



02

GOVERNMENTTODAY  
Alihkan Fungsi Lahan Sawah,  
Siap-siap Didenda!

05

NUSANTARA  
Ternyata 105 Ribu Pikip Koppes  
dari India Tetap Jalan

10

LISTSTYLE  
Kebiasaan Sehari-hari  
Pemicu Wajah Tampak Lebih Tua



**DIBEKUK BULGARIA, INDONESIA GAGAL JUARA FIFA SERIES**

Tampak Penyerang Timnas Indonesia Oke Romeny dilanggar pemain Bulgaria dalam final FIFA Series 2026 di Stadion Utama Gelora Bung Karno, Senayan, Jakarta, Senin (30/3/2026). Bulgaria yang minim peluang di babak pertama justru mampu unggul 1-0 pada menit 38. Gol tercipta dari sepakan penalti Marin Petkov. Takada lagi gol tercipta hingga wasit meniup peluit panjang. Hasilnya, 'Garuda' kalah tipis 0-1 dan dipastikan gagal juara FIFA Series. (ist.ant)

## TIMELINE KASUS KORUPSI KUOTA HAJI

### 2023 - Awal Polemik Kuota Tambahan

- Indonesia menerima tambahan kuota 8.000 jemaah dari Arab Saudi.
- Fuad Hasan Masyhur (Maktour/Forum SATHU) mengusulkan agar travel mendapat bagian kuota.
- Usulan dibahas di Kementerian Agama.

### 19 Mei 2023

- Menag Yaqut Cholil Qoumas menerbitkan KMA No. 467/2023:
  - 92% reguler (7.360)
  - 8% khusus (640)

### 2023 - Dugaan Skema Percepatan Haji

- Stafus Ishfah Abidal Aziz (Gus Alex) diduga:
  - melonggarkan aturan haji khusus
  - mempercepat keberangkatan (TO)
  - meminta fee US\$5.000/jemaah

### November 2023 - Pertemuan Penentuan Kuota

- Fuad Hasan Masyhur dan asosiasi travel bertemu Menag, meminta tambahan kuota khusus.

## Korupsi Kuota Haji

# BERHENTI DI DIREKTUR MAKTOUR?

**S**orotan publik mengarah pada pemilik Maktour, Fuad Hasan Masyhur, dalam perkara korupsi kuota haji. Kejutannya, penyidik Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) malah lebih dulu menetapkan direktur operasionalnya sebagai tersangka. Diketahui, Senin (30/3/2026) Direktur Operasional Maktour, Ismail Adham, serta Komisaris PT Raudah Eksati Utama sekaligus Ketua Asosiasi Kesatuan Tour Travel Haji Umrah Republik Indonesia (Kesthuri), Asrul Azis Taba resmi diseret KPK. Keuntungan tidak sah yang diraup mencapai Rp 40,8 miliar pada penyelenggaraan haji 2024. Duit tersebut diduga berkaitan dengan pengaturan serta pengisian tambahan kuota haji khusus yang dialokasikan kepada sejumlah biro perjalanan tertentu. Sementara itu, KPK menyatakan masih terus mendalami kemungkinan keterlibatan pihak lain, termasuk pemilik Maktour, dengan menelusuri alur perintah pembagian kuota tambahan serta aliran dana dalam perkara tersebut. **BACA HAL 11...**



### 2024 - Tambahan Kuota Besar

- Tambahan 20.000 jemaah dari Arab Saudi.
- Komposisi berubah:
  - 10.000 reguler
  - 10.000 khusus (50:50)

### Februari-Juni 2024

- Diduga pengumpulan fee percepatan ±US\$2.000/jemaah.
- Kuota diisi travel tertentu.

### 2024 - Dugaan Keuntungan Ilegal

- PIHK terafiliasi Asrul Azis Taba: Rp40,8 miliar
- Maktour: Rp27,8 miliar

### 9 Januari 2026

- Yaqut Cholil Qoumas (mantan Menag)
- Ishfah Abidal Aziz (mantan stafus)

### 12 Maret 2026

- KPK mengungkap peran Fuad Hasan Masyhur dalam pengaturan kuota.

### 30 Maret 2026

- Penetapan Tersangka Baru**
- Ismail Adham (Dir. Operasional Maktour).
- Asrul Azis Taba (Komisaris PT Raudah Eksati Utama, Ketua Kesthuri).

# ALIHKAN FUNGSI LAHAN SAWAH, SIAP-SIAP DIDENDA!

**Menteri Koordinator (Menko) Pangan Zulkifli Hasan (Zulhas) menyatakan pemerintah tengah menyiapkan aturan terkait denda bagi pihak yang mengalihfungsikan lahan sawah. Hal ini disampaikan usai rapat mengenai lahan sawah dilindungi (LSD) di kantor Kemenko Pangan, Jakarta Pusat, Senin (30/3/2026).**

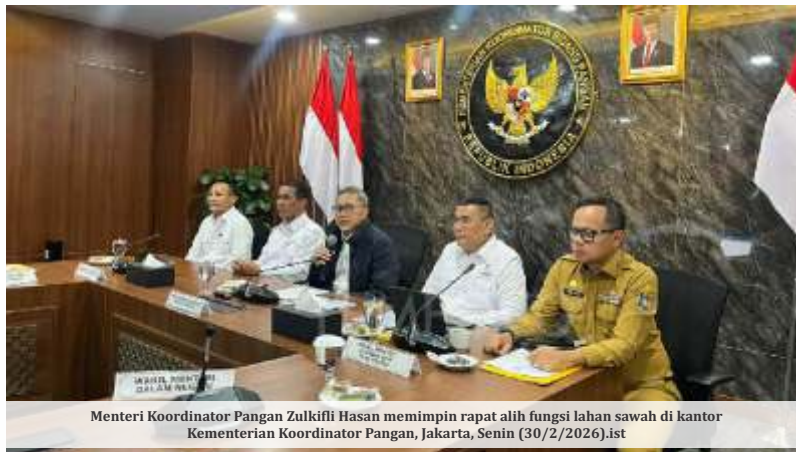
**Zulhas** menjelaskan, kebijakan denda tersebut akan berlaku surut. Artinya, pelaku alih fungsi lahan sejak 2010 juga akan dikenai sanksi.

"Peraturannya [terkait denda] lagi disusun," ucapnya. "2010, mulai 2010, 2010 sampai sekarang," lanjut dia.

Zulhas menambahkan, LSD merupakan bagian dari lahan sawah pertanian pangan berkelanjutan (LP2B), yang ditetapkan untuk mencegah alih fungsi lahan produktif.

Berdasarkan data, alih fungsi lahan sawah sepanjang 2019-2025 mencapai sekitar 600.000 hektare. Sementara itu, data untuk periode 2010-2019 masih dalam proses penghitungan.

Dalam aturan yang tengah disusun, pelaku alih fungsi lahan diwajibkan mengganti lahan sebesar dua hingga tiga kali lipat dari luas yang dialihfungsikan. Sebagai contoh, jika lahan yang dialihfungsikan



mencapai 10 hektare, maka pelaku usaha harus menyediakan lahan pengganti hingga 20-30 hektare, tergantung kualitas lahan.

"Sawah, ganti sawah. Ganti dia bikin sawah, ada yang tiga kali. Kalau dia pakai 10 hektare, ya 30 [hektare digantikan], kalau sawahnya bagus.

Kalau yang [kualitas] sedang, ya 20 [hektare], ada yang 10 [hektare]," tuturnya.

Sebelumnya, pemerintah menetapkan bahwa lahan sawah di delapan provinsi tidak dapat dialihfungsikan untuk kepentingan apa pun. Ketentuan ini tertuang

dalam Peraturan Presiden (Perpres) Nomor 4 Tahun 2026 tentang Pengendalian Alih Fungsi Lahan Sawah, yang juga mengacu pada aturan terkait LP2B.

Delapan provinsi tersebut meliputi Jawa Barat, Banten, Jawa Tengah, DI Yogyakarta, Sumatera Barat, Jawa Timur, Bali, dan Nusa Tenggara Barat (NTB). Pemerintah Pusat bertanggung jawab dalam pengendalian alih fungsi lahan di wilayah-wilayah tersebut.

Selain itu, pemerintah juga akan menetapkan luas lahan sawah yang masuk dalam kategori LP2B di 12 provinsi, dengan target minimal 87 persen dari total luas baku sawah (LBS).

Kedua belas provinsi tersebut adalah Aceh, Sumatera Utara, Riau, Jambi, Sumatera Selatan, Bengkulu, Lampung, Bangka Belitung, Kepulauan Riau, Kalimantan Barat, Kalimantan Selatan, dan Sulawesi Selatan.

Pemerintah juga menargetkan penetapan LP2B akan diperluas hingga mencakup 17 provinsi pada kuartal II 2026.

## Diproyeksikan Surplus Beras

Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman menilai mekanisme denda bagi pelaku alih fungsi lahan sawah berupa membuka lahan sawah dengan luas lebih besar bakal meningkatkan produksi beras. "Kalau ini jadi kenyataan, ini sangat membantu negara," kata dia di Graha Mandiri, Jakarta.

Amran Sulaiman mengatakan, pengalihan penambahan lahan berpotensi memperluas area sawah baru seluas 1-2 juta hektare. Ia mengatakan, produksi dari lahan seluas satu juta hektare bisa terjadi dua kali.

Ia kemudian menghitung soal rata-rata produksi padi pada satu hektare lahan sebesar 5 ton. Dengan luas satu juta ton lahan dan dikalikan dua kali masa produksi, Amran Sulaiman memperkirakan ada tambahan beras sebanyak 10 juta ton. "Satu juta kali 10 ton, berarti 10 juta ton, melimpah produksi kita," tuturnya.

Dalam kesempatan yang sama, Amran Sulaiman mengatakan stok beras nasional saat ini berjumlah 4,3 juta ton. Ia memperkirakan produksi beras pada bulan depan akan mencapai 5 juta ton. (Wid,ist ktn/dya)



## Bapanas: Papua Selatan Paling Rawan Pangan dan Bencana

menunjukkan bahwa bencana alam dapat memberikan dampak yang jauh lebih besar terhadap kondisi ketahanan pangan di Papua Selatan.

"Sudah dipeta merah (Food Security and Vulnerability Atlas/FSVA 2025), mengalami bencana sehingga mempunyai dampak yang lebih signifikan terhadap situasi ketahanan pangan ketika wilayah-wilayah di Papua Selatan ini mengalami bencana," kata Direktur Pengendali Kerawanan Pangan Bapanas, Sri Nuryanti, dalam webinar Diseminasi Inovasi Pangan Tahan Iklim Ekstrem sebagai Strategi Ketahanan Pangan di Wilayah Rawan Bencana, Senin (30/3/2026).

