkatnya ketidakpuasan masyarakat terhadap arah kebijakan pemerintah saat ini.

Musisi legendaris Bruce Springsteen tampil sebagai bintang utama dalam aksi tersebut. Ia membawakan lagu "Streets of Minneapolis", yang ditulis sebagai respons atas penembakan fatal terhadap warga oleh agen federal.

Dalam pidatonya, Springsteen memuji keberanian warga Minnesota yang sebelumnya turun ke jalan menentang operasi besar-besaran aparat imigrasi. "Komitmen kalian menunjukkan bahwa ini masih Amerika," ujarnya.

"Mimpi buruk reaksioner ini tidak akan bertahan," teriaknya.

Aksi "No Kings" berlangsung dari kota besar seperti New York City hingga wilayah kecil seperti Driggs di Idaho. Penyelenggara memperkirakan hingga 9 juta orang berpartisipasi dalam aksi kali ini, meskipun angka pasti belum terkonfirmasi.

Selain menentang perang Iran, para demonstran juga menyuarakan berbagai isu lain, mulai dari kebijakan imigrasi, hak transgender, hingga ketimpangan ekonomi akibat dominasi miliarder.

Di Washington, ratusan orang melakukan long march dari Lincoln Memorial menuju National Mall sambil membawa berbagai poster protes. (wid,ist/dya)

BENTROK DI SEJUMLAH KOTA, ISU PEMAKZULAN MENCUAT



Robert De Niro bersama aktivis hak-hak sipil Pendeta Al Sharpton dan Jaka Agung Letitia James ikut demo di jalanan Kota New York. (imga/Starface)

Di Los Angeles, aparat menggunakan gas air mata untuk membubarkan massa di dekat pusat detensi federal. Polisi juga melakukan penangkapan terhadap peserta yang tidak membubarkan diri.

Sementara di Denver, polisi menyatakan aksi sebagai pertemuan ilegal setelah sebagian demonstran memblokir jalan. Sedikitnya delapan orang ditangkap dalam insiden tersebut.

Pihak Gedung Putih merespons aksi ini dengan nada skeptis. Juru bicara menyebut demonstrasi tersebut sebagai hasil "jaringan pendanaan kelompok kiri" yang dinilai tidak mencerminkan dukungan publik luas.

Sementara itu, organisasi politik

Partai Republik juga mengecam aksi tersebut sebagai ajang penyebaran narasi ekstrem.

Aksi unjuk rasa ini terjadi ketika peringkat persetujuan Trump telah turun menjadi 36 persen, titik terendah sejak ia kembali ke Gedung

Putih, menurut jajak pendapat Reuters-Ipsos.

Seorang juru bicara Komite Kongres Republik Nasional mengkritik politisi dan kandidat Demokrat karena mendukung aksi unjuk rasa tersebut. "Aksi Unjuk Rasa 'Benci Amerika' ini adalah tempat fantasi paling kejam dan gila dari sayap kiri mendapatkan mikrofon dan anggota DPR dari Partai Demokrat mendapatkan perintah mereka," kata juru bicara Mike Marinella dalam sebuah pernyataan.

Sementara juru bicara Gedung Putih Abigail Jackson menggambarkan protes tersebut sebagai produk dari "jaringan pendanaan sayap kiri" dengan sedikit dukungan publik yang

nyata.

"Satu-satunya orang yang peduli dengan Sesi Terapi Gangguan Trump ini adalah para reporter yang dibayar untuk meliputnya," kata Jackson dalam sebuah pernyataan.

Dengan pemilihan paruh waktu yang akan diadakan akhir tahun ini di AS, para penyelenggara mengatakan mereka telah melihat lonjakan jumlah orang yang mengorganisir acara anti-Trump dan mendaftar untuk berpartisipasi di negara bagian yang sangat pro-Republikan seperti Idaho, Wyoming, Montana, dan Utah.

Daerah pinggiran kota yang kompetitif yang telah membantu menentukan pemilihan nasional mengalami peningkatan minat yang "sangat besar," kata Greenberg, mengutip contoh Bucks dan Delaware di Pennsylvania, East Cobb dan Forsyth di Georgia, dan Scottsdale dan Chandler di Arizona.

"Para pemilih yang menentukan pemilihan, orang-orang yang melakukan kunjungan ke rumah-rumah dan pendaftaran pemilih serta semua pekerjaan mengubah protes menjadi kekuatan, mereka turun ke jalan sekarang, dan mereka sangat marah," katanya. (wid,ist/dya)