Sri mendorong Badan Riset dan Inovasi Daerah (BRIDA) Papua Selatan agar lebih aktif melakukan langkah mitigasi terhadap kerentanan pangan, sekaligus memperkuat upaya antisipasi dan penanganan risiko bencana di wilayah tersebut.

Peta Food Security and

Vulnerability Atlas (FSVA) 2025 menjadi salah satu sumber rujukan penting dalam penyusunan program penanganan daerah rawan pangan. Dokumen ini juga digunakan sebagai dasar penentuan kebijakan penurunan stunting, pengentasan kemiskinan, pembangunan desa, serta penguatan ketahanan pangan lintas sektor.

Selain itu, FSVA menjadi acuan untuk mendukung pencapaian target pembangunan jangka menengah nasional (RPJMN) 2025-2029.

Melalui FSVA, pemerintah dapat mengetahui alasan suatu kabupaten atau kota dikategorikan sebagai daerah rentan pangan berdasarkan 12 indikator penyusunnya. Data tahun 2025 mencatat terdapat 81 kabupaten/kota di Indonesia yang masuk kategori rentan rawan pangan.

Wilayah-wilayah tersebut umumnya berada di daerah terdepan, terluar, dan tertinggal (3T), serta kawasan perbatasan negara. Dalam peta FSVA 2025 juga terlihat bahwa konsentrasi daerah rawan pangan masih banyak berada di wilayah timur Indonesia. (tin,ist,idx/dya)

## Kasus Videografer Amsal Sitepu Didakwa Korupsi Rp 202 Juta

# JAMIN PENANGGUHAN PENAHANAN, DPR SERUKAN PUTUSAN BEBAS

Komisi III Dewan Perwakilan Rakyat (DPR) kembali ambil peran dalam kasus hukum yang viral di masyarakat. Kali ini, mereka menyoroti dakwaan dan tuntutan terhadap seorang videografer yang membuat video profil sejumlah desa di Kabupaten Karo, Sumatra Utara.

Pada Senin (30/3/2026) ini, Komisi III DPR menyerukan agar majelis hakim mempertimbangkan untuk menjatuhkan putusan bebas atau ringan dalam rapat dengar pendapat di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta.

Ketua Komisi III DPR RI Habiburokhman mengatakan majelis hakim perlu mempertimbangkan fakta persidangan dan mengikuti nilai-nilai hukum serta rasa keadilan yang



Tampak dalam foto, Anggota dan Pimpinan Komisi III DPR RI saat menggelar Rapat Dengar Pendapat Umum (RDPU) terkait kasus videografer Amsal Sitepu yang menjadi terdakwa kasus dugaan korupsi dalam kegiatan pembuatan video profil desa di Ruang Rapat Komisi III DPR RI, Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, pada Senin (30/3/2026). ist

hidup di dalam masyarakat.

Untuk saat ini, Komisi III DPR RI juga sepakat untuk menjadi penjamin Amsal dalam mengajukan penangguhan penahanan.

"Komisi III DPR mengajukan agar Saudara Amsal Christy Sitepu diberikan penangguhan penahanan

dengan komisi dengan Komisi III DPR sebagai penjamin," kata Ketua Komisi III DPR Habiburokhman.

Seluruh fraksi menyatakan sepakat adanya kejanggalan dalam proses hukum terhadap kerja kreatif Amsal Sitepu pada kasus dugaan korupsi proyek video profil desa di

Kabupaten Karo (2020-2022). Hal ini merujuk pada kesimpulan dan tuduhan jaksa bahwa penetapan biaya kreatif Rp30 juta per desa adalah bentuk penggelembungan anggaran atau mark up.

Dalam dakwaan dan tuntutan, jaksa menilai sejumlah komponen jasa seperti editing, hingga pengisian suara atau dubbing seharusnya gratis atau Rp0. Hal ini membuat jaksa menuduh Amsal Sitepu setidaknya melakukan mark up hingga Rp5,9 juta per video profil desa.

Menurut Habiburokhman, kerja kreatif tak memiliki patokan harga baku seperti proyek-proyek infrastruktur atau lainnya. Jasa editing hingga Dubbing pun sebuah pekerjaan yang berhak untuk dikenakan biaya kepada konsumen yang memesan.

"Penegak hukum harus mengedepankan penegakan keadilan substantif daripada sekedar kepastian hukum formalistik sebagaimana diatur di pasal 53 ayat 2 KUHP baru," kata Politikus Partai Gerindra tersebut.

"Kerja kreatif videografer tidaklah memiliki harga baku tertentu sehingga tidak bisa dikatakan terjadi penggelembungan atau mark up."

Komisi III pun meminta para penegak hukum mengevaluasi ulang proses hukum terhadap Amsal Sitepu agar tak menjadi preseden buruk bagi perkembangan industri kreatif di Indonesia. Jika dibiarkan, kata dia, kasus Amsal Sitepu bisa menjadi rujukan potensi ancaman pidana hingga kriminalisasi terhadap pelaku industri kreatif.

Meski demikian, Habiburokhman mengklaim, Komisi III DPR mendukung kejaksaan dan penegak hukum lainnya terus melanjutkan pemberantasan korupsi. Namun, lembaga legislatif tersebut mengingatkan jangan sampai target pembatasan korupsi hanya menargetkan untuk memenjara orang.

"Tujuan penegakan hukum akan lebih tercapai jika sejak awal dimaksimalkan pengembalian kerugian keuangan negara," ujar dia.

Hal yang sama juga diarahkan kepada majelis hakim dalam perkara tersebut. Komisi III mengklaim tak akan melakukan intervensi terhadap kebijakan para hakim dalam mengambil keputusan. Namun, DPR berharap hakim benar-benar mempertimbangkan semua fakta yang terungkap dalam persidangan.

"Majelis hakim dalam perkara saudara Amsal Christy Sitepu untuk mempertimbangkan putusan bebas atau setidak-tidaknya ringan," ujar dia. (wid,rls,ini/dya)

### Kronologi & Duduk Perkara

- **Proyek Video:** Tahun 2020–2022, Amsal melalui CV Promiseland mengerjakan video profil 20 desa di Kabupaten Karo, dengan nilai sekitar Rp30 juta per desa.
- **Tuduhan Jaksa:** JPU mendakwa adanya mark-up yang merugikan negara Rp202 juta, dengan anggapan biaya ide, syuting, editing, dan dubbing tidak layak bernilai tinggi.
- **Tuntutan:** 2 tahun penjara, denda Rp50 juta, serta uang pengganti Rp202 juta.
- **Pembelaan:** Amsal dan para Kades menyatakan harga disepakati, pekerjaan selesai sesuai kontrak, dan hasil video berfungsi baik.

### Isu Utama yang Disorot

- **Kriminalisasi Karya Seni:** Dinilai berisiko bagi industri kreatif karena jasa profesional dianggap punya standar harga baku.
- **Dukungan Publik & Politik:** Kasus viral dan dibahas dalam RDPU DPR RI (30 Maret 2026).
- **Dugaan Intimidasi:** Amsal mengaku mendapat tekanan selama proses hukum.
- **Respons Pemerintah:** Kemenparekraf menyiapkan standar jasa kreatif untuk mencegah kasus serupa.



**KEJAKSAAN Agung (Kejagung) membantah adanya intimidasi terhadap vendor videografer sekaligus terdakwa Amsal Sitepu terkait dugaan korupsi dana desa.** Kapuspenkum Kejagung, Anang Supriatna mengatakan bantahan itu sebagaimana keterangan dari pihak Kejaksaan Negeri (Kejari) Karo.

"Bukan. Intimidasi kan ditekan, dibawah ancaman. Kalau dari versi

## Kejagung Bantah Ada Intimidasi

pengakuan Kajari, tidak pernah melakukan intimidasi. Enggak ada," ujar Anang saat dikonfirmasi, Senin (30/3/2026).

Kemudian, Anang pun membenarkan soal adanya jaksa yang menemui terdakwa Amsal Sitepu. Namun, hal tersebut bertujuan untuk menjalankan program Jaksa Humanis. Oleh sebab itu, program ini berlaku untuk semua tahanan yang ada di rutan. Salah satu implementasi program tersebut adalah dengan memberikan makanan kepada seluruh tahanan.

"Terkait adanya pemberian kue, hanya programnya dia katanya dalam rangka jaksa humanis, tidak hanya ybs beberapa pun ada dikasih kok," imbuhnya.

Lebih jauh, Anang meminta kepada pihak Amsal Sitepu agar melaporkan secara langsung apabila ada jaksa yang melakukan tugas secara tidak profesional. Pelaporan itu bisa dilakukan ke direktorat pengawasan di Kejaksaan RI. "Tapi sepanjang ada buktinya aja ya. Itu aja. Kalau dilakukan tidak profesional, ada intimidasi secara baik itu dengan kekerasan atau apa, ibaratnya ada bukti ya silakan laporkan aja lah ke Jamwas, ke pengawasan," katanya.

Kejaksaan Agung juga menghormati keputusan Komisi III DPR RI yang menyerukan majelis hakim agar mempertimbangkan

untuk menjatuhkan putusan bebas atau ringan kepada Amsal Christy Sitepu, videografer yang menjadi terdakwa kasus dugaan penggelembungan anggaran.

"Kami menghormati dan memang fungsi dari DPR untuk mengawasi agar penegak hukum berjalan sesuai dengan ketentuan aturan hukum yang berlaku dan juga agar memenuhi rasa keadilan di masyarakat," ujar Anang.

Sebelumnya, terdakwa kasus dugaan mark up pembuatan video profil sejumlah desa di Kabupaten Karo, Amsal Christy Sitepu mengaku mendapatkan intimidasi dari oknum jaksa dan menyebut ada pihak yang teganggu. Dia menceritakan bahwa oknum jaksa tersebut menghampiri dirinya di Rutan dengan memberikan brownies coklat.

Jaksa itu, katanya, meminta Amsal mengikuti alur pengadilan dan tidak perlu ribut-ribut karena ada pihak yang terganggu. "Saya pernah mendapatkan intimidasi oleh jaksa secara langsung yang memberikan saya sekotak bronis coklat. Dengan pesan dia ngomong langsung dengan saya di rutan ini, 'Udah ikutin saja alurnya, gausah ribut-ribut tutup konten-konten itu. Ada yang teganggu,'" katanya saat Rapat Dengar Pendapat Umum (RDPU) bersama Komisi III, Senin (30/3/2026). (wid,ist,kum/dya)

Pemilik PT Asmin Koalindo Tuhup (AKT), Samin Tan duduk di dalam mobil tahanan usai menjalani pemeriksaan di Kejaksaan Agung, Jakarta, Sabtu (28/3/2026). (Ant)

# JAKSA UNGKAP PEJABAT TERLIBAT KORUPSI SAMIN TAN: ESDM

Kejaksaan Agung mengungkap pejabat atau penyelenggaran negara yang diduga terlibat dalam kasus dugaan korupsi pengelolaan pertambangan PT Asmin Koalindo Tuhup (AKT) di Murung Raya, Kalimantan Selatan periode 2017-2025. Meski masih menutup identitas, korps adhyaksa memastikan pejabat tersebut berasal dari Kementerian ESDM.

**K**ejaksanaan Agung mengungkap adanya peran pejabat Kementerian ESDM dalam kasus dugaan penyalahgunaan izin pertambangan PT Asmin Koalindo Tuhup milik tersangka Samin Tan. Hingga kini, penyidik masih mendalami keterlibatan penyelenggara negara yang berwenang dalam pengawasan dalam perkara dugaan korupsi tersebut.

"ESDM. Pokoknya nanti penyidik mendalami alat-alat bukti yang ada dan tetap dilakukan secara profesional dan akuntabel," kata Kepala Pusat Penerangan dan Hukum Anang Supriatna dikutip Senin (30/03/2026).

"Namun juga tetap menjunjung tinggi hak asasi manusia juga dengan tetap mengedepankan asas praduga tak bersalah."

Dalam kasus ini, pejabat ESDM tersebut dituduh Samin Tan dan PT AKT melakukan penambangan dan menjual hasil tambang ilegal selama periode 2017-2025. Padahal, pejabat tersebut seharusnya melakukan pengawasan untuk mencegah praktik pertambangan ilegal.

Menurut Anang, penyidik setidaknya telah memeriksa 20 orang saksi dalam kasus ini. Namun, dia tak bisa memastikan pejabat ESDM yang dimaksud telah menjadi salah satu saksi yang diperiksa.

Dia juga tak memberi penjelasan yang tegas soal alasan penyidik belum juga mengumumkan dan menetapkan status tersangka kepada pejabat ESDM tersebut. Dia hanya memastikan, penyidik sudah memiliki perhitungan bahwa pejabat ESDM tersebut tak akan

mampu mempersulit penyidikan seperti upaya penghilangan barang bukti.

"Yang jelas dalam tahap ini penyidik sudah mendalami, sudah mengantongi barang bukti tentunya. Dan pendalaman tetap akan

dilakukan, tidak usah khawatir akan menghilangkan barang bukti. Sudah diperhitungkan oleh teman-teman penyidik," ujar dia.

Terpisah, Wakil Ketua Komisi III DPR RI Ahmad Sahroni mendukung penindakan Kejaksaan Agung

## Kejagung Geledah 14 Lokasi

**KEJAKSAAN** Agung (Kejagung) menindaklanjuti penetapan tersangka dan penahanan pengusaha batu bara Samin Tan dengan menggeledah 14 lokasi di empat provinsi, yaitu Jawa Barat, Jakarta, Kalimantan Tengah, dan Kalimantan Selatan. Dari penggeledahan tersebut, Kejagung menyita sejumlah barang bukti.

Kepala Pusat Penerangan Hukum Kejagung, Anang Supriatna, mengatak-an penyidik menyita dokumen, alat bukti elektronik, alat berat di lokasi tambang, serta kendaraan. "Di antaranya berupa dokumen, alat bukti elektronik, beberapa alat berat di lokasi tambang, serta kendaraan," kata Anang di kantornya, Senin (30/3/2026).

Anang merinci, penyidik menggeledah 10 lokasi di Jakarta dan Jawa Barat, tiga lokasi di Kalimantan Tengah, serta satu lokasi di Kalimantan Selatan. Lokasi yang digeledah meliputi kantor induk, kantor afiliasi, kantor kontraktor, serta tempat tinggal tersangka Samin Tan dan para saksi. "Termasuk PT

Asmin Koalindo Tuhup (AKT) dan PT Borneo Lumbung Energi dan Metal (BLEM) sebagai induk perusahaan di Jakarta," ujar Anang.

Selain melakukan penggeledahan dan penyitaan, penyidik juga menelusuri aset (asset tracing) untuk memulihkan kerugian negara. Anang menegaskan penyidik tidak hanya memproses perkara pidana, tetapi juga melakukan pemulihan aset. "Tim penyidik tidak hanya memproses pidananya, tetapi juga melakukan asset recovery untuk memulihkan kerugian negara," tuturnya.

Penyidik Jaksa Agung Muda Tindak Pidana Khusus (Jampidsus) telah menetapkan Samin Tan sebagai tersangka dan menahannya pada Sabtu dini hari, 28 Maret 2026. Penyidik menduga Samin menjalankan bisnis tambang tanpa izin resmi berupa Perjanjian Karya Pengusahaan Pertambangan Batubara (PKP2B).

Melalui PT Asmin Koalindo Tuhup (AKT), Samin tetap melakukan penambangan di Kabupaten Murung Raya, Kalimantan Tengah, meskipun

(Kejagung) dalam mengungkap aktor utama atau petinggi dari kasus-kasus tambang lainnya yang menimbulkan kerugian negara, seperti kasus tambang PT AKT dengan tersangka Samin Tan.

"Mungkin ya kasus gede yang lainnya sikat saja. Kita dukung Jaksa Agung," kata Sahroni saat diwawancarai di kompleks parlemen, Jakarta, Senin (30/3/2026). (tin,tmo,ist/dya)

### TENTANG SAMIN TAN

- **Nama Lengkap:**  
Samin Tan
- **Tempat/Tgl Lahir:**  
Teluk Pinang, 3 Maret 1964
- **Kekayaan Tertinggi (2011):**  
USD 940 Juta (± Rp13,6 Triliun)
- **Peringkat Forbes:**  
Orang Terkaya ke-28 di Indonesia (2011)
- **Entitas Bisnis Utama:**  
PT Borneo Lumbung Energi & Metal Tbk (BORN)

### MANUEVER BISNIS RAKSASA (NOMINAL TRANSAKSI)

- **Akuisisi Bumi Plc:**  
Membeli 23,8% Saham Grup Bakrie.
- **Nilai Transaksi:**  
USD 223 Juta (± Rp2,2 Triliun).
- **Pinjaman Sindikasi:**  
Meraih pendanaan USD 1 Miliar dari konsorsium bank asing (Standard Chartered).

### TIMELINE KASUS

- **Kasus Suap KPK (2019 - 2022)**  
Nominal Dakwaan: Memberi Rp5 Miliar kepada Ani Maulani Saragih (Komisi VII DPR).
- **2019:** Tersangka KPK & melarikan diri (Buron).
- **2021:** Ditangkap di Jakarta & divonis bebas di tingkat pertama.
- **2022:** Putusan Bebas inkrah di Mahkamah Agung.
- **Maret 2026:**  
Kasus Korupsi Tambang Ilegal - Kejagung  
- Status: Tersangka & ditahan  
- Durasi: ±8 tahun (Murung Raya, Kalteng)  
- Denda: Rp4,2 triliun (operasional PT AKT)  
- Kerugian Negara: Puluhan triliun (audit BPK/BPKP)

Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral (ESDM) telah mencabut PKP2B sejak 2017.

Berdasarkan laporan Satuan Tugas Penertiban Kawasan Hutan (Satgas PKH), perusahaan Samin dikenai denda sebesar Rp4,2 triliun atas pelanggaran kawasan hutan. Namun, perusahaan tersebut tidak kunjung membayar denda tersebut.

Jaksa juga menduga adanya keterlibatan penyelenggara negara dalam membantu praktik tersebut. Hingga kini, penyidik telah memeriksa lebih dari 20 saksi dalam proses penyidikan kasus ini. (wid,ist/kum)

# TERNYATA 105 RIBU PIKAP KOPDES DARI INDIA TETAP JALAN

Menteri Koperasi (Menkop) Ferry Juliantoro mengonfirmasi proses impor mobil pikap dan truk asal India sebanyak 105 ribu unit hingga saat ini tengah berlangsung. Impor tetap dilakukan untuk memenuhi kebutuhan operasional Koperas Deas (Kopdes) Merah Putih.

**F**erry mengatakan, sebanyak ribuan unit telah disalurkan kepada sebanyak 3.135 Kopdes di seluruh Indonesia yang pembangunan gerai dan gudangnya telah rampung mencapai 100%.

"Iyalah [impor] tetap jalan," jawab singkat Ferry kepada wartawan di kantornya, Jakarta, Senin (30/3/2026).

"Sudah ribuan yang telah disalurkan di Koperasi Desa yang



Sebanyak 57 Koperasi Desa Kelurahan Merah Putih (KDKMP) di Kabupaten Bojonegoro mulai menerima kendaraan operasional.

telah rampung pembangunan fisik gudang dan gerainya. Alat kelengkapannya langsung ada dengan sarana truk dan pikap," imbuhnya menegaskan.

Ferry mengatakan, sebanyak 34.000 ribu pembangunan gerai dan gudang Kopdes lainnya diperkirakan

akan rampung pada 2 bulan mendatang atau Mei tahun ini.

Secara total, pemerintah menargetkan pembangunan Kopdes di dalam negeri akan mencapai sebanyak 82 ribu, dengan kebutuhan masing-masing 1 unit pikap dan truk.

Itu artinya kebutuhan kendaraan

## 3.135 Siap Beroperasi, 34.000 Masih Dibangun

fisiknya telah rampung kini memasuki tahap persiapan operasional.

"Yang sudah selesai bangunan fisiknya 100 persen itu 3.135 dan persiapan operasional, tapi yang 34.000 yang sedang dibangun, yang satu hingga dua bulan ke depan insyaAllah selesai," ujar Ferry saat ditemui di Kantor Kemenkop, Jakarta, Senin (30/3/2026).

Selain itu, sebanyak 3.135 koperasi tersebut juga telah memperoleh fasilitas kendaraan operasional. Setiap unit koperasi menerima satu truk dan satu kendaraan pikap yang diimpor dari India.

"Sudah ribuan (kendaraan), kemarin disalurkan ke Koperasi Desa Merah Putih, dan rasanya sudah cukup memadai serta bisa digunakan," kata Ferry. Pengadaan kendaraan operasional itu merupakan bagian dari total pemesanan 105.000 unit kendaraan yang dilakukan oleh PT Agrinas Pangan Nusantara.

Program Koperasi Desa/Kelurahan Merah Putih sendiri menargetkan pembangunan sebanyak

80.000 unit di berbagai wilayah Indonesia. Program ini diharapkan dapat mendorong aktivitas ekonomi di desa sekaligus membuka peluang lapangan kerja bagi masyarakat.

Ferry Juliantono menilai keberadaan Koperasi Desa/Kelurahan Merah Putih (KDKMP) dapat membuka peluang besar bagi pengembangan produk lokal serta pelaku Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM). "Yang dijual (di gerai KDKMP) harapan kami, kami menawarkan kepada pelaku-pelaku UMKM itu kita kurasi kemudian kita inkubasi," kata Ferry.

Ia menjelaskan, gerai KDKMP pada umumnya akan menyediakan berbagai kebutuhan masyarakat, mulai dari sembako hingga obat-obatan, sekaligus menyesuaikan dengan kebutuhan dan potensi yang ada di masing-masing daerah. Selain itu, sekitar 83 ribu KDKMP yang direncanakan hadir di Indonesia juga diharapkan menjadi sarana pemasaran produk lokal dan UMKM. (wid,ist/dya)

untuk seluruh Kopdes diperkirakan melebihi angka yang telah diimpor tersebut, atau sekitar 160 ribu. Untuk memenuhi itu, Ferry mengaku pemerintah akan memprioritaskan otomotif nasional.

"Kita sebenarnya tetap memprioritaskan industri otomotif nasional. Tapi sekiranya industri nasional hanya mencukupi tidak semua, sisanya tetap kita dengan terpaksa mengadakan dari negara lain," tutur dia.

Agrinas memang sebelumnya resmi mengimpor sebanyak 105.000 unit mobil pikap yang berasal dari pabrikan India untuk mendukung program Koperasi Desa/Kelurahan Merah Putih (KDKMP) di seluruh Indonesia.

Secara terperinci, sebanyak 35.000 unit mobil pikap Scorpio dipasok oleh produsen otomotif Mahindra. Sementara itu, 70.000 unit lainnya disuplai oleh Tata Motors India, yang terdiri atas Yodha Pick Up dan truk Ultra T.7 masing-masing 35.000 unit.

Namun, rencana tersebut menuai kontroversi dan muncul berbagai kritik lantaran terjadi ditengah industri otomotif Indonesia yang masih lesu dan mengalami penurunan penjualan.

Bahkan, Wakil Ketua DPR Sufmi Dasco Ahmad juga sempat meminta pemerintah, dalam hal ini PT Agrinas Pangan Nusantara untuk menunda pembelian mobil impor asal India tersebut.

"Jadi rencana untuk impor 105 ribu mobil pikap dari India saya sudah menyampaikan pesan kepada pemerintah untuk rencana tersebut ditunda dulu," ujarnya kepada wartawan di Gedung Parlemen, Senin (23/2/2026) lalu.

Ia juga membuka peluang pengembangan kendaraan dari negara lain selain India, selama kebutuhan operasional KDMP belum sepenuhnya terpenuhi. Selain kendaraan, politisi Gerindra itu mengakui masih ada sejumlah tantangan dalam operasional KDMP, seperti ketersediaan listrik dan jaringan internet di sejumlah wilayah.

"Kami carikan solusi dengan bangun PLTS mini setengah mega, kemudian dikelola oleh koperasi. Untuk desa dan kelurahan yang tidak memiliki akses internet kami sudah rapat dengan Komdigi, Telkom dan Telkomsel," jelasnya.

Ia menambahkan, keterbatasan listrik di beberapa daerah saat ini masih diatasi dengan penggunaan genset berbahan bakar solar, meski dinilai kurang efisien.

"Yang disebut enggak ada listrik itu mereka gunakan solar, tapi daya tahan hanya 4-5 jam dan tentu mahal. Memang diperlukan terobosan, kami sudah bicara dengan PLN dan New Pertamina Mobile Energy membuat PLTS mini itu. Jumlahnya banyak, apalagi desa dan kelurahan ada di pulau-pulau," tuturnya. (Ist kum/day)

### TENTANG KOPERASI DESA MERAH PUTIH

#### Latar Belakang & Tujuan

- Pemerintah menggalakkan pembentukan puluhan ribu koperasi pada 2025 untuk memperkuat ekonomi desa.
- **Kondisi Sosial:** Berdasarkan data DTSEN, hampir 40% masyarakat miskin tinggal di desa dan bekerja sebagai buruh tani.

#### Tujuan Utama:

- Menyerap produk pertanian, perikanan, dan ternak.
- Meningkatkan harga jual hasil tani.
- Menciptakan lapangan kerja di desa.

#### Target & Rencana Pelaksanaan

- Target Jumlah: 70.000-80.000 koperasi; sekitar 64.000 gapoktan siap bertransformasi.

#### Permodalan:

- Rp5 miliar per desa dari Dana Desa, APBN, APBD, atau pinjaman bank BUMN.

#### Metode Pembangunan:

- Membangun koperasi baru.
- Merevitalisasi koperasi lama.
- Mengembangkan koperasi yang sudah berjalan.



**KEMENTERIAN** Koperasi melaporkan bahwa pembangunan Koperasi Desa/Kelurahan Merah Putih telah mencapai 3.135 unit yang seluruhnya selesai dibangun dan siap mulai beroperasi.

Menteri Koperasi Ferry Juliantono menjelaskan, koperasi yang pembangunan

Gaduh 'Upeti Emas' Fasilitas Kesehatan di Kabupaten Malang

## DPRD BENARKAN ADA ADUAN, BPJS MENEPIS



(Ilustrasi) Masyarakat memanfaatkan layanan BPJS Kesehatan Cabang Malang di Mal Pelayanan Publik (MPP) Merdeka. (Santi/Lentera)

**MALANG** - DPRD Kabupaten Malang menerima pengaduan adanya dugaan praktik 'upeti emas', dalam proses penentuan kerja sama fasilitas kesehatan (faskes) dengan BPJS Kesehatan setempat. Di sisi lain, BPJS menepis tuduhan tersebut.

Anggota DPRD Kabupaten Malang, Zulham Akhmad Mubarrok, mengungkapkan pihaknya telah

menerima surat pengaduan dari perwakilan fasilitas kesehatan tingkat pertama (faskes pratama) pada Jumat (27/3/2026).

"Terdapat sekitar 10 poin aduan yang disampaikan dalam surat tersebut. Meski surat itu sejatinya ditujukan kepada BPJS Kesehatan pusat, namun tembusannya juga dikirimkan ke kami serta Bupati

Malang," ujarnya, dikutip pada Senin (30/3/2026).

Salah satu poin yang menjadi sorotan, lanjut Zulham, yakni dugaan adanya praktik setoran dalam proses penentuan faskes. Bahkan, dalam surat tersebut disebutkan bentuk setoran yang diminta bukan berupa uang tunai, melainkan emas batangan dengan nominal tertentu.

"Ada yang menyatakan kalau penentuan faskes itu harus ada setorannya. Bentuknya emas batangan, ada 5 gram, 10 gram," katanya.

Tak hanya itu, dalam surat pengaduan itu juga menyebut adanya permintaan lain, seperti tiket balapan di Sirkuit Mandalika.

Zulham menegaskan, pihaknya tidak akan tinggal diam dan akan segera memanggil pihak-pihak terkait untuk dimintai klarifikasi melalui forum hearing resmi DPRD.

Ia menyebut, seluruh keterangan yang disampaikan dalam forum tersebut berpotensi menjadi bagian dari alat bukti hukum. "Termasuk

nanti aparat penegak hukum (APH) juga akan kami undang," tegasnya.

Lebih lanjut, Zulham menyampaikan apabila dugaan tersebut tidak terbukti, DPRD tetap akan menelusuri asal-usul informasi tersebut. Menurutnya, kemunculan isu seperti ini tidak bisa dianggap remeh.

Sementara itu, Kepala BPJS Kesehatan Cabang Malang, Hernina Agustin Arifin, memberikan klarifikasi resmi terkait mekanisme penentuan kerja sama dengan fasilitas kesehatan.

Dijelaskannya, proses perpanjangan kerja sama dengan Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) maupun Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjut (FKRTL) dilakukan melalui tahapan kredensialing dan rekredensialing yang melibatkan berbagai pihak.

"Proses tersebut tidak dilakukan sepihak oleh BPJS Kesehatan, melainkan melibatkan tim yang terdiri dari BPJS Kesehatan, Dinas Kesehatan, serta asosiasi fasilitas kesehatan," jelas Hernina. (Santi/Dya)

## TAMBAHAN PENGHASILAN PEGAWAI KOTA MALANG MENYUSUT, ADA APA?

**MALANG**- Pemerintah Kota (Pemkot) Malang mengungkap alasan di balik menyusutnya tambahan penghasilan pegawai (TPP). Penyesuaian tersebut terjadi akibat penurunan anggaran yang signifikan, di sisi lain jumlah penerima justru membengkak.

"Karena ada pengurangan dana transfer ke daerah (TKD) hampir Rp300 miliar, otomatis pagu TPP juga berkurang. Sehingga kami harus melakukan penyesuaian dan menyusun formula baru," ujar Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia (BKPSDM) Kota Malang, Hendru Martono, Senin (30/3/2026).

Ditegaskannya, penyesuaian tersebut tidak bisa hanya dilihat sebagai pemotongan semata. Menurutnya, terdapat dinamika lain yang turut memengaruhi, yakni lonjakan jumlah ASN penerima TPP di lingkungan Pemkot Malang.

Jika pada tahun-tahun sebelumnya penerima TPP didominasi oleh pegawai negeri sipil (PNS), kini jumlahnya meningkat signifikan setelah adanya pengangkatan pegawai pemerintah

dengan perjanjian kerja (PPPK) dalam jumlah besar pada 2025.

"Dulu penerima sekitar 6.805 orang, sekarang menjadi 9.912 orang. Dengan pagu yang berkurang, anggaran itu harus dibagi ke lebih banyak penerima," jelasnya.

Diketahui, saat ini jumlah PNS di Kota Malang tercatat sebanyak 4.905 orang, sedangkan PPPK mencapai 5.007 orang. Pemkot Malang, lanjut Hendru, tidak membedakan pemberian TPP antara PNS dan PPPK, di mana seluruh ASN mendapatkan hak yang sama sesuai dengan kelas jabatan masing-masing.

"Kami tidak membedakan. Semua ASN mendapatkan TPP sesuai kelasnya, baik PNS maupun PPPK," tegasnya.

Disinggung soal pemotongan TPP hingga 60 persen, Hendru mengatakan, angka tersebut bukan merupakan pemangkasan langsung, melainkan hasil dari penyesuaian formula akibat keterbatasan anggaran.

"Misalnya untuk ASN dengan masa kerja 1 sampai 3 tahun, saat ini diberikan 40 persen dari nilai kelas jabatannya," katanya.

Dalam formula terbaru, Pemkot

Malang menambahkan variabel masa kerja sebagai salah satu indikator dalam perhitungan TPP, selain tetap mengedepankan kinerja. Masa kerja ASN dibagi ke dalam 4 klaster, yakni 1-3 tahun, 3-10 tahun, 10-24 tahun, dan di atas 24 tahun.

Kebijakan tersebut telah memiliki dasar hukum melalui Peraturan Wali Kota (Perwal) Nomor 22 Tahun 2025 tentang Tambahan Penghasilan Pegawai kepada ASN di lingkungan Pemkot Malang. Peraturan tersebut juga telah mendapatkan rekomendasi dari Kementerian Dalam Negeri (Kemendagri).

Dalam perwal tersebut, TPP diberikan berdasarkan kelas jabatan dan masa kerja ASN. Persentase TPP pun berbeda, di mana ASN dengan masa kerja 1-3 tahun memperoleh sekitar 40 persen, sementara ASN dengan masa



Plt Kepala BKPSDM Kota Malang, Hendru Martono. (Santi/Lentera)

kerja di atas 24 tahun bisa mencapai 95 persen dari nilai TPP.

Selain itu, penilaian TPP juga didasarkan pada 2 komponen utama, yakni produktivitas kerja sebesar 60 persen dan disiplin kerja sebesar 40 persen. Produktivitas diukur melalui capaian aktivitas bulanan yang dilaporkan dalam aplikasi e-kinerja. (Santi/Dya)



## TRUMP SESUMBAR PERANG IRAN

### 'KELAR' PEKAN DEPAN

Presiden Amerika Serikat (AS) Donald Trump sesumbar perang Amerika-Israel melawan Iran telah mencapai perubahan rezim. Bahkan kesepakatan dapat dicapai "segera" dengan Teheran. Trump juga menebar ancaman, akan menghancurkan sumur minyak, pembangkit listrik, dan Pulau Kharg jika Teheran tidak segera membuka Selat Hormuz.

**T** Trump mengatakan itu kepada wartawan di atas pesawat Air Force One. Menunjuk banyaknya pemimpin Iran yang telah tewas dalam serangan AS-Israel selama sebulan ke Iran, dirinya mengatakan perubahan rezim telah tercapai dan kepemimpinan baru

"jauh lebih masuk akal".

"Kita telah mengalami perubahan rezim," katanya dikutip AFP, Senin (30/3/2026).

"Kita berurusan dengan orang-orang yang berbeda dari yang pernah dihadapi siapa pun sebelumnya. Ini adalah kelompok orang yang sama

sekali berbeda. Jadi saya akan menganggap itu sebagai perubahan rezim," tambahnya.

"Saya melihat ada kesepakatan dengan Iran. Bisa segera," tegas Trump saat ditanya apakah mungkin ada kesepakatan dengan Iran minggu depan.

## Pesawat Mata-mata AS Dihancurkan di Pangkalan Saudi

**KORPS** Garda Revolusi Islam Iran (IRGC) sukses menghancurkan pesawat mata-mata milik Amerika Serikat, Airborne Warning & Control System (AWACS), di pangkalan militer AS di Arab Saudi.

Media semi-resmi Iran Tasnim melaporkan pada Senin (30/3/2026) bila satu pesawat E-3 atau yang biasa dikenal AWACS rusak dalam serangan gabungan rudal dan drone yang diluncurkan oleh Angkatan Udara IRGC pada Jumat (27/3/2026).

"Setelah serangan sebelumnya terhadap pesawat pengisian bahan bakar di pangkalan Al Kharj, operasi gabungan rudal dan drone yang dilakukan oleh Angkatan Udara IRGC mengakibatkan hancurnya setidaknya satu pesawat E-3 Sentry, yang biasa dikenal sebagai AWACS, yang digunakan untuk pengawasan, komando, dan kendali udara," demikian laporan Tasnim.

IRGC menyatakan serangan di pangkalan Al Kharj itu dilakukan sebagai tanggapan atas serangan oleh Amerika Serikat. Mereka menyebut pesawat lain di dekat E-3 juga mengalami kerusakan signifikan

dalam serangan itu.

Pesawat E-3 Sentry merupakan pesawat komando dan kendali udara milik Angkatan Udara AS. Pesawat ini memiliki kemampuan mendeteksi pesawat, rudal, dan drone ratusan kilometer jauhnya.

Dilansir dari Military.com, E-3 Sentry memiliki radar yang dikombinasikan dengan subsistem identifikasi teman atau musuh (IFF) yang dapat mendeteksi, mengidentifikasi, dan melacak pesawat musuh dan kawan yang terbang rendah dengan menghilangkan pantulan gangguan darat yang membingungkan sistem radar lainnya.

Subsistem radar dan komputer pada E-3 Sentry dapat mengumpulkan dan menyajikan informasi medan perang yang luas dan terperinci, termasuk informasi posisi dan pelacakan pesawat serta kapal musuh, juga lokasi serta status pesawat dan kapal angkatan laut kawan.

Sebagai sistem pertahanan udara, E-3 dapat mengarahkan pesawat tempur pencegat ke target musuh jauh dari perbatasan AS atau negara-negara NATO. Pesawat ini bisa menjalankan misi selama kurang

lebih 8 jam tanpa pengisian bahan bakar.

Dilansir dari Air & Space Forces Magazine, pesawat E-3 memiliki sejarah panjang dalam membantu AS berperang di konflik besar. Pesawat ini digunakan secara luas dalam Operasi Badai Gurun, perang Kosovo, perang di Irak dan Afghanistan, serta kampanye anti-ISIS yang dikenal sebagai Operasi Inherent Resolve.

Angkatan Udara AS saat ini hanya memiliki 16 dari sekitar 32 unit E-3. Menurut para ahli, kehilangan satu E-3 saja bisa menghambat kemampuan Angkatan Udara AS dalam mengelola medan perang.

"Hilangnya E-3 ini sangat bermasalah, mengingat betapa pentingnya pesawat-pesawat pengatur pertempuran ini untuk segala hal mulai dari dekonflik wilayah udara, dekonflik pesawat, penargetan, dan memberikan efek mematikan lainnya yang dibutuhkan seluruh pasukan di medan pertempuran," kata Heather Penney, mantan pilot F-16 dan direktur studi dan penelitian di Mitchell Institute for Aerospace Studies. [gus.ist.afp/dya](https://www.gus.ist.afp/dya)

### E-3 SENTRY (AWACS)

E-3 Sentry adalah pesawat Airborne Warning and Control System (AWACS) yang dikembangkan oleh Boeing. Pesawat ini dioperasikan oleh United States Air Force untuk misi pengawasan, peringatan dini, serta komando dan kendali udara. Saat ini terdapat 16 unit pesawat yang masih aktif digunakan.

#### Fitur utama

- Kubah radar berputar berdiameter 9 meter (30 kaki)
- Jangkauan radar: sekitar 375 km (250 mil)
- Empat mesin turbofan

#### Spesifikasi teknis

- Tahun mulai digunakan: 1977
- Harga per unit: sekitar US\$270 juta (nilai dolar fiskal 1998)
- Durasi misi: hingga 8 jam tanpa pengisian bahan bakar
- Rentang sayap: 44 meter (145 kaki)
- Panjang pesawat: 46 meter (152 kaki)
- Berat tanpa bahan bakar: 92.986 kg (205.000 pon)
- Kecepatan jelajah: 360 mph (Mach 0,48)
- Jangkauan terbang: 9.250 km (5.000 mil laut)
- Ketinggian operasional: lebih dari 8.788 meter (29.000 kaki)

Sumber: United States Air Force (29 Maret 2026).



Jika kesepakatan tidak juga tercapai dan Iran menolak untuk membuka Selat Hormuz untuk kepentingan bisnis, Trump tak segan menghancurkan fasilitas energi milik Teheran.

"Kemajuan besar telah dicapai, tetapi jika karena alasan apapun kesepakatan tidak segera tercapai, yang kemungkinan besar akan terjadi, dan jika Selat Hormuz tidak segera dibuka untuk bisnis, kami akan mengakhiri kunjungan kami yang menyenangkan di Iran dengan meledakkan dan melenyapkan sepenuhnya semua Pembangkit Listrik, Sumur Minyak, dan Pulau Kharg mereka (dan mungkin semua pabrik desalinasi!), yang sengaja belum kami sentuh," ujar Trump dikutip dari CNBC, Senin (30/3/2026).

Trump jug mengatakan Iran akan mengirimkan 20 kapal tanker minyak ke Amerika Serikat melalui Selat Hormuz mulai Senin (30/3/2026) pagi. [gus.afp.ana.ist/dya](https://www.gus.afp.ana.ist/dya)

# Bolehkah Berlari Setiap Hari? Ini Penjelasannya Menurut Ahli

**B**erlari setiap hari sering dipandang sebagai bentuk konsistensi dan komitmen dalam menjaga kebugaran. Namun, kebiasaan ini tidak selalu bisa dianggap sepenuhnya baik atau buruk bagi kesehatan. Pelatih lari, Anoush Arakelian, menjelaskan bahwa manfaat maupun risikonya sangat bergantung pada kondisi tubuh masing-masing orang serta cara mereka menjalani latihan.

Menurut Arakelian, pertanyaan mengenai apakah berlari setiap hari baik untuk kesehatan tidak dapat dijawab secara sederhana. Ia menilai bahwa setiap individu memiliki kapasitas fisik, pengalaman, serta kebutuhan latihan yang berbeda. Oleh karena itu, penilaian terhadap kebiasaan tersebut harus melihat banyak faktor, bukan sekadar frekuensi berlari.

Arakelian mengatakan bahwa berlari setiap hari sebenarnya bisa dilakukan, selama intensitas latihan

tidak selalu tinggi. Dalam program latihan yang baik, beberapa sesi lari seharusnya difungsikan sebagai active recovery, yaitu lari ringan dengan tempo santai yang membantu tubuh tetap aktif tanpa memberikan tekanan berlebihan pada otot maupun sendi.

Namun dalam praktiknya, banyak pelari justru kesulitan menurunkan tempo saat hari latihan ringan. Secara mental, sebagian orang cenderung tetap berlari cepat atau menempuh jarak jauh, sehingga tubuh tidak mendapatkan waktu pemulihan yang cukup.

Pengalaman juga berperan besar dalam menentukan pola latihan. Arakelian menyebut kemampuan mengatur intensitas ini sebagai bentuk “kedewasaan pelari” (runner maturity). Pelari yang lebih berpengalaman biasanya tidak terlalu terpaku pada kecepatan atau jarak tempuh. Mereka mampu menikmati lari santai pada hari latihan ringan, sehingga tubuh tetap memiliki waktu

untuk pulih meskipun frekuensi latihan cukup sering.

Meskipun ada orang yang mampu berlari setiap hari, Arakelian menegaskan bahwa hari istirahat tetap penting. Kebutuhan istirahat setiap pelari dapat berbeda, tergantung pada riwayat cedera, total jarak lari dalam satu minggu, serta intensitas latihan yang dijalani.

Bahkan beberapa pelari berpengalaman tetap membutuhkan dua hari istirahat setiap minggu agar tubuh tidak mudah mengalami cedera. Hal yang paling penting menurut Arakelian adalah memperhatikan respons tubuh terhadap latihan.

Jika seseorang merasa kelelahan terus-menerus, kesulitan menyelesaikan sesi latihan, atau mulai kehilangan motivasi untuk berlari, hal tersebut bisa menjadi tanda bahwa tubuh membutuhkan waktu pemulihan. Selain itu, rasa nyeri juga tidak boleh diabaikan.

Berlari setiap hari tanpa pengaturan yang tepat dapat meningkatkan risiko cedera, seperti cedera stres pada tulang, gangguan tendon, serta kelelahan berkepanjangan akibat kurangnya waktu istirahat.

Tren running streak meruoakan kebiasaan berlari setiap hari selama berbulan-bulan bahkan bertahun-tahun memang cukup populer di kalangan pelari. Namun Arakelian menilai kebiasaan tersebut tidak selalu memberikan manfaat tambahan. Menurutnya, tujuan latihan seharusnya lebih menekankan pada kualitas latihan, pemulihan yang cukup, serta keseimbangan antara latihan intens dan hari istirahat.

Dengan pendekatan tersebut, pelari dapat menjaga performa sekaligus mengurangi risiko cedera dalam jangka panjang. (Inna – Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

## Tips Waktu Berlari yang Tepat

- Pagi hari (05.30–07.00): udara masih segar dan suhu lebih sejuk sehingga nyaman untuk latihan.
- Sore hari (16.30–18.30): kondisi tubuh biasanya sudah lebih siap setelah beraktivitas sepanjang hari.
- Hindari tengah hari: suhu yang terlalu panas dapat meningkatkan risiko dehidrasi dan kelelahan.
- Sesuaikan dengan ritme tubuh: pilih waktu yang paling konsisten dan nyaman bagi tubuh.
- Perhatikan kondisi cuaca: hindari berlari saat cuaca ekstrem atau polusi udara tinggi.



# Ada Pink Moon 1 April, Apakah Bulan akan Berwarna Merah Jambu?

Fenomena Pink Moon akan menghiasi langit pada 1 April mendatang. Pink Moon merupakan sebutan fenomena Bulan Purnama yang terjadi pada April.

Meski demikian, fenomena "Pink Moon" bukan berarti Bulan akan menjadi berwarna merah muda.

Menurut The Old Farmer's Almanac, nama tersebut berasal dari bunga liar yang mekar di awal musim semi dan berasal dari Amerika Utara bagian timur, Phlox subulata, yang

umumnya dikenal sebagai creeping phlox atau moss phlox.

Bunga ini, yang sering disebut "moss pink," sedang mekar penuh sekitar waktu Bulan Purnama di bulan April.

Dalam astronomi, Bulan Purnama merujuk pada waktu yang spesifik, namun bagi pengamat di Bumi, Bulan tampak purnama selama sekitar satu hari sebelum dan sesudah momen tersebut.

Anda dapat melihat piringan Bulan yang cerah dan bulat di arah timur pada malam hari, tepat di atas kepala

Anda pada tengah malam, dan di arah barat sesaat sebelum Matahari terbit. Dikarenakan Bulan Purnama berada kira-kira di sisi berlawanan dari Matahari, ia biasanya muncul di dekat cakrawala timur saat Matahari terbenam dan tetap terlihat di langit hampir sepanjang malam, lalu terbenam menjelang Matahari terbit.

Waktu tepat terbitnya Bulan bergantung pada lokasi Anda dan lintasan Bulan di langit, sehingga bisa berbeda secara signifikan bahkan di antara kota-kota yang berdekatan.

Selain Pink Moon, Bulan Purnama April juga memiliki beberapa nama lain seperti "Breaking Ice Moon" (Algonquin) dan "Bulan Saat Sungai Kembali Dapat Dilayari" (Dakota) merujuk pada mencairnya es dan meningkatnya aktivitas di awal musim semi.

Kemudian, ada juga yang menyebutnya Bulan Tunas Tumbuhan dan Semak (Tlingit) serta Bulan Rumput Merah Muncul (Oglala) yang menyoroti pertumbuhan tanaman yang akan segera berkembang pesat.

Nama-nama lain berfokus pada kembalinya hewan-hewan tertentu, seperti Bulan Saat Bebek Kembali (Lakota), Bulan Saat Angsa Bertelur (Dakota), dan Bulan Katak (Cree).

Sementara itu, Bulan Ikan Sucker (Anishinaabe) menandai waktu panen ikan sucker, yang kembali ke sungai atau danau dangkal untuk bertelur. Legenda mengatakan inilah saat ikan kembali dari dunia roh untuk membersihkan air dan makhluk di

dalamnya. Nama tersebut juga dapat diterapkan pada Bulan Februari, menghormati pengorbanan ikan sucker untuk membantu suku Anishinaabe bertahan hidup di musim dingin. (ist/dya)

## Macam macam Venomena Warna bulan



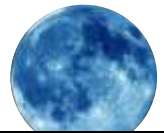
### Bulan Merah (Blood Moon):

Terjadi saat Gerhana Bulan Total akibat pembiasan cahaya matahari oleh atmosfer Bumi (hamburan Rayleigh).



### Bulan Kuning/Oranye

Terlihat saat bulan berada rendah di cakrawala (terbit atau terbenam) karena cahaya melewati lapisan atmosfer yang lebih tebal.



### Bulan Biru (Blue Moon)

Umumnya istilah kalender, namun secara fisik bisa tampak biru jika atmosfer dipenuhi partikel debu atau asap



### Bulan Pucat/Putih

Warna standar saat bulan berada tinggi di langit, di mana gangguan atmosfer berada pada titik paling minim.



HARIAN  
**LENTERA**  
inspirasi Perubahan **TODAY**

HARIAN "LENTERA TODAY"  
PIMPINAN PERUSAHAAN TARMUJI TALMACSI  
OMBUDSMAN SUKARJITO (ID Sertifikasi 14319)  
PENANGGUNG JAWAB ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
PIMPINAN REDAKSI ARIFIN B.H (ID Sertifikasi 13043)  
REDAKTUR PELAKSANA AGUSTINA WIDYAWATI (ID Sertifikasi 2567)  
REDAKTUR LUTFIYU HANDI, NEISKA OLIVIANA (CO)

KORAN DIGITAL LENTERA TODAY  
Terbit Senin - Jumat (12 Halaman)  
download edisi digital pada web  
[www.lenteratoday.com](http://www.lenteratoday.com)  
VERIFIKASI FAKTUAL DEWAN PERS  
803/DP-Verifikasi/K/X/2021



BIRO: SURABAYA: YOLANDA APRILLIA PRADITHA, AMANAH NUR ASIAH, JOKO PRASETYO I GRESIK: ASEPTA YOGA P. (SERTIFIKASI WARTAWAN UTAMA) I MOJOKERTO: NUR HIDAYAH I LAMONGAN: L HANDI I BLITAR: ARIEF SUKAPUTRA I KEDIRI: GATOT SUNARKO I JOMBANG : SUTONO I PASURUAN-PROBOLINGGO-PONOROGO : IMAN SANTOSO I BONDOWOSO- SITUBONDO-LUMAJANG-JEMBER-BANYUWANGI: PURCAHYONO JULIATMOKO I MADIUN: WIWIET EKO PRASETYO ( SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA) I MALANG RAYA: SANTI WAHYU SANIA (SERTIFIKASI WARTAWAN MUDA), ISKANDAR Z. I MADURA RAYA: SAHLAN KURNIAWAN I TRENGGALEK: TINA W I NGAWI: DIMAS RIDHO SURYO BASKORO I DKI JAKARTA: FUAD HASSAN I LOMBOK BARAT: MUHAYYAN I PALANGKA RAYA: NOVITA MASNIARI

**MEDIA TERVERIFIKASI**

PENASEHAT HUKUM DR. NURIYANTO A. DAIM, SH, MH I MARKETING COMMUNICATION JOKO PRASETYO UTOMO, ISKANDAR ZULKARNAIN I SEKERTARIS FITRIYANTI SUTAN, FARADITA NUR FADHILAH  
DESAIN GRAFIS PAULUS IVAN I ALAMAT REDAKSI JL RUNGKUT ASRI UTARA VI/26 I TELP 03187854491 I PENERBIT PT MEDIA HEBAT INSPIRASI INDONESIA I ALAMAT PERCETAKAN SMILE GRAFIKA JL RAYA KALIRUNGKUT 42 SURABAYA I TELP IKLAN 031-87854491 I NIB 91205006801134 I HARGA IKLAN RP 25.000 MM/KOLOM

Wartawan Lentera Today dalam setiap bertugas dilengkapi dengan tanda pengenal kewartawanan/kartu pers yang dikeluarkan perusahaan secara sah. Nama pemegang tanda pengenal kewartawanan/kartu pers Lentera Today tercantum di Box Redaksi. Siapa pun yang mengaku/mengatasnamakan Lentera Today, tanpa bisa menunjukkan surat/kartu tanda pengenal atau namanya tidak tercantum dalam Kotak Redaksi, agar ditolak/ dikonfirmasi/dilaporkan ke manajemen redaksi/perusahaan atau melalui nomor telepon yang tertera di Kotak Redaksi. Dalam melaksanakan tugas jurnalistik, setiap wartawan Lentera Today dilarang menerima dan/atau meminta apa pun dengan alasan apa pun.

# Kebiasaan Sehari-hari Pemicu Wajah Tampak Lebih Tua

Beberapa kebiasaan sehari-hari tanpa disadari dapat mempercepat proses penuaan sehingga seseorang tampak lebih tua dari usia sebenarnya. Dokter kulit dari Hims & Hers, Dr. Aimee Paik, menjelaskan bahwa banyak perubahan pada kulit berkaitan erat dengan pola hidup.

Menurutnya, kebiasaan tertentu dapat memicu munculnya garis halus, lingkaran hitam di bawah mata, hingga perubahan tekstur kulit. Hal ini menunjukkan bahwa selain faktor genetik, gaya hidup memiliki pengaruh besar terhadap kesehatan kulit serta penampilan secara keseluruhan.

Berbagai aktivitas harian yang terlihat sepele ternyata dapat mempercepat tanda-tanda penuaan. Salah satu yang paling umum adalah paparan sinar matahari berlebihan.

Sinar ultraviolet (UV) dapat merusak struktur kulit dan memicu munculnya kerutan, bintik hitam, serta tekstur kulit yang lebih kasar. Paik menyebutkan bahwa sebagian besar perubahan kulit yang sering dianggap sebagai tanda penuaan sebenarnya dipicu oleh paparan sinar matahari dalam jangka panjang. Karena itu, penggunaan tabir surya setiap hari sangat dianjurkan untuk membantu melindungi kulit dari efek buruk

sinar UV. Kekurangan vitamin D juga dapat berdampak pada kesehatan kulit. Vitamin ini berperan penting dalam menjaga fungsi tubuh, termasuk mengurangi risiko peradangan pada kulit. Namun, Paik mengingatkan bahwa, untuk memenuhi kebutuhan vitamin D tidak sebaiknya dilakukan dengan terlalu lama berjemur di bawah sinar matahari.

Sinar UV yang membantu produksi vitamin D juga dapat meningkatkan risiko kanker kulit. Oleh karena itu, asupan vitamin D dapat diperoleh melalui makanan bergizi atau suplemen sesuai kebutuhan.

Selain itu, kurang tidur juga dapat membuat wajah tampak lebih tua. Kondisi ini sering terlihat melalui mata sembab, lingkaran hitam, serta kulit yang tampak kusam. Kurang tidur juga dapat memicu stres pada tubuh dan mendorong kebiasaan makan yang tidak sehat. Padahal, waktu tidur yang cukup sangat penting untuk membantu proses regenerasi sel kulit sehingga wajah terlihat lebih segar.

Kebiasaan lain yang sering diabaikan adalah jarang menggunakan pelembap. Padahal, pelembap merupakan langkah dasar dalam perawatan kulit yang berfungsi menjaga kelembapan serta elastisitas kulit. Tanpa pelembap, kulit lebih mudah kering dan garis halus menjadi lebih terlihat, yang pada akhirnya membuat wajah tampak lebih tua.

Gaya hidup yang kurang aktif juga dapat memengaruhi penampilan. Aktivitas fisik membantu meningkatkan sirkulasi darah, sehingga nutrisi dapat tersalurkan dengan baik ke seluruh tubuh, termasuk sel-sel kulit.

Dengan sirkulasi yang baik, proses regenerasi sel berlangsung lebih optimal dan kulit tampak lebih sehat serta bercahaya. Stres berkepanjangan juga menjadi salah satu faktor yang mempercepat penuaan.

Kondisi ini dapat menurunkan produksi kolagen, yaitu protein penting yang menjaga kekencangan dan elastisitas kulit. Ketika kadar kolagen menurun, kulit menjadi lebih mudah keriput. Selain itu, stres juga dapat memicu jerawat, kulit kusam, hingga hiperpigmentasi.

Pola makan yang tidak sehat turut berkontribusi terhadap proses penuaan. Konsumsi makanan tinggi gula, lemak jenuh, serta makanan olahan dapat mempercepat kerusakan sel kulit. Sebaliknya, makanan yang kaya buah dan sayuran mengandung antioksidan yang membantu melindungi kulit dari radikal bebas.

Konsumsi alkohol berlebihan juga dapat memberikan dampak buruk bagi kesehatan kulit. Alkohol dapat menyebabkan dehidrasi sehingga kulit menjadi kering, kusam, dan kehilangan elastisitas. Jika berlangsung dalam jangka panjang, kondisi ini dapat mempercepat munculnya tanda-tanda penuaan.

Selain itu, merokok dikenal sebagai salah satu kebiasaan yang paling merusak kulit. Zat kimia dalam rokok dapat merusak kolagen dan elastin yang berfungsi menjaga kekencangan kulit. Akibatnya, perokok cenderung memiliki lebih banyak kerutan dan kulit yang terlihat lebih kusam.

Kebiasaan terakhir yang sering kali dianggap sepele dan kerap terabaikan dalam rutinitas harian adalah kurangnya asupan air putih. Padahal, air merupakan komponen vital yang dibutuhkan oleh tubuh agar seluruh fungsi organ dapat berjalan secara optimal. Tidak hanya bermanfaat bagi

kesehatan bagian dalam, kecukupan cairan juga menjadi kunci utama dalam menjaga kesehatan kulit sebagai lapisan pelindung terluar tubuh kita.

Ketika tubuh mendapatkan hidrasi yang cukup, sel-sel kulit akan ternutrisi dengan baik sehingga kulit pun tampak lebih kenyal, halus, dan memancarkan cahaya alami yang sehat.

Sebaliknya, kondisi dehidrasi dapat berdampak buruk pada penampilan fisik; kulit yang kekurangan cairan akan kehilangan elastisitasnya, menjadi kusam, dan menyebabkan garis-garis halus serta kerutan tampak jauh lebih jelas dan dalam.

Oleh karena itu, memenuhi kebutuhan cairan harian bukan sekadar untuk melepas dahaga, melainkan sebuah langkah mendasar untuk menjaga kesegaran dan keremajaan kulit dari dalam secara alami. (Inna - Mahasiswa UINSA berkontribusi dalam tulisan ini)

## Tips agar wajah tetap awet muda

1. Gunakan tabir surya setiap hari untuk melindungi kulit dari paparan sinar UV.
2. Tidur cukup sekitar 7-8 jam setiap malam agar proses regenerasi kulit berjalan optimal.
3. Rutin menggunakan pelembap sesuai jenis kulit untuk menjaga kelembapan dan elastisitas kulit.
4. Perbanyak konsumsi buah, sayuran, dan makanan kaya antioksidan.
5. Minum air putih yang cukup setiap hari untuk menjaga hidrasi kulit.
6. Lakukan olahraga secara teratur untuk meningkatkan sirkulasi darah.
7. Kelola stres dengan baik melalui relaksasi, meditasi, atau aktivitas yang menyenangkan.
8. Batasi konsumsi alkohol dan hindari kebiasaan merokok.

**Korupsi Kuota Haji ...dari hal 1**

**K**OMISI Pemberantasan Korupsi (KPK) masih mendalami keterlibatan pemilik biro haji dan umrah Maktour, Fuad Hasan Masyhur, dalam dugaan korupsi kuota haji. KPK menelusuri dugaan tersebut melalui dua klaster penyidikan, yakni alur perintah pembagian tambahan kuota haji sebanyak 20 ribu serta aliran dana kepada sejumlah pihak di Kementerian Agama.

Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK, Asep Guntur Rahayu, mengatakan pihaknya terus menggali informasi dan mengumpulkan bukti untuk melengkapi alat bukti. "Kami akan terus menggali informasi dan mengumpulkan bukti-bukti untuk melengkapi kecukupan alat bukti," kata Asep di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Senin (30/3/2026).

Asep menjelaskan KPK tengah mengumpulkan bukti yang cukup untuk menjerat pihak-pihak yang diduga terlibat dalam perkara tersebut. Ia menegaskan penyidik harus memiliki minimal dua alat bukti sebelum menetapkan seseorang sebagai tersangka.

Dalam perkara ini, KPK telah menetapkan dua tersangka baru, yakni Direktur Operasional Maktour, Ismail Adham, serta Komisaris PT Raudah Eksati Utama sekaligus Ketua Asosiasi Kesatuan Tour Travel Haji Umrah Republik Indonesia (Kesthuri), Asrul Azis Taba.

Asep menjelaskan perkara ini bermula ketika Ismail, Asrul, Fuad Hasan Masyhur, serta pihak lain bertemu dengan Menteri Agama saat itu, Yaqut Cholil Qoumas, dan mantan staf khususnya, Ishfah Abidal Aziz alias Alex. Mereka meminta tambahan kuota haji khusus yang melebihi ketentuan 8 persen.

Tambahan kuota tersebut berasal dari Kerajaan Arab Saudi sebanyak 20 ribu yang diterima Pemerintah Indonesia pada 2024. "Dalam prosesnya, mereka membagi kuota haji reguler dan khusus dengan skema 50 persen berbanding 50 persen," ujar Asep.

Selanjutnya, Ismail dan Asrul mengatur pengisian kuota haji khusus tambahan untuk perusahaan haji dan umrah yang terafiliasi dengan Maktour. Asep menyebut keduanya melakukan pengisian kuota tersebut bersama Kementerian Agama sehingga memperoleh kuota tambahan, termasuk kuota dengan skema percepatan keberangkatan atau T0.

KPK menduga Ismail memberikan uang kepada Alex sebesar US\$ 30 ribu serta kepada Direktur Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umrah Kementerian Agama, Hilman Latief, sebesar US\$ 5 ribu dan 16 ribu riyal Arab Saudi. Atas pemberian tersebut, Maktour diduga memperoleh keuntungan tidak sah sekitar Rp 27,8

miliar pada 2024.

Sementara itu, Asrul diduga memberikan uang kepada Alex sebesar US\$ 406 ribu. Asep menyebut delapan Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK) yang terafiliasi dengan Asrul turut memperoleh keuntungan tidak sah sebesar Rp 40,8 miliar pada 2024.

"Penerimaan sejumlah uang oleh IAA dan HL dari para tersangka diduga merupakan representasi dari saudara YCQ selaku Menteri Agama saat itu," kata Asep.

KPK menduga delapan biro perjalanan haji yang juga berstatus Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK) dan terafiliasi dengan Ketua Umum Kesatuan Tour Travel Haji Umrah Republik Indonesia (Kesthuri), Asrul Azis Taba, memperoleh keuntungan tidak sah hingga Rp 40,8 miliar dalam penyelenggaraan ibadah haji tahun 2024.

"Delapan Penyelenggara Ibadah Haji Khusus (PIHK) yang terafiliasi dengan ASR (Asrul Azis Taba) juga memperoleh keuntungan tidak sah pada tahun 2024 dengan total sebesar Rp 40,8 miliar," ujarnya.

KPK menjerat Ismail dan Asrul dengan Pasal 2 ayat (1) dan Pasal 3 juncto Pasal 18 Undang-Undang tentang Pemberantasan Tindak Pidana Korupsi juncto Pasal 55 ayat (1) ke-1 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP). Selain itu, keduanya juga dijerat dengan Pasal 603 atau Pasal 604 juncto Pasal 20 huruf c Undang-Undang tentang KUHP.

KPK sebelumnya juga telah menetapkan Yaqut Cholil Qoumas dan Ishfah Abidal Aziz sebagai tersangka dalam kasus yang sama. Penyidik langsung menahan keduanya selama 20 hari pertama.

Berdasarkan penghitungan KPK



Deputi Penindakan dan Eksekusi Komisi Pemberantasan Korupsi Asep Guntur Rahayu (kiri) bersama Juru Bicara KPK Budi Prasetyo memberikan keterangan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta, Senin (30/3/2026).ant

## Haji 2026: 25% Jemaah Lansia & 177 Ribu Risiko Tinggi

**WAKIL** Menteri Haji dan Umrah, Dahnil Anzar Simanjuntak, mengatakan bahwa mayoritas jemaah haji tahun 2026 masuk dalam kategori rentan. Mulai dari lansia hingga risiko tinggi.

Dahnil menyebut, sekitar 25 persen dari total jemaah haji Indonesia merupakan lansia. Tak hanya itu, angka jemaah yang masuk kategori risiko tinggi (risti) tembus di angka ratusan ribu orang.

Oleh karena itu, pemerintah akan memberikan perhatian lebih terhadap kondisi kesehatan jemaah haji Indonesia pada tahun ini.

"Isu kesehatan haji adalah isu utama dari tahun ke tahun, mengingat sekitar 25 persen jemaah haji Indonesia adalah lansia dan 177 ribu lainnya masuk kategori risiko tinggi. Karena itu, model pelayanan kesehatan harus banyak berubah,"

ujar Dahnil dalam keterangan persnya, saat meninjau kesiapan mitra pelayanan kesehatan di Makkah, Arab Saudi, dikutip Senin (30/3/2026).

Dalam kunjungannya, Dahnil mendatangi Saudi German Hospital. Rumah sakit ini nantinya akan berkolaborasi erat dengan Pusat Kesehatan Haji serta para petugas kesehatan haji Indonesia untuk memastikan para tamu Allah mendapatkan penanganan medis yang cepat dan tepat.

Dahnil menegaskan, dengan komposisi jemaah yang didominasi lansia dan risti, pemerintah tidak bisa lagi menggunakan pola lama. Transformasi layanan kesehatan menjadi harga mati.

Sebagai langkah konkret menghadapi risiko kesehatan tersebut, pemerintah akan

bersama Badan Pemeriksa Keuangan (BPK), nilai kerugian negara akibat kasus korupsi kuota haji ini mencapai sekitar Rp 622 miliar.

Sebelumnya KPK mengungkap peran pemilik biro perjalanan haji dan umrah Maktour Travel, Fuad Hasan Masyhur, dalam perkara dugaan korupsi pengaturan kuota haji yang juga menjerat mantan Menteri Agama Yaqut Cholil Qoumas. Fuad disebut mengirimkan surat kepada Yaqut agar biro travel haji dan umrah tetap memperoleh jatah kuota haji khusus dari tambahan kuota yang diterima Indonesia pada periode 2023-2024.

Deputi Penindakan dan Eksekusi KPK, Asep Guntur Rahayu, menjelaskan polemik pembagian tambahan kuota haji pada 2023 berawal dari surat yang dikirim Fuad dalam kapasitasnya sebagai Dewan Pembina Forum Silaturahmi Asosiasi Travel Haji dan Umrah (SATHU). Surat itu berisi permintaan agar asosiasi travel mendapat alokasi guna mengoptimalkan pemanfaatan kuota tambahan. Saat itu Indonesia memperoleh tambahan kuota haji sebanyak 8.000 yang semula diperuntukkan bagi kuota reguler.(wid,rls,tmo,ini/dya)

memperpendek jarak akses layanan medis. Salah satunya dengan memaksimalkan klinik satelit yang tersebar di tiap sektor pemukiman jemaah.

Tak hanya itu, pengawasan ketat juga akan dilakukan saat puncak haji. "Kami akan memaksimalkan klinik satelit dan mobile clinic di Armuzna untuk melayani dan mengawasi kesehatan jemaah secara lebih optimal," tegas Dahnil.

Transformasi ini ternyata tidak hanya dilakukan di Tanah Suci. Dahnil menjelaskan bahwa penguatan layanan kesehatan sudah dimulai sejak jemaah masih berada di Tanah Air.

Ke depan, asrama haji di Indonesia akan dilengkapi dengan klinik permanen yang beroperasi sepanjang tahun. Fasilitas ini tidak hanya disiapkan untuk musim haji, tapi juga melayani jemaah umrah.

"Ke depan, asrama haji akan dilengkapi klinik permanen agar pelayanan kesehatan bisa berjalan sepanjang tahun, baik untuk haji maupun umrah," pungkasnya.

Langkah preventif dan kuratif ini diharapkan mampu memberikan perlindungan maksimal bagi jemaah haji Indonesia. Dengan kesiapan fasilitas medis dan kolaborasi rumah sakit internasional, jemaah diharapkan dapat menjalankan rukun haji dengan aman, nyaman, dan tetap bugar hingga kembali ke Tanah Air.(wid,ist/dya)

# SERANGAN ISRAEL KE LEBANON SATU PRAJURIT TNI GUGUR, 3 LUKA-LUKA

Satu prajurit TNI gugur dan tiga lainnya luka-luka setelah serangan artileri militer Israel menghantam posisi pasukan perdamaian Indonesia di Lebanon Selatan. Insiden itu terjadi di area misi United Nations Interim Force in Lebanon (UNIFIL) di Indobatt UNP 7-1, Desa Achid Alqusayr. Tentara Indonesia yang meninggal dunia diidentifikasi atas nama Prajurit Kepala (Praka) Farizal Rhomadhon.

**K**ementerian Pertahanan (Kemhan) membenarkan adanya satu personel TNI yang tergabung dalam pasukan perdamaian UNIFIL di Lebanon yang tewas dan tiga personel lain luka-luka akibat serangan artileri dari militer Zionis Israel, Minggu (29/3/2026).

"Terdapat korban dari prajurit TNI, yaitu satu orang meninggal, satu dalam kondisi luka berat, dan dua luka ringan yang saat ini telah mendapatkan penanganan medis," kata Kepala Biro Informasi Pertahanan (Karo Infohan) Sekretariat Jenderal Kemhan Brigadir Jenderal TNI Rico Ricardo Sirait dilansir, Senin (30/3/2026).

Rico menjelaskan peristiwa itu terjadi lantaran adanya eskalasi konflik yang meningkat di wilayah Lebanon.



Praka Farizal Rhomadhon, prajurit TNI yang merupakan pasukan perdamaian PBB, gugur di Lebanon akibat pengeboman Israel, Minggu (29/3/2026). (Dok.ist)

Berdasarkan informasi yang dihimpun, eskalasi konflik itu semakin meningkat hingga akhirnya serangan artileri menasar ke lokasi kontingen Indonesia yang berada di Kota Adshit

al-Qusyar di Lebanon Selatan.

"Perlu disampaikan bahwa insiden terjadi di tengah saling serang artileri, dan proses klarifikasi masih dilakukan oleh UNIFIL," tutur Rico

## DAFTAR PRAJURIT TNI TERKENA SERANGAN ISRAEL DI LEBANON

### Praka Farizal Rhomadhon (meninggal dunia)

- **Asal:** Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- **Keluarga:** Almarhum meninggalkan seorang istri dan seorang anak yang masih balita.
- **Satuan Asal:** Anggota Batalyon Infanteri (Yonif) 113/Jaya Sakti, Kodam Iskandar Muda.
- **Misi Internasional:** Tergabung dalam Satgas Yonmek TNI Kontingen Garuda (Konga) XXIII-S untuk misi UNIFIL (PBB) di Lebanon.
- **Penghargaan:** Pemerintah memberikan kenaikan pangkat luar biasa (anumerta) menjadi Kopda Anumerta.

### Prajurit TNI Terluka

- Praka Rico Pramudia
- Praka Bayu Prakoso
- Praka Arif Kurniawan



Rico memastikan pihak Mabes TNI akan menyampaikan informasi lebih lengkap dan terbaru terkait insiden tersebut.

"Untuk perkembangan operasional lebih lanjut akan disampaikan oleh TNI," ungkap Rico.

Markas Besar TNI juga telah mengungkap identitas empat anggota Satuan Tugas Kontingen Garuda (Konga) pada misi United Nations Interim Force in Lebanon (UNIFIL) yang terkena serangan angkatan pertahanan Israel (IDF) pada Ahad lalu. Empat anggota Kompi C UNP 7-1 Satgas Yonmek XXIII-S/UNIFIL tersebut terkena dampak saling serang Israel dan Lebanon di Indobatt UNP 7-1, Desa Achid Alqusayr, Lebanon Selatan.

Salah satu anggota TNI yaitu Prajurit Kepala (Praka) Farizal Rhomadhon dinyatakan meninggal dunia akibat terkena artileri IDF.

"Praka Rico Pramudia mengalami luka berat, serta Praka Bayu Prakoso dan Praka Arif Kurniawan mengalami luka ringan yang saat ini telah mendapatkan penanganan medis," kata Kepala Pusat Penerangan (Kapuspen) Mabes TNI Mayor Jenderal Aulia Dwi Nasrullah dikutip, Senin (30/03/2026). (gus,rls,ant/dya)

## Menlu Minta UNIFIL Investigasi, DPR Usulkan Penarikan Pasukan



Potret meniang pemimpin tertinggi Iran Ayatollah Ali Khamenei, kiri, terlihat ketika asap mengepul menyusul serangan udara Israel di Dahiyeh, pinggiran selatan Beirut, Lebanon, Senin (30/3/2026). (AP Photo)

**MENTERI** Luar Negeri (Menlu) Sugiono mengungkapkan belasungkawa atas kepergian prajurit tersebut.

"Seperti kita ketahui bersama, kita mengalami satu kejadian dan saya menyampaikan ungkapan duka, dan belasungkawa yang sedalam-dalamnya atas gugurnya seorang prajurit kita atas nama Praka Farizal Rhomadhon yang bertugas sebagai kontingen UNIFIL di Lebanon, beliau gugur," kata Sugiono kepada wartawan di sela-sela mendampingi kunjungan presiden di Tokyo, Jepang, Senin (30/3/2026).

"Kami selaku Menteri Luar Negeri

Selatan. Ia meminta semua pihak mengambil langkah deeskalasi dan mengutamakan negosiasi di meja perundingan.

"Kemudian juga mengecam keras insiden ini dan mengecam keras serangan-serangan yang dilakukan oleh Israel di wilayah Lebanon Selatan dan kembali meminta kepada semua pihak untuk melakukan deeskalasi dan juga kembali ke langkah-langkah ke meja-meja perundingan," ujarnya.

Sugiono menilai dampak perang di kawasan Asia Barat atau Timur Tengah telah memberikan dampak

global yang besar. Dia mengungkit Presiden Prabowo Subianto telah menginisiasi langkah sebagai mediator dalam konflik tersebut agar kesepakatan gencatan senjata dapat dicapai.

"Karena apa yang terjadi di wilayah tersebut dalam kurun waktu satu bulan ini dampaknya dirasakan luar biasa besar. Dan Bapak Presiden juga telah menawarkan untuk menjadi mediator, sehingga upaya-upaya yang mengarah pada deeskalasi dan gencatan senjata itu bisa dilakukan," kata dia.

Lebih lanjut, Sugiono mengaku telah meminta KBRI Beirut untuk memonitor kondisi prajurit dan mengurus proses pemulasaraan jenazah Praka Rizal.

"Kami menugaskan kepada kedutaan besar kita yang ada di Beirut untuk terus memonitor prajurit-prajurit kita dan menyiapkan langkah-langkah pemulasaraan jenazahnya dan rencana hari Senin pagi waktu New York, kepala perwakilan Indonesia di New York, di PBB, akan bertemu dengan Under-Secretary-Generals UN yang mengurus masalah peacekeeping task force untuk membicarakan masalah-masalah yang sifatnya pengembalian atau pemulasaraan jenazah prajurit kita," ujarnya. (wid,rla,ant/dya)